

绝处逢生



- 前奥运名将黄晓敏的“第二次生命”
- 篮坛宿将王金菊绝处逢生的人生传奇
- 顶级心脏病专家如何治好自己的心脏病
- 88岁时全身病痛 年过百岁却全身轻松

目 录

绝处逢生	“渐冻人”获新生	p02
	前奥运名将黄晓敏的“第二次生命”	p04
	篮坛宿将王金菊绝处逢生的人生传奇	p06
	顶级心脏病专家如何治好自己心脏病	p08
	美国博士生廖佩茹的新生	p10
	俄罗斯女孩癌症奇迹般康复	p12
	英国姑娘克丽斯缇的澳洲奇遇	p14
	88岁时全身病痛 年过百岁却全身轻松	p16
名医讲座	认知疾病与生命的真相	p18
感恩的心	中国大陆民众的新年感恩	p22
了解真相	天安门自焚——中共导演的骗局	p24
	“1400例”是怎么回事？	p25
	法轮功在中国完全是合法的	p26
	中共为什么迫害法轮功	p27
	为什么有人劝您三退	p28

法轮功书籍出版禁令解除

2011年3月1日，中国新闻出版总署署长柳斌杰发布新闻出版总署令第五十号，公布《新闻出版总署废止第五批规范性文件的决定》，明确废止两个1999年发布的文件：（1）关于重申有关法轮功出版物处理意见的通知。（2）关于查禁印刷法轮功类出版物，进一步加强出版物印刷管理的通知。

法轮功书籍教人向善，没有任何非法之处，这两个文件被废除，说明按中共自己的规定，公民拥有、传播法轮功书籍也是合法的。

前 言

目前，虽然科技、医学高度发达，疗养保健条件特别优越，运动方式方法多种多样，可是，在很多疾病面前，依然是无能为力，很多人仍然生活在病魔缠身的悲苦之中。

然而，有些人是幸运的：他们虽然罹患顽疾或绝症，但因不同的因缘际遇修炼法轮大法之后，都得以绝处逢生，开始了身心健康的幸福生活。也有千千万万的人们虽然尚未修炼法轮大法，只因为明白了法轮大法好，同样得到了法轮大法的保佑。这样的真实事例，海内外比比皆是，因为篇幅所限，我们所选取的这些故事仅仅是沧海一粟。

法轮大法（也称法轮功）不是专门治病的一般气功。法轮大法是真正性命双修的佛家修炼大法，以宇宙特性“真、善、忍”为根本指导，辅以简单优美的五套炼功动作，可以使学炼者身心健康，道德回升，开智开慧，达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。

1992年至1999年，法轮大法传遍神州大地，“真、善、忍”法理使一亿修炼者身心净化，道德升华。如今法轮大法已弘传世界一百多个国家和地区。

法轮大法在祛病健身方面有着普遍的神奇的效果，早在1998年，大陆医学界就为此作过五次医学调查，结果显示，法轮功祛病健身总有效率高达98%。

愿您能了解真相，并能够从中受益；期盼您能珍惜这份善缘，进一步了解更多的真相，也许会给您带来意想不到的收获，为您的人生开辟一条更广阔的希望之路。





◀ 汪志远

毕业于中国第四军医大学，主修专业是航空医学。做过航空军医主任，神经科主治医生，中国航空医学的专业杂志《航空军医》杂志编委等。行医几十年，救治了无数病患，在医学界负有盛名。

“渐冻人”获新生

● 患上“渐冻人症”

1983年，汪志远突然患了一种中、西医均无能为力的不治之症——“渐冻人症”，世界卫生组织把这种病列为世界五大绝症之一。凡是得了这种病的人，最终会呼吸无力，然后压迫心脏窒息而死。

汪志远说，“得病后不到三个月，体重就降了三十二斤，上楼走几步就头昏乏力，记忆力严重减退，经常想不起自己住哪儿。”

随着病情的发展，汪志远的身体越来越差，先后患了十二指肠溃疡、肠炎、尿路结石等。尤其是1994年那次消化道大出血，他当时休克，血色素只有六克，不到正常标准的一半。

1995年，汪志远到了美国，在哈佛大学的一个心血管研究中心工作，他希望哈佛医学院——这个世界一流的高等学府能够医治渐冻人症。但令他极其失望的是，这里也没有办法。

● 奇迹般康复

就在他感到生命快走到尽头时，1998年2月的一天，一位朋友告诉汪志远法轮功很好。抱着试试看的心理，汪志远参加了在麻省理工学院法轮功学员办的九天学习班。

他和大家一起看李洪志师父的讲法录像时，感受到一种强大的能

量场，非常舒服的一种热流，从头到脚滚滚而来，一遍遍地冲击着他的全身。而且坐在那里，无缘无故地眼泪直流。法轮功的神奇让他大吃一惊！看完李洪志师父的讲法录像，已经凌晨一点多了，汪志远却精力旺盛地开车回到家。当他参加学习班到第五天的时候，胃病和全身难受的症状全都消失了。

炼功近三个月，汪志远不仅病症消失了，体重恢复了，精力、记忆力等各方面都恢复了，肌肉跳动、肌肉萎缩、肌肉无力全都没有了，血色素也从六克恢复到了十三克。从医学角度讲，血色素的红细胞一百二十天为一周期，可他炼功九十天就恢复正常。



▲汪志远在炼法轮功

● 超常科学 健康身心

对自己奇迹般地康复，作为一名医学工作者，汪志远深有感触：“这是当前的实证科学无法解释清楚的，因为大法是超常的科学。”

“法轮功是真正的高德大法，从一开始就告诉人宇宙的最根本特性就是‘真、善、忍’三个字，教人向善、做好人。一个人说真话，与人为善，为别人着想，遇到困难麻烦忍一忍，那于人于己都好！人的精神与健康是紧密关联的，一个善良真诚、乐观豁达的人，他才会有一个真正的身心健康。法轮功是性、命双修的，能使人达到机体健康、思想高尚，成为一个真正的好人，以至超常的人。”◇

