

追查国际： 收集迫害法轮功犯罪者名单和罪证

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

追查迫害法轮功国际组织（追查国际）6月5日发布公告：《全面收集中共迫害法轮功的犯罪者名单和罪证》。

追查公告如下：

1999年以来，以原中共党魁江泽民为首的中共犯罪集团操控整个国家机器，包括党、政、军、武警、司法系统、宣传、外交和医疗机构，对上亿法轮功信仰者进行群体灭绝性迫害，持续了20年，至今还在继续。这场迫害，一方面，强制性的洗脑转化，逼迫法轮功学员放弃对法轮大法的信仰，对拒绝放弃信仰者酷刑、虐杀，甚至大量活摘器官进行虐杀。这是群体灭绝罪、反人类罪！

另一方面，用对法轮功的仇恨和妖魔化宣传毒害全中国民众。同时，中共还把迫害输出到全世界，用经济手段迫使国际社会对迫害沉默。其真实目的，就是企图摧毁人类的道德良知，进而使人类走向毁灭。

一场人类历史上的最后大审判即将开庭！那就是：针对中共迫害法轮功的群体灭绝罪的大审判！

我们呼吁全世界所有正义人士立即行动起来，全面收集中共迫害法轮功的犯罪者名单和罪证，向追查国际举报，为即将来临的大审判全面追查和惩治中共江泽民集团的反人类罪恶提供证据！刻不容缓！这不仅仅是因为此等罪行必须惩处，更是因为要拯救人类最后的道德良知！

据追查国际全球监视追踪系统长期调查，大量涉嫌罪犯不断出国访问，或移居海外，或将其家人和非法所得资产转移海外，为其日后逃匿所用。

据明慧网2019年5月31日的报导，在美国的一些宗教及信仰团体日前被告知，美国政府正在更加严格地审核签证申请、对人权及宗教迫害者拒发签证，包括移民签证和非移民签证（如旅游、探亲、商务等），已发签证者（包括“绿卡”持有者）也可能被拒绝入境。美国国务院官员并告知美国法轮功学员可以提交迫害者名单。

为了即将来临的历史性大审判做准备，追查国际呼吁全世界正义人士，立即行动起来，协助我们监视追踪，并收集海内外参与迫害法轮功，包括但不限于活体摘取法轮功学员器官的凶手、负有直接责任的中共各级官员和军警系统，参与迫害法轮功的责任人名单。特别是政法委“610”系统的名单和犯罪证据，并及时向本组织举报这些人员出国访问的信息和他们在海外亲属，及其财产逃匿和隐藏的情况。以备用于将来经济制裁，包括资金冻结、赔偿和对共家人协同犯罪的全面清算。给以全方位震慑和制裁，让邪恶无路可逃！

同时，请收集举报那些参与中共海外迫害者的个人信息，比如在神韵艺术团和神韵交响乐团演出剧场外、在法轮大法修炼心得交流会场外、法轮功真相点，及邪恶网站等场所和情况下参与中共海外迫害者；请收集举报参与中共海外迫害者的亲属、子女、资产信息。

举报内容，请注明出访嫌疑人的姓名、性别、年龄、职务和主要特征（有照片最好），其已经移居、已

经或将要出访的国家、城市；以及出访时间和事由；有无海外不法资产和商业活动等信息。请将这些信息直接投寄本组织的举报信箱，或通过明慧网等其它可靠渠道转交。

我们告诫参与迫害法轮功的人员：中共正在解体，全面清算即将到来。迫害法轮功是群体灭绝罪、反人类罪！任何执行命令的托词不能作为豁免的理由，所有参与者必须承担个人责任。自首坦白、揭露黑幕、争取立功赎罪，是唯一的出路！

我们的原则是：谁犯罪谁承担、集体组织犯罪个人承担、教唆迫害与直接迫害同罪。根据这一原则，所有在组织、单位、系统名义下所犯的罪行最终将落实到个人承担。所有参与迫害法轮功的责任人将被彻底追查，并被绳之以法。

追查国际一如即往，彻底追查迫害法轮功的一切罪行以及相关的机构、组织和个人，无论天涯海角，无论时日长短，必将追查到底，行天理，再现公道，匡扶人间正义。这就是我们对国际社会的承诺，我们永不放弃。

追查迫害法轮功国际组织

World Organization to Investigate the Persecution of Falun Gong

电话：347-448-5790；

传真：347-402-1444

邮址：P.O. Box 84, New York, NY, 10116 USA

举报信箱：

<http://www.zhuichaguoji.org/node/3387>

网址：<http://www.zhuichaguoji.org/>，<http://www.upholdjustice.org/>

近期新闻提要

【《纽约邮报》：前医院职员见证活摘器官】《纽约邮报》(New York Post) 六月一日刊登作者史蒂芬·莫舍尔 (Steven W. Mosher) 的文章说，中共党魁江泽民迫害法轮功后，中国移植行业特别丰富的新鲜器官来源来自法轮功学员。在中国，几乎每进行一个器官移植手术，都是以剥夺另一个无辜的生命为代价的。

