刚看“法轮功简介”病体康复

一九九七年三月七日，我永远都不会忘记，那天，我亲身经历了法轮大法的神奇：让我苦不堪言的心脏病不翼而飞！我自己都不敢相信，觉的太不可思议了。我既没看书，又没炼功，更没见到师父，这病怎么好的？就因为我仅仅说了一句：“我也要炼法轮功”就好了？用人的理无法解释。

师父说：“佛性一出，震动十方世界。谁看见了，都要帮他，无条件的帮他。”（《转法轮》）

真正走入法轮大法的修炼才明白，原来我的心念一动，师父知道，是慈悲的师父帮了我。

我从一九六零年得了头痛头晕病，因为经常服用疼痛药又伤了胃，胃难受疼痛，影响吃饭，身体渐弱。经常感冒，后来低血压、胆囊炎、妇科病、腰椎间盘突出等等的疾病，使我成了“药罐子”。每年要住两、三次医院，累了家人，苦了孩子，影响了工作，自己身心的痛苦可想而知，时间久了，药也咽不下去了，打针时不时的就过敏。

自八十年代开始，我自学气功治病。买的书、订的报刊，全是治病之类的，不惜花钱，不辨真伪。开始认真的练气功还有效果，可是社会上各种气功繁多，自己也跟着浮躁起来，越练越杂。结果，一九九六年又得了心脏病，吃药无效，练哪种气功也不管用了。病情越来越重，胸闷、憋气，阵痛时不敢喘气，睡觉怎么躺都不行，原本很能睡觉的我，这时睡觉变的非常难。一动，心象碎了似的。看书不到半页就憋得不行……太苦了。

一九九七年三月七日，我拿起电话打给一位朋友（她也在家病休），问她近况，她说现在不练原来的那种气功了。经她哥、姐介绍，改炼法轮功了，治病效果很好。我很相信她，说：“我也要炼法轮功。”放下电话后，我就去找气功杂志。记得有一本气功杂志里面有法轮功简介，当时看过，觉的很好，因为我练着别的气功就没有学。可见我的愚钝、不辨真伪、不识真金。找到后，我就坐在床中间看介绍，有动作插图，也没太看明白。

过了一会儿，有人敲门，我去开门，是我妹夫。他在此地打工，趁没活儿的空来看我。坐下后，我很高兴的跟他说起话来。说了一会儿，他笑着问我：“三姐，你敢说话啦？我看你好了，吃的什么灵丹妙药？”他这一问，提醒了我：“哎呀！我说了这么多话，没憋气呀！我没吃什么药啊！”“那你刚才干什么了？”“我看法轮功介绍了。”“看了法轮功介绍就好了，那不是神功嘛！”我听了一惊，他还真有悟性！这时我才想起来，看书、比划动作时，也没憋气，找书的过程也没憋气，没有不舒服。

我也兴奋了：“啊！我这就好了吗？怎么好的？还没炼功呢！还有书，我都没看过。去年到邻居家串门，嫂子向我介绍过法轮功，拿出书让我看，我没看。”他高兴的说：“快去借来看吧，我先回去了，有空再来。”说着站起来。

他走后，我换了衣服就出了家门，近一年没有下楼了，感慨万千。去了邻居家，说明了来意，她为我高兴，取出宝书《转法轮》，双手捧给了我，我也双手接过，告别回家。回家后，坐在桌前看起来。当时我不知书的真正价值，想看看有什么新奇。侄女下班回来，我告诉她这一好消息，她高兴的不得了。晚饭我也爱吃了，吃过饭我去刷锅，她说：“先别干活，累着。”我觉的没事，但心里还嘀咕：“这就真好了吗？”

洗漱完，我继续看书。一气看完，已经是凌晨四点。啊，看了个通宵，年过半百，还是第一次。我从不能熬夜，这一夜没觉的困，没有不舒服。看了些什么？没找到新奇，也没有象有些同修那样的震撼，只清楚的记得是按真、善、忍做好人，内心认同，觉的好。还记得的要修佛。心想：那么高远的事，对于自己这个凡夫俗子来说是奢望，只要病好了就好。再没多想，就睡了。

六点有人敲门，原来是邻居家二姑娘来约我出去跑步。我觉的奇怪：我与她不熟，没有交往，她也从未来过，怎么突然约我去跑步呢？说心里话，当时我不敢相信自己能去跑步，我说：“能行吗？”她说：“怎么不行？去吧，没问题！”说的那么肯定，不好意思拒绝，一起出了门。

