

# 疫情中 香港民众 感谢法轮功学员传真言

## 清流 正见周报

头版要闻  
时事新闻  
修炼世界  
生命探索  
健康人生  
家庭教育  
文化畅游  
文学艺术

二零二零年四月九日，在香港的一个公园外围，三位年纪约五、六十岁的（以甲大叔、乙、丙先生称）先生在聊天，香港法轮功学员温蒂经过时听到乙先生对甲大叔说：“你和患有武汉肺炎的人同住一个房间，真是麻烦了！”温蒂便往回走向他们，问大叔：“你和武汉肺炎的人同一个房间吗？”

大叔是肺有问题而入院检查，虽不是中共肺炎，但这种病有潜伏期，没症状，因跟有武汉肺炎的病人同病房，压力大，双眼通红，他在等化验结果，显得非常无奈。

### 耐心讲真相

乙先生对温蒂说：“你不要和大叔靠那么近，他还在隔离中啊，我和他都保持这么远的距离。”

温蒂说，“没关系，我是修炼法轮功的，我们能量场很强的。”他们一听到“法轮功”三个字就跳了起来，说了很多中共污蔑法轮功的谎言及煽动仇恨的言论。温蒂告诉他们，法轮功是以宇宙特性“真、善、忍”为准则的修炼功法，教人做好人，法轮功学员都很善良。

他们还是赶温蒂快点离开，乙先生说：“你快点走，讲没用的。他（甲）是当兵的，共产党养他的，靠共产党吃饭，你是反共的怎么帮他啊？”他们声音越来越大，一直说法轮功是“反共、反国及反党”。

温蒂很平静，更缓和的说道，“我是从中国来的，我们爱国但不爱党，中华文化有五千年的悠久历史，讲究仁、义、礼、智、信，而共产党是信奉马克思列宁主义，宣扬无神论，与我们的传统文化格格不入。我是真心想帮助这位阿叔的，他现在真的很危险。”

温蒂再说道：中共建党就充满了谎言。中共的历史，就是一部谎言的历史。中共制造的谎言难以计数，它所说的抗日是假的，英雄人

物也是造假的，你们收到的讯息也是假的。但这不是你们的错，你们在这里看到的媒体报导都是受中共控制的，所以看到的内容都是不真实的。希望你们听我讲之后能思考一下。

三位先生仍反驳温蒂：“你不要这样讲，现在中国很好啊，这病毒是美国传过来的，你还说能救我们？”

温蒂说：“我刚才经过，已离开你们有两、三米远，但听到你们跟大叔说的话，就调头回来，希望能帮到大叔。若是一般人听到，脚步会加快离开。就凭着这点，请不要对我有戒心，我不是坏人。”三人听到这话后，就平静下来。

但大叔仍旧不想听，说要回家煲药来喝。温蒂说：“那药不能真正帮到您，我没有要你一分钱，您就耐心听我讲一讲吧。”

### 九字真言，救命良方

乙先生带着一种不解的表情，说：“你真能帮大叔？”

温蒂说：“你不要不相信有神的存在，就象空气你看不到，但它存在。这世界有很多东西你看不到，但不能说不存在，对吧？中国有很多传统道德观，讲人要心存善念、善良，奇迹就会发生。”接着，温蒂给他们看关于这场瘟疫的特刊，并说里面的故事都是真实的，人们在危难中如何保持善良，善念升起，真心默念“法轮大法好，真善忍好”，神佛就会保佑，神迹就会出现。

大叔眨了眨眼说：这样念就行了，就可以帮到我？

温蒂拿出护身符给大叔，“你就诚心的念，慢慢的念。”又拿给他小莲花书签（下方有九字真言），让他挂在家里，请家人也诚心帮他念。

甲大叔眼睛红红的眯着眼，但很认真的看小莲花，当看到九字真言如同看到希望，就笑开了眼。大叔再次确定的说，“我会念，我会念，会有效果吗？”温蒂说：“神佛看你的诚心善念，有诚心善念，神佛就会保佑你，有希望的。”

温蒂转向乙、丙先生：“我是真心希望大叔能好的，也希望你们能对法轮功改观。这是《明慧周报》，希望你们能了解法轮功这二十年来被中共残酷迫害的真相。”他们听完后说：你对大叔这么好，送他护身符、疫情小册子，又送莲花书签。

乙、丙先生随后又说，“你这么偏心，全送给他，怎不送给我们呀？”温蒂笑说，有、都有。并教他们念“法轮大法好！真善忍好！”告诉他们九字真言是防治中共病毒（武汉肺炎）的灵丹妙药！遇到危险时，也要谨记念九字真言。

