

一位韩国消防员的心路历程：临大难而不惧

危难关头，挺身而出，无惧水火，挽救生命。这就是深受人们尊敬的消防员的日常工作。

四十四岁的辛相教，是韩国仁川广域市南区新岬洞119消防安全中心的消防队长，拥有十三年的消防员经验。他说，很多人会认为消防员的心很坚韧，但是在这一行业经历的事情越多，就会变得迟钝。“对于性格暴躁、遇事非常敏感的我来说，在那样的环境下能走到今天并成为该中心的消防队长是很难的。”

走过十三个年头，在危险与灾难面前无所畏惧，辛相教说，自己的成长得益于拥有精神信仰。

修炼改变了一切

十五年前，一个偶然的机缘辛相教走入法轮功修炼。从此他的人生改变了。

辛相教大学毕业后，边做家教边进行韩国公务员的备考准备。有一天，在做家教的学生家门前看到一张介绍法轮功的传单。

“传单上的内容深深吸引了我。”法轮功是以真、善、忍为指导修炼的性命双修功法，还有五套缓、慢、圆的炼功动作，有良好的健身效果，令他兴奋。辛相教说，“每天学习，不论是体力还是精神都很疲惫，因此心里一直在寻觅有什么方法能帮助我，法轮功正好能解决我所面对的困境。”

辛相教回忆说，走入修炼后，他发现法轮功指导修炼的书籍《转法轮》就象沙漠中的绿洲，为他提供了身体和心灵上的休憩，遇到任何事都能渡过难关。

此前，为了参加韩国公务员的考试，他每天都闷在图书馆逼着自己学习，学习一段时间之后就觉得内心烦躁，头脑混沌，精力难以集中。

可是，修炼后，他发现，每次阅读指导人们修炼的《转法轮》一书时，感



博尔祖周末在公园炼法轮功。

觉就象一泓清泉缓缓在他内心里流淌，不知不觉中烦躁的心态变得平和且身心轻松。而且，头脑变得清晰、注意力集中，心情愉快，学习效率大大提高了。他还惊奇地发现，他的记忆力也增强了。

他说，在修炼前准备专利师考试，连续几年落榜。修炼之后，“我准备了消防公务员公招考试，结果就考上了。我自己都大吃一惊，因为这个考试不简单，而且我只准备了那么短的时间。”

从那时起，得益于修炼，他的人生开始了新的启程。

成功戒掉烟酒

很多人都有戒烟、戒酒的经历，但是往往以失败告终。人们认为吸烟喝酒能缓解压力，这就使得戒烟戒酒变得更加艰难。

辛相教说，他以前是个典型的“瘾君子”，烟瘾、酒瘾特别大。平时学习之余，为缓解压力和疲劳，总习惯叼着香烟或喝点酒。但是修炼才短短的一个月时间，他竟然神奇地戒掉烟酒了。

回想起那段神奇的经历，辛相教说，那个“烟虫”突然消失了，“周围的人听说我戒烟了，都说我对自己真狠。其实，我并不是下狠心戒掉的。真的是很自然地不知不觉地戒掉了烟酒。”

消防员精神

谈到自己在此岗位走过十三年的风风雨雨历程时，辛相教表示，消防员所面对的事情都会剧烈地冲击着人的精神，象大的火灾，无情地吞噬着人的生命，瞬间将一切化为灰烬。在这些灾难面前，人是如此地不堪一击，亲自经历过的人往往产生绝望感。

他说如果不是因为修炼，他也很难走到今天，更不用说成为指挥官了。他说：“修炼之前，我的性格很敏感，一点小事儿就能让我的心情大起大落。如果没有修炼法轮功，我很难抵挡这份工作带来的精神冲击。”

辛相教在日常生活中用真、善、忍的原则做指导，处处为他人着想。他表示“通过修炼，在工作中，我既可以做到珍视别人的生命，为了他人挺身而出，又可以避免事后那种脆弱感、无力感和绝望感。”

