

福克斯法轮功新闻发酵 英国每日邮报转载

清流

正见周报

电影公司制片人：揭露中共的

酷刑迫害

目前，Swoop Films 电影公司正在拍摄纪录片“寻找勇气”（Finding Courage），该纪录片讲述了中共肆意迫害法轮功的罪行。

Swoop Films 电影公司制片人凯·瑞贝卡（Kay Rubacek）说，这么多法轮功学员受到酷刑折磨，而他们只不过是“为了捍卫信仰自由、为了很多人视为当然的权利。”

“国际特赦组织显示，中共严重的、广泛的侵犯法轮功学员人权。”国际特赦亚洲部经理弗朗西斯科·本考斯米（Francisco Bencosme）说，“我们记录了酷刑、不人道行为和剥夺言论自由的案例，不幸的是，人们（对这种迫害）几乎视而不见。”

法轮功学员呼吁：更多民众来了解真相

5月16日，万名法轮功学员在纽约举行盛大游行，希望使更多人意识到这场发生在中国大陆、长达20年的残酷迫害。队伍中，王易非跟其他法轮功学员拉着“释放我妹妹遗体”的横幅。

事实上，世界各地的很多法轮功学员都在5月份举行游行，在洛杉矶的游行队伍中，法轮功学员手捧着在劳教所里失去生命的亲人的遗像。

王易非和丈夫表示，他们永远不会放弃追回王可非遗体的诉求，他们要为亲人举办葬礼；也要求进行尸检，将妹妹真正的死因公布于众。

“我要找出王可非死亡的真相，”戈登说，“中共不遵守任何法律。我永远不会放弃要回她遗体的努力。”

一则法轮功学员被中共残酷迫害的故事，在美国福克斯新闻 11 台（Fox11）播出后不断发酵，引起各方关注。

5月23日，英国每日邮报（Daily Mail）转载报道了美国福克斯新闻 11 台（Fox11）的特别调查。该调查讲述了一对修炼法轮功的中国姐妹的故事，其中妹妹在15年前被迫害致死，调查揭露的真相让世人震惊。

妹妹名叫王可非，长春农业银行职员，被吉林省黑嘴子女子劳教所迫害致死，姐姐王易非（小名王大方）现居美国加州。

王可非十五年前被折磨致死

1999年，中共党魁江泽民由于个人妒忌，下令打压法轮功。2001年，王易非和王可非为了抗议这场非法打压，来到天安门广场，举起支持法轮功的横幅。两人都因此被捕后监禁在劳教所。王易非被有同情心的警卫放走，但可非被一直关押。四个月后，家人接到通知说王可非死于心脏病。

在医院看到王可非弥留之际的样子后，家人认为她不是死于心脏病，而是被迫害致死。

每当提起妹妹，姐姐王易非就会流泪，“我甚至不太敢想她，因为一旦提及，就非常伤心。”她说，“我会想起小时候一起玩的情景，她是个聪明的女孩。”

劳教所强迫家属认同王可非是“自然死亡”

在过去的十几年里，吉林女子劳教所主任一直拒绝让王可非的家属看到遗体。

2015年，王易非的丈夫戈登（Gordon）前往中国，到吉林女子劳教所寻找王可非的遗体。他用隐蔽摄像头拍摄了与劳教所主任见面

的视频。

主任告诉他，如果认同王可非是“自然原因死亡”，他就可以见到遗体。“你们要看遗体，我可以同意，如果你说不是迫害致死……”福克斯新闻 11 台播出的视频里，主任说。

戈登和其他在场家人说：“你们没有证据证明她是正常死亡的，简单一句话，她不是正常死亡！”

家人追问主任，王可非的遗体是否还在，主任表示肯定，因为她说劳教所每六个月会付一次停尸费。

于溟冒死所拍视频 揭露中共迫害罪行

于溟是王易非家的朋友，也因修炼法轮功受到关押。2008年北京奥运会期间，他冒着生命危险在劳教所拍下隐秘视频。

于溟拍摄的视频佐证了可非是被折磨至死的。视频记录了劳教所里其他被虐待的法轮功学员——有的瘦骨嶙峋，有的被严重殴打致伤，有一名男子被迫害成植物人，还被用脚镣拴在床上，他的妻子趴在边上痛哭。于溟说这名男子因支持法轮功而被监禁，遭到殴打和折磨，被迫害得了中风。

他的视频还显示，法轮功学员被强迫超长时间做奴工，一直到精疲力尽为止，有人在工作的桌子底下睡过去。

于溟强调，在中国记录法轮功学员的遭遇是极具风险的。他说：“如果你被发现偷偷拍摄劳教内幕，就会丧命。”“中共有一个杀人的名额，我就是其中之一。”

