

台湾各地法轮功学员谢师 举行大法日活动

每年的五月十三日，是世界法轮大法日。二零一九年是法轮大法弘传世界第二十七年。台湾各地区的法轮功学员和世界各地的学员，共同怀着感恩与真诚的心，祝贺法轮功创始人李洪志先生六十八华诞暨第二十届世界法轮大法日。



台北

台北法轮功学员恭贺李洪志师父生日快乐

台北部分法轮功学员上千人今天（5月5日）在国父纪念馆提前庆祝5月13日法轮功创始人李洪志大师68岁华诞，下午并举行“5.13世界法轮大法日艺文节目表演”活动，台上表演者精彩的演出，为台北民众假日带来欢欣的氛围。

庆祝“世界法轮大法日”主办方负责人廖晓岚表示，“师父辛苦了！台北跟全台湾的大法弟子都祝您生日快乐。”他说，中共迫害法轮功虽然不像以前那么公开，“但我们知道迫害仍在不同地方持续进行



着，其实参与迫害的各个不同阶层，不管是中共的公检法、狱警、公安等等，相信你们也都看到迫害法轮功的薄熙来、周永康、李东生等人没有一个会有好下场。”

廖晓岚表示，他希望所有参与迫害的人觉醒，都能够尽快停止参与迫害，那么这场迫害也就结束了。“我们相信所有大陆法轮功学员，都能像台湾学员一样自由的炼功，这一天很快就会到来的。”

一整天活动，包括上、下午的大型集体炼功功法演示及法轮大法洪传世界图片展，以及下午的“艺文节目表演”活动，由天国乐团、新唐人旗鼓队、明慧豆豆园、腰鼓队的演出揭开序幕，接着有逍遥心合唱团、声乐家黄嘉怡及翁懿虹带来国乐乐器笙的精彩文艺表演，最后他们高声恭贺“师父生日快乐”并拍摄大合照。



高雄



内坌



台东



花莲



屏东



云林

近期新闻提要

【破除中共干扰 香港法轮功成功举办交流会】香港法轮功学员排除中共的严重干扰，5 月 5 日再次在这块中国的土地上成功举办了修炼心得交流会，与会除了部分香港法轮功学员外，还包括来自台湾及澳门等地共数百位法轮功学员。

“2019 年香港法轮大法修炼心得交流会”会场庄严殊胜，此次法会共有 18 位学员发言，分享他们修炼法轮大法后，身心各方面的升华，在日常生活中如何实践“真、善、忍”精神的，以及在景点向大陆游客讲真相劝三退的体会。

法会成功召开 感谢师恩

香港法轮佛学会发言人简鸿章表示，很高兴这次法轮大法修炼心得交流会能够在香港成功召开，“首先我们要感谢我们尊敬的师尊李洪志先生的慈悲关怀。同时我们也感谢包括学员与各有关方面的支持，使这个法会能够成功召开。”

2016 年 1 月 17 日法轮功在香港举办心得交流会，青关会成员与黑帮涉入“炸弹恐吓案”导致交流会被迫取消。简鸿章表示这三年来一直寻求场地举办活动，这次法会原来找到的场地也因遭到中共的施压干扰，被迫改期。但随着活动的成功举办，也看到香港本地的正气在上扬：“随着正义力量的壮大，同时通过中国民众的努力，以及全球正义力量的支持，我们相信在不远的将来，会迎来迫害的结束，以及普世价值的进一步弘扬，到时候法轮功学员举办活动就能够正常地进行了。”

他又说，法轮功学员 20 年来的反迫害，令更多人明白真相：“从最近的社会活动里边，更多的人站出来向中共说‘不’，而且这个力量会越来越大，这样的人会越来越多。”

【日本山口县下关民众签名举报江泽民】二零一九年五月三日，日本熊本法轮功学员聚集在山口县的 JR 下关站前，进行了举报江泽民联署活动。自从二零一五年九月起至今，熊本法轮功学员们在九州岛各县和冲绳县广泛开展了举报江泽民联署活动。经过三年零九个月的时间，已有四十二万民众签名举报江泽民。

来自中国大陆的两位年轻女士，了解法轮功被迫害的真相之后，向学员连连点头表示同感说：“是，你们说的没有错。其实国内的百姓也都知道共产党的腐败，贪婪，乱杀无辜。但，在共产党执政下的中国，百姓说了不算。”学员随后向她们介绍全球华人三退大潮的情况，并劝她们三退时，两位女士立即表示三退。

