

一本书让70岁的她成为有福人

文 / 伊铃

幼年时的她，因为长得乖巧可爱，受到亲友喜爱：“这个女儿长大后，将会是很有福气的人。”

因为勤奋、乖巧，从小到大，她一直成绩优异，深得父母、老师的喜爱。从小学到大学，不是当班长，就是班代表。大学还未毕业，就被教授推荐到外籍洋行工作。20岁刚出头，她就独自担当一万多名员工的出纳小姐。

之后，她又遇上如意郎君，缔结幸福婚姻，还生了一对聪明、可爱的儿女，先生事业有成。她辞去洋行职务，全职在家照顾儿女，相夫教子。生活看似顺风顺水。

然而，在决定移民的那一刻，她的人生开始出现转折。

从亚热带移民到加拿大

1990年7月，为了让女儿成就更高的钢琴造诣，42岁的任志宏和先生带着一双儿女移民加拿大多伦多。从温暖如春的台湾，来到遥远的北美。他们一家还没来得及熟悉周围的环境，就迎来了白雪漫漫的冬季。

“背井离乡，举目无亲，环境陌生。”在那个寒冷而漫长的冬天里，任志宏感到前所未有的孤寂和焦虑。作为新移民，她适应得十分艰难。

不久，她患了胃溃疡，稍不小心就发作，便血、眼冒金星，全身无力。那时，她除了看医生，就是卧床休息，每次持续一至两周。她成了一个病恹恹的人。

与此同时，她又患了“富贵手”病，10个手指头皴裂，一沾水就痛得不行。她什么都做不了。这对于勤力而爱整洁的任志宏来说，无疑苦不堪言。

日复一日，一拖就是好几年，胃溃疡和“富贵手”根本无法根治。“人到中年，就遭受病魔打击，这日子什么时候是个头？”她感到人生一片茫然。

为了寻求生命的意义，她开始接触基督教、道教、佛教等。辗转一大圈，始终没有找到完美答案。

转机

1996年冬天，任志宏的丈夫陈先生的朋友，送来一本书——影印本《中国法轮功》。陈先生花一整晚读完，得出结论：“此书内容太好了，这就是我要找的人生意义。”他决定修炼法轮功，也建议太太看一看。那时，她还没有完全理解修炼的真正意义，对法轮功没有做深入了解。

1998年3月，任志宏获得一本《转法轮》，阅读之后，

内心受到强烈震撼。她清楚地意识到，这是一本教人重德向善、返本归真的书。从书中，她明白人为什么有病，为什么有苦难；也明白了生命的意义到底是什么。

此时，任志宏已经非常清楚，《转法轮》是她生命中的无价之宝，她决定要好好修炼法轮功，按真善忍的标准要求自己，做个真修弟子。

仅炼功半年，折磨任志宏多年的胃溃疡和富贵手痊愈了。

任志宏为此欣喜不已，“这是超越现代医学的奇迹，是法轮大法的超常。”她感觉自己好幸运。

把大法的美好带给他人

任志宏在大法修炼中深受其益，也想让更多的人受益。每当乡亲朋友问起：“你看起来精神很好啊。”她总是回答：“我修炼法轮功，身体健康，无病一身轻。”

1999年7月，中共发动对法轮功的残酷镇压，媒体铺天盖地诬蔑法轮功，任志宏很震惊：“这么好的功法为什么要被打压？”她挺身而出，深入小区，给乡亲朋友讲真相；法轮功是被冤枉的，中共打压是错的。

由于民众接收了中共诬蔑法轮功的负面信息，许多人对她投来异样的目光。但任志宏不为所动，坚持不懈地在小区讲清真相。她的平和、理性，获得一些正义人士的认同，他们明白中共的邪恶，相信法轮功是好的。还有的人主动找上门来学炼法轮功。

2000年，任志宏先生的大学同学谢女士患乳腺癌，手术后需要做化疗。为了减轻化疗后遗症，她找上门来，向任志宏夫妻俩学炼法轮功。

任志宏就在家开办免费九天学习班，那时来了好多乡亲朋友学功。通过一段时间炼功，谢女士恢复健康，成了一位真正的大法弟子。

王女士患了抑郁症，精神萎靡不振，成天卧床不起，家人忧心忡忡，想把她送到医院治疗。谢女士介绍王女士来参加任志宏家的九天班。从此，王女士精神好起来了，之后一天比一天好，不久就恢复了健康，也成了一位真正的法轮功修炼者。

