

# 让孩子有礼貌 只需父母一句话

文 / 刘如

一直以来，我的孩子虽然在日本长大，但我始终不能真正理解，为何日本学校和家庭的联系互动如此紧密，把日常教养看得跟学科成绩一样重要。

直到有一天，我参加儿子中学的家长会，听到一位80岁的老校长讲了育儿经，这才恍然大悟。

老校长说，很多人已经开始意识到，如今的社会，擅长与人交流的孩子，等于在社会成功了一半，而礼貌热情，往往是交流的开始，是打开人心的关键。

那么，让孩子变得有礼貌，会不会很难啊？其实很简单，只需要父母每天起床后对孩子说上一句话，不到半年，必见成效。

## 这句话 一定要大声说

老校长被请来给家长们讲课，为的是解决目前孩子们日渐淡薄的礼貌方面的问题，但是他从未给过大家任何压力。

老校长很清楚，父母如果不能深切地意识到礼貌为何重要，意识不到家庭中父母身教的影响力，并且解除父母们对教育孩子感到难度很大的心理障碍，就不会为此用心。因此，他传授了一个人人都能轻易开始和坚持下去的教育方法，而且告诉大家，看似简单，却非常有效。不出半年，孩子的礼貌问题，必然改观。

这个方法只有一句话，任何人都都会说，它就是“早上好”这句话。

大家本以为是多么不同寻常的一句话，一听到就是这句每天孩子到校后，对老师必说的一句话，都很意外，觉得这个如何解决呢？

老校长看到大家疑惑不解的表情，笑着解释道：

“别小看这句话，我可是天天都在用，太好用了。不信的话，明天大家就照着我去试试。在座的基本都是孩子的母亲，每天都要一大早起来，很辛苦，给大家做早饭，可能忽略了一件小小的事。什么事呢？家里除了自己，最先起来的估计都是孩子的父亲，这时候，很少有人意识到要打招呼。明天开始，只要丈夫一起来，你就大声地对他说早上好，估计全家人都能听到。丈夫和孩子们的反应首先应该是吓了一跳，很惊讶，心想，今天这是咋了，出什么事了？妈妈怎么如此郑重地打招呼。他会觉得很不好意思，很难为情地含糊着回你一句早上好。不过没问题，习惯就好，任何人都不会责怪别人对自己有礼貌的，只是刚开始觉得不太好意思。

只要大家这样每天坚持，每天早上对着起床的丈夫和孩子大声地打招呼，不过开几次口，保证家庭的氛围就变。任何人面对别人主动地对自己打招呼，都不会反感，反倒有被重视的感觉，自己被妈妈如此礼貌地对待，如果漠视妈妈，没有回应，孩子们自己也会觉得不好意思，太不像话，出于礼貌，肯定渐渐就回应妈妈，从含糊渐渐变得声音清晰。这样就不需要你天天骂他要讲礼貌，要跟人打招呼，他自己就在家中养成习惯了。”

老校长进一步解释，为何这样会有效果。他说，很多时候，是环境造就人，到了一个人人都很有礼貌的环境，人就会随着变化，被环境所带动，会自觉跟随。其实很多时候，孩子是不自觉地模仿父母的言行长大的，父母的言行，自然造就家庭的环境。也就能影响孩子。

这件事，看似简单平常，却非常重要，一开始可能觉得很难为情，时间长了就会成为良好的习惯。父母对孩子的影响，力量之大，难以想象。大人健朗的一句招呼，会让孩子一整天都感到心中暖暖的，一整天都会开心地度过。

## 老和尚的教导 异曲同工

老校长接着讲了一个老和尚告诉他的方法，也很简单有

效。

他说，有一次，他到访京都的寺院，遇到一位老和尚，老和尚和他交流，如何让人自觉地守规矩。

老和尚说，只会严厉地说教，不会取得好效果，你只需要每天把家里入口处放鞋的地方，弄得整整齐齐的，坚持半年，就会发现，孩子们就跟着变，也自动把鞋放好，几乎不需要父母说话。

怎么个做法呢？很简单，就是每天把家里所有人的鞋亲自去摆放好，每一双鞋，不管孩子如何随便乱脱乱放，你就默默地重新给他们一双一双地摆好，这些小事，会感动孩子，当孩子出门上学，要穿鞋，发现家里的鞋，变得很整齐，心中一定受到触动。等他放学回来，看到家中的鞋，还是很整齐，自己就觉得好像不能随便乱摆放了。一开始可能做不到天天放好，时不时还会忘记，但是，随着时间推移，孩子们就有样学样，自觉做到了。因为眼中看到的是整齐，就是无声的榜样，如果自己不整齐，会觉得怪怪的，于是自然就注意了。你几乎不用任何的说教。

