



真的很贵的富貴命！

文 / 温嫔容

天地的生机，一年由春生、夏长、秋收，一路走到冬藏时，万物开始凋零，落叶终归根。在这肃穆的季节，最容易让人思想沉淀，想着人生接下来要怎么过？每个人都在一生中，寻找好的归宿，当夕阳西下时，总希望有个温暖的窝，可以避风避雨，安身立命。

一位大家闺秀，在28岁时嫁给医生，当时亲友都恭喜她，说她有富貴命，嫁给了金龟婿。她的先生很有事业心，想鸿图大展，开拓疆土，把事业延伸出医界，因此做了很多投资。而这位医生娘就在诊所帮忙，每天耳濡目染的，也学到了医技。于是自己开始读书，参加中医师考试，聪慧的她，考取医师执照后，很快的就有属于自己的病患群，诊务蒸蒸日上，夫妻俩开始各忙各的。

世事如迷，造化常捉弄人，吉藏凶，凶藏吉。有一天，她私下来求诊。才一年不见，她至少苍老10岁以上，我很惊讶地问：“你还好吗？发生了什么事？身体哪里不舒服吗？”她抽搐着说：“我的婚姻出现了第三者，是诊所雇用的一位很厉害的助理小姐。”因为她对付不了他们，干脆成全他们。不过，先生竟然提出条件，要她支付4千万的离婚费。天哪！岂有这种道理。我听了很沉痛地对她说：“你的命真的很贵，很贵的富貴命！”

原来是先生在她不知情的情况下，用她的名字开了很多空头支票，负债累累至少4千万以上。当事情败露，债权人抬棺材到她的诊所丢冥纸，并且以威胁、恐吓、恶毒漫骂的手段来讨债。她向健保局申请的医疗费用，全部都被债权人直接提走，一毛钱也没给她，真的是血本无归。

此时，快刀也斩不断乱麻，要怎么熬过这些难关危机？寒冬去了，春天始终没有到来；夕阳西沉，长夜漫漫，太阳

始终没有东升。关关难过，关关都要过，她只好到法院去申请判决离婚，盼望法院伸张正义，能让她解套。但诉讼迁延时日，她始终都无法胜诉，法官最后教她私下和解。法律有时保护不了好人，惩罚不了坏人，却方便了狡猾的人。在这种处境之下，她的精神已濒临崩溃。

她是一位虔诚的基督教徒，每天向上帝祷告。她想抽刀断波涛，恶浪反而更凶狠，只有在惊涛骇浪中不断地向上帝呼救呐喊！她经常沮丧地问苍天，是不是上帝也遗弃了她？她到处去看心理医生，上心灵课程，但是破碎又伤痕累累的心，始终无法得到安抚。她整个人已经跌入谷底，却不知还有更激烈的惊骇在等着她，因为医生告知她得了卵巢癌。我听着她痛诉悲惨的遭遇，于是先帮她针百会、神庭穴，再不断揉按她的合谷、神门穴，并且一直拿面纸帮她擦眼泪。

寸有所长，尺有所短，医生也有治不了的病，针药难治命运病。首先要让她有活下去的勇气，遇到精神的问题要回归精神层面，利用音乐与艺术穿越灵魂来疗伤。于是我邀请她去看神韵艺术团的表演。当天幕拉开，一片光耀夺目，众神、佛、菩萨、罗汉、天王乘彩云而降。她惊讶地说：“好像在天堂哦！仿佛置身神佛的世界，真是美妙又震撼！能量场好强呀！”我见她泪水直流，好像所有的心酸、困厄、惊恐都在霎那间化成了安慰。她的脸，好像心猿锁住了，意马收停了，离开是非场了，跳出红尘恶风波了，虽然还挂着泪，却是难得的一片安详。

之后，她每年都买最高价位的票，去欣赏神韵艺术团的表演，并且能看神韵表演才是真正的富貴命。尽管寒风依旧凛冽刺骨，她就像傲骨雪梅依然在寒冬中怒放。最后她离了婚，多年来一直与病魔战斗，所有的努力也都是在还前夫的债。坎坷的路，她勇敢坚强地走下去。

