

# 美从严禁共产党员移民 华人急办退党

## 清流 正见周报

近日在全球退党服务中心网站办理《退党证书》的人数激增几十倍，谘询退党的电话接连不断。

美国移民局近日颁布政策指南，强调执行禁止共产党及其有关联组织成员移民美国的规定，在华人社会引起巨大反响。移民律师表示，这说明移民局将从严执行《移民与国籍法》第 212 条关于共产党员不予受理的规定，曾加入过共产党的人，应赶快办理退党。

9 日，一名亲自到“全球退党服务中心”办理《退党证书》的女士表示，她看到目前政策及形势变化逼人，所以赶紧为家人办理《退党证书》。

这位谢姓女士说，她的女儿是美国公民，申请她和她先生移民美国，她已经获批并来到美国，但她先生的手续办得不太顺利，目前还在等待最后一步，就是到美国驻广州总领事馆面谈。

谢女士称，她的先生曾在大陆国有企业工作，曾加入过共产党，因当时不入党升职会受影响，人人入党，他也跟着入了；但他不是真信共产党那套，入党只是随波逐流。现在美国禁止共产党员移民，女儿说最好办一个《退党证书》，这样比较保险，他同意了，所以她来帮他办。

美国移民律师叶宁 10 月 3 日表示，美国移民局把“共产党员不予受理”写入移民局《政策手册》，意味着移民局在“共产党员不予受理”上动真格，在实际操作上会从严执行；移民局的《政策手册》是指导移民局实际操作的、在技术层面的指南，也就是说移民局把“共产党员不予受理”作为“在操作层面上非常具体的技术性行为”。该指南不

仅适用于办绿卡，也适用于办理入籍和签证，所以曾经加入共产党的人应赶快声明退党。

总部位于纽约的“全球退党服务中心”主席易蓉介绍，自 10 月 2 日美国移民局发布将实际操作禁止共产党员移民美国的规定后，数日以来，到退党中心及在退党网站（tuidang.org）在线办理《退党证书》的人数激增几十倍，通过电话谘询退党手续的人也络绎不绝；有单纯声明退党的，有声明退党并要求办理《退党证书》的，工作人员忙个不停。

退党中心的工作人员虞先生介绍：“还有的人不仅自己前来退党中心办理，还为自己的亲人、朋友办理。前几天，有位华人先来退党中心谘询，后来他问了律师，再次来，正式办理了《退党证书》。过来两天他又来了，为他的两位亲友办理《退党证书》。”

全球退党服务中心 2005 年成立，率先并一直推动中国人退出中共的党（团、队）组织，同时全球有大量的法轮功学员作为退党义工劝导中国人三退。在海外的退党义工设立退党服务点、每天往中国大陆拨打电话“劝三退”，退党大潮历经 15 年，目前已有 3.6 亿中国人声明退出中共党（团、队）。

易蓉说，美国从严执行禁共产党员移民的规定，势必引发更大的退党大潮，希望中国人把握时机赶快退党，欢迎登录退党网站，在线声明退党或办理《退党证书》。

这些天以来，除了办理《退党证书》的人数激增之外，之前已上

退党网站声明或在退党义工的协助下已声明退出的人，也纷纷要求查找当年的档案记录（每一个声明人都会获得一个唯一的退党、团、队的编号），以作为存档，留下其与共产党及其附属组织一刀两断的凭证。

### 需主动、公开退党

无独有偶，就在美国发布禁止共产党员移民的操作指南前后，接二连三发生了一连串共产党员移民、入籍、入境被拒绝的事件。

公民力量创办人杨建利先生 4 日在推特上透露，他最近在入籍面谈时，因为之前在申请签证、办理绿卡时隐瞒了自己曾经加入过共产党，他的入籍申请被拒绝。

华文媒体 9 月 29 日报导，F 先生在办理绿卡过程中承认自己曾经加入中国共产党，不过表示许久没有缴纳党费，已“自动退党”；他提供了党员身分说明信，对其党员身分做了说明。他在绿卡面试时，移民官问的第一个问题就是他是否为中共党员，并称现在移民局不接受被动（passive）的退党方式，需要有他“主动”退党的证明。之后，F 先生的太太进屋去面试，也被问到党员身分问题。