三退声明精选

目前三退人数：3 亿 3259 万

我当了村支书几十年，为中共卖命了几十年，没有意识到自己竟然是中共邪灵的一员。在此声明退出中共邪党组织，做炎黄子孙，不做马列子孙。（四法）

基督教徒申请加入团、党，需得承诺不再参与集会，所以我只是小学强制的少先队员。当政府要拆除教堂的十字架，我们以为只是一步退，没想到是步步退。现在教堂开始安装摄像头，不允许讲灵魂复活，还安插政府官员常驻……打压正统宗教信仰后，发展共党邪教才是这个邪党的本质。为了自身不变的信仰和自由，我在此宣布，退出少先队，不再是党内任何一个组织的成员！（婉婉）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 多次遭迫害命危 法轮功学员邵明罡含冤离世

辽宁省锦州市法轮功学员邵明罡，遭冤判六年，多次遭中共当局迫害致生命垂危，在不断的骚扰、恐吓中，于 2019 年 2 月 17 日含冤离世，终年 62 岁。

邵明罡于 2016 年 3 月 4 日被锦州市专门迫害法轮功的非法组织“610”和凌河区公安分局绑架，由于迫害，血压高达 240，锦州市看守所拒收。警察利用非法手段，强行将他关入看守所，并要求锦州市凌河区法院迅速审判他。锦州市凌河区法院不顾邵明罡身体虚弱，于 2016 年 3 月 16 日在看守所对他强行非法庭审；3 月 28 日，非法判他六年重刑。同年，邵明罡被非法关押在沈阳东陵监狱。

在沈阳东陵监狱二监区，他被迫害得身体每况愈下，血压一直很高、每天昏睡、时而理智不清、大小便失禁、行走极其艰难。2018 年 1 月 2 日至 5 日，他大口吐血，监狱不予救治。2018 年 4 月 28 日，费尽周折，邵明罡的“监外执行”手续才终于办成；同年 5 月 2 日，他回到家中。2018 年下半年至 2019 年 1 月 15 日，沈阳东陵监狱、锦州市政法委、司法局、街道等部门一帮人员多次到邵明罡家来骚扰、恐吓，还说他是装病。家属还频繁接到他们的骚扰、恐吓电话，为此邵明罡受到强烈的刺激，身体不断恶化，最终含冤离世。

一位九零后狱中得法经历

我是一名九零后，二零一六年在监狱中接触了大法弟子和大法，方知人活着的真正目地，于当年年底开始学法炼功，走入大法修炼。

落入凡尘 心陷抑郁

我从小性格内向，不爱说话，总是想一些不着边际的问题，想着人为什么来到这个世上？人的一生是定好了的吗？上学，找工作，结婚，生子，抚养孩子……一代一代就这样循环往复吗？人来到世上难道不应该有个目地吗？

毕业以后来到大城市找了个工作。工资很低，环境压抑，身体也变的不好了。因为工资低又压抑，后来就辞职了，整天躺在床上感觉人生没有任何意义。也知道自己的状态不太对，去医院检查后结论是“中度抑郁”，于是开始吃药。

这精神类药物反应很大，开始呕吐、心慌等，直到一个月后才适应过来。从此以后吃了两年药，每天早上一次，晚上一次。如果忘记吃就心慌，胸闷，感觉自己无法呼吸。这药毒性很大，我开始虚胖起来，每天早上醒来总是出一身冷汗，被窝都被浸湿了。

执迷金钱 身陷牢笼

找到工作以后，开始接触到虚拟货币和“金融互助平台”，感觉发财的机会来了。于是开始疯狂借债，把父母的钱都搞了过来，又去借银行，信用卡，高利贷的钱。

二零一五年的时候，“金融互助平台”暴雷了，我的钱被套进去百分之八十。可我并不死心，开始搞其它平台的“传销游戏”，结果包括借债的钱都赔光了。

二零一六年下半年，最后套信用卡的十万也被一个 QQ 上的人骗了。最后因为银行卡的事情被银行举报，我被抓。因为当初针对银行卡刚颁布一个法律，我正好碰上了。

结果骗我钱的人逍遥法外，而我却在当天半夜被转移到了看守所。我被分配到一个牢房，里面有二十多人，人挤人睡在大铺上。

幸遇真相 缘归大法

当时有个被其他人称为“大师兄”的人，看着很面善，大概四十多岁，吃饭的时候他让我和他一起，问了我一些情况，然后问我：“会翻墙不？用过自由门没有？”然后他给我讲动态网的新闻。

