

神韵开启 2020 新演季 覆盖五大洲 150 城

2019 年神韵艺术团全球巡回演出，到访五大洲 150 个城市，覆盖百万人次观众，各地顶级剧院见证了神韵风靡世界的盛况。在 2020 年新演季，神韵再度扩大演出规模，预计演出七百余场，将再创奇迹。

12 月 20 日，神韵携一套全新新节目，在美国北加州伯克利和纽约州帕切斯两个城市，拉开新一季巡回演出的序幕。圣诞节后，神韵六个艺术团出师，同步在美东、美西、美中、美南、加拿大与欧洲演出。2020 年 1 月 3 日，神韵第七个艺术团将登上瑞典 Cirkus 大剧院的舞台，为北欧观众送去新年祝福。

覆盖北美与南美洲百多个城市

美国

据神韵艺术团网站 12 月 15 日公布的信息，在美国，神韵艺术团将跨越 37 个州与华盛顿 DC 地区，足迹遍及近 90 个城市，上演四百余场演出。其中，加州 15 城市共 73 场，德州 8 城市共 40 场，佛州 8 城市共 32 场，在纽约林肯中心上演 25 场，费城 20 场，休斯顿和西雅图各 12 场，达拉斯 11 场，底特律和加州柯斯塔梅莎各 10 场、亚特兰大 9 场、华盛顿 DC 肯尼迪中心 8 场。

目前，神韵两个首演城市的票房火热。截至 12 月 18 日，伯克利首场和两个下午场的演出门票已近售罄。帕切斯的首场门票全部售出，两个下午场的门票也近售罄。

加州佛森 (folsom) 市明年 1 月首次迎接神韵，距离演出还有一个多月，两场演出的门票就已售罄。

在 2020 新演季，神韵在美国巡回演出的版图再度向西北部扩展。怀俄明州首府夏延市 (Cheyenne) 和南达科他州的拉皮德城 (Rapid City) 将首度迎接神韵莅临。



加拿大

在加拿大，神韵艺术团将前往 5 个省：亚伯达省、不列颠哥伦比亚省、曼尼托巴省、安大略省、魁北克省，在 9 个城市上演 40 多场演出。

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

墨西哥与南美洲巴西、秘鲁

神韵另一个艺术团将于明年 1 月底远赴南美洲，首次为巴西和秘鲁的观众展示真正的中国传统文化，而在墨西哥，神韵早已声名远扬，人们正翘首以待。

覆盖欧洲 9 国 32 城市

2019 年岁末，神韵两个艺术团将飞越大西洋，分别在意大利佛罗伦萨和英国伯明翰市展开欧洲巡回演出之旅。在 2020 新演季，神韵将覆盖欧洲至少 9 国 32 个城市，历时 5 个多月，预计将上演近 170 场演出，其中伦敦 11 场、巴黎 21 场、柏林 15 场。

亚洲、纽澳地区 覆盖近 20 个城市

2019 年圣诞节前夕，神韵另一个艺术团将飞越太平洋，于日本名古屋开启亚洲巡回演出之旅。在接下来的五个月里，神韵将在日本、台湾、澳大利亚和新西兰等地近 20 个城市，为当地民众呈现一场中华传统艺术与文化的飨宴。

据神韵艺术团官网信息，截止 12 月 15 日，神韵在亚洲及纽澳演出场次将达约 100 场，其中日本 9 城共 34 场，台湾 5 城 26 场，悉尼 20 场，墨尔本 12 场等。

神韵艺术团于 2006 年在纽约成立。秉承复兴中国传统文化之宗旨，将几近失落的神传文明再现人间。神韵世界巡回演出所到之处，各族裔观众竞相观赏。欧洲王室贵族、各国政界名人、顶级富豪名流、传奇明星，都为神韵所震撼、所倾倒，纷纷表达赞美和钦佩，感叹神韵只应天上有。

近期新闻提要

【制裁迫害法轮功者 美国政要支持采取行动】近日，美国多位政要向大纪元记者表示，支持川普政府对中共迫害法轮功者实施制裁，拒发签证、冻结其财产。

国会议员莱特：联合欧洲 实施制裁

如何帮助制止中共迫害法轮功？国会议员莱特（Ron Wright）12月10日受访说，“我全力支持川普政府对中共所采取的制裁措施。”“我们可以实施制裁。我们希望更多的国家加入进来，尤其是欧洲——针对中共对法轮功等所有团体的打压，采取制裁行动。”

目前有 28 个国家已经制定或准备制定类似于美国的《马格尼茨基法》，《马格尼茨基法》授权对人权迫害者拒发签证、冻结其海外资产。

国会议员莱特还说，“如果必要，要持续地实施制裁，对他们采取更严厉的措施。”“中共必须知道，侵犯人权是有后果的。”