刚开始很激动讲话很大声，重复中共污蔑法轮功那些言论的丙先生拿到护身符、莲花及小册子后，看了又看，轻轻的放进袋子里，整个人态度变了，很和善了。

最后，温蒂再次跟他们说明这次武汉肺炎是针对中共来的，若不退出中共组织，跟中共亲近是很危险的。甲大叔最后也做了三退。

四月十三日，温蒂在公园再度遇到甲大叔，询问他化验报告情形，甲大叔说：“很好，没事了！”他一直跟温蒂道谢。

## 近期新闻提要

【美宗教自由报告：中共继续强摘器官】4月28日，美国国际宗教自由委员会（USCIRF）发布2020年度全球宗教自由报告。报告说，中国的宗教自由状况继续恶化，中共继续大规模强摘法轮功学员器官。

报告说，2019年，中共政权利用高科技对整个国家实施监控，通过人脸识别和人工智能技术监控有信仰的民众。由于中共对信仰自由的严重迫害，中国连续21年被列入“特别关注国”。

据报道，2019年，数千名法轮功修炼者因打坐炼功，或派发真相资料被抓捕。人权倡导者和科学家提供的证据表明，中共继续大规模的从被关押者身上强摘器官，许多受害人是法轮功学员。

在整个2019年，中共对宗教自由的压制受到国际上的广泛关注，国际社会谴责中共对民众的迫害。

国际宗教自由委员会委员约翰尼·摩尔（MoJohnnie ore）认为，中共是世界上侵犯人权和信仰自由的最恶劣者，这一点毫无疑问。中共政权的恶行不能与世界上任何其它国家相比，这不仅因为中共不可原谅的行径，而且它还教唆其它国家行恶。

摩尔说，其它国家为了本国的利益，继续让中共不受约束的行恶，尤其是在联合国，这是绝对不可原谅的。那些漠视中共恶行的国家，最终可能会发现自己要屈从于它。我们的国际机构和自由民主国家，早就应该直面中共了。

国际宗教自由委员会建议美国政府：对严重侵犯信仰自由的中共政权机构和官员实施制裁，尤其是对新疆自治区党委书记陈全国进行制裁，冻结这些人的资产，禁止他们入境美国。

【德国人权协会：中共应结束对法轮功的打压】二零二零年四月二十四日，德国人权组织“保护受威胁民族”协会（GfBV）发表题为“二十一年前法轮功大规模请愿，中共持续迫害法轮功”的新闻稿。文中回顾了中共对法轮功修炼学员的迫害，这种迫害一直延续到今天。二十一年前，一九九九年四月二十五日，万名法轮功学员的请愿活动，却遭到中国地方官媒对法轮功的诽谤。“保护受威胁民族”协会认为中共应该结束对法轮功的打压。

## 迫害真相专栏 大连法轮功学员常学玲被迫害离世

大连法轮功学员常学玲，两次被非法劳教，遭受了大连教养院、马三家劳教所的奴役、殴打、酷刑等迫害，回家后身体状况非常虚弱；在二零一五年起诉迫害元凶江泽民，又遭到辖区派出所警察的上门骚扰，于二零二零年三月九日晚八时左右含冤离世，终年五十五岁。

常学玲生于一九六五年阴历九月二十五，原来是海港职工，家住大连西岗区工人村。坚持修炼法轮功，多次遭到迫害。二零零零年初冬，常学玲在外炼功，被香炉礁派出所非法关押了五个多小时。

二零零一年十月二十三日，常学玲被工人村派出所送大连看守所非法关押五十五天，于十二月中旬被关押在大连教养院，非法关押两年零九天。常学玲二零零八年三月十日被大连市白云新村派出所绑架，被非法关押在大连看守所，二零零八年四月十八日被非法送往马三家劳教所，当时在马三家医院检查时高压180，警察拖延了一个多小时，还是把她关押到马三家劳教所，非法关押两年。

就是这样，常学玲两次劳教四年多的时间，遭受了非人的酷刑迫害，在二零一零年回到家中，身体状况就非常虚弱。在二零一五年起诉迫害元凶江泽民，她又遭到辖区派出所警察的上门骚扰。



## 三退声明精选

目前三退人数：3 亿 5559 万

北京能堂食的饭馆，登记姓名、手机号码、身份证号码、温度、日期，这是防瘟疫还是打着瘟疫的旗号维稳监控百姓？没被瘟疫瘟死、还得被中共气死不成！自愿退出中共邪教团组织！（陶平安）