文章说，郑乔治仍然会做恶梦。当年他在中国沈阳陆军总医院实习时，被选中参加摘取器官的团队。

囚犯被带了进来，手脚被绑着，但仍然活着。负责的军医将他从胸部到腹部切开，露出了他的两个肾脏。“切断静脉和动脉。”军医对震惊的实习生说。乔治按照他说的做了，血液喷射得到处都是。肾脏被置于器官移植容器中。

然后医生命令乔治摘取该男子的眼球。听到这个，垂死的囚犯惊恐的盯着他，乔治僵住了。“我做不了。”他告诉医生。医生迅速将囚犯的眼球挖了出来。

乔治对他所看到的事情感到非常不安，他很快辞去了医院的工作并回到家中。后来，他害怕自己可能成为中国强摘器官移植业的下一个受害者，于是他逃到加拿大并改了身份。

象乔治这样亲眼目睹活摘器官的情况非常罕见。去中国的“移植游客”不会被告知他们的新心脏、肝脏或肾脏来自哪里。那些器官被摘取后死亡的人不会说话了。专家估计，中国每年进行六万到十万个器官移植手术。将这个数字乘以肝移植（十七万美元）或肾脏移植（十三万美元）的价格，结果令人震惊：一百亿至二百亿美元。

中共一直在掩盖罪行。中国的器官等待时间非常短，这证明了对“供体”的屠杀仍在继续。在正常国家，病人可能等待几个月或几年才能获得器官。在英国的等待时间是三年。加拿大的等待时间是其两倍。只有在中国，器官游客在抵达后的几天或几周内就可以接受肾脏、心脏或肝脏移植手术。事实上，在某些情况下，患者报告说，他们的移植手术在他们到达中国之前就安排了，这种情况只能通过强制器官摘取才能实现。

世界开始意识到这样一个事实：在中国，几乎每进行一个器官移植手术，都是以剥夺另一个无辜的生命为代价的。这就是为什么象以色列、西班牙、意大利和台湾这样的国家和地区已经禁止移植旅游的原因。

中共强摘器官有两个原因：消灭少数群体，并获得巨额利润。

中国的器官移植装配线不仅仅是谋杀，也可能是一种群体灭绝。

三退声明精选

目前三退人数：3 亿 3460 万

二十多年来受中共邪党的灌输，今天终于知道这一切原来都是假的，背后掩盖的都是它们自己的邪恶与杀戮、欺骗！先后翻墙看了 YouTube 上关于这一切的真相，后来看了朋友给的《九评》一切的迷惑现在都知道了。共产党真的好坏、好邪！法轮功也不是像它们造谣的那样！现在我发誓退出之前加入过的中共邪党的少先队、共青团！！(玲珑)

我曾经去过台湾，深深的被台湾人与人之间的关爱所打动。那才是真正的传统文化下的中国人。现在变异的中国人都是在共产邪灵的变异文化中产生的。它们破坏传统文化，让生命失去了依存，割断了根脉，邪恶至极。我退出共产党、共青团、少先队。(思田)

如何声明退党(团、队)

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 壮族郑居成在贵州都匀监狱被迫害致死

贵州安顺市七十六岁的法轮功学员郑居成在还差一个多月就冤狱期满时，突然从贵州省都匀监狱传来被迫害致死的消息。二零一九年三月上旬，警察去了郑居成的家，要见郑居成的家人去监狱拿回骨灰。

二零一七年四月三十日，郑居成在安顺市普定县乡下发放法轮功真相资料，被举报后遭绑架，被非法关押在普定县看守所。期间友人多次前往探望，普定看守所只收钱物而不许接见；最后一次是再去时看守所告知，已送贵州省都匀监狱。没任何法律程序，当年七十四岁的郑居成就被非法判了两年徒刑。

在都匀监狱，狱警肖剑、王世军指使包夹犯田建坤说是要郑居成“洗澡”，在大冬天却故意拖延时间一个多小时，致使郑居成生病；由于都匀监狱对被非法关押在这里的法轮功学员故意安排恶劣的环境，致使七十多岁的郑居成半身不遂被送至监狱医院后，大小便失禁后，又被转入贵州公安医院。具体迫害手段有：污蔑、辱骂、用手指头抠眼睛、掐鼻子耳朵、用棉签戳（刺）鼻子耳朵、掐乳头、扇耳光、弹脑崩、拳打脚踢、弹睾丸、套龟头（阴茎头）、全身掐等等，造成郑居成老人全身青紫、瘀血。郑居成本该在二零一九年四月三十日冤狱期满回家；可友人们正在准备迎接郑居成的到来时，传来了郑居成在监狱死亡的消息。

