

高雄法轮功学员疫情中 传递法轮大法的美好

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

正值中共病毒肆虐全球之际，台湾疫情控制良好，二零二零年三月底、四月初清明时节，难得天气清爽宜人，不少民众扶老携幼来到户外散步。高雄部份法轮功学员相约在劳工公园假日花市、阿公店水库景点、瀑底山自然公园等处举办活动，演示优美祥和的五套功法，传递法轮大法的殊胜与美好，并告诉民众“正气存内，邪不可干”，炼功是提高身心素质的抗疫良方。

面对市声尘嚣，人潮如人流，法轮功学员们静定如一地炼功，轻声问候中传送着美好讯息，盼为有缘人带来光明与希望。几位在大陆设厂如今返乡避疫的台商，趁这假日出来走走，巧遇法轮功，有机会进一步了解大法真相。

民众三五成群往广阔的林荫草坪或散步、或慢跑健身、或闲坐聊南北。祥和的五套功法演示，吸引不少民众驻足观看，很多人拿取真相传单，或询问学炼方法和附近的炼功点，有民众感受到大法的美好，迫不及待地现场跟着学功。

台商：我得快告知大陆朋友这 抗疫良方

经常往来台海两岸经商的彭先生走近观看法轮功学员功法演示良久，彭先生说：“我在大陆接过法轮功的传单，前阵子刚从大陆迁厂至东南亚，在网路浏览过法轮功简介，觉得这功法很不错。”彭先生问：“这功法对抵抗这次的新型冠状病毒有帮助吗？”学员告诉他：“有。修炼法轮功，身心素质都能提高，在大陆若能真心诚念‘法轮大法好，真善忍好’这九字真言，能救命，这可是抗疫良方。”彭先生听后很高兴说：“那我得赶快加入你们，并告诉我在大陆的朋友。”

蔡姓企业董座伉俪，在假日花市巧遇法轮功学员演示功法，他友善回应：“我知道法轮功，我了解很多中共打压的真相，（对法轮功）深



表支持与同情。我刚刚也欣赏你们炼功很久，法轮功学员安分炼功学法，没有任何政治意图。共产党极权是无神论者，向来害怕民众有自己信仰、自己的思想，现在连基督教的教堂也遭强行拆除，跟扶轮（公益）社团在大陆无法成立的原因是一样的。”

路过的姜先生开心地以九字真言向学员问安：“法轮大法好，真善忍好”。姜先生说：“我有朋友也是法轮功学员，中共打压法轮功，但一对比朋友，大家都知道中共在说谎。在共产党眼里人不是人（如刍狗），其实中共才不是人（没人性）。”姜先生忿忿表示，他有时需到大陆出差，对大陆很了解，以前不敢炼法轮功是怕去大陆会被关、被迫害！姜先生说：“近两年，中共炸了很多佛像。现在武汉肺炎大爆发，民怨正沸腾，这个共产党极权暴政，总算得到了报应。”

政要赞：法轮功好，我非常支持

往来民众中，巧遇一位不具名的台湾政要也前来买花，他表示，“这些年来，我们渐渐了解共产党的所作所为，也很清楚中共对法轮功的打压、迫害、乃至活摘器官的

真相，共产党真的很坏！”“中共是专制独裁的国家，不允许法轮功学员修炼，连其他宗教比如新疆维吾尔族也遭迫害。”这位先生说：“法轮功是好的，我很支持法轮功，我非常地支持。”他面带微笑并竖起大拇指比了个“赞”。

有一位年轻的工程师停下了脚步问道：“台湾有很多人学吗？朋友说我气色不好，炼功就可以让健康变好？”学员说明：“法轮功简单易学，可以使人身体健康，人也会变得豁达乐观。”这位工程师明白了修炼法轮功的好处后，拿着资料开心地离开。

充满正能量 让人感到很舒畅

一对夫妇坐在公园椅子上观看法轮功学员炼功良久，一旁的法轮功学员递上真相资料，先生很是开心地向学员双手合十说：“以前也曾看过法轮功，但都匆匆路过没能了解，今天有机缘静静的观察和体会，很是感动。这个炼功场很祥和宁静，充满正能量，让人感到很舒畅，舍不得离开。”这位先生急着问起修炼方法：“要怎么学炼？去哪里学？”