近期新闻提要

【德国弗莱堡举办法轮功信息日 广传真相劝“三退”】二零一九年五月二十五日，法轮功学员在德国名城弗莱堡市中心举办了法轮功信息日。周六的弗莱堡春光明媚，又赶上第二天欧洲议会大选投票，逛街的人特别多。法轮功信息台设在交叉路口的显着位置，挂图、横幅十分醒目，令南来北往的路人尽收眼底。多位骑自行车的行人都是看见信息后，马上停下来，走到信息台前了解真相，并在征签表上签名支持反迫害。

来自南韩、台湾的旅行团，经过信息台前，打出手势示好。西人学员用中文回复他们：“法轮大法好！”对来自中国大陆的民众，从游客、留学生、探亲家属到本地居民，学员都主动打招呼，和他们攀谈，讲真相，解心结，劝“三退”。

柬埔寨游客了解真相

来自柬埔寨的三位观光客，看见迫害的展板说，中共和我们国家当年红色高棉一样残暴。其中的那位男士说：“我爷爷奶奶都是广东人。我母亲家族几乎被柬共杀光了！”学员说，红色高棉背后就是中共在支持。他们拿了《九评》和《共产主义的终极目的》，说尽管中文水平不是很高，读起来会费劲，但是很想了解共产主义到底是怎么回事。

留学生：活摘器官是真的，那我肯定得退啊！

弗莱堡大学一大陆留学生站在活摘器官展板前凝神许久。之后，他问学员，“这是真的吗？”学员讲了大量活摘器官真相后，他说：“那我觉得网上有关‘金黄、红绿’的说法不是空穴来风。说权贵们有了金钱，可以买女色，即‘金黄’。他们想健康长寿，用换器官延年益寿，即‘红绿’。外国人官再大，再有钱，但买不到器官。中国可以，所以都跑到中国换器官。”学员说：“是，《大纪元时报》报导过，中共享器官贿赂香港富豪。”

最后提到三退，这位留学生说：“活摘器官是真的，那我肯定得退啊！现在我敢肯定，中共一定倒台。”

【密苏里州通过谴责中共活摘器官的决议案】二零一九年五月十五日，美国密苏里州议会正式通过参议院第六号联合决议案，要求中国政府（中共）立即停止从良心犯，特别是法轮功学员身上活体摘取器官的罪行。该决议案同时要求中国政府（中共）停止对法轮功的迫害，并释放所有被关押的法轮功学员。

为期五个月的立法期间，许多议员对法轮功学员表示支持，纷纷谴责中共活体摘取法轮功学员器官这一令人发指的罪行。

迫害真相专栏 河南洛宁陈少民遭迫害含冤离世

原籍河南省洛宁县法轮功学员陈少民，二零一六年六月因为修炼法轮功被绑架，二零一七年七月被非法判刑，后被劫持到河南新密监狱遭酷刑迫害，陈少民被非法劳教期间，受尽警察、犯人百般折磨与摧残，左脚被打伤化脓，左耳由于注射有毒药物导致流脓，骨瘦如柴，常常头晕。身体出现严重状态后，二零一八年保外就医回到家中，于二零一九年五月十四日凌晨含冤离世。

据医生检查，陈少民的肺部已全部烂完。这是中共迫害法轮功致人死亡的又一罪证。

陈少民和大哥陈跃民、大嫂李发英及四弟陈孝民相继修炼法轮功。陈跃民曾是本地地区的义务辅导员，中共迫害开始后，他曾两次被非法判刑，在监狱受尽酷刑折磨，并被打了不明药物的毒针，回家后毒性发作，全身瘫软，四肢无力，腰部疼痛，两年后，大约是在二零一零年离开人世。

陈少民，原籍是河南省洛宁县人，在三门峡工作后就安家落户在当地。一九九九年七二零中共开始迫害法轮功后，陈少民及四弟陈孝民去北京上访，被非法抓捕，年迈的父亲承受不了沉重的打击，四处奔走打听儿子的下落，受尽了煎熬，两年后含冤离世。

三退声明精选

目前三退人数：3 亿 3408 万

我原先对共产党所做的一些事不了解，也不感兴趣，只是机械的听着，总觉得与己无关。听了真相后，觉得共产党宣传无神论，对我们每一个人来说生命攸关、利益攸关，不退出它的组织会深受其害。所以从现在开始我自愿声明：退出以前加入的共青团、少先队组织，求正神保佑。（王荣康）

我第一次听到法轮功学员亲口讲述自己被中共邪党非法关押迫害的经历，特别是她差点被活摘器官的经历，这真的让我很震惊！因为我们听到的都是中共邪党的造谣宣传。今天，我了解到这些法轮功真相，我从内心要退出中共邪党、团、队一切邪恶组织!!!（惜缘）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

