

加拿大议员在国会 揭中共活摘法轮功学员器官

清流 正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

2020 年 5 月 25 日，加拿大国际人权与宗教自由影子部长、国会议员大卫·斯维特（David Sweet）在国会辩论会上，历数中共严重践踏人权的实例，并呼吁加拿大政府采取行动制裁中共。在信仰迫害方面，斯威特特别提到中共对法轮功的迫害。

加拿大国会听证获得中共强摘器官证词

斯维特议员说，在中国，法轮功是一种和平、古老的精神实践，但在中共及其警察部队的手中面临严厉的迫害。如果任意逮捕、强迫劳动和酷刑不足以说明问题的话，我们还有在国会国际人权委员会听证会上获得的关于中共强摘法轮功学员器官的证词。

他说：“我们尊敬的前同事、可敬的大卫·乔高以及著名的人权律师大卫·麦塔斯多次就中共的强摘器官提供令人信服的证据。”

“想想看，拘留法轮功学员，任意监禁他们，折磨他们致死，然后割取他们的器官出售。”

斯维特几周前曾向法轮大法学会发出贺信祝贺法轮大法传世 28 周年，他在贺词中说：“今年的法轮大法 28 周年纪念日比以往更加重要。世界因中共病毒（COVID-19）疫情改变之际，我们更要关注那些在中国为正义、自由和反迫害大声疾呼而受中共迫害数十年的人。”

他在贺信中说：“作为众议院国际人权小组委员会成员，我曾参加听证并与证人交谈过关于中国发生的对法轮功学员的酷刑迫害和虐待案件。我们会保持警惕，（相信）迫害结束的那天不会太远。”

中共不同于中国人

斯威特在 25 日国会的发言中，首先区分了中国人和中共。他说：“中国人民是善良、温和的。他们非常重视家庭、传统和信仰，关心

长者，这些是他们许多优良品格的部份。但他们是被压迫的人民，被中共压迫。”

他说：“我今天要谈谈中国共产党犯下的许多令人震惊的侵犯人权行为，我应提前作出这一重要区分。（谴责中共）绝不应该被误认为是批评华人和许多勤劳的加拿大人，他们在我的家乡和加拿大各地。他们所受的苦难正是源自中共政权。”

斯维特提出，加拿大人已经敏锐地意识到和越来越关注中共的行动。“今天，这可能是我从选民那里听到最多的问题。”

他在讲话中还列举了中共对藏人、维吾尔人和基督教徒的迫害，“这些例子凸显了中共长期、一贯和蓄意践踏任何可接受的国际人权标准的打压模式。”

他强调，中共是一个冷酷无情的极权政权，它严格控制其人民，对其少数民族和宗教信众施加残酷的打压。

谈到中共对中国人的迫害时，他说：“大多数中国人，生活在一个极权政权下，中共严格控制一切，互联网，他们的谈话内容，他们的教育系统，所有方面。没有新闻自由、没有宗教自由、没有一致的法治，所有需要被逮捕的指控都是捏造的。警察只对中共机关负责。自 1989 年天安门广场以来，政治犯一直以惊人的速度被拘留或失踪。”

他说，中共目前扩大了打击对象，其目标是律师、记者、博客作者、妇女权利倡导者和少数派拥护

者。“从软禁到监禁，然后又再也听不到那些被拘留人的音讯。”

他强调，中共罔顾中国人民的疾苦，他举例说，疫情期间，因父亲被强制隔离，一个残疾人被活活饿死。

中共将打压推广到世界 加拿大必须采取行动

他强调，中共一贯将同加拿大和其他国家的贸易武器化。他们不断欺负周边国家，并操纵其他国家，包括刚果和缅甸。“难怪我听到越来越多的加拿大人对中共对待加拿大的方式感到厌烦。他们完全有理由愤怒。”

斯维特说，中国共产党有着悠久的迫害历史。上周五，中共代表大会单方面对香港实施了国家安全法。作为回应，在中共病毒的威胁和警察的监视下，上周末成千上万的香港人冒着一切危险走上街头抗议。

他说：“我们正在目睹一国两制的结束，我们正在见证香港的末日。自由党政府的反应是默许和天真。”

“加拿大必须做的不仅仅是希望对话。我们对香港有 30 万加拿大人的责任；我们对 554 名阵亡的加拿大人负有义务，他们 1941 年 12 月浴血保卫香港，对抗日军。他们与压倒性的困难作斗争。283 名来自这场战斗的加拿大人仍留在西湾国殇纪念坟场。我们对他们有责任。我们正在领导世界的民主，我们支持人权、民主和自由。正如我刚才所说，我们变成了什么？加拿大怎么能袖手旁观呢？”