被邪党洗脑的我当时就有点不高兴，因为我认为那个网站都是诬蔑国家领导人的，是反华网站。但是因为感觉他像个好人，也就没有反驳。他又给我讲了周永康、薄熙来等人的情况，我感觉挺有意思。

后来了解到他是一名法轮大法弟子，被非法抓进来的。因为他进这个牢房比较早，所以基本上每关进来一个人，他都给他们讲法轮功真相，监狱的狱警也都听过他讲真相，所以这个监室里的人对法轮大法的印象不错。

有一天，我突然对他说：“我也想修炼。”他拿出厚厚一匝 A4 纸，原来都是他默写在纸上的，字很清秀。于是我就天天在“坐板”时看这些诗词。我发现师父的诗词特别有道理。其中有一篇对我触动很大：“为名者气恨终生 为利者六亲不识 为情者自寻烦恼 苦相斗造业一生”[1]。想想自己的经历的爱情、亲情、金钱转眼都成了一场空，觉的这诗写的太对了。

于是我便开始背诵里面的诗词。我让那位大法弟子给我背诵《转法轮》，因为我认为《转法轮》肯定能解开我更多迷惑。他说等你出去了再好好看看书。

得法修炼 抑郁全消

从看守所出来以后，我决定不再吃抗抑郁药。因为这种药对我伤

害很大，并且当时也没有钱再买足够的药了。开始停止吃药的时候，我又开始犯呕和心里恶心，吃饭也只能吃一点，晚上睡觉也很难入睡。

回来第六天终于能翻墙上网了。我在一个网站留言希望有人给我发送大法资料。第七天早上，我就收到了电子版《转法轮》和师父广州讲法视频。我开始看《转法轮》，从早上七点多看到晚上九点多，除了吃饭就是看书。看完书以后感到这真是一本神书，人生的很多问题似乎都有了答案。

结果当晚我就安然入睡了，一觉醒来，神清气爽。我高兴的告诉家人，我终于能睡着了，我的抑郁症好了！从此以后，我就能好好睡觉，饭量也正常了，也不再出虚汗，看世界的颜色也亮丽起来，原来没有抑郁症的感觉如此的好！注：[1]李洪志师父诗词：《洪吟》〈做人〉

(作者：大陆大法弟子)



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

支持大法得福报

在我修炼的这几年中，一有机会我便向自己的亲戚讲真相，我也不知道给有些人重复了多少遍。几年来有人冷漠，有人反对，有人同情我。刚开始我讲真相时，反对的人多了，我有些失去信心，后来我不执着了。支持我的人，很快有了福份，而恐吓反对威胁我的，也有了报应。

叔叔一家的福报

今年过年给叔叔拜年，叔叔告诉我，他在厂里上班的时候，有几次悬吊的钢筋绳索断裂，钢筋砸在他身边，非常危险，他都安然无恙。叔叔说自己是不是做了什么好事才有这样的好运。我告诉叔叔：你能逢凶化吉，是你支持大法获得了神佛的保佑。

我想起几年前，我刚修炼大法时，我请叔叔带真相资料给我的同学，叔叔照办了。



以前叔叔花了几千元钱买了别人家的房子田地，很快就拆迁了，父子几人都有几十万，全家很开心。

叔叔现在每天都很开心，他向我要真相护身符，我马上给他，其他的亲戚看到，马上也要。叔叔说共产党就是坏，以前别人种的好好的花生什么经济作物，硬给拔掉扔了，说什么要割资本主义尾巴，这不是害人嘛。我说共产党就是害人的，这么好的功法不让人炼，迫害法轮功一定会遭报应的。

叔叔说他相信我说的话。

堂妹的福份

堂妹在我最艰苦、无助时，给我关心照顾，留我吃饭、住宿，现在她造的房子（花几万造的为拆迁用）要拆迁，能值几十万，在同村别人造房子时（不显眼的地方），被推倒几次，而她造房子（在路边），没人来找麻烦。堂妹现在不但长胖了，还变漂亮了。堂妹一家工作、生活顺利、收入提高。

我也多次给堂妹的邻居一大家讲过真相，可他们就不相信，虽然紧挨着，从未有人找他们谈拆迁的事，而村上，村前村后，都有拆迁的，或在谈判中，一家人很着急也没用，农村拆迁就意味着有新房，有钱，还能和不和睦的家人分开过，几十万不是小数目（我们这二十万就能买套房）。