在纪念今年国际人权日之际，美国总统川普宣布 12 月 10 日为人权日和 12 月 15 日为人权法案日，以及本周为人权周。

国会议员金：持续发出要求制裁的信息

资深国会议员史蒂夫·金（Steve King）12月10日受访表示，法轮功学员提交要求制裁的恶人名单后，将由川普总统和彭佩奥国务卿做出下一步采取行动的决定，“他们将推动这一政策。”金议员说，在国会这一层面，“我们将持续发出信息。”“我们知道这会刺激到中共。但是如果我们不这样做，他们将永远迫害和折磨像你们（法轮功学员）这样的群体。”他也建议国会，将相关要求制裁的报告纳入年度《国防授权法案》中。

支持充分运用《全球马格尼茨基人权问责法》

美国前国会议员林肯·迪亚斯-巴拉特（Lincoln Diaz-Balart）表示，支持美国政府运用《全球马格尼茨基人权问责法》来制裁迫害法轮功的中共各级官员和警察，“这一法案必须放大和获得充分的执行。”“我全力支持这一法案。”迪亚斯-巴拉特还说，“不论我们做什么，都是不够的。我们要尽一切可能（来制止迫害），并且要做得更多。因为对法轮功学员的迫害还在继续。”

对于中共打压法轮功、基督教、新疆等宗教团体或特定种族的恶劣行为，参议员加德纳（Cory Gardner）12月4日受访说，“我们和被打压者站在一起……支持他们对人类尊严的表达，支持他们的宗教信仰自由。”他赞同对中共人权迫害者实施制裁，“显然，制裁是一种选择，应该予以制裁。”

三退声明精选

目前三退人数：3 亿 4862 万

我因为在去年 P2P 的金融灾难中，已经倾家荡产，无法生活。那位诈骗犯逃到美国一年多了，我们向各级政府反映问题，要求惩办诈骗犯。结果政府和黑警却抓捕、殴打、恐吓、关押维权的受害者，我们过着生不如死的日子，天下之大怎么就没有说理的地方呢？在反思过程中终于醒悟，我们全国 3.2 亿的金融灾民被诈骗的原因就是我们太相信政府和大裤衩的新闻，以至于我们误判了国内的经济状况，其实国内经济已经完全烂了，狗裆天天忽悠老百姓天天鼓吹互联网金融和金融创新。现在我不再相信邪裆的谎言了！我醒悟了！（盼光明）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 11 月份 至少 325 名法轮功学员遭绑架

11 月份，至少 325 名法轮功学员被中共绑架（其中 118 人已经回家），208 人遭骚扰，138 人被非法抄家，49 人被非法判刑，77 人被非法庭审，44 人被非法批捕，124 人被非法构陷到法院、检察院。

明慧网报导，此外，6 名法轮功学员被迫害致死，8 人被迫害离家出走，中共警察非法抄家抢劫勒索现金 88,889.02 元。

2019 年 1 至 11 月份，至少 5,989 名法轮功学员被非法抓捕，683 人被非法判刑，89 人被迫害离世。

非法抓捕部分案例：甘肃省金昌市公安局杜国栋等迫害未遂 刘政被释放回家

甘肃省金昌市公安局国保支队政委杜国栋于 2019 年 7 月 24 日亲自带领十多人在小区绑架法轮功学员刘政，搜出其家门钥匙后强行抄家，共抄走电脑等私人物品，随后把刘政劫持到金昌市拘留所。

期间，刘政被审讯六次。杜国栋本人不甘心前两次的审讯结果，亲自率人又审讯刘政四次。

一个多月后，检察院以不构成犯罪而撤案，刘政得以释放。

遵循“真善忍”打造的音乐盒专卖店

很多人的心中，都有一个音乐盒，轻轻拧上发条，时光的记忆就在叮叮咚咚的乐声中缓缓流淌。

陈亿青，该是全台湾拥有最多音乐盒的人了！二零零三年，由她亲手规划的音乐盒专卖店在台北开幕了！

亿青表示：“当时我一个人来到台北，决定在东区装潢这家店的时候，我的设计师给了我一个很重要的思考方向，他说你做生意一定要有‘给’的想法。和设计师的交流让我体悟到很重要的道理，就是当你想做一件事情时，如果能真心为别人着想，想给予对方什么，那么他们一定是能感受的到的。”

她真诚的个性、善良的心思，总能帮助每一个从海内外慕名而来的顾客，细腻刻画出他们的故事和旋律。于是，这十多年来，亿青从一家店扩展到三家店，公司业绩也一路攀升，许多人都想知道，这家音乐盒店的老板，为何拥有如此特殊的商道和能力？

