

加拿大退党汽车游行 呼吁华人不再与中共为伍

清流 正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

“中共病毒的全球蔓延警醒了世界。天要灭中共，退出中共就是救自己。”二零二零年八月二十二日，加拿大卡尔加里部份民众在市中心集会，随后举行汽车游行，声援三点六亿中国人退出中共党、团、队，加拿大退党服务中心卡城分部发言人杨杰夫呼吁更多华人认清中共，不再与中共为伍。



当天下午一点，卡城部份华人居民在市中心路口展开横幅，上书“共产主义的终极目的是毁灭人类”、“爱党=卖国 拥共=反华 退党=爱国”、“没有共产党 才有新中国”。“唾弃恶党 解体中共”等标语，号召海外华人跟随全球退党大潮，退出中共组织。

“中共恶党已经走到了穷途末路”

杨杰夫在集会上表示，十几年前卡尔加里举行了首次退党汽车游行，“如果说那次汽车游行在卡城拉开了退党的序幕，那么今天的第二次汽车游行，中共恶党已经走到了穷途末路，人人喊打。”

他说，目前已有三亿六千万人退出了中共党、团、队组织，世界形势发生了翻天覆地的变化，“因为天要灭中共”。

由于中共掩盖疫情，病毒已导致全球两千三百多万人感染，逾八

十万人死亡，杨杰夫表示，“它警醒了世界。我们的退党活动就是要告诉人们不与中共恶党为伍，退出中共组织，不当殉葬品。”

“远离中共 才能远离中共病毒”

汽车游行组织者陈罗宾提出了一个严肃的问题，面对全球疫情，“个人和国家应如何避疫自救？”

他表示，瘟疫看似无常，其传播趋势却鲜明地点出了病毒的目标和目的，“它冲着共产党而来，淘汰中共及其追随者。”

陈罗宾介绍，美国政府正在起草一份行政令，将可能全面禁止中共党员及其家属赴美旅行，并且取消已经入境美国的中共党员及其家属的签证，消息一出，“退党”一词在谷歌搜索上的热度大增，全球退党服务中心的退党电话和退党证书办理显着增加，“党员已经成了不受欢迎的身份”。

他强调，今天的汽车游行，“正

是让更多的人认清中共，远离邪恶中共，就能远离瘟疫而得自保。”

“抛弃党性 回归善良 获神佑护”

退党服务中心义工李嘉宁表示，共产主义是个魔鬼，它没有人性，只有魔性，“也就是中共所说的党性”。

他说，中共宣扬无神论，让人背弃神佛，不相信善恶有报，致使社会道德下滑，其根本目的是要毁灭人类，现在上天要灭的就是中共这个魔鬼，“只有立即退出中共，才能远离魔鬼、邪恶和灾难。只有抛弃党性，回归善良，在老天最后淘汰中共时，才能得到神的保护。”

“现在是终结中共的时候了”

退党服务中心义工张萍表示，共产主义在全球蔓延，西方世界被中共渗透，人们对这个历史上前所未有的邪恶沉默、无视了太久，招来了毁灭性的灾难，“现在是所有人拒绝恶魔、终结中共的时候了。”

她说，中国人正在从中共的谎言中苏醒，自二零零四年大纪元发表《九评共产党》以来，退党的数字每天都在增长，“现在是所有人一起发声，一起加入终结共产党的行列的时候了。没有中共，我们将共同迎来一个美好的世界！”

汽车游行声援退党

集会结束后，近二十辆汽车顶着“天灭中共”、“中共是最邪恶的病毒 祸害全世界”、“中共撒谎 人民死亡”等中英文标牌，从唐人街出发，绕市中心数圈，然后行至东北区老大统华超市，再自东向西，驶到新大统华超市，行程近两个小时。

近期新闻提要

【台湾法轮大法青年学子营 学员：不虚此行】二零二零年台湾法轮大法暑期青年营于八月二十二日至二十四日，在云林环科大学举行，有一百多名学员参加。本次活动专注于大量学法，交流、炼功，许多青年学子认识到正法中的责任和使命，也有带修不修的青年学子感受到法的力量，被唤醒再次回到修炼，从新认识大法。活动结束后，大家带着满满正念，大呼“不虚此行！”，并相约明年再见。



【加政要吁制裁迫害法轮功官员】近日，继加拿大法轮大法学会向加拿大外长提交 14 名中共官员名单和证据，两名参议员等也上书总理，敦促加拿大政府尽快以《马格尼茨基法》制裁迫害法轮功的官员。