越南学员：我幸运的找到了大法

当我觉的人生没有意义的时候，我很幸运的找到了大法。师父净化了我的身体，教我成为一个真正的好人。当我的心性提高以后，我的生活充满了快乐，因为我找到了人生的意义。

二零一四年，我被发现得了系统性红斑狼疮。这是一种病因未明，且无法治愈的自身免疫性疾病，可影响几乎整个身体系统。一开始，我脱发非常厉害，然后四肢骨折，接着全身肿起来。整形外科医生说我有类风湿性关节炎。那时我才二十五岁。这一切让我不知所措。

接着我又患上了严重的贫血。城里最好的医生给我治疗了两个月，可我的病情没有好转。

得法

在二零一七年，我开始修炼法轮大法。一开始我抱着很谨慎的态度，因为我听到了许多混杂的信息。通过我的判断，我总结出了几条：法轮大法教人按“真善忍”的标准做人，要求人不断提高心性，同时能祛病健身，让人达到健康。这是一个佛家法门，修炼人在社会中完全按照正常状态生活、工作，没有宗教形式，和政治无关，并且完全免费。但是同时我也听到一些人极端的说法、中共特务散布的一些对法轮功的造谣诽谤言论。

经过认真分析、辨别，到二零一八年四月，我决定非常认真的修炼大法了。我真的被师父打动了。我很敬佩中国国内的那些同修，他们是最慈悲和最顽强的修炼人。

从大法中获益

在读了几遍大法书以后，我觉的我的很多观念和看法被纠正了。

当我开始工作以后，我慢慢开始执着个人利益、成就、金钱。我忘记了自己在寻找什么。执着于名利和爱情，我还觉的自己非常好，

比很多人都好。我那时一直忙着赚钱。就象那些过度工作的人一样，我身心疲惫，并且脾气暴躁。因为在工作之外教课可以赚很多钱，所以我对自己的事业也失去了热情。自从我生病以后，那个我以为很爱我的男朋友也完全变成了另外一个人。病痛的折磨和心里的伤痛使我的情况越来越糟。我几乎无法在学校里继续工作，可是我仍然没有放弃校外的那些兼职。说来惭愧，我真是一个不负责任的老师。

在我生病以后，我的心性变的很差。我很难受，易怒，总是抱怨别人，同时也很脆弱。当我开始认真学法和炼功以后，我变了。我的妹妹告诉我，我的行为举止不再那么让人讨厌。

我不再象以前那样执着职位和利益。我意识到校外的兼职影响了我的本职工作和我教书时的心态。课外工作是为了让自己多赚钱，而这样做对学生未必是好事。他们白天在学校上学，晚上还要接着上课。如果我没有修炼大法，我永远也意识不到这些，反而还可以为自己找到很多很多理由来辩解。

有人给学校的老师每人捐了一百万越南盾（约四十三美元）。我把钱分成了五份，给了五个喜欢读书的好学生。我说他们可以拿这个钱买更多的书读。同时，我还自费打印了一些材料，以帮助学生更好的准备考试。我不去想我还要花多少钱，我只是试着给他们提供一些帮助，因为他们渴望学习。有时我帮其它的班级打印一些材料，他们忘了付我钱。我就当作是送给他们的礼物。在过去，这是我做不到的。我可能会很生气，郁闷，并且一直为那些钱耿耿于怀。

修炼以后，我的怨恨没有了。因为通过学法，我明白了我们人生

中遇到的所有苦难都和前几辈子有关系。如果我们欠了谁的债，我们必须偿还。

对于同事来说，我也开始学会和他们分享资源，并为他们考虑。过去的我很自私，我只想着什么对我来说是最有益的。并且对那些比我更受欢迎的同事还心怀嫉妒。现在，我学会了用“真善忍”来衡量我的一思一念。如果有的事情做的不够好，我会尽量下次做好。在矛盾面前，我学会把自己的心放下。在日积月累的过程中，我改变了很多。慢慢的去掉了执着后，我觉的内心很平静。

我庆幸自己找到了大法，并且亲身体验了大法的超常。如果我没有修炼大法，也许我就是家庭和社会的负担。希望每一个和大法有缘的人都能尽快得法修炼，从中体验大法的美好。

(作者：越南大法弟子)



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

用实际行动赎罪 警察所长胃癌痊愈

二零零六年，我地东城派出所来了一位新所长 C，三十七岁，是自一九九九年七月中共疯狂迫害法轮功后，东城区派出所的第三任所长。

都说“新官上任三把火”，这个 C 所长，哪里只是三把火啊，简直是天天都在烧火。只要与法轮功有牵连的事就不放过，自己还一马当先，跑在前面：上任后第一天，就抓了一名发真相册子的法轮功学员。将这位法轮功学员送拘留所，拘留所不收，他硬是捣鼓了一天，好不容易才送进去；第二天，又把一位在学校门口讲真相的老太太给塞进了看守所；还对所辖区大法弟子非法罚款；派人跟踪、盯梢法轮功学员等。全派出所的人忙得团团转。