生命中的恍然大悟

亿青表示：“我和设计师认识多年，一直觉得他是一个很特别的人！每次不管出现多复杂的情况，不管我在电话那头多么紧张焦虑，他都能平静祥和地告诉我：‘好，没关系，我等下就过来。’他是我见过唯一一个从不生气的人，当时我就想，我一定要知道他心灵平静的秘密到底是什么？”

二零一三年某天晚上，亿青和油漆师傅聊天谈起，才知道这位设计师是一位修炼多年的法轮功学员。当时，她正准备去德国出差，就买了《转法轮》一书带到德国去看。“当我看完整本书后，只觉得生命有一种恍然大悟的感觉！”

和员工一起炼功学法

以前的陈亿青，象个率直豪气

的大姊头，“很多东西都是自己说了算，没有办法站在别人的立场去想，还觉得自己很会，很能为别人着想。直到修炼之后，我才发现那个标准是完全不一样的。”

过去她总站在自己的角度去评判，现在则是用“真、善、忍”的标准来衡量一切。“譬如我们在跟厂商合作的过程中，员工觉得应该在他们举办打折活动时争取利益，要厂商也能便宜卖给我们。我告诉他们，你以为这样做我们就是赚到了吗？凡事都有安排，不能从表面上去看，该是我们的就是我们的，不属于我们的争也争不来。”

亿青明白“真、善、忍”才是生命追寻的根本，不仅在工作中身体力行、用法理归正人心，也常在生活中和员工一起炼功学法。“他们会跟我一起读法，在店里一起炼功，所以他们也都知道要用大法的标准来对待，甚至有时还会提醒我这样子有显示心，那样做不好啊等等。”

从介绍音乐到介绍天籁

“还没修炼前，其实我对顾客的态度是很表面的，甚至心中可能会有一些抱怨，觉得这个人我不喜欢，那个人摸东摸西很讨厌等等。但修炼后我的心态是很自在的，我知道所有事情都是神的安排，今天安排什么人走进来和我对话，都是在考验我如何用慈悲的心态去对待。我不再去考虑顾客会不会买，我只希望在交谈过程中能真的帮助到他们。”

她举例表示：“之前有位客人希望制作一栋房子放在蛋糕盘上，大伙在青青草皮上欢乐野餐的场景。我思考过后告诉他，如果由我们来做草皮费用会很昂贵，但如果你去美术社买一个草皮纸放上去，就可以省下很多钱。”对亿青来说，怎么样帮助客人完成梦想远比赚取利益

还要重要。

亿青已不是在卖东西，而是透过和顾客相处的短暂时间里，从介绍音乐到介绍天籁。

她表示：“谈到音乐的时候，我会告诉顾客，古人顺天地而活，所以五音对应五行，五行对应五脏，当神农发现自然界的草药能治疗人体五脏疾苦，便在乐字上加个艸字头成为‘药’字。所以疗愈身心的音乐我们会说‘德音雅乐’，就象以前给皇帝奏乐的人，都要先净身打坐，把自己的德行修炼到一个良善的状态，奏出来的音乐才会有力量。因此，不管是音乐还是艺术，都是神流传给人的，也是有标准的。当客人听着很有兴趣时，我便进一步向他们介绍在世界巡回、纯善纯美的神韵艺术团，许多客人都在看过演出后对神韵赞叹有加！”

（作者：沈容）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

大法救了我家孕期只有六个月的孙子的命

当孙子生下来时（早产），体重只有 750 克。当地市妇产科专家说：这样的孩子能活下来闻所未闻。我的孙子不仅活下来了，据测试：体重、身高，乃至智商，与同周岁的孩子没有差别。

我是一名教师，是一九九九年“七·二零”之前开始修炼法轮大法的。那时我的儿子每天都随着我到炼功点炼功、学法小组学法。“七·二零”之后，法轮功遭到邪党政治流氓集团疯狂的迫害，我遭受迫害，儿子也失去了修炼的环境，他一直到大学毕业、工作都没有真正的走向修炼中来。

零一八年晚秋的一天晚上，儿媳妇感觉肚子疼，就早早上床休息了，约半夜时分疼痛加剧，并伴有尿感，就进了厕所。随着一阵坠痛，一块重物咕咚一声掉到马桶里。忙转身一看，马桶里都是血水，孩子早产生了。儿媳妇说：那时我已忘记自己的疼痛，让赶快打电话给 120，要救护车去医院。

儿子说：我打完电话，看看孩子闭着眼睛一点儿不动，以为死了。儿媳妇说：我一听孩子死了，当时就哭了，俯身细看，神奇的是，儿子马上咕唧、咕唧了两声，身子也微弱的动啊动的。儿子说：我的大脑一下清醒了，立刻就念：“法轮大法好，真善忍好！请李洪志师父救我儿子的命。”儿媳妇说：“我们一齐念法轮大法好，真善忍好！请李洪志师父救我们儿子的命。”