另一位约六十多岁的刘先生原本语带不屑地质疑道，“我学了很多其它功，都是骗人的，被骗了好多钱。人生什么才重要？你看那些有钱人整天吃喝玩乐那多好！”学员给他介绍了法轮功的特点，并友善的告诉他：“我们都说真话，绝不会骗你，你可以上明慧网站去查，那是全球公开的网站。佛度有缘人，我看您也是个善良好人，今天遇到就是缘，自行上网去了解，你都会明白的。”于是，他请学员在简介首页记下（明慧网站）资讯，临别前还问道：法轮功下次何时再来弘法？

近期新闻提要

【疫情下 乌克兰法轮功学员传播真相】乌克兰第二大城市哈尔科夫对“中共疫情”也采取了应对措施，其中包括社交团体人数不得超过十人。从三月下旬至四月，在不违背市政厅的管制条例下，当地法轮功学员来到户外集体炼功，传播真相。



哈尔科夫市民经过炼功场地，或停下来阅读展板、真相资料，或询问法轮功功法，或听法轮功学员讲述中共迫害“真善忍”信仰的真相。

一位女士说，她看了一个关于塑化尸体展的视频。对法轮功学员遭到的残酷迫害，她感到非常震惊。她表示，她很清楚共产主义政权不仅在中国，也在乌克兰，给人们带来了太多的痛苦。

有几个人看到法轮功学员炼功，对功法也产生了兴趣，跟着练习。他们得知法轮大法网址，就跟着网上的功法演示一起学。

有些市民路过炼功点，取走了真相报纸。第二天，他们来到炼功点，说看完了报纸，并说：“伙伴们，你们做的太好了，也非常需要。请你们坚持下去，我们也会支持你们。”他们表示支持法轮功学员的努力，主动要求签署诉江请愿书。

有些年轻人说，他们从社交媒体上得知了中共向世界提供了中共病毒传播的造假数据，也了解到中共对法轮功学员的诽谤消息。他们对法轮功学员说，看过网上的纪录片（中共迫害法轮功）后，就会去签名反迫害，起诉中共前党魁江泽民发起的镇压暴行。其中一个年轻人阅读展板时表示，正是由于中共迫害信仰犯下的罪恶，导致疫病在中国流行。

【中共病毒危害世界 各国追责】近日，英、美、奥、印等国就中共病毒危害世界向中共发起追责和索赔，希望国际社会联合制裁中共，并各自重新审视本国与中共的关系。人们日益鄙视中共发布的确诊和死亡数字，各国媒体也在不断报导中共导致疫情祸害全球一事。

至 2020 年 4 月 8 日中午，中共病毒已为祸全球 200 多个国家和地区，全球超过 149 万人感染、近 7 万人死亡。在澳洲总理莫里森（Scott Morrison）就此疫情向神祈祷的同时，各国向中共追责的运动已经开始。

迫害真相专栏 747 名法轮功学员三月瘟疫中被抓捕骚扰

据明慧网信息统计，三月份武汉肺炎大疫期间，中共绑架骚扰法轮功学员 747 人。其中绑架 384 人（其中 212 人已经回家，1 人正念走脱。），骚扰 363 人，抄家 313 人，非法判刑 15 人，非法批捕 5 人，非法构陷到检察院、法院 48 人。被迫害年龄最长者 86 岁。三月份，三名法轮功学员邹立明、肖美君、陈孝民被迫害致死。中共三月份勒索法轮功学员现金 181800 元。其中，法院敲诈勒索罚金 9000 元。警察对 30 名法轮功学员抄家勒索现金 172800 元。迫害遍及中国大陆的 28 个省、自治区、直辖市的 126 个城市。

绑架最严重地区依次为：河北省 48 人，辽宁省 45 人，山东省 44 人，吉林省 42 人。绑架最严重城市依次为：潍坊市 17 人，吉林市 15 人，四平市 14 人，贵阳市 14 人，保定市 14 人。骚扰最严重地区依次为：河南省 90 人，河北省 55 人，四川省 38 人，贵州省 30 人，辽宁省 27 人，吉林省 22 人。骚扰最严重城市依次为：安阳市 80 人，长春市 21 人。