中共制造了武汉病毒，给世人带来灾难。在这个过程中，我真实的看到了中共是没有丝毫人性的魔鬼。在你面前毫无羞耻的正在光明的说谎。死了多少武汉人，永远都不会知道准确的数字。谎言比人的生命重要。中共就是这个文明最真实的魔鬼，最恐怖的魔鬼，它正在真实的做着摧毁这个文明的事。彻底与魔鬼决裂，抛弃中共。（糖果）

## 如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

## 浪子回头修大法

我叫大勇，是一名司机，今年五十四岁。我与法轮大法缘份深厚，因为我们全家都修大法，只有我一人机缘不成熟，走不进大法的门，二十年来在人海中沉浮。一次又一次，在生死边缘被大法师父救回，于二零一七年才走进大法的门。

二十年前我生活在山东。那时的我在黑白两道混，与市长、公安局长之类腐败官员通宵耍钱，一宿就输掉几万甚至十几万。养成了吃喝嫖赌，吸毒等恶劣、违法嗜好，在红尘中不断下沉。

但我心里知道法轮大法是好的，为求神佛保佑，还时刻把“法轮大法好，真善忍好”的平安护身符带在身上。我知道师父一直看护着我，只是沉迷在这样的生活中不能自拔，没有决心走进大法修炼。

一次从烟台到青岛的路上，我车上坐着两男一女。车要路过一个急转弯处，因为我的生活状态就是缺觉，不要钱时就没精神，冷不防开到这急转弯处，只要我条件反射紧急踩刹车，定会翻车，翻转几次就得掉坑里。这时我突然清醒，轻踩刹车遛着往下走，紧紧把着方向盘，因方向盘稍打歪一点车都会翻，我一边念：“法轮大法好”，一边遛着往下走，就这样还是滑进一个大深坑里去了。可神奇的是车却安然无恙，我们四个人也毫发无损。围观的村民说这地方年年出车祸。大法师父又一次救了我。

还有一次，我送客回来的路上，那时已经回到黑龙江。那年雪特别大，路过一条崎岖的山路，而且车轮碾压过的路特别光。这时对面过来一辆车用大灯照我。我看不见前面的路了。紧急收车方向盘失灵了。车一头扎进深坑里。车倒是没翻，横在那儿，我也安然无恙。

二零一七年三月份，我五十二

岁了。那年，我好无征兆的突发“急性脑梗死”，一向身强力壮的我突然坐上了轮椅，胳膊一点抬不起来。嘴歪眼斜，直淌口水，有一只腿动不了了，最要命的是还有糖尿病、心脏病、血管病等十多种并发症。大夫说我是脑梗中最重的那种。

在省城医大住了十五天就被医院赶了出来，让我去康复中心治疗。在康复中心住了两个月后回到家，生活不能自理。我在外地的姐姐来照顾我半个月。姐姐劝我快安心学法轮功吧。

看着我那上千元钱的药，每天三顿药，每回十多种。而且治糖尿病的胰岛素要用一辈子，这种痛苦没完没了。这次我就听了姐姐的劝告开始修炼了。

修炼后戒掉一切不良嗜好，毒瘾也没了。我的高血压、糖尿病等全在不知不觉中消失了。我去医院复查，拍 CT 发现原来脑部两厘米的血块也消失了。我的生活完全能自理了，打扫卫生、做饭、洗衣，不再麻烦任何人了。

我家四楼邻居，卫生间的下水道不好使了，他将洗手盆与座便的位置调换了。调换后，我家的洗手盆一用，他家卫生间就漏水，我有时为了不往他家漏水，我都不能洗头，过了几天，我找四楼让他家找维修工修理一下，修理一次也没修好。又过了几天，四楼往三楼漏水了，三楼找到四楼，我们商量找物业来修理，我说：你们不拿钱，我拿也行。通下水道时，在谁家通，谁家就得弄脏，我说：在我家通吧。我深知自己是大法弟子，遇事先想别人，后来下水道修好了，我们每家拿了十元。

今年夏天四楼家装修房子，把自家的下水道又堵了，我一用水他家就漏，他们是七十多岁的老两口。

他们不把自家堵塞的下水道通开，却要求我不用水。我就和两位老人说：叔叔，阿姨，你们找人看一下是什么毛病，需要多少钱我出，最近几天我先不用水了。他们满口答应着，可过了半个月也没修，说新装的房子还得刨墙，不同意破坏墙。还不许我用水。这楼里的邻居都替我打抱不平，我说：我现在修法轮大法了，我要听大法师父的话，遇事先想别人。