孩子住进了医院，体重 750 克。医生说：生命难保，除非神佛相助！

凌晨三点多钟，儿子给我打电话（我和儿子是异地居住，相距百余公里），我说：念法轮大法好，真善忍好！请求师父保佑，奇迹会发生的。

当我来到某市妇产医院已是上午十点钟了。儿子在医院门口焦急的等着我，一脸的痛苦无奈，说：监护病房不让进，母、子都不让看，叫我们回家等候消息。说着儿子的眼泪就下来了。我安慰儿子：有慈悲的师父保护，不要紧的。儿子说：孩子太小，体重只有 750 克，就这么（用手比划着）一点点大，太可怜了；您儿媳妇夜里也可能受了风寒。

我告诉儿子回家念法轮大法好，请求师父保护，诚心敬意的念，信师信法，就一定会好！儿子很有悟性，渐渐转悲为喜。

就这样我们在家等了十五天，医院的电话来了，说可以到医院看孩子了，并告知：母子平安。第十八天母子就出院了。一家人欢天喜地，无不感恩师父，感恩大法！

儿子、儿媳妇说：孩子见天长，能吃、能喝、能睡，一天一个样，一天一个变化。真是眼睛看着他长。

满月那天，儿子还专门请妇幼医生检查了身体，重点测试了一下孩子的智商，结果是一切发育正常。现在满周岁啦！（作者：大陆大法弟子）

告诉您瘫痪七、八年的我是咋好的

我是一位农村妇女，家在辽西地区。没成想我能活到现在。在我四十八岁那年在自家地里干活，突然手脚不听使唤了，丈夫急忙把我送到锦州附属医院，确诊为脑出血，急需手术。我手术后没醒过来，一直昏迷，只是还有口气。二十四天后我醒过来了，但说话不清楚了，别人听不懂我在说什么，也坐不起来，腿不会动，医生说：“醒了就出院吧。”。回家后更愁了，自己动不了，心里明白，张嘴说点什么，别人却根本不知道我在说啥，生活中的一切，包括大小便全靠丈夫服侍，到农忙时，地里活多，他下地干活，只能给我垫上尿不湿。我心灰意冷，难过的老是哭，不知熬到啥时是个头？

有一天，丈夫赶集回来，递给我一本书，说是法轮功的小册子，叫我看。反正没事，看看吧。

一看，上面说的都是相信法轮大法好得福报的事，真好！以后丈夫只要收到大法真相资料就给我拿回来，一本我都看两三遍。看到那些小册子上面写了很多很多诚念“法轮大法好，真善忍好”得福报的故事，有的人面临死亡，家里后事都准备齐全了，都念好了，我就天天在心里念“法轮大法好！真善忍好！”

渐渐的我自己感觉说话变的清楚了，别人能听清我说的是什么了，又过了些日子，我说话和原来一样了！后来我能慢慢下地，扶着炕沿一点一点能到外屋去用便盆大小便了。丈夫从外面回来再倒出去。这样他下地干活也放心，不用总往家跑了。我的身体状况一天比一天好。

在这里，我衷心感谢大法师父！我都瘫痪七、八年了，不念大法好，不但可能这么快就好到这种程度，或许永远要瘫痪下去！大法使我对我的生有了希望。大法多好啊，希望更多的人相信大法好！

（作者：农村妇女小青口述）

我的肾病综合症痊愈了

我今年四十九岁。二零零六年正月初六的早上，起床后我感觉身体很不舒服，浑身没劲，不想吃早饭。母亲跟我说你的眼睛肿得很厉害，赶快去医院检查吧！

首先是抽血化验肝功能，本以为平时喜欢喝酒，酒喝多了会伤到肝，结果出来后说肝脏正常，医生又说那就再查一下肾功能和尿常规吧。结果这两项指标都很高。医生一看说：你得的是肾病综合症，还是膜性的最严重的那种。

我以前是一名给领导开车的专职司机。那时给领导开车可是一件肥差事，真的是吃香的喝辣的，别人给领导送礼必须得有我的一份，社会风气就是这样的，所以我也得了不少好处，吃喝玩乐都能在单位报销，我就是在这样的环境下渐渐把身体搞垮了。二零零六年我在同济医院住了两次院，第一次住了二十天。住院治疗期间医生给我用了大量进口强的松激素，把我整个人都治得变了形，全身不舒服，骨头关节都痛得不得了，走路都困难，没有力气，什么事都不能做，因当时病房紧张，病情也没好转，医生就给我开了一大袋子口服药叫我出院回家养着，说过一个月后再去复查。

