

被捕香港大纪元员工： 遭警威胁送中活摘

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

七一香港大批民众上街反对“国安法”，但港警在铜锣湾等地大围捕，警方公布当天共抓捕 370 人，包括 4 名大纪元派发人员。4 人于 7 月 2 日获释，其中一名派发人员披露，因为拒穿囚衣，被香港警察威胁要送大陆活摘器官。

阿娟是大纪元的派发人员，也是一名法轮功学员，经常在香港游行中派发大纪元刊物，以往警方不会干预。但“国安法”实施后，七一下午，她照常在铜锣湾 SOGO 派发《大纪元时报》焦点刊物，以及“天灭中共”的宣传单，却成为警方大围捕的对象之一。

派发员铜锣湾被围捕 坚持无罪拒穿囚衣

阿娟回忆，当天警方在路两边拉上封锁线，不让她以及在现场的大批市民离开。以往警方查查会放行，因为她只是普通派发人员，并非抗争者。但当天她等了很久后，被警方带上一辆大巴，警方没有解释原因，只是说你到了那里就知道。当车到北角警署时，那一刻她才知道“自己被捕了”。

同时被带走的还有另外 3 名大纪元派发员，警方以涉嫌非法集结罪控告他们，现场还有过百名被抓捕的香港民众，将北角警署挤得满满的。警察一进门，就要求他们穿上带号码的囚衣。唯独阿娟等四名派发人员，坚持自己无罪拒穿囚衣。

“我告诉警察，我没有做错，他们把我抓进警察局里面去，应该

是他们的错。所以我告诉他们，我不是囚犯就不用穿你们的衣服。”阿娟随后穿上自己带的黄色法轮功背心，又拒绝在口供上签字。

遭港警威胁送中活摘 阿娟落泪“太伤心了”

等到了照相环节时，被捕的人士被要求全部换掉衣物和鞋子等。一名年纪较大的女警拿出一件写有号码的囚衣，三次套到阿娟头上，但被阿娟推开了。

这时，阿娟身后传来一名男警的喝斥声：“你名字也不签，衣服又不穿，那么就送你回大陆，活摘你的器官。”

听到此，阿娟忍不住落泪，形容自己很伤心。她转头望着这位职位较高的男警，大声质问道：“你送了多少人回去（大陆）活摘器官？你参与了多少次？你有没有做过？你有做过你就认，你不要戴口罩，我会认住你，我要告诉全世界，你们曾经做过这样的事情。你们是不是全部都认同他活摘器官，这么邪恶的事情？”

现场过百名警察黑压压的一片，没有一个人讲话，那个男警也转开头，不敢对视她。

阿娟心痛地说，大陆法轮功学员被中共活摘器官，惨无人道，没想到香港警察会说出这些无人性的话，“香港警察还要把我们送上去活摘器官，那么这场运动中，他们做了多少这样的事情，他们自己才知道。”

忧香港变大陆

阿艳：无惧恶法坚持派发

另一名派发员阿艳则指，七一天前一天是 831 太子站纪念日。她在太子站派发“天灭中共”海报时，也拿着登有邓炳强后台孙力军落马的大纪元头版给警察看，希望警察能够明白共产党是邪恶的、站在市民一边。当时就有警察警告她，“国安法”后可能不让她们再派发。事后想起来，阿娟才意识到，原来警察话中有话，“七一之后对待我们派发的态度，真的不一样了。”

虽然“国安法”实施后，阿艳和阿娟都表示担忧自身安全，但强调仍然会坚持派发大纪元。阿艳说，因为现在香港很多媒体其实被中共控制了，香港政府也是被中共控制的，“如果大家没有了另一面的声音呢，只是听共产党宣传，那慢慢就像大陆一样的，会逐渐被洗脑。”

香港《大纪元时报》发言人强烈谴责香港警察滥捕，强调会无惧恶法，坚持报道真相，维护港人的知情权，绝不退缩。



大法千古不易，正法亘古一回；
法正人间在即，辞旧迎新更替；
要知真善忍好，退出恶党团队；
如今天垂慈意，快醒莫失良机。

近期新闻提要

【制止中共器官交易罪恶 奥地利国会通过提案】奥地利人权事务委员会有关中国非法器官移植的提案，日前在奥地利国民议会全体会议上获得一致通过。根据此提案，奥地利政府将加强与国际组织的合作，继续致力于保护中国非法器官交易受害者的权利。议员们在发言中明确指出，中国法轮功修炼者的器官被摘取，用来做交易。