什么是“渐冻人症”？

“渐冻人症”，此症的学名为“肌萎缩性脊髓侧索硬化症”，与癌症、艾滋病、白血病、类风湿被世界卫生组织列为世界五大绝症。“渐冻人”平均存活3年~5年，约20%的人可存活5年以上，5%的人可存活超过20年，患者最终会肌肉萎缩、皮包骨头、无力呼吸而死。据查，中国大约有20万人患此病。



◀ 黄晓敏

曾是叱咤世界泳坛的名将，在八十年代那是家喻户晓，尽人皆知。在全国乃至世界各类比赛中获得一系列奖牌，曾实现了中国队在奥运游泳项目中奖牌零的突破。可是令人痛心的是，由于长期的强化训练，退役后她几乎全身瘫痪，度过了一段痛苦、绝望的日子。如今，她又健康地活跃在泳坛，培养着下一代。

左图是2017年5月13日，黄晓敏在韩国参加“庆祝法轮大法弘传世界25周年”活动。

前奥运名将黄晓敏的“第二次生命”

● 耀眼成绩背后的艰辛付出

上个世纪八十年代初，让中国游泳队威震体坛的“五朵金花”，最早绽放吐芳的就是黄晓敏。

1986年，年仅17岁的她在汉城亚运会上夺得了女子100米蛙泳金牌，一举成为亚洲女子蛙泳第一人。

1988年，在汉城奥运会上她又为中国队夺取了一枚女子200米蛙泳银牌，实现了中国队在奥运游泳项目中奖牌零的突破。

从1986至1990年，黄晓敏共夺得三枚亚运会蛙泳金牌，及十一枚世界杯游泳系列赛金牌。

在耀眼的成绩背后，是异常的艰辛付出。据黄晓敏介绍，她每天要进行6~8小时的水中训练，每天要游15000~18000米，还有陆地上的体能训练。

长期的超负荷训练使年纪轻轻的她满身伤痛，肌肉拉伤、肌肉劳损、关节错位，即使在比赛期间也靠药物维持。她说，23岁那年实在熬不住了，偷偷躲在5米深的水里哭了两次。



● 患上风湿性心脏病等疾病

由于得不到完整的治疗和康复，疾病越积越多，后来又患有风湿性心脏病和腰椎间盘突出，她不得不于23岁时选择退役。

黄晓敏回忆说：“当时身体已经相当不好了，我的腰和心脏已经不可以让我再训练了。病痛发作的时候，半个月不能动，只能仰面躺着看天花板，自己想侧身都做不到，要爸爸妈妈一个人抱着头，一个人抱着脚才能翻身。医生说是过度疲劳所致，没有什么有效的办法。那时候心脏也不行，总是偷停，自己总想拿刀切开身体重新摆放心脏位置。妈妈成天抱着我哭。”

● “法轮功给了我第二次生命”

90年代末，伤病缠身的黄晓敏听说了法轮功。当时法轮功在中国已是家喻户晓，她也曾听国家体委主任介绍过，从此她开始修炼法轮功。

炼功的第七天，在做“腹前抱轮”这个动作的时候，她感觉两手呼呼地往外冒凉气。她想：这是十几年的训练期间天天泡在水里，身体里积存了很多寒气，炼功时给调整身体，寒气出来了吧。

炼功不到半年，各种病症全都消失了，她内心的喜悦无法用言语形容！现在黄晓敏定居韩国，担任韩国青少年游泳教练。

她说，“我真的感谢我的师父给了我第二次生命，师父不仅告诉我‘真、善、忍’法轮大法的法理，还帮我清理了生不如死的疾患，才令我今天能这么充实幸福地生活着。那种感恩，真的用任何语言也难以表达。”◇



◀ 王金菊

19岁那年因体育特长进入八一篮球队、军区队和总后勤部篮球队，从球员到教练，获奖无数。从部队转业到北京一家影视公司任副总裁，经济状况也发生了巨变，就在金菊踌躇满志时，却突然瘫痪了……但现在的她挺拔敏捷的身姿让人难以相信她已年过花甲，更难想象她当年曾因运动创伤瘫卧在床。

篮坛宿将王金菊绝处逢生的人生传奇

● 年轻时的梦想

1948年的秋天，金菊出生在山东一个贫寒的农家，在8个孩子中，她排行第七。9岁那年闹大饥荒，村里一晚饿死十几个人，为了活命，姐姐带她去东北打工，金菊成了厂里最小的童工。

19岁那年，因体育特长，金菊被部队体工队选中，进入军区和总后勤部篮球队。她在球场上挥汗拼搏了十几年，从球员到教练，获奖无数。尽管收入增多了，金菊在生活上却一向节俭，省下的钱都给了妈妈。“我那时只有一个梦想，就是让妈妈不用再借钱过日子。”

● 扬起的风帆被折断

上世纪80年代，中国进入“改革开放”时期，金菊从部队转业到北京一所院校的教务处从事管理工作。单纯的她不适应复杂的人际关系，转行学习了影视编导技术，在学院成立的影视制作公司担任主管技术的副总裁和制作部主任。

“我们拍行业专题片，拍广告、电影和电视，做电视台的媒体代理，生意红火。我的经济状况也发生了变化，有了大房子、好车子，还有专职司机开车。我不仅让妈妈过上了好日子，还帮助亲人们摆脱了贫困。”金菊觉得自己的人生扬起了风帆。

就在她踌躇满志、为事业拼搏之际，厄运降临。1995年的一天，她出差回家后，第二天早上起床时发现全身动不了，瘫痪了！

“人过中年，以前运动创伤的后遗症就找上了我，可我一直玩命工作，对各种病痛都强忍着，这回倒下了。”当时金菊的丈夫出差在外，她孤独无助地躺在床上，年迈的姐姐忙前忙后地照料她。

丈夫回京后，亲友们抬着金菊四处医治，扎针、吃药、用绳索拉扯牵引肢体，吃了无数苦，几个月后，她终于能撑着双拐站起来了，但身体特别脆弱，不能吹风，不能拿稍重一点的东西，得僵直地行走……她从此成了无法正常工作和生活的残疾人。