加拿大参议员吴蓝海（Thanh Hai Ngo）表示，他和参议员郝萨科斯（Leo Housakos）、前国会议员乔高以及国际人权律师麦塔斯，于 7 月 16 日致信总理特鲁多，要求以马格尼茨基法制裁迫害法轮功的中共官员。

吴蓝海说：“我们附上了制裁官员名单，包括前中共领导江泽民。”

这封信中特别提到，英国独立法庭于 2020 年 3 月最终判决，“强摘器官已在中国大规模发生，法轮功学员可能是主要的器官供应来源。”

吴蓝海说：“中共对法轮功学员和新疆人犯下了反人类罪。”

信中敦促，“中共已经并继续犯下这些令人发指的行为，绝对不能免于惩罚。其流氓行为不仅对我国构成了重大威胁，也影响到整个全球秩序。在历史的决定性时刻，我们必须利用马格尼茨基法这个有效工具，来针对中共政权，以维护加拿大立国之本。

吴蓝海说，这次新冠疫情让各国看清中共极权对全球的危害，希望加拿大、欧盟、英国能跟随美国，对中共采取相应制裁。吴蓝海说：“人们看到中共所为只为自己的利益，为维护自己的权力，即使犯下群体灭绝罪也不惜。”

美国 2016 年制定《全球马格尼茨基人权问责法》，以制裁违反人权的外国官员。英国、加拿大等之后也效仿美国，通过了各自的法案。制裁方法是冻结资产和限制入境。

三退声明精选

目前三退人数：3 亿 6306 万

我是蒙古族，预备党员，听到我们那的教育部门要取消历史和政治课的蒙古语授课，我的心在滴血，我曾经一直支持共产党维护国家统一，也反过藏独疆独，但是今天我终于理解了一个民族失去语言文字对我有多大影响。而且当局特意挑历史和政治这两门课取消蒙授，它的意图就是让我们的孩子从小接触汉人的叙事，逐渐把我们同化成汉人，这就是共产党的野心，它在拔我的根！我们蒙古族这么多年来失去的太多了，不能再失去我们的母语。这党不入也罢，包括曾经入过的共青团和少先队，也一并退了，我不想再和这个灭绝文明的党有任何瓜葛。（那日格勒）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 中共建三江“清零行动”逼学员放弃信仰

自二零二零年七月份以来，中共黑龙江建三江当局指使各片警察和居民委人员大面积到法轮功家骚扰，利用各种手段逼迫法轮功学员放弃修炼，写“三书”（“决裂书”、“揭批书”、“悔过书”）。其实，在全国各地均出现此类骚扰迫害。

建三江警察三、四个人一组，到法轮功学家里威胁：如不放弃修炼，将采取行动，现在对法轮功要“清零”。有的警察撕毁法轮功学员家的对联、年画。大兴农场派出所，把法轮功学员劫持到派出所，逼迫他们签字放弃法轮功，不签字，就关押，有的法轮功学员第二天才被放回来。社区和单位人员到家里或打电话，诱骗、威胁法轮功学员放弃修炼法轮功，甚至对近九十岁的老人也不放过。

中共建三江当局还采用株连九族的邪恶手段，威胁法轮功学员，如果不放弃法轮功，你儿女、子孙的工作、上学等，都将受到影响。特别是有两位法轮功学员的儿女分别是两个居民委的主任，建三江当局在有关大会上宣布，在八月底如不“转化”自己的父母，将被开除工作。这样的株连迫害给法轮功学员的家庭制造很大的矛盾。

青年大法弟子：一本书使我幸福

我是一名青年大法弟子，在很小的时候，就相信神传文化中所说的那样，我们生活在神州大地，是真正的炎黄子孙，知道三尺头上有神灵，善恶有报的道理。一次偶然机会，法轮功学员在给我讲真相后，我也走入了大法修炼。虽然没有机会亲见师尊，但不论在工作或生活中，一本《转法轮》伴我走过高中、大学，成为一名行政管理人员。这本书指导我按照真、善、忍做一个好人。我是一个在大法中受益的人。

现在社会上，无论在工作或生活中，年轻人使用电脑、手机的频率很高，我周围的人也出现了颈椎不适的现象，时间长了，会头晕或呕吐，晚上不能入睡等情况，导致整个人精神气不足，所以亚健康在现代年轻人身上已经不见怪了。