既可以为他人，将自己的生死置之度外，又可以勇敢地直面世事的无常，这可说是消防员的精神了。

团队协作

“我的敏感而暴躁的性格，在修炼后变得温和了。”辛相教表示，比起戒烟戒酒，自己在性格上的变化更是令人惊讶。辛相教说，“修炼之前我是一个性

格很糟糕的人，经常发火，对人刻薄，一点小事儿就大发脾气。”周围的人也对他采取避而远之的态度，人际关系很紧张。而法轮大法修炼要求修炼者时刻保持一个祥和的心态，遇事找自己哪里做错了，如何替对方着想等。慢慢地，他的性格变柔和了，周围人都称赞他变化很大，说现在的他就像一块温润的玉石。

作为消防队长，辛相教经常要比职员早上班，确认好当天的事情，准备好能按时出动的装备，他说：“消防队长可以左右手下25名职员的工作气氛。维持一个安定积极的心态很重要。”

“我的心理安定的话，职员们也会安定，工作气氛就会变好。神奇的是，那天也不怎么发生事故。我发现，维持好的心态是我的一个非常大的责任。”

随着不断的修炼，辛相教慢慢放淡了利益之心，在个人利益面前不挣不抢，而是退后一步。作为消防一队之长，他是该消防中心的第一负责人，他没有为了维护个人地位而防备下属，而是下放权力，“我完全信任他们，并给予他们最大的权限。”这样，该中心的小队长可以充分发挥自己的主动性，带好团队，团队之间的协作关系良好。

为了把法轮大法的美好分享给善良的人们，周末，辛相教常常去韩国富川站，向路过这里的人们讲述着法轮大法的美好，同时也告诉人们，中共对修炼者的迫害至今还在继续，甚至活摘法轮功学员器官的邪恶事实也仍在发生着。

“以前经常去月尾岛和码头向中国人讲法轮功真相。我觉得现在中国人的反应比以前好了很多。不管是中国人还是韩国人，当他们了解真相后向我表示感谢时，我感觉很欣慰。”

“我珍重法轮功，就象珍重我的生命一样。”辛相教说。◎（韩国法轮功学员）

从“活死人”到无病一身轻

我今年四十四岁，是一个普通的农家女子，可是我的人生又充满了苦难与传奇。这传奇来自于我修炼了法轮大法，修炼中，在我身上发生了许多神奇的事情。

我出生在黑龙江省望奎县一个小屯子，家中兄弟姐妹五人，我排行老三，母亲无业，父亲是小学体育教师。我从一出生就体弱多病，农村老人说，我就是那种好招惹狐黄白柳的人，动不动就象要死过去一样，父母以为我小命要完、悲痛欲绝，突然我又活了过来。整个幼年和少年时期，我都是在这种生与死的边缘挣扎，父母就在这种悲喜交织的险境中煎熬。

我从小就能看到大人看不到的东西，比如今天我家要有哪位客人来，家里什么东西不见了到哪里能找到，过几天要有什么大事发生等等，我提前就能知道。修炼以后才知道是因为我的天目是开着的。

到了上学的年龄，父母就犯愁，我成天迷迷糊糊的，能学啥呀？可是没成想，我学习成绩还挺好，班级考试总是第一、第二的。初中学习也挺好，平时不用怎么听课，一考试大部份都能答上。有时刚走进考场就犯困，于是我就趴在桌上睡一会儿，十分、二十分钟后醒来再答卷，飞快，作文一挥而就，老师都称奇，觉得我和所有的学生都不一样，虽然身体不好，可是学习一点没落下。

但是到了高中，我学习就不行了，因为我的身体情况太差了，心脏病、胆囊炎、胃炎、鼻炎、膝关节炎、背疼、腰疼、肝郁气滞、神经衰弱、脑神经痉挛、贫血、迷糊……总之，我不知道这世上还有没有我没得着的病！别人都用异样的眼

光看着我，每一个眼神好象都在说：“你真可怜！你活得真可怜！”父母也只能唉声叹气，我感觉我在人们眼中就是个“活死人”，我活着没有乐趣只有痛苦。生命就象游丝一样随时会断掉，活着的力气都没有，哪里有力气去学习？