这项公民倡议名为“我们奥地利人不要来自中国的器官，不要无辜者被杀”，该倡议得到了奥地利人民党（ÖVP）、社民党、绿党以及新奥地利和自由党论坛（NEOS）等党派的支持。

在 7 月 9 日的国民议会（Nationalrat）上，多位议员发言强烈谴责在中国发生的灭绝人性的强摘及贩售人体器官的罪行，并明确指出，这些器官多来自少数民族以及不同政见人士，例如维族、藏族以及法轮功修炼者，包括基督徒。

鉴于中共在香港推行的《国安法》，议员们强调，现在香港的人权状况堪忧，奥地利政府必须表明立场并且紧急与国际组织合作，例如位于维也纳的联合国毒品和犯罪问题办公室（UNODC）、欧洲委员会等，停止罪恶，保护器官交易受害者的人权。

非法器官交易规模超乎想象

奥地利议员们急切呼吁公众舆论对发生在中国的强摘器官罪行引起重视，社民党籍（SPÖ）议员佩特拉·拜耳（Petra Bayr）表示，人体器官也像物品一样可以购买，规模惊人。“目前中国的器官交易规模已经可以与武器交易、毒品交易、人口贩卖相提并论。”

她建议奥地利向以色列学习，在以色列，每一例境外器官移植手术都必须向国家申报，审批。

绿党籍议员伊娃·恩斯特-德齐奇（Ewa Ernst-Dziedzic）在发言中说，器官交易竟然在中国被当作一项经济产业来推行，她在会上展示了一张“器官价目图表”，并告诉与会者花多少钱就可以买到眼角膜、肾脏、肝脏等器官。她指出，中国的器官交易规模之所以如此大，是因为它在西方有市场，例如西方大医药公司为了研制药物从中国购买人体器官。

恩斯特-德齐奇呼吁，奥地利政府必须明确表态，而且要与不同的组织，包括一些联合国以及欧盟的各种组织，在各个层面上采取各种不同的措施，对抗这个世上最大的非法器官移植系统。

三退声明精选

目前三退人数：3 亿 5998 万

今年是不寻常的一年，通过疫情看清了共产党欺骗人民的本性，通过洪水看清了共产党不顾百姓死活的真面目。我曾经加入过少先队、共青团员，现在申明退出与它有关的一切组织。（清醒）

明白真相不与邪恶为伍。退出曾经入过的团队组织。我（王顺利）是出租车司机，3 年前一位老妇人给了我一个护身符，我一直放在车里珍藏着。两年前我开车与大货车相撞，当时都说我完了、死了，在医院住了 70 天出院了。是大法护身符保护了我，感谢大法师父。当下瘟疫盛行，洪灾泛滥真的都得清醒了，不为邪党站队。（王顺利等 2 人）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 唐山法轮功学员曹进兴被冀东监狱迫害死

近期，唐山法轮功学员曹进兴被冀东监狱迫害致死。5 月 30 日上午 8 点多，其家属被狱方通知，称他死于“心脏骤停”。

明慧网报导，6 月 2 日上午，曹进兴的家人赶到冀东监狱，即河北省监狱管理局冀东分局第五监狱。狱方让家属看了一些曹进兴在狱中的资料，但不许拍照和抄录。家属发现，曹进兴早在 2018 年已经在狱中被诊断患了重症（病名不详）。但资料中，没有显示曹进兴得到了相应治疗，且从未通知家属。同时，家属还了解到，曹进兴在狱中一直被强迫参加劳动。

曹进兴，69 岁，河北省唐山市农机局退休职工。2017 年 6 月 7 日，在中共的“敲门行动”（即到法轮功学员家骚扰，企图逼迫他们放弃信仰法轮功）中，曹进兴被唐山市路北区文化路派出所警察绑架。同年 6 月 21 日，曹进兴被非法批捕，后在唐山市第一看守所被非法关押了一年多。2018 年 6 月 26 日，曹进兴被非法庭审。曹进兴被枉判 7 年。同年 11 月，中院二审未开庭，也未通知律师和他的家人，曹进兴被非法关押到河北冀东监狱。

喜得大法 不再迷茫

二零一三年八月十一日，是我一生最难忘的日子，我有幸修炼了法轮大法，走上了修炼“真、善、忍”返本归真的大道，身心发生了翻天覆地的变化。

痛苦人生

我很小的时候，我外婆就双眼失明了。外婆只有我妈妈一个女儿。我父亲经常酗酒，最后导致瘫痪在床。我上小学的时候，因为与同桌男同学发生了争执，被这个男生用重拳打伤了右眼，造成视网膜脱离。他家当时很穷，也没有给我任何说法。当地医院治不了，当时妈妈又要上班，又要照顾家人，根本没有精力带我去外地大医院就医。因没有及时医治，最后导致右眼失明，而且影响到左眼。

