

上下求索人生意义 得真经了愿

文 / 向上

小的时候，经常听老人们讲故事，故事通俗易懂，大白话中透着很多人生智慧，比如：善恶有报，轮回转生等。老人在我的心目中是智慧、睿智的象征。听的故事多了，引起了我对人生的思考：人活在世上是为了什么呢？就是为了轮回转生个好去处吗？这世多积德，来世当大官发大财，不还在轮回转生中吗？

上下求索

于是，我就向老人们讨教，虽然他们有很丰富的人生阅历，但是对人生意义的思考却有局限，有个老人讲：“做人就是传宗接代，留下儿女，就完成任务了。”更多老人的回答是：“人是个糊涂虫，糊里糊涂过一生入土了。”这样的回答我不满意，总觉的在物质生活之上还有更高尚的精神境界，那应该是无止境的追求。

读了书之后，发现古人讲的“金钱如粪土”、“名利乃身外之物”、“修心养性”、“见贤思齐，见不贤而内自省”等是对的，但是现实中的人都在追求名与利，反而把这些身外之物看的最重，花费一生，很苦很累的努力在追求这些东西，没有这些东西在人间也生存不了。因为没有正确思想作指导，怎么也摆不正这些关系，反而更苦恼。

读书上大学，明白人生的意义成了我的学习目标。我认为在大学殿堂里，教授们会在浩瀚的传统文化典籍里总结出人生的意义，或者自己在图书馆里多读书也应该能读懂人生的意义。等到自己费尽心机考入大学时，发现不是自己心中渴望的。我在高中上学时，听说本地一位考入北京大学的学生，上学时，不是行囊满身，而是提了满箱的书，都是古今中外的哲理书。这件事对我鼓励很大，上大学的目的就应该是探索人生与理想。后来在89年的6.4屠杀后，这个北大学生因为到天安门广场绝食静坐请愿被判刑了。

我进入大学后，发现这样的学生没有了，都在为自己的出路而上学，想找个好工作，能挣大钱等，或者放纵自己的欲望，及时行乐，人生意义与理想都是空谈，学古人的思想境界，搞不好成了“反革命”，谈人生理想会变成中共眼中的“搞政治”。

初识法轮功

大学开始那一年多我真的很苦闷，觉得这样的大学有什么意思呢？有一种看破红尘想出家的想法，甚至有进入深山老林里修炼的想法，远离这污泥浊世。苦闷中，我妹妹从外地回来，请回了一本书《法轮功》，对我说：“法轮功很好，大城市里很多人起早贪黑在公园里炼，谈出来的体会都非常好，你看看这本书。”



我就捧起《法轮功》一气看完，对书中讲的“修炼心性”部分我很喜欢看，讲到了我的心中，但是前面讲的功能啊，以及书后的祛病健身神奇效果我觉的太超常，理解不了，障碍了我修炼法轮功，没事的时候就看书中“修炼心性”部分，但是还是有很多困惑没明白。

得真经 明了人生意义

94年6月11日，我有幸参加了在郑州的法轮功学习班。在晚上开班前，为了叫大家认识法轮功，法轮功师父上午在一个废弃的体育馆里以报告会的形式讲了一堂课，那堂课真的改变了我的人生。首先，对气功有了全新的认识，原来气功不仅仅是祛病健身，是真正提升人境界的，能把人带到高层次去；其次，修炼气功有严格的心性要求，法轮功明确的提出按照宇宙特性真、善、忍去修；第三，师父给我的震撼。师父太正了，讲课的语气、神态都充满着完全为人好，在今天人人都在追求金钱、地位、享受的时，师父却在无私的付出。那天天气很热，条件也不太好，下边的学员们还能扇扇子，师父跟前连个电扇都没有，师父没有一丝的不悦。散场时，师父打手势叫学员们先走，学员们都起立等着师父走。师父走到门口，上到看台上挥手示意学员们先走。我出来走到马路边，看到很多学员站在边上，我才明白师父还没出来，大家在等师父。师父出来后，走到马路对面等车，工作人员拦了辆出租车，师父主动坐在前排副驾驶位置，满足学员想看师父的愿望。出租车司机很吃惊的看看学员与师父，不知道是怎么回事。

那十堂课我如沐春风，我所有的疑问都在师父的讲法中得到了答案。比如，我修炼了法轮功，我是个学生，学习怎么办？上午刚有这个想法，晚上师父在讲课中就讲了这个问题。讲“周天”那堂课时，我往体育馆走，突然走路想起空，一颤一颤的，我想：这是怎么回事呢，两边这么多人看着，可不能给法轮功带来负面影响。就这么一想，这种现象没有了。晚上师父讲了“周天”后才明白是怎么回事。我没有想到修炼法轮功对人的改变能这么大，过去的功法中一世修不成，就是达到大周天的地步还要几世、几十世的修，而在法轮功里，十堂课就达到了。法轮功不仅改变了我的思想，也改变了我的身体，我知道自己身上带了超常的东西。