所里怨声载道，但也不敢吱声。因他是市局派来的。市局认为这些年来，东城派出所处理法轮功问题上一直不得力，不积极，派个新生力量来扭转一下局面。

这样过了大半年，这位 C 所长在打压法轮功“先进者颁奖大会”上获得奖励，还戴上了大红花。可谁也没想到，就在他春风得意、一心等着升迁的时候，却被查出得了胃癌。这可把他吓了个半死，万念俱灰。

此时他忽然想起抓法轮功学员时，法轮功学员给他讲的话——“善恶有报是天理”、“迫害大法有罪”。他心里打着鼓，暗想：难道自己真是遭恶报了吗？他连夜跑到办公室，把以前收缴的法轮功的书籍、光盘、小册子都偷偷地拿回自己的家里，认认真真地看了一遍。越看越觉的法轮功师父说的好，有道理；越觉的法轮功好，心里越是后悔自己干的那些迫害法轮功的事……

在等待安排手术这段时间里，C 所长有时间就看法轮功真相光盘，还找法轮功学员给他解答一些不明白的问题。这时他真正相信法轮大法是佛法，更相信善恶有报的天理了。他想用行动救赎自己的灵魂。所里的人发现 C 所长变了：有举报法轮功的事，他就装作没听见；有人打电话来要求派车，去拉被抓的讲真相的法轮功学员，他就说，“哪有车？别瞎忙了，放了吧。”他亲自打电话通知本辖区遭非法罚款的法轮功学员来把钱领回去；通过他的熟人关系，把一位将要送劳教的老年法轮功学员，用“在外就医”的方式放回家，等等，类似的事情做了不少。

不知不觉中，C 所长发现难忍的胃疼消失了，感觉全身有力气，胃口大开，吃什么都是香。上医院一检查，呵，这胃癌痊愈了！他那个高兴啊，就别提了。

他跟自己的助手老唐说了自己癌症好了的经过。

说：“你知道前两任所长，为什么迫害法轮功不积极？”他摇摇头，问为什么？

老唐说，第一任所长的母亲和嫂子都炼法轮功。他经常跟我们说，炼法轮功的都是好人，如果都炼了法轮功，国家就不腐败了。所以，抓法轮功（学员）的事，他不干。他母亲也跟他讲，就是工作丢了，也不干这伤天害理的事，干了，就跟他脱离母子关系。嗨，你说奇怪不奇怪，别看这所长对整法轮功不积极，后来却被上调到省厅了。

这第二任所长嘛，就是老秦。老秦工作能力非常强。调来的时候，差不多是退休年龄了，市局想用他那股天不怕地不怕的倔劲，发挥最后的余热，用在迫害法轮功上。可是没想到，老所长对法轮功的事更是不沾，还说“三尺头上有神灵”，自己要为儿孙积德。一年后走后门办了内退。退休工资比上班时拿的还多，都说他有福气，办退休踩在点上了。后来才知道，原来是他儿子、媳妇都炼法轮功。是他儿子、媳妇劝他提前退休的。

这位 C 所长听了，一个劲的感叹：“唉，人家是明白真相得福报啊！幸亏我明白的还不算晚，癌症痊愈了，不然，这命就搭上了！”

附小资料：

据不完全统计，从一九九九年七月到二零一八年十二月，在中共发动迫害法轮功的十九年中，有二万七千八百八十四人遭恶报。在遭恶报死亡人数中，公安系统人员数目最多。但是，也有人在得绝症或顽疾后，开始悔悟，不再参与迫害，并尽全力帮助法轮功学员，挽回罪过，最后得了福报。（作者：大陆大法弟子）



四百万难治好的脑瘤并发症 修大法痊愈

我今年三十七岁，女性，在国内某银行工作。二零零八年我二十六岁时，经常犯头痛，当时以为是工作压力太大造成的，就没当回事。

不想，到二零零九年又停经了，也只以为是内分泌失调紊乱，仍然没有重视起来。

我原来眉清目秀，身材匀称。可逐渐的，妈妈发现我的脸变宽了，鼻子变大，皮肤粗糙了，相貌变丑了。我的腰变粗、肚子变大，体重从原来的六十公斤剧增到八十公斤，双脚又开始生长，从三十九码长到了四十二码，剧增的体重压的脚每走一步脚底和脚背都疼，脑袋也常常剧痛。

我爸爸就怀疑我脑袋里长了肿瘤，坚决要求我去医院做系统检查。二零一一年年底，妈妈陪我去了医院。我做完头部核磁共振检查，从检查室一出来，就看到妈妈捂着嘴，泪流满面的看着我。

医生说我患的是生长激素型脑垂体瘤。如不控制，骨骼还会不正常的快速生长，脏器也会加快衰竭，寿命很可能会缩短。因肿瘤位于头部正中间，不适合做开颅手术，只能通过鼻腔做显微外科手术，过程中为了不伤及颈内动脉，同时要避开视神经，就不能把肿瘤完全切除，会有残留，而残留的肿瘤还会再次复发，之后还得做伽玛刀手术。垂体瘤手术后内分泌紊乱可能还会持续，并发症很多，必须终身药物控制，如果肿瘤复发，还得做手术。

