

# 古人对瘟疫的理解与做法

文 / 天来

中共病毒从中国武汉传出后，截止到4月22日，已蔓延到185个国家，二百六十多万人被感染，近20万死亡，死亡率高达7%。这个病毒的传染性和对人体的损害之强和不可预测，前所未有。各国都在想办法来遏制这个病毒的传播和研究治疗措施，这是从物质的角度想主意。因为物质和精神是一性的，我们的老祖宗都注重精神方面的修养，对象中共病毒这样的外邪有很好的见解和治疗方法，而且不费一份钱财，就能药到病除，我们不妨从这个角度借鉴一下，从而找到治中共病毒的良好方。

## 《黄帝内经》中的理解

著名的中医经典《黄帝内经》指出：“正气存内，邪不可干”。古人重德修心，有仁、义、礼、智、信的“正人君子”标准，按照这个标准去要求自己做好人，正气会越来越足，身体自然健康长寿。今天的人如果按照宇宙特性真、善、忍做好人，身体内的正气只会越来越充足、充盈，什么瘟疫能上身呢？身体同样健康长寿，比吃什么补品都好吧。

## 陈抟在《心象篇》中的解释

陈抟，是唐宋初间一代道家宗师，在他的一篇传世之作《心相篇》论述了瘟疫的缘由：“瘟亡不由运数，骂地咒天。”人死于瘟疫不在人命运的定数之内，是因为人不敬神佛，不敬天地带来的灾难。瘟疫是人心不正招来的。

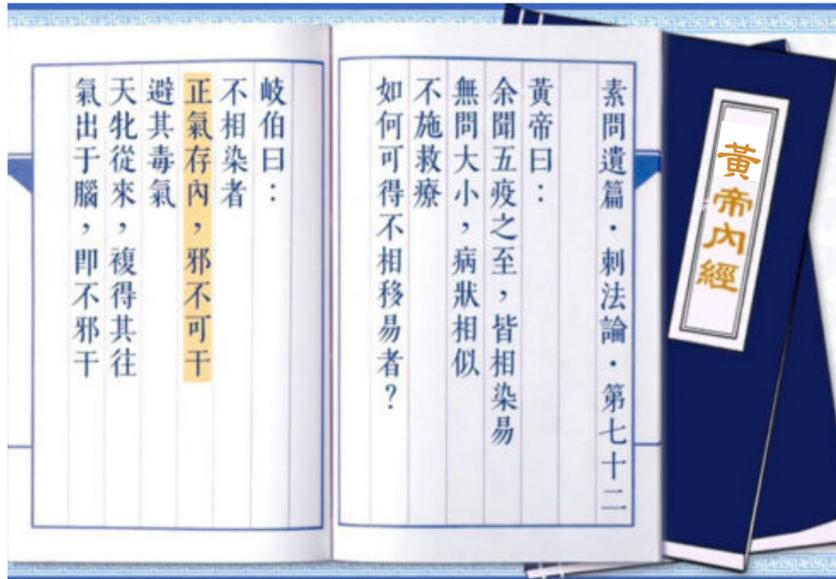
## 天降瘟疫 天尊释因

有一次，元始天尊看到下界百姓感染瘟疫疾病，致使四肢壮热，手脚酸疼，头痛眼花，五脏盛热，犹如针刺一般，极其痛苦，难以进食，人们都在想着如何救治。

此时元始天尊说起瘟疫产生的原因，原来下界的百姓久在人间，不敬神明，或怨天骂地，全无数敬之心。或者心行曲意奉承，为非作歹，造下罪业，致使感染疫疾，被病毒所伤。因而建议无论男女感染疫病后，应令全家断绝五辛，说话轻言轻语，让身心柔软温和，保持仁慈怜悯和欢悦，同时焚香祭祀天神，恢复与神明的沟通，恳请神明“改死留生”。当人真的虔心敬神，转诵经卷时，瘟神会摄毒收瘟，继而瘟疫停止流行。

## 晋朝名士许逊的理解

据《正统道藏》太平部记载，晋朝时期，名士许逊曾入仕为官，也立志修行。因其修行有素，获得大神通，在民间留下不少神迹。北宋时期，朝廷加封许逊尊号为“九天高明大使神功妙济真君”。对于瘟疫的产生