无奈之中，父母给我找了个对象，让我结婚，我不乐意，他们不管我同不同意，就硬把我嫁了出去，从此我又增加了一项不幸：丈夫稍不如意就张口骂、举手打，喝了大酒就要酒疯。我本来就百病缠身，再加上他的暴打，我就想，死了吧，要是一下子就死掉也挺好啊，总比活受罪强。可是居然没死！正是死罪没有，活罪难逃啊！

后来有了儿子，丈夫对我照打不误，我想我既然死不了，我也不要受你的气，就在儿子十个月大的时候，我离家出走，到外地打工，被丈夫找到，又是一顿暴打。这次我父母知道后，终于给我做主，让我跟他离了婚。结束了挨打受气的日子，我就在吉林的一个小城市打工，每天挺着病弱的身体勉强干活儿，攒下一些钱用来买药，另一些钱要留着在我犯大病不能工作的时候过活。那时候我就想，我活着就是来遭罪的吗？可能罪遭完了，我才能死吧？不明白。

一九九九年七月初的一天早上，大约五点多吧，我穿上毛衣毛裤（因为有风湿病，怕冷，大夏天也不例外）什么都没想就向附近的广场走去，以前我从来没去过那里。见广场上一些人在那里一起做炼功动作，我好奇地看着，一位胖胖的阿



姨和蔼地跟我说：这是法轮功，佛家上乘功法，教人向善，按真、善、忍做好人，可以达到祛病健身的效果，但不治病。我说我也想炼，就跟着炼起来，正赶上炼第二套功法，抱轮，刚炼几分钟的头顶抱轮，我就说啥也坚持不住了，虚脱似的坐在地上。

那时候，我干不了活了，吃不下饭，成天迷迷糊糊的睡觉，瘦得皮包骨，站一会就得坐下。胖阿姨鼓励我说没事的，慢慢炼。阿姨说光炼动作还不行，要学法，就是学《转法轮》才能知道如何去修炼，如何去做好人，更好的人。

我刚刚读《转法轮》就开始发烧，我想起胖姨说这是李洪志师父在给我清理身体，实在挺不住，我就放下书，睡一会儿，醒来继续看，就这样，三天看完了这本书。再去炼功点晨炼，我就完全能跟着炼下来了，半个小时的抱轮也坚持下来了。也就这样三、四天的功夫，我竟然浑身轻松，吃饭也香了，也不迷迷糊糊头晕脑了。

我喜出望外：活了二十五岁，才知道没有病的滋味，真是太好了！法轮功真是太好了！我没病了！我没病了！我真想大声喊出来！我真幸运啊！我一个“活死人”能有幸遇到起死回生的神奇功法，真是做梦也想不到的好事呀！我感到从未有过的舒心，走路都连蹦带跳的。

没过几天，我照例去广场晨炼，可是那里静悄悄的一个人都没有，我那时住在一间宿舍里，也没有电视，也不知道发生了什么事，找不到同修，我心里空落落的，回到住处大哭起来。这时脑子里有个声音在说：你不是有书吗？可以自己学炼哪。我擦干眼泪自己在家学炼。

后来才知道是江泽民一伙出于嫉妒心和私利栽赃抹黑法轮功，镇压迫害法轮功，痛心的是千千万万的老百姓竟然相信了这无端的造谣和欺骗，我在各种机会都跟人讲，用自己的亲身经历告诉他们，法轮功是好的，法轮功是被冤枉的！法轮大法是正法！

后来我也去了北京上访，五次被无辜绑架受到残酷的摧残，但是我都没有动摇对法轮大法的坚定信念。我曾对相关人士说：“我只要有一口气就要炼到底。”

记得有一个检察院的人跟我说，真佩服你对大法信仰的坚定，从你身上看到的，我就敢肯定法轮大法是好的，以后有机会，我去找你跟你学炼法轮功。我为他明白真相而高兴，在黑白颠倒的乱世，能够明辨是非，这才是可贵的生命，就会有美好的未来。◎（大陆大法弟子新苗口述，同修整理）



法轮功简介

什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美、简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在网络书店（<http://www.tiantibooks.com>）或香港大道书店，（地址：登打士街32号欧美广场1901室——“油麻地站A1出口，与钵兰街交界”，电话：2730 0108）有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://goo.gl/iWCiXK>、<https://git.io/fgma>、<https://git.io/fgma> ©

