

天津常委赵飞 上美国国务院审查迫害者名单

近日，现任天津市委常委、政法委书记的赵飞出现在法轮功学员递交给美国国务院的迫害者名单之中。法轮功学员要求美政府对赵飞等迫害信仰自由的人权恶行进行制裁。

在反迫害 20 周年之际，法轮功学员将一批迫害者名单递交美国国务院，要求根据相关法律将迫害者列入特殊名单，对其拒发美国签证、禁止其入境。

明慧网列举了迫害者名单中的其中 20 人。他们包括：前中共中央政治局常委、中宣部部长刘云山，天津市委常委、政法委书记赵飞，前山西省监狱管理局局长冯征，原辽宁省委政法委副书记、“610”办公室主任刘宏，原辽宁省监狱管理局局长单成繁等人。

报导说，美国国务院官员告知法轮功学员，名单收悉，会审核所有提交之个人，依法处理。并告知，近年在中国有多人因迫害人权被拒发签证，且皆因迫害法轮功学员。美国官员还强调，“只要某恶人有一个案例具备足够的具体事实描述，就可将其放入特殊名单。”此外，“对于严重侵犯人权的恶行（如酷刑、殴打），一个官员只要是恶行实施单位的负责人，即可列入惩罚之列，而不需像以往那样证明此官员对某次具体恶行下达了命令或进行了指挥。”

这批恶人名单及相关恶行证据由“追查迫害法轮功国际组织”和“法轮大法信息中心”联合收集、整理、编译。

本篇依据明慧网，及法轮功学员递交美国国务院恶人名单中的恶行实例，列举天津市委常委赵飞迫害法轮功的部分事实。

赵飞，男，1964 年 2 月生，湖北省荆门市沙洋县人。

2011 年 8 月起至 2014 年 7 月，赵飞担任武汉市委常委、政法委副书记，市公安局党委书记、局长和“610”办公室（中共迫害法轮功非法机构）负责人。

期间，他指挥武汉市政法委、“610”、公、检、法，3 次大规模非法抓捕当地法轮功学员，致使张苏、张伟杰、熊炜明、崔海、沈学武、王学明（云萧）等多名法轮功学员被非法抓捕，抄家、关押，遭受酷刑。

据不完全统计，在赵飞任职武汉市公安局局长期间，超过 30 名法轮功学员被非法判刑，10 余人被迫害致死，多人被酷刑致残或精神失常。

赵飞接任武汉市公安局长之后，除了将非法判刑、劳教和关押到期的法轮功学员直接劫持到“洗脑班”继续迫害外，每逢所谓敏感日，非法抓捕法轮功学员，继续利用洗脑班，对法轮功学员采取恐吓、欺骗、威逼、利诱和人格侮辱等非法手段，以及罚站、殴打、野蛮灌食、吊铐、注射不明药物、电棍电等酷刑，进行精神和肉体双重折磨。并向法轮功学员所在单位和社区以及家属勒索巨额洗脑经费。仅 2014 年上半年，武汉市就开设 8 个“洗脑班”，47 人被强制“洗脑”。

天津成迫害重灾区之一

2014 年 7 月至今，赵飞调任天

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

津，担任公安局局长和党委书记、政法委书记。天津也成为残酷迫害法轮功的地区之一。

2015 年 3 月 2 日，中共“两会”召开前，在赵飞的指使下，天津市“610”办公室、公安国保大队绑架法轮功学员。仅 3 月 2 日至 3 月 4 日，全市 8 个区内的 37 名法轮功学员及家属被绑架抄家、入户骚扰。而从公安内部传出消息，至少有六七十人被抓。其中 20 人被非法批捕。法轮功学员王慧珍被绑架 20 天后被迫害致死。

2016 年，天津至少有 244 位法轮功学员被迫害。其中绑架、抄家 160 人次；非法庭审 31 人次；非法判刑 29 人（最长者 78 岁，最长刑期 7 年 6 个月）。

2017 年，天津至少 427 位法轮功学员被迫害，其中，绑架、抄家 130 人次；非法庭审 40 人次；非法判刑 36 人次；非法批捕 23 人；迫害中离世 3 人。

2018 年，天津至少 311 位法轮功学员遭迫害，其中 3 人被迫害致死，31 人被非法判刑。

2018 年 11 月，天津市搞所谓“扫黑除恶”专项斗争，由赵飞做部署，大肆抓捕法轮功学员。

2019 年上半年，天津市法轮功学员至少有 160 人次遭迫害，其中：被迫害致死 1 人；非法判刑 1 人；非法庭审 3 人；非法批捕 4 人；非法拘留 69 人次；遭绑架、抄家至少 53 人次；遭骚扰 29 人次；流离失所 1 人。被勒索抢劫现金 22,100 多元。