到十岁时，我就不能自己独立外出了。看东西只能看到一个模糊的轮廓，吃饭需要别人帮忙夹菜。后来外婆外公相继去世，好不容易妈妈可以轻松些，可是妈妈却因车祸走了。随着工厂工人大量下岗（失业），我丈夫去外地打工，由于社会道德水准大滑坡，他沾染了很多不良习惯。

后来好不容易住上了集资房了，真是命运戏弄：打坏我眼睛的男生住在我单元的左边；造成我母亲死亡的司机住在我单元的右边，我简直受不了了。这两人是造成我人生苦难的罪魁祸首！我每天的头象炸开了一样痛，怨天尤人，在心里咒他们。

当时我真的是度日如年，绝望至极。当人怎么这么苦，就没有解脱的办法吗？

得法

二零一三年八月十一日，这天下午同事来我家，她是法轮大法弟子，平时她经常告诉我法轮功是佛法修炼，按“真、善、忍”做好人，

返本归真，祛病健身有奇效。但我受邪党文化洗脑，还入了党，又听邪党铺天盖地的诬蔑诽谤宣传，一直很排斥。但我从她身上也确实看到了变化：她原来一身病，脾气也急躁，吃药、吃保健品、练气功，身体变化不大；修炼法轮功后，现在不但身体好了，心态也非常好。

她来我家时，带了装有大法师父讲法录音的播放器，说每天要听师父讲法，问我要不要一起听？我说行，我们就一起听师父讲法。我们听了一讲，在听的时候，我非常舒服，我说：“大法师父讲的太好了，原来法轮功是教人如何做好人哪！”同事说：“你要听吗？一共九讲。你眼睛不好，又看不了书，这回好了，你可以听呀。你的机缘到了，你要得法了。”我说：“好，我听。”

我三天就把师父的九讲法听完了。听完后，心情非常激动，我的整个世界观发生了天翻地覆的变化。我明白了自己人生中经历的磨难，都是业力轮报的结果，欠债要还，天经地义，我后悔自己怎么没有早些得法。

接着，同事手把手教会了我五套炼功动作，又教我如何发正念。我有幸修炼了法轮大法，我走上了修炼“真、善、忍”返本归真的佛法正道。

修炼后，我身心都发生了很大的变化。以前冬天我非常怕冷，睡觉脚像冰块一样，现在我丈夫说我是热水袋。还有气管炎、失眠、腰椎间盘突出等病都好了，特别是心态变好了。我过去总是看不上丈夫，觉的他身上都是毛病，总是训斥他，与他争吵，现在我跟他说话时要求自己平和。他原来不让我带我和带我走进修炼的同事多来往，经常说：“别听她洗脑，别相信她的。”丈夫看到了我的变化，不反对我和同事来往

了，而且从内心知道法轮大法好！

背法

我眼睛看不见，但是我有想背法的愿望，我就请了宝书《转法轮》。我外甥来了，我就让他教我一句一句的背《论语》，现在我会背《论语》了。

后来外甥不来了，我丈夫就说：“我教你背。”他每天抽出一点时间，一句一句的教我背《转法轮》，现在第一讲我已经背到最后一个小标题了。虽然背了半年一讲还没背完，但我有信心背下去。谢谢师父给了我最好的安排。

帮我背法时，我丈夫也在无形中学法了。有一天，他高兴的说：“啊，这书上的字怎么是金的？师父的法像也闪着金光。”我真为他高兴。师父为了鼓励他，显现超常的东西给他看。他现在像变了一个人似的。

（文：大陆大法弟子）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

相信“九字真言”的瞬间

相信“九字真言”的瞬间

前几天，一个三十多岁胖乎乎的女士弯着腰、艰难的登上了公交车，满脸的表情除了痛苦还是痛苦，拽着栏杆勉强坐下。女士的举动表情都让坐在与她相隔一个座位上的一位老太太关切的看在眼里。

很快，老太太的身边的座位空了。老太太招呼她挪过去坐，于是她吃力的挪了过去。“你咋的啦？”老人问。“腰脱，按摩去了，减少点疼痛。”老太太急切的说：“快默念‘法轮大法好，真善忍好’吧，这叫‘九字真言’，只要你念，你肯定就不那么痛苦了！”