其实，我的工作也需要长期使用电脑、手机，有时对着电脑一坐，就是一整天，但很庆幸自己因为修炼大法的原因，每天炼完五套功法、学完法后，一躺床上，就能入睡，早早起床上班，精神十足，有时领导安排工作，灵感构思很清晰，我知道是师父帮我打开了大脑思维，真正的能“事半功倍”！

按照“真、善、忍”的标准做一个好人

默默做好本职工作

大学毕业，我就找到了一份心仪的工作，同学都说我运气好。在单位，自己是新手，我按照真、善、忍的标准做好自己的工作，有时遇到不懂不会的，主动找到前辈或同事学习讨教，领导安排工作也不挑，哪儿需要帮助就默默的去做好，尤其在财务方面，更不能马虎。

有几次核对金额出现缺少的情況，虽然不是自己造成的损失，我用自己的钱填补进去，没张扬，所以刚进单位不久，大家都认可我的

工作和为人，领导也破例给我涨工资、奖金等。我知道是内心遵循真、善、忍，使我平和、有条不紊的对待工作中的一切。

时时向内找 管理好团队

后来，到另一个单位上班，不久，就走上了管理职位，当时工作量、压力都很大，人员又不稳定，经常有离职的现象。有时自己工作很累，但带领好团队是应该做好的，于是我就用真、善、忍的标准与队员们交心，工作上把经验交流给大家，鼓励大家学会思考，倾听她们的意见，如果有矛盾冲突时，我会先找自己，语气是否和善呀？有没有强制压倒别人呢？……如果是自己不对，我会及时向对方道歉，并提醒自己以后不要再犯同样的错误，如果领导表扬或奖励，我会把荣誉与大家共享，后来我的团队越来越稳定，大家能齐心协力完成好每一次的工作。

生活中，我也常常关心周围的人，在单位不管是前辈或者是新进的职员，都愿意和我聊天，有时遇到重要的决定也会来听听我的意见，上班时大家说一看到我的笑脸，心情也会很好！

工作中有几次别人托我帮忙，事后对方找到我塞红包，都被我婉言谢绝了。

其实，这些都是因为自己修炼大法后，按照师父的谆谆教导，按照真、善、忍的标准做一个好人，才会这样，如果按着以前我那火爆脾气，那种处事方式，不知道会做多少不好的事呢。

去掉执着

在现今物质丰富的世界中，以前的我是一个痴迷美食的人，旅游、出差走到哪儿，都喜欢品尝当地特色，但很多时候，由于贪心，经常浪费食物，自己也不注意，总觉的

花自己的钱，理所当然。后来，我听了同修有关忆师恩的故事，讲述了师父早年在大陆传法时的经历，我就泪流满面，师父的言传身教，哪怕只是通过同修的语言描述，我也能感受到那救人的慈悲。现在，每次要贪嘴时，我就想起别浪费，粒粒皆辛苦！

除了物质的诱惑，现在男女关系也很复杂，到了我这个年纪，也会面临这样的问题，按照大法的标准，我知道怎么样去处理好异性的关系，从不越雷池半步，从我的处事风格中，朋友们也不会和我探讨、或者在我面前谈论不好的内容。

女生都有爱美之心，我的衣着打扮也会注意做到大方得体，在物欲横流的当今社会，如果没有大法师父的教导，真的很难抵挡住不好事物的影响。

（文：中国大陆大法弟子）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

清朝官场惊魂奇闻 原是前世埋下祸根

清朝时期，有一县令奉命赴任。这一去，不仅引来了前世的冤家，还被揪到神明面前。一场奇特的经历，原来是前世一时之误，埋下的祸根……

清朝道光年间，有一官员叫孙翹江。道光十五年（1835 年）中进士，朝廷任命他到肃州宁县做知县。

他刚接过官印，进入官署，还没有开始处理政务。一天夜里，有一白衣妇人，容颜凄惨黯淡，来到孙翹江跟前，对他说：“我是北直人，本来我没有失节，但你前生在此地做县尹，却以失节判我有罪，使我蒙上清白之冤。我已经向大帝奏请，允许我向你报复索命！”说罢，就用手掐他的喉咙。孙翹江突然遭此变故，一下吓得昏了过去。