近期新闻提要

【西雅图海洋节游行 法轮功队伍传递美好与殊胜】

二零一九年七月二十七日晚七点半，第七十届西雅图“海洋节炬光游行”（Seafair Torchlight Parade）在近百万现场及电视观众的热切期盼与欢呼声中拉开序幕。美国华盛顿州法轮大法学会的队伍连续第十五次应邀参加了海洋节游行，这支队伍主要由横幅、法船及腰鼓队组成。



法轮功学员的“大法船”花车由两名威武的“唐朝武将”护航，在游行大道上浩荡航行。法船花车长四十七尺，宽十二尺，高十尺，船帆升起高达二十五尺。这艘“法船”花车，自二零零五年首次出现在海洋节游行以来，参加了包括海洋节游行及其它北美西北部规模最盛大的游行三十多次，获十数个大奖项。海洋节主办方主任曾经称赞法轮功是西雅图地区第一个自行设计并亲手制作花车的团体（不同于其它团体雇用专业公司制作花车），因此而带动了其它社区团体也来亲手制作自己的花车。美国和加拿大主流电视台及报纸多次采访报道该花车，或以之为亮点预告当年即将到来的游行。

观看游行的观众们被法轮功所吸引和震撼，有的人主动要真相资料，想了解法轮大法。专业摄影师阿戴尔表示支持法轮功，也很喜欢中国传统文化。

一位来自印度的观众主动与法轮功学员攀谈，说他知道印度也有法轮大法，他回去后要在当地了解更多，并学炼法轮功。

一位从中国来美国二十多年的华人说，他去过世界很多地方，所到之处都看到法轮功学员，他已经退出了邪恶的中共组织。

大陆张女士夫妇来美旅游，看了游行，她觉得法船花车很好看，知道法轮功弘扬传统文化，她觉得法轮大法才是为中国争光的群体。

两位中国人因中共的误导洗脑，一开始对法轮功较有敌意。西人法轮功学员仔细耐心的给他们讲了真相后，他们接受了真相资料，表示回去要好好了解真相。

游行道路上，当看到一对华人夫妇时，走在花车边上的西人学员对他们伸出手作击掌庆贺的手势（Hi-five），同时对他们大声说：“法轮大法好！”他们愣了一下，随即似乎被法轮功团体和这位西人学员震撼，也都伸出手掌回应击掌的手势，并跟着说：“法轮大法好！”

游行结束后，一位女士对法轮功学员说，“你们给我们带来的太太好了！”

三退声明精选

目前三退人数：3 亿 3900 万

我是大学生。几年前我学会翻墙，了解了教科书中无耻的“自焚”谎言。但尽管内心不认同共产党对法轮功的残忍迫害手段，但心里不愿意放弃党文化的那一套，还是有“搞政治”的思维。而且还不能认清进化论、无神论。但是后来我被《魔鬼在统治着我们的世界》这部连载震撼了，我明白共产撒旦魔鬼弥漫到全世界，民主的核心不是制度而是信神！尤其近期香港的“反送中”让我明白了为什么法轮功学员坚持做“三退”，就和香港一样，隐忍沉默只是徒然增长邪恶的气势。和平理性的抗争是完全必要的，弘扬“真、善、忍”的理念不仅是自救，更是在救人！在此，我郑重声明三退！（熊中明）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 山东高密市注沟镇派出所警察绑架抢劫多位学员