警察从参与迫害转而得大法

我原来是一名派出所的警察。今天和大家讲讲我是怎样走进大法修炼的及这些年的修炼历程。

一九九九年江泽民邪恶集团开始迫害法轮功以后，我也完全听信了电视、广播、报纸等媒体铺天盖地对法轮功的造谣宣传，加上受无神论的洗脑灌输，认为法轮功是迷信，根本不相信学法轮功的人是在做好人，至于说修炼、信仰，我都斥之为愚昧。

由于工作关系，我还无知地参与了对大法弟子的迫害。但有一个问题一直令我百思不得其解：全国竟然有那么多高级知识份子、高官和事业成功人士都在学炼法轮功，这是为什么？

认识大法

二零零四年，在一次和大法弟子的接触中，一位大法弟子谈到他的一段亲身经历，使我很震撼。

这位大法弟子和我是同乡，比我年纪大，从外表就能看出是个很诚实、很善良的人，他跟我谈了他走入大法修炼的经过。

他说：我以前并不相信神佛，更不相信人能修炼成神佛。我的妻子很早就走入了大法修炼。修炼后身体比以前确实更健康。她一直劝我修炼法轮大法，我也没动心。一天，她拿着一本书来到我身边非要读给我听。我正闲坐没事，就勉强听听吧。听着听着，突然我看到眼前出现了一个快速旋转的圆点，我当时吃了一惊，心想：难道这就是这书中说的法轮？我在心里对这个圆点说：“如果你真是法轮，就请变大一点让我看清楚。”瞬间这转动的圆点一下就变的象电风扇一样大，正转反转着，看得清清楚楚，确实就是法轮！这让我非常震撼！不用别人多说，我走入了大法修炼。

我心想这也太神奇了吧！虽然

将信将疑，但理智告诉我：他绝不是再在编故事，这法轮功或许真有这样的神奇，那我也去研究一下看看。

后来我拿了一些从法轮功学员那里强收的大法书回家，另外在网上下载了李洪志先生的经文，陆陆续续看了两年多，希望也能从中看到一些神奇。虽然始终什么也没看到，但是我却慢慢对大法感兴趣了，特别是书中讲述的知识、大法的法理、观点，别开生面，真是闻所未闻，令我大开眼界，茅塞顿开。

学师父的著作中我至少有两方面的很深的感触和认识：一是人除了肉身外还有元神存在，而元神却是从高层空间下来的，他不随着肉身的死亡而消失，他一直在六道轮回中往复转生着。

二是宇宙有一个永恒的法则，那就是“真、善、忍”，这就是宇宙的特性，而宇宙这个特性就是佛法的根本。违背了这个特性，就必然受到这个特性的制约，这就是人们常说的“善有善报，恶有恶报”的原因所在。

走入修炼

以前以为自己什么都懂，什么都看透了，内心还嘲笑别人迷信、愚昧，殊不知我们才是迷在其中，活在当下竟然“梦里不知身是客”，真是坐井观天，枉活在了世了。此时我内心对修炼充满着无比的热忱和向往，二零零七年，我义无反顾地走入大法修炼中。

修炼后，我努力按照大法“真、善、忍”的要求修心做好人，道德境界在快速提升着。从炼功开始，大法的神奇就源源不断的涌现出来。

修炼一段时间后，我的身体也出现了根本的变化，以前患有风湿和神经衰弱，这虽然不是什么绝症，但膝关节经常疼痛，而且关节特别

怕冷。在我修炼二十多天后，一天突然感觉膝关节里面发烧，热胀得不行，持续了几天，从此以后这风湿就好了。我以前只要晚上加班，打麻将或写材料等做一些用脑的事，当晚就会失眠，要是和打呼噜的人一起睡，更是整夜不能入睡。现在，这些症状全没有了。

可能有人不理解：不用打针吃药，只要修炼病就能好，那还要医院干什么？其实，它是有科学道理的，人生病了，身体出现状况了，吃药打针及其它治疗方法，都是为了杀死病菌和增强身体抵御的能力，而我们炼的功本身就是高能量物质，它储存在我们身体的每一个细胞中，能自动杀死病菌，抵御病菌。层次越高，这种能量越强，这就是为什么在全世界大法弟子中有许多医院治不好的疑难绝症而炼法轮功却好了。

(作者：湖南大法弟子)



