

美国女学者的修炼奇缘： 脱胎换骨的改变

源远流长的五千年中华文化，有着对“天人合一”的独特见解，内涵博大精深，而中华民族代代承传的解读生命与万事万物的智慧，是很多西方人心底里的向往。

许多西方人在面临生命困境时，会选择暂时放下西方文化的思维模式，转向东方文化去寻找答案。美国一位女经济学家露西亚·唐恩（Lucia Dunn）就是其中之一。

唐恩教授任教于知名美国学术型综合大学——俄亥俄州立大学经济系。她致力于劳工经济学、劳动市场调查及消费金融、信贷等研究领域。在定居哥伦布市之前，她也曾任教于多所美国知名大学，包括普度大学、西北大学及佛罗里达大学。

由于对经济学研究充满热情，成果丰硕：她擅长为劳动市场现象提供预测和解决方案。例如，她曾主持一个长期性研究，为美国陆军单位找出合理待遇水准，以期能留住自愿役人才；还曾担任总主持人，负责汇编1996至2002年度俄亥俄州政府经济指数报告。

50岁时的露西亚，似乎稳定地逐一完成她的自我生涯规划。

求助东方疗法 意外体验特异功能

但是，职场得意却不能保证健康无虞，1999年2月，露西亚面临一场生死考验——她得了严重的神经肌肉疾病。当时医院能采用的标准治疗方案都会产生致命的副作用，于是她决定寻找不伤身的“另类疗法”。

虽然露西亚历经数十年的逻辑思考训练，长期运用科学数据去规划劳工政策，但是在生死交关的时刻，她选择放弃侵入式的西方疗法。

一开始，印度同事介绍她进行静坐，在放松自我的冥想练习中，学会放弃自我的观念和执著。她试着接受东方观点去面对身体的疾病，采用由内而外的疏导，而非西方的外力控制。一年后，她惊讶地发现，在没有任何常规医疗的情况下，她的症状消失了！连医生们都无法置信。

在露西亚经常性的静坐练习之后，她无意间体验到了一些人体特异功能。她说：

“我注意到，当我达到深度入静以后不久，神奇的事情就会发生在我身上。有一天，当我接听电话时，对方还没开口，我却能够清楚地知道他将要说什么，而且非常准确！”

“还有一次，我轻而易举地撕开一个紧紧密封着的袋子，感觉就像是撕开一张卫生纸那样轻松。但是，当两个比我更强壮的男士要打开它时，却怎么使劲也打不开！”

“于是我才开始体认到，东方文化传统对人类思想和身体机制的运行，有一种非常深刻且精密的理解方式，远远超出了我们西方科学思想的想像。我告诉自己：‘他们知道我们不知道的事情。’”

对她来说，这只是个认识神奇东方文化的小序曲；这一段冥想体验，为自己奠定了“相信修炼是真实存在”的基础。

“不可思议的法輪大法！”

由于静坐而发现神秘又奇妙的东方修炼文化，令露西亚这位西方人惊叹不已，引领她走向了佛家上乘修炼法门——法輪功。那时，在大陆已有上亿的炼功者。

2000年10月里的一天，一名中国学生来看她，并告诉她关于“法輪大法”的神奇修炼故事。由于之前学习冥想的身



心体验，她听完介绍后非常感兴趣，因为她这时早已对东方静坐的功深信不疑了。她很快从学生那里获得了教功录像带，并学会了法輪大法五套功法，也请了《中国法輪功》和《转法轮》两本著作，开始仔细阅读。

一读之后，露西亚感到书中的许多内容简直不可思议，对她这样一个从小接受西方“眼见为凭”式的科学教育的人来说，真的“太难想像了”！

不过，露西亚仍然认真地学了起来。一方面，因为她可以明显感受到这个功法的能量非同一般；另一方面，李洪志师父解释人体修炼现象时的浅白语言，令她感到很真实、很受震撼。她开始用“心”去体会书中的一切。她后来才明白，这个过程中，她的世界观已经悄悄发生了天翻地覆的改变。