女士一听，赶紧掏出手机要记下这句话。老太太说：“不用记，给你个护身符，照上面的话念就行！”这位女士接过去护身符马上就念。老人又劝她退出了中共组织。说话间女士拽着栏杆的手拿了下来。

老人看到女士下车时，腰直起来了，下车后走路跟正常人一样。

老百姓爱用真相币

前几天，一个老者在银行取工资，听到另一窗口取钱的客户和银行工作人员的对话：

客户说：这钱（指新版纸币）我不愿要，带着晦气。你看这钱颜色像给死人烧的纸钱。给找找有老版的钱吗？

那位银行的出纳笑了笑说：“没办法，好多人都不愿要这新版的钱。其实时间长了看惯了也就不以为然了。”



尽管这么说，她还是挺客气的拿出一小部份旧版钱给了客户。

这旧钱上有很多都写着：“法轮大法好，真善忍好，诚念得福报。”所以老百姓都愿意要。

一个开饭店的老板说：这些年我就愿意收真相币、用真相币买东西。我的生意一直不错；开工厂的老板说他常用真相币，工厂经营顺利；开酒馆的一个老板娘说：“自打和法轮功人接上头，我这里买卖一天比一天好！”

就因为用真相币给人们带来好运，我市的大小门市、商家或做小买卖的摊主，常年用真相币的有几十户。每年至少有几十万张的真相币在我市市场传递流通着。这自然就让家家户户多多少少也都能见到和拿到带有“九字真言”的大法真相币。

（作者：中国大陆大法弟子）

参与迫害法轮功 唐山丰润区恶人遭恶报 部分案例

● 丰润区副区长高月恒车祸死亡

唐山丰润区新上任的官员参与迫害法轮功学员。二零零二年八月三十日，丰润区副区长高月恒发生车祸死亡（其妻原新区妇联主任曾多次在公开场所诬蔑大法）。同行三人轻伤。八月以来，丰润区委书记么继志等人所乘车也发生多起事故。

● 丰润区区委书记刘彦华猝死

刘彦华，二零零三年三月至二零零九年二月任丰润区区委书记，后任河北金融学院副书记。在丰润区任职期间，追随中共及江泽民邪恶集团，诽谤法轮大法，残酷迫害法轮功学员。二零一一年八月十一日，猝死在保定市的一个饭局上。

● 丰润区区委书记曹金华一人作恶累及家人

曹金华，二零零九年步刘彦华之后，任丰润区区委书记，追随中共邪党参与迫害法轮功。二零一零年，曹金华患消化道出血，经多方治疗方保住性命。一人作恶累及家人，曹金华之妻又患卵巢癌。

● 丰润沙流河镇大张屯村大队书记死于车祸

丰润沙流河镇大张屯村大队书记参与迫害法轮功学员，二零零三年八月这个大队书记遭恶报，死于车祸，据说被车拖得腿和脸上的肉都没有了。

听大法师父讲法 紫癜病症十几日消失

法轮功之所以神奇就是他有超常的能力，叫你感同身受，真心修炼，不需要花一分钱，病症不知不觉中就彻底消失。有的人觉的不可思议，但这实实在在的事实不得不说：法轮大法好！

我是一名农村妇女，现年五十五岁，二零一六年十二月份，我身体突然出现许多紫色斑点，于是，丈夫及家人将我送到市医院二部检查，初步鉴定为血小板减少过敏性紫癜，用通俗的话说皮肤下粘膜出血。

我需住院观察治疗，因当地医院的医治技术有限，医生建议网上预约，到天津血液病研究中心医治效果比较好，于是我们又辗转来到天津血液研究中心医院，排队等候化验鉴定。

化验结果仍然是血小板减少过敏性紫癜，需要住院观察治疗，但该医院床位非常紧张，没有床位，在没有办法的情况下，我们临时决定买一些口服药和针剂回家疗治。

回家后，大约二十天，病情恶化，身体紫癜增多，于是丈夫带我又急匆匆来到沈阳附属医院，当然，在比较有名望的医院治疗，床位都是比较紧张的，何况我们不是重症患者，在这种情况下，我们不得不回到当地市院二部就诊。