第二天我就住进了当地最权威的医院。入院第三天医生给我做了经鼻窦的显微外科手术。一个多月后，我又在另一家医院接受了伽玛刀手术。

手术后，我头疼的症状不但没有缓解，反而更剧烈了。疼的厉害时，我就忍不住拿拳头捶脑袋，或把头紧紧的顶住床、桌子、柜子，通过压迫缓解疼痛；本以为手术前肿瘤并没有碰到视神经，离视神经还有几毫米，又及时做了手术，右眼视力保住了。可糟糕的是视力快速的变差了，右眼视力从一点二下降到零点八，手术半年后，眼前居然还出现了重影。

厄运还在继续，我的症状还在进一步的恶化，眼睛斜了！右眼时常不受控制的斜向右侧眼角。还总是出虚汗，喝一杯水或爬一层楼梯就会出一身的汗；持续停经，小腹疼痛，腿上还长出了腿毛；手脚肿胀，鞋号大了三个码，女士鞋都买不着，只能穿男士鞋。

二零一四年，我托人打听，专门请假去了一趟香港，找到权威的神经外科专家求医，得到的回复是：得做质子刀手术，整个治疗下来，光手术费就得四百万，还不包括住院护理费和之后的药费。而且医生明

确表示术后不能保证肿瘤不复发。四百万哪！就这还不保证治好我的病，这是要倾家荡产，人财两空啊！没办法，只能回家耗着。

一天半夜，我头疼痛醒了，再睡不着。这时“法轮大法好，真善忍好”九个字突然出现在脑海里。我嘴里默念了两遍，想起这是我的一个修炼法轮大法的亲戚告诉我的，说法轮大法是佛法，以“真、善、忍”的原则指导人的行为，提升人的道德。当人的心中充满了“真、善、忍”的正念，神佛就会保护他。还给我讲了许多不修炼的常人在危难病痛中，诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”遇难呈祥，转危为安的事例。

我开始一遍遍诚心诚意的念“法轮大法好，真善忍好”，不知不觉中头痛减轻了，不一会儿我就睡着了。

好久好久都没睡过这么安稳的觉了，诚心念这九个字真的有用啊！第二天早上醒来想起昨夜的情景，我都觉的神奇的不可思议！我心里燃起希望的同时，也疑惑，现代医学无法解决的病症，我念几个字就立刻得到了缓解，这与我在实证科学中学到的认识问题的方法完全不一样啊，原理是什么呢？

我想弄明白，我要学法轮大法！我请了李洪志师父的包括《转法轮》在内的全部著作，学炼了五套简单、舒缓的炼功动作。开始在法轮大法中修炼。

拜读了大法经书，我明白了人得病的原因，修炼为什么祛病健身有奇效。李洪志师父用最浅白易懂的语言，阐述出了大法博大精深的内涵。我知道了，在日常生活中的每一件小事中，都按真、善、忍的准则要求自己的思想言行，比如：不说假话；能容人，多看别人的优点，友好、真诚的待人，比如在工作中遇到客户情绪激动，说难听话时，冷静理智的对待，尽量宽容、理解别人；在单位里兢兢业业的工作，但不计较自己的利益得失；生活中孝顺、体谅父母，不懒惰，多分担家务活。这些就是修炼的具体体现。

我尽量以大法真善忍的法理要求自己，不知不觉中，我与家人、亲友、同事相处的越来越和睦，我的心胸变开阔了，很少再为日常遇到的不如意的事生气，感到生活越来越平和幸福。修大法真好！

道德品质提高了，身体真的象师父说的那样发生了改变。我从二零一四年修炼后，再没吃过一片药、没打过一次针，在学法炼功的第二个月，就来了例假。视力也逐渐的恢复，眼睛不重影了，右眼再也没有斜视！身体轻快了，不出虚汗了，手脚都瘦了下来。最让我开心的是，头不疼了！

(作者：大陆大法弟子 星宇)

《幼学琼林》故事：布被十年

【原文】

卜子夏甚贫，鹑衣百结；公孙弘甚俭，布被十年。

【字词义解释】

(1) 卜子夏：即子夏。姓卜，名商，春秋末年卫国国人，孔子学生，以文学见长。孔子死后，曾在西河讲学，魏文侯尊奉他为老师。

(2) 甚：十分，非常。

(3) 鹑衣：鹑，即鹌鹑。鹑鸟尾巴短秃，羽毛呈赤褐色，并间杂黄斑，看起来像破旧补丁的样子，所以用来形容破旧不堪、缝补多处的衣服。

(4) 百结：用碎布联结而成的衣服，比喻破旧的衣服。

(5) 公孙弘：西汉淄川人，以节俭闻名。

(6) 俭：节俭。

(7) 布被：用粗布做的被子。

【译文参考】

子夏家境贫困，穿的衣服多处缝缝补补，破烂不堪，但他不以为意，甘于过清苦的生活；公孙弘十分节俭，一床布被用了十年。

【读书笔谈】

这一课，很简单，主要以孔子的高徒子夏和西汉名相公孙弘为例子，讲述节俭的重要。古语有言：“俭可养德。”也就是说，古人认为，无论是为学者，还是为官者，都要注重养成生活节俭的好习惯。因此这里提醒孩童，从小要向传经（传授儒家经书）鼻祖子夏和身居三公之位依然保持平民质朴生活的公孙弘学习，这样才能修养自己的德行。