一至三月份，中共绑架法轮功学员 873 人。其中，一月份绑架 144 人，二月份绑架 345 人，三月份绑架 384 人。

三退声明精选

目前三退人数：3 亿 5426 万

我要退出中国共产党，因为我对这个世界的认识不一样了，不再信仰共产主义了。与我而言，共产主义是一个邪恶的概念。每个人都应该自己去追求去提升进而去贡献。而不是别人努力获得了成就，我们去强迫别人共产，瓜分这些人的功劳。共产主义对于人的积极性就是一个巨大阻碍。早年在国内读书时因为成绩好，被指定入党。后来由于留学申请我翻墙看到了跟国内宣传不一样的说法，也逐渐看清了中共的邪恶以及对人民的剥削。现在我认为共产主义不是人类的出路，我要退出中国共产党。（追求民主）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

青年学员的七年修炼路

我是一名生活在大陆某一线城市的九零后青年大法弟子，于二零一二年正式走入大法修炼。

我与千千万万的九零后年轻人一样，从小就学习充斥着谎言与欺骗的教材，一直都是被政治书上对大法的恶意抹黑的内容蒙骗着长大的。刚得法的时候，我还在读大学，当时得法的心情真的是非常激动，感觉自己终于找到了自己生生世世都渴望的东西，那就是我要修炼！

那时候每天都迫切的想学法，不管是走在路上，还是在食堂排队打饭，只要是没有课的休息时间几乎都用来学法了，我觉的那时候的状态真的可以用如饥似渴来形容。之所以这样是因为我发现大法能够解答我内心所有的疑问，还能指导我做一个修炼人，一个能够修成佛的人，那一刻我觉的这世上没有什么事情是比修大法更要紧的事了。

大学宿舍是四人寝室，我们寝室有一位同学，由于个性比较古怪，也不是很注意个人卫生，所以我们一开始都不是很喜欢他，他吃饭上课都是一个人去。在我得法以后，我觉的不能做孤立别人这样的事情，就主动去接近他，也不与他计较得失。有时候他可能对我说话有些过分或者做的事情让我吃亏，比如帮他打饭、出钱请他吃饭等，我都没有和他计较什么。有时候其他室友还会说“谁让你愿意理他”这样的风凉话，但是我都没有动心，还是对他很好。我要以“真、善、忍”的标准要求自己，遇到什么事情都不是偶然的，一定是来帮我提高心性来了，所以心里一直很坦然。

工作后我很轻松的就进入了一家国企，这是一份在常人眼里看来非常稳定、非常好的工作。刚进公司第一天晚上，就和一桌子的领导一起吃饭，领导们三番五次的给我

敬酒，实则有些逼迫的意味，我说自己的信仰问题不能喝酒，态度很坚决，也没有怕心，最后在师父的帮助下就这么化解了。

我当时的工作主要是做文职类的工作，所以领导经常让我帮他写稿子，稿件的内容里面充满了假大空，宣扬的都是邪党的那一套理论，我每次都应付了事。后来有一次，领导找到我，让我半小时内必须背下来所谓的“社会主义核心价值观”，还要给我录像，让我说它好，结合自己的经历和理解去说。因为我已经得法了，我想到做成视频以后可能要传播给许许多多的人，我深知这样做是在害人，所以我坚决不录这个视频，这也引起了领导的不悦。后来我一想，既然这份工作的内容这么不好，我为什么还要坚持呢？于是我离开了这家公司。

