

墨尔本“德兴包子”食品厂老板娘的成功之道

文 / 柏川

在墨尔本居住的华人，很多都对“德兴包子”熟悉得不能再熟悉了——不但口味多样，而且食材健康。更重要的是，在墨尔本任何一家华人超市、以及很多地区的当地大超市都能买到，方便！对于久居海外的华人，想吃包子又没时间跑到唐人街下馆子，“德兴包子”往往就成了第一选择。

现在的“德兴”工厂，每天忙碌不停，进进出出的卡车，如流水般把一排排货架的包子运到各地。可是谁又能想到，二十年前，“德兴”还只是一个夫妻小店。二十年的质量坚持、二十年的信誉累积，这其中的辛劳可想而知。

不过，初见老板娘陈丽丽时，心中不由升起一股困惑：是她吗？年轻而充满活力，不像近六十岁的人，更没有多年辛苦打拼的沧桑感。真的是她吗？

“我能有今天，真的感谢法轮功，”丽丽笑着解释道：“以前我充满了怨气，日子过得很累，健康也差到了极点，常常想怎么熬过后面的几十年啊？而现在，随着修炼，身体健康、家庭和睦。看淡了钱财，生意却随着兴隆起来。”

“我觉得修炼法轮功是一种福份，真的很感激师父！”丽丽娓娓道来，开始讲述她的人生故事。

心灵解脱与身体变化

陈丽丽1985年从中国移民墨尔本。那时，因为共产党在中国搞暴力革命，夺取政权后又接连几十年搞政治运动，不仅华人在中国大陆生活得提心吊胆，在海外华人圈，一听说是来自共产党国家的华人，人们对他们第一印象都不太好。所以，虽然墨尔本华人来自世界各地，但那时候的大陆华人却难以融入本民族的圈子。

初到澳洲的丽丽，也面临着这种窘境。幸运的是，一位来自越南的华人小伙子对她一见钟情，并很快成为了她的丈夫。成家后，丽丽跟先生的大家族住在一起。因为弟弟妹妹们还小，初为人妇的丽丽，不得不承担起全家十几口人的一日三餐，此外还要进入家族生意工作。那时家里是开面店的，全家人晚上住在楼上，白天就在楼下干活，几乎全年无休。为了维持生计，整个家族都在辛勤地工作着，丽丽也不得不尽快适应这种生活方式。

“那时的我，生活很不快乐，”丽丽说：“不仅生活得很压抑，而且跟越南华人的饮食、喜好、生活方式完全不一样。这样的生活环境，导致我把自己的个性和想法完全埋在心里，完全活得不是我自己，每天就是干活。”

“这种苦，当时找任何人去说都没有用。而且我身处的环境，使我没有任何朋友，因为没有时间去认识朋友。每天都在屋里干十几个小时的活，外面的人长什么样，根本都不知道，身边只有家里这些大大小小的人，我跟他们又怎么说呢？”丽丽感慨道。

这种生活方式延续到了1999年，丽丽和先生离开家族，独自开店。那时，因为身体极度透支，再加上一肚子怨气长期憋在心里，丽丽的身体已经很差了。全身关节痛、身体几乎半边瘫，医院检查不出什么病。吃了西药就会虚脱，吃中药调理，却又全身浮肿。

“因为身体差，我的整个人也显得很丑。当时有件很好笑的事，我的儿子和女儿长得很漂亮，朋友们都是金童玉女。有一次两个孩子自己上学，警察发现了把他们护送回家，问孩子是谁的，我说是我的，警察不相信，认为这么丑的妈妈不可能生出这么漂亮的孩子，”丽丽说：“那时我才三十多岁，脸上肿胀的都是黑斑，跟我妈妈走在一起，人家都是说姐妹，而且说妈妈是妹妹。”

“还有一次，我的邻居来买东西，对我说，哎呀，老板娘，我们以前都说，这一带的老板娘就你最漂亮，可是你现在是最丑的一个。我当时只能苦笑。”丽丽回忆着，此刻的笑容却十分轻松，她的皮肤白里透红，面容温柔端庄，让人无法跟她描述

述的那种“丑”联系起来。

“现在修炼了，身体和心灵都在净化，也知道当时那种怨是在给自己加毒素。等那个毒素爆发出来了，就会在我的脸上、身上，用各种形式显现出来了，”丽丽跟着解释道：“我的朋友每个星期都去做美容或针灸按摩。而我自从修炼法轮功后，一分钱也没花在这上。”