为什么节俭能养德呢？因为人的欲望是无止境的，人如果不懂得克制欲望，一味追求物欲享乐，自然滋长对权势和财富的执著。为了得到这些，就很容易放弃做人的德行，渐渐就会走到铤而走险、违法犯罪的地步，所以才会出现“人为财死”的说法。人在一无所有时，经常饿肚子时，那时的欲望就是能吃饱穿暖就心满意足了，可是当人真的吃饱穿暖时，就会想要更好更舒适的生活。

所以，只有懂得欲望的可怕，理性对待物欲，克制自己，才不会陷入物欲的陷阱，从而也不会与仁德渐行渐远。可见古人为官讲节俭，不仅仅是作为百姓的表率，也不仅仅是为了珍惜百姓，更大的原因在于，克制私欲，才能保持对道德的坚守。

因此，还有一句古语，叫做“无欲则刚”。一个人淡泊名利，质朴节俭，以苦为乐，就不会动摇自己做人的原则。因为任何的利益和享乐都不是自己追求

东西，那么对于得失、诱惑，根本不会动心。高官厚禄、功名利益，都不是自己所求，那么失去这一切也就不会害怕和在意。那么不在意了，还有什么人和事能够威胁自己，或者动摇自己放弃做人的原则和节操呢？这不就是最刚强的人吗？所以无欲就会坚强，谁也动摇不了。也就是能达到古人说的“贫贱不移，威武不屈”的境界。因此，节俭是养德的最好办法。

【说故事时间】

力行节俭的晏婴

晏婴是春秋时齐国的名相，也是著名的政治家、思想家和外交家。辅佐灵公、庄公、景公三朝，辅政长达四十余年，堪称是“三朝元老”。

晏婴虽然身居相国的高位，但是生活却非常地俭朴，一件狐皮袍子一穿就是三十年，不仅自己不讲究吃穿，还严格要求家人不穿丝绸，不戴昂贵首饰。齐景公十分器重晏婴，多次封赏，但都被他拒绝。晏子认为，在上位者应该以身作则，才能领导百姓，改善社会风气。

齐景公看晏子住的地方靠近市集，地势低洼、潮湿狭小、脏乱嘈杂、尘土飞扬，不是一个良好的住所，便想帮他换一座干爽安静的新屋。晏子不肯接受，委婉地辞谢，说：“我的祖先世代居住在这里，我还担心才德不足，没有资格继承这所房屋，因此能住在这里我已经很满足了。而且这里靠近市场，早晚出去买东西都很方便，又可以多了解民情，实在不敢再劳烦君王为我另建新屋。”

齐景公听了，笑着问：“你住在市场边，一定知道什么东西贵？什么东西便宜了？”当时，景公喜怒无常，滥用刑罚，被砍断腿和脚的犯人很多，因此市场便有了专门卖假腿义肢的商人。晏子想借机劝谏景公，便说：“假腿贵，鞋子比较便宜（踊贵屦贱）。”景公一听，有如当头棒喝，从此减轻刑罚。

后来晏婴出使晋国，景公趁机为他改建住宅，当晏婴回来时新屋已经盖好了。晏婴依礼谢过景公后，就派人把房子给拆了，把拆下来的木材分给邻居们。同时，把那些因为要修建他的房子而被迫拆掉的邻里房舍，按照原来的样子重新盖好，并把邻居们都请了回来。

晏子以高道德标准来要求自己，以身作则，崇尚节俭、反对奢华，对后世影响极大。司马迁非常推崇他，将他比为管仲。孔子也称赞他：“救民百姓而不夸，行补三君而不有，晏子果君子也！”

（作者：刘如）



古风悠悠

人不违“真”有福报

子曰：“人而无信，不知其可也。”孔子认为人若不讲信用，在社会上就无立足之地，什么事情也做不成。这是站在为人处世的角度看问题，如果站在善恶有报的天理角度看问题，“人而无信”，是没有做到“真”，违“真”有恶报，不违“真”有福报。

