

应观众要求 悉尼再映纪录片《求救信》

继上月在新州议会内首映获奖纪录片《求救信》引起观众好评和社会关注后，电影主办方应未买到首映票观众的要求，于 11 月 29 日在悉尼再次举办放映会。当晚，悉尼市中心的米切尔（The Mitchell Theatre）剧院内坐满了来自不同族裔和各阶层的观众。人们在佩服法轮功学员的勇气、赞扬大纪元对真相报导的同时，也有很多人开始意识到中共的邪恶与危害。

新州上议员：罪恶应该被停止

新州上议员尼罗观看《求救信》后表示，“纪录片的内容令我震惊。实际上我阅读过很多关于中国正在发生的事情的报告。但我们看到了共产党政府的运作是多么有条不紊，他们如何对待民众，如何对待劳教所内的人，那真的让人很震惊。我们应该说（中共）应该停止那样的罪行。我认为中国民众不应该受到那样的对待。”

他认为，纪录片也展示了每个人如果都有所动作，就会产生影响力。正如美国俄勒冈州的那位女士所做的，产生了这样非常好的连锁效应。

尼罗还谈到了几周前承印香港大纪元报纸的印刷厂遭纵火事件，他说：“香港政府因该为此感到羞愧，不应该允许这样的事情发生。那些（纵火的）人应该被送进监狱。”

资讯顾问：每个人都必须要看的影片

身为一名咨询顾问的尼尔森（Kaye Neilson）女士表示，影片非常感人、也很伤感。

“我觉到非常不安，不敢相信我对中国发生的事情竟然一无所知，这让我很难过。我觉得这部纪录片需要在全世界上映。我们都需要更多地了解中国正在发生的事情，因为那真的非常可怕。”她说，“很多事情使人们普遍被蒙骗，实



际上我们是在为这些奴工产品贡献资金，我们轻松地、未考虑良心地购买这些产品，并没有思考这些产品是从劳教所里生产出的。我希望有办法可以教育人们将他们的钱花在何处。这是令我特别困扰的。”

在她看来，“这是（一部）非常重要的、每个人都必须要看的电影。作为一个国家，我们必须以任何方式提供帮助。我觉得这部影片需要更大的场地、需要在更大的电视台、影院中播放。真的，我想每个人都需要看这部电影。”

大学副教授：法轮功为信仰坚定不移

悉尼科技大学冯崇义副教授接受采访时说：“我看到法轮功学员非常勇敢地为正义而战，主人公百折不挠、经历了艰难困苦，为了信仰坚定不移，不惜任何牺牲。”

他认为，应该让民众知道中共这个政权非常邪恶，不能光看表面上的城市建设、经济增长多快。这个政权极端邪恶，所有这些所谓的成就完全是靠牺牲了很多中国人的

血和泪堆出来的，特别是人们去购买便宜商品之后，要让他们知道这不是一般的血汗工厂，而是由这些良心犯、政治犯（被迫）做出来的（产品）。

他认为，“中共统治几十年就靠两件东西，一个是谎言，一个是暴力。谎言欺骗世界；暴力（镇压），凡是跟他们意见不一致的，跟他们信仰不一样的，它就要灭掉你，或者让你噤声。所以它对这些独立媒体、发出不同声音的人、对它有批评意见的媒体，都想要把他们灭掉。这是非常邪恶的政权所惯用的手法。”

大纪元读者：正义必胜 中共必亡

观看完纪录片后，他眼眶泛红说着说：“非常感动，尤其是孙毅的妻子与他离婚，这是在中共的逼迫之下，是中共对人民的迫害。法轮功从传出到发展到有上亿人修炼，这是一个必然的现象。因为共匪在大陆的作恶使中国人民彻底看清了共匪的真实面目，人们对共产主义已经完全不信任了，所以法轮功的出现给人们带来了一个美好的世界观，也就是‘真善忍’。我不是法轮功（学员），但我支持法轮功。”

他认为，全世界没有比共产党再坏的邪教组织了。我的原则是彻底消灭共产党，不单单是中共，全世界的共产党都应该被消灭。正义必胜，共产党必亡，这是一个不争的事实。

他建议全世界华人都看看这部纪录片，“应该醒悟了，应该团结起来共同消灭共产党，才是中国人唯一的出路，世界和平才有保障。”