当他醒来后，那妇人仍站在他的床前，带着怒气，虎视眈眈地盯着他。或向他投绳子，要把他悬挂在梁上；或投刀给他，让他持刀自刎。诸种百态，弄得他狼狈不堪。搅得他根本不能办公。

隔一天晚上，那名妇人揪着他要去见城隍，孙翹江觉得自己魂魄出窍般，飘飘然地随着她行走，恍然间已来到神案下方。

只见一位神明身着朱袍，头戴金冠，一派威猛严厉的气象。他对孙说：“查看你今世，得知你严守孝道，不犯邪淫恶行，权且为你留些薄禄，赡养亲恩。回去后，最好改任教职，不许贪恋官禄，留恋官位。”然后转头向那妇人说道：“贞妇，你也应当遵命，让他辞官离去，不得再去搅扰他。”神明处理完此事，就命他们回去。

这时，孙翹江忽然醒来，以为自己做了一场梦。

再看看室内，灯火黯淡无光，那妇人仍然站在他眼前，愤怒地对他说：“明天，你赶紧辞职。要不然，我不会放过你的。”孙吓得只能唯唯诺诺。

次日，他就修书一封，要求辞官。河间太守熊下札希望他能留下。那妇人又出现了，破口大骂道：“狗奴才，你还不离开啊？我誓要毙你的命！”用力提着他的头发，只见他的头发簌簌飘落，犹如疾风中乱飘的雨丝。孙翹江哭着说：“昨天，我已经向大人请命了，必当亲自交还官印，我怎么敢再迟疑呢？请你留下姓名，熊大人会上奏朝廷，为你请旌表，还会延请僧人为你念经超度，以安慰你贞洁的精魂，好让后世那些主持听讼断案的人，引以为戒。”

妇人摸着她的头说：“我的事已经昭彰了，不劳大人表扬。而且我又不是为了求名求利，还需要请什么旌与超度呢？你在前生没有洗刷我的冤屈，侮辱了我的名节，让我含垢蒙冤，我自然要报复你。既然你不在这里为官，我还求什么！”说罢，就悻悻地离开了。

次日，孙翹江亲自到府署交还印绶，熊太守只好接受了他的请辞。孙回到家乡后，那妇人就不再来打扰了。

对此，《醉茶志怪》的作者醉茶子评论道，官员断案听讼不可不慎！污辱一个人的名节，虽然是一时之错，然而那官员转生到下一世，冤魂也不会忘记报复。如果明明知道其人含冤，却还是贪污受贿，以官威和酷刑欺压对方，那些蒙冤者虽然当时当世无可奈何，然而日后索债报复，施加的惨毒之报，那些官吏又怎能摆脱得了呢？（作者：杜若）

前辽宁阜新国保大队长刘思伟遭恶报丧命

自从中共江泽民集团迫害法轮功以来，身为阜新市国保大队大队长的刘思伟台前幕后地一直积极参与迫害当地法轮功学员。据不完全统计，在刘思伟在职的十多年间（大约 2003 年—2015 年），阜新地区发生迫害法轮功学员事件将近百起，迫害人数（次）达 200 余人次：有人被抓、有人被打、有人被罚；有人被迫害致残、致疯，甚至有人被迫害致死。制造了无数惨剧的刘思伟虽坐稳了官位，却同时也打开了他的地狱之门。2020 年 3 月上旬，刘思伟感觉身体不适，到医院检查被查出了肺癌，并且已经肝转移无治，于 2020 年 5 月 3 日丧命，终年 65 岁。

直接致死部分案例：杨贵全被毒打致死

2009 年 6 月 20 日，海州国保的伍忠启等人暴力绑架了法轮功学员杨贵全，并将其劫持到阜新新地看守所，伙同看守所所长王忠宏及狱警，对杨贵全进行惨无人道的酷刑折磨、灌食虐待等。仅十五天，杨贵全就被迫害致死。

真心修炼 乳腺纤维瘤消失

我在六岁的时候就听我奶奶说法轮大法好，并且我的家人也都相信法轮大法好。奶奶也告诉过我在小的时候还会跟着奶奶到一个商场前面去炼功，到晚上六点的时候还会提醒奶奶发正念。但是随着我慢慢的长大，也随着自己慢慢接触到社会的污染，小时候和大人一起炼功的美好时光就渐渐的消失了。