“与其这样活着，给亲人造成这么大的痛苦和负担，还不如就此了结。我想爬上阳台翻下去，可当时连这个能力都没有！”金菊回忆说。

● 绝处逢生 脱胎换骨

1996年，有朋友向金菊推荐法轮功，因为朋友周围有人患严重的风湿病、乳腺癌等顽疾绝症，炼功后都康复了。金菊开始并不相信，可是当她读完《转法轮》（法轮功的主要著作），明白了人的幸福与苦难的根源，所有疑惑全被解开了。

金菊开始修炼法轮功。一个月后，奇迹出现了，金菊站起来了，身体非常轻快，“我有种脱胎换骨般的变化！比我年轻打球时的巅峰状态还要轻灵！”

金菊说，“看到我的变化，我们大家族中有几十人也开始修炼法轮功了。以前我想的是给他们钱，帮他们脱贫致富，现在我觉得给他们一座金山也不如带给他们法轮功的福音，那是给生命的最好礼物！”

金菊感慨地说：“法轮功不仅给了我第二次生命。还让我明白了人生的真谛，活得从未有过的踏实与怡然。”◇



◀ 阮清泰

修炼法轮功，康复一年后，阮清泰医生在办公室接受采访。

顶级心脏病专家如何治好自己心脏病

著名的心脏病专家阮清泰（Le Thi Thanh Thai）是越南最大的综合性医院“大水镬医院”（Cho Ray Hospital）的心脏病科主任，从医五十多年，治疗的病人无数，在国内心脏病专科领域享有很高声誉，可是她却有一个最大的遗憾，就是治不了自己的心脏病。

● 成为心脏病学专家和权威

阮清泰出身优越，受过良好教育。年轻时参加过越南战争，曾在枪林弹雨的战场上抢救伤员。因为她表现突出，被派往德国等发达国家进行学习和接受培训。

然而阮清泰的心脏病史比她的从医历史还要长久，她在十三岁时就得知自己患有心脏病。因为深受该病的困扰，所以成年后她发愿要拯救那些与自己同病相怜的人，专攻心脏病学。

苍天不负有心人，她的愿望实现了，她成为心脏病学专家和权威，帮助很多病人减轻了痛苦，但面对自己的心脏病却一筹莫展。

● 接受手术后生命却要走到尽头

随着岁月的流逝，阮清泰的心脏病越来越严重，不得不接受手术。

她为自己选择了一家国外先进的医院进行手术，不幸的是手术很糟糕，术后她发烧长达三个月，在她的心脏中植入的心脏瓣膜总是与

她的身体发生排斥。

当手术后看到编织在胸部的各种监控设备上的线缆凌乱地交错延伸时，作为专家的她，已经预感到可怕的后果——她只能面对死亡。

雪上加霜的是，陪伴她一生的非常爱她的丈夫在此期间突然去世，这差点摧毁了她。她想也许不久就会与丈夫在另一个世界相聚。

● 修炼法轮功后心脏病消失

眼看要走到生命尽头的时候，希望出现了。阮清泰有一位很要好的同学和同事集（Thu）博士，也是一位拥有多年临床经验的高级专家，曾经负责柬埔寨王室和高级官员的医疗服务。一天集博士来看望她，向她介绍了一种源自中国的传统修炼方法——法轮功，并说这种修炼方法奇迹般地治好了自己的病。

阮清泰知道，这位朋友患有神经系统疾病已经二十多年了，同时还患有其它病。可是修炼法轮功以后，这些病奇迹般痊愈了。阮清泰接受了集博士的建议，开始修炼法轮功。她学会了五套功法，同时开始阅读《转法轮》，用“真、善、忍”的法理指导自己的行为。

没过多久，她开始康复，精神状态越来越好，陪伴她几十年的心脏病竟然在不知不觉间消失了。在体内植入人工心脏瓣膜的情况下，她不需要服用任何药物，包括抗凝剂，这在现代医学上是无法解释的事情。

她不仅恢复了健康的身体，也找到了人生的希望，法轮大法为她的生命中注入了新的力量和活力，她仍然是越南心血管行业的领先专家。她说：“我衷心地感谢法轮大法创始人和老师李洪志先生，是法轮大法给了我第二次生命。” ◇



▲ 学炼法轮功仅仅两个月后，阮清泰就回去上班了，同事们手捧鲜花，欢迎清泰主任的回来。



◀ 廖佩茹

台湾桃园人，2004 年在美国博士班读书时患上关节松弛症。想到自己才二十五岁，美丽人生才刚刚开始却陷入了绝境！廖佩茹想一死了之。就在写好遗书，廖佩茹决定最后再上一次网时，却意外地找到了人生的希望。

左图是廖佩茹（中）和母亲、妹妹的合影。

美国博士生廖佩茹的新生

● 美丽的人生才刚刚开始 却陷入了绝境

廖佩茹，台湾桃园人。2004 年的新年刚过，她的手指和手腕开始疼痛，并且手指脱皮。那时她正在美国普渡大学博士班读书。接下来仅两个月的时间，疼痛就先后扩散到肘、肩膀、上背与膝盖，每天夜间两三点她都会被痛醒。医生给她做了血液检查，却无法确定是什么病，只告诉她，如果症状持续三个月以上，就是类风湿性关节炎。

在生病的日子里，廖佩茹疯了似地在网上寻找类似症状的资料，由于病情越来越重，双脚渐渐不能行走，更让廖佩茹痛苦的是：父母都已经接近六十岁了，弟弟妹妹都还小……廖佩茹想到了死。她知道如果回台湾，要自杀一定难上加难，于是决定买机票飞往大峡谷，一跃而下，一死了之。

她在着手写遗书的同时，开始上网订去大峡谷的机票。可想而知，那时候，她有多么痛苦，有多么绝望：自己才二十五岁啊，美丽的人生才刚刚开始，却陷入了绝境！

● 自由网络 找到希望

写好了遗书，廖佩茹决定最后再上一次网，最后再浏览一次这个让她痛不欲生的类风湿性关节炎的资料，然后飞往大峡谷。

突然，网页最下方有一行字跃入她的眼帘：“类风湿性关节炎奇迹似地痊愈”。点进去看，居然是炼法轮功炼好了。进一步搜索，她发现很多疑难杂病都有炼法轮功痊愈的。这时她萌生了一丝希望：这个法轮功那么神，我得赶快找人教我。