这家邻居依然相信邪党媒体的造谣宣传，拒绝听真相，福份也受限制。

医生的惊讶

我是一九九八年走入修炼的女大法弟子，今年已经六十七岁。

二零一二年的五月份，儿媳妇带着吃奶的孙女回了娘家，一直没有回来。到了十一月份，儿子回家对我说：孙女到了丈母娘家后经常生病，在儿童医院经检查说是得了白血病、败血症，已经不行了，又送孙女到其它医院检查，结论是一样的。儿子一边哭一边说。

看到儿子急成这个样子，我马上想到了自己是个修炼人，是要过情关了，我对儿子说：“你放心，我是修炼人，有师父管的，孩子不会有事的。”

儿子带我到了医院儿童病房，看到孙女躺在病床上，在高烧中抽着，儿媳看着女儿一直在哭，我就对儿媳说：不要哭了，你要想救回女儿的命，你就赶快退出共产党的组织。儿媳立即退出团、队。我叫儿子、儿媳对着孩子耳边念“法轮大法好、真善忍好”，他俩就在孩子耳边念。

大约念了五分钟，孩子的眼就睁开了，念到半个小时的时候孩子要吃奶了，小脸也有了笑容，周围看到的人都感到太神奇了！

医生惊讶了，不敢相信这是事实，孩子这病是不会好的啊！怎么会出现这种事？于是对儿子、儿媳说：小孩还要住院观察几天看看。几天下来，检查报告单上显示孙女一切正常，可出院回家。

谢谢师父慈悲救命之恩，那次不但救了孩子，还救了我儿子一家，并让世人见证了大法的神奇与超常，从中破除了邪党的谎言。（作者：江苏大法弟子 双莲）

新学员：修大法起死回生

我叫丽华，今年五十七岁，我是刚走入大法修炼四个多月（注：写此文的时间）的新学员。我是在身患重病无药可医、走投无路时修炼法轮大法的，是伟大的师尊救了我的命。感谢师尊的苦心救度！

我丈夫去世早，家里只有一个十八岁的女儿，正在读高中。我原是一个脾气暴躁、性格刚烈的人。二零一八年五月份，我腿痛难忍，在当地医院怎么也治不好，五十多岁的人整天在床上爬来爬去，痛的哇哇大哭。于是由二妹妹陪着，又先后去了哈市医大一、医大二等七家大医院。这家医院治不了，赶我们出院；妹妹就赶紧去找下一家医院；所有的医院都治不了我的病，就只能给我吃止痛药。

肽乐宁，这种药仅次于杜冷丁，对五脏的刺激伤害特别大，医生让我一天只能吃两粒。我每日里痛得生不如死，哪管那些，只要舒服一些就行，每天都是十片、二十片的吃，心想只能这样，直到吃死为止。要不是放不下女儿，我自己是无论如何都承受不了这病痛的折磨。一想到女儿，我真是心如刀割，可又是万般的无奈。

由于长期没有节制的服用止痛药，我的胃、肾等都不行了，医院诊断我是肾病综合症，这又是一个致命的病。我吃啥吐啥，整个人瘦了三、四十斤，最后蛋白降到二十左右，经常晕过去，哪个医院都不敢留我，说我随时有生命危险。妹妹再也找不到医院了，就骗我说：咱们在医院住的时间太长了，该回家呆几天了。

我不能走路，就由弟弟把我背上楼。我在医院住了大半年，花掉了九万多块钱，病情不见好转，还越来越重，医院怎么不给治就让回家了呢？我问妹妹：“是不是医院不收留我了？”妹妹抱着我大哭，说：“是的，姐啊，医院早就不留了，哪个医院都不让住了，不然的话怎么也不能回来呀。”我始终不知道自己得的是什么病，两条腿不红不肿的，就是痛。我问妹妹：“告诉我吧，我得的是哪种癌？”妹妹一口咬定说不是癌，医院诊断不出来什么病，就说是神经痛。

我已经彻底的绝望了，病情更加严重，每天只靠打白蛋白维持，精神上也彻底崩溃了，我知道自己没有几天了。我叫妹妹快点去给我买装老衣服，我不能死后连衣服都穿不上啊。二妹妹上街把装老衣服给买回来了，我也都试穿了，挺合适的。我们姐妹相抱痛哭。

我觉的自己也就是三、五天的事了。亲朋好友也都知道我的病情，就都赶来看我一面，看我最后一眼。

任谁见了我的惨状都流泪，也为我的女儿流泪。

来看我的亲友中有一个我叫三哥的人，他家的三嫂是炼法轮功的。三哥说来之前，三嫂就反复叮嘱：“小华的病医院治不了了，叫她千万别放弃活下去的信心，让她炼法轮功吧，这是佛法，对祛病健身有奇效。修大法有上亿的人，有多少身患癌症、绝症的人炼功后都康复了。这是能救她的唯一的路，你千万不要忘记告诉她。”

