

深陷忧郁12年 神奇力量助单亲妈妈新生

在她怀孕5个月时，丈夫抛弃了她，另结新欢。从此，她陷入了长达12年的忧郁。她经常感到异常的烦躁和混乱，她会歇斯底里地大哭，想要一死了之。

53岁的Kathy Ma是一名会计顾问，在旧金山工作。她恬静祥和，脸上总挂着淡淡的笑容。谁能相信，她们一家四口曾经沉沦苦海。当Kathy回首过去，她诉说的不是怨恨，而是重生的历程。

丈夫绝情而去，父母帮她照顾儿子。Kathy感到孤单、羞辱，郁闷得不能自拔。“我总想自杀，我觉得那是我唯一的选择。”

忧郁症发作时的痛苦

每当Kathy忧郁症发作时，她的父母就用绳子把她绑起来，因为怕她举刀或是跳楼。情况严重时，她会晕倒，醒来后，又晕过去。一次发作过后，在接下来的几天里，她都稳定正常，直到下一轮发作来临，全家再次大乱，苦不堪言。

由于变故发生在她的孕期，母亲的心理创伤影响到了腹中的胎儿。Kathy的儿子出生后迟迟不会说话，“我们以为他是哑巴，大夫说他的声带正常，只是语迟或不愿开口。”Kathy说，孩子也感染了忧郁，直到6岁才开始说话，寡言少语。

Kathy难忘过去凄惨的景象。当她的忧郁症爆发时，她的父母就把小儿子带到另一个房间，但是他能听到妈妈的哭声。有一次，孩子可怜地哭着说：“妈妈，不要丢下我一个人，带我一起走。”

Kathy的父母流着泪对她说，“你以为只有你一个人受罪吗？看看你的儿子！他比你更可怜。你怎么可以这样对他？”

Kathy无限愧疚，心想：“可怜的儿子，和我一起死掉算了。”

那时，Kathy还是一名基督徒，经常去教堂，也参加教会活动。她从中得到了一些慰藉，但是，她却打消不了自杀的念头。她说，“我们花了不少钱，咨询心理医生和其他医疗专业人士，但找不到治疗方法。”一家人只好在痛苦中一天天地捱着。

告别泪水，绽放微笑

1997年，一位朋友向Kathy介绍法轮大法。这是从中国传出的一种传统修炼功法，包括深入浅出的法理以及舒缓平和的炼功动作。Kathy观看了李洪志大师的讲法录像，之后便惊奇地发现，她右臂下面的囊肿消失了。“这个囊肿长了很多年了，一直困扰我。它发炎时，我的整个右臂都痛，有时痛到不能写字。……对于这件奇妙的事，我却把它当作偶然，没有悟到这是法轮大法的威力。”

1999年，Kathy的朋友邀请她参加学法小组。那天，大家读到了《转法轮》第四讲中的“失与得”。读完这一小节后，Kathy忽然明白了得到与失去的关系。书里讲得太清楚了。她回到家继续看书，几天就把《转法轮》通读了一遍。

Kathy说，《转法轮》解开了她心中的许多疑惑。“当时我信宗教，可是对《圣经》里的有些内容并不理解。比如，为什么人是用泥土造的？当你被人打了右脸，为什么要把左脸也转过去让他打？阅读《转法轮》以后，这些问题都有了答案，我领悟到了很多事情，我继续不停地看书。”

与此同时，在中国大陆，中共开始残酷地镇压法轮功。由于Kathy一家在中共的政治运动中受过冲击，她的父母非常害怕。虽然他们生活在美国，但还是反对女儿修炼法轮大法。他们对Kathy说，如果她继续炼功，就不再帮她照看儿子。

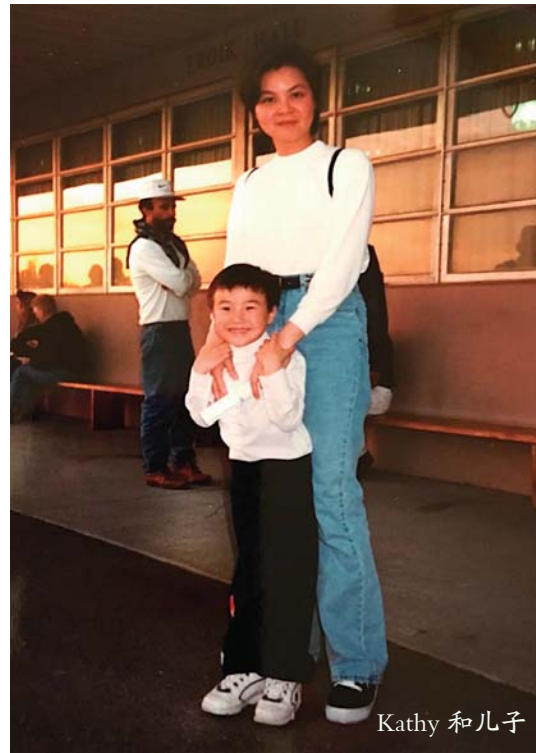
Kathy没有理会，依旧看《转法轮》，而且她还上网浏览法轮功的其它书籍。这让她的母亲十分吃惊，因为她从小就不喜欢看书写。

