

诸葛亮《诫子书》的非凡力量

文 / 智明

夫君子之行，静以修身，俭以养德。非澹泊无以明志，非宁静无以致远。夫学须静也，才须学也。非学无以广才，非志无以成学。淫慢则不能励精，险躁则不能治性。年与时驰，意与日去，遂成枯落，多不接世，悲守穷庐，将复何及！

《诫子书》是诸葛亮在离世前一年，写给儿子诸葛瞻的一段话。全文仅仅80余字，却成为了中华两千年以来最著名的家训之一，也是最精短的家训之一。诸葛亮不仅生前有着非凡的历程，更有着身后的千古美名，被誉为“智慧的化身”。他的后裔没有一个败家子，而是人才辈出。诸葛瞻、诸葛尚父子殉难于邓艾伐蜀的绵竹之战，十八年后诸葛大师匠心独运的八卦村，极为神奇，历经数百年而幸免于兵火，必然处处内蕴玄机。至今诸葛村的人都秉承了淳朴善良的本性，且都能医善文。《诫子书》融汇了一代高人的心血与智慧，对诸葛世家影响深远。

从《诫子书》中，我们细细品读与领悟，可窥知它传递了非同寻常的力量。

第一：宁静的力量

“静以修身”、“非宁静无以致远”、“学须静也”。诸葛亮忠告孩子宁静才能够修养身心，静思反省。若不能够静下来，则无法有效的计划未来，也不可能安心学习。只有环境安宁，内心安静时，才能高效的学习与深沉的反思。而现代人大多数终日忙碌，为名、为利、为情，精疲力竭，何以反思？

第二：节俭的力量

“俭以养德”。诸葛亮忠告孩子要节俭，以培养德行。谨慎理财，量入为出，不可铺张，既摆脱负债的困扰，又可过着自律的简朴生活，不成为物质的奴隶。而在鼓励消费的今日社会，各种浪费惊人，节俭被耻笑，被视为吝啬，导致资源极度紧张。

第三：计划的力量

“非淡泊无以明志”、“非宁静无以致远”。诸葛亮忠告孩子要计划人生，不要事事讲求名利，才能够了解自己的志向，要静下来，才能够细心计划将来。面对未来，要有理想，有使命感，有自己正确的价值观。

第四：学习的力量

“夫学须静也”、“才须学也”。诸葛亮忠告孩子宁静的环境对学习大有帮助，当然配合专注的平静心境，就更加事半功倍。诸葛亮不是天才论的信徒，他相信才能是学习的结果。即要全心全意的学习才会有成就。

第五：增值的力量

“非学无以广才”、“非志无以成学”。诸葛亮忠告孩子要增值先要立志，不愿意努力学习，就不能够增加自己的才干。但学习的过程中，决心和毅力非常重要，因为缺乏了意志力，就会半途而废。要一鼓作气坚持到底，必得大收获。

第六课：速度的力量

“怠慢则不能励精”。诸葛亮忠告孩子凡事拖延就不能够快速的掌握要点，今日事今日毕。在电子技术极为发达时代，事情都讲求效率。你比别人快一步，不但能达成

理想，还可有更多时间去修正及改善，更加完美。

第七课：性格的力量

“险躁则不能治性”。诸葛亮忠告孩子太过急躁就不能够陶冶性情。有说：“思想影响行为，行为影响习惯，习惯影响性格，性格影响命运。”生命中要作出种种平衡，要“励精”，也要“治性”，才能有效提升自己性格的品质。

第八课：时间的力量

“年与时驰”、“意与岁去”。诸葛亮忠告孩子时光飞逝，意志力又会随着时间消磨，“少壮不努力，老大徒伤悲”。时间本身不可被管理，每天二十四小时，但可管理自己，善用每分每秒，不蹉跎时间。尤其当今时代，各种信息如核弹爆炸，垃圾信息也充斥角角落落，更需把有限的时间用在最有价值与意义的事上。人生百年，转瞬即逝。

第九：想象的力量

“遂成枯落”、“多不接世”、“悲守穷庐”、“将复何及”。诸葛亮忠告孩子时光飞逝，当自己变得和世界脱节，才悲叹蹉跎岁月，也于事无补。要懂得居安思危，才能够临危不乱。想象力比知识更有力量。要从大处着想，小处着手，脚踏实地，走好人生之路。

第十：精简的力量

这封信，短短八十六字，精简地传递了具体的讯息。长篇大论容易令人生厌，精简沟通效果更佳。尤其在当下，精简沟通才更具效力。

新西兰西人少女： 法轮大法真的救了我的命

文 / 新西兰大法学员



我来自新西兰基督城，十九岁，是一位西人学员。修炼法轮大法仅仅一年半的时间里，我改变如此之大，我的整个思维发生了一个根本性的转变：我的思想变的更加清晰、纯净；我放弃了许多不良的心态，习惯，观念和执着；我不再吸毒或饮酒。