三哥本不相信，见到我之后，知道除了炼功之外真的是别无他法了，就劝我死马当活马医的试试。他还讲了他们身边身患绝症、癌症，炼法轮功后痊愈的实例。这些人有的我也听说过，也认识，就同意三嫂来教我炼功。

三嫂找来了她们村里一位曾经患股骨头坏死绝症和乳腺癌的妇女，她通过炼功后都好了，都好了多少年了，现在和正常人一样，什么活都能干。她们一起来教我，还跟我讲了这么多年来她们一直教别人炼功出现的很多奇迹。我还想，近二十年了，也有一些经验了。老同修告诉我，要想好病，就放下所有的人心，放下病，放下与所有人的恩恩怨怨，真心向善，诚心修炼。

开始，我听师父的讲法，炼功能炼多少就炼多少。到了第三天，我就把所有的药全都停了，放下了生死，我反而不疼了。我知道是师父管我了。我炼功四、五天时，我的头、脸、手、腿、脚全都浮肿起来，我又害怕了。老同修说这是好事，是师父在给我清理身体的一个正常反应。结果到了晚上我就开始排尿，浮肿就全消了。这样反复四、五天，我的肾病就彻底好了。

到现在修炼四、五个月了，我一片药都没吃过。我胃也不疼了，能吃饭了，能下楼买东西、逛商场了。我深深的体会到了大法的超常和神奇。是师父把我从死神那里拉回来的，是师父把我从痛苦的深渊中解脱出来，真是太感谢师父了！同时也感谢师父教出的好弟子——老同修的帮助。

我炼功半个月时，二妹妹笑说：“我姐要不是炼法轮功，现在恐怕头七都烧过去了。”我炼功到一个月时，三哥也笑着说：“这要是不炼功，恐怕现在三七都烧过去了。”所有人都知道这是实话。二妹妹见我病好了，年前就回威海去了。三嫂她们黑夜白天的陪我学法、炼功，四个多月来从不放松。

我真的庆幸自己能遇到师父、能修大法。我一定要把自己的亲身经历告诉别人，也让他们受益。

（作者：大陆大法弟子）

《幼学琼林》故事：张良躡足附耳

【原文】

汉张良躡足附耳，东方朔洗髓伐毛。

【字词义解释】

(1) 张良：汉初建国功臣，字子房。祖先五世为韩相，秦灭韩后，曾于博浪沙用大铁椎袭击秦始皇，失败后逃亡至下邳，遇圯（音宜）上老人授《太公兵法》，辅佐刘邦定天下，封为留侯。

(2) 躡足：踩脚。躡，踩、踏。

(3) 附耳：以口贴近耳朵低声说话。附，很靠近。

(4) 东方朔：西汉平原厌次人，字曼倩。擅长说笑话，个性诙谐滑稽，经常讽谏武帝。善辞赋。

(5) 洗髓：清洗骨髓，洗去旧的骨髓。

(6) 伐毛：削去旧的毛发。伐，削去、换除。附一：此句洗髓伐毛的是黄眉翁，而非东方朔，所以有些版本作“黄眉翁洗髓伐毛”。

【译文参考】

汉代的张良曾暗中踩刘邦的脚，附耳低语，劝告刘邦；东方朔听黄眉翁说，他三千年洗髓一次，二千年换除毛发一次。

【读书笔谈】

这一课最值得孩子学习的就是大忍之心，正因为有大忍之心，张良才获得天书兵法，成其机智谋划、文韬武略的天才而流芳百世，汉高祖刘邦称赞他“运筹帷幄之中，决胜千里之外”。这一名句，也因此得以千古流传。

张良与韩信的“胯下之辱”共同演绎和留下了著名的关于忍的文化。这里主要讲张良之忍。

张良椎击秦始皇未遂，被悬榜通缉，不得不埋名隐姓，逃匿于下邳（今江苏睢宁北）。一天，张良闲步沂水圯桥头，遇一粗布短袍老翁，老翁走到张良身边时，故意把鞋脱落桥下，然后傲慢地差使张良：“小子，下去给我捡鞋！”张良愕然，但随即替他取了上来。随后，老人又跷起脚来，命张良给他穿上。张良也能膝跪于前，小心翼翼地帮老人穿好鞋。老人也不谢，仰面长笑而去。张良被如此欺辱却不见怒色，那老翁忽又返回桥上，赞叹道：“孺子可教矣。”并约张良 5 日后的凌晨再到桥头相会。张良不知何意，但还是恭敬地应诺。