廖佩茹在网上下载了法轮功的五套功法的教学录像，廖佩茹说：“看录像时，李洪志老师的微笑与劝人为善的用心给我印象深刻。”最使她惊奇的是，开始炼功的第二天晚上，她全身发热，热得连被子都踢掉了。隔天，她生病时的严重口臭就消失了，不仅睡得着，有食欲，也打消了赴死的念头。她决定回台湾，因为她知道自己有希望了，台湾那里有许多法轮功学员可以帮助她。

2004 年 4 月 13 日晚，廖佩茹坐着轮椅回到台湾，这时她已经无法行走，上下飞机都得别人抱着。4 月 14 日早上，父母带她到台湾长庚医院看病。经过超声波检查，并根据之前的血液检查报告，两位医学教授确定她的病是关节松弛症。这个病是所谓的“公主病”，要痛一辈子，此生不仅不能提重物、干粗活，还要吃一辈子的止痛药，戴一辈子的护腕、护肘、护膝、护腰，还得持续做物理治疗。

● 获得新生

从诊疗室出来，廖佩茹跟她的父母说：“我要炼法轮功！”

当天，父亲就帮她买来了一本《转法轮》。从这一天起，她开始认真真修炼法轮功。从长庚医院拿回来的药，廖佩茹碰都没碰。仅仅半个月的时间，廖佩茹就可以像正常人一样迈开大步走路了。

从此，她就很快彻底地告别了遍寻中西医的药罐子生活，还成为台湾树林高中的英文教师，直到成家立业，做贤妻良母，她的很多亲朋好友都因为见证了这个奇迹开始修炼法轮功了！



▲通过修炼法轮功，热尼娅终于恢复健康，完成学业并如愿结婚。

俄罗斯女孩癌症奇迹般康复

● 罹患癌症 命悬一线

热尼娅是一位出生在俄罗斯的女孩，被父母视为掌上明珠。

7岁那年，热尼娅的右手上长出了一个肿瘤，经诊断确定为恶性腹壁硬纤维瘤，也就是癌症。医生给热尼娅切除了肿瘤，术后恢复不错。没想到，短短八个月后，癌症再次复发。

这一年，医生为热尼娅做了4次手术，之后还接受了数个疗程的化疗和放疗。痛苦的疗程过后，病症得到了控制，医生宣布热尼娅体内已经没有癌细胞了。全家人都以为，从此后热尼娅终于可以像正常的孩子一样上学了。

没想到癌症似乎是热尼娅摆不脱的梦魇，2012年，癌细胞再次凶猛来袭，20岁的少女热尼娅命悬一线。热尼娅再一次住进医院，看着躺在病床上的女儿，热尼娅的父母陷入了绝望。

● 修炼法轮功 开启幸福人生

热尼娅亲友中，有4位修炼法轮功的。妈妈从亲友的身心变化中，了解到法轮功对祛病健身有着奇效。

妈妈看到虚弱的女儿再也无力承受化疗的痛苦，她深知，如果按照现在的治疗方案，最终，化疗会杀死女儿。于是，妈妈跟女儿说：“我们一起炼法轮功吧。”

就这样热尼娅和妈妈一起，跟随姨妈学习法轮功，每天大部份时间就是炼功和学习《转法轮》。热尼娅很快恢复了体力，因化疗引起的副作用——贫血、恶心、食欲不振等问题也消失了。几个月后热尼娅在肿瘤中心做了超声波检查，结果显示，她的肿瘤明显缩小了。

如今六年过去了，她大学毕业，又如愿地结婚。现在她和先生定居在美国洛杉矶，从事图案设计工作，并努力地学习英语。昔日的噩梦已经彻底地远离了她。

十三年中癌症复发五次的热尼娅，修炼法轮大法后终于恢复了真正的健康，开启了幸福人生。◇

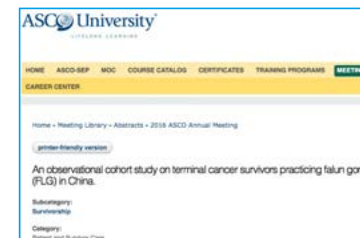
美国医学年会论文：法轮功延长癌末病患生命

美国临床肿瘤学会（ASCO）官网在2016年6月公开发表一篇关于修炼法轮功延长癌末病患存活期的论文。

ASCO年会是全球最大，也最具影响力的癌症、肿瘤学术研究的医学年会，每年吸引逾3万名来自全球的肿瘤学专家参加。

论文第一作者、任职于瑞士诺华制药公司（Novartis）的董宇红博士，在接受CURE杂志专访时说：我们对152例预估存活时间不到1年的癌末患者进行研究，发现修炼法轮功后，实际存活时间延长10倍以上。直到研究完成时，149位患者还健在；97%的患者在修炼法轮功后，癌症症状消失。董宇红博士说：癌末病患修炼法轮功后，除了癌症症状缓解或痊愈外，想问题更加正面，更阳光。

董宇红表示，尽管法轮功不是用来治疗癌症，但研究证实：修炼法轮功确实可以显著延长癌症病人的生命，使症状得到缓解。



▲ ASCO 年会网站截图



◀ 克利斯缇 (Christy)

成为一名母亲是许多女性的梦想。然而对年轻貌美的克利斯缇而言，拥有自己的孩子，曾经是那么遥不可及的愿望。2003年，这名疾病缠身的西方女子接触到了源于东方的佛家上乘法门——法轮大法，她的人生出现奇迹般的转变。

左图是克利斯缇抱着女儿，家庭幸福美满。

英国姑娘克利斯缇的澳洲奇遇

克利斯缇现担任一公司经理。美丽大方、性格开朗的她，令人难以想象她曾经是个郁郁寡欢的悲情女子。

● 病魔缠身

克利斯缇出生于英国，总认为自己不够完美，经常借助酒精的力量，试图寻找自信，隐藏内心真实的痛楚。因为无法适应生活上的种种问题，时常将自己反锁在房间里和公司的厕所里不愿面对世界，她被诊断出患有强迫症。