终于柳暗花明：一天楼下老俩口的弟弟来串门，知道了此事，他正好是这方面的“专家”，有专业的工具。轻而易举的就把堵塞的管子通开了，并不断的为他姐姐、姐夫的无理给我赔礼道歉。

通过这事师父让我提高了境界，帮我化解了魔难，同时还证实了大法的美好。只有按“真、善、忍”去做才能不伤邻里之间的和气。

（作者：中国大陆大法弟子）



### 法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

# “九字真言”让不可能变成现实

我女儿结婚九年了。女儿的血型是 O 型，女婿的血型是 AB 型。女儿第一次怀孕三个多月去医院做检查，做 B 超发现胎儿脖子上有一块象鸡蛋大小的肿块，医生不让要，说现在都讲优生优育。女儿在医院里伤心的失声痛哭，怎么会发生这样的事情！后来知道可能是因为她的女婿血型的原因。

过了大约两年的时间女儿二十八岁那年再次怀孕，全家人都非常欢喜。可到医院一检查，医生说“胎儿不发育”。这一下全都傻了。

我娘家侄女听说后跟我们说，喝中药能保胎。她就是怀孕时喝的保胎药，她儿子现在一岁很健康。听她这么一说我们就去了那家中医院。女儿喝了四十天的中药，最终还是没保住孩子。女儿心灰意冷，说她上网查过，她和丈夫的血型不合，不容易怀孕，就是怀孕了也容易溶血，对胎儿不利，这辈子不想再要孩子了，身体遭罪不说，精神上也受不了这种打击了。

看着快三十岁的女儿，我们俩口子心里这个急呀，高龄产妇生产危险呀，再说哪有不要孩子的？我对女儿说：“我们求师父吧，你诚心敬念‘法轮大法好，真善忍好’，一定能行。”

我修炼大法二十多年了，身体健康，人显得很年轻，很多人误以我是女儿的小姨，熟人也说我比实际年龄小许多。师父说：“性命双修的功法，从外观上给人感觉很年轻，看上去这个人跟实际年龄相差很大。”  
[1] 这是修炼法轮大法出现的普遍现象。

我的这些变化女儿是看在眼里的，她很支持我修炼，也支持我做资料、讲真相，在她家一做就是好几年。而且她以前在单位上班时，有一次汽车轮胎从她脚前过去竟然没压着她，她回家后对我说：“妈，我一看那汽车冲我来了，我立即说：‘法轮大法好，真善忍好’，还真管用，是师父救了我。”女儿是单位的仓库保管员。有一次她在仓库里搬大铁块，一不小心铁块掉在了脚上，她当时穿的是单位发的劳保鞋，几十斤的铁块砸上去不破也得痛吧，可她说一点没感觉。当时她也是念了“九字真言”了，所以一点没有伤脚。她早就退出了曾经入过的少先队，相信大法和师父好，只是还没有走入修炼。

女儿开始念“法轮大法好，真善忍好”这九字真言了。三十一岁的她终于又怀孕了，但是胎儿仍然不太好，孕酮很低一直上不来，身体也开始出现各种症状，肚子疼的很厉害，从早到晚躺床上疼的不敢动，连下地的力气都没有，后来就开始见红了。女儿很担心，这不就是流产的先兆吗？

医生说如果数值一直上不来孩子很难保住，女儿觉的之前喝中药也不管用，这次也不想再喝了。我对她说：“你念大法好吧，让师父保护吧。”因为之前女儿也受过大法的恩惠，相信大法，于是开始天天念。过了几个月后女儿跟我说，当时就是因为相信大法可以保护她的孩子，让她在保胎的那三个多月里，坚持着这个信念，挺过来了。还说，她当时小腹象针扎一样的持续疼痛，一天二十四小时几乎都在忍受疼痛，但是她不能放弃，她甚至睡觉疼醒的时候都在默念大法好，就是这样，让她的孩子坚强的度过了难关。

在怀孕五个多月时胎儿终于稳定了，她仍然在家天天念九字真言，还给未出生的孩子听大法音乐《普度》、《济世》。去年一月八日早晨六点刚过，我的外孙女顺利出生，母女平安。新生儿做检查的结果是各种指标全都达标。

小丫头红红的脸蛋。两个小酒窝，又黑又密的头发有一寸长。特爱笑，健健康康。喜得亲家母在朋友圈发消息说：“你们看我小孙女多俊！”