近期新闻提要

【二零一九年波兰法会在华沙成功举办】

二零一九年十一月二十四日，波兰法轮功学员迎来了第十六届法轮大法修炼心得交流会，各地学员从四面八方聚集华沙，互相畅谈及交流他们在大法修炼过程中的心得体会，共同见证大法的超常与美好，感悟正法修炼的庄严及神圣，感恩师尊的慈悲保护与救度。

法会上共有八名学员发言，每一篇交流，展现的都是真、善、忍宇宙大法对修炼人的熔炼，展现出大法修炼者的坚定正念以及在“向内找”过程中心性的磨炼和提升，让在场的同修们感到受益良多。法会同声传译波语、英语、越南语及中文。



【堪培拉市中心传真相 民众支持反迫害】在澳洲堪培拉市中心的步行街，每个星期六法轮功学员都在这里设立展位，演示法轮功的五套功法，并通过展板和传单，向民众讲述二十年来反迫害真相，吸引来来往往的市民和游客驻足了解真相并签名，签名书要求澳洲政府敦促中共立刻停止对法轮功持续了二十年的迫害，立刻停止从良心犯身上活摘器官，同时也要求澳洲政府立法拒绝为迫害法轮功的凶手发放澳洲签证。

【明慧网土耳其语网站正式开通】土耳其是一个横跨欧亚两洲的国家，现有人口约八千万，是地球上最早有人居住的地方之一，东西方文化在这里交汇融合。

法轮大法于二零零三年传到土耳其，于二零零五年成立了土耳其法轮大法协会。现在土耳其十多个城市有人修炼法轮大法，其中包括最大的城市伊斯坦布尔（Istanbul）、首都安卡拉（Ankara）、伊兹密尔（Izmir）、安塔利亚（Antalya）、梅尔辛（Mersin）、萨姆松（Samsun）以及科尼亚（Konya）。土耳其的大法学员举办了很多洪法、讲真相活动。如，在主要城市的许多大学开展洪法活动，在多个城市举办了“真善忍”画展，“法轮大法之路”的图片展。

土耳其学员在二零零五年开通了土耳其语的圆明网，在二零一一年创办了土耳其语的大纪元，并在二零一零年举办了神韵晚会。今年十一月明慧网土耳其语网站（tr.minghui.org）正式开通。

三退声明精选

目前三退人数：3 亿 4706 万

我是一名义务交通员，每天站马路工作很辛苦，工资却很少。这十几年来在单位上看到很多压榨和欺骗我们底层员工的事情，我们都闹过好多次了，觉得这个社会基本没有公平公正，太黑暗。我非常愿意退出中共的团和队。（晓雨）

以前觉得法轮功讲的三退保平安很离谱，通过香港大纪元冲在第一线地报道，印刷社被中共纵火，以及香港民众对法轮功的歉意，认识到大纪元所讲都是真实的，所以自己也想通了，在此声明坚决退出曾经加入过的中共邪恶团，队组织。（杨松）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 10 月份至少 274 名法轮功学员被非法抓捕

10 月份，至少 274 名法轮功学员被绑架，127 人遭骚扰，20 人被绑架到洗脑班强制“转化”，77 人被非法抄家，至少有 39 人被中共非法判刑，28 人被非法庭审，37 人被非法批捕，62 人被非法构陷到法院、检察院，4 名法轮功学员被迫害致死。

明慧网报导，在被绑架者中有 97 人已经回家，6 人失联，8 人被迫离家出走。此外，法轮功学员还被敲诈勒索 106,700 元，其中法庭非法罚款 68,000 元，警察抢劫 38,700 元。

近 3 个月以来，中共以“70 周年大庆”维稳为借口，对法轮功学员上门骚扰。辽宁、山西、吉林等地“610”（专门迫害法轮功的非法机构）布置统一行动，非法抓捕法轮功学员。

