

身心健康的奇迹



- 北京市万例调查：法轮功祛病总有效率为 99.1%
- 广东省万例调查：法轮功祛病健身有效率达 97.9%
- 法轮功修炼在细胞和分子水平上可双向调节免疫系统

目 录

历史回顾	妙手回春的神奇事迹	p02
	李洪志先生的言传身教	p06
身心健康	通过修炼祛病健身效果显著	p08
	皮肤病不治而愈 花季少女重拾自信	p12
	绝处逢生 现实的印证	p14
	法轮功学员戒掉不良嗜好	p16
调查报告	法轮功祛病健身效果调查报告	p18
科学探索	法轮功祛病健身浅探	p24
大法弘传	“真善忍”的美好传遍世界	p26
了解真相	中共的栽赃术	p28
	“4·25”和平上访真相	p32
	法轮功在中国完全是合法的	p33
世道民心	法轮功给我一个完整的家	p34
	中风的张大爷又红光满面了	p35

法轮功书籍出版禁令解除

2011年3月1日，中国新闻出版总署署长柳斌杰发布新闻出版总署令第五十号，公布《新闻出版总署废止第五批规范性文件的决定》，明确废止两个1999年发布的文件：(1)关于重申有关法轮功出版物处理意见的通知。(2)关于查禁印刷法轮功类出版物，进一步加强出版物印刷管理的通知。

法轮功书籍教人向善，没有任何非法之处，这两个文件被废除，说明按中共自己的规定，公民拥有、传播法轮功书籍也是合法的。

前 言

目前，虽然科技、医学高度发达，疗养保健条件特别优越，运动方式方法多种多样。可是，在很多疾病面前，依然是无能为力，很多人仍然生活在病魔缠身的悲苦之中。

然而，有些人是幸运的：他们虽然罹患顽疾或绝症，但因不同的因缘际遇修炼法轮大法之后，都得以绝处逢生，开始了身心健康的幸福生活。也有千千万万的人们虽然尚未修炼法轮大法，只因为明白了法轮大法好，同样得到了法轮大法的保佑。这样的真实事例，海内外比比皆是，因为篇幅所限，我们所选取的这些故事仅仅是沧海一粟。

法轮大法(也称法轮功)不是专门治病的一般气功。法轮大法是真正性命双修的佛家修炼大法，以宇宙特性“真、善、忍”为根本指导，辅以简单优美的五套炼功动作，可以使学炼者身心健康，道德回升，开智开慧，达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。

1992年至1999年，法轮大法传遍神州大地，“真、善、忍”法理使上亿修炼者身心净化，道德升华。如今法轮大法已弘传世界一百多个国家和地区。

法轮大法在祛病健身方面有着普遍的神奇的效果，早在1998年，大陆医学界就为此作过五次医学调查，结果显示，法轮功祛病健身总有效率高达98%。

愿您能了解真相，并能够从中受益；期盼您能珍惜这份善缘，进一步了解更多的真相，也许会给您带来意想不到的收获，为您的人生开辟一条更广阔的希望之路。





▲ 1998年近万名济南法轮功学员在山东体育中心广场集体炼功。

妙手回春的神奇事迹

◎ 东方健康博览会上的奇迹

为了支持国家气功活动，法轮功创始人李洪志先生率弟子参加了1992年和1993年的北京东方健康博览会。李洪志先生用高功能为人治病，效果神奇。一时间，“法轮功神了”的消息不胫而走。

1992年健康博览会总指挥李如松说：“在博览会上收到的第一封表扬信便是赞扬法轮功的，收到表扬信最多的也是法轮功。”总顾问姜学贵教授说：“我亲眼看到李洪志老师为这次博览会创造了很多奇迹……我作为博览会的总顾问，负责任地向大家推荐法轮功。”

在当届博览会，法轮功被誉为“明星功派”，李洪志先生成为获奖最多的气功师。

在1993年健康博览会10天的时间里，李洪志先生治病几千人次，有效率达95%以上。以下是其中几个事例：



▲ 1998年8月20日，由1500名法轮功学员组成的队伍在“中国沈阳——亚洲体育节”的开幕式上正在入场。8月28日，《中国青年报》以《生命的节日》为题介绍体育节上法轮功队伍的良好表现和法轮功的健身效果。

◎ 北京市718厂工人孙宝荣，因车祸脑外伤致瘫卧床一年，大小便失禁，被儿子背来。经李洪志先生几分钟的高功能治疗后，她当即站了起来，并能走了，全家对李洪志先生万分感谢。

◎ 北京食品配送中心退休干部徐国华，1991年因患小肠平滑肌肉瘤做手术切除；1992年CT复查后发现瘤体已增大至20cm并多处转移。经李洪志先生现场用高功能调治后，在众目睽睽之下，患者腹部顷刻间缩小。随后经医院复查，证实肿瘤确实奇迹般地消失了，患者全家感激不尽，写来感谢信。

◎ 在博览会上李洪志先生还为原中共元老张闻天的妻子刘英女士和国际刑警组织中国局局长妻子的妻子用功能调治，均疗效显著。

在本次博览会上，法轮功被授予大会唯一的最高奖——“边缘科学进步奖”，李洪志先生荣获“受群众欢迎气功师”称号。



▲ 1992年和1993年的北京东方健康博览会上，法轮功被誉为“明星功派”，获得“边缘科学进步奖”，李洪志先生荣获“受群众欢迎气功师”称号。



▲ 1994年4月长春第七期法轮功传授班。

◎ 法轮功学习班上的治病奇迹

1992年5月13日到1994年12月31日期间，李洪志先生应各地官方气功科学研究会邀请，在全国23个城市举办了54期法轮功学习班，参加的学员六万多人。在李洪志先生传法教功过程中，有许多神奇的事情发生。

◎ 67岁的高级工程师李凤鸣，患脑血栓四年，在长春第七期法轮功传法班上扔掉拐杖，从此能自己走路了。他激动得又哭又笑。在场的人目睹这神奇的一幕，无不惊叹：“神了！”他老伴当晚写感谢信，代表全家感谢李洪志师父。



▲ 李凤鸣



▲ 身穿铁路服的人

◎ 另一位身穿铁路服，五十多岁的脑血栓患者也当场痊愈。他激动地跑到李洪志先生脚边跪下连连磕头，眼泪直流；还拿起自己的大拐杖，跑到礼堂花园水泥台上摔折，说从此与拐杖绝缘了（上图右）。

像这样的祛病奇迹在法轮功学习班上非常多。很多人就是因为亲身体验、见证到了法轮功的神奇，才决心走入修炼的。

◎ 给原中国公安部部长和华侨调治身体

◎ 公安部给李洪志先生的感谢信

1993年8月，中宣部和公安部联合召开第三次全国见义勇为先进分子表彰大会，会议专门邀请法轮功创始人李洪志先生为与会的先进分子做免费康复治疗，效果显著。

为此，中华见义勇为基金会在8月31日发出了《中华人民共和国公安部致中国气功科学研究会感谢信》，对李洪志先生及法轮功的神奇祛病健身功效给予了高度肯定。

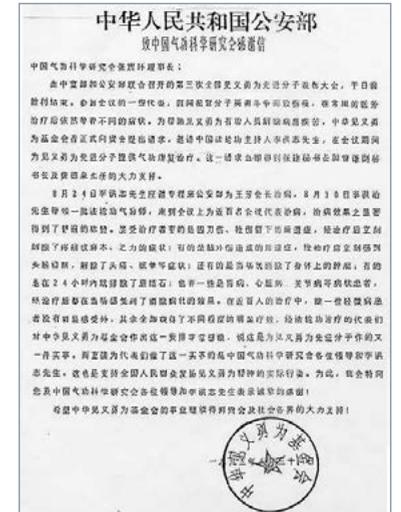
信中这样写道：“8月24日李洪志先生应邀专程来公安部为王芳会长（原公安部部长）治病，8月30日李洪志先生带领一批法轮功气功师，来到会议上为近百名会议代表治病，治病效果之显著得到了普遍的称赞。”“经治疗后都在当场感受到了消除病状的效果。”