山东省高密市注沟镇派出所 7 月 23 日早上非法入室绑架、抢劫当地多位法轮功学员，包括二位 75 岁以上的老太太。68 岁的法轮功学员刘地廷至今还被非法关押。注沟镇小张戈庄村刘地廷，男，68 岁，7 月 23 日早上被注沟派出所绑架并非法抄家，抢劫走电脑和打印机等家庭用品，至今还被非法关押在高密。注沟镇小张戈庄村范美芸，女，57 岁，23 日早上被注沟派出所绑架并非法抄家，抢劫走播放器三个、大法书 20 多本等。送去潍坊的过程中去过医院抽血、查体。潍坊不收，24 日回家，被勒索 1300 元。注沟镇西张戈庄村闫兆云，女，54 岁，23 日早上被注沟派出所爬墙进入家中绑架并非法抄家。送去潍坊的过程中去过医院抽血、查体，潍坊不收，24 日回家，被勒索 1300 元。注沟镇马家庄村田喜英，女，75 岁，23 日早上被注沟派出所绑架并非法抄家，抢劫走播放器一个。送去潍坊的过程中去过医院抽血、查体。潍坊不收，24 日回家，被勒索 1300 元。注沟镇西注沟村王桂云，女，81 岁，23 日上午被注沟派出所非法抄家，抢走播放器、书。注沟派出所警察 5 人在西注沟村委人员郑德胜的带领下，闯入 81 岁独居在家的王桂云家中骚扰、抢劫，持续三小时，强制做笔录后才离开。以上五起非法抄家、绑架，是注沟镇派出所所长焦德光下命的统一行动，参加者多是年轻人。

学大法做好人 家人跟着变

我今年四十四岁，二零零九年开始修炼法轮功。

我家开个小卖部，在修大法前，真相册子我也看了几回，但看不懂。后来有一个大姐常到我店买东西，她的皮肤白里透红、光滑细嫩，引起我的注意，我问她：“你用什么化妆品皮肤这么好？”她说：“我不用化妆品，我炼法轮功。”又过了几年，她的皮肤还那样好。

我还是经常收到真相册子，心想政府这么打压，炼法轮功的人还是这样不断的发资料，这时我就想知道究竟了。有一天这个大姐说把自行车放在我门前出去办点事，我就向她要大法的书看看。我知道她有本小本的《转法轮》装在书包里，她说：“我得天天看。”我说：“你不是出去办事吗？你回来我就给你。”

她就给了我。她回来后问我：“怎么样？能看进去吗？”我说：“能看进去。”她说：“那么我给你找找看。”后来这位大姐给我找了一本《转法轮》。

大概看到一半了，被我丈夫发现了，他不准我看，说再发现就给我撕了。因为丈夫经常打骂我，我对丈夫已产生恐惧心理。他这样一说，吓得我就把书藏了起来，不敢守着他看。

二零零九年夏天的一个中午，我牙疼痛的直掉眼泪，真受不了，要去拿药吃，这时，我给那位大姐打了个电话，问如果我要学的话吃不吃药？大姐具体说啥不太记得了，好像是让我自己决定。说来也奇怪，等我打完电话就轻多了，我就决定不吃药了，因我自小就不爱吃药，我爸在的时候也不主张我们吃药。我爸会推拿、整骨，身体不舒服了就让我们多活动、给按摩穴位、多喝水、出汗。我从小就体质

弱，经常拉肚子，感冒这次没好下次又接上了，吹吹风都能吹病了，爸爸不在了就指望药了。可是药对我来说好像不太管用，很少吃了就好了的，还有大概三次被药毒着了。

牙疼了多长时间忘了，反正是站也不行，坐也不行，躺不下睡不着，就这样我强忍着硬挺过来了。我强迫自己看书。

有一天，当我看到师父的教功录像时，我一下就高兴了，感觉这功法太好了，有相见恨晚之感。悟性虽差，我也受益匪浅。以前对打骂我的丈夫又怕又恨，现在学法了，我就按着师父说的去做。丈夫再发脾气，我就背师父的法“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”[1]先是含泪哭着强忍，后来明白了法理，就坦然而忍了。

师尊讲：“当然，我们在常人社会中修炼，孝敬父母、管教孩子都是应该的，在各种环境中都得对别人好，与人为善，何况你的亲人。对谁也一样，对父母、对儿女都好，处处考虑别人，这个心就不是自私的了，都是慈善之心，是慈悲。”[2]

通过学法，我慢慢的懂得了什么是修炼，也慢慢的体会到修炼的美妙。我现在会看丈夫身上的优点了，而且我也会向内找了，会替别人着想了。大法化解了我对他的仇恨，还能善待他，好吃的让着他吃，善待他的家人，善待所有的人。

丈夫变化也很大，也不像以前那样了，再也不摔门摔东西了；别人多给了钱、物在别人不知道的情况下，能主动还给人家；昔日捡到钱高兴，马上装到自己的包里，今日捡到钱都不关心有多少，就替丢钱的人着急。他不但自己做好人，

还告诉别人要多做好事，放电动车时，注意有没有妨碍别人；不乱扔垃圾、不随地吐痰、不摘花……

去年夏天的一个傍晚，我骑着电动车出去，在公路上看到一个黑色的包，没人捡，我以为可能人家不要了，但又一想还是看看吧，一看里面有钱、有很多卡，我赶紧看看包里边有没有电话好联系失主。正在这时，过来一对夫妇，男的说钱包是他的，我就还给了他们，借机给他们讲了真相。