他说，“如果我们在全世界都是自尊的民主国家，我们现在就必须采取行动。”

近期新闻提要

【德国民众支持法轮功：“我能做些什么”】为了让德国民众更好的了解法轮功的美好，同时揭露中共二十多年来对法轮功的迫害，二零二零年五月二十六日和二十八日，法轮功学员分别在慕尼黑卡尔斯广场（Karlsplatz）和马克西—约瑟夫广场（Max-Joseph Platz）举办讲真相活



卡尔斯广场：一位穿着高雅的德国中年妇女看到有关中共活摘法轮功学员器官的介绍，感到不可思议，特别是当她听到中共不打麻药、直接活摘法轮功学员器官时，一连说了好几遍，简直不敢相信，觉得中共太残暴了。之后，她索取了相关资料。

马克西—约瑟夫广场：“我能为此做些什么？”一位二十多岁的德国小伙子是一名社会工作者，当他看了中共活摘法轮功学员器官的资料之后，希望自己能做些什么，他说之前对此也有些了解。法轮功学员告诉他，可以跟当地的政府官员、同事和亲朋好友交谈这个话题，请大家共同制止这场迫害。

法轮功学员还告诉他，发生在中国的这场对修炼“真、善、忍”民众的迫害，已经长达二十二年了，世界上包括德国在内的很多政府对此睁一只眼闭一只眼，在某种程度上也起到推波助澜的作用，致使中共更加肆无忌惮地迫害中国人。民主国家对中共的绥靖种下了中共病毒的因，最终吞噬了自己造下的恶果。正因为如此，中共才能无顾忌的向全世界隐瞒病情的严重程度，致使全球面临着这场毁灭性的灾难。

小伙子说，“人类就不应该对此（中共迫害）保持沉默。”他表示自己要好好研究一下相关资料。

【国际青年大法弟子法会在网上召开】二零二零年五月二十三日，来自全球二十多个不同国家的五百多名青年法轮大法修炼者通过网络齐聚一堂，参加 2020 年国际青年大法弟子网络修炼心得交流会。交流会以中文、英文、西班牙文和越南文，四种语言同时进行。来自美国、澳大利亚、加拿大、台湾、拉脱维亚、阿根廷和越南的十八位青年法轮大法修炼者交流了他们的个人修炼故事，并探讨如何在大法中修炼、提升。

迫害真相专栏 长春市十多位法轮功学员被构陷到梨树县法院

吉林省长春地区三十余名法轮功学员二零一九年八月十五日被四平、梨树警察非法抓捕，22 人被非法批捕。至少有十五人现在仍然被非法关押在四平市看守所，他们是：孟祥岐、孟凡军、王克民、王东吉、韩建平、李长坤、江涛，谭秋成、侯红庆、付贵华、于健莉、王凤芝、崔桂贤、刘冬英、张绍平。他们所有人被诬陷为一个案子，虽然梨树县检察院多次退卷，构陷案现在已到梨树县法院。

二零一九年八月十五日，四平市公安局、梨树县公安局出动约几百警力，包括四平市公安局国保大队、梨树县公安局国保大队、巡警、交警、梨树县辖区内各派出所警察，还调动所辖社区的部份人员，并在长春市当地警察的配合下，在长春市开始了对法轮功学员及其家属的绑架，并到在省内其它地区居住的学员及亲属家中进行绑架。据悉，该案被吉林省公安厅申报为部督案件，由梨树县国保大队大队长王明山、教导员张喜昆具体策划、实施，手段是长期电话、网络监控及跟踪。此次行动，从调集数百警力的人数，配备多名随行医生，配备车辆、记录仪、照像录像设备，所采取的办案方式：反锁门窗、协助审讯家属（儿女）、非法抄家、现金扣押、录音录像等情节来看，无疑是一场预谋已久的、专门针对法轮功学员及家属的迫害。

三退声明精选

目前三退人数：3 亿 5730 万

曾相信共产党是先进的，现在全国到处都是反对它的声音，不知是何原因。我认真反思共产党执政 70 年的历史，它为了保持政权稳定，人为的树敌，害了很多。毛泽东时期：发动了很多次政治运动，迫害及饿死了几千万民众；邓小平时期：镇压学生，造成八九、六四冤案及血案。让一部分人先富起来的决策，造成社会严重的两极分化，官民对立；江泽民时期：提倡闷声发大财，党内腐败成风，产生大量贪官。镇压善良有信仰的民众，造成社会道德极速下滑，坏人当道；目前共产党内外交困，四面树敌，空前孤立。天灭中共已出现很多征兆，我对此深信不疑。因此我决定：退出共产党组织。（李春利）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