1993年12月27日，李洪志先生获中国公安部所属“中华见义勇为基金会”颁发的荣誉证书。

◎ 给爱国华侨调治身体

泰国著名华侨泰亿利有限公司总经理钟奕江先生，他原患有视网膜黄斑病变，是中西医都棘手的不治之症，李洪志先生曾破例为其调治，让他闭眼后，几分钟内高功能治疗，一次彻底治愈，没收分文报酬。

1999年10月1日北京庆典时，钟奕江先生是天安门观礼台的海外来宾之一，当国家安全部官员向他询问法轮功之事，他坦然承认上述事实。钟先生至今仍在修炼法轮功。



▲ 感谢信复印件

李洪志先生的言传身教

李洪志先生的言传身教也使很多气功爱好者体会到了法轮功的纯正与无私。

原北京公安系统二级警督、现居美国的钟桂春是最早跟随李洪志大师修炼的弟子之一，他回忆说：

“当时其他气功师收费最少 80 元人民币。我们师父办班只收 40 元，第二次参加的学员仅收 20 元，在全国收费是最低的。（后由于气功科研会有意见，说法轮功收费太低，影响了其它功派的收费标准，这样又勉强调到 50 元，老学员 25 元）办班要租礼堂、印资料，工作人员吃、租房子、车票，中国气功研究会要分点成，还要纳税，全部费用都得从办班收费里出。因此每个班下来，办班收的费用所剩无几。

为了节省费用，师父就吃速食面。师父当时非常忙，正准备在北京及全国推出法轮功，方方面面有很多工作要做，吃饭很简单，我们经常看到师父在北京吃的就是速食面，甚至每天都是。看师父过那种节俭的生活都那么轻松、自然，我们也想学着做，但是做起来确实是很困难，做不到！

当时我接触的北京那些气功师，几乎每天都是山珍海味。在酒宴上这些气功师谈的不是功法、修炼，而完全是金钱、关系这些事情。而当时师父在北京时，党、政、军系统邀请师父的很多，都想请师父去吃饭。师父的弟子里也有很多中共高官，见师父就要请吃饭，因为一边吃一边聊，在当时北京是很时尚的。

但是师父从来不会出席这些与修炼和传法没有关系、尽是扯闲的



▲钟桂春



▲ 1999 年 3 月武汉法轮功学员集体炼功排字。

场合。那么后来我们也就知道了，也不会去主动去请师父了。在这个过程中，我们就知道师父是正的。师父的生活起居、举止、一言一行、为人处世都给我们做出了典范。比如，师父家住长春，有时候要从长春坐火车到北京来，作为弟子来说接送一下师父、安排一下师父生活完全都是正常的，可是师父从来就不麻烦弟子，我们经常想做都做不成。我们知道师父没什么钱，想替师父买一张车票，都没有机会。

以前我和妻子的关系不好、闹矛盾的时候，有的气功师就劝我离婚，说依我的条件什么样的都能找到。修炼法轮功后，师父告诉我们对身边所有的人都要好，我也想尽量地协调好家庭的关系。但在 1991 年我和妻子的关系已经很紧张了，我感到自己没法协调了，于是决定到长春去见师父，跟师父诉苦，师父却是笑眯眯地跟我说：‘小钟呀，回去以后一定要对你爱人好。’

当时我很惭愧，我意识到自己是个修炼人，应该知道怎么去做。同时我也想到师父确实是很正的，是真正地对弟子负责，对社会负责任。是师父的大法改变了我，改变了我对家庭、对妻子的看法。后来呢，不但我的家庭关系改善了，我妻子也走上了修炼法轮大法的道路。我们都感谢师父，感谢大法给我们带来了美好。”



▲ 2018年6月20日数千名法轮功学员在美国国会山前集体炼功。

通过修炼祛病健身效果显著

全世界上亿的法轮功修炼者，谨遵李洪志师父的教诲，严格按《转法轮》中的要求做一个好人，在不断提高自己心性（道德）的同时，身体得到净化，同样达到了祛病健身的奇效。

◎ 歌唱家关贵敏的新生

关贵敏，于1978年考入中央电影乐团成为专业歌手。他音域宽广，音色明亮醇厚，在歌唱界独树一帜，是国家一级演员、著名男高音歌唱家。

1983年，年仅39岁的关贵敏歌唱



▲ 关贵敏

事业正达高峰，却意外发现罹患乙型肝炎兼早期肝硬化。他四处求医，并尝试各种气功，都未见好转。

关贵敏回忆说：“当时身体状态很差，领儿子、太太到动物园，我走一会儿就得在草地上躺一会儿，整天头晕无力，看天，天都是灰的。这个痛苦，没有病的人是体会不到的。”

1996年春天，关贵敏开始学炼法轮功，仅仅两年时间，身体上的病都好了。他说：“在找到法轮大法之前，身心健康对我来说不过是一个美丽的词藻。而我现在真的体会到了什么叫身心健康。”

如今，关贵敏已70多岁，每年都会参加上百场的演出。舞台上的他，风采不减当年，而他的嗓音呢，比以前更纯更亮，更富有磁性。

◎ 前经贸部官员：人生豁然开朗

“我们这群人有一定社会地位、学识，经历过政治运动；长辈都受过中共迫害，已不会轻易相信什么，但也从未放弃对生命真谛的探寻。若说人生是为金钱，我已有金钱；若是为地位，我已有地位；若为幸福的家，我也已拥有，但我灵魂就一直感到缺失，觉得人生不该只是这样。金钱买不来健康，名利更是过眼烟云。”



▲ 张亦洁，上世纪八十年代任中国驻罗马尼亚大使馆外交官，九十年代回国后任外经贸部（现更名为中国商务部）办公厅处长，现居纽约。

1994年底，张亦洁女士得到法轮大法，“这么多年百思不得其解的人生问题都有了答案，心中豁然开朗！”修炼后，她多年的痼疾不翼而飞，工作质效大大提高；做事不再考虑得失回报，对同事，甚至伤害过自己的人，都善意对待，她说：“我才发现人可以活得这样轻松、自在！”

◎ “渐冻人”如何活到今天

汪志远行医 25 年，曾在哈佛医学院做过医师。一生救治了无数病人却救不了自己的命；身患绝症的他，幸遇法轮功，亲身见证了连医学都无法解释的生命奇迹。

那时，汪志远还在国内，事业有成，却患上了进行性脊肌萎缩症（又称“渐冻人”）。患这种病的结果，就是肌肉萎缩，再发展下去，最后无力呼吸，窒息而死，这是世界五大绝症之一。汪志远深知这一点，抱着一线希望，他遍访西医、中医，然而教授专家也束手无策。患病不到 3 个月，汪志远的体重从 150 多斤降到 118 斤，全身无力，从一楼走到二楼都头昏，出门就要坐车，记忆力差到连家的地址都忘记。

1995 年，汪志远决定到美国寻求希望。出国前，他和朋友约好，如果有好的办法，一定要告诉他。

在哈佛，汪志远仍然没能找到根治的办法。就在走投无路、痛苦万分的时候，国内一位朋友向他介绍了法轮功。抱着试试看的心里，他参加了在麻省理工学院法轮功学员办的九天学习班。他说，第一天参加学习班，回家后，浑身感到轻松，很有力量。参加学习班四至五天时，胃和全身难受的症状全都没有了，而且身体其它不舒服的症状也没有了，一天到晚总感到有一股热流包着自己，很暖的，挺舒服。