辞职以后，我的内心是忐忑的，担心换了一个城市没有同修，担心自己找不到工作。结果我辞职当天就遇到了同修，一个月内就找到了

一份比原来薪水翻倍的工作。

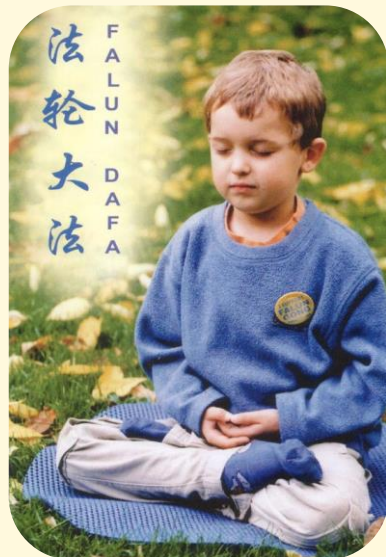
在后来的工作中，我也一直严格要求自己，要以一个修炼人的标准去对待工作，所以我在工作上从不懈怠。有时候领导分配的工作多了，刚想要往外推，就想到师父在法中讲的一个例子：“这些职工学了你们法轮大法之后，早来晚走，兢兢业业的干活，领导分派什么活儿从来不挑，在利益上也不去争了”[1]。我也就坦然接受了。在遇到矛盾的时候，有时候会忍不住与人争辩，但是一想到师父讲到的法：“遇到这种矛盾的时候，我们首先应该冷静，不应该和他同样去对待。当然我们可以善意的去解释，把事情说清楚都没有关系，可是你太执著了也不行。”(李洪志师父著作：《转法轮》)所以就不再多做辩解，默默把活儿做完了。

同时，我也找机会不断的在给同事讲真相，破除他们对大法的误解，慢慢的有几个同事也都接受了大法。



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。



菜农诚念九字真言后的神奇经历

我是河北省唐山市滦南县的农村妇女，今年五十多岁。我要把我念“法轮大法好，真善忍好”九字真言的神奇经历讲述给大家！

二零二零年中国年后，武汉肺炎汹汹来袭，当时我因在大棚里干活超量，累倒了，感觉胸闷、呼吸非常困难，严重时，连走路都困难。可这时，全国因武汉肺炎疫情传播，各地区都在封闭管理，都在隔离之中。

我给唐山工人医院的亲戚打电话，想去检查，亲戚说：“医院的呼吸科大夫都去支援武汉了，而且唐山已有武汉肺炎病例。”我想，我的症状和武汉肺炎非常相似，去唐山看病，很可能被认为是武汉肺炎，会被隔离。我自己免疫力太低，怕隔离后被传染武汉肺炎。

当时，我的心情非常焦虑，非常紧张，不敢去唐山工人医院。家人们怕耽误病情，只能带我到滦南京东医院检查，因为京东医院没有武汉肺炎病例。检查结果是哮喘和间质性肺炎，大夫建议我住院治疗，因我三十年前得过大叶肺炎，大夫说这是大叶肺炎的后遗症，治疗时间得一年左右，也不一定痊愈。

我放不下大棚里的活，而且还要带小孙女，就想在离家近的治疗，可又怕被医院举报遭到强制隔离。当时的我，呼吸非常困难，不能下地行走，什么也做不了。

就在我左右为难之时，我的一位好友劝我说：“你也默念‘法轮大法好，真善忍好’九字真言吧。”她说她在前几天的晚上，突发肠胃炎，发高烧。因发烧，不敢就医，在家硬挺着。她丈夫是炼法轮功的，告诉她诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，比看医生好的还快。



她在她丈夫身上也多次看到过修炼法轮大法显现的神迹，就念起了“法轮大法好，真善忍好”九字真言，念着念着，就睡着了。第二天醒来，就不发烧了，一切肠胃炎的症状全都没有了，果然好了。

之后，好友的丈夫来看我，告诉我：“在这非常时期，你就诚心敬念‘法轮大法好，真善忍好’九字真言，相信大法师父、相信法轮大法能救你。”听了他的话，我就在心里默默的念起了九字真言。

我一直心里都在默念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，念着念着，神奇的事情出现了：突然，呼吸特别顺畅，然后有一股强大的热气流，象刮风一样进入了我的身体，清楚的感觉到是大法师父在给我祛病，瞬间，身体就感觉特别轻松了。

我激动的第一时间把这神奇的事情告诉了好友夫妇，他们夫妻二人要我把这念九字真言“法轮大法好，真善忍好”的奇迹写出来，我说：“我也是这么想的。”

还没来得及写，第二个神奇的

事情又出现了。

晚上，我去好友家玩了一会儿，在回家的路上，心里念着“法轮大法好，真善忍好”九字真言。突然，在黑色的天空中，眼前出现了五彩缤纷的、圆圆的东西在转，先往左转，然后往右转；紧接着，就从我的头顶向外呼呼的跑东西，跑出的东西在眼前蠕动着。瞬间，我感觉身体什么病都没有了，特别轻松。第二天早上，我把所有的药全部停了。