听完课，晚上坐火车回校，一路上泪水都没有停过：我有师父了，我要走上返本归真之路了，我知道人为什么而活了，我不需要入庙进山也能修炼了。人通过修炼返本归真，这才是人生的意义。人的轮回转生也是这个意义，等待有缘遇到正法弘传，引导自己走上返本归真之路。人根本不是糊涂虫，人在迷中，看不到宇宙真相，一切都要靠人悟，而中共的党文化混淆了是非善恶观念，把人真正搞糊涂了，人就认为自己是糊涂虫了。

听完课，晚上坐火车回校，一路上泪水都没有停过：我有师父了，我要走上返本归真之路了，我知道人为什么而活了，我不需要入庙进山也能修炼了。人通过修炼返本归真，这才是人生的意义。人的轮回转生也是这个意义，等待有缘遇到正法弘传，引导自己走上返本归真之路。人根本不是糊涂虫，人在迷中，看不到宇宙真相，一切都要靠人悟，而中共的党文化混淆了是非善恶观念，把人真正搞糊涂了，人就认为自己是糊涂虫了。

美好，需要 “虽千万人，吾独往矣”

美好，需要“虽千万人，吾独往矣”的勇气与信念。

甘守美好，最差的境遇：无非贫与贱，无非孤与寡，无非众叛亲离，无非众人皆冷眼以对。

先说贫与贱。“一箪食，一豆羹，得之则生，弗得则死”。那又如何？畜牲一样活着，还是人一样活着——这个问题更重要。贫与贱，无非就是稀饭咸菜；“咬得菜根，百事可为”。无非就是安步当车；“车尘马足富者趣，酒盏花枝贫者缘”。无非就是缊袍敝屣；“竹杖芒鞋轻胜马”，“粗缯大布裹生涯”。无非就是陋室矮堂；然“苔痕上阶绿，草色入帘青”。谈笑有鸿儒，往来无白丁。可以调素琴，阅金经”！

再说孤与寡。且不说“德不孤，必有邻”，不必甚忧心；且说世上之口舌，不过人云亦云，三人成虎，罢了。非我影响你，必你影响我。只看是否心性坚定，敢于横眉冷对，热心济世。君子之交淡如水，小人之交甘若醴。淡如水，贵在

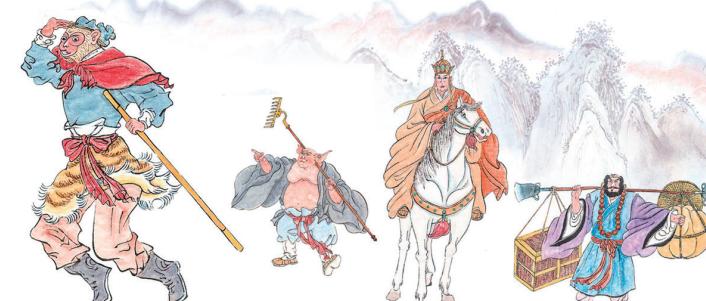
长远；甘若醴，遇事即散。做朋友，何不做真心朋友？做人，何不做真心之人？

三说众叛亲离。愚者退，贤者近；何其乐哉？小人受教，贤者愈多；何其全哉？玉门只待春风度，桃李芳菲似江南。

四说众人之冷眼以对。冷眼需要用心去捂热，美好需要用呐喊去召唤。风刀雪剑梅香远，利刃出鞘神鬼叹。

“虽千万人，吾独往矣”。活出大气，活出勇敢，活出真诚，活出信念。陶渊明四十一岁，方才“舟遥遥以轻飏，风飘飘而吹衣”。屈原落魄汨罗，也要“佩缤纷其繁饰兮，芳菲菲其弥章”；只因为“芳与泽其杂糅兮，惟昭质其犹未亏”。但行美好，莫问前程。身肉可死，魂灵无惧。

美好，需要，“虽千万人，吾独往矣”的勇气！



《西游记》中孙悟空神通广大、敢做敢为，受人赞赏。而唐僧似乎肉眼凡胎，优柔寡断，无凸显之处。而取经的主角却是唐僧，有何原因呢？

唐僧是一个血肉凡人，但他的进步却是人心的升华。他有一颗向善心，这正是他的可贵之处。踏上取经路不久，唐僧就被白骨精欺骗，赶走了孙悟空，但在一番苦难，他提高上来，师徒间的信任更加坚定了，他心性上经历了一次大的磨难、大的进步。

以后的路，他虽屡被红孩儿、玉兔精等欺骗，但仍保持向善的心，没有被妖魔破坏心中的善念和坚定，这也是取经路上的最大考验与障碍，他将这种品质一直保持到最后。

具慧眼 明辨邪恶

中共为什么要摧毁传统文化，把人搞糊涂？就是因为传统文化是神传文化，能引人向善，时时事事都在启悟着人善念，人生的意义很明确，人不至于很快迷失在人中，不会为了名利情造下十恶不赦的罪业在轮回中走向毁灭。传统文化使人的着眼点不在物质享受方面，而在精神境界的无止境追寻上，人对神佛无上的尊敬，在敬佛、拜佛、修佛、追寻佛的过程中，人生的意义变的高尚而又纯洁。