至今，女儿哄孩子睡觉时仍然给孩子轻声唱大法弟子创作的歌曲。

在此借明慧网表达我们全家人的心声：感谢师尊给予我们如此可爱的宝宝！也没有语言可以表达师尊的伟大慈悲。

现在中国正处在瘟疫的灾难中，我们衷心祝愿世人能明真相，不再受邪党的欺骗，远离邪党，“三退”保平安！我们也诚心诚意告诉大家：“九字真言”能逢凶化吉，遇难呈祥。因为他是佛法，有强大的能量，是真正能避开瘟疫的灵丹妙药。

再次感谢伟大慈悲的师父！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》  
(作者：山东大法弟子)

山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从 黑暗乱世败象显 天怜万民有出路  
只看人心明正邪 退党即刻得护佑 不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

## 丈夫受伤的右眼康复了

一九九七年十一月份的一个晚上，我正在厨房做饭，丈夫回家后，拿着盛豆腐的碗准备喝酒。我好心想给他炸个鸡蛋酱当下酒菜，让他帮忙把酱拿过来，他没找到，暴脾气顿时上来了，把装有豆腐的碗“啪”一下摔到地上，碗破了，一个碎碗碴从地上反弹到他的右眼球里。

他立即捂着眼睛说：“完了，我的眼睛瞎了！”顿时，他的眼睛就出血了。

我也顾不上生气了，赶紧带他去医院。X 光片显示，眼睛上有碗碴，出现了一个不规则的三角口子。医生当时给他做了手术。

一个月后，拆线了，检查视力，一测右眼 0.02。那年丈夫刚 50 岁，心情很烦躁，经常拿我出气。

我很委屈，但更多的是心疼丈夫，就四处打听偏方，听说一个叫小河的，年轻时也伤过眼睛，我就去了他家，当时他不在家，我就和他妻子谈了一下我丈夫的情况。

第二天晚上，小河来我家，但没带什么偏方，而是带来了法轮功师父的讲法录音带。他让我们听师父讲法，说炼功就可以消业，祛病健身，说的很朴实。

当即我们就听师父讲法，听着听着，丈夫觉的身

体变的又高又大。而我趴在写字台上睡着了，正象师父在《转法轮》里说的那样：“但有的人听觉部份没问题，他睡的很香，可是却一个字没落，都听进去了”。听了三天法，我们觉的好，法轮功是教人做好人，教人向善的，是真正教人如何修炼的。于是，我们就到炼功点上炼功去了。

通过几个月的修炼，奇迹出现了，丈夫受伤的右眼看小字比左眼还清楚。他抽了三十年的烟，喝了三十年的酒，赌了二十年的牌，这些戒了多少次都没戒掉，这次没费劲就都戒掉了。而且人变的真诚、快乐和善解人意了。他惭愧地对我说：“我以前太不好了，这么多年，难为你了。”

过去，我们夫妻关系一直不好，经常吵架，丈夫对家庭没有责任心，什么家务活也不干，饭来张口，衣来伸手，三天两头喝大酒，酒后就要酒疯。我只有默默的流泪，多次想和他离婚或一死了之，但因为有孩子才没那样做，最后落了一身病，风湿，胃病，脑动脉硬化，骨质增生。

炼法轮功后，我的身体一天比一天好，这些病都不翼而飞，尤其那个折磨了我三十年、让我生不如死的顽症风湿好了，人也越活越年轻。（作者：纯青）

## 浮生行吟：当我们同在一起

兄弟姊妹各自成家后，除了逢年过节餐叙之外，平常的日子难得全员到齐。尤其是大妹，婆家老老小小、里里外外全靠她张罗、处理，就更加分身乏术了。如此一来，咫尺成为天涯，也是莫可奈何的事。

清明过后的一天，凑巧大家都有空档，就约了大妹、小妹俩回来包水饺。三个女儿聚首，母亲喜形于色、兴高采烈，一大早就上市场采购；我也帮着切切洗洗、准备馅料，迎接这久违的聚会。

大伙一面包水饺、一面闲话家常，气氛显得轻松自在。中午过后，堆得像两座小山似的馅料，也就都见底了。母亲才发现，她先前的担忧是多虑了，也惊觉，当我们同在一起，效率与效果都出人意料、超乎想像！

当我们同在一起分担痛苦，那痛苦就会减半，甚至消散。分担，意味着“陪伴”，而“陪伴”，是一个人能给予他人最珍贵的礼物。其实，人生漫漫、世道艰难，无论是亲情、爱情、友情还是其它，愿意花时间相依、相随的心意，能给人带来料想不到的勇气与力量，继续踏上旅程。

当我们同在一起分享快乐，那快乐就会加倍，甚至数倍。分享，代表着“利他”，而“利他”，促使社会不断的发展与进步。分享，是一种博爱的心境，学会分享，就学会了生活，让生命充满无限的阳光与希望。车马、衣裳、钱财等物质都是可以分享的，当然，快乐也不例外。