后来，好友的丈夫（法轮功修炼者）说：“五彩缤纷的、左转、右转的圆圆的东西是法轮，那是法轮在给你调整身体，大法师父在给你祛病呢！”

我把我念“法轮大法好，真善忍好”九字真言的神奇经历告诉了家人、亲戚朋友和身患疾病的好友们，告诉他们法轮大法治好了我的顽疾，炼法轮功的人说的都是真实的！

感谢法轮大法师父给了我一个健康的身体！法轮大法好，真善忍好！

黄家又有了欢声笑语

一位叫黄天园（化名）的农民有一本内江市第二人民医院二零零九年十一月的病历，上面写着：“鼻出血六个月，诊断为鼻咽癌，建议住院治疗。”

后来癌细胞又转移到了淋巴各处，长达数年的吃药、化疗，花去十几万元，病情却是越来越恶化。

二零一四年十月的一天，他妻子芳惠（化名）到附近打工，法轮功学员马春莲（化名）从她身边走过，见她边干活边流泪，便问她有什么为难事？她伤心地诉说着一肚子的苦水：丈夫癌症晚期，家里钱用光了，已经借了几万元钱医治。丈夫现在只有在家等死，周围的人都说他活不了几天了……

马春莲告诉芳惠：自己在七年前因得心脏衰竭等多种不治之症，随时面临窒息死亡的威胁，学法轮功后现在什么病都好了。并说：“你要想救他，就叫他学法轮功吧！”

芳惠一听连忙说：“如果能让他好了，叫我干什么都行！”这位法轮功学员说：“大法师父什么都不要，就是来救人的。”

第二天，马春莲给黄天园送去法轮大法的主要著作《转法轮》和李洪志师父的教功录像带，还有自家播放录像用的 D Y D 机，怕他眼昏花看不了字，还把自己以前戴的一副老花眼镜也带上。马春莲到他家一看，只见黄天园枯瘦如柴，目光呆滞，面无表情，嘴歪斜，流着口水，声音沙哑得说不出话，咳嗽时还用手从嘴巴里捞出粘稠的痰。

马春莲对黄天园说：“只要你真心修炼，生命就会

出现奇迹。”黄天园夫妇高兴地接过了大法书和教功带，全家人都退出了中共邪党少先队组织。

从此黄天园开始一边看书，一边照着教功带学习五套功法。渐渐的，心情烦躁、爱发脾气的他变的心情舒畅了。据他说，还听见做过手术的地方喳喳响，头痛、头晕症状减轻了。

一个月后，马春莲去看他时，看到黄天园的脸白净了，脸上有了笑容，年轻了几岁。

随着学法炼功的深入，黄天园知道怎样做一个好人了，过去爱管闲事、惹是非、得理不饶人的恶习改掉了，随之他的身体发生了巨大的变化：头不痛不晕了，身体轻快了，精力也充沛了。

为了还清住院治病欠下的债务，妻子外出打工挣钱，黄天园也在家做农活、喂养了五十只鸡、十多只兔子和鸭子，现在只欠一万多元的债了。夫妻俩对生活充满了信心，家中有了欢声笑语。他从内心深处感恩大法师父和法轮大法给了他新生。

为了让更多人能分享到大法的美好殊胜，他到处给乡亲们说：“法轮大法好！没有法轮功就没有我的今天。”

一天，村长路过他家，看他精神饱满，红光满面的样子，好奇地问他：“你的病是怎么好的？”他爽快地回答：“我炼法轮功炼好的。”周围的人看着他的神奇变化，有的人也天天念“法轮大法好”了；有的人向他要法轮大法的资料看。中共邪党诬陷法轮功的谎言在这个村里再也没有市场。

青松絮语：心中的光

收到欧洲朋友 Geoff 的邮件，说起近况，他言辞间充满感恩。

最近疫情蔓延，Geoff 所生活的城市也有几个确诊病例。好在政府采取举措及时，一切都在掌控之中。这种时候，大家都知道待在家里是最安全的，但很多人为了生计还是不得不外出奔波。

凑巧的是，Geoff 两年前就申请休假并获批，假期从去年年底开始持续到今年年底。说到这一点，Geoff 感谢上帝的眷顾，因为两年前申请的时候并不知道今年会有疫情。现在休假，可以不必外出让亲人挂念，能安心在家里做点自己喜欢的事情。最美好的生活，不过如此。