和感染疫病的原因，许逊和他的弟子惠文有一段精彩的对话。

有一年，许逊为众人说法时，看到他的弟子惠文侍立在前，却面带忧色，神思悲酸，心情烦乱，一副若有所失的样子。许逊修行有素，深知惠文心中还有许多牵挂，犹如住在凡世一般，还未能悟透真理，难以救护群生。

于是许逊问惠文，因为何事面带忧色？惠文稽首顿首，一拜再拜，哭着说出原由。原来，他听说佩戴宝篆符咒之人全都得以脱离一切灾难，然而他所住的家乡如今疫毒流行，不论善恶之人全都感染疫毒，他的弟弟妹妹以及众弟子都因感染疫毒痛苦不堪。惠文原本有幸得到师父教诲，学习道法，不曾懈怠。向来人们从善，就是为了免除灾难，如今看到信道之人也不能免遭灾难，所以为此忧心。

于是许逊为惠文讲解瘟疫的来由，以及世人和看似信道之人何为仍遭到疫毒的原因。许逊说，天地无私，育养万物，本来就视善恶决定其果报。世人因为自私，因此招致灾祸，因德行败坏，毁坏为善的天良本性，因而堕落。为避免世人自私、败德，所以上天会向世人传道，教导他们长生之法。

而人间发生的瘟疫灾灾均有鬼神主宰，为善之人可以平安度过，而为恶之人则会心生恐惧。譬如有人铺设了一条大路，用花砖砌结，可以让人坦然行走。然而旁边小路有人设置器具，挖了陷阱，用来捕捉路过的野兽猛兽。那些赶路的人不顾大道，却非走旁边小路，不慎误触机关，于是就说铺路的人铺的不是正路，这样的说法对吗？

你既然行路，原本大可不必触犯机关，因为机关原本不是为人所设，是人误触了它。走大路还是抄小路，这就是善恶的不同。

## 张天师治瘟疫的妙法

张道陵，东汉天师道（正一道）创始人，沛国丰县（今徐州）。相传他在汉顺帝汉安元年（142年）遇老子降临，传授其《太平洞极经》，命为天师。后人称他为道教三祖之一，寿达123岁，在四川渠亭山升仙而去。

张道陵学道之后，能给人祛病。东汉末年正是瘟疫横行的时候，张道陵治瘟疫的方法很有效。

他让染疫的人把一生所犯的错误一条条都回忆清楚，记下来，亲笔写好扔到水中，同时向神明发誓，不再犯这些错，如果再犯就让自己的生命终结。人们纷纷遵此法去做，果然瘟疫不见了。百姓们一传十，十传百，很快，病都好了。张道陵和他的后代及弟子，一共治好了几十万人的疫病。

在中国古代，人们认为“疫”是一种“邪乱之气”。当人真心忏悔的时候，神灵是能够看得见的，就会把人身上的邪气和背后的厉鬼赶走，在这个空间就表现为瘟疫突然不见了，病好了。

## 古人重德避瘟故事

故事一：据《宋史》记载，国境内突发大瘟疫，众多百姓受难，宋仁宗不是下令处罚官吏，也不是照样歌舞升平遮盖灾情，而是脱下天子的龙袍，“暂离正殿，不受朝贺”，诚挚地表达愧于奉天行道的天子职责，减少膳食，诚惧自省，查察自己的掌政是否违反人道？是否符合天道？

京师发生大瘟疫时，宋仁宗先想到的就是穷困患病的人家，就命令太医找来善于把脉的人，就近在各县衙门为贫民开设了公诊、给药。

为了帮助百姓抗瘟疫，仁宗命宫中的太医为百姓研究抗疫的药方，合出药来。他又命内侍拿出名贵药材，内侍拿来了两个犀角，让太医鉴定分析药性是否合用。其中有一个是稀有的“通天犀”，当时仁宗内侍李舜举知道通天犀是珍稀宝药，就请求留下这个犀角供皇上御用。