当我们同在一起，可以分担痛苦，也可以分享快乐，共度温馨、美好时光；然而，当我们不在一起，只要真心、情义还在，也能够感受到彼此的关怀与眷顾，这是时间、空间无法阻隔或切断的，一样值得珍惜。

疫情未止、人心浮动。在这许多人按下“暂停键”、等待雨过天青之际，我们能同在一起，守住片刻“岁月静好，现世安稳”的小小幸福，应该把握当下和由衷的感恩。（作者：方静）

## 民间传说：转生母鸡的妹妹

在老家一直流传着一个妹妹转生母鸡的传说。故事的主角是姐姐和妹妹之间还债的故事。

有一姓刘的女子，因为家中有变故开始败落，便去向自己的姐姐借粮食度日。她的姐姐因为是盲人，没有人愿意娶她，最后嫁给了一个瘸子。瘸子姓李，做得一手好的木工活，常年在外边给人打工。他们结婚后没有孩子，平时只有姐姐刘氏自己在家。

姐姐虽然是盲人却非常善良。妹妹每次来借粮，她都非常慷慨。其实她家也不是那么富裕。这位妹妹有些狡猾，心地不好。每次借粮都是用箩来盛量（箩的底下有点像筛子，有点像碗，翻过来也可以放粮食，只是非常少）。

妹妹对姐姐说：“姐姐你用手摸一下，是不是平的？”

姐姐说：“自己的亲妹妹，还有什么不相信的？”妹妹不同意说：“亲姐妹明算账，你还是摸一下吧。”

姐姐摸了一下说：“没有错。”

后来还粮食的时候，妹妹把箩翻过来盛粮食，摸上去也是满满的，其实粮食非常少。姐姐看不见，所以妹妹每次都能得手。

过了两年，妹妹因病去世了。姐姐的丈夫回来时，买回来一只小鸡。小鸡长大后，每天下一只蛋，吃的东西却非常少。这只母鸡两年后快死时竟然说话了，它对姐姐说：“我是你的妹妹转生的，以前我借粮用正箩，还粮食用反箩。骗了你很多的粮食。我以为亲姐姐就没事了。原来一样要还。今天还完了，要走了。”说完母鸡就死了。（口述整理：良言）

## 字辈——家族繁衍的脉络

讲到我们和古人名字，不同之处在于，他们不仅有名还会有字和号，人们根据关系远近不同，称呼也不相同。除此之外，还有一个地方，古时如果一家有兄弟姐妹，他们的名字中往往有一个字是相同的，比如《红楼梦》里，贾家的四姐妹，贾元春、贾迎春、贾探春、贾惜春，都有一个春字，比如民国时候宋氏三姐妹，宋蔼龄、宋庆龄、宋美龄，她们名字中都有一个龄字，这是为什么呢？

这要从中国的家族家谱说起，古时人们会按照姓氏居住在一起，比如陈氏、王氏，在家族当中还会设置一个祠堂，用来祭祀先祖。在祠堂里会修订族谱，家族中的长辈会给后辈取字，后世的人就按照不同的辈分，取用不同的字，组成自己的名字。一般同一个辈分会用同一个字，比如：湖北《汪氏宗谱》的辈分有：“正大光明，成先于后”如果是正字辈的话，取名汪正兴、汪正荣、汪正舒等等。

为什么要用字辈呢，因为一个家族族人众多，字辈可以理清家族秩序，让人一目了然一个家族中世代繁衍的脉络、族人间的长幼尊卑等，字辈也是一种纽带紧密联系家族族人，让人更有归属感。

那字辈是从什么时候开始的呢，有人说正式的字辈，从唐宋时就有了，比如韩氏字辈是唐朝韩愈谱写的，如宋太祖赵匡胤，为其后代取了十三个字辈，加上他自己的匡字，一共十四个字，分别是：“匡德惟从世令子，伯师希与孟由宜”。他叫赵匡胤，下一代是德字辈的，所以赵匡胤的四个儿子分别叫赵德秀、赵德昭、赵德林、赵德芳。再下一代是惟字辈的，所以赵匡胤的儿子赵德昭的孩子分别取名：长子赵惟正、次子赵惟吉、三子赵惟固、四子赵惟忠、五子赵惟和。

古时每个家族族谱中记载着字辈的延续，如陈氏家族、王氏家族、李氏家族等等，延续最全最久的要数孔氏家族了，孔氏家族历经多朝皇帝钦点，确定了三十个字辈：“希言公彦承，弘闻贞尚衍，兴毓传继广，昭宪庆繁祥，令德抵垂佑，钦绍念显扬”之后还有延续，如著名的运动员孔令辉是孔子七十六代传人，属于令字辈的。