出去二里路，领我到了一个水库的北边，那里挖了很深很宽的沟，她先跑下去，又上到对面水库岸边，叫我快过，我想：我能行吗？又一想：出来这么远了也没事，过去吧！就这样跑下去又爬上岸边，有点累，但没憋气。顺水库边走一段，然后走、跑，回去了，不很累，没有不舒服。她一直有说有笑很快乐，到家后她说：“大姨，你真好了，放心吧。”我也高兴的向她道谢。

回家后，我想，以前吃药病好了得经过一段时间才能恢复体力，练那些气功也要经过一段时间才逐渐有劲。这一次，截然不同，一下子身体就轻松有劲了。用现代科学是解释不了的，但经过这一早上的运动，我确信我的病确实没了，心里踏实了，太高兴了，这功太好了！后来我才悟到是师父用这个办法去除我头脑中无神论造成的“不敢相信”的人心。慈悲的师父啊，您为愚钝的弟子操多少心啊！

请来了《转法轮》、师父的教功录像带、济南讲法录像带和录音带及炼功录音带，我走入了大法修炼中。

真正看书学法，明白了许多不解的问题。我要求自己，用“真、善、忍”宇宙特性衡量自己的一言一行，做一个好人，更好的人，更更好的人。心境越来越敞亮，不怎么生气了，烦恼少了，快乐多了，身体的变化更大了。

我今年七十八岁，出去转一个多小时回来上四楼，进了家门一身轻，从不需要休息，直奔厨房做饭。

真心希望更多的世人朋友，不要错过这万古机缘。不管在什么样的环境下，什么样的条件下，你能听到“法轮大法好，真善忍好”、“三退保平安”这福音，您都是幸运的人，请您千万珍惜。愿您在当前和未来的天灾人祸中能够确保平安。◎（文／大陆大法弟子）

青年新学员：师尊引我登法船

我是二零二零年二月开始走入大法修炼，从得法到现在，时间虽然短，但自己内心和思想上有了巨大的转变和升华。

沉溺游戏身心伤

回头看看曾经的自己，十二岁，就开始沉迷于玩电脑游戏、手机游戏，无法自拔，学习成绩也跟着一落千丈。为了玩游戏还撒谎欺骗大人，网瘾长达近十年之久，恶习已成为习惯，不以为然。尤其是现在这种社会形势，电脑手机也是随处可见，不由自主就会勾起想玩的欲望，自己想戒掉，根本就不可能的事。

想起小时候，家里长辈因为我沉迷玩游戏，也是经常教育我，可是也是好不过三天，甚至变本加厉。而且玩的经常是一些打打杀杀的竞技游戏，麻木了大脑，在大人的眼里，自己从以前是一个开朗的孩子，变的孤僻，见人也不亲了，也不爱说话了，不爱说笑了，整天就是抱着手机，甚至吃饭，走路，睡觉前都会拖着。

也是因为这个恶习，导致自己身体素质也是变的很差，颈椎出现了问题，小小年纪，颈椎竟早早的垮掉了，累了不行，着凉不行，阴天下雨，脖子后面一直酸痛，很是痛苦，为此也让父母过多的操心，带我去扎针拿药，真是又费钱自己还挨着扎针的疼，就这样，也没能让我戒掉这个网瘾。

我的家人中有很多是法轮大法修炼人，奶奶、父亲、母亲、姑姑、两位姨奶都在炼，氛围很好，想想也是有很大的缘份走进这样的家庭。在我小的时候，他们也是经常引导我，让我听神传文化故事，看师父讲法录像，听师父讲法录音，当时自己的态度就是支持他们修炼，但是，自己走不进来，总是找借口搪塞，说是还年轻，还得干些什么，追求名利，家里人给我大法真相资料，我也会看，给什么也去听，但是感觉就是自己听不懂，听不进去，理解不了，所以就一直没能走进来。

梦中师父点化

直到二零二零年一月底时，在睡觉的时候，梦中师父点化我，这个梦特别清晰，跟现实一样清楚，梦境中是这样的：

师父穿着教功服，双盘坐在黄色的垫子上，我的家人也都在，他们坐在后面一排，手结着印坐着，场面特别祥和。

我当时离师父近一些，师父严肃的看着我，问道：你干什么来的？我当时明白的一面明白了，和师父说：“和师父回家。”说完这话，瞬间我的内心一阵心酸，悲痛涌上心头，泪水止不住的往下流。师父听后，对我笑了笑，但没有讲话，开始做着打手印的动作，象是把阻挡我得正法的东西给清除掉。