接下来，不到 3 个月时间，他的体重、精力、记忆力、血色素各方面都恢复了正常，体力达到二十年来没有过的良好状态。《波士顿环球报》记者为此专门采访了汪志远。

汪志远说：“我感到这个功法和其他气功所不同的就是他真正使一个人身体健康，道德升华。是真正性命双修的一种功法。修炼法轮大法是我毕生唯一的追求！”



▲汪志远

◎ 美国一位“不死的癌症”患者神奇康复之旅

“我感觉好极了！”曾患有“不死的癌症”之称的股骨坏死，修炼法轮功后奇迹般地康复，这是黎扬·雷蒙没曾想到的事。他感慨地说：“但我对这一切感到惊奇。我无法表达自己对师父的感恩。”

黎扬出生于美国奥克拉荷马州，拥有双学位的他曾在一家总部设于美国休士顿的石油巨头公司工作了 32 年，担任过公司总会计师助理和业务金融系统运营协调人。

当年事业蒸蒸日上的他，却因时时作痛的左股骨而愁眉不展。11 岁时，黎扬因运动意外摔致髌骨骨折，医生为他一侧髌骨做了金属杯髌关节成形术，并在髌骨植入支撑钢钉；他 16 岁时另一侧股骨也做了同样手术，从此无法坐着正常交叉双腿，行走极为不便。

2001 年 12 月，因右股骨头已坏死，神经外露，他不得不接受了右股骨头更换手术。医生说更换左股骨也是数月的事，病患的宿命令事业正在蒸蒸日上的黎扬愁眉不展。

此时，妻子朱莉对人生的探索意外地给黎扬也带来奇妙的转机。朱莉于 2002 年 1 月在休斯顿学习了法轮大法，找到了生命归途，明白了人生的真谛，内心充满愉悦与祥和。一周后，朱莉希望黎扬也能试一试法轮大法的修炼。

随着每天炼功，黎扬整个臀部的骨头与肌肉逐渐加强，不知不觉中，他从等待更换另一侧股骨手术的阴影中彻底解脱。困扰黎扬五年的高血压也不药而愈，他深切感受到法轮大法的超常和真实不虚。他感慨地说：“能修炼法轮大法，我感到莫大的荣幸。”



▲黎扬（中）与妻子朱莉（右）与人分享法轮大法的美好。



▲ 左图：1999年2月林依力照片，皮炎还相当严重；
右图：1999年6月林依力照片，皮肤正常了。

皮肤病不治而愈 花季少女重拾自信

林依力是美国 TABA 珠宝公司的经理，自信而貌美，举手投足间尽显优雅。看到她那平滑细腻，充满光泽与活力的脸庞，有谁会相信她曾经经历过一段刻骨铭心的伤痛？

得皮肤怪病 痛不欲生

在美国长大的林依力，6岁时得了一种皮肤怪病，全身、满脸长满了成片的红疹，流着血和脓水；换下的内衣，经常血迹斑斑；98%的日常食物，她都不能吃，连麦片、面包、豆腐都不能吃。一旦吃了，皮肤病就更加严重。妈妈带她访遍中、西医，连蝎子、白花蛇等都用上。医生告诉依力妈妈说：“你女儿的病恐怕会伴随她的一生了。”

依力的病，像刀子一样，日日夜夜割着妈妈的心，妈妈下决心：哪怕倾家荡产，也要治好我女儿的病。无论多昂贵的药，只要听说有效，妈妈都会去买；无论多苦多难喝的药，6岁的依力也都毫不犹豫地咽下去。几年过去了，可怜的依力，脸色变得可怕的青黄，手脚无力，发抖，全身皮肉疼痛难忍。看到她满身流着血和脓，同学们都避之不及。依力痛苦地冲进厨房拿起菜刀，觉得自己无法再活下去了：“为什么我这么惨呀？我宁愿死掉。”听到女儿凄惨、失望的喊叫声，妈妈心

如刀割，紧紧地抱着她，相拥痛哭……就在妈妈想尽一切办法寻找名医的时候，在美国，依力和妈妈有幸遇到了法轮功。

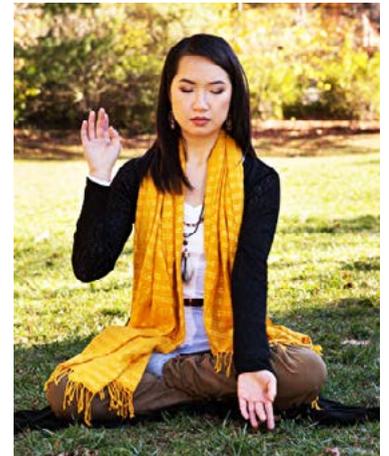
修法轮大法 苦尽甘来

一天，妈妈在客厅看朋友送来的法轮功的教功录像带，让依力产生了兴趣，她对妈妈说：“妈妈，这功的动作很好看。”妈妈问她：“你想炼吗？”“想！”万万没想到，依力的一声回答“想”，竟然是苦尽甘来、获得健康的神奇转机！

依力开始跟妈妈一起读《转法轮》，炼法轮功五套功法，以书中“真、善、忍”的准则去改变自己。不知不觉间，曾经折磨她，想要让她自杀的疼痛、孤独，好像变得不是很重要了。依力的眼中不再是自己的病、自己的不幸，而是开始关注别人的需求，在她自己痛苦的情况下，依然心怀善意与宽容，善待周围的人。有一次，依力在学校排队买午餐，一个同学突然跑来向她借1美元，当时，依力手头上总共只有1.25美元。依力想也没想，就把1美元递给了同学。

修炼法轮大法，从为私为我到先他后我，是生命善良本性的回归。依力发现自己的世界观慢慢地开阔起来。她的皮肤也在不经意间变化着。有一天在学校考试，大家都低着头在写字，依力一碰额头，那个死皮竟然像雪花一样落下来。她才发现，原来化脓的地方已经干了，像蛇皮那样脱掉了。修炼法轮大法仅仅几个星期，依力的病就奇迹般好了，原来溃烂不堪的皮肤，变得光滑细嫩。

如今的依力已经长大成人，气质高雅，漂亮自信，是一家珠宝店的经理。她感怀李洪志师父的救命之恩。她跟妈妈说：“妈妈，如果我们不修炼法轮功，能不能活到今天都难说呀！”



▲ 成年后的林依力，
气质高雅，漂亮自信，是一家珠宝店的经理。

绝处逢生 现实的印证

当一个人身患绝症，现代医学已无可医治时，那种恐惧、无奈、不舍、却又无力回天的心情，伴随着整日生不如死的折磨，是无法用语言来准确表达的，是人生最不幸的时刻。

曲建国，一个十六岁少年，就是经历了这样一场梦魇般的磨难。然而幸运的是，在人生之路已走到尽头时，曲建国因修炼法轮功而得以绝处逢生。

曲建国是河北省涞水县私立中学的一名中学生，父母都是村里有名的老实人，曲建国还有一个姐姐，他们家像千千万万个普通农民家庭一样，在这片古老的土地上，过着不算富裕却还平稳的生活。

小建国从小就很懂事，在学校里，他的学习成绩总是年级的前三名。每个学期考试结束，当他把学校颁发的奖状带回家时，便是爸爸妈妈还有姐姐最开心的时刻。

有句老话说“祸从天降”，2009年6月初，15岁的曲建国觉得腿有点儿疼，不到两个月的时间，就疼得坚持不住了。父亲带他走进了县城的医院，始终查不出什么病。8月23日，他们去了北京积水潭医院，最终诊断出是“骨肉瘤”，即“骨癌”。家人听到这一消息，真如天塌一样。小建国留在北京治疗，为了治愈他的病，父亲变卖家当，倾尽所有家产；学校师生也为建国捐款；乡里乡亲也都拿出十元百元的钱资助他医病，可十五六万花掉了，建国的病没有任何好转。因为做化疗，他经常恶心，吃不下东西，那真是痛不欲生啊！这时医院表示没有办法了。