一个月后去复查的结果是病情更严重了，医生马上又给我办了住院手续。通过检查后说要做肾穿刺，取肾脏上的肉做活检，而且不能打麻药。

我在病床上躺了四十八小时不能动，打消炎针。活检的结果是膜性肾病，是无法治愈！这一次只住了十三天后医生又叫我出院，又开了一大堆药让我带回家吃，又说要定期去复查。

我在同济医院治疗了一年多没见好转，每天把药当饭吃也不起作用，钱花了不少，自己还遭了不少罪。

我们的主管局领导看到我病成这样，很是关心我，二零零八年的一天他说，我们当地有一位老中医科班出身，有点名气，医术很好，问我愿不愿意去看一看。

老中医问了我大概情况后，先把脉，然后给我开了几副中药让我回家喝，喝完后再来看看。第二次去的时候，老中医就问我：信不信神？我当时就说：“信！”他又问我知不知道“三退”保平安的事？我说不知道，没听说过。老中医说：“‘三退’就是退出中共的党、团、队，这样神佛就能保佑你，对你的病也会有好处。”我就说：“我没入党，也没入团，只是小时候戴过红领巾。”老中医说：“那就把那个少先队退掉。”我说：“行，用我的真名退掉！”

一来二去，跟老中医就熟了，他就给我讲：法轮功叫人向善，叫我记住“法轮大法好，真善忍好”。我

就记住了。我每个星期到老中医那去拿一次药，老中医都会问我记住了那九个字了吗？我说记住了，每次都背给他听。

通过老中医给我慢慢调养后，身体情况有好转，同济医院就不去了，西药也不吃了。

再后来老中医就跟我讲，有本修炼的书，是高德大法，问我想不想看？听我说想看，他就这样给我请了一本《转法轮》，告诉我要一次看完。可我没理解他这话的意思，而是用了好长时间断断续续才看完。这时身体比以前就好多了。身体一好，我就再没拿起《转法轮》来。只是吃着老中医开的中药，就回到单位上班去了。

上班不长时间后，我身体又出现了不舒服的感觉，就又回到家继续休养治疗。老中医说：你这个病在医学上一直是个难题，确实是很难治的，也可以说是治不好的，吃药只能算是维持，你身体好多了是你沾了法轮大法的光，你不想修炼的话就把病还给你，让你回到一般常人的状态。只有真正修炼法轮功才可以救你、度你，你的病才能彻底好。

这样我又开始学炼法轮功，学炼大法后身体好转了很多。二零一三年，老中医让我参加集体学法。通过集体学法、炼功、交流，我才知道我对法的理解很肤浅，没有珍惜大法，愧对师父！心性提高后，知道师父为弟子们付出的很多，是无人能做到的！

真正走入修炼不长时间，我的身体改变很大，真的感觉到了无病一身轻那种舒服，心情也非常好。我把所有药都停了！再到医院去检查时，各项指标都很正常。家里人知道我炼法轮功把身体炼好了都很高兴，都很支持我修炼！

我是一个脾气很暴躁的人，听不得别人说不好的话，只要谁不符合我的意，我就跟谁急！家里的事我一概不做，大男子主义，非常强势，家里必须以我为主！争名夺利的，常人中不良习性都有。修炼法轮大法后，家里拖地、买菜、做饭，每个星期六、周日买早点，家务事能做的我都做，也知道了作为一个修炼人要以真、善、忍为准则，做一个好人，要时时处处替别人着想，对别人好，事事都找自己，哪里做得不对，自己改正，下次做好，关心家人朋友，与人为善！看淡名利，单位里的先进个人评比也不去争了。

一直到现在，我的身体都很好，没吃一片药没打一次针，单位的工作岗位调动我都能配合好，都能干好。家庭事业都非常美满顺心！我真的是非常感谢师父！感谢大法！（作者：湖北大法弟子）

《幼学琼林》故事：吴牛喘月

【原文】

雪花飞六出，先兆丰年；日上已三竿，乃云时晏。蜀犬吠日，比人所见甚稀；吴牛喘月，笑人畏惧过甚。

【注释】

(1) 六出：六瓣。雪花的结晶体大多为六角形，因以为雪的别名。(2) 三竿：三枝竹竿的高度。古人用测量日影或估量太阳高度的方式来推测时间。日上三竿，约上午八九时左右。(3) 晏：晚。(4) 蜀犬吠(fèi)日：是一个成语，四川盆地四周群山环绕，中间平原的水汽不易散开，所以空气潮湿，天空多云。那里的狗不常见太阳，看到太阳后就觉得奇怪，就要对着觉得奇怪的太阳不停地叫。用以比喻少见多怪。蜀：四川。吠：狗叫。(5) 吴牛喘月：比喻人遇事过分害怕，含有嘲讽的意思。