此外，克利斯缇还患有罕见的多囊性卵巢症，总是好几个月才有一次生理期。荷尔蒙失调的她，每天都需服用药物控制和调理生理。医生告诉克利斯缇，想要以自然受孕的方式拥有孩子，机会渺茫。

● 人生转折

也许是冥冥中的安排，一向不爱冒险的克利斯缇，一天突然决定

独自到澳洲旅行。她被这片阳光灿烂的自然大地所吸引，在这里她认识了法轮功学员史蒂夫 (Steve)。在交往中，她开始对法轮功一点一滴地了解，不久也加入了修炼行列。

2003年11月，克利斯缇和史蒂夫结为夫妻。2004年初，在停止药物的情况下，同年2月她便怀了身孕。这意外的惊喜和奇迹，他们夫妇心存感激。克利斯缇说：“当时我并没发觉自己怀孕了，因为我的生理期一向不正常。当医生宣布我怀孕时，我真的感到非常惊喜。”

● “法轮功让我拥有健康、找回自信”

通过修炼，克利斯缇明白了人为何而生，苦难为何存在，她的人生观有了一百八十度的大转变，焦虑症、强迫症、抑郁等，在修炼过程中渐渐地消失了。她说：“法轮大法使我遇到问题时能退一步思考，面对苦难我现在会想：‘这是上天对我的眷顾，给我提高境界的好机会。’在修炼前，我总是不停地担心和埋怨。现在我明白了退一步海阔天空的道理。”“是法轮功让我拥有健康、找回自信，了解人生的真谛。我非常感谢李洪志师父！”

克利斯缇天使般的女儿也慢慢长大，纯真善良的她也幸运地和父母一同修炼法轮大法。克利斯缇说：“孩子能在真、善、忍的教导中成长是一件非常幸运的事。每当女儿不听话时，我们都会问她，你刚刚做的事情是否符合了真、善、忍的要求？她便能反省自己，及时更正错误。”

● 心愿

要同时兼顾工作、家庭的克利斯缇虽然过着和现代人一样的忙碌生活，但她总是会尽量抽出时间向人们讲述法轮功真相。同样是信仰真善忍、做好人，中国大陆的法轮功修炼者却遭受着中共的残酷迫害，谎言宣传迷惑着众多的世人，“我希望尽自己所能让更多人知道法轮功的美好，以及遭受中共迫害的真相。愿有一天人们都能生活在真、善、忍的法光之中，拥有美丽的未来。”◇



◀ 马济宇

1912年出生于广东梅县，自小在南京长大、求学，就读南京中央大学医学院。毕业后，他曾任公职、私立医院，后自行开业。

1947年，马济宇自愿从军，任职军医；1948年随国军到台湾，担任陆军内科主任，后任司法医师，直至1977年退休。

左图是马济宇清晨在打坐炼法轮功。

88岁时全身病痛 年过百岁却全身轻松

● 晚年生活不尽人意

退休后，马先生携老伴从台湾赴美国与儿女同住，享受晚年的快乐。但是，世事难料，晚年的马先生却百病丛生，受尽病痛折磨。有一次他得了感冒，住院三天花费了美金八千多元，加上妻子也是三、五天就得看一次医生，于是生活越来越不悠闲。

马济宇老人回忆说：“那时才惊觉，虽拥有绿卡，住在高级、优雅的环境，却没有健康的身体来享受人生的幸福美满。”看到美国的医疗费用昂贵，于是他们决定返回台湾。

1991年，老伴先他而去，马济宇一人度日，由于年纪大了，心脏病、前列腺肥大、尿失禁，什么病都上来了。一年里有三分之二的时间在医院度过，他深感生不如死，数度萌生自杀的念头，但子女的一片孝心让马先生保住一点活下去的勇气。即使如此，他感觉自己未来的人生也只剩下无奈地承受痛苦了。

● 生命低潮时 幸遇法轮功

就在他生命到了最低潮时，却出现了转机，经由朋友辗转介绍，马济宇先生认识了专门照顾独居老人的社会主义工林凤菊。

林凤菊是法轮功修炼者，马济宇看她一大早出门炼功，炼功回来，总是带着愉悦和祥的心情照顾他，马济宇自然而然地也想尝试学炼。林凤菊说：“当时他身体非常虚弱，别说站，要坐地上都很难，所以一开始我都帮他准备一张椅子，我和其他法轮功学员炼功，他坐在旁边看，偶尔手就抬起来动一动。”

法轮功功法动作“缓、慢、圆”，所以马济宇觉得以他的情况很适合炼，而且连续炼了几天，他都感到全身舒畅，因此就这么炼下来了。

马济宇以坚强的毅力与决心持续炼下来，奇迹出现了：

修炼前每个月有三周要固定看门诊，固定服用治疗心脏病、前列腺肥大、失眠症的药。修炼三个月后，马济宇已经不需要心脏药物与拐杖；五个月之后，前列腺肥大症状消失；修炼七个月后，马济宇完全戒除了依赖安眠药的习惯。

● 想告诉人们：法轮大法好！

马济宇八十八岁开始学炼法轮功之后，以往案头瓶瓶罐罐的各类药品不再出现，取而代之的是一本本的法轮大法书籍。马济宇每天凌晨四点起床，前往附近公园炼功、学法（阅读法轮功的书），并自己料理一切生活起居、日常琐事。

马济宇说：“修炼法轮大法近二十年，这是我这一生最感幸福、美好的日子，而这一切都是法轮大法所赐予的。”

由于自己学炼法轮功后受益匪浅，这几年，百岁高龄的马济宇三次前往美国，还到过澳洲、韩国、新加坡，还去了八、九次香港参加法轮功活动。马济宇说：“虽然我年纪大了，走路很慢，但是我还是要走出去，告诉人们中共迫害法轮功的残酷罪行，告诉人们‘法轮大法好’！”◇