父亲抱着因化疗而脱光头发的儿子，忍不住失声痛哭。已经被病魔折磨得全身无力的小建国依偎在父亲怀中，他心



里充满着对生的渴望：“爸爸，我要活着，我想上学，救救我啊。”

小建国痛苦的模样，无时不在吞噬着父亲的心，绝望的父亲真想从医院六楼跳下去，最后在无奈中还是把小建国带回了家。一家人伤心欲绝，终日以泪洗面。左邻右舍也为之伤心落泪。

小建国有两个远亲姨奶奶，她们修炼法轮功已经十多年了。姨奶奶听说小建国得了绝症无法治愈的消息，非常着急，赶紧来到小建国的家看望小建国。

两位姨奶奶耐心地向小建国讲述很多法轮功学员因修炼法轮功祛病健身的神奇故事，讲了很多癌症患者修炼法轮功后获得新生的事例。姨奶奶告诉小建国：法轮功是教人做好人的，可以使人身体健康，道德提升，并不是像电视上宣传的那样。于是，小建国开始学习法轮功。



小建国在几天的时间内就听完了李洪志师父的讲法录音，他按照法轮功“真善忍”的标准严格要求自己，做事为别人着想，天天坚持学《转法轮》这本书，并坚持炼功。渐渐地，他的病一天天好起来，脸色红润了，腿也不疼了，能正常走路了，更神奇的是，脱光的头发也慢慢长了出来……小建国简直不敢相信：自己这样一个得了绝症快死的人，权威医院都判了死刑，没吃药没打针竟然好了，而且化疗掉光的头发，又重新长出来，这真是人间奇迹！小建国感到快乐极了，他的脸上露出了幸福的笑容。

小建国的腿完全好了，他要重返离别多日的校园了，又可以见到朝夕相处的老师和同学了！小建国快乐地唱啊，跳啊，满怀感恩，发自内心地呼喊：“是法轮大法救了我！是李洪志师父救了我！”已经消失数月的欢声笑语又在这座农家小院响起，小建国的父母喜极而泣。这个濒临破碎的家庭重获温馨与希望。

法轮功学员戒掉不良嗜好

● 神奇戒毒

现居美国波士顿的铁道工程师史蒂文（STEVE），自十五岁起染上毒瘾。饱尝了毒瘾折磨的史蒂文，曾无数次地戒毒，总以失败告终。不幸的是，史蒂文的小儿子也从小染上毒瘾，面对这对吸毒父子，在戒毒所工作的妻子罗泊塔一筹莫展，求助无门，因为她知道戒毒的困难，最终她决定将史蒂文父子赶出家门……然而就在这个家庭即将破裂之际，史蒂文奇迹般地戒了毒，挽回了这个家庭的幸福。



▲ 史蒂文全家幸福照

一天，史蒂文告诉妻子，他在网络上看到了一篇关于一种修炼功法（法轮功）在中国遭到迫害的报导，史蒂文当时还很有兴趣地和妻子谈论了许多这个话题。史蒂文学起了法轮功，没有想到的是毒瘾奇迹般地戒掉了。他说：“法轮功中‘真、善、忍’的原则，能打开你心灵深处的枷锁，那种力量是非常大的。”

不久，史蒂文的小儿子也学起了法轮功，同样，他不但彻底戒毒且言谈举止发生很大变化。史蒂文说：“他不再骂人，不再抽烟也不再偷东西，所有的坏习惯全改掉了。”

罗泊塔说：“我非常感谢李老师将法轮功带入我们家，当初我丈夫的毒瘾使我非常难受，但是我孩子的情况，让我感到更害怕，因为任何一个母亲看到孩子没有活力都会很恐惧，但是现在看到他那么充满活力，我们俩之间互相尊重的那种关系，我从来没想到会得到这一切，为此我非常感激。”



▲ 温纳和妻子及三个女儿都修炼法轮大法

● 瑞典企业家：轻松戒烟酒

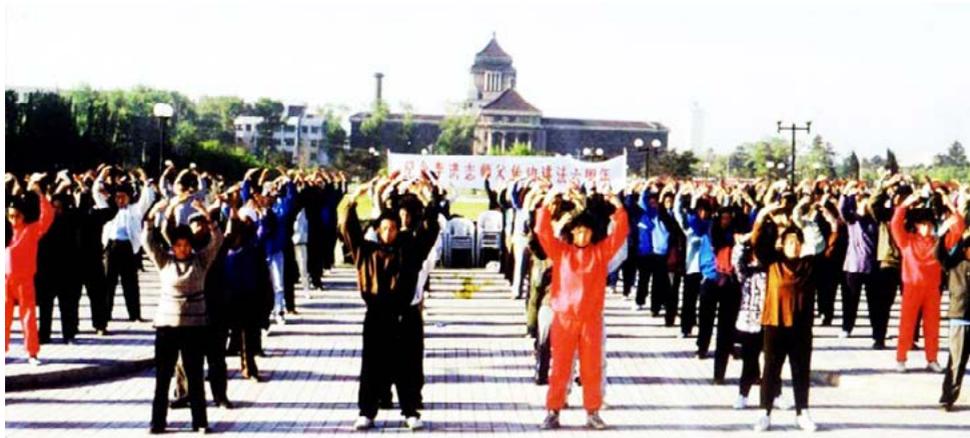
瑞典企业家温纳，拥有一家建筑公司，他的妻子克里斯蒂娜是芭蕾舞老师和编导，温纳一直在寻找生命真谛。他以前是那种烟不离手、酒不离口的人，虽然一次次地戒烟戒酒，最后都以失败告终。

温纳说：“1998年修炼法轮功后，我再吸烟时就感到恶心，感觉很糟糕。”随后，他又戒了酒。二十年的瘾好就这样轻松地戒掉了！一家人相继走入法轮大法修炼，身心健康，幸福和乐。“《转法轮》里有所有的人生答案！”是他们的心声。

● 调查报告：法轮功学员普遍地戒掉了不良嗜好

在1998年12月的《法轮大法武汉学员修心健身效果部份调查》中，有一项很重要的调查结果，就是通过修炼法轮功，学员普遍地戒掉了不良嗜好。

武汉报告显示99.5%的学员戒掉了吸烟，饮酒和赌博。这样的情况也是现代医学难以想象的。目前现代医学对成瘾问题基本上是没有有效的办法。调查也发现平均每位学员每年节约医药费2600元以上，可见其经济效益也十分可观，利国利民。（详细内容请见：法轮大法武汉学员修心健身效果部份调查）



▲ 1998年5月15日国家体总到长春考察时长春法轮功学员集体大炼功。



▲ 李洪志先生在北京共举办过十三期法轮功传授班。法轮功学员的晨炼是北京居民的晨炼风景中亮丽的一景。（图片摄于1998年北京）

法轮功祛病健身效果调查报告

1998年5月以来，国务院两次批示，将气功和人体科学归口到国家体育总局统一管理。国家体总根据这一精神，下达了一系列专门文件，并对在健身功法中发展最快，在群众中影响最大的法轮大法（法轮功）进行了全面、公正的调查了解。

◎ 1998年国家体育总局派出考察组，赴长春考察法轮功学员修炼情况，在与法轮功学员座谈会上，考察组负责人说：

“长春有十几万人在炼法轮功，而且层次较高，有十几所大专院校的教授、博士导师、高级干部，还有从工人到知识分子各个层面上的都有，确实功效很显著。我们认为法轮功对于社会的稳定，对于精神文明建设，效果是很显著的，这个要充分肯定。如果说这个功法从根本上有利于人民的身心健康，有利于老百姓的根本利益，我们就应该大力支持。”