老校长说，这个方法，他听到后，回家就实践，真的很管用，所以跟大家分享这个老和尚的智慧。跟前边的做法有着异曲同工之妙。

这两个做法，不仅简单可行，消除父母的畏难心理，还自然地透露出校长的深意：父母的身教，胜过千言万语。意义重大。

礼貌地跟人打招呼，问候别人，是人与人相处和交流的第一步，因此很重要。礼貌本身，不是目的，达到与人很好地相处交流，才是目的。老校长说，如果想要孩子成为一个懂人心，能打开人心的擅长交流的优秀人才，就一定要注重每天都要跟人打招呼，问候他人，每天都在点点滴滴的日常生活中学会倾听别人的心声，关心别人的烦恼，成为一个细心体贴、总能体会到别人感受的人。

# 珍爱家庭

文 / 清凌

中国自古以来被称为神州，即神选定的土地，是国之中枢。中华传统文化则为神传文化，璀璨多姿，光芒万丈，包罗万象，上下五千年无论对中原大地还是远近异邦，在方方面面都有着千言万语道不尽的吸引力，和千丝万缕数不清的影响。在人类历史的发展长河中，起着至关重要的作用，引领着世界文明的潮流。拨开现代红尘的迷雾，透过各种表面形式，我们看到，人之为人，是因为神为人规定了做人的准则和规范，因此做人的道德就是中华传统文化的内涵、基础与核心。

## 家庭是人生的避风港

人生于天地之间，居于三光之下，只有君正于朝，臣正于国，父慈子孝，夫和妻顺，人人顺天行道，恪守道的本份，才能三才相顺、三光恒久，社会祥和、国泰民安。

当人从娘胎来到这个世界，就必须在一个家庭中成长，家就成了一个人一生的依托，成了遮风避雨的港湾。因此，人人必须珍爱家庭，关心家庭，关爱家庭每个成员，为家尽到一份自己的责任，不可随意抛弃家庭，只管自己在外面花天酒地。否则即是违背伦常，违逆神意，最终必受惩戒，结局一定凄凉。

从人而言，人是群体性的生命，不可能离群索居，就必须和他人有各种关系，首要的就是和家庭成员如何和睦相处，再就是如何对待家庭以外的成员。人毕竟有人的本性，和禽兽有着本质的差异。几个人能组成一个家庭，都决非偶然，其中必定是生生世世以来有着特定的关系，才能如此聚在一起，同在一个屋檐下，同吃一锅饭。这其中的缘分是很深厚的，只能珍惜，才能化解曾经的怨恨，报答曾经的恩情，也才能让生命真正的繁荣和享受做人的乐趣。如果冤怨相报，必定厄运连连，怨恨丛生，难以了却，最终导致生命的败落和损毁。

可在现代社会，很多人的思维方式异化，道德观念极度薄弱，不相信神佛的存在，不相信因果报应，为了自己的所谓享乐，追求那点感官的刺激，家庭似乎成了累赘，不珍惜家庭，不关爱家庭成员，不孝敬父母，不管教孩子，夫妻反目，家庭破裂似已成为普遍现象。夫妻之间稍不和

自己心意，动辄就离婚。男人没有了责任感，女人缺乏了贤德，互相之间缺少包容，连做人的道德底线都已失却，家的温暖也随之丧失。家庭，本是国家和社会的基石。只有基石摆得正，家庭稳固，这个国家与社会才稳定、繁荣与昌盛。正是由于家的动荡，人心变异，因此现在的社会也是危机四伏，各种问题层出不穷，其实人都处在危险中，但难以知觉而已。

## 家和万事兴

古代的家庭，既是一个生活单位，也是一个生产单位和教育单位，古人十分重视齐家和治国的关系。《礼记·大学》中写道：“古之欲明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身。”也就是说，古人认为“身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平”。因为“天下之本在国，国之本在家，家之本在身”。这充分说明了个人、家庭和国家的关系，治国应从治家始，治家应从教子始。从“齐家治国”这个目地出发，古人十分看重家庭，把家庭教育看作是“国之根本”，是有深层原由的。

作为父母，教育子女是天职；对于子女，孝敬父母是义务。父母作为子女的启蒙老师，必须言传身教，重视道德教化，那么自身的修养就极为重要。我们的祖先在方面给我们做了很好的示范。古人把教育子女看成是父母的重要责任，养子必教，养子不教不仅危害自身，也危害他人，更危害国家。宋代程颐说：“人生之乐，无如读书；至要，无如教子。”明代方孝孺也说：“爱子而不教，犹为不爱也；教而不以善，犹为不教也。”古人的这种看法，在当今社会也是颇具现实意义的，是值得借鉴和遵循的。

因此，作为一个家，需要家中的每个人共同维护，共同遵循家庭的伦理规范，“家和万事兴”，即是古人留给我们的真言，其涵义是深刻的。父慈、妻贤、子孝也才是真正一个家的状态，唯有如此，才能和谐。善良、真诚、宽容的品格，是维系这种关系的根本。