Kathy下了决心，她一边读书，一边努力按照大法的要求去做。渐渐地，她的忧郁症好转了，发作得不那么频繁了，“从一周一次到一个月一次，然后减少到几个月一次。我的心里升起了希望。”

最后一次发作的情景，Kathy记忆犹新——那天，忧郁的情绪袭来，她又陷入了痛苦、不理智的状态。她说：“父母不知如何是好。突然，他们想到了法轮大法的讲法录音，他们给我播放师父的讲法，我立刻平静下来。我想起了师父的教导，自杀不符合法轮大法的法理。我一下子清醒了，我意识到，所有自杀的念头都不是我自己的真实想法，而是邪恶的灵体发出的。我很清楚，我不要这些想法，我要排斥它，我坚信大法。”

Kathy表示，一切是那样神奇。她坚定了意念后，从此彻底摆脱了自杀的冲动，“折磨我12年的抑郁消失了，再也没有复发过”。

Kathy的儿子也和妈妈一起修炼大法，同样受益匪浅。2006年5月，母子二人参加了天国乐团的游行，这个乐团



Kathy 和儿子

全部由法轮功学员组成。5月底，乐团举行了一个庆祝活动，大家注意到了男孩子的变化。有人对Kathy说，“看你儿子，他在笑呢。好像以前没见过他笑过。”Kathy心中感慨：是啊，这么多年了，儿子第一次露出了笑容。

告别泪水，绽放微笑。这一条路，刻骨铭心，充满了多少苦痛，又展现了怎样的奇迹！Kathy欣慰地说：“看到我和儿子的变化，父母转而支持我们修炼。不仅如此，2008年，两位老人也走入了修炼的行列。现在，我们的家充满了笑声。”◎（田云）

守良知 柳暗花明

一九九五年八月的一天，回家途中，在北京东直门地铁口下面地摊上，我幸运的得到了仅剩的一本《转法轮》。第二天早上五点，我开始读《转法轮》，渐渐的我被书的法理所震撼。我惊喜地发现，我探索了多年的关于人生价值的问题，在《转法轮》中得到了解答，心情顿时豁然开朗。

特别是当读到师父这段法：“很多人经过长时间的炼功，也有的人没有练过功，但是在他的一生中有对真理、人生真谛的追求，在琢磨。他一旦学习了我们法轮大法以后，他一下子就明白了他在人生当中许许多多想要明白、而又不得其解的问题。可能伴随着他的思想会来个升华，他的心情会非常激动，这一点是肯定的。我知道，真正修炼的人是知道他的轻重的，他会知道珍惜的。”（《转法轮》）

我虔诚的把宝书《转法轮》合上，恭恭敬敬的放在写字台中央，翻到书内页师父的像，跪在法像前，说：李老师，我虽然不知您在哪，也不知道您的五套功法怎么炼，可是今天是您让我明白了做人的真正道理，无论将来遇到什么艰难阻拦，我将一修到底绝不放弃，说完，给师父磕了三个头。

那时当地没有炼法轮功的，也不知道五套功法怎么炼，我就是每天都是看书，真的就是放不下，一九九六年的正月初六，我开始正式学功，真正的走入了炼修。

山穷水尽

我是一个个体企业经营者，一九九六年以前，生产纺织品，一九九六年以后，开始生产床单布，主要销售我市的纺织品批发市场，刚开始生产，量不高，到一九九八年产量提高许多。

可有一天，买我布的老板给我打电话，让我去他那一趟，有事要商量。第二天，我就去了，老板见我来了说，我这经营着你们两家的货，从前你们货卖得不错，可最近，人家货卖的非常抢手，你看人家的活是咋干的，你也学学人家，叫你取取经。