经过一个多月的检查治疗，病情不但没有好转，却花去了我们半辈子的积蓄——十万多元。因为没钱的原因，再加上我对治疗效果的失望，我决定回家，

死活也不住医院了。

人的命天注定，在我们绝望等死的危难之际，法轮功学员给我们送来了李洪志师父讲法录像带，并告诉我们诚心诚意的收看，还说心诚则灵！

在绝望中，我看到了一线希望，本着试试看的想法，我边吃药边听大法师父讲法，几天后，我感觉身体有些好转，于是到市医院二部做了化验检查，其结果令我吃惊，因为在我出院的时候血小板为 20，而正常人血小板是 125—250，当天化验血小板指数升为 40，后来，我两天去一次医院，而每次检查结果都是递增 20，十几天后，我的血小板已经超过 125，医院告诉我已经恢复正常，我喜出望外，由衷地感谢法轮大法，感谢李洪志师父。

后来觉的身体没劲，又到锦州附属医院检查，大夫告诉我说是吃药的副作用，于是我彻底停止服药，身体恢复正常。

我和丈夫无法感恩师父的恩德，无法答谢师父的无量慈悲，决定修炼法轮大法，严守心性，证实大法，走上了返本归真之路。

今天，法轮功学员冒着被抓、被打、被判刑的风险向世人讲述真实信息，就是希望世人远离中共，退出中共的党、团、队组织，诚念“法轮大法好、真善忍好”，躲过眼前的灾难，走向美好的未来。

（文：中国大陆新学员）

新研究确定“吸烟、离婚、酗酒和财务困难” 会缩短寿命

一项新的研究指出，压力可能是导致早逝的一个主要因素。虽然这不一定是导致寿命缩短的原因，但该研究强调了一些导致寿命缩短的活动。

他们中的许多人似乎要么是处于压力过大，要么是应对方式的问题。

该团队由来自不列颠哥伦比亚大学、约翰斯·霍普金斯大学、宾夕法尼亚大学、加利福尼亚大学和斯坦福大学的研究人员组成，研究了与早逝有关的 57 个社会和行为因素。

他们收集了从 1992 年到 2008 年间超过 1.36 万名美国成年人的数据。然后，他们研究了在 2008 年至 2014 年间死亡的人的行为因素。与早逝有关的十大生活方式因素是：现时吸烟者、离婚史、酒精滥用、近期财务困难、失业、过去吸烟、生活满意度低、从未结婚、负面展望。

以上这些因素都与压力有明显的联系。压力可以通过多种方式表现出来，包括炎症加重、睡眠质量差、高血压和免疫力下降等。这项研究的独特之处在于，它不只是针对人们生活的一个简短快照。相反，它需要对如何影响人们的这些因素进行长期（16 年）的观察。离婚、孤独、财务困难和失业都是造成高压力的情况。而这些可能会导致人们以酗酒作为一种应对方式，从而带来消极的人生观和较低的生活满意度。

缓解压力是多层面的，而且往往说起来容易做起来难。太极拳、瑜伽、保持正念、锻炼、积极的社会互动、兴趣爱好和认同感，这些都与减压和其它健康益处有关。此外，健康饮食、少喝咖啡和酒精也有助于减轻压力及其对身体的影响。

年轻人思想行为的变异是中共灌输党文化的恶果

我的儿子正上中学，每个星期回来都不一样，有时回来说话带把（本地方言，带脏话），告诉他这样说话不好，不符合真、善、忍的要求；过一星期回来，不说脏话了，从嘴里蹦出了网络词汇，故意把一些字读转音，认为这样的话很时髦，因为大家都这样说，习以为常了。

人的成长离不开一定的文化与环境。古人上学首先学的是洒、扫、进、退，如何尊敬老师、父母、长辈，做人讲规矩，讲礼仪。人要想踏入上层社会，有道德有规范的要求，否则是进不了上流社会的。而在中共的暴政下，上层社会首先有党员身份，然后为人处世要讲潜规则，从落马的中共官员劣迹上看，除了巨额的贪污外，还要有包养情妇的罪恶；江泽民当政期间，还要背负迫害法轮功的罪恶，迫害法轮功越狠，身上背负的罪业越大，提拔的越快，意思是要死大家一块死。在中共这里，没有善恶是非标准，中共的需要就是标准。

今天的年轻人思想行为变异的最大的表现就是善恶不分，是非不明，没有精神上的追求，就是为了这个肉体而活，在欲望中苟活。

想探求根源，就要首先了解大陆的执政党——中共是个什么东西。《九评共产党》与《共产主义的终极目的》两本书已经揭示出共产邪灵是在另外空间体现出来，由“恨”及低层宇宙中的败物所构成，它仇恨且想毁灭人类。中共是它在人间的变化身，是附体在政党身上，并且以执政党面目出现，执行的是共产邪灵毁灭人类的意志，也是其最终目的。所以中共在大陆刚一篡政，立足未稳，就大开杀戒，针对中华五千年传统文化下手，通过各种政治运动，打掉人心中固守的传统价值观，否定神佛，把充满仇恨的假、恶、斗灌输给中国人。