10 月份，“第七届世界军人运动会”在武汉举行。中共武汉当局借军运会前夕加剧迫害法轮功学员。2019 年 9 月 23 日，武汉市公安局统一部署，以武汉市东西湖区公安分局为主，在武汉市东西湖区舵落口大市场内，按监控录像照片，绑架了 40 名法轮功学员。10 月份，绑架、骚扰分布于 26 个省市自治区、直辖市的 87 个城市。武汉市绑架法轮功学员 47 人，排名全国迫害第一。

女博士破除中共谎言修大法 身心受益

乔伊（Joy）是一位华裔教育学女博士，定居在澳洲，目前在一所大学里从事教育研究工作。她对待法轮大法的态度，由最初的恐惧到现在的坚信不移。下面我们就来看看这位华裔女博士是如何转变无神论观念，识破中共谎言，通过修炼法轮功身心受益的。

修炼法轮功前年轻博士一身病

乔伊说：“二零零九年我开始腰痛，持续了近四年，最严重的时候，连吃顿饭都得站着。后来经过中国国内外各种中西医治疗，我还尝试了按摩、正骨、复位、针灸、艾灸、电灸、瑜伽、普拉提、太极、站桩等等，总算有所好转，可以坐下吃顿饭了。但是，每坐半小时还是一定要起来做一些运动，不然腰部就会变得像石头一样僵硬。”

“我的腰虽然可以坐了，颈椎又开始出现毛病，用电脑不能超过半个小时，否则就开始头晕眼花。然而更折磨我的是我二十多年的老胃病，一年比一年严重，一年比一年吃药吃得多！”之后的半年她开始出现了吃什么都不消化，每天二十四小时胃又涨又痛的症状。

受中共谎言蒙骗 对法轮功“敬而远之”

二零一三年，乔伊的一个好朋友向她介绍法轮功，由于乔伊听信了“天安门自焚”伪案，使得乔伊内心一直对法轮功感到恐惧，她表示：“我在海外看到法轮功就绕着走，能离开他们多远就多远。”所以第一次乔伊并没有开始修炼法轮功，而是继续采用中医治疗胃病。

“我断断续续地看了一些中医，吃了一些中药，可是胃病却不见好转，折磨得我无法正常生活，更不要提工作了。”在万般无奈下，她想起了朋友的建议。于是她抱着“死马当活马医”的心态开始尝试

这个功法。

尝试修炼法轮功 惊觉身心健康

“我身体非常敏感，在第一次学炼法轮功功法的时候，我就隐约觉的胃部一直胀痛、怕冷的地方有了一丝丝暖暖的感觉。就这样抱着希望减缓胃痛，我开始每天炼二十分钟的功。炼功时我能感觉到在我有病患的地方，例如腰部、颈椎、胃部，好似有什么在帮助我调整。”

由于乔伊在中国国内时深受中共谎言的毒害，所以一开始她并不敢看法轮功的著作《转法轮》。随着炼功时间的加长，她终于鼓起勇气开始看了《转法轮》以及法轮功创始人李洪志师父的所有讲法。看完后她表示：“我惊讶的发现书中除了涉及到一些我当时认为‘有点儿玄’的事情，完全没有讲任何不好的，完全不象中共宣传的那样，书里的内容非常的正，整本书的主旨是教人向善，如何做个好人。我很认同书中反复提到的以‘真、善、忍’为原则做个好人。当时我心生一念：做好人多好呀！谁不想做个好人啊？我也要用‘真、善、忍’来要求自己做个好人！”

由于每日炼功加上学法，乔伊很快明显的感觉到在她有病的地方（例如腰部、颈椎、胃，还有以前脚扭伤过的地方）有法轮在转动，帮她调整身体。

乔伊叙述道：“我的父母发现我修炼法轮功后，再也没有给他们打电话倾诉身体的种种慢性病了，我也不需要喝中药调理身体了。而且通过炼功和学法，我不仅获得了身体的健康，同时也提升了自己的品行。我在平时的工作和生活中尽量按照‘真、善、忍’的原则来要求自己，做事为别人着想。”