六年级之后我就和母亲一起生活了，我的母亲没有修炼，所以我等于说是完全的脱离了大法的环境。我的成绩很差，每天就是吃喝玩乐，甚至逃学去参加 KTV 唱歌、打牌等常人的娱乐活动。有的时候姑姑回来了（姑姑也是修炼者），大家会在晚上的时候一起学法 and 炼功，除此之外，我的全身心都被社会大染缸浸泡着了，被那些诱惑吸引住了。那个时候家人只是觉的我不够精进，学法时间少，孩子贪玩等，但是，我其实根本就不是真修者。

在我上大学的第二年，我妈妈无意中发现我右胸里有硬块，所以她带我去附近的医院做检查，检查结果显示在我右胸里有三个乳腺纤维瘤，其中有一个纤维瘤的直径已经有 4.8cm 了，医生建议我赶快做手术把它拿出来，不能等它继续发展下去了。我的母亲慌

了，马上打电话把我的家人都叫到医院商量。奶奶与爸爸建议我学法炼功。我为了治病而为，没有什么效果，最终去做了手术。

当我大学毕业之后，就来到美国读书，每天除了学习就是和朋友们出去享受生活。直到第一年我回国，我突然发现原本做手术已经摘除的纤维瘤又长出来了，我崩溃了，但是我没有告诉我的家人，因为我害怕再次躺在手术台上，我也害怕再次看到家人为我哭。

八月十三日，我真正的走进了大法的修炼。也许是我过够了这种纸醉金迷的生活，找不到生命的意义，所以我在没有任何想法的、也没有任何求治病的情况下走了进来。我每天都坚持看一讲法、炼功和看每日的交流文章，以前从来坚持不了的静功现在也可以坚持了，并也体会到了那种玄妙的感觉。

在我炼功到第四天的时候，我的脑子里突然有一个念头说：你摸一摸你的右胸。然后我发现我的右胸里原本的大大的纤维瘤已经什么都没有了。起初我还不确定，但是最终我确定了，纤维瘤已经没有了！当我意识到纤维瘤不见了的时候，我立刻向师父磕头，感谢师父的救度之恩！（文：在海外的中国大陆学员）

青松絮语：莲蓬芬芳

带孩子去朋友家玩，朋友拿出老家寄来的新鲜莲蓬递给孩子，说很好吃。小家伙只吃过煮在粥里的莲子，还从来没见过新鲜的莲蓬，不会吃，所以从阿姨手里接过来，直接就去啃。

看着孩子憨憨的样子，我们都笑出声。朋友赶紧做示范，教给小家伙怎么剥莲蓬。新鲜的莲蓬，我倒是见过，但新鲜的莲子，真的没有吃过。看着朋友那么轻松地就剥出莲子，我十分惊诧，因为和记忆中的不同。

在老家，荷花并不多见。我小时候，家里养过荷花，好像只开过一朵花。大人再三向我们强调，一定不能摘，要等莲子长熟。我们看着莲蓬一点点长大，后来天转凉，莲蓬变黑变干。最后，大人取出莲子，皮也是黑的，而且特别硬，很难剥开。即使煮熟了吃，莲子心也是苦的。

所以，我印象中，莲子就是那种黑硬难剥的样子。在超市偶尔会买到莲子，都是加工好的，已经烘干，方便存放。对于新鲜的莲蓬、莲子，我极少想到。没有吃过新鲜的莲子，所以不知道那样坚硬的莲子也曾经娇嫩过。

朋友听我讲了这段经历，呵呵笑着，让我一定要尝一尝刚刚从新鲜莲蓬里剥出的莲子。新鲜的莲子气味芬芳，脆生生、水灵灵的，几乎品不出苦味，与干莲子相比简直天壤之别。不光我喜欢，小朋友也爱吃。

我同朋友开玩笑说，从小就会背“采莲”诗，但却从来不知道采的莲子这样好吃。我一直以为采莲就像采花一样，是为了休闲呢，想不到是有实际用处的。朋友笑出声，说真的没想到会有人没吃过新鲜莲子……

果然，每个人的世界都有一些无形的界限。有些界限，我们自己都没意识到。伴着莲蓬淡淡的芬芳，我忍不住感慨大千世界的博大，我们这一生真是需要不停学习、反思，去充实，去打破自己的界限……

秤砣一击 寇准幡然悔悟

寇准，宋朝著名宰相，字平仲，华州下邦都（今陕西渭南东北）人。他是宋太宗太平兴国年间（976 - 984）进士，为人刚直，敢于直言进谏，因而得到宋太宗的重用，官至参知政事。宋真宗时出任宰相。