千年以来，字辈一直是中国人名字重要的组成方式，一直沿用到民国，直到五六十年代出生的人，他们的名字很多还是按传统字辈，五六十年代之后的人们，对字辈就越来越模糊了，现代很多人取名不再用字辈，因为很多家族家谱在破四旧中毁坏了，失掉了族谱和家族的联系断掉了。（作者：雅兰）

# 为民请命且以德立信 邓训积福荫及后代

邓训是东汉光武帝第一功臣、大司徒邓禹的第六个儿子，生于公元 39 年。他年轻时就有远大的志向。因为不喜欢文学，所以常常被父亲责怪。

汉明帝即位后，最初任命邓训为郎中，其地位仅次于尚书。由于其乐善好施、礼贤下士，许多士大夫归附在他的门下。

汉章帝时期，邓训被任命为谒者，监理从都虑直到羊肠仓间的漕运。此前十多年，太原地方官员已经驱使百姓疏通该区域的河道，但一直都没有完成，这是因为漕运要经过 389 个险要的地方。在此期间，被淹死的人不计其数。

邓训接受任命后，进行了认真的考察测算，认为工程难以成功，就建议汉章帝停止这一工程，而改用驴车运输货物。这样不仅每年节省数以亿万计的费用，而且挽救了几千人的性命。这就是唐朝《冥报记》中所言的“邓训岁活千人，遗和熹之庆”的由来。

建初三年，上谷太守任兴想灭掉北方少数民族乌桓，乌桓单于遂心生怨恨，意图谋反。章帝下诏令邓训统率黎阳营的士兵屯守在狐奴，以防其变。邓训上任后，采取了安抚接纳边境地区百姓的措施，从而使狐奴成为幽州地区百姓竞相投奔的地方。

三年后，邓训被提升为护乌桓校尉，黎阳营的老部下都心甘情愿地追随其迁徙到边疆。北方另一个少数民族鲜卑早就听闻邓训的威望恩德，因此在其任期内，都不敢南下侵扰。

章和二年，汉朝护羌校尉张纡诱杀羌族部落“烧当羌”首领迷吾等人，招致诸羌部落大怒，拟发兵报复。朝廷十分担心边疆再起战火，遂任命邓训取代张纡为护羌校尉。对于汉朝的态度，诸羌部落更加愤怒，遂相互消除仇怨缔结婚姻，加强联盟，最终集合了四万多人，前去攻打邓训。

当时迷吾的儿子迷唐先与武威羌合兵共一万多骑，来到塞下。他们并不敢攻打邓训，而是想先以武力胁迫月氏胡人，助己攻打汉朝。彼时，小月氏胡人散居在塞内，能作战的有两三千骑兵，因为骁勇善战，所以每次与羌人交战，都能以少胜多。虽然他们首鼠两端，与汉朝和北方少数民族同时保持联系，但汉朝仍时常收留他们，并为汉朝所用。

对于羌人与胡人的战斗，很多人都认为对汉朝有利。邓训却不这样认为。他指出：“张纡因为失信于羌族，导致羌族大动。我们在此驻守的兵力不足两万，加上运送军需粮草的费用，朝廷将要耗费大量钱财，而凉州的官吏百姓已然是命悬一线。”他认为此前胡人各部落不满意的原因，在于汉朝没有给予他们足够的恩惠、缺乏足够的信誉。因此现在在他们处境危急之时，应该“用恩德来安抚他们，可能会起到作用”。

于是邓训下令打开城门，让所有胡人的妻子儿女进城。因为这样的善举，湟中的胡人都说：“汉家常想让我们相互争斗，现在邓使君用恩德信誉来对待我们，开门接纳我们的妻子儿女，我们才能够与父母团聚。”这也使得胡人倒向汉朝，皆愿听命于邓训。于是邓训从胡人中选拔出数百个勇敢的少年，作为自己的随从。

当时的胡人以病死为羞耻。如果有人生了重病，就选择用刀自杀。邓训听说后，就派人将病重的胡人绑起来，不但不给他刀子，还派医生医治他们。这样很多胡人都被治好了，大人小孩无不感激涕零。