“修炼以前，我是个脾气非常不好的人，而且有很强的争斗心，

和别人说话，我总是喜欢反驳人家，总是在说话的过程中要占了上风才罢休。在家里父母都让着我。修炼后，我脾气不但变得温和了，而且能够体谅父母，在家庭生活中再也没有什么矛盾了，父母经常说我变得乖巧懂事了。当我告诉他们这都受益于修炼法轮大法时，他们也都非常支持我修炼。现在即使是和陌生人在一起发生了不愉快的事情，我也能够主动找到自己的不足。”

乔伊说：“修炼法轮功后，当我看到景点上中国华人躲开法轮功学员讲真相，而且态度也不好时，我不会生他们的气，我知道他们是被谎言欺骗了，挺可怜的，因为我以前也是这样的。”

您不妨也可以像乔伊一样，放下自己过去的偏执，真正的去修炼法轮大法，或许这就是您内心深处一直寻觅的那把金钥匙！



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

“三退”得福保命

一位姓李的先生，我与他讲了当前为什么人人都要做三退的道理，他十分相信当即表态退出他早年错误加入的入到共青团与少先队，并回家动员两个女儿家，一个儿子家共十来人都做了三退。

李先生爱看真相资料，我给了他几本，并嘱咐他，经常默念“法轮大法好，真善忍好”，会得福报的。李先生这一大家子几年来十分顺利，家兴财旺。特别是儿子一家，去年还在一个镇上建起了一栋占地两百平米，八层楼的房子，楼房十分漂亮，同时他们还在城里新购了一套住房，两处房价值在千万元以上。

有一位袁先生，两儿一女都成了家，袁先生不但自己三退了，还动员妻子儿女们一齐退出了中共的党团组织。袁先生做了三退后心情十分爽快，他还为此吟诗作赋。现在的袁先生健康愉悦，家庭和睦，儿女们孝顺，家境顺利。

有位姓胡的男士，刚退休得了直肠癌，天天吃药打针，人痛的直不起腰，皮肤发黑。家里人急得团团转，妻子要他在家里什么事都不干，一心养病。一天我到了他家里，向他说明来意，告诉他退出早年加入的邪党党、团、队，并诚心念“法轮大法好，真、善、忍好”，会得到好处的。我给了他真相光盘和真相资料，他也乐意接受了。这位胡男士，不久病好了，现在身体非常健康。

不肯做三退的也有。一位姓周的医生得了肺癌，做了手术，头两个月还勉强，天天出去打麻将。我认识他后，劝他做三退，以保平安。他不但不退，反说

坏话，他说他相信科学，说话不久，突然暴死。

一位姓图的人，年方五十三岁，是一个地方的 610 办头目，一次他得脑癌，到省城求医，我到医院劝他三退，他瞪着眼睛恶狠狠的说：做什么三退？我拿××党的工资，来治病就是保命。他还说：我嫂子是炼法轮功的，她来了四次，要我退，我都把她骂哭了。他不容许我再讲下去了。此后不到一月，这个人就死了。

中共邪党近百年来，坏事做绝，恶贯满盈。当初日本侵华，国难当头，中共趁机扩展武装，却不抗日，暗中与民国政府抢夺地盘，建立“苏区”根据地，这就是所谓的游击战争。在国军与全国民众对日殊死战斗之际，中共袖手旁观。待国军元气大伤，中共发起猛攻，非法夺得政权。掌权之日，中共专搞阶级斗争、无产阶级专政，用各种借口杀人，使八千万国人冤死在中共魔掌之中。而今，中共反神，制造各种借口无端把一亿法轮功修炼者树为敌人，谎言治罪，欺骗世人，强行抓捕杀戮，并活摘法轮功修炼者器官，惨烈之状，闻所未闻，被国际社会称为“人类历史上从未有过的邪恶”。

当今之世，表面繁华，内藏腐朽，靠腐败治国，假话欺蒙，实则金玉其外，败絮其中。中共恶党乃当今世界最大妖魔，天灭邪党，只在朝夕之中。奉劝世人尽快做三退，退出早年误入的党、团、队，以保性命。

(作者：中国大陆大法弟子)