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

丈夫念“法轮大法好”经历的三件事

我在大法中修炼，身体健康，无病一身轻，心性得到提高，在家孝敬公婆，任劳任怨；对丈夫更加宽容，不再计较他失业不赚钱。他都看在眼里，他也想炼，可是还没等炼呢，迫害就开始了。由于我被迫害的比较严重，多次被非法关押，有两次被迫害的不省人事。丈夫由于迫害的惊吓，再加上相信了诽谤大法的谎言，竟然忘记了我在大法中的受益，开始骂大法，毁大法书。后来他转变了认识，关键时刻敬念“法轮大法好、真善忍好”，得到了师父的慈悲保护。

一、丢失的牛找到了

由于我多次被迫害，丈夫“下岗”失业，家里欠了很多债，为了还债，他借钱买了几头牛放着，晚上拴在山上，第二天早上，一个母牛和一个小牦子不见了，于是他由近及远的满山找，几家放牛的地方都找遍了，也没找着。过了五天，他回来说：完了，跑远了，时间长了，就是找到了也给不起人家饲料费了。

我天天让他念九字吉言，可他在深山里也不敢念，也不太信，每天累得精疲力尽、垂头丧气。第六天，不甘心，又去了，回来后就有好心人来告诉他：听说很远的地方有一放牛的捡到了一头母牛和一个小牦子，我用摩托车带你去看看。

去了一看，果然是，给了人家几百元钱把牛赶回来了。

回来后，我问他，这回你喊没喊“法轮大法好，真善忍好”？他说：今天我小声喊了，真好使。

二、丈夫急病消失，活过来了

儿子、儿媳去外地打工，丈夫去儿子家陪孙子，每天早上，孙子吃完早点上学后，他接着睡，中午和晚上回来吃饭。

2014年5月19日上午10点多钟，丈夫回家对我说：我以为再也见不到你了呢。我问他怎么了？他说：不到9点时，我肚脐周围钻心似的、刀绞似的痛，好像是肠子断了，趴着不行，起又起不来，在床上直翻腾，疼的满身冒大汗。当时我想：早上我什么都没吃，连水都没喝也不会食物中毒呀，也不吐。人怎么说完就完了呢？感觉马上就要死了。手机就在枕边，想给你打电话，可手不听使唤，打不了。

这时，我想起了你告诉我的话了：“遇到危难时念‘法轮大法好’，能转危为安”。于是，我使劲念了两遍就睡着了。睡了一小时，起来好了，哪也不难受了，像什么都没发生一样。原来我不太信，这回我真信了。

三、顽疾不翼而飞

2016年全国普查身体，65岁以上的不要钱，丈

夫去社区检查，人家说：你得到大医院去查一查。去县医院一查说：肾结石太大了，需马上做手术，他肾虚、肾结石已多年，这回又查出了胆结石，里边还有阴影，怀疑是癌症，让他抓紧去市医院检查。

他眼望着天棚，愁的也不吃，也睡不着，我知道情况后，便坦诚的告诉他：“你如果真得了那个病，别说咱没几个钱，就是真有钱，有几个能治好的。我告诉你一个最好的办法，你要诚心诚意的向我师父认错，你所做的毁大法书、大法资料，所说的不敬师、不敬法的话，是犯了天法了，也违背了自己的良心。想一想我和孩子在大法中的受益情况，想一想你对我的作为，你向我的师父真心悔过，大法师父不会记你过往之过，只看你现在的心。这几天除了吃饭、睡觉外，就诚心敬意的念‘法轮大法好，真善忍好’。也许等你去医院检查时，什么病都没有了。好的程度，就看你信的程度”。

因家里有90岁的老父亲需要我照顾，我不能陪他去医院，我把他送上出租车，一再叮嘱他：别忘了九字吉言，别管在哪，有空就念。他点头。

他到市医院做了全面检查，什么病都没检查出来。丈夫说：真神了，一针没打，一片药没吃，肾也不虚了，结石也不见了。医生看片子说：你得过家族遗传病乙肝，但已经钙化了，不需用药了。

我想借此真心的奉劝世人，不管你以前对大法，对大法弟子做过什么错事，只要真心改过，诚心敬意的念“法轮大法好，真善忍好”就能逢凶化吉，遇难呈祥。



斯坦福大学冥想研究专家： 打坐给你带来四个“奇迹”改变

2018 年 6 月，泰国清莱省一所学校的“野猪”足球队被困山洞的消息轰动一时。12 名十多岁的少年身处狭小的洞穴内长达两周，但他们依靠打坐坚持下来。当集体营救脱险之后，“打坐”借此成为人们再度关注的话题。究竟打坐有怎样神奇的力量，可以让少年们如此的沉着、冷静与坚强呢？