【语译参考】

飘飞的雪花都是六角形的，瑞雪是年岁丰收的预兆；太阳升起已有三竿的高度，表示时候已经不早了。

蜀地(四川)因山高少见太阳，所以当地的狗看见太阳，就对着太阳狂叫，是比喻人见识有限，少见多怪。吴地的水牛看见月亮便气喘吁吁，用来嘲笑世人恐惧得太过分了。

【读书笔谈】

这部儿童启蒙教材，既然被誉为百科全书，主要就是传授大量的天文地理和人文的知识，知识的丰富程度，越往下读，就会感受越深。古人讲天地人三才，天文地理，与人文，密切相关，绝对不会让孩子学习无用的东西。学习天文现象、知识，为的就是与将来的人间的生活结合起来，成为通晓天地自然与人的有用之才。

这一课，讲到雪花飘落大地，呈现六瓣，预示着丰年的到来，将来农业会丰收，也就是瑞雪兆丰年的另一个说法，非常富有诗意和文学色彩。学到天文与人事的相连性的知识，也学到了富有文学色彩的表达方式。

古人催人起床，珍惜时间时，常说日上三竿，来表示时候不早了，不像今天的话，说得太直白，一句时候不早了就完事了，没有留下任何想象余地；今天说人见识少，不是少见多怪，就是大惊小怪，古人却会用蜀犬吠日来间接比喻；嘲讽别人被吓坏了，太过容易惊恐，则用吴牛喘月来形容。真可谓形象生动，非常含蓄。

读这些句子，让人从另一个角度领悟到古人日常

生活的优雅、风趣，连嘲讽人都如此艺术，真叫人羡慕不已。

【说故事时间】

吴牛喘月

吴牛即水牛，原产于中国长江、淮河流域一带，江浙一带天气炎热，水牛生性怕热，所以夏天时喜欢泡在水中或待在树荫下休息。因为太阳的热力实在太过强烈，水牛深受其苦，因此有时在晚上看见月亮，误以为是太阳已经出来，气温又要升高，而被吓得气喘吁吁。所以在汉代应劭的《风俗通义·佚文》中便有“吴牛望月则喘”之语。后来“吴牛喘月”这句成语就是从这里演变而来的。

在《世说新语》中有一个关于“吴牛喘月”的故事。晋武帝的臣子满奋很怕风，有一次他坐在晋武帝旁边，北窗有一面琉璃屏风，实际上很严密，但看起来好像疏朗会透风。满奋即使知道琉璃屏风很厚实，不会透风，脸上仍表现出害怕的神色，不由得打起寒颤。武帝看到了就嘲笑他，满奋便很不好意思地回答：“我像吴牛一样，只要见到了月亮也以为是太阳，害怕得气喘吁吁。”

竿影测日法

圭表是以太阳为观测目标的计时仪器，它们的结构简单，是中国流传于世的最古老的计时仪器，实际发明年代已经不可考了。

所谓的圭表就是由“表”所发展而来，再由圭表发展演变为日晷。“表”，最初就只是一根直立于地上的竹竿或石柱，即为我们所熟知的“竿影测日”，利用竿影的变化来了解时间的变化。远古的人们在平日生活中发现太阳照射下物体的影子，会随着太阳的所在位置而改变其影子方向与长短，并且有一定的规律，如在北半球夏至时，竿影或圭表的影子为一年中最短；北半球冬至时则正好相反，竿影或圭表的影子为一年中最长。因此，逐渐就有人想到利用竹竿或石柱来专门作为观测日影变化的工具，这就是“表”的最先由来。

“表”的结构虽然简单，但是用途非常多，经过多年的使用后，人们能更纯熟的使用“表”，而且可以依据影子方向与长短变化定出方向、节气、时刻、地域等。圭表是由直立于平地的“表”和一个正南北方向平放的尺(圭)组成。最晚大约在春秋中叶，圭表测量日影，已经是制定历法的重要方法了。

(作者：刘如)

“天下法书第一” 王羲之《快雪时晴帖》的意趣

《快雪时晴帖》是书圣王羲之的名作之一。清高宗乾隆皇帝非常欣赏、珍爱此帖，将其与王献之的《中秋帖》、王羲之族侄王珣的《伯远帖》，一起珍藏在紫禁城养心殿的书斋，视为天下书迹“三希”，其书斋也因此称为“三希堂”。《快雪时晴帖》就是《三希堂法帖》的代表名帖。明代收藏家刘承禧题记为：“天下法书第一，吾家法书第一”