诚念法轮大法好 急病瞬间消

妹妹家住北京，在北京工作，身体健康。

二月二十六日下午一点四十分，妹妹独自一人在工作单位的三楼电梯门前等电梯，突然感觉左半边身体有些麻了，很快包括头、大脑、脸、眼睛、牙、牙龈、脖子、上身、一直到脚下，整个的左半边身体都失去知觉，从里到外全都麻木了。这种麻可不象平时腿、胳膊被压麻了的那种麻的感觉，是从来没有出现过的一种特别难受的麻。而且这个麻的感觉在急速的加重，越来越麻，越来越麻，特别难受，让她觉的非常可怕！自己好象就要支撑不住了……

妹妹立即给我女儿拨通了电话，说了自己的病情。女儿说：“没事儿，赶紧诚念法轮大法好、真善忍好。”就在打电话的同时，妹妹急速的推开电梯旁的会议室的大门，想找领导说明情况，还没等门推开，马上又把门关上，心想：就诚念“法轮大法好、真善忍好”吧！

妹妹于是就坐在会议室门边的椅子上，诚心诚意念：“法轮大法好！真善忍好！”她一遍又一遍的念。念着念着，瞬间麻木的感觉消失了，身体恢复了正常。妹妹内心无比感谢师父！

妹妹把自己的这次经历告诉了亲朋好友，让大家都知道大法的超常，相信大法好，今后也能在大法中受益。

法轮大法救了我的命

受中共无神论的灌输，我从小就不相信有神佛。年轻时因不听父母的劝阻，不幸染上了毒品，因此还被抓进去过，几次戒毒都没戒成。最后，我的毒瘾大到每两小时就吸一次，用上毒品就好一会儿，不用就感觉生不如死。

那时，买毒品把家里的钱都花光了，还借了外债。身体日渐虚弱的我已起不来床，满身长满了水泡，后又变成了脓包，整个人瘦的皮包骨头，只剩一口气儿躺在那儿。当时我已结婚几年了，也没有孩子，妻子要离开我。

身体上的痛苦加上精神的打击，我承受不住——哭了。这时母亲对我说：“你身边的毒友都死七、八个了，就剩你这口气儿了。只有大法能救你。”母亲又对妻子说：“给他这最后一次机会，他好了，孩子不是问题。师父会给你们一个聪颖、智慧的孩子。相信大法，什么奇迹都会发生。”

我心想：就要家破人亡了，那我就听母亲的，相信大法吧。从那以后，我坚信大法。我决定换个环境，于是全家（包括妻子）陪我一块儿离开本地。

到异地后，我每天听师父讲法，身体恢复的很快，水泡、脓包时间不长全都没了，整个人也渐渐精神了。

时间不长，妻子就怀孕了，不敢相信这是真的。去医院检查，医生建议不要这孩子，理由是戒毒时间太短，怕孩子不健全。我们坚信大法，决定要这孩子。这时我想回家，母亲有点不放心，我说：“您放心，我彻底戒了，现在看着毒品就心烦。”母亲对我说：“是大法师父给你拿掉了那个毒瘾。”

我的孩子现在六岁了，真的是聪颖、智慧、漂亮、可爱。而且妻子生孩子时都三十好几了的人了，生时特别顺利，医生都觉的不可思议。

法轮大法救了我的命，给了我一个幸福的家庭。

(作者：河北学员)

浮生行吟：笑语中的讯息

远方办事归来，时间已晚，匆匆进入车站电梯内，准备回家。

不料，里面已有五、六位中年妇女，她们穿着打扮差不多，拖着一式的行李箱，也各自带着外地的特产。显然，大伙刚结束一段旅程，欢喜与满足的气息，充满整个空间，久久不散。

有人说：赶快再规划下一次出游；有人答：那得拼命工作、努力存钱才行！语罢，笑声此起彼落，好不畅快！此时，一位年纪稍长的大姐开口：姐妹们，收敛点，别把这位小姐吓坏了！我笑着回应后，便道别离开。

短暂的片刻、偶然的相遇，却不难从她们的笑语中，解读出一些讯息……

首先是深厚、亲密的友谊。爱默生（Ralph Waldo Emerson）说得好：“友谊，是人生的调味品；也是人生的止痛药。”真正的朋友，得意时，与你一起分享，而分享的快乐，加倍快乐；失意时，和你一起分担，而分担的情义，让烦恼减轻许多。然而，“相识满天下，知心能几人？”能够互相理解、扶持的知音难寻，有这般感叹者，比比皆是。在繁忙、纷乱的今日，知己可遇不可求，如果侥幸得之，一定要好好珍惜。还有，切记：找到朋友的最好办法是——自己先成为别人的朋友。