是大法改变了我的一切，是大法让我体会到了什么是真正的幸福，是大法让我去掉了对丈夫的怨恨心，是大法让我修去了贪财心，是大法让我有了感恩的心。我每天都感谢师父。

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈何为忍〉[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

（作者：山东大法弟子 喜梅）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

清末奇人：能记前生的文人李云庆

清朝末年有一位文人名叫李云庆，字“霖青”，晚清光绪十八年(公元 1892 年)进士，后任职于兵部，曾以积劳升至道员，赐二品衔，赏戴花翎。辛亥革命后，受聘于北洋政府礼制馆，参与制定民国礼制，以学识广博而著称，工诗，尤长于词。晚年好佛法，年七十卒。

他与另一位文人郭则沅都曾任职于礼制馆。郭则沅是光绪二十九年(公元 1903 年)进士，大概由于俩人都是前清的进士，又都爱诗词的缘故，所以关系不错。他曾亲口告诉郭则沅自己的奇异经历，原来他是一位拥有前世记忆的人。他前世为鸡鸣山上的某位僧人。当时的江南名士江璧是他的朋友。江璧，字南春，是清代同治年间的进士。

一天他在临安云游，忽然听到有传闻说江璧科举乡试考中了第一名，于是他就在拜访灵隐寺主持时向他询问此消息是否确切。不料主持却说：江璧与你的修行有何干系？江璧乡试是否得第一名又与你的修行有何干系？不要见猎心喜，这一念动了，恐怕就要堕落了。他回去后就圆寂去世了，然后转生到了李家。一出生就开口问江璧的科举名次，家人以为有妖怪作祟，责骂一通，他就不敢再说话了。

等他稍稍长大后，他将自己的经历告诉了今生的父亲李廷箫，李廷箫完全接受了。李云庆此生很聪明，开始读书后，父亲也没有严加管教，反而成绩自然而

然的就比别人好，父亲笑着说：我儿此生就是为了科举功名而来的，自然不用为父刻意督促管教。果然，李云庆青年时就考中了进士，年纪大了后又开始虔信佛教了。

郭则沅还记载了两则传言，其一是：李云庆为冥官，生摄冥职，就是说他可以元神离体到阴间去担任官职。有些人因此向他询问阴间之事，他从来不回答。唯有一次，前清进士许在衡之子许仲青病重。许仲青的弟弟许季湘，不依不饶的恳求他帮忙查一下哥哥的寿命。李云庆才告诉他：今天你哥不会死，但在世的时间也不长久了。果然，一个多月后许仲青就去世了。

李云庆每次出门，都喜欢把右眼闭上，因此又有人传言他右目睁开则可见神鬼。郭则沅无法证实其真伪，李云庆从来不说这些事，但他右眼睫毛特长，垂来下挡住下眼皮，的确与一般人不同。

郭则沅不仅在清朝为官，民国时期也曾任国务院秘书长，交友至广，是文坛、政坛上的活跃人物，以他的身份根本不必编造故事，其记载真实性极高。李云庆的故事充分说明了轮回是真实存在的，无神论只不过是自欺欺人的谎言。那么想一想以无神论为理论基石的共产邪党，必定是一个从根子上就错误的党。另外，李云庆前世为僧，竟然因为执着朋友的科举名次而坠入轮回中，可见佛法修行要求极为严格，思想偏差了都可能导致修炼失败。

濒临死亡的人活过来了

我的老家是湖南省，我一九九七年开始修炼法轮大法，按“真善忍”做好人，在大法中受益，这么多年身体一直很好，真是无病一身轻。我感谢师父慈悲救度。

二零一八年九月，我老家一位姨八十九岁了，得了重病，一直处在昏迷中，先后昏死过去七次。九个孩子守在她身边，寿衣都穿上了，落气纸钱也烧了一大堆，人还是没死。十二月九日打来电话，要我回老家看她最后一眼，说可能是等你吧。

我接到电话后，马上就坐飞机回去了。看到她后，她也不认识我了，叫她也不会答应了。我心想她一生吃了很多苦，丈夫死得又早，那时最小的孩子才两岁，真不容易啊，我一定让她明白大法真相。于是我对着她的耳朵说：我是炼法轮功的，姨，大法师父叫我来救你，你在心里诚念“法轮大法好，真善忍好”，师父会帮你的。