生活经常杂乱不堪，扰乱人的心绪。心中没有方向的人，容易失了分寸，随着外界开始混乱，得过且过。有信仰的人则不同，无论生活怎样纷扰，内心的宁静一如既往。就像 Geoff，不管外界发生什么，他依然从中看到上帝的影踪，所以心中充满感恩。

如今的世界，物质生活越来越丰富，但很多问题不是金钱能够解决的，比如内心的烦乱。灾祸降临的时候，最没用的也许就是金钱了。相比之下，内心的宁静是花再多钱都买不到的，只有心中有光的人才能拥有。心中的光，不是去教堂做几次礼拜就能存下的，而是对世界、人生透彻的认知，是对信仰虔诚、坚韧的守候。每个人都注定要经历无数次磨炼与考验，每一次都足以推翻心中的信念，能坚持下来不改初心的，心中从此一定光明永驻……

可知退避三舍为报恩？展现信与义



晋文公有过“辟君三舍”的承诺并忠实实践了承诺。
图为南宋李唐《晋文公复国图》（局部）。

现在人说“退避三舍”，比喻遇到实力很强的对手，为了避免正面冲突折损太多，乃主动让步，不与人争，原语源自《左传》“辟君三舍”。后来也喻指主动让步不与人争之意。例如《儒林外史》第一〇回，两公子称赞蘧公孙道：“贤侄少年如此大才，我等俱要退避三舍矣。”

“三舍”是什么意思呢？退避三舍的“舍”是古代的距离单位，古代以三十里为一舍，三舍则为九十里。退避三舍原为在战场上两方交兵时退兵九十里。为什么要这样作呢？这其中有一段历史的情义背景——辟君三舍。君是谁？谁为君退避三舍呢？是要报什么恩呢？

这段历史故事出自于春秋时代，晋文公对楚成王的许诺，一旦交兵将先退避三舍。在战场上两军交兵，厮杀争胜，不进反而主动退后 90 里，是什么道理？晋文公为什么要这样做呢？就是为了报恩。要报什么恩呢？为了报一段往日厚遇之恩。

晋文公是春秋时代晋国之君，姓姬，名重耳，献公次子，大兄长是太子申生。因为献公宠嬖骊姬，骊姬为让自己所生的儿子奚齐立为太子，为乱杀了太子申生，重耳出奔到外国十九年，一路受到轻视对待。

后来又到了楚国，受到楚成王以诸侯之礼相待。

楚成王观察了重耳，知道他是个贤能的人，故而有一天特地问问他，以察重耳的心胸气度。他问重耳说，以后如果你能够回到晋国，你要怎样报答我呢？

重耳说美女玉帛、珍禽美羽皮革等等这些贵重的东西，贵国都有了，多出来的还流入晋国去，我还能用什么奇珍宝物来报答您呢？

楚成王进一步再试探问他，总有的是办法吧！重耳再想想说道，万一以后晋楚两国真的在中原相遇交战，那我就避君三舍退后 90 里。（《左传·僖公二十三年》记载，重耳回答楚成王说：“晋楚治兵，遇于中原，其辟君三舍。”）

接着重耳继续说，如果还是得不到您止兵的军令，那我就骑上马，拿着弓箭应战，和您一决胜负了。

这个时候楚成王的臣子子玉请求杀掉重耳。楚成王是一个大肚量的君子，他称赞重耳说：晋公子胸怀广大而能俭朴、文采光华而不傲慢，跟随他的从人（介之推也在其中）敬肃而宽容、忠诚又有能力，他们都不是一般人。又说，我听说姬姓（重耳姓姬）是周武王之子、周成王的弟弟唐叔虞的后代。看来此后晋公子（重耳）将会振兴衰颓的局面。天将兴晋，谁能废呢？违反天意必有大灾祸！于是楚王送重耳一行到邻接晋国的秦国。

后来重耳受到秦国的帮助返归晋国登基，成了历史上有名的春秋五霸之一的晋文公。

僖公二十八年（公元前 632 年），四月己巳，因楚国围宋，宋遣大夫向晋国告急，楚晋的军队在战场上相遇。

晋文公兑现诺言，先让军队退避 90 里以为报。楚国的军队想要止兵，但是主帅子玉欲趁机追进，两军战于城濮，就是春秋史上有名的城濮之战。结果楚师打了大败仗，晋文公因为城濮一战，声威大震，奠定了霸业的基础。诚然，有信之人才得以立也，晋文公兑现了退避三舍的诺言，无愧地赢得一战。