另外一个讯息是乐观、积极的把握当下。尽管时光匆匆、岁月如流；但是“往者已矣，来者可追”；尤其是人生已过中场，再也经不起蹉跎或等待！把握当下，剑及履及、即知即行，去实现信念或梦想，才不会后悔。

最后是经由共同的理想或目标，激发出的一股热情。热情是一切力量的根源，能使人脱胎换骨、化腐朽为神奇，绽放出耀眼、亮丽的光芒！再者，因为承诺、关怀和责任而产生的热情，足以源源不绝，并且坚持到底。

原本因疲于奔命，而人困马乏，却被这意外的邂逅舒缓，顿时轻松起来！我想是受到她们那志同道合的友谊、把握当下的智慧，与真诚开朗的热情感动的缘故。(作者：方静)



不需你多少时间，只要你握好机缘，
天象大变中共灭，退党团队保平安；
不需你投入资源，只要你拥有善念，
善待法轮功一念，天赐善良福无限。

《幼学琼林》故事：履端与人日

【原文】

爆竹一声除旧，桃符万户更新。履端，是初元旦；人日，是初七灵辰。

【注释】

(1) 桃符：悬挂在门口的二桃木板，上面书写神荼、郁垒二神的名字，以镇邪压鬼，叫做桃符，每年更新一次。后逐渐演变成春联。

(2) 履：踩、踏。

(3) 端：初始。

(4) 人日：农历正月初七日是人日。人日，即人类的生日。

(5) 灵辰：人为万物之灵，所以称灵辰。

【语译参考】

爆竹声响起，送走了旧的一年；千家万户的门口换上新的桃符。履端，是正月初元旦；人日，指正月初七。

【读书笔谈】

可以说，到了这一课，这部幼童启蒙教材的百科全书的特点，就非常明显了，真的在是以优美的文学形式，在教孩子们各种知识，既不让人枯燥乏味，又获得了满脑子的知识与素材。甚至让人十分享受。因为其背后都有着极为广泛的各种典故、神话和相关渊源。会让人忘记了这是在读百科全书。引发孩子们的强烈好奇心和读书的兴致。

这一课，头两句大家比较熟悉，跟过年的习俗有关，而后边提到的名词，虽然大家不太熟悉了，但也都是古代的年俗文化。这些文化的背后，多为神话故事。

履端，大致有几个解释，基本含义都跟开始有关。一个是年历的推算始于正月朔日，所以谓之“履端”。大家听过成语“如履薄冰”吧，这个履字不就是行走、走步的意思吗？而端字，就是一头，起端的意思，开头的含义，所以整个词合起来，就是开始起步，开始做事的意思。正好说的就是古代年历推算的头一天，所以指初元旦。

据《左传·文西元年》记载：“先王之正时也，履端于始，举正于中，归余于终。”杜预注：“步历之始，以为术之端首。”孔颖达疏：“履，步也，谓推步历之初始，以为术历之端首……”后因以指黄历的正月初一。这是较早的履端记录和古代两位学者的解释。

此外还指古代帝王初即位时的改元和泛指事物的开始。懂得这个词语，以后大家看古书，就会很快明

白它的意思。

而人日，原本是中国很熟悉的年俗文化，但是现在已经在大陆消失了，而台湾和日本都保留着，每到正月初七，日本百姓家家做人日的七草粥，驱邪招福，庆祝人类的诞生，感谢造人的神——女娲娘娘在这一天创造了人类。

【说故事时间】“年”的故事

“年”的故事对世界各地的华人而言，黄历新年是一年中最重要的节日，这是一个充满喜气与欢乐的节日，更是亲友团聚的好日子。

黄历新年的来源，有根据且丰富而多采多姿的传说可追溯到几千年前；其中最著名的就是“年兽”的传说。“年兽”是一个残忍凶猛的怪物，每到除夕夜（黄历十二月三十日）就会出来吃人，因此，除夕这天，人们总是扶老携幼逃往深山，以躲避“年兽”的攻。