之后，又梦到许多大灾难，场面特别的凄惨悲凉，灾难过后，又是一片新的面貌。从来没有见过那样的景象，天地人都发生了翻天覆地的变化，人人和蔼可亲，一片祥和安泰。

梦醒之后，我立刻和奶奶说了这个梦，奶奶说这是师父在梦中点化你，让你得法修炼，于是，我想试着走进来，我答应了和奶奶一起学《转法轮》，奶奶和我说，通读三遍《转法轮》以后，那些干扰你得法的不好的东西就挡不住了。

坚持学法、炼功　轻松戒网瘾

我明白了，这次我先是每天坚持读一讲《转法轮》，用心去读去领会，以前读书会头痛，看不下去，这次竟没有痛，而且体会每一句师父讲的法，心里的感触都很大，明白了法的珍贵，法的难得。就这样，九讲大法通读三遍后，我很清楚的决定以后修炼下去，现在每天按时发正念，清除背后干扰的邪恶因素，早早起来坚持炼五套功法，并每天通读两讲大法，晚上参加集体学法。

学法后，我决定放弃玩游戏，也知道这是执著心得去，这次当我不动心的去打开游戏象以前玩的时候，我发现真的不能玩，两分钟不到，就头晕目眩想吐，我知道了师父真的在管我，不让我玩，我立刻全部卸载清除，不管以前在游戏花费了多长时间、金钱、精力，不管游戏多么的好玩，这一次全部彻底扔掉。

师父告诉我们：“好坏出自一念”（《转法轮》），真的就是这样，游戏断了之后，再也没有想玩的欲望，谢谢师父帮助我把这十年的网瘾戒掉了。我自己一些不好的状态都改变了，消失了，学法炼功使我的颈椎也不痛了，变的爱和别人沟通开朗起来了。

得法后，我在思考问题上和以前也发生了改变，不再去想追求名利的幻想，懂得了做人的道理，整个人得到了很大的升华，弟弟看到我也修炼了，也跟着我一起走了进来，现在一家人都修炼，非常幸福美好，这是师父慈悲救度了我，是创世大法改变了我。◎（文／河北青年大法弟子）

偶然得法　脱胎换骨

我的家庭、社会的教育与在学校学的都是无神论，进化论，唯物论，那时根本就不相信有神的存在，相信人是猿猴变的，所以，我什么都敢干，只要别人看不见，还加入黑社会，称兄道弟的，做了很多缺德的事，人前一套人后一套，在他人羡慕的眼神中得意的很。

一九九六年十月中旬，一天早上七点钟左右，在市实验中学门口等同学到外校去做实验，那天我去的早点，天也比较冷，正好校门前有一个小书亭，门外立一块小黑板，上面写着《转法轮》，我问老板这是什么书，老板说是气功书，于是我就买了一本。

晚上回到家里，把书扔一边，就看电视去了。我父亲回来看看我新买的书，就说了我一通，买书怎么不看，白浪费钱。于是我拿起《转法轮》看了起来。

看着看着，我激动的站了起来，兴奋的一气看完。当时的感觉就是兴奋、激动，不知道说什么好。以前心里就一直疑惑什么是好人什么是坏人，对自己好的就是好人吗？黑社会老大也对我好，他能是好人吗？现在我一下子明白了，符合宇宙特性真、善、忍的才是好人，不符合的就是坏人。当时恨不得一下就能把这本书全背下来。

我想还有炼功动作呀，于是我又去买了本《法轮功》。回来自己照图学炼，后来遇到一位炼法轮功的人，他纠正了我的动作，还告诉我多看书。

一天晚上，我正在睡觉，有一只大手在我心脏处抓了一下，感觉一揪，抽了出去，突然间醒来，也没在意。又一天晚上，我还是在睡觉，梦里有人用刀，刮我的心，翻来覆去的刮，就象刮猪皮一样，咯咯直响，心又痒又难受。后来我看书才知道师父在给我净化身体，以前心偷跳的现象没有了，连一年一犯的气管炎也不再犯了。以前不知道的病，如肚子无缘无故的痛、关节炎都返出来了，没过几天就消失了。

法轮功改变了我的人生观，我不再参与打架斗殴，断绝抽烟喝酒。好多朋友说，我变了。◎（文／山东大法弟子）

什么是法轮功？

法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在网络书店（http://www.tiantibooks.com 或香港大道书店，（地址：登打士街32号欧美广场1901室——‘油麻地站A1出口，与砵兰街交界’，电话：2730 0108）有售，也可从网上免费下载：http://falundafa.org/ 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。
动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。
请用动态网突破封锁：
http://dongtaiwang.com/loc/download.php

三、翻墙直连动态网

http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0 、
http://dongtaiwang.com/loc/mobile/ 、
http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y 、

四、手机翻墙可下载

https://git.io/fgma 、https://git.io/fgp 、
http://wujieliulan.com/download/um.apk ◎