5 天后，鸡鸣时分，张良急匆匆赶到桥上。谁知老人故意提前，早已等在桥头，见到张良，怒斥：“与老人约，为何误时？5 日后再来！”说罢离去。结果第二次张良再次晚老人一步。第三次，张良索性半夜就

到桥上等候。他经受住了考验，隐忍的精神感动了老者，老者于是送给他一本书，说：“读此书则可为王者师，10 年后天下大乱，你可用此书兴邦立国；13 年后再来见我。”说罢，飘然而去。这位老人就是传说中的神秘高人黄石公，亦称“圯上老人”。

张良惊喜异常，天亮一看，乃《太公兵法》，从此，张良日夜研习兵书，俯仰天下大事，终于成为一个深明韬略、足智多谋的“天造之才”。

苏轼曾说：“古时候被人称作豪杰的志士，一定具有胜人的节操，有一般人情所无法忍受的度量。普通人受到侮辱，拔剑而起，挺身上前搏斗，这不算勇敢。天下有一种真正勇敢的人，遇到突发的情形毫不惊慌，无缘无故地对他施加侮辱也不动怒。为什么能够这样呢？因为他胸怀大志，目标高远啊。”

他认为，黄石公刁难张良，是为了点悟他，小不忍则乱大谋。心浮气躁，成不了大器。所以后来，他能做到处变不惊，沉稳应对，不被愤怒带动而迷失心智。

后来他与韩信的胯下之辱，被千古传颂，成为关键的处世智慧之一。忍，成为中华文化的一大要素。

【说故事时间】

张良的大忍

楚汉相争时，刘邦被楚军围困，情况危急，此时，韩信攻破齐国，派人送信来，请求封他为齐的假王（代理王），刘邦见信十分生气，破口大骂：“我在这里受困，日日夜夜期望着韩信能来辅佐我，没想到他竟然想要自己称王？”张良暗中踩了刘邦一脚，附耳劝说：“汉军正面临不利局面，不如顺势封韩信为王，好好待他，让他在那里镇守，以免局势生变。”刘邦也明白过来，便改口骂说：“大丈夫平定诸侯，便是真王，还做什么‘假王’！”随即派张良前往立韩信为齐王，并征调韩信部队攻打项羽。

苏轼认为，刘邦之所以胜利，在于能忍，而这“忍小忿以就大谋”的忍耐功夫正是张良教他的。

黄眉翁洗髓伐毛

东方朔常巡游天下，一日，在海边遇见一位老妇采桑，旁边有一个黄眉翁对他说：“这位老妇从前是我的妻子，我不吃饭只吞气已经活了九千年了，每三千年洗髓一次，二千年剥皮换毛一次，我已经洗髓三次，换除毛发五次了。”这就是成语“伐毛洗髓”的典故由来。形容彻底清除污垢，或者比喻人脱胎换骨，呈现全新面貌。（作者：刘如）



庄子论剑

战国时期，赵国的国君惠文王，非常喜欢剑术，他家中收罗了 3000 多名剑客，天天要他们击剑比武。每年为比武，剑客要死伤 100 多人。尽管如此，惠文王对剑术的兴趣，丝毫未减。这样过了三年，国事每况愈下，诸侯们都在想方设法算计他。

赵惠文王的儿子太子悝，对父王的这种做法很担忧。一天，他对随从们说：“你们大家听着，谁能说服大王不再养剑客击剑比武，我赏他千金。”随从中有人对太子说：“殿下，此事只有庄子能做到。”

于是，太子悝派人给庄子送去千金。庄子说什么也不肯收下。见到太子悝后，庄子说：“殿下，常言道，无功不受禄，为何赏我千金？何事有求于我？”太子悝说：“听说庄先生十分高明，这点小意思是送给先生的仆从的一点开销。先生执意不肯收下，我又怎么敢说！”庄子说：“听说殿下是要我去制止大王对剑术的爱好。假使我的话不中大王的意，不但有负于殿下的重托，而且我必然招来杀身之祸，我要千金有何用？如果我的话，能说服大王，又使殿下称心如意，那么我向赵国要求什么会得不到呢？”

太子悝说：“庄先生所言极是。我父王只愿接见剑客。”庄子说：“正好，我对剑术很内行。”太子悝说：“庄先生，不过我父王所接见的剑客，大都是蓬头散发的粗野之人，如果先生穿着儒服去见我父王，事情必定弄糟！”庄子说：“那好吧！请殿下为我做一套剑客服装。”