“帖”（音 tiè，同餐）是写在纸、帛上的书信、诗、文等手书墨迹，这也是现代人常见的古人的书迹名作的由来。我们现今看到的王羲之书迹大都是唐人双钩填墨的精摹本。晚明书家王穉登在《快雪时晴帖》上题跋说是手写墨迹：“朱太傅所藏二王真迹共十四卷，惟右军（*王羲之）快雪、大令（*王献之）送梨二帖乃是手墨，余皆双钩廓填耳，宋人双钩最精出，米南宫（*米芾）所临者往往乱真，故前代名贤不复辨论”。元代赵孟頫题跋中说“得见真迹…不胜欣幸”：“东晋至今近千年书迹留传至今者绝不可得，快雪时晴帖晋王羲之书，历代宝藏者也，刻本有之，今乃得见真迹，臣不胜欣幸”；元代翰林学士刘赓在帖上题跋，写道：“快雪晴时帖墨本乃真迹”。现代的鉴赏者多以为本帖是宋人双钩填墨本。

赏《快雪时晴帖》品书情意趣

《快雪时晴帖》是一封非常简短的行书体书信，由王羲之写给淮阴的张姓朋友。信函纸纵 23 公分、横 14.8 公分。在一个冬日里，下了一场快雪之后，王羲之给朋友张侯写了一封手札：

羲之顿首：快雪时晴佳。想安善。未果为结，力不次。王羲之顿首。山阴张侯。

全函只有二十八字，字字珠玑，乾隆皇帝誉为“二十八骊珠”。这二十八中，除去称谓、问候敬语和收信者之外，就只有 15 个字——“快雪时晴佳。想安善。未果为结，力不次。”

一场快意的大雪之后，王羲之向友人问候，并叙及一过去事的结果“未果为结，力不次”。朋友之间的默会，尽在轻描淡写间，风雪之外有深意。人间事，未能开花结果的太多了，冥冥间凡事皆有因果缘牵，羲之感到“力不次”，力量所不及，自有天意安排，就随它去吧！看这一场畅快的大雪，澄净了天地人心，

晴朗的佳景多么美好！

书如其人；人如其书。书法书迹就好像一面镜子反映人的内心、情性，心情纠结时，为名利牵绊时，该写不出来闲逸和畅的笔迹来。《晋书》记载王羲之以“骨鲠”著称，正直闻名，看“东床快婿”故事典故反映的是羲之的洒脱率性。羲之自述“素自无廊庙志”，志不在名利官场在修道，虽得朝廷公卿爱其才器，屡次征召为官，他并不为所动，又被授与护军将军，他还是推迁不拜。这样清虚澹泊、至在无求的王羲之，怎可能因“未果为结”而患得患失呢？

此行书帖笔法圆浑典雅、遒美健秀，点、画、勾、挑都不露锋芒，结体平稳匀称，淳正和畅，在羲之行书自然洒脱的风流中，融合质朴又闲逸的意趣。从帖的风采韵味所反映的心情，应该是一场爽快的大雪静悄悄地消融了“未果为结，力不次”的怅然。大雪来得正是时候，去得适时！此时的心境就像是冬日“快雪时晴”当下的爽快、豁然开朗！

唐太宗亲在《晋书·王羲之传》撰赞辞，赞美王羲之书法为古今“尽善尽美”第一人！称赞他的笔法点曳、文字裁成如“烟霏露结，状若断而还连；凤翥（*高飞之意，音助）龙蟠，势如斜而反直”，玩之不觉为倦。在《快雪时晴帖》中，我们也能玩味出“状若断而还连”这般的情味和“凤翥龙蟠”神态意兴来。

收藏源流

帖旁有“褚”字半印，传为唐代褚遂良的钤印。帖后的“绍兴”联玺印证在南宋时曾藏于高宗内府。前副页有：“明昌御览”是金章宗内府收藏的印证、“秋壑珍玩”是贾似道珍藏印、“桴居联印”是北燕张氏宝藏之印。元代时，赵孟頫奉敕题跋，就在本帖后副页与本帖并联的位置。到了明代，本帖辗转朱希孝、王穉登、刘承禧等人的藏所，刘承禧在帖上题记：“天下法书第一，吾家法书第一”。明、清朝代更迭之际，《快雪时晴帖》为降清明官冯铨所藏。康熙十八年（1679 年），冯铨之子冯源济将此帖呈献给康熙皇帝。冯铨之印、冯源济印落在前副页。清高宗在乾隆十一年（1746 年）时，《快雪时晴帖》成了“三希”帖的代表，帖上有“古稀天子”和多处乾隆御览玺印。

（作者：飞鸿踏雪）

山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从 黑暗乱世败象显 天怜万民有出路
只看人心明正邪 退党即刻得护佑 不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

神韵 2020 全球首演 爆满开场 观众盛赞

爆满开场，掌声雷动，神韵 2020 年全球巡回演出在纽约帕切斯市（Purchase）拉开序幕！

12 月 20 日晚，神韵在纽约州帕切斯市帕切斯学院表演艺术中心（The Performing Arts Center at Purchase College）上演 2020 年新一季度首场演出。当晚剧院爆满，门票全部售罄，主办方临时加座。同一天，在北加州伯克利（Berkeley）泽勒巴克馆的演出也是爆满。享誉“世界第一秀”的神韵演出，继续上演票房传奇。