◎ 1998年下半年，以乔石为首的部分人大离退休老干部对法轮

功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中共中央政治局提交了调查报告。

◎ 1998年，在北京市、武汉市、大连地区及广东省分别由当地医学界组织进行了五次医学调查，调查人数近三万五千人。这是迄今为止最为系统全面的医学调查。

调查结果显示修炼法轮功祛病健身总有效率高达98%，被调查者的心理状况和精神状况也得到极大改善，他们所节约的医药费为国家和集体创造了可观的经济效益，调查结果向中国国家体委作了汇报。

◎ 1999年2月，美国的一家权威性杂志《US News and World Report》发表文章谈到：

“国家体育总局局长说：‘法轮功和其他气功可以使每人每年节省医药费1000元。如果炼功人是一亿人，就可以节省一千亿元。’朱镕基对此非常高兴：国家可以更好地使用这笔钱。”

● 北京市万例调查：法轮功祛病总有效率为99.1%

1998年对北京市西城区、崇文区、东城区、宣武区及朝阳区，



▲ 1998 年广州的一个法轮功炼功点的学员们在晨炼。

共 200 多个炼功点部分法轮功修炼群众，进行祛病健身功效统计调查，有效调查人数 12,731 例。

统计分析结果显示，法轮功祛病总有效率为 99.1%，完全康复 58.5%；体质增强 80.3%；精神状况得到改善 96.5%。

调查说明，法轮功在祛病健身方面功效显著，是有益于人们身心健康的好功法。统计结果显示，被调查人群每年总共可节省医疗费约 4,170 万元，平均每人每年节约医疗费约 3,270 元。（详细内容请见《法轮功健身功效北京万例调查报告》）

● 广东省万例调查：法轮功祛病健身有效率高达 97.9%

1998 年 9 月对广东省的广州、佛山、中山、肇庆、汕头、梅州、潮州、揭阳、清远、韶关等市 12553 名修炼法轮大法的学员身心健康状况进行了表格抽样调查。

祛病效果十分显著，痊愈和基本康复率为 77.5%。加上好转者人数 20.4%，祛病健身总有效率高达 97.9%。同时 7170 名学员填写了年节约医药费数字，共节约医药费 1265 万元 / 年，平均每人每年节约医药费 1700 多元，可见其经济效益也十分可观。（详细内容请见：



▲ 2015 年六千多名法轮功学员在台北自由广场集体炼功。

国家体总：法轮功祛病健身有效率高达 97.9%）

国家体育总局在调查报告的结尾中写到：“法轮大法修炼人群出现的这一特异现象，说明了法轮大法有着十分超常的功效。总之，法轮大法修炼人群中的这些奇特的现象与事例，已远远地超出了现代医学所能认识的范畴，法轮大法这一超常的科学现象值得我们医学界和科学界的深思和探讨，这对于提高全人类的健康水平和文明进步有着十分积极的意义，也为科学的进一步发展提供了一个全新的方向。”

● 2002 年台湾法轮功祛病健身效果调查

台湾调查首次报告了法轮功修炼对于更年期妇女健康的正面影响。

修炼法轮功后的一个特殊但普遍的现象就是许多老年妇女还会重来例假，身体向年轻方向返退。台湾调查发现，在所有参加调查的 723 位妇女中，停经妇女有 345 人，占 47.72%，其中明确重来例假的为 68 位；同时调查也显示炼功后更年期症状明显好转。（详细内容请见研究报告《台湾法轮功学员人均一年只用一张健保卡 不良生活习惯大幅改善》）



▲ 2015年5月，美国纽约中央公园，法轮功学员集体炼功。

● 1999年北美法轮功祛病健身效果调查

在1999年，受中国大陆法轮功健康调查的启发，几位医学工作人员在北美做了小规模的法轮功修炼健康调查。统计结果支持1998年北京法轮功健康调查报告的结果。

在调查的235人中，有230人反馈了完整资料，224位反馈者在修炼后，健康状况得到极大的改善。在修炼法轮功之后，许多严重的疾病，如癌症和心脏病，甚至被治愈或者病情得到极大的改善。一些慢性疾病，如糖尿病、肝炎和变态反应性疾病，也能治愈或得到改善。（详细内容请见《北美235例法轮功健康调查报告》）

● 莫斯科市企业家管理委员会司法医学检查处的鉴定报告

2001年由俄联邦内务部法医研究室的高级法医鉴定专家古罗奇金教授（医学博士）和司法医学检查处的主任鉴定医师、精神科医生斯明塔尼先生组成的调研组对俄罗斯部分法轮功修炼者进行了调查研究，调研项目包括：修炼者的有关医疗证明文件，修炼前后的健康指数，



▲ 2018年7月12日至14日，俄罗斯索契市（Sochi）举办“今日和明日的医学——健康生活方式展”，当地法轮功学员受邀参加，向参观者们介绍法轮功，并且现场教功，上图是法轮功学员在演示法轮功功法。

法轮功功法内容，修炼者的日常生活。

调研组的鉴定结论：

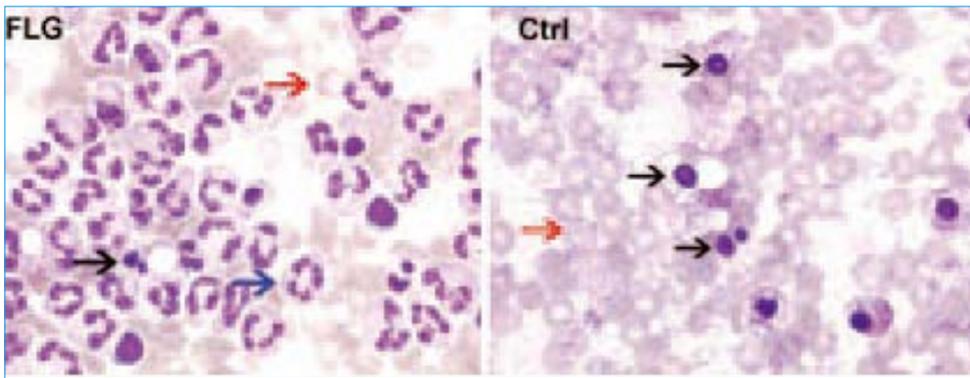
- 1、修炼法轮功的祛病健身效果为75%；
- 2、对法轮功学员的医学鉴定表明，修炼法轮功能使人的身体和精神状况得到明显的改善；
- 3、法轮功对人的身体和精神没有任何危害，是一种可接受的保健方法。（详细内容请见《俄罗斯莫斯科市政府企业家管理委员会司法医学检查处对法轮功祛病健身效果的鉴定报告》）

.....