◀ 胡乃文医师

人怎么能活得久、活得好？这是医学的永恒命题，也曾是著名医师胡乃文孜孜以求的研究方向。

认知疾病与生命的真相

胡乃文医师曾在台湾“上海同德堂国药号”行医二十多年，治愈无数疑难顽症，曾治愈世界第五例面部黑色素恶性肿瘤，他的医德和医术广受称赞。早年他在著名的美国史丹佛研究院（SRI）从事生命科学的尖端研究十余年，后来潜心于古老的东方医学，在中医、针灸与气功领域探索，最后幸遇法轮大法。大法修炼给他打开了一扇认知和体悟生命奥秘的视窗，让我们随他一窥健康与生命的真相。

● 众里寻他千百度

我学的是神经科学和内分泌科学，这都是现代医学的尖端学科。后来又在世界著名研究机构从事神经药理学、内分泌药理学和精神药理学研究十余年，在这些领域都取得了一些成就。

在一个偶然机会，我开始学习中医、钻研针灸，在不长的时间内竟取得长足进展。中医和针灸讲究“气”，于是我开始了解各门各派的气功，学习佛家和道家的修炼方法，最后有缘接触到法轮功。

以前我所接触到的各门各派的修炼方法，多数只偏重于“修”或“炼”的一个方面，我发现法轮功不仅有炼功改变本体的部份，还有按“真、善、忍”的原则修心的部份，是“修”、“炼”并重，全面提升身、心、灵的上乘功法。当我静心学习法轮功的法理，习炼其功法，

我体验到这才是我要找寻的！于是，我开始全心全意地修炼法轮功。

其实，在法轮功修炼群体中，从事尖端科学研究的大有人在，有相当多的人原本在各自的学科领域中就颇有建树，通过（法轮）大法修炼更增智开慧，提升了心性和学术境界。

● 修炼法轮功 找到健康并开启智慧

修炼以前，我总是追求如何使自己的体质更好、精力更旺盛、睡眠更好、记忆力更好，等等。象很多人一样，按照科学营养方法摄取大量的富含钙、磷等矿物质和蛋白质的食物，但效果并不理想，还是经常感冒，常常需要用各种方法来抵挡失眠。

修炼法轮功以后，身体不适症状都不药而愈，连感冒也很少有了。自然而然的，睡眠好了，记忆力增强了，思维能力比以往任何时候都好，好象智慧都被打开了似的，对一些艰深的医学古籍著作有更深入的理解了。更重要的是，自己对生命真相和人生真谛有了真正的领悟。

● 认知疾病与生命的真相

从西医的角度看，疾病是由病菌、病毒等病源所致；中医则认为是由风、火、暑、湿、燥、寒等外因引起。西医对病理的探究还局限在物质表层，中医则更重病的起因，已涉及到较深层的理。而修炼者能看到更深层、更微观、更本质——人得病的根源是“业力”，是人做了不好的事所致。如果人能反思自己，改正过失，去掉致病的根本原因“业力”，打坐炼功，修心向善，真正去做好人，病才能被根除，并且能无药而愈！这才是“病”的真相。

有人认为，“业力”看不见、摸不着，



▲古代针灸铜人上的人体经络。肉眼看不到经络，西医解剖也看不到，它却真实存在。



▲法轮功学员在美国纽约的公园里打坐炼功。



▲台湾七千多名法轮功学员在自由广场集体炼功。

觉得玄，不相信。其实，人肉眼能看到的物质极其有限，看不见、摸不着，而客观存在的物质，在浩瀚的宇宙中才是主体。比如，穴位与经络，虽然肉眼看不到其存在，西医解剖也看不到，可我们祖先却通过修炼发现和记录了准确的经络图，现代科技也印证了其准确性；再比如，看不见、摸不着的放射线，到十九世纪末才由居里夫人发现。人现在能探知的最微观物质是“夸克”，然而人要靠西方科学实证到更微观的“业力”，不知要待到何年！

我们的祖先通过修行领悟到，修炼身心可使人达到贤人、圣人、至人，以至真人，而真人则能与天地同寿。而当代的上亿法轮功学员的修炼实践则是最近、最广泛的实例与佐证。1998年，北京、武汉、大连、广东等地医学界人士，对当地炼功点的三万五千名法轮功学员进行了医学调查，结果显示，被调查者的心理状况和精神状况得到极大改善，法轮功祛病健身总有效率达98%。

科学的精神应是“用已知去探索未知”，而不是“用已知否定未知”。如被实证科学所限，错失真正使自己身心健康和升华的机会，实在是可惜！◇

法轮功弘传世界百余国

法轮大法也称法轮功，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套舒缓的功法动作。

● **教人向善** 法轮大法要求修炼者按“真、善、忍”标准提升道德水准。修炼法轮大法能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

● **使人健康** 1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家进行了五次医学调查，结果显示法轮功的祛病健身有效率达98%。

● **福益社会** 1998年下半年，乔石与部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

● **弘传世界** 法轮大法已弘传世界100多个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康做出的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案和信函3500多项。《转法轮》已经有40种文字版本并可在法轮大法网站上免费下载。



▲在 2019 年皇历新年来临之际，大陆民众给李洪志先生发送的贺卡！

中国大陆民众的新年感恩

法轮大法自 1992 年传出，上亿人走上返本归真之路。也有千千万万的世人虽然尚未修炼大法，只因明白了法轮大法好，同样得到了法轮大法的保护。在 2019 年皇历新年来临之际，大陆民众通过明慧网给法轮大法创始人李洪志先生发来贺卡、贺词，感谢大法洪恩！

● 山东招远市一位九十二岁的老人敬祝李大师新年快乐！

尊敬的李大师您好！我诚心敬祝李大师新年快乐！

我今年九十二岁了，我有一个好的身体，眼不花，耳不聋，头脑清醒，走路一身轻，认识我的人，都很羡慕我，不相信我是一个九十多岁的人，他们都说我有七十多岁。

我之所以身体这么康健，生活过的幸福快乐！都是托法轮大法的洪福，都是李洪志大师给予我的，我非常感激李大师。经常有人问我有什么长寿的密招，我都要告诉他们，我每天诚心地默念“法轮大法好，真善忍好”这九个字的救命吉言。经常用心地听李大师的讲法录音，就做这么简单的事情，慈悲的李大师就管我，不断地给我净化身体，使我无病一身轻，越活越年轻，不但不拖累小辈们，还能给他们