20 日晚间，神韵国际艺术团莅临帕切斯学院表演艺术中心，带领观众一起踏上穿越时空的旅程。成立于 2006 年的神韵艺术团，每年给观众带来一套全新的节目。今年的节目同样让新老观众惊喜，他们对每一个节目都报以热情的掌声和喝采声；演出结束时，很多观众起立，感谢神韵艺术家们的精彩演出。

当晚的观众不乏企业高管、商业精英，他们被神韵展现的中国传统文化所打动，认为神韵用中国文化诠释了创世主的故事，让他们感到神来到了人间。

感悟神的眷顾 神韵震撼世界五百强公司总监

“演出蔚为壮观！”“撼动人心！”12 月 20 日，世界顶级的神韵国际艺术团在美国帕切斯学院表演艺术中心（The Performing Arts Center at Purchase College）开启 2020 年度首演，带领观众畅游天国圣境，领略中华五千年传统文化精髓，令 William DeKnatel 夫妇深受震撼。

“这是一场精彩绝伦的演出，”DeKnatel 赞叹连连，“无论是舞蹈演员，还是演出的服饰都相当精彩，令人身心愉悦。”

“这令人振奋。”他对神韵通过中国古典舞和音乐讲述故事的方式尤为赞赏，“这是分享中国文化的绝妙方式”。“演出有着宏伟的场景，展现了出色的演出水准，诠释了完美的故事。”“演出呈现故事的方式，我们从未体验过，非常棒，通过歌曲和故事传递了传统的故事，让我们了解了中国文化。”

DeKnatel 的太太 Anthoula Deknatel 表示，神韵的每个节目都打动她的心灵，除了丰富的舞蹈，女高音歌唱家的声音尤其让她印象深刻，“她的声音气势恢弘，十分出色。”

谈到大幕拉开的一幕，夫妇二人均表示深受震撼。“演员进入天幕飞向天堂时，那一幕真是太美了。”Anthoula 说。“这表明有一个更高的神存在，”DeKnatel 说他领悟到天堂和人类相连，“有天使或其他的更高生

“唯美至尊” 艺术家赞神韵演出神圣非凡

“神韵演出唯美至尊，如同天使到来。”公司老板、室内设计师和艺术家 David Gonzales 赞誉神韵的神性价值神圣非凡。

他感到好似看到神来到人世。他说，“从他们的演出中就可以看到，这是来自我们灵魂深处的某个地方，来自于神圣的生命，不管是来自哪里，可以说是（神）来到世间。”

Gonzales 感佩神韵带来中国传统文化的精神价值，他表示这种神性内涵“存在于每个（节目）中，”“我也认为她存在于每个人的灵魂中。”

“我认为一切都是不同的感知，你不能忽视所有这一切的完美，她本身就是精神内涵所在。”Gonzales 说，观看演出令他感到“无比喜悦”。

Gonzales 还赞佩神韵的舞蹈和音乐“都是顶级制作”。“神韵的音乐很平和，委婉柔和，又具有令人难以置信的表现力。”他表示从音乐中可以感知到“抗争、慈爱、水的流淌”，“音乐是如此优美动听。”

作为一名艺术家的 Gonzales 特别感叹神韵给人带来视觉上的享受，“神韵是视觉盛宴，舞台上的色彩都是宏伟壮观的，她本身就是精美超凡的。”

他称赞神韵艺术家们的奉献精神与对所从事的事业的热爱，他表示，演出的“精准性”令人感动。

“不虚此行，我度过了美好的夜晚。”他说。

弘扬良善价值引共鸣 牧师钦佩神韵道德勇气

“我最喜欢的是对价值观的突出展现，即强调回归正直与善良。”“演出充满勇气。”2019 年 12 月 20 日晚，牧师、专著作家 Richard Hasselbach 第一次观赏神韵后赞叹连连。“演出精彩恢弘，是一种对数千年文化的美妙真实的展现，是以瑰丽、幽默、优雅的演出方式将中华传统文化浓缩在两个小时之内。”

他说，“透过观赏演出，对真正的中国传统文化，有一种来自心底的欣赏钦佩”

最让他欣赏的是她展现的价值和道德勇气。“舞蹈既优雅动人又包含高难度的弹跳。服饰华美缤纷，所有的一切如行云流水，整体配合顺畅完美。但是我最喜欢的是对价值观的突出展现，即强调回归正直与善良，真的令人感佩。”

他对演出的神性内涵深感共鸣：“我也很欣赏演出的神性内涵，即回归创世主，演出展现的对人类的救赎就是来自创世主。这场演出令人叹为观止。我很高兴能在这里观赏演出。”