清《升平乐事图》册之《放鞭炮》。

台北国立故宫博物院藏。

后来有一个神仙得知这种情况，非常同情凡间的百姓，便下凡教导人们如何阻止“年兽”的危害。原来它极惧怕红色、火光及吵杂的声音；于是人们就在门上贴着红纸条，并整夜点着火炬、燃放炮竹，来威吓“年兽”。“年兽”一无所得，只好逃回深山。到了第二天一大早，大家互相道贺，“恭喜”之声不绝于耳，沉浸在打败“年兽”的胜利与重生的喜悦中。

从此，每到除夕，家家户户烛火通明，在门上贴红色的春联、守更待岁、燃放炮竹，就渐渐成为一种风俗。（作者：刘如）



大千世界

“四大皆空”是哪四大空？

俗语有这样的说法：“酒、色、财、气，四大皆空！”也有的用“四大皆空”表示看破红尘。说“四大皆空”的起源来处，并不是这个说法。“四大皆空”到底是哪“四大”空？

“四大皆空” 四大空

“四大皆空”的说法是来自佛家。东汉时的汉译佛经《四十二章经》[1]卷二十说：“佛言，当念身中四大，各自有名，都无我者。”就说“四大”在人的身中，各有名字。晋代慧远《明报应论》有提到“四大”之名，说：“夫四大之体，即地、水、火、风耳，结而成身，以为神宅。”“四大”就是地、水、火、风这四大物质，构成人身，给人的元神当居宅。

《最胜王经》卷五也说：“譬如机关由业转，地、水、火、风共成身。”四大物质各自具有坚、湿、暖、动的性能[2]，和合构成了人身，所以“四大”也用作人身的一种代称。

佛家讲“四大皆空”，主要在提醒人：这四大物质元素却又不是真我——“身中四大，各自有名，都无我者”，这是“四大皆空”的一层含意。

不仅人身四大空，佛教还认为，构成一切万物的元素都不是真实的，就是地、水、火、风“四大”皆是空幻的，“四大”构成的事物的本体、本质并非像我们的肉眼所见的物质分子现象，这也是“四大皆空”另一层境含意。

“四大皆空”的用处

若说“四大皆空”！人身空、万物空，生命还存在吗？生命还有意义吗？

人身脱离了“四大”构成的皮囊，人此生此世在世间的安宅不在了，人走了，然而人的元神却未死亡（除非此人坏事作尽，形神全灭），还要继续轮回转生的旅程。从科学界的实证研究，还有“再生人”的前世、前前世的记忆实证中，人们看到轮回转生，一报还一报，确实不假。这层物质时空的四大、物质万象，是上天考验人“悟性”的假象，是造成人寻真、返真的牵绊。

佛家启悟人，生命的意义就是要返本归真，修去败坏本性的“私”，才能脱离业报和无尽的轮回之苦。“四大皆空”启悟人洞彻物质的虚“有”假象，走向生命的修行返真的起点。

宋代释印肃《证道歌 其二十九》醒人：

诸行无常一切空，一切空处合元宗。如如莫作身边见，法界无他一性同。



看空一切物质假象，才能让生命回升，返回元神最好的始初状态。执著于色身的欲望需求，执著于名、利、情的追索，即使得的再多，脱离了“四大”一切都空！即使名、利、爱情与子孙荣耀得意，哪一样是生带来、死带得走的？反倒是在追索过程中，为私为我算尽心机，造下种种恶业，结果让真我（元神）堕入生生世世的轮回中承受业报。要摆脱轮回业报，就从分辨假象和真我开始去悟道。“四大空”也可以用作放大四大，勘破人身、万物的物质表象，勘破后天的观念执著和名利情，走向修炼，返本归真的一个层次。

生命为了修行而来，从堕落的凡俗修回到生命元神初生的时空境界，要回到永生的纯真境界。“有相身中无相身，无名路上无生路”[3]！有相之身中藏着无相身的元神，此生之后能不能有生路？“四大皆空”待人去洞悟、证悟。（作者：容乃加）