徐少渔是钱塘人，光绪庚寅八月初，他向彝斋借了一百圆银币，没有立借据，只口头约定一年以后如数偿还。第二年八月初，徐少渔病倒了，危在旦夕之际，躺在病榻上的他一直喃喃自语：“还钱的时间快到了，我如果死了怎么办啊？”其妻听后对他说：“你借的钱没有借据，没有履行约定的必要，你就不要愁了。”徐少渔说：“他因为相信我，所以才没要借据，我怎么能自己不守信用呢？”于是让妻子将家中的一柄玉如意和两件狐裘拿去卖了，共卖了九十银圆，又从别人那里借了十圆，终在约定的日期如数偿还给了彝斋。没过几天，徐少渔的病痊愈了。

守信用是“真”，行仁义之事也是“真”的体现。

清代蔡振绅《八德须知》里记载了这么两则故事：晋朝时代，有个叫祖逖的人，生性豁达，视钱财如粪土，为人特别讲义气。每次他到农民家里，看到他们生活困苦，就非常同情怜悯，常假托别人的好意，把自己并不宽裕的粮食和布匹，拿出来分给他们。

后来京城发生了战乱，祖逖就带领亲戚和同乡几百户人，到淮泗地方去避难。在艰苦的逃难历程中，他处处为别人着想，把车子和马匹，都让给那些年老多病的人，自己徒步行走。他所带的药物和粮食，也总是毫无保留的分给那些需要的人。正因为祖逖为大家做了这么多事情，那些人才能顺利度过难关。大家都把他当作救命恩人，非常敬佩他的人品。

祖逖的侠义行为，简直是不胜枚举：为了改善百姓生活，他带头种田植桑；看到荒郊野外枯骨无人安葬，他不仅埋葬他们，还祭奠一番。

当地百姓，为他的种种仁义之举，深深感动，举行盛大的酒宴感谢他，有个九十多岁的老人，在酒席上感动得流下热泪，他哽咽着说：“我已是个快入土的人了，没想到临死之前，却得到了另一再生父母。我就是死了，也没有什么好遗憾了啊！”

祖逖死的时候，百姓悲痛至极，就像自己的父母去世了一般。祖逖如此深得民心，这都是他一直按照仁义行事的结果。

隋朝时代，有个叫辛公义的人，在岷州做刺史。

当地有个不好的风俗：只要有人生了疫病，不管会不会传染，全家的人都躲避开，没有人去看他一眼，一点都不讲孝义。因此，多数生了疫病的人，都因缺乏照顾，最后自生自灭，孤独死去。

辛公义刺史，到任后，决心改掉这个地方的坏风气，就下了这样一个命令：“凡是得了病的人，一律派人用轿子抬到衙门里，然后由官府请医生精心医治。”等病人医好了，辛公义就叫他们的家人和亲族接回去，并意味深长地对他们说：“假若这个病真会传染，那我早就死了，我怎么还会站在这里跟你们说话呢？”那些人都很信服他的话，对他感激涕零。从此以后，那种不顾病人的坏风俗，也不攻自破，慢慢销声匿迹。因为他救活了很多，全县的百姓，都感激地叫他“辛慈母”。

行仁义之事，讲孝道，同样也体现了“真”。祖逖获得百姓的敬重，辛公义被全县百姓感激的称为“辛慈母”，何尝不是福报的体现？！

人经常讲“真性情”，很多人不知其意。古人的君子标准：仁、义、礼、智、信，里面也体现了“真”，人能做到这个标准，就是“真性情”，人行于天地间，自有浩然正气荡胸间。

再看今天的人，还有这样的“真性情”吗？有人会说，我这人很好，又仁义，又好帮助别人，谁有事，我给他牵线搭桥，开后门，拉关系，帮助人解决问题；关键时候，为朋友两肋插刀，黑社会手段都敢用上。这样的行为在古代叫小人行径，登不上大雅之堂。可在大陆的今天，小人行径却被世人接受，被认为“会来事”、“聪明人”、“有本事”等。今人违背了“真”却不自知，已经在报应之中，还觉的自己很好。

人与人之间没有了“真”，矛盾四起，互相之间不信任，多少个家庭面临着各种纷争，多少人深受毒食品之害，多少父母老来无所养，再加上中共明确的迫害真、善、忍，甚至针对六十岁以上修炼法轮功，按真、善、忍修心向善的老人也残酷迫害，导致社会道德急速的下滑，道德标准已经无底线，已经到了地狱以下，这不可怕吗？

从中共的各种流氓行径，人应该认清中共的魔鬼本性。了解真相，作出选择，不做马列子孙，顺应真、善、忍，从做立于天地间的炎黄子孙，今天就是一个难得的万古机缘，如何选择，尽在自己的一念中！

（作者：初衷）

创世主在召唤 2019 神韵演出照亮世界

“随我下世，法正人间。”创世主的召唤，回响在天际。当宇宙有大劫之忧，创世主驾龙驹带领众神下界，奠定了中华五千年文化，由此拉开了再造乾坤的序幕。

《法正人间》是神韵艺术团 2019 年世界巡演的第一个节目。佛国圣境，金碧辉煌，仙娥起舞，裙袂飞扬。观众仿佛置身于祥云仙界，伴着恢宏而灵动的音乐，穿过漫漫星河，跟随创世主层层下走、来到人间。