帮一点忙，赶集，买菜，做饭，我在家里还在起着一定的作用。我经常自己坐公交车外出办事，车上的人都望着我笑，都夸我说：老太太身体真好。

我这老太太也非常想念李大师，盼望李大师能早日回国。

● 四川三台县八十岁老人给李洪志大师拜年！

我从小多病，几岁的时候，得了懒黄病。全身发黄，白眼仁都是黄的。那时家里很穷，得了病无钱治，慢慢地拖到长大，身体一直不好。六十多岁时，总有快死的感觉。

我妹妹修炼法轮功。2003 年，她从外地回来告诉我们法轮功真相，放大法师父的讲法录音给我听，还给了我法轮功护身符，并教我念“法轮大法好”。那时我六十五岁。我把护身符用布包起来缝好，随时带在身边。十五年过去了，我天天念“法轮大法好”，特别是身体哪儿痛，我就喊“法轮大法好！”还真灵！李大师真的保佑我了！

我今年已满八十岁，身体还很硬朗！我从心里感谢李大师！期盼李大师早日回国！

● 北京“翻墙”市民恭祝李大师过年好！

我们“翻墙”后看到法轮功真相、看懂了《伪火》，看到了《难以置信》、《求救信》等，我们有了进一步的思索。（法轮）大法弟子用生命呼唤世人觉醒和中华传统的回归，是唤醒我们生命本身的纯真、灵魂之先天之所有。一个人反对“真善忍”，真的不配做人。

“三退”（退党、退团、退队）后感觉自己才是被中共迫害、欺骗的生命，（法轮）大法弟子近二十年被打压，真的是在救人、在为无辜的百姓承受，在我们心中他们就是天使。

在新年来临之际，恭祝李大师过年好，感恩您的救度。好像流浪、漂泊许久的人，找到了真正的家、找到了归宿。

盼望李大师早日回国，恩泽百姓福祉，恩赐神的子民、驱除雾霾。法轮大法好、真善忍好、李洪志大师好！◇

天安门自焚——中共导演的骗局

2001年除夕天安门广场上五人自焚，中共栽赃陷害说是法轮功所为。但谎言总归是谎言。

● 下图 CCTV 镜头显示，刘春玲并非被火烧死，而是被人用重物击中头部倒地。①、一手臂抡起，猛击刘春玲的头部；②、重物猛击刘的头部之后弹起；③、一穿大衣的男子站在出手打击的方位，呈现着一秒钟前用力打击的姿势。



● CCTV 画面（右图）：被火“烧过”的王进东两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶依然翠绿，最易着火的头发也还完整。警察拎着灭火毯在一旁等待，直到王进东对镜头喊完口号才把毯子盖上，就是在拍戏。



● “国际教育发展组织” (IED) 于 2001 年 8 月 14 日在联合国会议上，就“天安门自焚事件”，强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行径”：所谓“天安门自焚事件”是对法轮功的构陷，涉及惊人的阴谋与谋杀。

声明指出：“我们得到一份自焚事件的录像分析表明，整个事件是由政府一手导演的。我们现有该录像的拷贝，有兴趣者可来领取。”中共代表面对确凿的证据，没有辩词。该声明已被联合国备案。

● 查阅法轮功的书籍，里面明确指出法轮功是佛法修炼，禁止杀生和自杀。由此可见，自焚者不是法轮功学员。◇

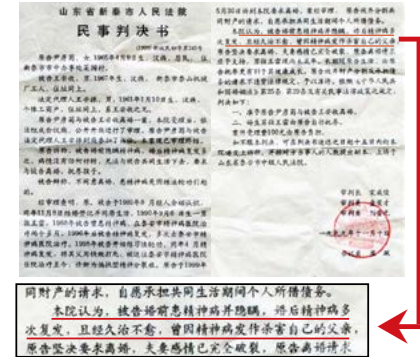
“1400 例” 是怎么回事？

中共在迫害法轮功之初，抛出了“1400 例”假新闻，抹黑法轮功，为这场迫害运动造势。这些谎言如何出笼的？以下仅举 2 例：

● 离婚判决书曝真相

山东泰山机械厂工人王安收因精神病复发，将其父亲用铁锹打死。中共迫害法轮功后，这一事件被谎称为王安收因“练法轮功”杀害父亲。

从山东省新泰市法院（1999）新城民初字第 245 号民事判决书的官方文件来看，这一谎言昭然若揭。判决书上写得明明白白（右图）：“本院认为，被告（王安收）婚前患精神病并隐瞒，婚后精神病多次复发，且经久治不愈，曾因精神病发作杀害自己的父亲，原告（尹彦菊）坚决要求离婚，夫妻感情已完全破裂，原告离婚请求予以支持。”



● 记者：完不成任务没奖金

中共 1999 年 7 月 20 日迫害法轮功以后，河北任丘电视台连续 20 天滚动播放了一条假新闻，声称河北省任丘市一位女士练功精神失常，抱孩子跳进白马河。后来，央视三台也播放了这一假新闻。

事实是：1998 年 5 月的一天，河北省任丘市袁玉阁女士骑自行车接放学的孩子，她的车闸失灵，因闪避学生而摔到桥下的土坡上（并没有掉进河里），一周后外伤痊愈。2000 年 1 月 4 日，袁玉阁写信向国际社会澄清事实：我修炼法轮功是真的，我不小心掉到桥下，报道中却说什么抱孩子跳河自杀。这是歪曲事实，把“莫须有”的罪名硬加在法轮功身上，加得上吗？事后，我对来采访记者说：“报道失真，你得有职业道德。”记者说：“上级有任务，完不成任务没有奖金！”◇