但愿我们的社会真正美好，每个人都有个温馨的家，都能感知家的幸福！



# 君子世界的美好

文 / 童欣

子曰：“君子而不同，小人同而不和。”（《论语·子路篇》）

孔子说，君子与人、小人与人同处的不同的状态。君子与君子相交，不管性格、意见、做法上有什么不同之处，但他们在道义上的追求都是共同的，因此彼此必是和谐的。君子与众人相处，君子求义而利于人，百姓慕义而向利，二者相反而又正好相合，各得其“乐”。所以君子与人都和谐的。

小人乐于得利，小人与小人交，目地相同，利益有限，求义者尚让，求利者尚争，二小人争利岂能和谐？众小人相处，必因利而聚，亦必因利而争，从而不和，从而散。

人与人、与自然、与万物和谐、和睦，却因不同而丰富多彩，那不是人人向往的太平盛世吗？！



# 我和婆婆的恩怨在大法中化解

文 / 中国大陆大法弟子

我是一九九九年看了《法轮功》一书后，就把对婆婆深深的怨恨彻底消了。

我出生在一个山里人家，爸爸是个脾气很大的人，对我们姐妹四人经常打骂。妈妈却是个贤惠能干的女人。自我懂事的时候起，就只看见爸妈吵架，妈妈为此还自杀过。我从小没有父爱，内向、不善言辞，做事缓慢，跟生人说话就脸红。长大后我很苦恼，买了很多如《口才学》的书看，无济于事，一点作用也没有。

一九八九年，二十五岁的我成家了，丈夫兄弟四人，他是老三，家境清贫，不过他很勤奋厚道，对我也挺好，关心体贴。婆婆是个麻利又能干的高大女人，在村里可说是数一数二的厉害人物。婆婆对我这样的性格很看不惯，老说她儿子惯坏了我。

一九九零年，女儿要出生了，我去医院才把小孩生出来（本来婆婆是接生婆）。整个生孩子、坐月子的过程，丈夫在身边无微不至的照顾我。可婆婆故意找茬，说我应该做这个那个的。往后日子里，我就躲着婆婆，她走前门我就走后门，看到她我就不喜欢。有一次我连续叫她三次她都不理我，以后就更不叫她。婆婆还做出很多不讲道理、栽赃我的事

情来，害得我只好向天叫屈了。最后发展到叫她大儿子打我，叫嫂子欺负、侮辱我。我实在受不了，回娘家了。

家人叫我离婚，我不忍心留下一双儿女，没答应。丈夫叫村干部到我家来接我，我也不回，那时我才三十二岁。

一九九五年过年，丈夫把女儿留给婆婆，儿子留给我妈，带我去外地打工。丈夫是做木工的，我去一个织帽厂剪纸，月工资三十五元，一天十二个小时，很辛苦。第二年我看到老板娘有一台缝纫机，我想借来踩一踩，老板娘说是坏的，送你好了。我拿回来一修就好了，就用它在市场里摆摊了。市场已有很多摊位了，我摆在一个很偏僻的地方，每天三、五块钱我就已经很满足了，我终于可以不用吃丈夫的了。我同时在一个小印刷厂里做饭，工资二百五十元。我很多年没有回婆婆那儿了，因为这个事我们夫妻俩吵了不少。我就说自己有家不能回，有儿女不能带，感到伤心落泪，心情很不好，压力大，很痛苦。

一九九八年，市场重新调整摊位，把我调到最差的位置。那天生意特别差，我没事时拿起隔壁同行每天都在看的一本书看起来，一看惊呆了。

这本书叫《法轮功》，回答了我多年想要解决的问题。多年来我一直想要学武术，或学其它东西来报复伤害我的人。每天晚上想儿女，想一些不开心事，搅得心神不宁，睡不着很痛苦，几乎整个人要崩溃了，我总纠结在此无法解脱出来。

当我把《法轮功》看一遍并抄下来后，精神一下轻松了。慈悲的师父度我，师父说的太对了，是啊，我应该感谢婆婆才对啊，没有她我能遇到师父吗？我能在宇宙大法中清洗吗？我知道自己哪些地方错了。

我就这样走进大法中了。我感到幸福极了，也愿意跟别人交往了，也不跟丈夫吵架了，整天乐呵呵的。过年了，我不用丈夫苦口婆心的劝说，自己就拿一个金戒指去看婆婆了。我们之间的恩怨在大法中化解了。

后来同行说：“我以为你有五十多岁了，没想到才三十三岁，现在学法后至少年轻十岁了。”我的老顾客说：“你去哪里美容了？”村里的人说我变成另外一个人了，一个非常开朗的人。

我从内心感谢婆婆帮我接上圣缘，感谢慈悲的师父！