后来，在邓训调集兵力对迷唐发起攻击时，胡人都争相效力，打败了羌兵。

永元四年冬，邓训病死在任上，时年五十三岁。爱戴他的胡人，每天来哭泣吊丧的有几千。按照胡人的习俗，父母去世了，子女们以悲伤哭泣为羞耻，只能骑着马高声呼号。然而，在邓训去世后，所有胡人都大声哭喊，甚至有人还用刀子割自己，并说：“邓使君已死，我们也追随而去吧。”而在邓训任乌桓校尉时属下的官民，听闻噩耗后，也奔走吊丧，以至于城中人都走空了。邓训得民心如此，苍天可作见证。

在外乐善好施、体恤下士、以德立信的邓训，对子女的教育也很严格。其一生所积的福德也荫及后代。整个邓氏家族多人都身居要职、地位显赫，但却没有外戚跋扈的恶行。其女儿邓绥德才兼备、智慧超群，被选为皇后，在汉和帝去世后，辅佐过两朝幼主；其儿子邓鹭位极人臣，在朝忠心耿耿、鞠躬尽瘁，在家恭顺节俭、孝感动天。

明朝初年，护羌校尉所在地西宁开始有了城隍庙，邓训被奉为主持正义、惩恶扬善、护佑平安城隍爷，可见他在当地民众中的威望。（作者：许茹）

**不需你多少时间，只要你握好机缘，天象大变中共灭，退党团队保平安；  
不需你投入资源，只要你拥有善念，善待法轮功一念，天赐善良福无限。**

# 华夏诗醇：王维诗“安禅制毒龙”！

## 【原诗】

王维《过香积寺》

不知香积寺，  
数里入云峰。  
古木无人径，  
深山何处钟。  
泉声咽危石，  
日色冷青松。  
薄暮空潭曲，  
安禅制毒龙！

## 【今译】

不知道香积寺在什么地方，  
攀登好几里才登上了云峰。  
古木参天却没有人行路径，  
深山里何处传来悠悠钟声。  
山中泉水撞危石响声幽咽，  
松林里日光照射仍显寒冷。  
傍晚在空潭弯曲隐蔽之地，  
安然地修禅炼功制服毒龙。

## 【注释】

香积寺：故址在今陕西长安县南。

古木句：谓古木丛生，人迹罕至。

泉声句：谓流泉遇山石作响，像在幽咽。

日色句：谓日光映照深松，也显出寒意。

曲：指弯曲的潭岸。

安禅句：谓安然修禅，以制服各种欲念的产生。这样修炼，既可益寿延年，还能铲除、制服各种瘟疫及毒龙恶兽！

## 【简析】

诗写作者见景生情产生的感慨。前六句写景，表现深山古寺幽深清冷的境界，其写法是按行经顺序，

逐一写出路上所见景色，把读者引进胜境，随作者入山访古。三联“泉声咽危石，日色冷清松”写声、写色，逼真如画，均称名句。诗的末联，为作者见到幽深景色后，产生的感想，即表示自己应到这样的地方，来修身养性，以消除各种世俗杂念。

此诗妙处，在于无一句正面写寺，而深山古寺，已宛在其中。全诗构思新奇，用字精巧，意境空灵，幽趣盎然。结尾精炼深奇，如金斧神工！

## 【集评】

唐仲言：此极状山寺之僻，言我初不知其寺，深入云峰如此，如今才知古木深山之中，有此佳境！何处还有此钟声？始知寺所在耳。

泉声为石阻而咽，日色因松深而寒，斯固清迥绝尘之地也！故我愿安禅于此，以制吾心焉。毒龙即喻恶念、惊猿、害马、魔鬼之流。（《唐诗解》）

孙洙：语语清新，皆是过处所见。（《唐诗三百首》）  
顾与新：正一副幽深本色语，不杂一句，洁净元微。（《唐诗读本》）

钟惺：（“古木”二句）幽而浑，中晚唐人有此法，多失于单。（《唐诗归》）

谭元春：（“泉声”二句）微妙。（同上书）

沈归愚：“咽”与“冷”，皆见用字之妙。（《唐诗别裁》）

王夫之：三、四句似流水，又似双立，“安”句自然，结亦不累。（《唐诗评选》）

吴昌祺：“古木”二句，正是“不知”二字之意。“咽”字、“冷”字，俱妙。（《删订本唐诗解》）

## 【笔者附言】

王维写警句：“安禅制毒龙！”

“法轮大法好”，常念显神通。

华夏众英杰，皆颂神佛功。

独有共党邪，谤神逞顽凶；

不久下地狱，万世永灭踪。

劝君快“三退”，免坠地狱中！（作者：华翰）



大法千古不易，正法亘古一回；  
法正人间在即，辞旧迎新更替；  
要知真善忍好，退出恶党团队；  
如今天垂慈意，快醒莫失良机。