不久，在2001年的夏天，亲自见到李洪志师父的机缘到了，露西亚真是太开心了！她飞到华盛顿DC去参加了一场大型的修炼心得交流会，非常渴望望见师父本人的她，幻想着师父一定是高深莫测。但教她功法的中国学生却提醒她“不要太激动，要平常以待”。

当李洪志师父站上讲台开始对学员讲法，露西亚感到很纳闷：师父为何看起来跟平凡人一样啊！反而是发生在她身上的改变才令人吃惊：师父一上台，她竟突然困得不行，而后便沉沉睡着；等师父讲完，她也刚好睡醒了！醒过来的她当下非常懊恼，接着却感到头脑一股从来没有过的清醒，就像瞬间开了窍一样。

她说，从搭飞机回家时开始，她感到自己好象变了个人：“‘真、善、忍’法理开始在我心里扎了根，我的言行举止不一样了，家人也注意到我从头到脚发生了明显的变化——变得越来越好！家人们称我的改变是一种‘奇迹’。”

奇迹般的改变：人生从此不一样

到底是什么变化呢？露西亚告诉大纪元，要严格督促自己去遵循道德原则，超越很多常人的固有观念和执著，这是很难做到的。“但不知为何，‘真、善、忍’却让我很清楚自己该怎么做，我可以明显地感到自己的心性在提高。”

她想到李洪志师父的一段话：“有的个别人还会睡觉的，我讲完了他也睡醒了。为什么呢？因为他脑袋里有病，得给他调整。脑袋要调整起来，他根本受不了，所以必须得让他进入麻醉状态，他不知道。但有的人听觉部分没出问题，他睡的很香，可是却一个字没落，都听进去了，人从此精神起

来了，两天不睡觉也不困。都是不同状态，都要调整的，整个身体全部要给你净化。”（《转法轮》）

露西亚说：“我恍然大悟，师父在讲法时让我睡着，是为了当场为我拿掉我脑中不好的思想和科学成见，除去我的文化方面和人为观念的障碍。”

源远流长的五千年中华文化，有着对“天人合一”的独特见解，内涵博大精深，而中华民族代代承传的解读生命与万事万物的智慧，是很多西方人心底里的向往。

许多西方人在面临生命困境时，会选择暂时放下西方文化的思维模式，转向东方文化去寻找答案。美国一位女经济学家露西亚·唐恩（Lucia Dunn）就是其中之一。

露西亚在受访时说：“我觉得大法具有普世性，道理简洁明白容易遵循，能够指导我的所有言行和处事态度。我修炼后的生活变得更容易更自在，再也不会把心思放在无意义的事情上。我可以清楚地分辨哪些是徒劳无功的，哪些是该用心去完成的。”

简单地说，“真、善、忍”法理帮助露西亚放下了“患得患失”的心理煎熬。对于所有牵动她神经的一切人间世事的成败得失，她看淡了，学会从中解脱出来，因为法理告诉她：“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”（《转法轮》）

打开了存在于自己和得失心之间的牢牢“心锁”，露西亚的人生光明乍现，豁然开朗！

“真、善、忍”让家庭关系改善

露西亚改变了以前遇事急于主导、做决定的行为惯性，用退一步的方式理解他人感受。她说，自己不再执著于替别人做决定，强加自己的观点在别人身上，不再老是说“我是为你好”，不再过度操控别人的人生。

打开心结后的她，学会时刻处之泰然，看待一切人事物都是正面、包容而慈悲的，平日紧绷的心结打开了。从此以后，身边人不再承受她的期望和压力，而是获得她的理解和支持。对自己能下决心改变，她感到非常幸运，思维模式彻底改变后，看身边任何人都是那么可亲又可敬的生命。

第一个受益的，当然就是与她朝夕相处的丈夫了。露西亚说，“本来我跟丈夫关系很糟，但那不是他的问题，他是个非常好的人。是我的问题，是我不够宽容，对他不够感恩和珍惜。自从修炼后，我的眼界打开了，我开始学会感激