这个过程是一步步的。中共发动文革的真实目的是打掉老年人头脑中仅存的传统文化观念，让后代们彻底失去传统文化这个根。我们那个时候还能听到爷爷、奶奶辈的各种传统文化故事，里面蕴含了大量的善恶必报的天理，对我们影响非常好。今天的年轻人已经没有了这样的环境，他们的爷爷、奶奶辈都是被中共党文化洗过脑的，很多人对神佛、宗教、修炼等是排斥的，他们小时候听到的善恶有报的故事也口传心授不了。再加上中共十几年、二十几年系统的有目的的党文化灌输，今天的年轻人更不知道传统文化是什么。

中共的谎言是不断变化着的，随着时代的不同，手段、方式、语言都不同，但实质都是谎言。中共篡政初期是摧毁传统文化，现在中共也在宣传传统文化，看上去中共在变好，根本就不是，这是中共在打传统文化牌，维护自己摇摇欲坠的政权，而且是对传统文化更深层次的破坏。《共产主义的终极目的》一书中论述了中共如何“穿古装演古人毁文化”：这些宫斗剧以“古装”面目出现，表现的是古代的故事和场景，但用的都是现代人的观念思维；穿着古装演古人，其实质却是现代戏，恢复起门面却毁掉了其内涵。尽管不是历史正剧，但并不妨碍人们自然地把这种厚黑哲学视为“传统文化”。这就是中共享暴力摧残神传文化，再以党文化灌输几十年之后收到的效果：让人不假思索地以为党文化的斗争哲学就是中国传统文化了。

中共恢复寺庙不是为了恢复修炼文化，而是“宗教搭台，经济唱戏。”寺庙已经成了一个新型的“投资领域”，盛行承包寺庙，以赚钱诈骗为目的。据报导西安一个老板手里有七、八个庙，一年收入几千万。中共每年也搞祭拜孔子的仪式，表面上是尊敬孔子，实际上是发展旅游经济，把人的思想导入了更加邪恶的地步。

今天的年轻人走向社会后，慢慢的从党文化中明白这个社会的导向：卖身投靠的，升官发财；随波逐流的，可保一时平安；正直敢言的，或举步维艰，或死无葬身之地。在这样的情况下，如果不明真相，他会选择什么？

中共搞坏这个社会环境，变异年轻人的思想与价值观，真的是在毁灭人类。中共迫害法轮功就是为了这个目的。因为迫害神佛与修炼人是十恶不赦的恶行，造下的罪业大到可以毁灭人自身，所以中共才不死的迫害法轮功。

起自于武汉的中共病毒，本来是中共迫害法轮功引起的劫难，中共不敢公布真相，百般掩盖，四处甩锅，国内还煽动仇恨，不叫中国人知道真相，这不是明明白白在害死中国人吗？！

也就是说，年轻人想摆脱人生困境，想彻底改变自己，只有了解真相，看清中共魔鬼真面目，作出选择，加入三退，彻底摆脱中共邪灵的精神桎梏，善待法轮功学员，顺应宇宙特性真、善、忍而行，人生才会有根本性的变化。

（作者：天来）

“里”文化影响深远 古人如何步测里程？

“里”是古代距离长度的单位，为什么也是故乡的代名词？其实，不管是度量距离的“里”，或是代言故乡的“里”，两者是有一个共同的、古老的起源，而且在后代，“里”持续发挥着很大的文化效力。那么，这源头在哪呢？找到它，你会发现“里”的重要性，真是无法计量啊！

从古代以来，“里”是故乡的代名词之一，例如：南朝梁·江淹《别赋》吟“割慈忍爱，离邦去里”，他说的里就指故乡、居住的地方。现代的地方政府将“里”作为都市的行政区域之一，沿袭自周代的井田制度和地方户籍制度。周代“建步立亩”正经界、立井田，就用了“里”作为重要的度量和组织单位。

《周礼·地官司徒》制定“五家为邻，五邻为里，四里为鄹，五鄹为鄙，五鄙为县（*二千五百家），五县为遂，皆有地域，沟树之”，其中的邻、里、县的地方组织名称，现今都还沿用。周代的井田制还详细规定了各区域的大小范围，以“一里见方（即平方）”为邻里的基本构成单位，由此建构“出入相友，守望相助，教化齐同，力役生产得平”，井井有序的美好生活。