（作者：允嘉若）



大法千古不易，正法亘古一回；
法正人间在脚，辞旧迎新更替；
要知真善忍好，退出恶党团队；
如今天垂慈意，快醒莫失良机。



民间传说

毒蛇绕着走的人

中国人有句谚语叫“鬼怕恶人”，正因为如此，很多人才耍横来吓人。其实凡是不好的生命都怕正直的人。山东某地，有位姓刘的老人，连毒蛇都躲着走，并不是他恶而是太善良了。

有一次，一条毒蛇围住了一位小孩子。小孩子大概两三岁的样子。大家都束手无策，拿着棍子也不敢去打蛇，担心蛇会伤害孩子。孩子的父母都担心安危，没有任何办法。一位好心的邻居说：“听说刘文元（刚才那位正直人的名字）能驱蛇，不如让他来试一试。”大家都附和着说，其中有很多其实是看热闹的。

没有别的办法，孩子的父母跑来求刘文元。刘文元不喜欢看热闹，但这种事自己也没有办法拒绝，就跟着孩子的父母到了大街上，非常奇怪的是，刘文元一到，那条毒蛇就自己慢慢的爬开了。人们才开始相信蛇原来真的是怕他。

后来人们发现不仅蛇怕他，连村里的野狗见了他都马上离开。一些蚊子蟑螂什么的也一般不靠近他。

好事的人便问他，是不是有什么法术。刘文元说：“前几年遇到一位异人，对他讲‘如果你能不吃荤腥（主要是动物），甚至连鸡蛋都不吃的话，就可以纯净自己，到时候连毒蛇蟑螂都不靠近你’，从那以后自己就不吃荤腥了，过了半年后就这个样子了。”邻居们听了都直摇头，说：“不光是肉，连鸡蛋也不吃，该多难受呀！活着还有什么意思。”看来有些东西要做到真的非常难。

也许人就是这样，非常清楚的事情，要想做到还是非常难的。据说当年的汉武帝，已经得到了成仙的方法，最后没有坚持下去而半途而废。

刘文元的方法非常简单，很多人也明白，如果真的做到像刘文元那样，也可以达到他的样子。可是又有几个人能做到呢？人间的欲望太大了，要放弃还是非常难的。也许一时的坚持可以，一直这样就没有几个人可以做到了。

（口述整理：良言）

善良是最好的选择

古时有个叫陈琳的人，儿子被人拐走，他悲痛欲绝，变卖家产做盘缠，留下一些钱财，让妻子照顾母亲，自己到处找儿子去了。陈琳来到南方的某地准备过河的时候，有一艘船翻了，船上有三十几人，不会水的占大多数。岸上有很多会水的人，都不愿意去救人。

陈琳拿出自己全部的盘缠（为找自己儿子而变卖家产的全部资产）作为救人的报酬，很多会水的人纷纷下水救人，等人都救上来的时候，竟然在被救的人里面看到了自己丢失的儿子和他现在的养父（收养孩子的人）。

养父没有儿子，才收养了这个孩子。后来孩子的养父和陈琳两家做了亲戚，孩子的养父将自己的女儿嫁给了这个孩子，虽然孩子还是在养父家里，相信陈琳只要看到自己的儿子过的好，也就心满意足了。

有时候，我们为了一个目的去做事，往往怎么也不做成。其实上天已经给了我们一个机会，就看我们能不能把握住了。上面的陈琳为了找儿子，变卖了家产。如果他只是一门心思的去救儿子，不顾别人的生死，反而害了自己的儿子。一个善念救了自己的儿子，原来善念才是最好的选择。

中国人有句话叫“有志者事竟成”，真正的有志者大概是有大智慧者，“志”与“智”同音，也不仅仅是一种巧合吧。何为大智慧，老子说“大智若愚”，看上去不计较得失，对名利看得不是很重的人，才是大智慧。

人在关键时刻能想着别人，为别人着想，看上去是吃亏却总也能够得到自己想要的东西，真的是智者了吧。



山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从
黑暗乱世败象显 天怜万民有出路
只看人心明正邪 退党即刻得护佑
不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