针对上述 F 先生的案例显示移民局不接受“多年没交党费的被动退党”，有律师建议可以登报公开声明退党，易蓉表示，欢迎在退党中心网站（tuidang.org）、大纪元退党网站（tuidang.epochtimes.com）以及《大纪元时报》上登报声明，这是移民局所要求的主动、公开退党的凭证，之前的实践已证明，这些凭证是权威的、强有力的证明，已获美国政府的认可。

## 近期新闻提要

【联合国边会 关注中共禁止孩童修炼法轮功】10月5日，联合国人权理事会第45次会议边会举行线上视频会议，主题是“中共禁止所有孩童信仰宗教”。法轮功学员受邀讲述了中共禁止孩童修炼法轮功，利用中共附属的共青团组织在全国发起反法轮功运动等情况，引发关注。

法轮功学员代表林晓旭与会发言，他说，“明慧网记录了数百名中国法轮功儿童的遭遇，他们被强迫认罪、辍学、放弃信仰、监禁、毒打、性虐待……有的父母被迫害致死，他们成为孤儿；有的甚至失去了生命。”“这些可怜的孩子，就像折翼的天使，受到中共黑手的摧残蹂躏。”

林晓旭介绍，中共无法容忍，法轮功的强大道德教导，不同于中共的无神论和马克思主义意识形态；中共时任党魁江泽民认为法轮功修炼人数众多，视之为威胁，于是下令迫害。

林晓旭说，中共下令迫害法轮功之后，其下属的共青团中央紧跟着连续发出《关于共青团员不准修炼“法轮大法”的通知》、《关于认真贯彻中央文件精神，在全团深入开展学习教育活动的通知》，在全国范围开展及部署反法轮功运动，“煽动不明真相的青少年学生参与反法轮功”。

中共对法轮功的迫害持续21年至今。林晓旭在发言中还提到，2019年，位于英国伦敦的人民法庭终审判决，“（活体）强摘人体器官已在中国各地大规模发生多年，法轮功学员是其中一个——而且可能是主要的——人体器官来源。”维吾尔人也是被中共活摘器官的对象之一。

此次联合国人权理事会的边会由朱比利运动组织（Jubilee Campaign）举办。受邀发言的还有基督教、藏人、维吾尔人等宗教团体代表。

【瑞士德语区法会召开】二零二零年十月四日，瑞士德语区第二届法轮大法修炼心得交流会在苏黎世召开。来自瑞士、德国及奥地利三个国家的学员参加了交流会。

二十位学员上台发言，交流了自己在工作，学习，生活中遵循“真善忍”修正自己，及向世人讲清真相的体会。学员们感激师尊时时刻刻地指引和保护，让他们身心受益，甚至还大大地改善了周围的环境。发言者中有修炼二十多年的大法弟子，也有刚得法一年的新学员，有年近七十的老年同修，也有才十六岁的年轻学员。

## 迫害真相专栏 2020 年 9 月 55 名法轮功学员被中共冤判

据明慧网信息统计，二零二零年九月份，至少有55名法轮功学员被中共非法判刑，69人被非法庭审，14人被非法批捕，80人被构陷到法院、检察院。九月份，有10名65岁以上老年法轮功学员被冤判。中共法庭非法判罚金二十三万六千元。律师为法轮功学员做无罪辩护21场。

二零二零年一至九月，中共操控公检法非法判法轮功学员人数为325人。其中，一月份判刑47人，二月份判刑19人，三月份判刑20人，四月份判刑20人，五月份判刑22人，六月份判刑41人，七月份判刑49人，八月份判刑52人，九月份判刑55人。二零二零年一至九月，中共非法庭审法轮功学员367人。一月份庭审61人，二月份庭审一人，三月份庭审五人，四月份庭审13人，五月份庭审22人，六月份庭审37人，七月份庭审71人，八月份庭审88人，九月份庭审69人。

二零二零年九月二十八日上午九点，吉林省四平梨树县法院对16名长春市法轮功学员非法开庭，公检法作践法庭，临时换主审，剥夺当事人的律师辩护及亲友辩护的权利，不允许当事人说话，限制家属旁听，公开破坏法律实施，制造冤假错案。

## 三退声明精选

目前三退人数：3 亿 6552 万

恶党专政，百姓战战兢兢生活，监控无处不在，没有自由和民主。当初为了有一个好的工作、升职而愚蠢加入了恶党组织，自从学会了翻墙，自由的信息对我犹如一缕春风，对我的影响很大。而且去过台湾一次，看到了台湾人民自由而快乐，然而许多大陆人民许多依然没有清醒，我感到心痛，有时候和他们说民主与自由的可贵被群起而攻，本人为了退党采取拒绝交党费的办法，近二十年，今天有了全球退党中心，本人严正声明退出共产党、团员、少先队，与其决裂！（灭档）