一念生怒，一念生恕 文 / 纯真

中国的汉字很有趣，同时也意义深远。例如“怒”和“恕”二字，它们虽然字形相近、字音相似，但含义却截然不同。据《说文解字》的解释：怒，恚（恨）也，从心；恕，仁也，从心。即是说二字的内涵都是与心相关，但却一个是代表憎恨，另一个是代表宽容。

“怒”和“恕”其实都是一种情绪，这种情绪由心而发，但却完全不同。据说心与灵魂相通，每个人的初心都是纯洁善良的，但人在后天的社会生活中会积累一些经验，这些经验经过一定的时间便会形成后天观念，这种观念大部分是人为了自保而形成，所以和初心相比它是自私的。所以当一个人非常自我、过于注重自己的时候，这种后天观念就会成为主导，此时人真正的初心反而沦为奴隶，因此人就容易产生负面情绪，例如“怒”，上“奴”下“心”，从字面也可以看出是“心变成了奴隶”。反之，一个人心态平和、毫无杂念时，就会是初心主导自己，从而对事物都会生出一种正面情绪，例如“恕”，上“如”下“心”，能让心灵如意自在的发挥它的作用，那必定是一种从容、达观的态度。

另外，心理学家们通过研究还发现：愤怒不光是一种负

面情绪，还是人没有安全感、内心脆弱的表现。如果一个人易怒，不光会影响自己的人际关系，对自己的身体也是有害的。而宽恕不仅是一种正面情绪，还是一种具有治愈作用的能力。甚至有的学者还提到，宽恕是一种慈悲、平和的力量，是神的特性，是具有智慧的体现。

对照生活中的实例确实如此：人动怒时往往都是因为发生的事情不如自己的意愿，有时因此而憎恨他人，有时则是憎恨自己，但都是源于对事态的无能为力；而当人能做到宽恕时，必定是心生慈爱，对伤害过自己人或事报以仁义，也可以说是拥有了种和不如意和平相处的智能。

有道是“一念生善恶”，其实“恕”和“怒”也是善念和恶念的表现。当心中充满善念时便能做到“恕”，而心中充满恶念时便只知道“怒”。并且这种善恶之念又和外在表现相辅相成，于是便会越“恕”心越善、越“怒”人越恶。所以每个人都有必要自思自省：要让自己的心变成什么样呢？是越来越纯洁善良、发挥它的强大能力，还是彻底的沦为自己欲的奴隶呢？

遵守自然规律 培植口味好的健康蔬果的妙招 文 / 大法弟子

现在市面上的蔬果为了让其高产与新鲜，一些农民或者不法商贩在其上面抹上一些激素类药物，这些药物抹上去之后，蔬果产量很高而且看上去新鲜、耐储存。在蔬果生长过程中农民还不断的施用化肥、农药。但这样一来人吃了就会摄入很多有害的物质、有副作用，久而久之必定是影响健康。更有甚者利用被重金属污染的水灌溉蔬果等农作物，以致在有的地方流传着：“种蔬果的不吃自己种的”之类的话语。现在要想找到真正的绿色无污染的食品真的很难。

基于以上的现象的思考，我想把我母亲种地的亲身经历写出来，说说利用自然资源的有序循环的原理，种植出即高产又有营养，口味好的蔬果来。下面就以茄子为例说明：

首先要养地。地里因为长期种植作物，导致营养成份缺失所以要养地。而且养地是一种慢功活儿，要长期坚持。长期施用化肥会造成土地的贫瘠和板结，种出来的粮食我们都知道吃起来不香，就是因为其营养成份不足。

要想种出来营养价值高的蔬果，就要给土地增肥（养地），土地增肥的效果第一年体现的不是特别明显，但坚持下去之后，第二年开始效果就非常明显了。记得一位亲属在刚开发（原来这里一直是荒甸子）的土地上种植蔬果，结果因土壤很肥，种植出来的蔬果产量高，口感好，而且不得病虫害，能一直长到晚秋，被霜冻死为止。

一般的土办法就是准备一定数量的农家肥，现在农村的猪狗粪人粪和农作物的秸秆等经过彻底的发酵，拌上一些土。把这些农家肥均匀一些撒到要种植蔬果的地块中，最好是每年都撒一些这样才能保证营养成份不缺失。注意密度不要太大，否则容易“烧苗”。适度就行。