斯坦福大学冥想研究专家莉亚·维斯博士（Dr. Leah Weiss）讲述了打坐可以给人带来的四大“奇迹”改变。

打坐帮助减轻焦虑，降低新陈代谢

这些足球队的少年在山洞里的大部分时间，是没有食物的。当初进入山洞时他们以为很快就会出来，所以把食物都留在了外面。

被困山洞后，他们面临的最主要问题是没有食物和水——干净的水，也没有足够的空气。情绪上的焦虑，更令人受折磨。而打坐在这两个方面帮到了他们。

在缺少空气的条件下打坐，会减慢你的呼吸，也会减缓全身的新陈代谢，并帮助人保持平静，减轻焦虑。所以男孩们在被困山洞的那些日子里，得以用很少的补给维持生存。

在生理指标方面，打坐对他们的帮助还有很多。在救援人员一致认为这群男孩生还概率很小的情况下，他们能够保持冷静的头脑、健康的身体，并最终配合救援人员获救，坦率讲，这是一个奇迹。



▲打坐可以讓人保持冷靜、延長壽命，給人帶來的許多益處。

打坐是训练大脑、身体最有效的方法之一

因为人的神经有可塑性，我们可以训练大脑产生不同的反应，而打坐是最有效的训练方法之一。研究

显示，通过打坐，大脑中负责注意力和纾压的两个区域都会得到改善。

打坐帮助我们重新连接神经网络，让我们更加专注，减少分心，将注意力更好地转移到我们想要的位置。

不仅如此，打坐也使身体炎症好转。几十年前，我们研究发现，当人在生病的时候打坐，可以更有效地对抗疾病。

打坐还能使染色体末端的“保护帽”——端粒延长，“保护帽”越长，人就会越长寿；如果“保护帽”因年龄或创伤而缩减，人就可能出现早亡。所以打坐实际上就是在训练身体变得长寿。这些变化证实了打坐会让人延长寿命并更加健康。

打坐让人增强自律，学会理解他人

打坐能够增强我们调节情绪的能力，当面对矛盾时，我们能够更冷静地对待，情绪上有缓冲余地，而不是立刻回击。打坐也会使我们的精神更集中、更清晰，在和别人谈话时，更能注意到别人的变化、理解别人的情绪状态，从而能够设身处地地为他人着想。

打坐能够缓解疼痛

疼痛，是我们研究中另一重要的问题。我们遇到了很多有慢性疼痛的人，药物对他们没有任何帮助，他们需要去训练自己如何应对疼痛。

打坐可以明显减轻疼痛。当我们尝试对抗疼痛时，疼痛在身体中会产生更多压力；而当我们放松之后，身体的痛苦却会双倍减少。在打坐的过程当中，当我们学会停止对抗身体的疼痛时，会感受到疼痛的减轻。

结语

很多人觉得打坐、静下心来很难。如果你想养成一个新的习惯，就去找一个可以陪你努力的家人、或找到一个互相支持的朋友、或拥有一个新的社交关系来支持这个新习惯，会非常有帮助。

你需要去享受打坐这个过程，但别期望事情在一夜之间改变。要知道，小的变化会产生巨大的影响，在这个过程中，你可以感受到自己的情绪、心态是如何变化的，你的身体和健康状态随着时间的推移又会如何变化，这样一来，对于上述提到的那些益处，你就可以从自己的经验中得到持续的印证。

（口述：斯坦福大学冥想研究专家 Dr. Leah Weiss 岳霖采访整理）

《幼学琼林》故事：虞舜制衣裳

【原文】

虞舜制衣裳，所以命有德；
昭侯藏敝屣，所以待有功。

【字词义解释】

(1) 虞舜：五帝之一。姓姚，名重华。受尧禅让而有天下，国号虞。

(2) 所以：用来。

(3) 命：任命。

(4) 有德：有德行的人。

(5) 昭侯：战国时韩国国君，在位时，以申不害为相，国家大治。

(6) 藏：收藏。

(7) 敝屣：破裤。敝，破旧。屣(ku)，通“袴”，指裤子。

(8) 待：等待。

(9) 有功：有功劳的人。

【译文参考】

虞舜制定衣服的式样、花纹、颜色等级，作为区分职位等级的标志，来任命有德的人；韩昭侯收藏破旧的裤子，将旧功臣比做旧裤，不忍心弃之不顾，以此来等待有功的人。

【读书笔谈】

上一课讲的是孔子弟子和汉代宰相公孙弘生活节俭的故事，让人懂得“俭可养德”的道理。过分追求物欲享受就会让人脱离正道，走上人为财死的险恶道路，德性最易受到蒙蔽。这一课同样讲节俭的重要性，只不过换了一个角度，从古代帝王治国的角度来讲节俭的重要性。目的还是为了养德。帝王节俭就可以实现“为政以德”，国家兴盛的治国理想。