三天后，庄子穿上新制的剑客服装，扮成剑客，由太子悝引见赵惠文王。庄子也不向惠文王下跪。惠文王见这位“剑客”有些奇怪，便问道：“这位剑士有何赐教？”庄子回答说：“大王，在下听说大王喜欢剑术，特用剑术进见大王。”文王问：“不知剑士用什么剑法来制服对手？”庄子回答说：“大王，在下的剑术十步杀一人，千里无阻挡。”

惠文王一听，非常高兴，称赞说：“佩服，佩服！这真是天下无敌啊！”庄子说：“大王，依在下看来，击剑这种事，先要出一些虚招，给人以可乘之机；当对方露出破绽后，出其不意，抢先刺中。希望能为大王表演。”

惠文王忙说：“不急，不急。剑士刚到，不妨先住在馆舍休息。我自然会安排比武的，到时候再来请剑士。”

惠文王心想，要对付这么厉害的剑客，必须从门客中挑选出几位最好的才行。于是用了七天时间选拔

剑客，先后死伤了 60 多人，最后选出五六名高手，让他们持剑站在殿里。这时，才派人去请庄子。

文王对庄子说：“剑士，今天请您与他们比试。”庄子回答说：“大王，在下已盼望很久了。”惠文王问道：“不知剑士用什么剑？长短如何？”庄子回答说：

“大王，在下什么剑都可以使。现有三种剑，在下先介绍一下，大王可以任意挑选，然后再比试。”惠文王说：“那好吧！请马上说说您那三种剑。”

庄子于是说：“大王，在下的三种剑有天子剑、诸侯剑、庶人剑。”惠文王问道：“天子剑怎么样呢？”庄子回答说：“这天子剑么，是用燕国的燕山作剑锋，齐国的泰山作剑刃，韩国的太行山作剑脊，周国的泰岭作剑首，外面裹着四季，缠着黄河，系着恒山，用五行来制造它，用刑罚道德来议论它，阴阳使它打开，春夏把它保养，秋冬供它运行。这把剑，突刺，不可阻挡；高举，直冲九霄；下劈，深入黄泉；左右挥动，旁若无物。上能劈开浮云，下能斩断地纬。一旦使用，便能匡正诸侯，使天下驯服：这就是天子剑！”

惠文王一听，茫然失神，又问：“那诸侯剑呢？”庄子回答说：“这诸侯剑么，乃是用智勇之士作剑锋，清廉之士作剑刃，贤良之士作剑脊，忠诚之士作剑首，豪侠之士作剑把。突刺，也不可阻挡；高举，也直冲九霄；下劈，也深入黄泉；左右挥动，也旁若无物。在上效法圆天，顺应日月星三光；在下效法方地，顺应春夏秋冬四时；中间使百姓和睦，四方安定。一旦使用，就好像雷霆一样，地动山摇，四境之内，没有人不归服而听从君主的命令。这就是诸侯剑。”

文王越听越感到有趣，于是又问庄子：庶人剑的情况。

庄子回答说：“至于庶人剑，剑客们蓬头散发，帽子压得很低，帽上有一粗大帽缨，衣服前长后短，个个横眉瞪眼，说话粗野而简单。他们在大王面前击剑比武，上斩头颈，下刺肝肺。这种庶人剑，相互厮杀，犹如斗鸡一样，一旦送了命，对国家毫无益处。现在大王有天子的地位，却喜欢庶人剑，在下替大王感到：太不值得了！”赵惠文王一听，面红耳赤，感慨万分，心中很不平静。他急忙拉着庄子的手，走上殿来，叫人摆上酒菜。惠文王心中翻腾，他围着饭桌转了三圈，无心饮酒吃饭。庄子一见，忙对惠文王说：“大王，请坐下定定神。关于剑的事，在下就谈到这里。”

自此以后，赵惠文王三个月没有出宫。他过去养

巴黎 12 场全爆满 神韵 2019 全球演出落幕

5 月 12 日下午，神韵 2019 年全球巡回演出的最后一场由美国神韵纽约艺术团在巴黎圆满完成，这也是神韵今年在巴黎的第 12 场演出。神韵在巴黎一共 12 场的演出，票房全都大爆满。

随着神韵演出影响的扩大，来自法国全国各地的观众，已经没有神韵演出的其它欧洲国家的观众慕名赶到巴黎，近四千人的大剧院内座无虚席，现场一票难求，就连最高处的边角座位上都坐满了观众。但在演出当天仍有观众谘询，等候剩票。