我就在她耳边念了几遍“法轮大法好，真善忍好”。她的大女儿也在旁边念“法轮大法好，真善忍好”，她的大女儿也退出了团队。

我俩念了几遍后，她的眼睛睁开了，第三天能吃点稀饭了。一个多月没吃东西，濒临死亡的人活过来了，真是奇迹啊！以后一天比一天好，后来能吃面条、米饭了。过完年后就到她二女儿家去了。现在生活都能自理了，她说：法轮大法太好了，太神奇了！（作者：大陆大法弟子）

科学发现：寂静可让你的大脑真正成长

2011 年，芬兰旅游局开展了一场以寂静作为主题的旅游营销活动。他们试图吸引人们前往芬兰，体验这片宁静之地的美丽。事实上，芬兰的寂静之旅可能给大脑带来很有益处东西。

发表在《大脑结构和功能》杂志上的小鼠研究报告中，科学家们使用了不同类型的声音环境实验研究其对小鼠大脑的影响。结果发现，当小鼠每天处于两小时的寂静环境后，它们的大脑会在海马体内形成新的细胞。海马是与记忆，情绪和学习相关的大脑区域。

大脑中新细胞的生长并不一定能转化为有形的健康益处细胞。然而，在这种情况下，研究人员英姆科·克瑞斯汀（Imke Kirste）表示，细胞似乎成为功能神经元。她说：“我们看到寂静真的有助于新生成的细胞分化成神经元，并整合到大脑系统中。”

从这个意义上说，寂静可以让你的大脑真正成长。

研究还定义了大脑功能的“默认模式”，表明即使大脑“休息”，它也会永远积极地内化和评估信息。

后续研究发现，在自我反思过程中也使用默认模式。在《人类神经科学前沿》期刊的一份报告中，科学家约瑟夫·莫兰（Joseph Moran）等人认为，大脑的默认模式网路在反映一个人的个性和特征（自我反省）的心理任务中被观察得最为密切。

莫兰及其同事说：“当大脑休息时，它能够将内部和外部信息整合到有意识的工作空间中。”

当您不被噪音或目标导向的任务分心时，似乎有一个安静的时间，让您的有意识处理事物。在默认模式，可以帮助您以富有想像力的方式思考深刻的事物。目前的科学研究已经发现，噪音可以对我们的的大脑产生明显的物理效应，导致应激激素水平升高。声波通过耳朵作为电信号到达大脑。即使它正在睡觉，身体也会对这些信号作出反应。据认为，与记忆形成和情绪相关的杏仁核（位于大脑的颞叶中）被激活，这导致应激激素的释放。如果你生活在一直嘈杂的环境中，你可能会经历长期高水平的压力荷尔蒙。

《心理科学》杂志上的一项报告研究了德国慕尼黑机场搬迁对儿童健康和认知的影响。康奈尔大学人类生态学教授加里·埃文斯（Gary W. Evans）指出，暴露于噪音的儿童会产生压力反应，导致他们忽略噪音。



值得注意的是，这些孩子不仅忽略了有害的刺激，而且还忽略了他们应该注意的刺激，例如言语。

埃文斯说：“这项研究是最有力的，可能是最明确的证据，即，噪音即使在不产生任何听力损伤的水平下也会导致压力并对人体有害。”

寂静似乎与大脑产生相反的噪音影响。发表在《心脏》杂志上的一项研究发现，两分钟的沉默可以证明比听“轻松”的音乐让人更放松。研究人员根据他们在大脑中的血压和血液循环中发现的数据变化得出了这些结果。

寂静还能补充了我们的认知资源。广泛研究已经证明杂讯污染对认知任务性能的影响。已经发现噪音损害了工作和学校的任务表现。它也可能是动机减少和错误增加的原因。受杂讯影响最大的认知功能是阅读注意力，记忆力和解决问题。

研究还得出结论，暴露在飞机飞行路径，铁路或高速公路附近的家庭或教室的儿童阅读成绩较低，而且他们的认知和语言技能发展较慢。

但这并非全是坏消息。大脑有可能恢复其有限的认知资源。根据注意力恢复理论，当你处于感觉输入水平较低的环境时，大脑可以“恢复”一些认知能力。在寂静之中，大脑能够放下它的感官守卫并恢复一些因过度噪音而“失去”的东西。

