

# 人生感悟：胸怀坦荡 喜气洋洋

文 / 华翰

“君子坦荡荡，小人长戚戚。”是自古以来为人们所熟知的一句名言，许多人将它写成条幅，悬于室中，以激励自己。这句话出自《论语·述而》。意思是说：“君子心胸宽广，小人经常忧愁。”孔子认为，一个人应当有宽广的胸襟，可以容忍别人，容纳各种事件，不计个人利害得失。心胸狭窄，与人为难、与己为难，时常忧愁，局促不安，就不可能成为君子。

## 远离“仇恨袋”

比海洋更宽广的是天空，比天空更宽广的是人的胸怀。然而，并不是所有人的胸怀，都如此宽广。只有懂得宽容的人，才能胸襟坦荡，虚怀若谷，态度谦和，使人感到亲切。

古希腊神话中，有一位大英雄，名叫海格里斯。一天，他走在坎坷不平的山路上，发现脚边有个袋子似的东西，很碍事，于是他踩了那东西一脚，谁知道那东西不但没有被踩破，反而膨胀起来。海格里斯恼羞成怒，拿起一根碗口粗的木棒砸它，那东西竟然长大到把路堵死了。这时，山中走出一位圣者，对海格里斯说：“朋友，快住手，远离它，忘了它吧！它叫‘仇恨袋’。你不犯它，它便小如当初，你如果侵犯它，它就会膨胀起来，挡住你的去路，与你对抗到底！”茫茫人世间，人与人之间，难免会产生误会和摩擦。如果我们没有坦荡的胸怀，在我们轻动仇恨之时，仇恨袋便会悄悄生长；在我们大加挞伐之后，仇恨袋最终会堵塞通往成功的道路。

有些人看到别人升迁了，就认为那是他善于溜须拍马；看到别人发财了，就认为那是他运气好，或者肯定有猫腻……没有坦荡的胸怀，缺乏宽容之心，你就看不到别人自身的优

点和辛勤的汗水，你也就无法处理好人际关系，同时还丧失了自己学习别人优点的机会。

当然，确实有一些人靠溜须拍马、搞裙带关系而为领导所器重，平时的工作都是别人做的，但得到好处的却是他们。此时，我们一定要调整好自己的心态，看淡一时的得失，而不是嫉妒甚至诋毁他们，因为任何一个公司，最需要的都是实干者。在努力工作的过程中，你拥有了知识、经验以及解决问题的方法，而这些就是你最大的收获，它们会给你带来更多的机会，助你一步步攀上成功的顶峰。至于那些滥竽充数之徒，即便一时春风得意，总有一天会露出马脚。

## 成就大事，须有坦荡胸襟

当别人批评我们时，如果我们有坦荡的胸怀，一颗宽容的心，就能够心平气和地审视自己。于是，我们就会突然发觉，别人的批评其实是出于一片好心。这样，我们就会觉得这个世界依然温馨美好。相反，如果我们以敌视的眼光看待别人，心胸狭隘，处处设防，最后终会被孤立，从而陷入无尽的忧郁和痛苦之中，同时也会给你的人生，带来非常严重的负面影响。

乔治·罗纳，曾经在维也纳从事律师工作，一直到第二次世界大战才回到瑞典。他身无分文，急需找到一份工作，来维持生活。他会好几种语言，所以想找个进出口公司，担任文书工作。但大多数公司都以战争为由，没有接收他。其中有一人回信给罗纳说：“你对我公司的想象，完全是错误的，你实在很愚蠢。我根本不需要文书。而且即使我真的需要，也不会雇用你，你连瑞典文字都写不好，你写的信错误百出。”罗纳收到这封信时，气得暴跳如雷：这个狂妄

的瑞典人，居然敢说我不懂瑞典话！他自己呢？他的回信才是错误百出呢！于是，情绪激动的罗纳，写了一封足够气死对方的信。过了一会儿，他的心态，慢慢平静下来，对自己说：“等等，我怎么知道他不对呢？我虽然学过瑞典语，但它并非我的母语。也许我真的犯了错，我自己却不知道。如果真是这样的话，我应该再加强学习，才能做好工作。这个人可能还帮了我一个大忙，虽然他本意并非如此。他表达得虽然糟糕，但不能抵消我欠他的人情：我应该给他写一封感谢信！”

罗纳把刚才写的信揉掉，重写了一封回信，说：“您不需要文书，还不顾劳烦地回信给我，真是难能可贵。我对贵公司的判断，有错误，实在很抱歉。我写那封信，是因为别人告诉我：您是这一行的领袖。我不知道自己的信，犯了语法上的错误，我很抱歉，并觉得惭愧。我会进一步努力学好瑞典语，减少错误。我要感谢你帮助我成长！”几天后，罗纳又收到了回信，对方请他去办公室见面。罗纳如约前往，并得到了一份工作。