变异、堕落

出生在末法时期最后阶段这个时刻，在充满变异思维和堕落行为的环境中长大，我形成了无数的观念和执着，偏离真、善、忍大法如此遥远，几乎完全看不到一点真正的自己。

由于观看了很多电视节目，尤其是那些具有挑衅的名人音乐录像和面向成年人的节目，使我从小就被许多不好的东西所熏陶，比如名望、色欲、不耐烦、自私、不诚实和追逐个人利益。随着长大，我只是越来越多的接受这些东西，越来越像他们，越来越失去了真正的自我。

到我十二岁的时候，我有了自己的手机，对父母动不动就发脾气。在十三岁的时候，我有了脸书，并且自负又虚荣。十四岁时，我有了自己的笔记本电脑，沉迷于互联网。到我十五岁的时候，我开始喝酒，吸毒，服用抗抑郁药物……不用说，我正在走向毁灭。

在高中的时候，我陷入了一种抑郁症：无论什么时候，只要我身边没有人，我就会陷入抑郁。有一段时间，我不想再活下去。然而，总有一丝希望照在我的心中，告诉我一切都会好起来的，我在这里是有一个目地的，将来有一些重要的事情在等着我。

寻找真相

随着年龄的增长，我一直在内心深处有一种感觉，感觉事情就是不对劲。我曾经对我的妈妈哭泣，告诉她这个地方（地球）不像我的家。从那时，我开始寻找真相。

我开始对阴谋论、哲学、精神和玄学进行大量研究，我的思想开始变的开阔，抛弃了许多来源于现代科学的人的观念。我相信这段时间为我得法打下了基础。虽然这些事情开阔了我的视野，解答了我的一些问题，但我由此产生了更多的问题。

寻找生命和宇宙的真相成为我的首要任务。与此同时，成为一个好人，对我来说变的更加重要。然而事实上，我不知道如何去做一个好人，只知道如何做一些肤浅的好事。而且我不知道如何去辨别是非、好坏。

我渴望成为好人，但我依然怀着所有那些邪恶的执着，甚至不知道这些是错的。我感到迷茫和困惑，我不知道我是谁。我被情绪操控着，常常觉的不知道什么是真实的。我也是一名忧郁症患者，总是担心我的健康。我曾经害怕未来，担心我会变成什么样，担心我有问题的身体会变成什么样，担心地球会变成什么样。恐惧和困惑完全占据了思想。

大法救了我

在二零一六年十月，我遇到了《转法轮》——法轮大法的主要书籍。当我接过书的时候，我完全不知道它是什么，我开始大声朗读“论语”。

当我看到“大法”这个词的时候，我全身有一种无法形容的感觉，几乎有点象似曾相识。我对这个词很感兴趣。当我开始读“大法是创世主的智慧”时，我觉的这是一个非常重要的时刻，就好像我一直在等待这个时刻，等了很长很长的时间。虽然我无法真正理解我在读的内容，但我知道这正是我一直在寻找的东西。

从那时起，我开始了我的修炼历程。我花了比较长的时

间才进入修炼状态。在相当长的一段时间里，我并不完全明白大法是什么，对我有什么要求。我从努力做一个好人开始，努力遵循大法真、善、忍的原则。我那时对真、善、忍的理解就是说真话，善良，耐心。我也努力向内找，为他人着想。

我充满感激，喜出望外。我终于得到一个真正的高层次的法来指导我。我一点一点的提高了我的心性，同时在书中理解了更多的真理。

直到我开始参加集体学法，并阅读明慧文章之后，我才开始真正了解什么是在法轮大法中修炼。我真的觉的自己在修炼上的进步要归功于始终如一的集体学法和与同修交流体会，尤其是阅读明慧网上的交流文章。

我对我的健康不再有任何担忧，有的只是完完全全的平静与乐观。我确实有了深刻的改变。我从一个十分自私并具有现代变异思维的少女，成为了一个想要回归纯正，并履行对创世主许下的誓约的法轮大法修炼者。

归正、升华

我以前依靠外在的东西来得到一阵短暂的快乐；现在我以真、善、忍要求自己，在提升自己，甚至是在艰难情况下提升自己的过程中，在放下根深蒂固的观念和执着中，我感到快乐。当我把法轮大法介绍给别人，他们反应积极的时候，我的心中充满了幸福。即使是有人从我手中接过一张介绍法轮大法的传单，就这样一个简单的动作，也足以让我的眼中充满泪水。当同修聚在一起交流体会，或在证实法的项目中大家合作得很好的时候，我都感到很高兴。当然，我的大部份喜悦来自于学习师父的法。

甚至我的言辞和举止也发生了变化。以前的我说脏话，经常骂人，语气中常常带着沮丧，不耐烦或讽刺；现在我非常注意自己的语言和语气，尽量保持善心和平静。我可以诚实地说，我不再骂人或亵渎神灵！

我曾经喜欢浸透现代扭曲观念的艺术、音乐和服装；现在在我喜欢的东西更加美丽、正派和传统。

我曾经在生活的各个方面都追求自我利益；但现在，我努力回到真正的最初的自我，与真善忍同化的自我，这只有通过无私和纯洁的心才能够真正实现。我尽量注意自己所看所听，因为我知道我们看到的和听到的每样东西都会进入我们的空间领域。我们接收的东西越多，我们就变的越像它。