从影视圈走入大法修炼

我是二零一九年四月份刚刚开始修炼大法的新学员。我的得法经历说来神奇，介绍我法轮大法的人就是我现在丈夫。

去年三月份，经好友介绍我认识了他。接触了两天，突然他和我说他信仰。因我是从小就跟着爸妈一起信佛的，相信“善有善报，恶有恶报”，所以我觉的有信仰的人会很善良。在后来的交往中，他开始跟我讲中国古代历史、中国的神传文化，又讲到了中国近代史，讲到了中国共产党的起源，以及中共在历史上犯下的种种罪行，然后谈到了中共迫害法轮功的真相，说“天安门自焚”事件是骗局。后来，他和我说他是一名法轮功修炼者。

他当时给我念了师父《精进要旨》里的一些短文，我觉的写得真好，让我突然明白了一些人生的道理。我就说我也想看看《转法轮》那本书。很神奇的是，当天晚上我做了一个梦，梦里《转法轮》这本书出现在我的眼前，巨大无比，闪闪发光，特别神圣。在这本书面前我显得那么的微小。醒来后，我才发现自己这么多年来一直活在中共的谎言中，原来神佛是真实存在的。

国内一言堂的宣传让我原本对法轮功有很多误解，随着深入的了解，我知道了“天安门自焚”是中共为污蔑法轮功、欺骗民众的造假伪案，知道了中共历史上的种种罪行。就这样，我开始阅读法轮功的书籍、开始修炼了。

我的专业是影视美术和化妆。修炼前，我身边接触的人和朋友都是国内影视圈中的人，在那个圈子“生存”了三年，为什么说是“生存”呢？因为影视圈里的勾心斗角太厉害了，每个人都为了自己的利益，不惜一切代价做出一些违反道德的事情。要想在这个圈子当中立

足，要么有人脉，要么就是出卖自己。自从在影视圈工作以来，别人总提醒我要多长点心眼，人心太单纯容易被欺负、受冷眼。这里面的勾心斗角让我身心俱疲。出去跟朋友聚会也都是抽烟、喝酒、打麻将，甚至有人吸毒……如果不会喝酒，人家就说你不合群，或者说你另类。可以想像中国的现代人的道德下滑到什么程度，每个人都是这样，没有真正的善良与纯真。

由于忍受不了这种道德下滑的环境，我辞去了影视行业的工作，变的越来越消沉，对生活越来越没有动力，导致我产生了些许抑郁，后来严重到每天都需要靠药物帮助我睡眠，对待身边的亲朋好友也变的很冷漠。

我喜欢把自己放在一个黑暗的房间里，偶尔无聊的时候就用画画来打发时间。就在这期间我阅读了《转法轮》。在国内要想看到《转法轮》这本书可不太容易，也经过了一番周折。刚开始我只是对这本书很好奇，每天坚持通读一讲，每天我都有所期待，每天看完一讲后我都感觉心情很轻松，我明白了这是一本教会人如何按照真、善、忍做好人的高德大法。

从来没有想过这本书能彻底的改变我的整个人生。我丢掉了帮助我睡眠的药物，每天的睡眠状态却格外地好，感到生活有了动力和目标，也有了方向，我整个人变的积极、乐观。

我也萌生了一个想法，要让更多的人知道法轮功被迫害的真相，让更多的人走出中共谎言洗脑的漩涡，让更多的人清楚原来这个世界上有这么多好人存在。我尤为感激的是，在这个乱世中，在对尘世的无望中，师父让我有缘走入了大法修炼。

几经周折，我终于来到了海外。幸运地跟随丈夫参与到新世纪影视基地项目中，并有幸在最新的真相电影中扮演一名大法弟子的角色。这个经历让我对“大法弟子”有了更深的理解。电影中危险的瘟疫笼罩着城市，人人自危，只有大法弟子还是那么善良，不畏可怕的病毒和警察的跟踪，给染上疫病、无望等死的亲人送去能救命的良方——退党、团、队保平安，和“法轮大法好，真善忍好”的九字真言，这些大法弟子们二十一年来一直在传递着真相，从而见证了神迹。有一幕众生跟着大法弟子一遍又一遍的念九字真言的场景，让我特别感动，可能是慈悲心出来了，当时我的眼泪充满了眼眶。

这样的事情大法弟子已经坚持做了二十一年，不求回报，只有付出。我明白这力量是大法所赋予的，无法估量。（文：加拿大新学员）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