奇迹与信心

由于从小接受共产党的“无神论”教育，丽丽曾经是嘲笑别人有信仰的。但是机缘巧合，她听到了法轮功创始人李洪志先生的讲座，人生就在那时产生了不可思议的变化。

“其实从1997年开始，就有顾客介绍我炼法轮功。当时我也不懂太多，学完了回家，晚上比划比划炼了一阵子，就睡觉了。可是第二天就感觉不一样，”丽丽说，“我以前睡醒觉，整个人是浮肿的，紧绷绷地不舒服，要几个小时才能恢复，可是那天睡醒觉，觉得整个人很轻松。我就觉得这个功法好。当然现在知道了，要想更好，还得按照《转法轮》书中的要求去修心。”

“到了1999年，我参加了悉尼的法会。当时，师父在台上讲课，我就在下面不由自主地哭，不知道为什么，有一种解脱感。法会之后，我的身体变得一身轻松，从那开始再没有吃过药，”丽丽说。她还记得，法会前从墨尔本坐巴士去悉尼，她晕车，难受得眼睛都睁不开，而且一直吐了10个小时，吐到喉咙肿痛，不敢咽口水。可是师父讲课结束时，她完全忘了这件事，渴了喝水、饿了就吃东西，喉咙完全不痛了，回程时也完全没有晕车。

“当时身体完全是另一个状态了，感觉好兴奋，就想对别人说，但又不知道怎么告诉人家。”现在回想起来，丽丽仍然难掩那种开心的感觉。

她还举了一个例子：“刚开始修炼时，有一次中午回来，先生去炒菜，女儿在他旁边站着。当时油锅热了，他就倒菜，因为动作太猛，锅里的油全溅出来了，一下子扑到我女儿的脸上和脖子上，我先生手上也溅上了一点。先生赶忙跑到水龙头那里冲水，女儿吓哭了不知所措。当时我第一个念头不是害怕，而是我们修炼人有师父保护不会有事。而女儿真的一点水泡都没起，只是像被太阳晒红了那样，一个星期就没事了。而我先生没修炼，他的手溅上那一点油，烂了差不多一个月才好。”

在随后的多年当中，丽丽感受到，修炼法轮功，时时都有神佛的护佑，这也更增加了她对佛法修炼的信心。

赚钱的秘密：良善之心

“我修的法轮功，是佛家的修炼方法，他是从心灵上改变人的，要求我们从‘真、善、忍’做起，从好人做起，一直做到更好的人，这是修炼的重要部分。”丽丽说：“有些朋友，他们每天也在求神拜佛，但是他这边求啊、拜啊，那边碰到事就忍不住骂人，或在生意中斤斤计较的去抠小利，神佛能保佑那样的人吗？”

“就说我们食品加工业，为了达到保质期，必须得放防腐剂，澳洲食品卫生法律也要求放防腐剂。从赚钱角度看，肯定保质期越长越好，才能尽量避免过期被商家退回。防腐剂放入多一点，法律也允许。可是现在什么食品都放防腐剂，一点点滴地吃多了，你的身体就不纯净了，就会有一些病。虽然医生可以治疗，但是有些绝症，医院就治不了。”丽丽说。

“那么我们德兴包子，是按照澳洲食品卫生标准，最低限度地放防腐剂，所以我们的包子，保质期不会那么长，但却是健康的好产品。”

在丽丽的眼中，生意要做得长远，还是得薄利多销。她说：“我看到有些台湾的老街生意，50年价格不变，我就觉得，这样的生意真了不起，这就是一个生意人的道德、良心。当然



墨尔本“德兴包子”食品厂老板娘
陈丽丽（右四）与家人的合照

在做生意，各种税费和成本都在变化，那么我们德兴包子呢，只有在原料成本上涨时，才适当的涨价，而且真材实料不缩水。有些顾客来买东西，说就喜欢吃我们的包子，肉多、馅儿足、味道好。”

正是这种良善之心，使“德兴”的生意日益兴隆。如今，德兴包子不但遍布墨尔本大大小小的超市，在南澳、西澳和堪培拉也都有了代理商。为了应对供不应求的订单，“德兴”不得不筹划扩建工厂。