兴，百姓苦 亡，百姓苦

中国韵文学发展到元朝时，元曲把文学和音乐作了最密切的结合，影响所及，引发中国后来在戏剧上由昆剧而各种地方戏剧以至京剧等等的全面辉煌发展。故谈元曲应分音乐和文学两部分来叙述：

中国古代音乐本仅有宫、商、角、征、羽五声音阶，后又增加变征、变宫扩充为七声大音阶，（工尺谱作上、工、凡、六、五、乙）。相当于西乐之 Do, Re, Mi, Fa, So, La, Si。初七音之派生关系，并未限定某一音之绝对音值。及后绝对音值关系由管长加以限定，此一标准管历代不一。元曲的音乐部分以横笛为主乐器。笛有六孔，长度一定，先定宫音，遂有音值之观念，再生其他各音。以宫音为主之调式称为“宫”，以其他各音为主之调式则统称为“调”。嗣衍生而成十二宫七十二调，简称八十四调。“宫”与“调”自宋元以来已不太区别，故统称“宫调”。元代北曲用六宫十一调，统称十七宫调。按其相异之音色而各宜于描写各该不同情态，谓之宫调声情，诸如清新绵邈、惆怅雄壮、旖旎妩媚、健捷激袅、凄怆怨慕、典雅沉重、等等共有十七宫调声情。南曲只用六宫七调而有十三调谱。发展到明清戏曲常用者仅五宫四调而已，统称“九宫”或南北九宫。曲之节奏也各具板眼，节拍齐全。

至于元曲的文学部分，从创作的成就而言，虽数量上远不如唐宋之辉煌丰盛，但在质量上极具特色。因有衬字之应用，可补足文义，畅达语气，转折有度，联接有序。使歌者可从容不迫，声词相溶，灵动活泼，率真任性。读来既易心领意会，如临其境；听中更感

真切身受，动人心魄。

（一）元·关汉卿·秋。北双调（大德歌）
风飘飘，雨潇潇。便做陈抟也睡不着。懊恼伤怀抱，扑簌簌泪点抛。秋蝉儿噪罢寒蛩儿叫，浙零零细雨洒芭蕉。

曲调深沉凄惋。

（二）元·马致远·秋思。北越调（天净沙）
枯藤老树昏鸦，小桥流水人家，古道西风瘦马，夕阳西下，断肠人在天涯。

曲调清丽哀婉。

（三）元·白朴·渔父词。北双调（沉醉东风）
黄芦岸，白蘋渡口，绿杨堤，红蓼滩头。虽无刘颈交，却有忘机友。点秋江白鹭沙鸥，傲杀人间万户侯，不识字烟波钓叟。

曲调健捷激袅。

（四）元·张可久·春日书所见。北商调（梧叶儿）
蔷薇径，芍药阑，莺燕语间关，小雨红芳绽，新晴紫陌干，日长绣窗闲，人立秋千画板。

曲调宛转怨慕。

（五）元·张养浩·潼关怀古。北中吕宫（山坡羊）
峰峦如聚，波涛如怒，山河表里潼关路。望西都，意踟蹰，伤心秦汉经行处。宫阙万间都做了土。兴，百姓苦；亡，百姓苦。

曲调悲壮深沉。

初次听元曲录音，意犹未尽，聆听再三，终饱耳福。笔者在路上脑际中仍回响着“伤心秦汉经行处。宫阙万间都做了土。兴，百姓苦；亡，百姓苦。”

绘画：武汉肺炎 念九字吉言两日得愈



创作缘起：

武汉封城。二月二日，我联系武汉一朋友（同学），得知朋友陪妻子就诊，不幸染疾，症状和武汉肺炎完全一致。我告诉他九字吉言“真善忍好，法轮大法好”，并嘱咐他不停的念，全家都念，可能会有转机。两天后的二月四日，联系该朋友，朋友告诉我，“今早醒来，所有症状消失了，一身轻。”

这是一个念九字真言（也称九字吉言）化险为夷的案例。人心生一念，天地尽皆知。我想说明的是，不是要大家都来修炼法轮功，佛家讲缘份；相信“法轮大法好、真善忍好”，会助您度过夺命的危难！