从去年 12 月 12 日美国伯克利分校泽勒巴克馆的第一场演出，到今年 5 月 12 日巴黎国际会议中心（Palais des Congres de Paris）的最后一场演出，神韵纽约艺术团历时 5 个月，在欧美多个城市剧院的大舞台，把纯善纯美、深邃久远的中华传统艺术展现给几十万观众，带给他们欢乐和感动。

神韵歌词天上来 法国退役将军赞境界高远

“歌唱家唱的歌词来自神，是从天上来的，其中包含着广大而高远的境界，人应该向上升华。”观赏过演出的 Max Berthier 动容地说。他赞叹神韵果然名不虚传，“所有演员协调一致，我之前看到介绍说这是世界上最美的演出，果真如此。”

他还将神韵音乐比喻为衬托宝石的首饰盒，“音乐很好地衬托了舞台，艺术家在舞台上熠熠发光，正如一块宝石需要配上精美的首饰盒，来衬托它的美丽。”

市长：神韵用艺术和美启迪着人

5 月 12 日下午，法国 Bussy Saint-Georges 市市长 Yann Dubosc 观赏了美国纽约神韵艺术团今年在巴黎国际会议中心的最后一场演出。（新唐人电视台）

“我感受到深邃和强烈的情感，当看到音乐、背景天幕和现场乐团同时交融在一起时，我被深深触动了。舞蹈、天幕和音乐，这三大艺术相得益彰，这太让人震撼了。”法国 Bussy Saint-Georges 市的市长 Yann Dubosc 看完神韵赞叹道。

“艺术都是来源于神的，目的是让灵魂升华。今晚我通过神韵的艺术感受到了太多的神性内涵。”

Dubosc 表示，“神韵用艺术和美启迪着人，让我们去思考，让灵魂升华。（神韵）让我们拥有希望，这就是我今天收获的启示。”

几内亚政治家观神韵感动：内心充满希望

“我认为神韵是世界第八大奇迹。”“神韵让我的内心充满希望。”几内亚前总理 Lansana Kouyate 观看了演出后，表示自己难以保持平时冷静的语调，而是用激动的心情来盛赞神韵。

神韵节目让 Kouyate 看到了真正的中国之美，“山川、河流、江湖，还有多种多样的服装，一切都那么美妙，”他说，“虽然也有残酷的（迫害）时刻，但却最终让我们重新燃起希望，相信美好的世界会再现。”

Kouyate 说最后一个节目令他感到震撼，他认为这是神对当代社会失去传统精神的人们的警示，“当海啸、地震出现的时候，当自然显现威力的时候，人类感到惊惧。”

神韵舞蹈精美华丽 法国铁路主管入迷

“坦率地说，我很高兴看到今天的演出，真是很棒！”Francoise Lax 女士看完神韵演出后说。Lax 女士是法国国家铁路公司（SNCF）巴黎大区快铁（RER）技术分析主管，法铁是法国最大的国营公司之一，也是欧盟区内第二大铁路公司。

Lax 女士对演出中国古典舞非常喜爱，“我觉得舞蹈演员优雅高贵，舞姿实在迷人，更令人惊艳的是，舞蹈演员在舞台上轻盈无声，感觉他们好像在滑行一样。”

“现场乐团也无可挑剔，宏伟壮观，音乐在整个演出中的作用至关重要。”Lax 还说，“舞蹈演员配合乐器的伴奏，精准非凡，我们感觉似乎随着音乐遨游到古中国去了。”

色彩让人如临仙境 法国高校主管赞佩神韵

“神韵绚丽的色彩让人如临仙境。”Martine Kagane 观看了神韵演出后陶醉地说。Martine Kagane 是巴黎中央理工高等电力学院的人事部主任。

Kagane 女士对神韵复兴中国传统文化的使命十分赞佩，“我觉得太好了，所有的文化都应该复兴他们古老的传统，这样才不会被遗忘，同时让人们畅游他国（文化），很有意义。”

她表示神韵演出传递给人们道德和精神的价值，“比如人与人之间的互相帮助。”“此外节目很有教育意义。”她表示很想把神韵介绍给自己的亲朋好友，“神韵让我们度过了美好时光！”

华人老板全家看秀 感觉回到“真正的中国”

跟往年不同的是，神韵演出吸引了越来越多的当地华人和东南亚华裔，不少华人老板带着家人和亲友来看演出。

郑女士是巴黎十三区一家金店老板娘，她跟全家人一起来观看了神韵演出后说：“这是我第一次来看神韵，感觉真是太美了。以前就想过来看这个演出，可是总是因为工作没时间，今天终于成行。”