人不知道人生的意义时，中共才能钻空子，才能乘虚而入。中共破除了传统文化，中共的党文化乘虚而入，利用反天地神佛的邪恶党文化改造变异人的思想行为的同时，也在改造变异人类生活环境，使人类的生活环境不断恶化的同时，人类的道德在假、恶、斗引导下不断的走向堕落与毁灭。1992年5月法轮功的传出，犹如一道明灯照亮了中国人的生活与未来，从道德的根本上不仅挽救了人，还给人带来了全新的在真、善、忍的标准下的新的生活与希望，中华民族也有了重新崛起的希望。这恰恰破坏了中共这么多年的苦心布局。

中共是邪灵魔鬼在人间的组织形式，它执行的是中共邪灵的意志：毁灭人类。从道德上摧毁人类，等于从根本上摧毁了人类。中共迫害法轮功恰好能达到这个目的。真、善、忍能使人生人回升，法轮功给人指明了返本归真之路，那么中共利用谎言妖魔化法轮功，用暴力作后盾，震慑人谈法轮功色变；为了对抗真、善、忍，中共开放假、恶、斗，蛊惑人沉迷于淫乐中，把及时行乐当作生活方式，笑贫不笑娼，包二奶、三奶，养情人当作高阶层人的身份与生活方式，人生的意义完全变异了，不是在精神境界的追求了，而是利用追求物质享乐填补精神上的空虚，把人的精神世界糟蹋的不成样子，这在神的眼中，表面上还是人的样子，但已经没有了人的标准，连禽兽都不如了，人的魔性越来越强，已经快蜕变成与中共一样的魔鬼了，这不可怕吗？

法轮功学员讲真相是在唤醒人的正念与良知，重塑人的道德，遏制被中共不断放大放纵的魔性，不断的充实人的佛性。人的善念出来了，人就会去独立思考对与错，是与非，去反思中共的魔鬼本性与流氓嘴脸。当人经过思考作出正义的抉择时，就是人新的生命的开始。

人生是有意义的，不是为了满足物质生活而活在世上，物质生活仅仅是为了维持人的温饱，返本归真才是人生的意义与人来在世上的真正的目的。人只有明白真相，看清中共的邪教本性与毁灭人类的罪恶目的，才能改变作马列子孙被毁灭的命运。明白真相，作出选择，了悟人生的真正意义，作炎黄子孙，走回传统路，才是中华儿女的坦荡正途。

医山夜话

甘澜水— 扬洒千遍的水

文 / 宋晨光

扬洒千遍的水，中医叫甘澜水。据说是大医学家张仲景发明的。《金匮要略》中有一个方子，叫茯苓桂枝甘草大枣汤，此方治奔豚气。奔豚气不是什么危重疾病，其发病时，由少腹上冲，直达咽喉，此方剂需用甘澜水煎。因为扬洒千遍的水，具有轻扬之性，可引药上行。

从现代科学的角度看，扬过千遍的水无非是氧气的含量高一些。

曾听过一个故事。一位老人快不行了，他的儿子请了一位医术很高的中医。中医看后说，不好治了。老人的儿子就跪求中医救他父亲一命。中医为其孝心所感动，开了一个方子，说：此方须用扬过千遍的水煎熬。让老人的儿子在老人的床前，放一个大水缸，用水瓢，一瓢一瓢的将水缸里的水，扬洒上千遍。于是老人的儿子按中医的嘱咐，在老父亲面前用水瓢，一瓢一瓢扬洒水缸里的水。老父亲看着儿子，为给自己治病，在床前，忍受着困乏，通宵的扬洒水缸的水，心中很是感动，吃了汤药，病很快就好了。

从这个病例，可以看出，老人由病危好转，并非依赖甘澜水的作用，更不是水中含氧高的结果，而是老人儿子的孝心产生的作用。古人很重孝，孝是道德的体现，是人应该具有的美德。真诚善良的心可以改变周围的环境及物质。日本科学家研究水，发现当人纯善时，说出的话可使水结晶的排列很美。他们用这种方法，使得现代净化技术都无法净化的水得到了净化。

社会发展到今天，道德已不为今天的人所重视，坏思想弥漫着，使得人心从小就被污染着，社会变得很恶，各种现代病也在不断的增加，现代医学科学投入巨资研究，也找不到真正的出路。然而在法轮功的修炼群体里，那些曾被污染的人心，由于同化真善忍而变得真诚善良；那些中西医无能为力的各种疾病，因修炼法轮大法迅速得到康复。事实证明，只有同化真善忍，人心才能归正，社会才会变得无限美好。

《西游记》中的唐玄奘



功成圆满后，他修出了慧眼，不再被鬼魅所迷，真可谓大圆满。他的形象不因为屡犯错误而消损，反而更显现人心升华的真实性，正所谓：过而能改，善莫大焉！