那么何为“为政以德”呢？最好的例子莫过于开创以孝治天下的舜帝。这个传统治国思想，不是孔子独创的，而是孔子继承并总结出来的。是舜帝以一生的经历亲自为后代子孙和历代帝王留下来的。

舜帝儿时饱受饥寒打骂的虐待，父亲眼盲，后母狠毒，后母所生的弟弟伙同后母与父亲，多次设计残害舜的性命，即便如此，他也从不怨恨父母弟弟，依然恭顺地孝敬父母，爱护弟弟。以德报怨。由于不为家人所容，他出外谋生后，依旧以孝悌之道对待所有人，无论是打渔，务农，还是干工匠活为生，都能像对待家人一样敬老爱幼，勤勤恳恳，以宽仁忍让感动着身边的人，以至于他无论走到哪里，原先多么荒凉贫困的地方，都能三年成市，尧帝因此得以听闻他的孝贤之名。最后把帝位传给了他。

可见苦难的经历，是宝贵的历练，能养成大德。后代明君，有所作为的，都能牢记他一生吃苦耐劳，任劳任怨侍奉父母和长者，友爱弟弟和尽心照顾天下百姓的美德，大家都明白舜帝就是为政以德的典范。他历经苦难，因此懂得仁爱百姓，在治国时，就能选官重德，所以说他“制衣裳，所以命有德”。任命有德之人管理国家，国家才不会腐败，百姓才有安康的生活，天下得以太平。

所以历代有作为的帝王，非常注重养德，从来都把节俭吃苦看得很重，注意让自己不要一朝得志，就改变初衷，变节堕落，丢失江山。

【说故事时间】

虞舜是传说中的五帝之一，孝顺贤能，继尧之后成为天下的共主。舜曾巡视天下，将天下划分为十二州，观察天象，祭祀上帝及山川神祇，整顿礼制，扬善逐恶。根据《书·益稷》记载：舜制定衣裳，用颜色、样式、花纹、图案作为等级的标志，授与有德行的人，让他们为百姓做事。

战国时代的韩昭侯，是一位贤明的国君。在位时，国家大治，诸侯不敢来犯。他有一件裤子，虽然已经十分破旧却舍不得丢掉。他说：“这裤子以前是有用的，现在虽然变得破旧了，我仍然不忍心将它丢弃；就好像有功的人，我不忍心忘记他以前的功劳。所以收藏这旧裤等待有功的人，赏赐给他。”

南朝宋的开国国君刘裕，年轻时家境清寒，为生活不得不出外谋生。刘裕辞别家人，穿上新婚妻子亲手缝制的粗布衫裤，到新洲帮人收割芦苇以换取温饱。一连数天，顶着大太阳挥汗工作，新的衣裳很快就破烂不堪，辛苦赚来的血汗钱也只能勉强维持生活。后来，刘裕穿着这身破衣投身军旅，凭着战功，得到晋升。之后当上了南朝宋的皇帝。

刘裕登上皇位后，并没有忘记年轻时的贫寒日子，他将破烂的粗布衫裤仔细收藏起来，并常告诫子孙说：“我保存这套粗布衣裤，就是为了提醒自己，不要忘记当年。后代子孙如果有奢侈不知节俭者，一定要家法严惩。”由于刘裕带头崇尚俭朴，使得东晋以来浮夸奢侈的社会风气得以改变。

帝王节俭，就能慎终追远，以德治国，爱惜臣下和百姓，懂得是非恩义，才能获得天下人的真心拥戴，国家才能繁荣安泰；个人节俭，也能以德治家，敬重父母，爱护兄弟，不忘感恩妻子辛劳，夫妻相敬如宾，家庭必然和睦，所以家和万事兴。齐家治国，皆从自身养德开始。（作者：刘如）



积德昌后

今天的中国人对儿孙很重视，有钱有势的都想尽办法为后世儿孙攒钱留房，甚至利用权力安排儿孙事，自认为自己尽到力了，可以高枕无忧了。古代的人不这样看问题，古人明白后世儿孙想得好，祖上积德才是最根本的方法。

《后汉书·列传第三十五》记载：东汉永平十三年，楚王刘英，图谋造反。事发后，皇帝命令当地官府迅速审问，抓捕了很多人。第二年，袁安因有解决棘手问题的能力，被三府举荐，担任楚郡的太守。此时，牵连进楚王谋逆事件的人，已经多达数千。汉明帝异常愤怒，官吏为快速结案，又严刑逼迫嫌疑犯们认罪，因此而被冤判死刑的人极多。