要成就大事，就必须要有坦荡的胸襟，对他人的一些非原则性的缺点和过失，多一些宽容与忍让。如同孔子在《论语·八佾》中所说的那样：“成事不说，遂事不谏，既往不咎。”意思是说：“已经做过的事，就不用再提了；已经完成的事，不用再去劝阻了；已经过去的事，也不必再追究了。”

坦荡宽容是一种境界，它可以使我们的心灵，得到净化和升华，可以给我们带来巨大的人格力量，使我们赢得信任、获取友谊，可以推动我们的事业不断前进。外国有句谚语，说得好：“用争夺的方法，我们永远得不到满足。但用宽容的办法，我们可能得到比我们期望的更多。”

# 表弟的新生

文 / 大陆河北大法弟子

我的表弟生活在贫困的农村，养了三个儿子，眼看着儿子快三十了，还要不上媳妇，两口子整天唉声叹气，可屋漏偏逢连阴雨，我的表姐又因肾脏衰竭，不到五十岁，过早离世。我的表弟整天借酒浇愁，烟不离口，在二零一五年新年过后，身体出现了严重问题，经县医院检查，认定是肺癌晚期，叫他到市专科医院确诊治疗，经专家确诊是肺癌晚期，而且这个瘤子长的部位，根本无法作手术。表弟的主治医师告诉我说，他的病灶部位，在全国各大医院的临床手术中，无一例成功的，他的经济条件又不好，所以建议不做手术，保守治疗，给开了些药回家，说白了就是回家等死啊。表弟才五十多岁，不能这样回家等死啊。我就给他讲了我炼功之前的身体状况：肾功能不好、甲减、身体肿胀、胳膊腿不能弯、夜晚只能睡两个小时，这些疾病我炼功后都没有了。表弟很相信我说的，还马上退出了曾经加入过的少先队，同时我告诉他诚心念“法轮大法好，真善忍好”，还给了他“天赐洪福”等不同内容的明慧期刊，让他回家后仔细看。

二零一六年九月份，我母亲二十年忌日，我给其他的表弟打电话，都因手机换号无法接通，只好试试这个表弟的电话，一拨还真通了。表弟一听是我，非常高兴，激动的告诉我：“大姐我好了！！”我说：“你真的好了？”他说：“是的，我现在又能打工挣钱了，有两个儿子娶了媳妇，大姐谢谢你。”我说：“你应该谢谢我的师父！是法轮功师父救了你的命！”他说：“是的是的，我每天都念‘法轮大法好，真善忍好’，我的孩子们也都在念。凡是知道我有病的亲朋好友，我都告诉他是法轮功师父，救了我的命。”我说：“你还要告诉和你一起打工，以及你碰到的所有人。”他说：“大姐，我会的。我要把我的真实情况告诉所有我认识的人。”看到表弟一家人的新生，我的心里感慨万千！

不只是表弟一家，还有我八十八岁的老父亲，去年新年过后，感觉身体不舒服，去医院检查心脏衰竭、肺部有积液、两个肾都有囊肿，而且两个腿和脚肿的不能用手去摁，一摁一个坑，我丈夫提议去住院吧。父亲却说，我都活到这把年纪了，不去医院再花钱遭罪了，听天由命吧。妹妹吓的直哭。我说：“那既然不去住院，那咱就念‘法轮大法好，真善忍好’，让我的师父救你吧。”这样父亲、妹妹还有我一起念“法轮大法好，真善忍好”。第二天我过去一看，父亲的两个腿从大腿根到膝盖上边，是细的，从膝盖往下是粗粗的，就象古代的大花瓶一样，上细下粗，父亲告诉我昨晚去了几次卫生间，今天早晨就发现腿消了，我说要继续念，父亲点点头。第三天父亲的腿消到了膝盖以下腿肚子的地方，第四天脚也不肿了，彻底好了。现在能吃能喝，还能下楼在院里散步了。

还有我的三表姐，有严重的心脏病，不到五十岁就做了心脏支架，经常头晕无力，自从念了“法轮大法好，真善忍好”，不但身体好了，看孩子做饭，样样家务都能做。她见人就说，我现在六十五岁的身体，比四十岁时身体还要好，真心感谢大法师父的救命之恩！

# 堕落之危险

文 / 天缘



动态网可透过国外信箱发邮件给d\_ip@dongtaiwang.com来取得，动态网可透过Skype加入dongtaiwang-ip.go为好友来取得

“从善如登。从恶如崩”，堕落是容易的。但你是否意识到，堕落更是危险的。

《伊索寓言》中有个故事：一只忠实的猎犬常年守护着羊群，从未丢失一只羊。群狼非常气恨，但又不敢去报复，它们惧怕猎人的枪。有一天，一只狼去找猎狗，对它说：“我的朋友啊，你这么多年忠实地猎人，得到

了什么？他给你好吃的了吗？还天天白白使唤你！加入我们吧！我们一起品尝鲜嫩的羊肉，多美妙啊……”猎狗最终忍耐不住了，随着进了群狼的居住地。群狼终于找到了机会，不顾一切的扑向了猎狗……

“一失足成千古恨”，历史上的教训太多了。我们都坚守住自己吧！