注释

[1] 传说《四十二章经》是东汉明帝时迦叶摩腾、竺法兰合译佛教典籍，凡四十二章，故称为“四十二章经”，为中国最早的汉译佛经。

[2] 据《佛学教科书》解释“四大”：

地大：以坚硬为性，能支持万物，不使坠落。 水大：以潮湿为性，能收摄万物，不使散溢。 火大：以温暖为性，能成熟万物，不使坏烂。 风大：以流动为性，能生长万物，调节畅通。

[3] “有相身中无相身，无名路上无生路”出自南北朝·宝志：《十二时颂 其五》。

艺术史作家：回归传统油画艺术 正形成潮流

从 2008 年第一届到 2019 年第五届，新唐人油画大赛由最初的华人参赛，到今年汇聚 46 个国家的东西方选手，经过了一个从华人扩展到全球的过程。此次参赛选手表示，大赛是“世界唯一”、作品为“最高水平”、是展现传统油画艺术“最好的画展”。

多年来一直负责台湾选手参与赛事的新唐人油画大赛专案经理、艺术史专栏作家谢春华表示，这说明传统油画艺术越来越受到世界关注，而台湾的艺术家们也认识到新唐人大赛这个平台正在汇聚艺术的力量，走向这个时代的辉煌。

台湾画家纯朴 认同写实传统油画

谢春华介绍，台湾的许多画家都很纯朴，但随着潮流也无可避免受现代变异艺术的影响。第一届大赛，台湾有近百个选手踊跃参与，但当他们参赛后认识到传统艺术的难度后，参赛者变为一半，但今年的第五届，又有六七十个画家参赛。

透过参赛，台湾画家已经认识到什么是写实的油画大赛，除了技巧还要重视内涵，过程中很多画家在继续参与，也有很多新认识的画家走进来，还有许多画家在继续观察这项赛事，在看这是怎么样的一个时代潮流。

谢春华说，今年台湾有 26 位画家的作品入围大赛决赛，其中有 8 位特意飞来纽约参加赛事活动，最年轻的选手只有 19 岁。



部分台湾参赛选手合影。

传统艺术氛围造就有为画家

11 月 26 日，第五届大赛结果揭晓，台湾有三位年青选手脱颖而出，包揽大赛全部三项银奖，另有年青选手获得“杰出新秀奖”以及“优秀奖”。而三位银奖选手均曾就读台湾茑松艺术高中，其中两名目前是在读

大学生，另外一名大学毕业不久，正在茑松艺术高中接受师资培训。

谢春华表示，选手的成功与所处的艺术环境密不可分。台湾茑松艺术高中一直在推广传统、古典的艺术理念，学生从国一开始就注重训练扎实的基础，从最基本的基本功，素描、简单的几何造型到复杂的静物、再到人物画，十分讲究系列训练。

“这些画家还聚在一起，互相鼓励，互相一起创作，他们有着很好的基本功。”她表示，这些年轻画家也秉持共同的理念，“他很清楚，什么才是对人类社会有益的方向，在这个精神方面关注时代的潮流，关注真正的美好，对这个社会有贡献，然后愿意付出自己的努力去创作，所以会形成一股潮流。”



大赛评委张昆仑教授正在点评一幅银奖作品。

通过新唐人平台把握艺术潮流

谢春华表示，新唐人电视台提供的平台越来越重要，受到更多台湾画家的关注，“现有的画家来不及创作的，或者现在已经参与大赛的，都在想下一届他们要创作什么，他们要怎么画，他们心里都有底。有的画家没有来，他其实已经在想他要画什么作品，下一次要参加。”

她希望所有参与新唐人大赛的艺术家把握潮流，继续发扬传统艺术之美，“这真的是一个时代的潮流，因为大家在现代的艺术、当代艺术里面、多元化里面找到传统的美好，并怎么能够把这传统继续发扬，在传统的基础上能够有对社会人类文化以及未来时代，有真正感动人心、能够贡献的力量。”

“在这样一个时代，人文道德、社会道德比较沦落的时候，能够有这样一个力量其实是很重要的。”她说。