▲近年来，已有上百位正义律师为法轮功学员做近千场无罪辩护。

上图是为法轮功学员做无罪辩护的部分大陆律师（左起）李苏滨、莫少平、郭国汀、江天勇、程海、黎雄兵、唐吉田、谢燕益、李和平。

正义律师们从法律角度、信仰角度、法轮功真相角度、甚至政治角度有理有据有力地全面论证“修炼法轮功无罪，传播法轮功真相无罪”。

法轮功在中国完全是合法的

法轮功教人修心向善做好人，于国于民有百利而无一害，修炼法轮功不仅是合法的，而且应该受到表彰。

而且，一种信仰是正教还是邪教，也不能由国家机关来判定。只能用人性、人道等普世公认的标准来判断。中共不是判定邪教的权威机构，相反，它本身就是邪教（中共是邪教的论述见《九评共产党》），根本没有资格给任何信仰定性，但是即使根据中共自己的规定，在中国大陆修炼法轮功也是合法的，迫害和诽谤法轮功才是真正的犯罪。

● 2000年4月9日，公安部颁布《关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》（公通字[2000]39号），该文件共认定“邪教”组织14种（在网上输入“公安部认定的邪教组织”就可查到这个名单），没有法轮功。“邪教”之说，出自于1999年10月25日江泽民接受法国《费加罗报》记者的访谈，随后《人民日报》跟风发表评论员文章，然而个人讲话和媒体报导均不是法律。

● 中国《宪法》规定，立法权属于全国人民代表大会，任何其他机构（民政部、公安部、两高等）、个人均无立法权。

而《宪法》规定公民有信仰、言论、出版、结社等自由，宣教者无罪。即：按现行的中国法律，法轮功也是合法的。法轮功学员的修炼（健康身体和提高道德）与讲真相的行为，都是合法的。◇



2018年6月20日，六千多名法轮功学员及支持者在首都华盛顿集会，呼吁国际社会制止中共对法轮功的残酷迫害。

中共为什么迫害法轮功

● 法轮功讲“真善忍”，共产党讲“假恶斗”。法轮功倡导“真”，这包括说真话、做真事。而中共却一直依靠谎言洗脑。法轮功倡导“善”，包括遇事考虑他人，与人为善。而共产党一直提倡“残酷斗争、无情打击”。法轮功倡导出现矛盾时反思自己的问题，这种世界观无疑是向内自省的，与中共向外的斗争哲学截然对立。

● 1989年“六四”天安门屠杀之后，中共的意识形态彻底破产，中共已无法用马、列、毛的原教旨主义整合其党徒，而转向了用全面腐败来换取党徒的忠心。此时法轮功学员修炼“真善忍”所展示出来的道德风貌打动了民众尚存的内心善良，引来上亿民众参与修炼。

法轮功学员信仰“真善忍”的实践中看淡名利，无私无我，在道德上的高标准使走向腐败的中共很难堪，法轮功这面道德的镜子照出了中共的一切不正。

法轮功修炼者自觉实践着“真善忍”的同时，身心健康也得到极大的改善，从1992年起短短七年的时间，就从无到有，发展到一亿人。

● 江泽民靠谎报简历起家，当然害怕“真”；以镇压民众而飞黄腾达，当然不喜欢“善”；以勾心斗角的党内斗争维持权力，当然不爱听“忍”。江泽民的阴暗心理、独裁权欲、残暴人格和对“真善忍”的恐惧与嫉妒成为江泽民无端发起迫害法轮功的原因。◇



为什么有人劝您三退

● 三退真的与您有关

“三退”是指退出中共的党、团、队组织。只要您加入过中共的组织（共产党、共青团、少先队），三退就与您息息相关。

因为中国人当初在加入中共党、团、队组织时，都被要求发“为其奉献终身”的毒誓，那就等于把自己的生命交给了中共，要与之同命运。

● 中共面临天谴的命运

中共建政以来，不断发动运动，害死了8000万中国人。肃反、三反、五反、反右、大跃进、文革、六四、迫害法轮功，一批又一批的中国人成为中共虐杀的对象。特别是1999年中共残酷迫害法轮功“真善忍”信仰，甚至活体摘取法轮功学员的人体器官贩卖牟利，被国际社会称为“这个星球上前所未有的罪恶”。

法轮功“真善忍”教人重德向善。中共“假恶斗”，制造假新闻污蔑法轮功，煽动民众仇恨，同时残酷迫害修心向善的法轮功学员，

使整个社会是非颠倒、法制有名无实、道德沦丧。中共打压“真善忍”普世价值，也使中共自己走到了“人不治天治”的境地。

所以退出中共组织，是避免天灭中共时受到连累。这样说来，劝您三退的人，那是真心为您的平安着想，真心为您好，却不图您的一分钱。

● 只有公开声明三退 才能解除毒誓

有人说“自己心中退党（团、队）就算退了，不必声明”，还有人认为“自己多年没交党费了，就算自动退党了”。但这都无法“解除毒誓”。

只有公开声明三退，才能解除毒誓，为自己选择美好的未来。神看人心，真心声明退出中共党、团、队，用真名、化名、小名皆可。

截至2019年1月底，在海外大纪元网声明退出中共党、团、队组织的人数已累计超过3.2亿。◇



▲ 2002年6月在贵州发现的“藏字石”断面上显现“中國共產党亡”六个大字，昭示着“天灭中共”的天意。上图是“藏字石”风景区门票。

声明退党、退团、退队方法（可以用真名、小名、化名）

- 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- 用翻墙软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- 退党传真：001-510-372-0176 或 001-201-625-6301
- 暂时无法上网者，可将声明张贴在适当的公共场所以后再上网。
- 利用出国的机会，在国外将三退声明通过上述方式发出或者交给退党服务中心义工。



获取翻墙软件的方法

(1) Email 索取：用海外邮箱发邮件给 freeget.one@gmail.com 或 xiazai@upup.info，内容任意，主题任意，不能空白，10 分钟内即可收到几个翻墙软件（自由门或无界浏览）下载地址，下载后解压缩即可使用。

(2) 网址索取：通过以下网址下载翻墙软件。

电脑版：<https://git.io/fgp>

<https://git.io/umexe>

安卓版：<https://git.io/fgma>

<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

温馨提示：用国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等海外浏览器。

欢迎您突破网络封锁 了解更多事实真相