真心念九字真言绝处逢生

（一）

二零零四年春季的一天，小龙开着三轮车去送货，车开的太快撞上前面的大货车，人飞出撞向大货车后车厢板上，当时就昏死过去了，送医院抢救。小龙的头骨被撞塌了一个坑，鼻子下巴撞骨折了。

车祸的第二天早上，我去他表姐那进货（他表姐是粮油批发商，小龙在那打工），每天早上是最忙的时候，只有他表姐一人在。我问其他人在哪，她说都去医院了，小龙出车祸了不知死活哪，伤的太重。别的批发商都说这孩子活不了。我就在心里求师父救救这孩子，他才二十二岁。我告诉他姐夫的姐姐快给他念：“法轮大法好，真善忍好。”并让她对着小龙的耳朵说：你快喊李大师救救我。他那位姐姐天天诚心敬念大法好（这个姐姐明白真相也做了三退）。

小龙在重度昏迷情况下，住院一周后醒过来了，同一病房的病人比他伤的轻的还没醒过来。他醒来后一天天好起来了，开始能吃一点西瓜，又渐渐吃点米粥，身体康复很快。他家人激动的说这法轮功太神奇了。

他的姐姐告诉小龙，是法轮功救了你，就这样他只住四十天就出院了。他的家人非常感谢大法师父救命之恩。

两年后路上我遇到他姐姐问他现在身体怎样？她说恢复的很好，什么农活都能干了，就是头部撞塌的部位还没有做支骨，几年后也结婚了。

（二）

郭女士去我市另一个区办事，和别人打一出租车，车开的太快，郭女士提醒司机慢点开车，司机满不在乎的说没事儿，结果为了躲避对面的路人，车差点掉到江里，这时车外边撞死一个人，车内也死一个人。

庆幸的是郭女士没有死，但伤的很重。我到她们小区遇见她时说起出车祸的事，肇事司机已经花了四万多元钱，后续还要治疗，她的头里有瘀血，压迫神经胳膊手抬不起来，家里什么活也不能干，头也不能梳，就连回头都不能，她得整个身体都跟着转。大夫说她得做手术开颅把瘀血取出来。

我说郭姐你就诚心敬念：“法轮大法好，真善忍好”。有很多人得了重病明白真相后都出现了奇迹。她说那么好我也念。我跟她讲了很多天赐洪福的真实的故事，又送给她护身符，真相小册子《天赐洪福》。她也做了三退。



事隔二十多天，我再遇到她时，她高兴的把胳膊举起来了，说她手能抬起来了，我彻底好了，也能做家务活了。我问做手术了吗？她说没做，我就天天念“法轮大法好，真善忍好”，太神奇了。就这样一分钱也没花就好了，要是到医院去做开颅手术，说不定留下什么后遗症那。她激动的说，谢谢你。我说你得谢谢大法师父，是大法师父救了你，我只是把福音告诉你。她说谢谢李大师，谢谢李大师。

（三）

有一年的冬天，我到一个小小区卖货，东北的天很冷，路面很滑，看见一位七十多岁的老人拄着拐棍艰难的走着，我问姨这路这么滑您干什么去呀？老人说去买药，我把她送到小区外面的大马路上，因为马路上不太滑。老人说她腿疼，我就教她念：“法轮大法好，真善忍好”。

老人念了几遍，高兴的说我记住了，你这人这么好，谢谢你。我说您谢大法师父吧，是师父教我按“真善忍”做好人的。然后给她讲真相劝三退，老人说没念过书。送了她一个护身符卡片，她小心翼翼的放在衣服口袋里。

年后又去那个小区，那老人天天下楼等我，见到我高兴的说她这一冬天腿一点也没疼，身体也很好，她说天天给护身符磕头，我得咋谢谢人家呀。我说法轮大法师父是来救度世人的，您就记住“法轮大法好”吧。她说：谢谢大法师父！谢谢大法师父！（文：中国大陆大法弟子）

体验与见证法轮功祛病健身的奇迹

修炼前如果谁告诉我：“法轮功祛病健身有奇效”，我会笑话他愚昧无知；修炼后如果谁告诉我：“我不信法轮功能祛病健身”，我会告诉他：“那是因为你被无神论、进化论、现代观念障碍着。”我愿意把我的经历、奇遇和认识过程全盘向您托出，用心与您交流。

二零一五年六月体检，医生告诉我，B超显示我的肝上有一接近两厘米的阴影。我先后经县市、地市医院以及直辖市最权威的医院的检查，当最后加强CT检查结果出来后，我的整个世界塌了！专家给了我两个治疗方案。修炼大法的妻子让我走入大法修炼，被我当场呵斥回去。我当时以为她怕花钱，不想给我治疗。