他，学会善待他和家人。”

家庭因“真、善、忍”受益变得更和谐和温暖，第二个最有感的就是她的子女了。露西亚总是期望孩子们拿到最好的成绩，这给孩子造成许多压力。她说，要是早点学大法，她就不会过分给孩子施压了，而是学会尊重孩子的潜能和不同的学习状态。

她说：“没想到，当我放下执著后，他们在方方面面反而变得更好，但我对孩子们仍感到抱歉，因为在他们小时候，我不能够这样宽容。”

放下担忧与压力 教学工作更上层楼

露西亚开心地分享道，修炼大法以后，她的职场生活也跟着变得更得心应手了，因为她放下了对“功成名就”的执著，以及追求经济效益之心。

大学教授的工作负荷和压力不小，要同时兼顾教学、行政及学术研究三个项目，必须长时间超时工作。而来自学校的升等和评鉴压力更是时时紧紧揪着露西亚的心，虽然她表现优异，背后却是用心俱疲换来的。

露西亚说：“修炼也帮助我把工作做得更好，过去我总爱发愁，如今放下了一大堆执著，精力更充沛更有效率，我的视野变得更宽广，人生目标更明确。”

她从工作中“患得患失”的纠结状态解脱了，知道一切成败自有定数，她只要按“真、善、忍”的处事标准去从事教学和研究，该来的成功自然会得到。她再也没有“这篇论文写得下去吗？会不会被拒绝？”或是“这期研究计划能不能顺利执行？会不会被质疑？”等等担心和恐惧。

“让世界都知道！”努力传播真相

露西亚走进法輪大法修炼已迈向第19年了，除了学术研究以外，现在的她尽全力做着两件事：

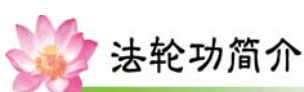
第一，把她经历过的最棒的事（大法修炼）告诉更多人，让更多人也能跟她一样身心受益，不再因人间挫折所苦。她说：“世上还有那么多的好人，他们也在努力想当好人，只是他们还没找到一个真正能指导他们提升的‘法’来遵循。所以我希望抓紧时间，尽可能让更多的人明白‘真、善、忍’法理。”

第二，自从2006年，中共活摘良心犯器官从中获取暴利（受害者主要是中国大陆法輪功学员）曝光，露西亚开始成为一名义工，为制止活摘罪行的“唤醒良知”活动四处奔走，包括向州政府及国际组织寻求官方声援，以及向广大民众征集签名等等。

她经常独自开车近8~9小时参加活动也不累，因为修炼了大法，高龄74岁的她并无老态，体力非常充沛。不管严寒酷暑，她还长时间站在街头摆设“制止活摘”征签点，向过往人们讲述这场人伦浩劫的真相，劝告大家：避免去中国大陆做器官移植而成为中共的杀人帮凶。

露西亚说，“每一年我们都征集成千上万的签名，由医生反强摘器官协会（DAFOH）向联合国人权事务委员会提出请愿。

“人们必须知道如今中国正在发生的事，特别是强摘器官威胁着我们整个人类文明，这种罪恶直接挑战人性的基本尊严。如果我们可以把活人视为工业商品，那么你要想想，我们子孙后代的生活会变成什么样。每一个人都应该站出来发声，反对这场现今地球最邪恶的迫害。”◎（文/裴晏）



法輪功简介

法輪功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法輪功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美、简单易学的功法动作。修炼法輪大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法輪大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法輪大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法輪大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法輪功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法輪功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

什么是法輪功？

如何学煉法輪大法

如果您想开始学煉法輪大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法輪大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在网络书店（<http://www.tiantibooks.com>）或香港大道书店，（地址：登打士街32号欧美广场1901室——“油麻地站A1出口，与林兰街交界”，电话：2730 0108）有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://git.io/fgma>、<https://git.io/fgma>、<http://wujiejiulan.com/download/um.apk> ©