因此前往芬兰可能就是您要做的事情。在那里，您可能会找到帮助您的大脑所需的沉默。或者，如果去芬兰现在对您有点遥不可及，您可以在附近的一个安静的地方散步。这可能会给您和您的大脑带来一个美好的世界。

不需你多少时间，只要你握好机缘，天象大变中共灭，退党团队保平安；
不需你投入资源，只要你拥有善念，善待法轮功一念，天赐善良福无限。

《幼学琼林》故事：黄帝規制汉服

【原文】

冠冕衣裳，至黄帝而始备；桑麻蚕织，自元妃而始兴。

【字词义解释】

(1) 冠冕：帽子。冕，古代卿大夫以上官员所戴的礼帽。

(2) 元妃：指黄帝的妻子嫫祖。

【译文参考】

一直到黄帝时，各种冠服衣着的等级制度才趋于完备；黄帝的妻子元妃嫫祖发明了采桑养蚕治丝的方法，并教导民众如何织布制衣。

【读书笔谈】

我们的历史，被叫做五千文明史，我们的民族叫做中华民族，又叫做华夏民族，只因先祖黄帝，是这五千年人类文明的开创者，这五千年文明，最突出的外在特征就是华夏二字。华就来自汉服的华美，夏就是礼仪之大。正所谓“汉民族有其章服之美，而称为华，有其礼仪之大而称为夏，固而称汉民族为华夏民族。”而黄帝就是创制汉服并规范其礼仪制度的先祖。汉服之华美，来自黄帝正妃嫫祖发明的丝绸。

也就是说，黄帝承天命代替炎帝成为天下之主，就意味着他要系统完成华夏为外在特征的文明历史的根基。因此汉服的系统创建必然是神传文化的特点，注定与华美的丝绸相配，同时诞生。而这件事也就自然交给了他的正妃嫫祖来完成。于是丝绸被嫫祖发明并传授给百姓。黄帝既然以道德治国，也意味着服饰不再仅仅具备御寒美观和遮羞的功用，天人合一、人伦道德的文化内涵也必将蕴涵其中，表现为服饰礼仪，有统一规制，明身份，定位置，和天道（比如上衣下裳的规制，上衣象征天，在上，下裳象征地，长至脚踝几乎贴近地面，也就是从那时开始，中国人将衣服称作了衣裳，衣裳便是传统汉服的基本样式。）以此教化百姓，治理天下，使得中华民族从此变得举止有度，彬彬有礼，气度非凡。

自此，中华汉服，以五行的颜色作为正色，从颜色到样式，根据不同的身份和场合，有严格的规制。

从黄帝开始，直到尧舜，就是孔子最为敬仰的具有五行之德，以德教化天下的五帝。黄帝具有五行中的土德，属于黄色，所以称为黄帝。孔子的仁孝信义之说，就来自五帝治国的道德实践。因此，外在的服饰与礼仪，是与德相配的外化形像。因文字在黄帝时

期的开创，使得五千文明外表华美有度、彬彬有礼、而其核心是道德仁孝的历史被完整保存了下来。这也绝非偶然。

值得一提的是，帝王的行为是道德教化的表率，我们古人常说娶妻娶贤，这也是黄帝留下的传统，他的正妃品德高尚，教人养蚕制衣，他的次妃嫫母长相丑陋，但德行高尚，配合正妃一起辅佐黄帝，深受黄帝敬重。黄帝说：“重美貌不重德者，非真美也，重德轻色者，才是真贤。”

从此帝后的行为，成为天下夫妻的表率，皇后自然就要母仪天下，成为妇女的榜样，教化女子的品德，教会她们如何辅佐夫君，管理好家庭。当然织布制衣也就成为女子的主要工作。

【说故事时间】

中国是古代唯一种桑、养蚕、生产丝织品的国家。传说黄帝打败了蚩尤之后，蚕神献上洁白发亮的蚕丝，庆贺黄帝的胜利。黄帝请人将丝织成绢布，再将绢布裁成轻暖舒适衣服。之后，黄帝的妻子嫫祖发现，蚕也能吐出像蚕神所献的丝，就开始种植桑树，采桑养蚕，再将蚕丝织成绢布。嫫祖把方法教给百姓，从此采桑、养蚕、织布就成为古代中国妇女的主要工作。

相传黄帝制定了冠服的等级制度，依照不同的等级制度，区分尊卑贵贱，各种礼仪也随着产生。于是，服装不再只是避寒、遮羞、装饰而已，而是一种身份的象征，它代表个人的社会地位，不得随意僭越。