王女士的姐姐亲眼见证了发生在妹妹身上的奇迹，后来也走进了法轮功的修炼行列。

任劳任怨的合唱团团长



任志宏和先生都是音乐爱好者，1997年，多伦多台湾合唱团成立，他们是第一批团员。2004年，合唱团处于风雨飘摇之际，任志宏临危受命，被推荐担任团长。

合唱团汇集了小区一批爱好音乐的人士，他们来自各行各业，年龄不同，性格不一。任志宏通过修炼，放下刚强、急躁、自负的个性，用真诚和谦卑的心态与团员们相处。有事大家商量、讨论，共同作出决策。对于团内事物，事无巨细，她亲力亲为，处理得又快又好。

任志宏的女儿说：“妈妈，你的服务精神很好。如果你去竞选代表，你一定会做得很好。”

担任团长14年来，任志宏用法轮功修炼人的心态和处事方式，赢得团员们信任。合唱团就像一个大家庭，大家相处和睦。合唱团每年多次参加小区演出，受到观众的欢迎。

2014年4月，合唱团参加了加拿大多元文化“Sing Together”合唱音乐会，获得主办方肯定，此后每年都应邀参加，还被意大利裔的大会主席推荐到意大利节庆活动表演。

年复一年，任志宏热心服务小区，也把法轮大法的美好带到小区。

2018年，在台湾妇女会50周年庆典刊上，任志宏女士撰文，用自己的经历，见证了法轮大法和真善忍的美好。

一个有福气的人

“我从一个伶牙俐齿、个性急躁、得理不让人的人，变成一个平和、谦卑、处处为他人着想的人，是《转法轮》这本书改变了我。”任志宏说。

任志宏用法轮功修炼出的心态教育孩子，让一双儿女健康成长。儿子曾是滑铁卢大学精算系金榜上的优秀生，现任职多伦多一家金融大公司副总经理；女儿毕业于西安大略大学音乐演奏硕士，现在是一位出色的钢琴演奏家。姐弟俩也相继走入法轮功修炼行列。

任志宏女士已走过20年的修炼历程。如今，她无病一身轻，身体健康，家庭幸福。不久前，她又喜得第二个孙女。

回忆当年亲友讲的话，70岁的任志宏感慨不已：“真是这样，我真的很有福气，因为我修炼了法轮大法。”

把财富带在身边 文 / 慧桐

我们常说“富贵生带不来，死带不走”，何必斤斤计较自寻烦恼。这句话很有道理也没有道理，人是有办法把财富带在身边的。

纪晓岚的《阅微草堂笔记》中记载了这样一件事：古时有个人得瘟疫死了，后来又还魂。在阴间时，他遇到了以前的老朋友，这位老朋友衣衫褴褛，戴着枷锁。他俩相见不觉悲喜交加，他握着老友的手叹息着说：“你一生富贵，财产竟不能带到这儿来？”那人神色悲戚地说：“富贵完全可以

带到这儿来，但人肯不肯带。如果生前做了善事，积了功德，到这儿来怎么会不富贵呢？所以我想奉劝世人一句，早点做好把富贵带到这儿来的打算。”

原来真的可以把财富带在身边，那就是多做善事，积德，怀有一颗善良之心。人常说：“好人一生平安”，其实是好人永远平安。善恶有报是天理，谁又能摆脱掉这个天理呢？



文 / 闲云孤鹤

今天是二十四节气中的大雪。不知是我们祖先推测节气的准确，还是上天真有感知，北方的家乡今天恰好又下起了大雪，或许这就是所谓的“天人合一”吧！风飘雪舞，犹如天女散花一般。漫天的飞雪，虽然混沌了天地，落寞了旅途，寂寥了归人，但是她也浪漫了人间。

在这浪漫的日子里，我想起了孩提时代，每当大雪过后，小伙伴们都高兴的跑到院子里开始堆雪人，打雪仗。一个个小脸蛋儿冻得通红，还不时地用嘴呵着热气暖手，甚至冻的鼻涕都流出来了，可是一点儿都不感觉冷，却像过节一样高兴，一个个脸上透着纯朴、天真之气。光阴如白驹过隙，一晃五十多年过去了，那个时代将永远成为自己温馨而美好的记忆，我却再也回不去了。

此时，我索性走进白茫茫的雪的世界。一片片雪花徐徐飘落在我头上，满头飘雪的白发被一片片雪花覆盖。哪儿是雪花，哪儿是白发，已很难分清。我感觉自己融入了这个雪白的世界，自己的灵魂也得到了净化，仿佛又回到了天真、纯朴的孩提时代。我漫步在雪地里，脚下发出咯吱咯吱的踏雪声。天地茫茫，山川笼统，我从哪里来？我要到哪里去？自己已无法说清……走着，走着，眼前浮现出一幅《踏雪寻梅图》——朵朵梅花，凌霜傲雪，开放在北方寒冷的冬天；一位行人，冒着风雪，向那绽放的梅花走去……啊，踏雪寻梅，那是我孩提时代从父辈那里听来的故事，是那么浪漫，那么美好，那么富有诗意！