我冷静下来后，根据当时身体情况和家庭经济情况，与妻子沟通，最终做了一个微创手术，住院半个月后回家了。

我清楚记得，回家前一天的傍晚，妻子陪我外出散步，走了不到二里路我就走不动了，就要坐下来休息一会儿。我非常沮丧，把脸扭到一边，泪水不自觉的盈满眼眶。要知道那时我还不到五十岁，入院前几乎每天都在篮球场上不知疲倦地奔跑。

回家后有时陪妻子到超市购物，每次不到半个小时就感到疲乏，上下两个眼皮直打架，这时我就得坐下来休息一会儿，体质差，心情坏，感觉生命就像那枯竭的油灯燃到了尽头。

妻子的两个好姐妹修炼法轮功，那时经常来我家，她们给我捎来了精心下载的《细语人生》、明慧网上同

修祛病健身的交流文章，还告诉我：“一人炼功全家受益”[1]，你的身体出现的问题是点化你走入修炼的……

我知道她们都是为我好，她们都很善良，所以当时虽然理解不了这些话，但我很爱听她们讲。

因为无路可走，我便和她们一块学法、炼功，也按“真、善、忍”的要求做人。慢慢的我发现我变了，心亮堂了，不骂人、不说谎了，脾气不那么急躁了，还会关心别人了；酒戒了，麻将戒了，电视戒了，生活有了规律；遇事学着找自己，学会吃亏，学会接受别人的挑剔，心胸变宽阔了。不知不觉中，我的腿有劲，走路脚抓地，身体轻松，眼睛不涩了，还能骑车远行了。久违的笑容又在我的脸上漾出来……

十一月，我就把当时出院时带回家的吃剩下的药全部扔掉，不把自己当成一个病人。十二月份我回到单位上班。出院时主治医生跟我说：“从今往后你就与医院扯不断关系了，需要按时去买药、查血，每隔三个月到医院拍一次CT，每年来我这里做一次全面检查调理调理。”如今四年半过去了，我再没吃过半片药，没打一支针，当然也没再到医院做过任何检查。我知道有师父在管我，我已经把自己当成了真修弟子。

最近我发现体重比四年前重了八斤多，皮肤也变得细嫩有光泽。每当想起我的身心变化，我都会在心里一遍又一遍的对师父说：“谢谢师父给了我新的生命！（文：中国大陆大法弟子）

耶鲁大学：手机辐射与癌症有关系

手机是很多人生活中的“好朋友”，大事小事都得靠着手机来办，稍微离开一下都不行。因为随着“手机依赖综合症”越来越严重！

手机辐射，就是手机通过电磁波进行信息传递时产生的电波。手机辐射靠SAR值来衡量。关于手机辐射人体有没有害的马拉松式的争论从来没有停止过。世界卫生组织宣称电子辐射是潜在性致癌物质，与白血病、自闭症、社交障碍、恶性肿瘤和阿尔茨海默病等多种疾病密切相关。

最近，耶鲁大学的一项研究证实了射频辐射与甲状腺之间的关系：少数具有遗传突变的人群，可能会受到手机射频辐射的影响。

这项研究基于440例甲状腺癌病例和465个基于人群，研究人员检查了参与者的176个基因、823个单核苷酸多态性（SNP）位点后发现，遗传易感性人群更容易受到手机辐射的影响。遗传易感性人群使用手机的时间越长，患甲状腺癌的风险就越高。

研究人员认为，甲状腺作为电离辐射的重要靶器官，易受到电离辐射的影响。甲状腺受电离辐射作用主要表现在其形态及功能的改变。童年时期接触电离辐射会增加患甲状腺癌风险，当接触剂量 $<10\text{Gy}$ 时相对危险性呈随剂量呈上升趋势，而且，暴露在电离辐射中的年龄越小，长大后患甲状腺癌的风险越高。

在享受手机便利时代的同时，我们也应该警惕过度使用手机带来的负面影响。

宋仁宗皇后曹氏

这位曹氏在电视剧里被评价为“貌丑不至惑君”，果然是“人言其可信哉”，而且，在电视剧里她从小爱慕仁宗，嫁给仁宗之后却是爱而不得，活得很痛苦，观众看得也痛苦。据说她还有一个爱慕她的忠心内侍。实际上，史书里并没有对曹氏外貌的描述，倒是有很写实的皇后画像可以参考，我觉得呢，以现代的审美观点看肯定是不够美了，也不符合古人那种粉面桃花、樱桃小口的审美观，我倒觉得旁边两个仕女画得很美，果然是没有对比就没有伤害。