没有执着于利益得失，只是尽心尽力把产品做好，生意却自然而然做得很大。丽丽坦言，这种心境的洒脱，是在法轮功的实修中，慢慢做到的。她觉得，这也体现了《转法轮》里讲的修炼人“无求而自得”的道理。

家道兴旺与信仰相传

丽丽和先生共有三个孩子，从1999年开始，孩子们也一起修炼法轮功。修炼之后，孩子们个个都很健康，并在修炼中懂得了明辨善恶、待人谦忍的道理。如今，大儿子虽然已经接管了工厂，但在经营上还是会主动征询父母的意见，而丽丽也尽量不去干涉孩子的创新和发展。“母慈”与“子孝”充分体现在了其中。

“儿子很会规划他的生意，但他也会尊重我们的意见。因为这条路是我们开创的，他会保持我们德兴的品牌宗旨。”丽丽说道。

谈到儿子，丽丽和所有母亲一样，一脸的兴奋：“他知道我们中国人喜欢吃味精，他爸爸也担心没有味精客人不喜欢。他就跟我们讲，如果让客人身体健康，就不能用味精，因而也就不再使用了。一年过去了，客人丝毫没有减少。”

“原来我们都是手工包子，后来订单多了，儿子就买了机器。他怕客户有损失，所以质检标准很严格，有次品一定要丢掉。有时，我们都觉得口味已经很好了，他却说，即使是机器做的，也要做到吃起来一模一样。因为他标准很高，客户订单一直在持续增加。”丽丽说。

修炼法轮功 收获健康与幸福

谈到这二十年的生活变化，丽丽感慨万分：“像我们修炼法轮功的人，身体都健健康康的，奥秘就在这本《转法轮》书里。修炼的福份啊，只有自己进来了解，才能体会到。而修炼法轮功，不仅能带来心灵的解脱，还能让人真正的返本归真。”

“很多像我们这种年纪的人，可能因为更年期，也可能因为经历太多了，有时难免反映出一些不健康的心态。但我们修炼的人，对很多事情，包括对名利，都看得越来越淡，就不再有那种内心的孤僻啊、抱怨啊等等。我也经常对孩子们讲要如何做人、如何积福份，但不像一般人的那种积德啊、做几件好事啊等等，而是从做人做起，从修心开始，从提升自己的内在与精神开始。”

丽丽希望有缘人都能读一读《转法轮》这本书，能够像她一样，从中获得启发，并得到身体的健康与心灵的充实。她对师父李洪志大师无限感恩：“如果没有修炼法轮功，按我当时的身休状况，现在只会是先生和家庭的拖累。有时候，人就是一念之差，你积极地看待，就能获得健康与幸福；消极地看待，就是给自己倒一碗毒药。你真的放下了，其实你发现什么也不缺。修炼并不难，只是看你能不能按照‘真、善、忍’去做。”丽丽由衷地感慨道：“只有修炼法轮功，才能带给我这种幸福。”

“天道福善祸淫”的深义

文 / 皇甫容

人的灵感是个很有趣的话题，因为它能生花成更多的言论。于是，某个灵光闪动的瞬间，从“天道福善祸淫”亮起的那道光影，看到它的价值所在。

当下世风色情迷漫，人的视野和思想也被网络报刊、影视等信息露骨的画面深深浸染。在这样的环境下，如果有人谈“天道福善祸淫”，就像拿着价值连城的古董站在大街上，也鲜少有人能看到它的天价。因为理念来自上天，称天价真得不足为奇。

世间考的是文章 神明取的是道德

中国古代就一直就有“避色如避剑”，“天道祸淫”的理念。大唐的治世宝典《群书治要》常提到古往圣贤说的话：“天道福善祸淫”（《尚书·汤诰》），意思是：上天喜欢为行善重德的人赐予福报，常会降下灾祸给邪淫作恶的人。那么为什么古代把戒色看的那么重要？因为色心淫念一起，各种恶念都会随之产生，比如贪念妄想、迷惑、嫉心、妒心、斗恶、奸邪、凶狠等等。因此古时先贤认为邪淫最为害人，故留下“万恶淫为首”的诫训。

古人认为惩治邪淫之罪比杀人之罪更为严重，因为杀人凶残狠毒，是杀了一人之身。如果犯下邪淫，淫污了对方，就如同戕害了对方数代家族的福德清誉。因此犯下邪淫之罪的人，最受天地鬼神的震怒，也因此犯淫者会受到严酷的恶报。