中国拥有历史悠久的衣冠文化，每个朝代有其独特的服饰风格。中国汉族传统服饰的基本造形是上衣下裳；上衣象征天，长至膝盖；下裳象征地，长至脚踝。至今中国人仍统称各种衣服为“衣裳”。春秋战国时出现了一种上衣下裳相连的服装——深衣，因为它直而宽大，可以把身体深藏不露，所以称作“深衣”。它的剪裁方式独特，将上下分别剪裁，再缝合为一，长度大约到足踝。“深衣”用途广泛，不分男女，不论尊卑，上自文人武将，下至升斗小民可以穿着，据《礼记·深衣》记载：“故可以为文，可以为武；可以摈相，可以治军旅。”是十分受到喜爱的礼服。汉服的特征是宽直、大袖，腰间系上束带即可产生自然的绉褶，再在领、袖、襟等部位镶滚色边、绣花，作为装饰。

（作者：刘如）



历史故事

善于看相的裨将

北宋靖康元年（公元 1126 年）冬，金兵第二次南下威胁北宋首都开封。因为金兵第一次南下时，康王赵构，就是未来的南宋高宗，曾以亲王身份在金营中短期为人质。所以这次，康王赵构不得不奉命出使金营求和。

赵构的随行人员中，有一位裨（pí）将（注：裨将就是副将的意思），此人很善于看相。他悄悄的对别人说：康王赵构“神观甚佳，此行必成大事”，中书舍人耿延禧、观察使高世则也都是善终之相，唯有资政殿学士王云“气貌甚恶，祸只在旦夕”。

赵构一行人到达磁州（今河北省邯郸市磁县），磁州的守臣宗泽力劝赵构：金人野心极大，千万不要赴金营求和。王云的态度则与宗泽完全相反，他主张赵构一定要去金营求和，并用性命担保金兵绝不会扣留康王赵构。赵构偏向王云，依然对出使金营求和抱有幻想。

磁州百姓反对求和，群情激愤，拦路截下赵构一行。人们认出了王云，激愤中王云竟被群众打死，赵构因此留了下来。不久金兵俘徽、钦二宗北去，北宋灭亡，赵构成了侥幸未被俘虏的皇子，因此竟成为南宋第一位皇帝。《宋史》中对磁州事变评价道：“云不死，王必北行，议者以是验天命云”，至于中书舍人耿延禧、观察使高世则二位，一个病死，一个活到了南宋时期，都算善终。这个裨将为什么能说中几人未来

的命运，就是因为命运是有神在安排，他只是通过看相术提前得知了一点神的安排罢了。

如果就王云之死思考的更深入一点，王云坚持求和主张，他不死，康王赵构必定被其劝说，北去金营求和，在当时北宋被金国灭亡的大势下那必然被扣留回不来了。赵构建立南宋的天命安排也会被破坏，所以王云的坚持就成了逆天而行，成了实现天意安排的绊脚石，从这个角度讲他的死的确是“验天命”。也许正是因为他的逆天，才导致其“气貌甚恶，祸只在旦夕”的面相。命运之中有定数也会有变数，如果王云改变观念，和宗泽一起劝赵构留下，不去金营求和，他就是在顺应天意，那么就可能改变将死的命运。

历史中的教训，是为给后人留下启迪。当前中国同样面临历史剧变，统治大陆的中共不仅自身极度腐败，而且几十年来发动各种运动，迫害人民，迫害信仰，已经罪大恶极，即将被上天所淘汰。当前的中美贸易战、香港人民对中共的抵制，正是这种天象变化在人间的部分表现。天意要中共灭亡，所有加入中共并拒绝退出，紧跟中共的那些人就是在逆天而行；选择退出中共组织，不相信中共蛊惑，不为中共站台，就是在顺应天意。逆天而行的悲剧结局，九百年前的北宋王云已经亲身为我们演绎了一遍，不要让历史悲剧在自己身上再现。赶快顺天而行，退出中共组织才是最明智的选择。（作者：德惠）



古代君王

师涓谱靡靡之音 卫灵公拒绝沉迷

在中国历史上曾有多位音乐大家出现，大都是正面的，也有一位稍微带点反面的角色，他就是师涓。师涓曾谱了很多令人沉迷的曲子，致使皇帝听后都无心治理朝政了。好在皇帝（卫灵公）醒悟，才免于亡国的悲剧。