《皇宋通鉴长编纪事本末》里有这样一段记载：上方披百叶择日，士良曰：“陛下阅此何为？”上曰：“汝奚问？”士良曰：“臣闻陛下欲纳陈氏为后，信否？”上曰：“然。”士良曰：“陛下知子城使何官？”上曰：“不知也。”士良曰：“子城使，大臣家奴仆官名也。陛下若纳奴之女为后，岂不愧公卿大夫耶？”

意思是说：宋仁宗的第一任皇后郭皇后被废了之后，他本来想让茶商的女儿陈氏当皇后，结果宦官阎士良看到之后问仁宗：“您知道子城使是个什么官吗？”仁宗说：“不知道。”哎？竟然还有皇帝也不知道的官名！阎士良就告诉皇帝说：“子城使就是大臣家的奴仆，您要是纳了奴仆的女儿当皇后，岂不是要被人瞧不起了。”这才让仁宗打消了这个念头。

曹氏进宫后，虽然和仁宗没有爱情，但是《宋史》里评价她性格慈善俭朴，十分重视农业，经常亲自在后宫种植庄稼，采桑养蚕，而且她写得一手好书法。（“性慈俭，重稼穡，常于禁苑种谷、亲蚕，善飞帛书。”）

历史上记载曹氏会劝谏皇帝勤俭，叛兵作乱的时候沉着冷静地指挥内侍们把守宫门，事后论功行赏，还有在张贵妃屡次挑衅的情况下，都一再忍让。这些电视剧里基本都演到了，但是可能很多人在看剧的时候，就特别理解不了曹氏，觉得她这么守规矩是不是活得太憋屈了。

大家想一想，她一进宫就已经是一国之母了，有什么必要去争宠呢？而且，她还有前车之鉴，郭皇后

就是因为争宠误伤了皇帝直接被废掉了。电视剧里演的这位曹皇后对仁宗，总是在一种期待和失望之间反复，却又硬是压抑着自己的情绪。但我觉得历史上这位曹氏应该是看得很明白，宋仁宗明显的不宠爱她，她自己又是一个生性俭朴的人，根本就不在乎张贵妃表面上那点嚣张和排场，反正也动摇不到她的地位，反而为她赢得了宋仁宗和大臣们的敬重，所以我倒认为她是一个有大智慧的人物，这点也可以在她后来垂帘听政的时期看出来。

宋仁宗驾崩之后，宋英宗登基的时候已经 31 岁了，并不需要辅佐，但是他即位不久就生病了。“嘉佑八年四月。先是，辅臣奏事，帝必详问本末，然后裁决，莫不当理，中外翕然，皆称明主。是日晚，忽得疾，不知人，语言失序，复召已责降医官朱道安、甄立里、秦宗一、王士伦等人侍疾。丙子，尊皇后曰皇太后。丁丑，群臣三上表请听政。”

《皇宋通鉴长编纪事本末》里记载英宗当时人都认不得了，还胡言乱语。所以，群臣就上表请曹太后分担国事，曹太后就在御内东门小殿里听政。大家知道上一位刘太后垂帘听政的时候，是和小皇帝一左一右坐在承明殿这个大殿里的，所以曹太后就是在用行动表明，自己不跟皇帝平起平坐，只是帮忙代理一下。她从不擅自下决定，处理政务的时候自称为“吾”，也是为了不跟皇帝一样。

“颇涉经史，多援以决事。中外章奏日数十，一一能纪纲要。检柅曹氏及左右臣仆，毫分不以假借，宫省肃然。”

曹太后在代班期间，展现了她出色的业务能力，《宋史》里说曹太后经常引经据典，大量的奏章都能记得纲要，而且就算是娘家人也不偏薄，秉公处理。到了第二年夏天，宋英宗的病情刚好转，曹太后就立即撤了帘子还政，一点都不拖沓，所以她真的是一个很清楚自己定位的人，而且拿得起也放得下。

（取自“爱丽话五千”）



山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从
黑暗乱世败象显 天怜万民有出路
只看人心明正邪 退党即刻得护佑
不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

杨通幽上天下地 寻到太真女仙杨贵妃

杨通幽，本名叫杨什伍，是广汉郡葭乡县人。他幼时遇一道士授给他伏羲、神农、黄帝等三皇的天书，用此天书召唤鬼神，鬼神无不立刻回应。他能驱瘟疫，制服妖魔，消除水旱天灾，呼风唤雨，无所不能。杨什伍为人木讷孤傲，不随凡俗，他的道术千变万化，远近闻名。