袁安一到楚郡，不入官府，而是先到狱中，察看案卷。他清理出没有确凿证据的疑点，条条列出，准备上报。这时，掌管案卷的府丞、掾吏，都叩头相争，认为袁安这样做，有庇护、党嫌疑犯的嫌疑，依法也会将袁安判处死刑的，并且也会怪罪于所有掌管案卷的府丞、掾吏多人。

袁安说：“这样做，引起的不良后果，我身为太守，自然会承担，绝对与你们没有关系。”于是，他将审查结果，一一上奏，皇上由此感悟，批准洗清冤情。因此而获得释放者，有四百多家。一年多后，袁安又被任命为河南尹。

活人性命是积大阴德的事。袁安秉公执法，解救了四百多家共四千余人，其积德行为带来了子孙世代兴隆。其子袁京、袁敞，都官至司空；袁京之子袁汤，官居太尉；袁汤之子袁逢，位居司空，袁隗位列太傅（上公）。其后，袁氏家族，更加兴旺，遍布各地。

北宋初年，朝廷中有位名臣叫王佑，字景叔，是大名莘县人。他文武忠孝，历任监察御史、殿中侍御史、户部员外郎、兵部侍郎等职，封晋国公。

王佑掌管诰命时，学士卢多逊因为排挤赵普，所以多次拉拢王佑依附自己，总是想方设法去暗害赵普。王佑并没有屈从于他，反而多次劝说卢多逊，希望他不要去暗害人。

当时符彦卿镇守大名，治理的很不好。宋太祖打算让王佑去代替他，便派他先去观察一下符彦卿的动静，并许诺事成后会给他加官进爵封为宰相，对王佑说：“大名是你的故乡，你这次可是衣锦还乡了。”

王佑到了大名后，经过调查，发现符彦卿并无什么过错，只是他的两个仆人依仗权势，为非作歹。王佑于是只将两个仆人治罪流放，并没有牵连无辜，然

后回京把详情上奏了皇帝，并且以自己全家百余口的性命来担保符彦卿无罪，又劝谏道：“五代的国君，大多因为猜忌而乱杀无辜，所以他们享有国家的时间不长，希望陛下能够以此为戒。”

符彦卿免于被治罪。但宋太祖认为王佑太耿直，一气之下将他贬为华州司马。

王佑要到被贬的地方去就任时，亲友都来送行，大家都替他惋惜，说他本来可以做成宰相的。王佑笑着说：“虽然我作不成宰相，但我的儿子必然会作。”他曾经亲手在庭院中栽植了三棵槐树，说道：“我的后世子孙，将来一定有位列三公者，我以此作为标示。”

后来，王佑的儿子王旦果然成为宋朝名相，封魏国公，谥文正。另一个儿子王懿中进士，任袁州知州；王旭任应天府知府；孙子王素官至工部尚书，谥懿敏；王质任天章阁待制。子子孙孙都非常贤德。人称“三槐王氏”。

“积德昌后”符合善恶有报的天理，对今天的中国人同样适用。中共破坏了传统文化后，通过系统的灌输党文化，导致今天的中国人不相信这句古训，在欲望的带动下，把古人视为身外之物的东西看的最重，而古人最重视的修心向善当作封建迷信破除掉，这不是本末倒置了吗？

活人性命，不屈从淫威冤枉他人，都是积大德的行为，而今天的中国人却把“听党话，跟党走”当作行为指南，中共说法轮功不好，很多中国人就会不加思考的认为法轮功可能是那样的；江泽民下达活摘法轮功学员器官的密令，参与的人没有想到这是杀人行为，是造大业的行为，却是盲目的执行；中共枉用刑法三百条对待法轮功学员，公、检、法、司人员善恶不分的利用三百条绑架、起诉、枉判法轮功学员，所作所为整个与古人相反。古人顺应天理在积德，今人在党文化带动下逆天意而行在造业，按照善恶有报的理，不仅自己有报应，还会殃及儿孙。

中共真的在毁灭人类，这不是妄言耸听。它摧毁传统文化就是这个目的，它迫害法轮功也是为了这个目的。人只有明白真相，善待法轮功学员，身在中共的官场，可以“枪口抬高一厘米”；还可以提供中共迫害法轮功的罪证给“追查迫害法轮功国际组织”，真诚悔罪；有余力的，把法轮功真相告诉更多的人，加入到救人的行列，不仅对自己有益，对后世儿孙都有好处，这才是真正让自己与儿孙得福报的大善举。