寇准年少时，行为放纵，不拘小节。又特别喜欢玩鹰耍狗，可说是不务正业。而寇准的母亲，生性严厉，对寇准时加管教。

有一次，寇准又在外游荡嬉戏。寇准的母亲，虽屡屡对儿子加以教育，总是没有多大效果，再也遏制不住心中的怒火，便顺手抓起身旁的秤砣，朝寇准砸去。这一下，正好击中了寇准的脚，顿时鲜血直流。这沉重的一击，终于使寇准醒悟过来。从此以后，他改掉了贪玩好乐的习惯，刻苦读书。

尽管寇准后来做官时，他的母亲已经去世，但寇准每次抚摸到当年被秤砣砸出来的伤疤，总会想起母亲教导他的一番苦心。每当此时，他总是止不住伤心落泪。

寇准十九岁便考中了进士。宋太宗对录取的进士，

往往要亲自接见，对这些新进士们考察一番。如果年纪太小，就不予录取。有人便教寇准虚报几岁年龄，以免被淘汰。寇准回答说：“我刚刚应朝廷的科考，怎么可以欺君呢？”他坚持诚实不欺，不肯虚报年龄，结果还是中了进士。

寇准平时在朝，刚直不阿，即使是皇帝，他也不肯无原则地迁就。寇准任员外郎时，一次向宋太宗陈事，宋太宗因不合自己意愿，未及听完，便想要回宫休息。寇准用手拉住宋太宗的衣服，迫使他坐回到椅子上，将事情陈奏完。宋太宗对他的胆量，十分赞赏，对人说道：“有寇准在身边，就像唐太宗得到魏征一样。”

寇准俸禄虽多，却不肯建造宅第。隐士魏野，为此特意赠送给他二首诗，其中有句道：“有官居鼎鼎，无地起楼台。”称赞寇准虽位居显要，却不肯建造宅第。不久，连北方的少数民族，也知道了此事。有一次，一位少数民族部落的使者，在朝廷中看到寇准，便问旁的朝臣道：“这就是‘无地起楼台’的宰相吗？”少数民族的人们，都很尊敬寇准。（文：罗真）

背唐诗的少女

先前利用工作空档，中午到一间国小担任课辅义工。到校后，我辅导的学生有两位，都是即将毕业的六年级生。其中一位令我印象深刻的女学生，是从花莲来的原住民少女，寄宿在台北亲戚家，课辅时，不时听她分享部落的事情，诸如打山猪，或是部落自然风光等，看着她分享的神情，就知道她其实是很想继续留在故乡，只是为了升学，忍痛离乡背井，独自北上生活。

可爱的她其实不喜欢学习，但我试着引导她，后来才知道她喜欢背唐诗，据说是跟在部落的爷爷学的，她的爷爷每天都教她背，久而久之也背了好几首，有些虽不能背全，一提词就能立刻接上，让我觉得很厉害。

我本身是研究唐朝历史，在课辅上完时，我们两个便会开始唐诗大对决，每个人都要接完一首诗，那时候为了她，还把尘封已久的《唐诗三百首》拿出来重念，为的是不要漏气，也能证明自己是能够教她学习的，几次下来，她开始佩服我。

藉由唐诗，我开始说些故事与历史，这也是我叫她背唐诗的目的，唐诗总不能只留在背诵的层面，要学会品味，也要了解作者为何写下那首诗的用意，就这样，短短的几行诗，里面的意涵便很丰富。甚至有学者还以诗证史，这也证明诗也代表了一部分的历史，里面书写的，便是一段又一段诗人经历的人、事、物。

背唐诗的少女，背不出来的时候总会吐着舌头，那模样甚是可爱，倘若背得很顺，她便会一连背出好几首，虽然不见得能体会所有诗句的涵意，但她也能读出诗句的韵味。偶然看到她们的闽南语课本，里面有首张继的〈枫桥夜泊〉，便是用闽南语去念，我与她研究了一会儿，两个人便开心的用闽南语念起这首诗，好像进入了某种意境，体会诗人当时写诗的感觉。

一转眼，一学期的课辅也结束了，虽然过程从懵懂到熟稔，但也与孩子建立了信赖感，他们最后也写卡片说些感激的话给我，让我备感窝心。离去时，我鼓励她继续背唐诗，甚至可以背其他经典，毕竟学海无涯，绝不能因此中断学习，要精益求精，更上一层楼。我们相互望着，或许心中也为彼此默念一首适合的诗告别，告别我们的课辅时间，告别那愉快的唐诗时光。再见，我课辅的可爱少女。（作者：杨子）