唐玄宗李隆基由于安禄山造反来到四川，他非常思念死在马嵬坡的杨贵妃，常常辍食忘寐。于是唐明皇身边的一些近臣就密令求访道术高明的方士，希望能多少解除一下皇上的痛苦忧伤。听说杨什伍有召聚驱使鬼神之法，就把他召到了唐明皇的四川行宫。

明皇问杨什伍有什么道术，杨什伍回答说：“不管是天上仙界或地下地府，以及鬼神的界域中，我都能去找她！”唐明皇非常高兴，命令在宫内设了道场，让杨什伍行道术寻找杨贵妃。杨什伍开始在天上地下仙界地府搜寻。

第一天夜晚，杨什伍奏报说，地府里没有杨贵妃的踪迹。玄宗道：“妃子应该不会堕于鬼神之中的。”第二天夜晚，杨什伍又奏报说：“我去了九重天界，在虚空浩瀚的天空和日月星辰之间寻访，仍然没找到贵妃娘娘。”唐明皇沉默中有点不悦，随后悲伤地叹息说：“她未归天，既不在九泉，也不在天上，能够去了哪里呢？”然后就点起香烛，更加诚恳地期望杨贵妃来临。

第三天夜里，杨什伍又奏报：“我找遍了人间的河流山川寺庙道观，也遍访江海之间的十仙洲和三仙岛——东海的蓬莱、方丈、瀛洲和祖洲、玄洲、炎洲、长洲、瀛洲、元洲、流洲、生洲、凤麟洲、聚窟洲等这些地方，仍然没有找到贵妃娘娘。后来，我到了东海的蓬莱山顶上的南宫西庑。那里是群仙居住的地方，在那里找到了一位上元太真女仙，原来这位太真女仙就是贵妃娘娘。她对我说：‘我现在是天帝的侍女，隶属于上元宫。明皇陛下本来是太阳朱宫的真人，由于他有宿缘和很强的愿心，才让他下凡到人世，我也被贬到人间侍奉他。十二年后，我们自当相见，愿圣上

善保圣体，不要再思念我。’说罢，贵妃娘娘取出陛下在开元年间赐给她的金钗和钿盒各一半，还有一玉龟子作为凭信，她说圣上见了这几件东西就会醒悟。言罢，她就和我流泪而别。”

杨什伍奏报后，把杨贵妃让他捎回的那几样东西呈给唐明皇，明皇睹物伤情，潸然泪下良久。唐明皇对杨什伍说：“道长你能升天入地，通幽达冥，是真得道神仙之士啊。”当时就提笔赐名“通幽”，给他很多赏赐，对他优礼有加。

后来唐明皇在闲暇时问杨什伍谁授其道，杨什伍说：“我的师父是西城王君青城真人。当年在后城山里教给我召神术时说，可以辅助太平盛世的皇帝，然后方得飞升之道。师父告诫我要养气少言，目不妄视，断绝声色名利，远离喧嚣俗尘，这样我就可以超越三界，登太清了。”

唐明皇又问他升天入地有什么途径，怕什么东西阻碍？

杨什伍说：“得道之人，在火中不怕烧，进水不湿衣，足踏虚空如同踩在实地上，踩在实地上又像踏在虚空中。尽管九地之厚，巨海之广，八极之远，万方之大，我一念之间可以上下纵横升降飞腾，什么也阻挡不了我。我之所以能这样，是因为我的形体和道完全融合在一起了。道无处不在，细到毫芒，大到天地万物，道都在其中。”唐明皇非常赞赏他的应答。

杨什伍在宫里住了几年，就进了后城山，在山顶上修葺了茅屋静室，他也常常回家看看。他的弟子说天上真仙常常降临他的静室指导他修炼。后来，杨什伍和一群神仙一同飞升进入了仙界。

资料来源：《太平广记》辑自《仙传拾遗》

后语：唐代大诗人白居易以杨什伍（杨通幽）为唐明皇上天入地找寻杨贵妃之事为创作题材写下了著名诗篇《长恨歌》，将此事千古流传。其中“在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝。天长地久有时尽，此恨绵绵无绝期。”的佳句更是令后人世代吟唱。后代也多有以此为题材的文艺作品。（整理：太平）