岂皇，仁宗皇帝一点都不高兴，说道：“我岂是贵重物而贱百姓的人？”说着就把通天犀打碎了，让其入药医治百姓。

在宋仁宗宽厚为民的亲政下，许多忠臣、贤良官吏都得到鼓舞，响应了仁政，最终瘟疫逐渐退去，京师转危为安。

故事二：晋朝时期，有一位隐士叫庾袞，是晋明帝皇后庾文君的伯父。庾袞年轻时，就以勤俭、好学、孝友而闻名。

晋武帝司马炎咸宁年间（275年至280年4月），西晋爆发大瘟疫。在这场瘟疫中，庾袞的两个哥哥不幸染病身亡，另一个哥哥也染上瘟疫。

疫病严重，瘟气正盛。庾袞的父母想带着他和弟弟到外地躲避瘟疫。但是庾袞不肯离开哥哥，亲友强行拉他，他也坚持守着生病的哥哥。他对众人说：“我天生不怕瘟疫。”

亲友没有办法，只好留下他和染病的兄长。亲友离开后，庾袞昼夜不眠，悉心照料哥哥。有时他还抚着病亡兄长的棺柩，哀恸流涕。

时间转眼即逝，就这样过了一百多天，瘟疫渐渐平息、停止。等家人回到村子里，惊讶地发现，庾袞和染疫病的哥哥朝夕相处，竟然没有染上瘟疫，依旧安然无恙；而且在庾袞的照料下，哥哥的病也快痊愈了。

村里的长辈都惊讶不已，感叹道：“这孩子真是奇异！能守护人们不敢守护的人，做人们不敢做的事。真是岁寒之后，才知道松柏的坚贞。”

由此，这些元老才知道，凶猛肆虐的瘟疫并不是传染给所有人。面对大难，不畏生死、坚守道义、保护他人的人，瘟疫就不敢靠近他。

故事三：赵抃，北宋衢州西安人，仁宗景祐元年（1034年）进士，官至参知政事，以为人宽厚清正著称。是一位深受百姓爱戴的清官，不近声色，乐善好施，苏东坡、曾巩等人都嘉许他的高洁为人。

《宋史》记载，赵抃在白天所做的事情，每夜一定恭敬地拜告上天，若是不敢禀告的事情，他就一定不敢去做。赵抃体恤百姓，简易为政，在他治理的地区出现了“岁丰无盗、狱冷无冤”的清明景象。

熙宁年间，赵抃在越州为官，吴越一带发生灾疫。在救灾期间，他主持赈济，早晚操劳，从未稍微懈怠，把灾荒的危害减到最低程度。“是时旱疫，他郡民死者殆半，独抃所抚循，无失所。”当时因旱灾与瘟疫流行，其他郡的民众死亡者大概有一半，只有赵抃所救灾的地区，没有流离失所的情形。对此，曾巩曾有《越州赵公救灾记》，称赞他：“其施虽在越，其仁足以示天下；其事虽行于一时，其法足以传后。”◎

## 历史是一面镜子

# 周厉王防民之口被推翻 对当今中国的启示

文 / 心缘

西周末年厉王当政时，西北连续六年大旱。持续长时间的大旱，加上厉王的腐朽残暴，结果是饿殍遍野。旱灾结束后，人民需要休养生息。可是，身为一国之君的厉王，却变本加厉的剥削和压榨人民。他在灾后进一步实行“专利”。就是把原来公有的山林川泽霸占为己有，不许人民樵采渔猎。厉王所为的结果是引起了众怒。一部份人认为这种做法背离了周室“王人”的传统，“王而行之，其归鲜矣”（《国语·周语》）。另一方面，在遭受数年旱灾之苦后，又断绝了鱼猎薪樵之源，造成“下民胥怨，财力竭，手足靡措”（《逸周书·商良解》），达到了“民不堪命”的地步。对于厉王的暴虐无道，放纵骄横，国人纷纷公开议论他的过失。

为了控制社会的言论，厉王从卫国请来巫师，借助巫术去侦察人们的窃窃私议。发现了后就来报告，立即杀掉。这样一来，人们都敢怒而不敢言，路上相见也只能互递眼色示意而已。镐京城内，一片恐怖气氛。厉王见此非常高兴，告诉他的大臣召公说：“我能消除人们对我的议论了，他们都不敢说话了。”