“天下廉吏第一”——于成龙



于成龙。

廉治广西罗城

清朝名臣于成龙（1617 年—1684 年）当罗城县令时，战乱后县中居民才六家，遍地榛莽，没有城郭，没有官邸。于成龙却用感人肺腑的精诚坚持下来，安抚残余百姓，捕治盗贼，宽免徭役，建立学校、养老院，依次施行兴利除弊的措施，为官七年，县中大治。百姓都把钱粮亲手交到于成龙手中，有的百姓在案几上偷偷留下几文钱，于成龙问为什么，百姓说：“老爷不收火耗，不谋衣食，难道连酒也不买吗？”于成龙被百姓心意感动，留下够买一壶酒的钱，多余的让百姓拿走。

于成龙久居罗城，随从不堪环境恶劣，或者逃走，或者死去。罗城百姓更加同情于成龙，每天早晚聚集在一起向于成龙请安，一起凑钱跪着献给于成龙，说：“知道老爷清苦，我们供应一点盐米费已。”于成龙笑着谢绝说：“我一个人怎么花得了这么多钱，你们可以拿回去好好生活、孝敬父母，就等于我花了一样。”百姓快快地把钱拿回去。

一天，听说于成龙家里人来了，百姓大喜，纷纷跑到公庭中喊：“老爷家人来了，正好将钱拿去安家。”又进献金钱。于成龙又笑着谢绝说：“这离我家乡六千里远，他一个人带这么多钱，一路会很辛苦。”要百姓把钱拿走。百姓都跪伏在地上哭求，于成龙也泪雨滂沱，最终还是不接受。

后来于成龙升任合州知州。罗城百姓遮道呼号，说：“老爷今天走了，我们没有青天了！”追送数百里才哭着返回。唯独有一个瞎子紧跟不舍，于成龙问他为什么。瞎子说：“小民会算命，估计老爷盘缠不够，不足以千里跋涉，路上如果老爷钱花光了，我还可以算命挣钱。”于成龙被瞎子心意感动，于是不赶他走。恰逢阴雨连绵，他们被困在旅店很久，盘缠果然花光了，于成龙竟凭借瞎子一路算命才到达合州。

“于青菜”之称由来

于成龙后来在湖北担任黄州知府、江防道，一次长公子回老家，官署中偶然有只腌鸭，于成龙就劈半边给长公子路上吃。民间因此流传民谣：“于公豆腐量太狭，长公临行割半鸭”。

于成龙从江防道升任福建按察使时，客舟将发，于成龙却催促人赶快买萝卜上船，数量多达几石。旁人笑道：“萝卜不是特产，是贱物，要这么多干嘛？”于成龙说：“我沿途吃菜就靠它了！”后来于成龙从直隶巡抚升任两江总督，于成龙去南京路上，与小公子租驴车一辆，各自袖子里兜几十文钱住旅舍，未尝麻烦驿递公馆。在总督衙门，于成龙天天只吃青菜，佐以“菜把”，就是捆成一把的咸菜。江南人都叫于成龙是“于青菜”。于成龙仆人无从得茶，天天采衙门后面槐叶吃，把槐树都采秃了。于成龙儿子们冬天穿布衣或木棉袍，未曾制作一件皮袄。遇到饥年，于成龙就磨米糠杂米煮成粥，全家食之。有客人来了，于成龙也拿粥待客，说：“用这个办法，可以省下米赈济灾民。”

康熙赞于成龙“天下廉吏第一”

后来于成龙病逝于两江总督任所。前一天晚上，于成龙身体微觉不适，早上还起来坐在内堂处理公务，一会儿，闭目不出声，竟故去了。布政使等下属进入于成龙寝室检点遗物，发现两江总督于成龙被褥蚊帐破旧简陋，箱子里只有三两白银、几件旧衣服、二千文钱、五六斗糙米、几坛盐豉，布政使等相继叹息而出。于成龙一生廉洁，自己生活俭朴，也不为妻子儿女敛财，恶衣粗食，安之若素。康熙帝也极其信任于成龙，认为他是“天下廉吏第一”。（作者：史鉴）



山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从
黑暗乱世败象显 天怜万民有出路
只看人心明正邪 退党即刻得护佑
不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