店老板说着，顺手把那家的床单布放在我眼前，从外观，我俩的花型不一样，从别的地方看，也没什么特别的地方。店老板说，你用手摸一摸别人的布，比咱家的布厚不厚，我用手一摸布边，手感很厚实，而且不是一般的厚，确实比我的布厚得多。

我问他一米比我的布贵多少钱，店老板说和你的一个



价，我感到不可思议，于是我把这一家的一匹布和我的一匹布进行称重，结果我的布反倒比对方的布重近一斤，这就意味着，对方的成本比我低十多元。

于是我把这家的布推开，用手在床单布的中央部份一摸，手感差，布非常的薄，拿起来对着亮的地方一照，能看过去，原来这家的布厂家，抓住了人们买布先用手摸布边、看手感厚实这一环节，特意在布的两边半尺多处加了经线，而中间却抽了很多线，这样生产出来的布两边厚中间薄，可大家知道床单主要是中间磨擦多，两边再厚没有用，但人摸上去却厚实，好卖。

我于是对店老板说，这种布不是坑人吗？你自家肯定不用。可店老板却说：这年头只有把别人的钱装进自己的口袋里才是本事，别的都扯淡，你改不改手吧？我说我是修炼法轮大法的，李洪志老师让我们修心性重德，做什么事情先考虑别人，对别人有没有伤害，这样的事情赚多少钱，我都不能干。店老板又说：这年头真有钱不挣的，如果你真的不改手，以后就别给我送货了。于是我当即就断然回绝了他的改手，同时也停止了对其它两家的供货。

这边老板不收购，可家里织布机上还有存线，地上还有卷好的经轴，都得织好了卖出去，怎么办？我不气馁，我用师父的法衡量，这样的选择没有错。

师父说：“在单位里，在社会上，有的人可能说你坏，

你可不一定真坏；有的人说你好，你并不一定真好。作为一个修炼者，同化于这个特性，你就是一个得道者”[1]宁可经济上受损失也不能做坑害人的事，有师在法在，干别的照样能挣钱能养家。

看着一捆又一捆的床单，我横下一条心，自己找销路，于是我到集市上和卖布的摊主面对面的推销，去赶集摆摊，有的时候坐公交出去一百多里。

我印象最深的一次，我到一家旅馆去推销，老板是一个中年妇女，坐在院子里，翘着二郎腿，叼着烟卷，摆着一副高傲的不屑一顾的姿态，嘴里还说一些不入耳话。当时我心里很苦，我说世人啊，我是学了真善忍大法，坚守着人的道义和良知，才走到这的，如不是修大法，真正受伤害的是世人啊！

这天我回到家里，做了一个梦，清晰的就像白天发生的事一样，师父带我去了一个非常辽阔而美丽的空间天体，那里的天神在天空中欢快地奔走相告，好象互相传递着什么。师父顺手拿来一个给我看，我一看好像一枚邮票，可是图形都是用我织成的床单布做成的，我抬头望去，原来满天的神互相传递的都是印有这种花型的邮票，我立即明白，我所做的所想的一切，原来师父都了如指掌，是师父把我做的正事给烘托出来。天上的神都帮着传颂着被大法归正后的大法弟子事迹，我兴奋的流出了眼泪，难道还有什么比得到师父的肯定更荣耀的吗？

柳暗花明

过了几天，我的一个远方亲戚来找我，说现在他在织布，只有两台车，就在本县卖，供不应求，问我干不干，我说干，可就是不会改产，他说我帮你改，技术上的事好说，卖的时候，咱俩一块卖。

我想反正现在没事干，不妨试试。于是我先改了两台，效果不错，利润也行，于是我又上了七台，一共九台，当时搞企业的比较多，人不好雇，而这一行有噪音，所以工人更不好招，可销售却供不应求，到货快的时候，拿钱就在家等着。别人家都缺人，就是不缺人的厂人员也不稳定，可我这不缺人，而且有几个外地人连续三年都不间断，从早上七点干到晚上十一点，吃饭都不停车。同行们都嫉妒得不行，都问我靠什么手段、用什么办法笼络人心？我心里明白，一切都是师父安排的，是师父在做，修大法是有福份的。◎（大陆大法弟子）



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修德不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在网络书店（<http://www.tiantibooks.com> 或香港大道书店，（地址：登打士街32号欧美广场1901室——“油麻地站A1出口，与林兰街交界”），电话：2730 0108）有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载：

<https://goo.gl/iWCiXK>、<https://git.io/fgma>、<https://git.io/fgma> ◎