从上述法轮功修炼祛病健身效果的调查结果可以看出，法轮功学员通过修炼，普遍获得了良好的身体、心理和精神状态。



▲ 调研组成员签名，司法医学检查处戳记。



▲ 图示：从外周血液分离出的嗜中性粒细胞，在体外培养 16 小时后的表现。细胞被染色后在显微镜下观察。（健康嗜中性粒细胞：蓝色箭头；死亡细胞：黑色箭头；红细胞：红色箭头。）

左图显示：法轮功修炼者的细胞几乎都是活的。右图为正常健康人的细胞均已死亡。

法轮功祛病健身浅探

许多朋友都在关心，为什么法轮功祛病健身会有这样的奇效，到底是什么原理呢？李洪志老师在法轮功的著作中，对中医、西医治病及修炼法轮功对净化身体等等做了精辟的论述。

法轮功是佛法修炼，目标是超越祛病健身的，但正如上述调查所显示的法轮功的修炼在祛病健身这个层次上也可显示出奇效来，在祛病健身这个层次上可以把法轮功的修炼看成是一个“自我保健”或是“自我提升”的系统。为了便于读者理解，我们从科学角度对法轮功在祛病健身方面的奇效进行初步的认识。

● 法轮功修炼在细胞和分子水平上可双向调节免疫系统

北美研究人员发现，从细胞和基因水平上，法轮功修炼者的嗜中性白细胞已经是超常的细胞了。这包括：

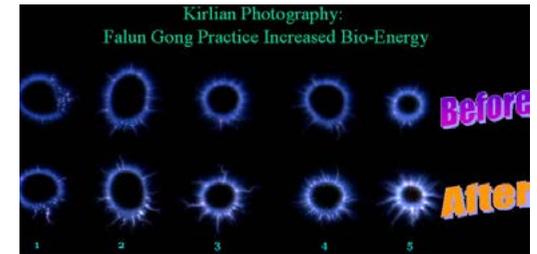
(1) 嗜中性白细胞的防御能力增强，寿命增长，因此法轮功修炼者只要有正常人的 20% 到 30% 的嗜中性白细胞就足以达到超常的

抗病与免疫能力，这也大大减轻了骨髓制造嗜中性白细胞的负荷；(2) 法轮功修炼者细胞表现出的免疫双向调节的机制。免疫系统如双刃剑，它可以杀死病原保护机体，但是太强了也可以造成过度炎症反应，从而对自身造成伤害。法轮功修炼者的嗜中性粒细胞在没有炎症刺激时存活时间比不炼功的人的细胞要长，加上吞噬功能也强，因而有利于保护机体；而当有炎症因子时，却会迅速走向凋亡，从而减少炎症的发生。（详细内容请见《研究结果：法轮功修炼可双向调节免疫系统》）

● 法轮功修炼增强生物系统的能量场

2007 年 8 月 11 日至 14 日在美国南加州圣地亚哥市举行了第六十五届国际心理学家协会年会，来自美国的科学家在大会上发表了题目为“法轮大法身心健康功效的细胞生理学、心理学和能量医学的科学研究”的报告，以充分的数据和实验结果证明法轮功对于减轻人的心理压力、提高身心健康素质、治愈现代人诸多身心疾病、提高心理素质和道德水准、以及开发潜能智慧等方面具有显著效果，并从现代科学的不同学科角度给予严谨而又深入浅出的分析论证。该报告在国际心理学年会上引起强烈反响。

右图实验结果表明，法轮功炼功人打坐一小时后，手指间生物能量显著增强，气血能量循环改善。由于十指连通周身经络穴道，此实验表明炼功具有通畅全身经络、回复和增强生命元气之神奇功效。（详细内容请见《法轮大法在国际心理学年会上引起强烈反响》）



▲ 图示：生物能量显像技术表明法轮功修炼增强生物能量场强度和改善人体能量循环的显像。

标有数字 1、2、3、4、5 的影像分别为炼功人左手拇指、食指、中指、无名指和小指在炼功前（上列）和炼功后（下列）的生物能量显像。

右手五指的生物能量显像显示类似结果（图中未显示）。



▲来自世界各地的部分褒奖

“真善忍”的美好传遍世界

修炼法轮大法，只要反复静心通读《转法轮》（中国大陆民众可以突破网络封锁到法轮大法网站（falundafa.org）上免费下载。），努力按照书中阐述的真善忍标准，要求个人心性的提高——做个好人、更好的人，并辅以炼功，短时期内就能达到意想不到的效果。

对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实，善良，宽容，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来讲，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量和道德境界。

◎ 美国休士顿市市长：法轮大法超越了文化和种族的界限

1996年10月12日，美国休士顿市市长在宣布“休士顿李洪志大师日”时说：

“作为一门高层次的精神修炼体系——法轮大法的创始人，李洪志先生赢得了世界人民的尊敬和赞赏。法轮大法基于宇宙特性真、善、忍。法轮大法强调改善健康。法轮大法超越了文化和种族的界限，让宇宙真理响彻地球的每一个角落，并在东西方差异间架起了桥梁……”

◎ 加拿大前总理斯蒂芬·哈珀连续十年发出贺信称赞法轮功

加拿大前总理斯蒂芬·哈珀，从2006年至2015年，在十年任期内连续十年发出贺信，称赞法轮功对社会作出的贡献。

哈珀在2013年贺信中说：“在过去的二十多年间，全世界有无数的人受益于修炼法轮大法。我赞扬加拿大法轮大法协会和加拿大的人们分享你们的功法。法轮功的核心理念真、善、忍在我们的多元文化社会中引起了强烈的共鸣。”



▲斯蒂芬·哈珀和贺信

◎ 愿“真、善、忍”的光芒早日滋润有缘人的心田

从1992年5月，法轮大法传出，二十多年来，李洪志先生不知疲倦地将法轮大法从中国弘传至世界各地。沿着这条道路，他给许多国家难以计数的人带来了生命重生的希望，赢得了崇高的国际声誉。

今天，法轮功已弘传世界100多个国家和地区，并获得各界褒奖、支持议案、支持信函共3500多项。这些来自世界各国的褒奖，表彰李洪志先生和法轮大法给社会带来的幸福祥和，表达了人们的敬意，也代表了“真、善、忍”普世价值广为世人赞颂，这也是国际社会频频以具体行动来戳穿中共诬陷法轮功的弥天大谎的原因所在。

无数的世人从法轮大法中获得了身心的健康，愿“真、善、忍”的光芒早日滋润有缘人的心田。

中共的栽赃术

中共（中共不等于中国）从暴力夺取政权至今，一路搞“整人、杀人运动”，从土改，三反、五反、反右、大跃进、文革，每次运动都是捏造谎言，“舆论开路”，欺骗民众。

1999年7月，中共江泽民集团掀起了迫害法轮功运动，操控全国媒体抹黑法轮功，在短短6个月内，中共官方媒体对法轮功的诬蔑、陷害报导和批判文章，竟然多达30余万篇。

● 中共在天安门广场杀人放火栽赃是法轮功所为

2001年除夕，天安门广场上五人自焚，中共栽赃陷害说是法轮功所为。但谎言总归是谎言。

CCTV画面(右图)：被火“烧过”的王进东两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶依然翠绿，最易着火的头发也还完整。警察拎着灭火毯在一旁等待，直到王进东对镜头喊完口号才把毯子盖上，就是在拍戏。



右图 CCTV 镜头显示，刘春玲并非被火烧死，而是被人用重物击中头部倒地。

- ①、凶手猛击刘春玲的头部；
- ②、一条状物弹起；
- ③、刘春玲不自觉地抬手触摸被打击部位；
- ④、凶手保持着一秒钟前用力打击的姿势。

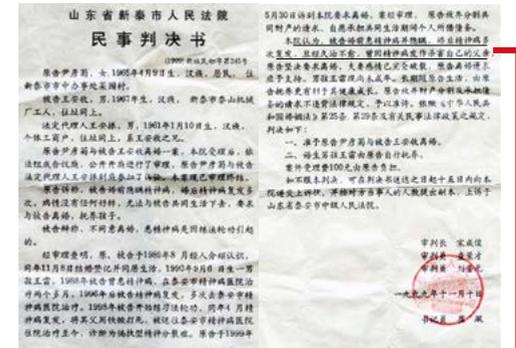
国际教育发展组织 (IED) 2001年8月14日在联合国会议上，就天安门自焚事件强烈谴责中共的国家恐怖主义行为。声明说：录像分析表明，整个事件是中共政府一手导演的。在场的中共代表面对确凿证据，没有辩辞。该声明已被联合国备案。