大法千古不易，正法亘古一回；
法正人间在即，辞旧迎新更替；
要知真善忍好，退出恶党团队；
如今天垂慈意，快醒莫失良机。

馨香雅句

德音雅乐 听乐以治心

我们讲到因为人有七情六欲，而每一种情绪太过，就会对身心造成伤害，所以周公作乐，来调和人心达到中正平和的状态。那么什么样的音乐才能起到这样的作用呢。

古时不是所有的音乐都可以称为乐，音乐分为三个层次，分别是：声、音、乐，凡是可以发出声响的称为声，如流水声、鸟鸣声，有节奏的声称为音，不管节奏轻重缓急，内容好坏，但是只有那些能够净化人心灵，提升人道德的音称为乐。这种乐也称为德音雅乐。

相传周公整理了从黄帝、尧舜禹到夏商之前音乐，他又亲自编了一首乐舞，一共是六首乐，合称六代舞。

黄帝所创作的乐叫《云门》，云门也就是天门，相传华夏人文初祖黄帝统领天下的时候，以云为图腾，所以黄帝时期的官员，多以四种颜色的“云”来命名，比如：青云氏、白云氏、黑云氏等等。我们之前讲过氏最早指神明，黄帝创作的《云门》，主要是歌颂掌管天空的各种神，也是在喻示地上的人真正的故乡，其实是来自白云之上。

还有《大章》是歌颂尧帝以仁德一统天下，人们礼赞庇护华夏土地的神明。《大韶》歌颂的是舜，以文德治邦安民，这部乐舞非常壮丽辉煌，所以在夏、商、周三代都把《大韶》用于国家大的典礼，孔子在齐国欣赏完《大韶》后，由衷赞叹“尽善尽美”。于是他废寝忘食地潜心钻研，以致“三月不知肉味”。

《大夏》歌颂的是大禹治水、划定天下九州的功德。周公还作了《大武》，歌颂的是武王替天行道，灭了无道昏君纣王。

《六代舞》成为周朝宫廷雅乐，当时是周王室贵族，必学的内容之一。我们看到很多出土的编钟和磬都是古时奏乐的，古时从天子到士都会听雅乐，为什么德音雅乐重要呢？一方面它是净化人灵魂，是修身养性的重要途径。

另一方面乐还有一个重要的作用，因为礼让人的行为时时处处合乎礼仪规范，发乎于情，而止于礼，但是如果过于节制，大家按照君臣长幼尊卑，人人各安其位，各行其事，人之间就会变得疏远。

中国文化认为虽然人之间在形式上有区分，

但是我们在源头上是相同的，万事万物在本源上是一体的，“道生一，一生二，二生三，三生万物”，事物越往上走越归一，越往下走越繁杂。

事物之间有相同也有不同，因为相同而相亲，因为不同而相敬。礼，因为彼此的不同，所以相互敬重，乐，因为彼此相同，所以能够相互亲近。如果礼太过，人之间就会变得疏离，如果乐太过，人就会失去彼此的界限，没有相应的礼节。礼乐并用，可以让人既能能够相亲相爱又能够彼此敬重，既和睦融合又各安本分、秩序井然。

因为乐的重要作用，古时很多场合都会奏乐，比如祭祀、出征、宴请、婚丧嫁娶等等，国君宴请诸侯的时候会奏乐，大家沉浸在音乐里举杯同祝，虽然有君臣的区分，但是音乐却能够让彼此融合，这种融合让君臣更能相互敬重；父老乡亲在一起举办宴席会奏乐，虽然人之间更有长幼的区分，但是音乐让人和人之间更加亲近；家庭当中也会有乐，家里虽然有父子的区分，但是音乐让父子之间融合而相互爱护。

所以好的音乐有融合人心、安顿人心的作用，但是不好的音乐，让人追求欲望而迷失自我，这种音乐被称为靡靡之音，不少君王因为喜欢这类音乐而导致亡国，比如周武王在讨伐商纣王的时候，宣读商纣王的罪状，其中一条就是制作淫曲，取悦妇人，败坏朝纲。

因为有礼乐，所以周朝延续了八百年的文明，成为中国历史上最长的朝代，而中国五千年的文化当中，也处处能看到礼乐的身影。人们常说：“安上治民莫善于礼 移风易俗莫善于乐”。

五千年的文明弹指一挥间，现在人们很难知道古时的德音雅乐了，现在的社会非常嘈杂，充斥各种各样的音乐，人们很难找寻真正净化人心的音乐了，不管我们是为了个人身心安顿，还是为了给孩子一个纯净的精神世界，很多人会问：现在哪里还能找到德音雅乐呢？不知您是否知道“神韵艺术团”，最近几年风靡全球，世界很多国家的政商名流都纷纷赞叹，看到了失落的中国文明，神韵里边有很多原创音乐，让人仿佛穿越时空，回到古风中原，看到曾经辉煌灿烂的神传文化，感兴趣的朋友可以前去欣赏。

（作者：雅兰）