白纸诗传情 中药入诗表心志 鸡鸣讽官吏

如果将鸡鸣声、中药名、白纸、十二时辰写入诗词，会带来哪些效果？古人与文共舞，既富创意又兼具智能，化平凡为不朽。巧妙的才思，流传千古。

白纸诗 忆人全在不言中

南宋初年叶梦得《崖下放言》记载，士人郭晖远离京师，有一天寄了一封书信，问候妻子，以报平安。匆忙间，他误将白纸放入信封中封了起来。

当他的妻子满怀着喜悦和期待拆开书信，竟然全无一字。于是，他的妻子提笔写了一首绝句，寄给郭晖，诗曰：“碧纱窗下启缄封。尺纸从头彻尾空。应是仙郎怀别恨。忆人全在不言中。”

诗文言简意赅，字里行间的留白处，留下不尽的遐想。郭晖的妻子坐在碧纱窗下，带着满心的期待打开丈夫寄来的书信，想了解他离家在外的生活。然而从头到尾，信上都没写一个字。面对这封无字家书，郭晖妻子心想，大概仙郎（夫君）心中充满了离别之恨，想要找人倾诉衷肠，妻子却不在身旁，所以寄来一张白纸以道思念。言外之意，丈夫对妻子的思念尽在不言中。

《鸡鸣诗》仿古风

宋朝《豹隐纪谈》记载一则故事，是说自来县尉下乡，搅扰百姓。虽是监司（宋朝转运使、转运副使、转运判官与提点刑狱、提举常平均有监察辖区官吏的责任，这些官员统称监司）与郡守，也屡禁不止。

于是有人效仿古风《诗经》雅体，作了一首三章四句诗，名为《鸡鸣诗》，以讽县尉下乡扰民之事。其诗曰：

“鸡鸣啾啾。鸭鸣呶呶。县尉下乡。有献则纳。
鸡鸣于埘。鸭鸣于池。县尉下乡。靡有孑遗。
鸡既烹矣。鸭既羹矣。锣鼓鸣矣。县尉行矣。”

诗文浅显易懂，读来诙谐风趣，将县尉扰民之事刻画地淋漓尽致。

中药入诗陈情 心苦亦诙谐

宋朝陈亚官至太常少卿，《尧山堂外纪》称他为人风趣幽默，在当时为“滑稽之冠”。他才思敏捷，很有智慧，善于用药名作诗。曾经用中药名作了一百多首诗，在当时可谓独步天下。

陈亚与章郇公是同年。郇公向朝廷推荐他，但受到言官阻挠，于是陈亚作了一首《生查子·陈情》，曰：“朝廷数擢贤[蒯擢]，旋占凌霄路[凌霄花]。自是郁陶人[桃仁]，险难无夷处[茺莠]。也知没药疗孤寒[没药]，食藜何相误[黄蘗]？大幅纸连粘[大腹皮]，甘草归田赋[甘草]。”这首诗，每句蕴涵一味中药，药名与诗意浑然一体，没有违和。中药本性多为良苦，用这么多苦味中药表达自己苦闷的心情，风趣中又带着几分诙谐。

《十二辰诗》劝人修身 勿废光阴

据尧由堂记载，明宪宗成化丙午年（1486年）。嘉兴有一人扶乩召仙，以询问时事，神明以十二辰写了一首诗，曰：

“劝君莫状相鼠诗。劝君莫歌饭牛词。
骑虎之势不得下。狡兔三窟将焉之。
神龙未遇囚浅水。虺蛇鳅鱗争雄雌。
千金骏马买死骨。神羊触邪安所施。
沐猴犹作供奉官。鬪鸡亦是五百儿。
吁嗟犬下陞走。牧猪奴戏令人嗤。”

这首诗将十二生肖和典故巧妙地交织在一起，劝人端正身心，勿要沉迷斗鸡、赌博，勿要行奸狡诈欺辱他人。十二生肖又对应着十二个时辰，意在劝人每时都要记得修养德行，勿要荒废光阴。诗文读来趣味横生，所用典故有相鼠、饭牛、狡兔三窟、沐猴而冠、牧猪奴戏等。

同时，这首诗也带有预言性质。次年，明宪宗驾崩，正应诗所说“吁嗟犬下陞走”。（作者：宋宝蓝）



书法： 功成圆满

作者：云上

作品尺寸：133×34 厘米