自 2018 年 12 月 12 日至 2019 年 5 月 12 日，神韵六大艺术团同步全球巡回演出，共计在一百五十个城市上演了近六百七十场演出，覆盖百万名观众，创下历年巡回演出最大规模的纪录。神韵莅临，盛况频现：演出爆满加座、一票难求，一些观众甚至搭乘飞机赶赴追看。

神韵复兴人类正统艺术，弘扬传统价值观，开创了当今艺术的新潮流。

中国古典舞、中西合璧的音乐、传统的舞蹈服装和色彩、传统的舞台制作、创新的动态三维天幕等全方位艺术元素，令人愉悦、振奋，回味无穷。演出既有精彩纷呈的历史故事、绚丽多姿的民族风情，也有坚忍的信仰追寻以及发人深省的精神内涵。人们惊叹于古老中国的壮丽和庄严，聆听来自创世主的启示：回归传统、守住善念。

神韵的冲击力，强大、美好，难以言表。观众沉浸在艺术与精神的洗礼中，审视人生，感悟人与神的连结：“神韵告诉我们人类为何而存在。”“神韵是一个拯救世界的艺术团。”“神韵把这美好的文化与全世界分享，是一件非常伟大的事。”“中国人应该看到神韵，全世界的人都应看到神韵。”

格莱美奖得主：寓意深刻 启人修炼

格莱美奖得主央金拉姆（Yungchen Lhamo）3 月 12 日在纽约看完演出后说：“我喜爱神韵所做的一切。”央金拉姆表示，神韵演出包罗万象，寓意深刻，“演出包含了一切事物，整体演出富含深刻的教育意义。”她说，“中原、蒙古等等，演出呈现了不同地区的文化，但是到最后那一刻，我们成为了一个整体，我们找到了喜乐。”

央金拉姆对于神韵重现古老的、几乎失落的神传文化，感触深刻。她说，“（复兴传统文化）非常重要”。她认为神韵在告诉人们，“我们现在手里做什么，就是在选择我们将来去哪里。”她强调，“在地球这里，也有你可以成为神佛的修行之地，你可以修成神佛。”

世界知名设计师：中华文化有强大的魂

“演出让我十分震撼，细胞在震颤。”世界知名设计师 Samantha Filipinetti 畅谈对神韵的喜爱：“我今晚很幸运能在这里看到如此卓越的文化，古老的传统，在历史故事中呈现，真是精彩绝伦，世间罕见。一个民族通过经典传统的不配文化来延续血脉，真是奇妙。神韵是超越视觉与美学的，是全方位的，有更深层的内涵，有深刻的哲理与更多的沉思。神韵能抚慰心灵，我们人人都需要，我们生活在艰辛、残酷的世界，忘记了自己的过去和历史，当我们看到神韵时，灵魂得到慰藉。”

她还表示，“中华文化有强大的魂，对我来说，（演出）所有的一切都是围绕打坐修炼。演出是惊人的，因为她提醒人们整个中国的正统历史，并拥有一个非常强大的修炼理念，我们这个国家需要这个理念。”

“神韵告诉我们人类为何而存在” 瑞士前外交家感动落泪

瑞士前外交官和银行家 Peter Stavrides 是多次观看神韵演出的铁粉，曾经为神韵献花。2 月 28 日，Stavrides 于日内瓦 BFM 剧院再观神韵后，在分享感悟时激动落泪。Stavrides 说，“今晚我看到了五千年的文明，妙不可言。神韵告诉我们人类为何而存在，这非常、非常重要。神韵告诉我们，在几千年前，我们拥有相同的父母，让我感受到我的来源和归属之处。”

法国法学家看到中华神传文化之精髓

法国法学家兼戏剧作家 Didier Lamethe 说，中华神传文化的精髓在神韵演出中展现得淋漓尽致。“在中国所有的古代传奇中，都有神的出现。在（演出里的人物）故事中，有人修炼成神，也有神下世来到人间，因此，这些都是中国古代故事非常传统的部分。”“如果你还不了解中国，去看神韵吧，这是认识中国的最佳途径。”

神韵传递“和平与救赎” 奥罗拉知名牧师感谢神韵

Dan Haas 在伊利诺伊州第二大城市奥罗拉市担任牧师 32 年，并创办了 Covenant 基督教小学。Haas 观赏神韵演出后，感谢神韵传递了“平和、令人欣喜的讯息”，称赞神韵演员分享自己信念的勇气。他说，“我的理解是，法轮功是这个世界的希望，他们带来和平与救赎的讯息，物质的东西不是这个世界的全部，生命的意义远大于此，能够将此呈现出来，我觉得非常好。神韵传递的讯息激励了我们，谢谢神韵。”