在我修炼法轮大法之前，我和母亲经常争吵，常常向别人抱怨她。我以前总认为是她的错，她需要改变自己，从来没有想过我自己的话和行为。当我一开始修炼法轮大法，真正遵循大法真善忍原则的时候，情况发生了变化。法轮大法教会我找自己，看看自己哪里需要提高，并且在做和说每件事的时候，总是要首先为他人着想。我意识到自己一直固执自私，从未真正考虑过母亲的感受或看法，也缺乏尊重。一旦我意识到这一点，我就尽我最大努力提高自己，改变自己。我尽我所能，使我的言论、举止、行为，和思想都能够遵循真善忍原则，我放下了心中的怨恨，心中开始真正的有了慈悲。

母亲和我现在相处十分愉快，我们比以往任何时候都更合得来！她经常告诉我，她“很自豪有这样一位善良体贴的女儿”。我告诉她，这都是因为我修炼法轮大法。她非常感激，十分高兴我能修炼法轮大法，因为她亲身体验了大法的威力。我相信我们家里的其他人也很感激，因为现在我们在一起的时光更加和谐和愉快。

我自身的变化使我对师父和法轮大法产生了坚定的信念。我很感激我能够学习法轮大法。

家教珍事

秤砣一击，寇准幡然悔悟

文 / 罗真

寇准，宋朝著名宰相，字平仲，华州下邽郡（今陕西渭南县城东北）人。他是宋太宗太平兴国年间（976-984）进士，为人刚直，敢于直言进谏，因而得到宋太宗的重用，官至参知政事。宋真宗景德元年（1004）出任宰相，后因受王钦若等排挤，一度罢相，天禧元年（1017）又恢复宰相职位。后来因受丁谓排挤，贬雷州、衡州，病死于贬所。

惹母怒 秤砣惊醒混世子

寇准年少时，行为放纵，不拘小节。又特别喜欢玩鹰耍狗，可说是不务正业。而寇准的母亲，生性严厉，对寇准时加管教。

有一次，寇准又在外游荡嬉戏。寇准的母亲，虽屡屡对儿子加以教育，总是没有多大效果，再也遏制不住心中的怒火，便顺手抓起身旁的秤砣，朝寇准砸去。这一下，正好击中了寇准的脚，顿时鲜血直流。这沉重的一击，终于使寇准醒悟过来。从此以后，他改掉了贪玩好乐的习惯，刻苦读书。

尽管寇准后来做官时，他的母亲已经去世，但寇准每次抚摸到当年被秤砣砸出来的伤疤，总会想起母亲教导他的一番苦心。每当此时，他总是止不住伤心落泪。

守诚信 为官刚正不阿

寇准十九岁便考中了进士。宋太宗对录取的进士，往往要亲自接见，对这些新进士们考察一番。如果年纪太小，就不予录取。有人便教寇准虚报几岁年龄，以免被淘汰。寇准回答说：“我刚刚应朝廷的科考，怎么可以欺君呢？”他坚持诚实不欺，不肯虚报年龄，结果还是中了进士。

寇准平时在朝，刚直不阿，即使是皇帝，他也不肯无原则地迁就。寇准任员外郎时，一次向宋太宗陈事，宋太宗因不合自己意愿，未及听完，便想要回宫休息。寇准用手拉住宋太宗的衣服，迫使他坐回到椅子上，将事情陈奏完。宋太宗对他的胆量，十分赞赏，对人说：“有寇准在身边，就像唐太宗得到魏征一样。”寇准为官不喜人奉承拍马，他任宰相时，丁谓任参知政事。有一次，大家在中书省进餐，寇准吃饭时，不小心将汤汁溅到了胡须上。丁谓马上起身，替他轻轻擦去。寇准当即对丁谓说：“参知政事是朝廷大臣，难道是替上司揩胡须的吗？”丁谓回头看一起吃饭的人，感到无地自容。

不奢侈 无地起楼台

寇准当了朝廷大员后，每次领到俸禄，总是把它放在厅堂上。家里的一个老女佣见了，哭着对寇准说：“太夫人去世时，家里很穷，想要一匹绢作葬服都没有。真可悲啊，太夫人再也看不到你现在的日子了！”寇准一听，顿时悲痛万分。此后，他牢记此事，平时生活节俭朴素，不肯奢侈。

寇准有一条青布被子，用了二十年没有换。有人笑他，说他像汉武帝时代的公孙弘，身为显贵，俸禄很多，平时却总是盖一床布被，故意沽名钓誉，博取俭朴的好名声。寇准听到这话，淡淡一笑，说：“他是为了自己的名声，而有意装模作样。我是真心实意想要俭朴，有什么可惭愧的？”

寇准俸禄虽多，却不肯建造宅第。隐士魏野，为此特意赠送给他二首诗，其中有句道：“有官居鼎鼐，无地起楼台。”称赞寇准虽位居显要，却不肯建造宅第。不久，连北方的少数民族，也知道了此事。有一次，一位少数民族部落的使者，在朝廷中看到寇准，便问旁的朝臣道：“这就是‘无地起楼台’的宰相吗？”少数民族的人们，都很尊敬寇准。