（作者：向上）

慷慨英雄歌——曹操乐府诗赏析（上）

观沧海、上太行、蹈坚冰、驾六龙，乘云而行、执槊赋诗、歌以言志。一代豪杰、文韬武略，魏武大帝之华章蕴乾坤、奇句展雄风。

曹操（公元 155 年～公元 220 年），东汉末年杰出的政治家、军事家、文学家，一生文集繁富，是“建安风骨”最著名的代表人物。曹操大胆创新，沿用乐府旧题表述新事，记录了社会现实、军旅见闻、山水景观及游仙神迹，抒发了建功立业的壮志豪情。

仁者录史诗

清代沈德潜在《古诗源》中说：“借古乐府写时事，始于曹公。”

《薤露行》和《蒿里行》乃曹操以诗记史的代表作，透出作者强烈的忧患意识。前者写董卓之乱、汉朝倾覆的历史过程，后者写长年战乱给兵士和百姓带来的苦难。

蒿里行

关东有义士，兴兵讨群凶。
初期会盟津，乃心在咸阳。
军合力不齐，踌躇而雁行。
势利使人争，嗣还自相戕。
淮南弟称号，刻玺于北方。
铠甲生虮虱，万姓以死亡。
白骨露于野，千里无鸡鸣。
生民百遗一，念之断人肠。

曹操用笔简练，寥寥数语即概括出动乱的恐怖、民众受难之凄惨。遍地尸骨，千里荒凉，令人断肠。白描手法尽显悲凉沉郁；文简而情深，深切的悲愤渗透于诗中。

《度关山》阐述了曹操的执政理念，且映射其自身修为。此诗以古代帝王、清官、贤士为例，指出为政者应勤俭、爱民、守法。开篇点明：“天地间，人为贵。”此外，“黜陟幽明”、“俭为共德”，也是放诸古今皆准的廉政纲要。

曹操提倡节俭，身体力行，自古罕见。《魏书》记载其“不好华丽，后宫衣不锦绣，侍御履不二采，帷帐屏风坏则补纳，茵褥取温，无有缘饰”。

山水雄吟

建安十二年（公元 207 年），曹操北征乌桓得胜，回师途中经碣石（今河北境内）等地，写下了著名的《步出夏门行》组诗。《观沧海》为正文第一篇，是现存最早、最完整的古代山水诗，流芳百世。

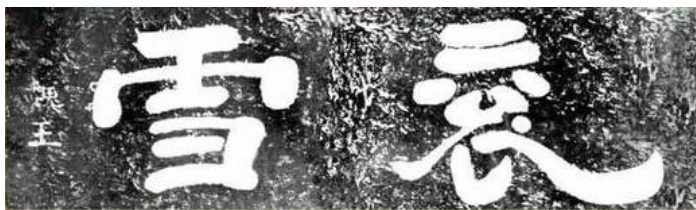
观沧海

东临碣石，以观沧海。
水何澹澹，山岛竦峙。
树木丛生，百草丰茂。
秋风萧瑟，洪波涌起。
日月之行，若出其中；
星汉灿烂，若出其里。
幸甚至哉，歌以咏志。

诗人登上山石，只见水波荡漾，山岛耸立。岛上树木繁茂，生机盎然。大海广阔无边，掀起巨澜，似乎将日月星辰都卷入其中。

此诗由远及近，描绘壮丽开阔。虽然秋风瑟瑟，却无败落凋零之迹。自然的盛景衬托诗人的激昂满怀，不言情而情自现。

沈德潜赞《观沧海》“吞吐宇宙气象”（《古诗源》），明人钟惺曰：“直写其胸中眼中，一段笼盖吞吐气象。”（《古诗归》）



汉建安二十四年（公元 219 年），曹操驻兵汉中褒谷口运筹国事，见褒河流水汹涌而下，撞石飞花，挥笔题写“衮雪”二字，墨迹刻在河中礁石上，原石藏陕西省博物馆。

对酒当歌

建安十三年（公元 208 年）冬，曹操率军南征至长江，即将与孙权决战。十一月十五日夜，皓月当空，曹操查看水寨后置酒摆宴，即兴横槊赋诗，吟诵旷世名作《短歌行》。

篇首喷涌忧思，豪情未减：“对酒当歌，人生几何！譬如朝露，去日苦多。慨当以慷，忧思难忘。何以解忧？唯有杜康。”

人生短促，理当把酒放歌。诗人感慨光阴飞逝，但并未消沉落寞。“山不厌高，海不厌深。周公吐哺，天下归心。”作者忧思深重，以周文公“一饭吐三哺”映衬自己求贤若渴，盼早日成就大业。

此诗情感丰沛、语调雄浑、气魄恢宏。大战在即，手执长矛、对月抒怀，此乃大丈夫、真英雄也。

（未完待续）8