《汉书·食货志上》详载了周代这种以里为基础的安民之道：“理民之道，地着（*安土）为本。故必建步立亩，正其经界。六尺为步，步百为亩，亩百为夫，夫三为屋，屋三为井，井方一里，是为九夫。八家共之，各受私田百亩，公田十亩，是为八百八十亩，余二十亩以为庐舍。出入相友，守望相助，疾病则救，民是以和睦，而教化齐同，力役生产可得而平也。”

在一里一井田中有 25 家人构成里邻。《说文解字》说“里，居也。从田从土”，就等同于周代一个“井田”的概念。

那么以现代的公制来说，一里有多长？

里若用于距离长度的单位时，实际是多长呢？《韩诗外传·卷四》说“广三百步，长三百步，为一里”[1]；《孙子算经》说“三百步为一里”（*指周制）。三百步为一里，一步六尺。周制一尺约当 0.231 公尺，一里则相当于 415.8 公尺。

这里顺便说一说这一“步”，它不是虚构的概念，而是实际的步测。只是，个别人有各自的步幅长度，所以要避免纷争就必须统一度量衡，所以公家要“建步”，也就是给“步”定一个统一的长度，以六尺作为一步。周代古人的一步换算成公制，相当 138.6 公分，

这和今人的步幅是相当的。怎么说呢？根据古代的字典《孔丛子·小尔雅·广度》（东汉著作）说的“跬，一举足也；倍跬谓之步”，也就是踏出一脚称“跬”，合上另一脚再向前踏称为“步”，你实际走一走、量一量，就知道周代以人身之“步”导出“里”来作为距离长度的基本单位，真的非常实际又实用。

从上述中可以看到，在周代，“里”和井田制是同时存在的一个必用的计算、描述单位，可以表达长度，一里 300 步，又能表达面积，即一里见方（*一平方里）为井，围成井田，构建社会、国家的基础，井井有条，条理分明。[2]

“里”可以是一个大而化之的描述，像是庄子的怀大志大鹏鸟“击水三千里”，更是一个实际的里程描述、便利的测量单位。中国史书上就这么记载，如《汉书·西域传》记“鄯善国，本名楼兰，……去阳关千六百里，去长安六千一百里”、“精绝国，王治精绝城，去长安八千八百二十里”等等，若换算成自己一天脚程能走多少步，就能估计从长安出发走到那里基本上需要多少天了。

如果你是周代的人，走国道，你的心中也能载入旅行规划地图：“十里有庐，庐有饮食；三十里有宿，宿有路室，路室有委（*聚积）；五十里有市，市有候馆，候馆有积（*储藏）。”换算成现在的公里制，走上国道大约 4.2 公里就有补充饮食的便利小卖店，13 公里就有一处可以过夜留宿的旅馆，21 公里就有一个市集。而当时的人只要以“步”去推算，一概都清清楚楚的，算一算，一日中“安步当车”也能行！由此看来，周代古人的生活与“里”息息相关。在现代社会的生活中，仍然离不开“里”文化呢！

注释：

[1] 《韩诗外传·卷四》：“古者八家而井田。方里为一井，广三百步，长三百步，为一里，其田九百亩。广一步、长百步，为一亩；广百步，长百步，为百亩。”

[2] 《汉书·刑法志》记载“殷、周……地方（*指长宽各）一里为井，井十为通，通十为成，成方（*指长宽各）十里；成十为终，终十为同，同方（*指长宽各）百里；同十为封，封十为畿，畿（*国境）方（*指长宽各）千里。”（作者：容乃加）

《诗经》里的伯劳鸟

在中国传统的干支历法中，二十四节气中的芒种是午月（五月）的起始，也就是夏季的中间月份——仲夏的开端。不过，对于大多数人而言，6 月 21-22 日，也就是仲夏里的夏至，才是广为人知的时节变迁点。

夏至是中国最早被确定的重要节气，被看作是进入仲夏的标志。后来，在前面细分出一个芒种，它与夏至如同一个人的前后脚儿一样，跨进了仲夏。于是天热起来了，雨多起来了。南中国进入了梅雨季节。萤火虫开始出现了，《诗经》里的小鸟——伯劳也开始鸣啾起来。劳燕分飞的劳字，指的便是它。