《文帝戒淫训》中说到，凡是编着诱人邪淫的书刊、戏剧，破坏许多人的清净心和节操者，这个著书人或编剧者，死后必须受无间地狱（无穷无尽之苦的地狱）的苦刑，直到他写的淫书淫剧完全消灭尽，而且因看了他的淫书淫剧而犯

了淫恶的人，必须这些人的罪报完全结束时，只有这时淫书淫剧的作者，才能脱离无间地狱的苦刑，到别处投胎。因宿世的福德带来聪明慧根的读书人，不以七寸之笔造福社会，修身积德。反而违背坚贞，以文字祸乱世人造下无穷的邪淫罪孽，致使上天震怒，降下严酷的恶报，自招祸门陷害自我身家。

比如：《水浒传》的作者施耐庵，书中写了许多助长邪淫、偷盗和杀生的情节。如此诲淫倡盗。结果，施耐庵的儿子、孙子、曾孙，生下来全部是哑巴。王实甫写的《西厢记》，描写男子偷情私会的情行，导致许多人见了就起邪思淫念。结果书还没完成，作者自己无法克制，嚼舌而死。

康熙年间凤阳汪生，准备前往考试，谁知当天晚上因饮酒调戏婢女，并加淫污。汪生夜梦晋见文昌帝君，看到自己原本名列天榜，突然被帝君削去，虽然再三叩拜，却也难以挽回。果然三番应试，都无法录取。这就是古代常说的“世间考的是文章，神明取的是道德”。

而善于戒色的人，又真的会得到大福报。比如唐朝的狄仁杰。唐朝名相狄仁杰年轻时的丰神俊美。有一年到京城参加考试，住在客栈。客栈的主人是一个年轻寡妇，见狄仁杰长得俊美，夜间便去挑逗。狄仁杰楞了一下，马上想到高僧教给他的办法，当遇到美女时，马上就想象是看到一具溃烂流脓的尸体，布满了蠕动的蛆虫。于是，狄仁杰很快平静下来，并规劝女主也这样做，就能很好的守住内心。狄仁杰因拒美色，又保了妇人的名节，因此考取了状元。因他提倡销毁淫词，倡导戒淫，以重德教化民风，累积的福德即使在告密成风，刑法酷烈的武则天时期，保其官居宰相之位，成为历史上安邦定国的一代名臣。

红顶商人胡雪岩败落的祸根

古语说的“天道福善祸淫”作为一个恒定的铁律，自然对于富豪巨商也不例外。比如胡雪岩，他纵横商场、江湖，讲诚信重商业原则，财富累积进入朝野权倾一时、富可敌国。但他酷爱女色，经常在街市寻觅美色。他仗财势强买民女，肆意侮辱良妇。据《见闻琐录》记载，遭到他喜新厌旧抛弃的“凡买而旋遣者，殆数百人”。

因淫乱祸事，胡雪岩晚年落得倾家荡产孑然一身，近3000万两银子的家业也顷刻殆尽，又被朝廷革职查抄，严追治罪。最后这位享尽荣华的红顶商人凄惨而死，葬身于一堆乱石之中。“看他楼起，看他楼塌”，短时间内事业家业俱毁，人间天堂地狱，如梦幻般迅速演绎一遍。表面上看很偶然，事实上偶然中存在必然。胡雪岩暴富的同时，淫乱也为他埋下了必然败落的祸根。

有人说，古代圣贤的教诲，被现代迷乱的世风淘汰殆尽了。但是换个角度看，当人因为纵欲淫乱，导致家庭不幸、人生困厄、生意破产、为官被抓等等，恶行乱事终究被因果铁律锁定，继而清理。比如声色犬马，糜烂的庞贝古城，因为淫乱的罪恶，被瞬间摧毁。

“万恶淫为首”，好色纵欲就像是拉开了潘多拉的盒子，各种罪恶随之而来。看看现在中国官场落马的人，几乎都有包二奶、养情人等淫乱行为，他们的最终又何尝不是邪淫带来的恶果。看看胡雪岩的一生和今天中国官场落马的官员，又是多么的酷似。回头再看看这个伫立在天地间的“天道福善祸淫”的铁律，古往今来，几人能摆脱？