召公见厉王如此倒行逆施，便向他之谏。召公说：“这只是把他们的话堵回去了。堵住人们的嘴巴，要比堵住水流更厉害。水蓄积多了，一旦决口，伤害人一定会多；不让民众说话，道理也是一样。所以，治水的人开通河道，使水流通畅，治理民众的人，也应该放开他们，让他们讲话。民众把话从嘴里说出来了，政事哪些好哪些坏也就可以从这里看出来。好的就实行，坏的就防备这个道理，就跟大地出财物器用衣服粮食是一样的。民众心里想什么嘴里就说什么，心里考虑好了就去做。如果堵住他们的嘴巴，那能维持

多久呢！”但是厉王根本不听劝阻，继续一意孤行。

在天灾、人祸的双重折磨下，厉王三十七年（前842年），在小领主共伯和的领导下，爆发了声势浩大的武装起义。不可一世的暴君厉王，被国人暴动吓破了胆，逃奔于彘（今山西霍县），结束了其残暴的统治。厉王在外住了十四年而死。

周厉王的被推翻，给后世之人，特别是给统治者提供了一个鲜活的例子。它告诉人们专制暴政的危害。可是，历史并不总是能让人引以为戒的。就拿当今的中国来说，言论控制无以伦比。不仅广播、报纸、杂志、网络等媒体充斥着诸多的虚假新闻，而且国家还花费大量金钱去阻止真实信息的传播，比如对互联网的监控和屏蔽，比如对异见人士的监视和逮捕。这种庞大的检查和监视系统让人们生活在一种无形的恐怖中。如果有人“触犯”了所谓的法律，那么便会遭到严厉的惩处，无论是媒体还是个人。李文亮泄露中共病毒疫情一案就是最典型的例证。于是乎，人们只见得中国的媒体一片歌舞升平的景象，只见得对当政者的歌功颂德，却难见人们的不满和怨气已在民间积聚得越来越多。

为什么要如此控制言论呢？如同周厉王一样，当今中国的当政者为了维护自己的权力，做的恶事是罄竹难书，特别是对一群信仰真、善、忍的法轮功学员的迫害更是罄竹难书。怕人们知道真相，怕自己的恶行暴露，怕自己丧失权力，所以，只能是采取恐怖再恐怖的措施。其结果只能是自欺欺人，就象周公所言，如果堵住人们的嘴巴，那能维持多久呢？

水蓄积多了会溢出来伤人，人们不满的情绪被压抑久了，也会象蓄势待发的火山一样突然爆发出来。等待当政者的是什么也就不言而喻了。◎

## 古风悠悠

# 高尚的乞丐



文 / 郑念行

清代，永清县南门外有个乞丐，人称张乞人，自从父亲死后，他就依靠乞讨，来养活母亲。他们没有房屋居住，就在地上挖个洞穴栖身。

有一天，下着大雪，永清县的知县魏继齐，经过他的洞穴，听见从地穴里传出歌声，音调虽然不算美妙，但歌词和情感，却很动人。魏知县觉得奇怪。左右的随从说：“这是张乞人唱的。”知县把他叫出来，询问他为什么歌唱？张乞人出来回答说：“今天是我母亲的生日，我唱支歌祝贺我的母亲，劝她老人家多吃点饭。”于是知县命令左右随从，用车子把他母子载到官府。

在官府里，魏知县的母亲，赠送给张乞人的母亲一些粗布和粮食。魏知县又送给张乞人十贯钱。张乞人跪

下叩头道：“知县老爷的母亲赏赐我母亲的东西，我们母子不敢接受。知县老爷赏赐我的钱，我不敢接受。”

魏知县说：“这不比你天天沿街乞讨残杯冷炙，强多了吗？”

张乞人讲：“不！我母亲吃残杯冷炙很久了，我们心里很安宁踏实，它们没有什么不干净。我是个愚昧无知的百姓，不知道这十贯钱，是知县老爷从哪里得来的。我母亲已经八十岁了，我六十一岁了，我们希望当官的都清清白白，这样，百姓就心满意足了。”

魏知县听了这番话，非常震撼，惭愧得流下汗来，不再硬要赏赐他钱财，但在城内金花巷，为他建造了一座房屋，要让他和他的母亲居住。张乞人知道了，背起母亲，悄悄地离开了永清县，谁也不知道他们母子搬到什么地方去了。◎