师涓将自己谱写的表现四时的新曲子演奏给卫灵公听。灵公听了后久久沉湎于新曲中而心神迷乱，竟然达到忘却料理国家政务的地步。

蘧伯玉规谏灵公说：“师涓谱写的四时新曲虽然很好听，但是这些新曲都是听了让人迷乱的靡靡之音，跟风雅等古曲有本质的区别，不适宜下臣推荐演奏给国君听的啊。”

于是，卫灵公再不听四时新曲又重新料理国事了。卫国臣民都赞美卫灵公的美德。

师涓则对于自己违背雅颂等古曲清新古朴的风格而谱写靡靡之音的四时新曲非常后悔，认为这是丧失了作为人臣的操守，便退隐不知去向。

蘧伯玉在闹市街口焚毁了师涓作的所有乐器和谱写的新曲，惟恐后来的人们制造传播这些乐件和曲子。师涓所谱写的新曲也随着时间的流逝而湮灭了。（出自《王子年拾遗记》）

德音是雅乐，对人和国家都有好处。而使人萎靡不振，沉湎于享乐的音乐则为靡靡之音。卫灵公不贪图享受，拒绝靡靡之音是真正君王的正确选择。（作者：渐明）

【宋词欣赏】渔家傲·题玄真子图



此首词描绘了一位不求功名利禄、流连于山水自然的渔翁形象。图为明《项圣谟山水册·桃花钓船》，台北国立故宫博物院藏。

张元干《渔家傲·题玄真子图》

钓笠披云青嶂绕，绿蓑细雨春江渺。
白鸟飞来风满棹。收纶了，渔童拍手樵青笑。
明月太虚同一照，浮家泛宅忘昏晓。
醉眼冷看城市闹。烟波老，谁能惹得闲烦恼。

【作者简介】

张元干（公元 1091 - 约 1170）字仲宗，自号芦川居士、真隐山人，南宋初期词人。早年词风婉丽，南渡后词风豪放、慷慨悲凉，为辛派词人之先驱。有《芦川词》、《芦川归来集》。

【字句浅释】

题解：这是一首题画像的词，艺术构思新颖，描绘了一位不求功名利禄、流连于山水自然的渔翁形象。

玄真子：唐代著名诗人张志和的道号。

玄真子图：即张志和的画像。

笠：用竹或草编成的尖顶圆帽，故有“竹笠”、

“草笠”、“斗笠”等不同名称。

嶂：直立像屏障的山峰。

蓑：指蓑衣，用草或棕制成，披在身上防雨。

渺：连接远方、不太看得分明的样子。

白鸟：指白鹭，一种水鸟。

收纶：收拢钓鱼的丝线（把钓到的鱼拉拢来）。

渔童、樵青：唐肃宗曾经赐给张志和一奴一婢，张志和把他们配为夫妻，取名“渔童”、“樵青”。

太虚：至清至空的地方，也指宇宙。

浮家泛宅：指住在船上、以船为家。

闲烦恼：没有多大关系的烦恼。

【全词串讲】

青山似屏障高入云，把烟雨迷濛的春江环抱。

头戴斗笠、身穿绿蓑衣，渔翁在江上垂钓。

斜风细雨满船轻轻吹，从远处飞来了白鹭鸟。

渔翁把钓鱼的丝线收拢来，

眼看要抓到鱼儿了，渔童和樵青都拍手欢笑。

朗朗月光把小船笼罩，也把无涯的虚空照耀。

以船为家，浮泛江上，忘了是黄昏还是拂晓。

喝醉了，便冷眼旁观、沉静地面对那城市的喧嚣。

在这烟波江上尽享晚年吧，

又有谁还能够，再惹起我过去那种闲烦闲恼！

【言外之意】

作者因为始终和遭到秦桧迫害的胡铨站在一起，因此也遭受秦桧迫害，四十来岁就挂冠归隐了。此词描绘的渔翁，形象丰满、飘然于尘外，给人一种美好的艺术享受。

作者实际上是在描写自己的真性情，表现了自己潇洒出尘的飘逸情致。对于喧嚣的红尘，能够冷眼旁观而不为其所动，这就是心已出尘的一个表征。

（作者：任一仁）

泥塑：法正乾坤

作品的灵感来自真实发生的事件。一九九九年七月，中共江氏一伙发动了对法轮功的残酷迫害，诬蔑法轮功的谎言铺天盖地。那时，成千上万的法轮功学员怀着善心去北京天安门广场，希望向世人、向全世界说明法轮大法是正法的真相，他们当中有一位女性法轮功学员，在天安门广场打出了一条横幅，上书：“法正乾坤”。