查阅法轮功的书籍，里面明确指出法轮功是佛法修炼，禁止杀生和自杀。由此可见，自焚者不是法轮功学员。

● 利用精神病人栽赃法轮功

山东泰山机械厂工人王安收因精神病复发，将其父亲用铁锹打死。中共迫害法轮功后，这一事件被谎称为王安收因“练法轮功”杀害父亲。

从山东省新泰市人民法院(1999)新城民初字第245号民事判决书的官方文件来看，这一谎言昭然若揭。判决书上写得明明白白(右图)：



“本院认为，被告(王安收)婚前患精神病并隐瞒，婚后精神病多次复发，且经久治不愈，曾因精神病发作杀害自己的父亲，原告(尹彦菊)坚决要求离婚，夫妻感情已完全破裂，原告离婚请求予以支持。”

● 伪造现场栽赃法轮功

李友林，原是吉林省东辽县安恕镇的农民，后举家搬到辽源，以修车为生。由于没有正当的营业手续，修车工具被城管人员没收，他不堪巨大的生活压力，寻了短见。

周围人都知道，死者没练过法轮功。在家属要告城管部门时，当地民政部门为政府部门开脱责任，给予家属抚恤，把死者说成是练法

轮功的。公安部门摆上白酒和法轮功书籍对死者重新录像。对法轮功略有了解的人都知道，炼法轮功不能抽烟喝酒。但那时当地公安部门还不知道这一点，所以在录像中露出破绽，使拙劣的谎言不攻自破。

● 公安部门许诺栽赃法轮功可免死罪

2000年辽宁盘锦市电视台曾报道“魏家杀母案”。事后了解到这名被杀的老年人是以捡破烂为生的，其女在海城游手好闲，打麻将，没钱了就找母亲要，母亲没钱给她，她在晚上将其母杀死。

后来，公安部门的人给其女出主意：“你就说你练法轮功，往法轮功上一推没死罪（配合当局栽赃陷害法轮功是立功表现，不判死罪）。”当地老百姓都知道她不是练法轮功的，但迫于中共的强权压力，只能背地里议论。

● 假借病逝案例栽赃法轮功

山东蒙阴桃墟镇居民石增山的女儿死于先天性心脏病，邻居们都知道这一点。然而蒙阴县宣传部为了向上级邀功，组织专人编写了一份材料，说石增山的女儿“练法轮功，不让吃药，不让打针”，最后死了，要求石增山配合电视台，念这份稿子并给录像。

开始石增山不同意，不想出卖良心说假话。但是镇政府组织了一批打手用了三个晚上对石增山进行非人的折磨、毒打，致使石增山被迫妥协，配合电视台说了假话，做了所谓的“揭批”。而事实上，修炼法轮功从未要求“不让吃药，不让打针”。

● 利诱收买病人栽赃法轮功

中央电视台连续播放诬陷法轮功的节目，播出了一个所谓“罗锅事件”。

此人叫张海青，在盘锦市开了一家刻字社，因患脊椎炎到北京协和医院看病，他们排很远的队。这时来了个记者说是中央电视台的，

对排队的人说：谁想上电视说法轮功不好，就给谁先挂号，并且药费减半。因为当时他们看病着急，张海青就胡说自己练法轮功练成了罗锅，并且按记者写好的台词说了些不好的话。结果是先挂了号，但药费没有减半。



后来张海青的妻子说中央电视台尽骗人，药费都是自己花的。张海青从没练过法轮功，认识他的人都知道。

● 高压政策下，记者瞎编栽赃法轮功

1999年7月20日以后，河北任丘电视台连续20天滚动播放了一条新闻，内容如下：袁玉阁，河北省任丘市人，因练法轮功走火入魔，精神失常，抱着孩子一起跳进了白马河自杀。后来，央视三台也播放了这一新闻。

而真实情况是：1998年5月的一天，袁玉阁骑自行车接送学的孩子，她的自行车闸失灵，因闪避放学的小学生掉下了小桥，摔到桥下的土坡上，并没有掉进河里，一个星期后，外伤就好了。

当这一造假新闻播放时，袁玉阁因为到北京上访为法轮功鸣冤，正被非法关押。2000年1月4日，袁玉阁写信向国际社会澄清事实说：我修炼法轮功是真的，但没走火入魔，更没有精神失常，只是不小心掉在桥下，而报道中却说是因练法轮功走火入魔，精神失常，抱着孩子跳河自杀，像这样歪曲事实，把这种莫须有的罪名硬是加在法轮功身上，加得上吗？……事后，我对来访记者说：电台报道失真，你得有职业道德。记者回答说：上级有任务，完不成任务没有奖金！



▲上图是1999年4月25日上访现场，法轮功学员静静地站立或看书，警察不用维持秩序，在一旁聊天。和法轮功学员隔街相望的才是中南海的红色围墙，法轮功学员没有“围”住中南海，更没有发生所谓“冲击”事件，所谓“围攻中南海”根本就不存在。

“4.25”和平上访真相

1999年4月11日，罗干的连襟何祚庥在天津教育学院杂志发表文章指名攻击法轮功，部分法轮功学员前往天津教育学院及相关机构反映实情。23日和24日，天津市公安局动用防暴警察殴打和非法抓捕法轮功学员，致使学员流血受伤，45人被抓。

天津市政府表示，打压是北京的命令。法轮功学员被告知：公安部介入了这个事件，你们去北京才能解决问题。

出于对政府的信任，上万名法轮功学员依照宪法赋予的上访权利，于4月25日自发来到国务院信访办寻求“天津事件”的公正解决。

当天，总理朱镕基接见了法轮功学员代表并很快下令天津公安局释放被非法抓捕的法轮功学员，重申了国家不会干涉群众炼功的政策。在国务院工作人员和法轮功代表会谈之际，上万名法轮功学员一直在外静静地等候。到晚上八点多会谈完毕，得知天津方面已经释放被非法抓捕的法轮功学员，上访的法轮功学员也平静地散去。

4月25日当晚，江泽民出于妒忌强行推翻政府总理的开明决定，把和平上访歪曲成“围攻中南海”，并于1999年7月开始全面公开迫害法轮功。



▲近年来，已有上百位正义律师为法轮功学员做上千场无罪辩护。

上图是为法轮功学员做无罪辩护的部分大陆律师（左起）李苏滨、莫少平、郭国汀、江天勇、程海、黎雄兵、唐吉田。

正义律师们从法律角度、信仰角度、法轮功真相角度、甚至政治角度有理有据有力地全面论证了“修炼法轮功无罪，传播法轮功真相无罪”。

法轮功在中国完全是合法的

法轮功教人修心向善做好人，于国于民有百利而无一害，修炼法轮功不仅是合法的，而且应该受到表彰。

而且，一种信仰是正教还是邪教，也不能由国家机关来判定，只能用人性、人道等普世公认的标准来判断。但是即使根据中共自己的规定，在中国大陆修炼法轮功也是合法的，迫害和诽谤法轮功才是真正的犯罪。

◎ 2000年4月9日，公安部颁布《关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》（公通字[2000]39号），该文件共认定“邪教”组织14种（在网上输入“公安部认定的邪教组织”就可查到这个名单），没有法轮功。“邪教”之说，出自于1999年10月25日江泽民接受法国《费加罗报》记者的访谈，随后《人民日报》跟风发表评论员文章，然而个人讲话和媒体报导均不是法律。

◎ 中国《宪法》规定，立法权属于全国人民代表大会，任何其他机构（民政部、公安部、两高等）、个人均无立法权。

而《宪法》规定公民有信仰、言论、出版、结社等自由，宣教者无罪。即：按现行的中国法律，法轮功也是合法的。法轮功学员的修炼（健康身体和提高道德）与讲真相的行为，都是合法的。