农家肥铺好之后，开始打垄，就是弄出垄沟和垄台，为栽植茄子做准备。在打垄的时候放入一些骨粉或鱼粉，不用放太多，少量即可、撒匀。这是为了增强茄秧的粗壮和抗倒伏。然后扣上地膜，为了保持水份。

将在温室中培植出来的茄秧移栽在地里，茄秧之间距离不要太近也不要太远，一尺以内为宜。

揭开地膜将茄秧栽入，浇上水，上面用土把根部培好。

动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得，动态网可透过Skype加入dongtaiwang-ip.go为好友来取得

告别忧郁症

文 / 思绮

廿五岁那年，第一个孩子诞生后，我患了产后忧郁症，从此我的人生变得黑暗。我被这个毛病折磨得经常吃不下饭，睡不着觉，心悸胸闷，对什么都不感兴趣，胃也时常感到不舒服。

长期失眠 濒临崩溃

十多年来，我看遍中、西医，尝试各种偏方和各种运动，甚至去求神问卦，试过无数方法，花了不少钱，忧郁症仍然无法根治。由于长期以来几乎没有一天可以成眠，使我的精神状态濒临崩溃，身体越来越虚弱。

我常常早上看门诊，下午挂急诊，中西药一大橱柜，病情却每况愈下。五岁的小儿子必须请保姆带，家务的重担落在先生一人身上。先生要上班赚钱养家，又要照顾我和两名上小学的年幼女儿。我深感自责和不忍，却又无能为力。

心理的负担日益加重，越发想不开，我整天躺在床上，感到人生痛苦至极，生不如死，经常萌发轻生的念头。每当半夜有什么动静时，我先生还会爬起来，担心我想不开而自杀。

人生转折 幸福无比

2002年9月，我的生命获得了重大的转折。当时，由于亲戚的介绍，我参加了法轮功的九天学习班。没想到在上课的第二天，我居然就能入睡，这让我感到非常神奇。当时我还在看中医，每次医药费五千元，刚好在学习班的第二天我去看中医，医师把脉时惊奇的说：“你的脉相为何一下子改变这么多？都不一样了。”

先生陪我参加了九天课程，他很认同法轮功的法理，也和我一起学炼，平常爱喝点酒的他，现在酒也戒了。我的精神一天一天好起来，上完九天班后至今都没再看过医生，也没吃过药。女儿说：“妈妈现在不会像以前莫名其妙的乱发脾气。”儿子也由自己带，不用请保姆了。

现在，我的心情轻松自在，吃得下、睡得香，走路一身轻。清晨全家人一起炼功，读《转法轮》。三个小孩学习能力强、反应快，家庭和乐，日子过得充实、有意义。

远离产后忧郁症的感觉真好，我感到幸福无比。

我们只有顺着自然循环的规律，才能让其形成良性循环。对于植物体本身营养成份也是在不同植物之间能够互补。对于缺失的部份只要找到相应的植物残骸加以发酵，施在缺失某种元素的植物周围的土地中，自然该植物就会自己补充，从而茁壮成长。

我想我们人类在进入全面的工业化之前的几千年的历史中，农耕文明占了相当大的比重，那么在几千年的耕作中，土地没有因为种植的时间长而导致贫瘠，这不明在過去所谓不发达时期，农民依照自然循环的法则在发展着嘛！等到人类全面进入工业化之后，人们施用科学造就出来的化肥，和不讲究自然循环的耕作方

法（如将秸秆和叶子等从地里取走烧火等一系列举动），再加上各种工业化造成污染以及农药等等污染从而造成土壤营养成份流失很快，加上各种病虫害，以及各类污染物严重超标，这样种出来的农作物，人吃了就会对身体造成伤害。而此时的人过份的依赖现有的科学，忽略自然循环法则，加上人在道德方面的严重下滑，从而给土地造成恶性循环。

俗语说的好：民以食为天。谁也不可能不吃东西就活在世上，那么我们怎么对待我们每天一日三餐，就成为我们必须面对的严肃话题。因为这不仅会影响到我们自己和家人的健康与生存质量，更会影响到人类的未来的命运。



就说期，