伯劳在古籍中有多个名字。《易纬·通卦验》解释伯劳，夏至感应阴气而开始鸣叫，冬至而止。伯劳也叫鵙（jú 音 橘）。《礼记·月令》上说：仲夏之月，鵙始鸣。《诗·豳风·七月》有歌曰：“七月鸣鵙”。说的是：伯劳在七月仍在鸣叫。古人以物候辨识天气与季节，伯劳的“夏至鸣而冬至止”的特性，成了天然时钟。据《左传》记载，在距今四五千年前的上古五帝时，帝少昊曾以鸟名设官职，所设掌管冬夏至的官伯赵氏，就是伯劳（《左传·昭公十七年》）。

帝少昊时的百鸟之王凤鸟，早就消失成了传说。而伯劳从上古绵延到今天生生不息，想想看不能不说是一种奇迹。它的历史太久远，而最终“伯劳”一名取代了《诗经》里的“鵙”，这恐怕与一段叫人唏嘘的转世故事有关。

据《曹子建集·卷十》中曹植的记载：周宣王时，贤臣尹吉甫听信继室的谗言，杀了前妻留下的爱子伯奇。伯奇的弟弟伯封非常悲伤，写了一首哀悼兄长的诗《黍离》。尹吉甫后来醒悟，追悔不已。有一天尹吉甫驾着马车到郊外，看见一只鸟停在桑树上，对他发出哭泣似的嗷嗷声。尹吉甫心念一动说：“你莫非是伯奇吗？”鸟于是拍击翅膀，叫声更悲切。吉甫认定是伯奇，就对鸟说：“伯劳乎？是吾子，栖吾舆；非吾子，飞勿居。”意思是说：“伯奇劳乎，如果你是我儿子，就飞来停在我的马车上。如不是，就飞走。”话音未落，鸟就寻声飞到了车盖上。鸟儿跟着吉甫回到家后，停在井栏上，冲着屋子大声鸣叫。吉甫命后妻拿来弓箭，假装要射杀鸟儿，一箭射杀了后妻，以此谢罪。从此，人们就把这种鸟叫作“伯劳”。

曹植无疑是个博学强记的人，他所提及的故事应该是有可信来源。由于西晋之后文化典籍多次被大规

模焚毁，流传至今的书籍已经无法查证曹植所言的更早出处。曹植文中提及伯奇弟弟作哀伤之辞《黍离》，我想应该就是《诗经·王风》中的《黍离》。

《黍离》全诗有如下三节：

彼黍离离，彼稷之苗。行迈靡靡，中心摇摇。

知我者，谓我心忧；不知我者，谓我何求。悠悠苍天，此何人哉？

彼黍离离，彼稷之穗。行迈靡靡，中心如醉。

知我者，谓我心忧；不知我者，谓我何求。悠悠苍天，此何人哉？

彼黍离离，彼稷之实。行迈靡靡，中心如噎。

知我者，谓我心忧；不知我者，谓我何求。悠悠苍天，此何人哉？

《黍离》诗中一唱三叹的黍与稷，是周代的主要粮食作物，现代分别称作糜子和谷子，俗称大黄米和小黄米。诗人以所见到的糜子谷子起兴，描写自己步履沉缓，心中烦忧、郁结。一再抒发难以言表的伤悲：知我者谓我心忧，不知我者谓我何求。苍天啊，到底是什么人让我如此？

《黍离》这首诗感人至深，一向被后世解读为是有感于家国兴亡的民歌，是凭吊诗的绝唱，吟唱之至常令人泪水涟涟，影响深远。若果是因伯奇之死而产生的作品，那伯奇的使命当真是特殊。他短暂的生命化成了不朽的文化之歌，令人感悟天地之道的玄妙。

历史，散落着久远的记忆。我们现代人对伯劳的认识，大多只有劳燕分飞的典故。或许，也只知道其词大义而不知其故。劳与燕这两种古鸟，前者管冬至，后者管春秋分。伯劳爱朝东飞，燕子爱向西行。这两种鸟儿注定不能同路相伴。于是，就有诗人写出了“东飞伯劳西飞燕，黄姑织女时相见”的诗句。写诗的人身份不一般，他就是南北朝时期的修佛皇帝——梁武帝萧衍。萧衍是个文武全才，在没当皇帝之前就是著名诗人。他所作的《东飞伯劳歌》被收录在《乐府诗集》中，劳燕分飞自他笔下成为中国人耳熟能详的成语，人们用这个词来指“离散”之意。

伯劳，常常是画家笔下所爱之物。人们或许见过，却并不知道它。在芦苇梢头，在树梢上，在电线杆上，人们常会见到一种长尾巴的雀鸟孤零零地立着，大声鸣叫着，它就是伯劳。它从远古飞来，在《诗经》里鸣唱，年年岁岁应时而歌，一直唱响到今天。

（作者：琴心）