▲ 2018年10月21日，来自美国大纽约地区的部份法轮功学员，在纽约第三大华人社区布碌仑第八大道举行盛大游行，展现法轮大法的美好，并劝告中国同胞明真相，三退（退出中共共产党，共青团，少先队）保平安。现场民众反应热烈，对游行队伍的风采称赞不断。当场有四百多人三退，为自己选择了一个美好的未来。

法轮功给我一个完整的家

【大陆来稿】我和妻子是大学同学，我们大学毕业后双双被一家公司录用，从事工程设计，五年后我们结婚了，有了一个幸福、温馨的家。我俩出双入对，上下班一路同行，和和美美享用着每一天。

一晃三年过去了，岳父岳母吵吵嚷嚷想要抱孙子。我和妻子到医院去一检查，妻子的子宫里长了个肌瘤，要立即做手术，医生说手术后不能保证有没有生育能力。妻子一下绝望了，整天以泪洗面，病还没好，又得上新的病，肚子胀疼，吃不下饭，喝不下水。我请了长假，带上妻子四处奔波，寻医问药，但依然没有好转。我们甚至不敢回家，担心岳父岳母过问，脆弱到不能提及。我们的生活笼罩着挥之不去的阴影，在痛苦中度日。

快要过年了，我们回到我爸、妈家，我把妻子的病情给我妈说了。修炼法轮功的妈妈说：只有（法轮）大法师父才能帮你们，你们俩以前做过三退（退党、退团、退队），从现在开始你们俩要是诚心诚意地敬念“法轮大法好，真善忍好”，一定会有奇迹出现。我对妻子说：

“妈说的都是真话，妈妈原来得过心脏病，骨质增生，类风湿关节炎，好多种病，医院都没治好，后来炼法轮功，身体什么病都没有了。看看现在多精神！我怎么都忘了我妈告诉我的念‘法轮大法好’呢？”

我和妻子有时间就一遍又一遍地念“法轮大法好，真善忍好”。真神奇，念了这九个字，妻子肚子不胀了，也能吃饭了，身体一天比一天好。

过完年，我们回单位上班了，依然每天不忘诚心敬念“法轮大法好、真善忍好”。又过了一段时间，妻子感觉不舒服，去医院检查，医生告诉我，妻子怀孕了。我当时激动得不知说什么好。2014年年底，孩子出生了，是个健康可爱的男孩。

现在（2019年）儿子已经五岁了，我们这个大家庭十六口人非常感恩慈悲伟大的李洪志师父。（文/陕西 李圆）

中风的张大爷又红光满面了

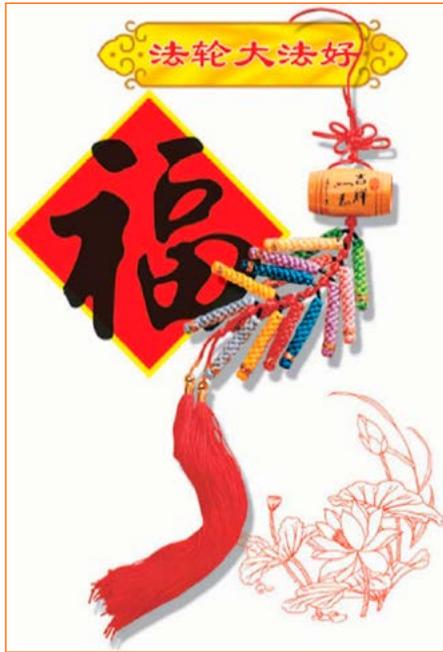
【北京来稿】张大爷是土生土长的北京人，家住宣武区，没事儿遛弯儿就遛到天安门广场了。退休后养个花儿喂个鸟儿，也算清静。

可是一天张大爷突然中风了，打针吃药也不好使，最后坐上了轮椅，回家保守治疗。给家人带来烦恼不说，自己也难受，想上哪儿都去不了，好吃的干看着眼馋吃不进去，不断流口水，喝水手都抬不起来，干什么都离不开人伺候，心里焦虑、抑郁、家人看着也闹心，想想未来万念俱灰！

张大爷的邻居有一位是法轮大法（法轮功）弟子，知道张大爷身体不便，有一天促膝坐在大爷的对面，告诉他：“我是来给您送福的，

只有我师父能救您。”张大爷听了心里暖暖的，脸上露出了久违的微笑。

法轮功弟子告诉张大爷，“天安门自焚”是骗局，是中共栽赃陷害法轮功的，法轮功现在已经弘传世界一百多个国家和地区，只有中共迫害法轮功，还讲了社区内张大爷认识的法轮功学员被中共迫害的事例。张大爷不住地点头，最后还同意退出中共党、团、队组织（三退）。法轮功弟子告诉他：诚心默念“法轮大法好、真善忍好”，能恢复健康。担心大爷记不住，还送给他一个精美的“法轮大法好”护身符。



一个月后，法轮功弟子去看望张大爷，老人红光满面，快步走到法轮功弟子跟前儿高呼：“法轮大法好，法轮大法就是好！”

张大爷全家看到了法轮功的美好，都三退了。亲戚、邻居看到了张大爷的变化，也纷纷三退保平安，家族中还有人要修炼法轮功。

声明退党、退团、退队方法（可以用真名、小名、化名）

- 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- 用翻墙软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- 退党传真：001-510-372-0176 或 001-201-625-6301
- 暂时无法上网者，可将声明张贴在适当的公共场所以后再上网。
- 利用出国的机会，在国外将三退声明通过上述方式发出或者交给退党服务中心义工。

我们为什么要三退

● 加入中共时被迫发下毒誓

《共产党宣言》开篇说：“一个幽灵，共产主义的幽灵，在欧洲游荡。”因为共产党是魔鬼幽灵，那么在加入其党、团、队时宣誓为其党奉献终身，就是把生命交给魔鬼幽灵，成为它的奴隶和工具。这样的誓言是一个卖身契，是一个毒誓。



▲ 2002年6月在贵州发现的“藏字石”断面上显现“中国共产党亡”六个大字，昭示着“天灭中共”的天意。上图为“藏字石”风景区门票。

世界上这种从儿童开始，就举着右手被要求发毒誓“为某党奉献终身”的“宣誓仪式”唯共产党独有。而将来天灭中共之时，没有解除毒誓的人就会成为中共的陪葬。

● 声明退出中共的党、团、队组织，才能有个美好未来

因为很多人不是真心跟随共产党，所以，在天灭中共时，为了避免无辜地成为它的陪葬，我们需要退出共产党、共青团、少先队（简称“三退”），这样就会得到神的保佑，就会在天灭中共时免于被淘汰。

截至2019年4月，在海外大纪元网声明三退的人数已累计超过**3.3亿**，你还犹豫什么呢？为了自己的未来，快快三退保平安吧。

有人可能说“自己心中退党就算退了，不必声明”；还有人认为“自己多年没交党费了，就算自动退党了”；或者认为“年龄大了，已经自动退团、退队了”。但这都不能消掉加入党、团、队时举着右手发下的毒誓。只有采取公开的方式退出，有行为的表示，才能解除这个“毒誓”。神看人心，只要真心声明三退，用真名、化名、小名皆可。



获取翻墙软件的方法

(1) Email 索取：用海外邮箱发邮件给 freeget.one@gmail.com 或 xiazai@upup.info，内容任意，主题任意，不能空白，10 分钟内即可收到几个翻墙软件（自由门或无界浏览）下载地址，下载后解压缩即可使用。

(2) 网址索取：通过以下网址下载翻墙软件。

电脑版：<https://git.io/fgp>

<https://git.io/umexe>

安卓版：<https://git.io/fgma>

<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

温馨提示：用国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等海外浏览器。

欢迎您突破网络封锁 了解更多事实真相