如今，在中国大陆，在喧嚣的现实世界中，人们已经不能自己，受名利驱使，再也难以放下匆忙的脚步，自然环境和精神环境都遭到了破坏，很少有踏雪的机会，更不要说去寻梅了。为了保留自己心中那份天真与美好，为了使自己的灵魂得到净化，我下意识的放慢了在雪中行走的脚步，我仿佛走在一条“返本归真”的路上——我要去寻找自己心中的那朵傲雪的梅花。我相信，冬天来了，春天还会远吗？！我将与傲雪的梅花一起迎接春天的到来！那将是一幅“残雪梅中尽，春风柳上归”的景象。

医山夜话

“小疏忽”

俗话说：万吨轮的沉没起因于嘴边的“裂缝”。意思是人不小心从嘴里滑出来的一句话就可能造成无可挽回的损失。

为医者，虽精深医道，为人治病，还不全够。还要识人、识性、识病、识心，而有时一个做人上的“小疏忽”，会铸下大错。

在诊所，屡见不鲜的是遭患者怨恨的一些不守口的事。一次，两个护士一边看病历一边聊天，谈话的内容被坐在一旁的病人全都装进耳朵里：“她一直想怀孕，试了很多次，可是先生却瞒着她去结扎了，真可怜！为什么夫妻在家里不商量好，这让我们怎么开口告诉她呀！……”可想而知，患者回到家，一经盘问，发现是事实，于是爆发一场战争，结果家里完整的玻璃陶瓷器皿几乎是一个也不剩了……

还有一次：

医生病历写到一半，就被电话叫走了，那病历就全部摊开在桌上。碰巧此时进来一位找水喝的病人，因为走错了门，一头闯进医生的办公室，她不注意的瞟了一眼桌上摊开的病历：XXX艾滋病患者……。那病历正好是她同事的丈夫的，她平时见那同事就一包气，好，这下可乱了，这消息在同事中就传遍了……

还有更离奇的事：

约翰与南希已经订婚了。一天，南希回到家看到一封从医药公司寄来的信，南希不经意的打开了信，只见上面写着：

“亲爱的约翰，得知你于五年前不幸患了‘梅毒’，对这种病的根治我们化了九牛二虎之力，最近终于又研究出一种新的药品，所以你很荣幸的被我们选中成为新药的试验者之一。再告诉你一个令人兴奋的消息，药品是免费的……”

文 / 玉琳

会铸下大错

南希看了信，怒火万丈，立即将自己的所属品全部装进汽车，只留下一句话就走了。

约翰回到家，屋里像刮过龙卷风一样，桌子上是那封医药公司的信和南希的一句话——“让婚礼和你一起见鬼去吧！”他一头雾水，怎么也弄不明白这封信怎么会寄给他，自己并没有这个病史啊，看看名字和地址都没有错，再仔细看信封一眼，发现姓上少了一个字母。这才想到自己搬来后发现，以前住在这儿的人名字与自己相同，只是姓有一个字母之差。医药公司并不知道，那个“幸运”的约翰已经般走很久了，留下这个约翰做了冤大头。事情最后是澄清了，可是约翰和南希因此分道扬镳。

在诊所里，经常会有一群一群的病人，他们或者同是一个学校的老师，一个球队的运动员，互相认识，但彼此绝不交流自己身体状况的信息。而总有那么一些好奇心强和好事的人想打听别人的长短，千方百计、拐弯抹角的要知道别人的隐私，来满足自己那复杂的说不清楚的好奇心。如果为医者不注意，人与人之间的冤仇就会因不守口而结下。

一天，有一位病人在休息室见到她的同事刚从我的诊所走出去，就问：“哎，她看上去比过去好多了，是什么原因今天又来了啊？”我知道她想打听消息，就婉转的说：“设身处地的想想，你愿意自己的身体状况让医生与一个不能为你治病的人讨论吗？”

凡是第一次到诊所来治病的患者，都必须签一个合约：关于患者的病史保密的事项，未经患者同意，医生将绝对不对任何人、单位、机构透露病人的任何信息。对于特殊情况有例外，那就是如果病人有自杀和轻生的趋势，不听劝阻，为医者则有责任通知家人或警方，这还是出于医生的基本职责一为病人和他的生命负责。

言多必失。一旦说了不该说的话，将会为此付出极大的代价。三思啊！