## 如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线0018888928757“听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真0013019162364，电邮tuidang@epochtimes.com

# 大法使我变的宽容、大度

几年前，我丈夫给他同事担保贷款四十万元钱（经商用）。到现在已经有五、六年了，他同事自己只还了其中的一部份（据说他现在欠了好多好多的外债，这几年他不在本地露面），剩余约二十余万还没还上，而对方一次又一次的找我丈夫（担保人）偿还。我也跟着着急上火，觉的贷款不能按期归还，也真是说不过去。没办法我丈夫除了用自己的工资垫付一部份外，其余还借了十余万元才把剩余的钱还上（其中借的那部份，之前我丈夫是背着我借的，怕我不理解。当时我不知道，后来我才知道的）。亲戚家以前借我家一些钱，前段时间，还给了我。我就把这笔钱再加上自己积攒的工资钱凑齐，把我丈夫借的钱基本上都还清了。

我丈夫很感动，他说：你太善良了，真帮了个大忙。我说：欠债要还是天理，欠谁的都是债，就用

吃俭用积攒的工资钱先还了吧！因为我修炼大法，全身十多种疾病都好了，不用打针、不用吃药，二十余年省下了大量的医药费！咱家里的人也受益无穷。这都是大法师父赐给全家人的天福啊！

知道这事的朋友也都觉的不可思议。我说：是因为我修炼了法轮大法才使我变的如此宽容、大度，看淡了个人利益。这在我修炼前，是绝对做不到的。记得修炼前，有一年我借给姐姐一千元钱，年末还收了二百多元的利息费。可见利益心多重。修炼大法后，我觉的太对不起姐姐了，我就把那利息钱用其它方式还给了姐姐。

我们家替我丈夫同事偿还的那些钱，他同事什么时候还给我们，能还多少，能不能还上，这些到现在还是个未知数，但我把这些完全放下了。因为我遵从师尊的教诲，努力做符合宇宙特性“真、善、忍”

的好人。对人要真诚、善良、宽容。做事先考虑别人，为他人着想。无私无我，先他后我。丈夫的同事经商暂时亏本、无力偿还也没有办法。既然为人担当，就要为双方负责！这也是人间的理。面对的压力和担当，现在我心里就像什么事都没发生似的，什么怨言都没有。大法使我从个人的利益中超脱出来！在这物欲横流的现实生活中，能得遇大法，简直太幸运了。

过去人们说过：“人身难得，中土难生，正法难闻，真师难遇”，能生在今天为人，能生在中土，能得闻大法，能与师父和大法结下生命的真缘，这都是无比难得的机缘！这是生命得到救度的唯一机会！

希望所有有缘的同胞，都能走进法轮大法，从此成为宇宙中万幸的生命，从人生的苦海中解脱出来。亲身见证法轮大法的美好和超常！（文：吉林大法弟子）

## 自学《转法轮》 修心性全家受益

今年我六十七岁了。二零零八年春天，我请到了《转法轮》。因为当时腰痛，不能坐起来，我只能躺在床上看《转法轮》，双眼不停的流泪，我也不停的看。看了几遍，字也认不全，书上讲的是是什么，我也说不清，就只觉的好。慢慢的，眼睛不流泪了，以前视物模糊，后来看字越来越清晰了。在不知不觉中，身体也好了，能下地做事了，心里那个高兴劲儿就别提了，全身充满了活力。

师父说：“一人炼功全家受益”[1]，我家真是这样。有一次，在平坦的公路上，我坐在老伴的摩托车后面，突然觉的摩托车起空了，半米高。我摔下来，后脑勺先落地，“嘭”的一声，把在公路上走路的和在公路两旁做事的人都惊动了，一下围上来十来个人，问我：“摔坏没有？”我从地上坐起来说：“没事。”后脑勺也不觉的疼，只觉的脑袋轻轻的，以前脑袋一直感觉是重重的。从这以后，就觉的脑袋轻松了，人比以前好像聪明了一些。

老伴在摩托车上冲到了公路的下边一户农户的家门口，被屋檐边阻挡了一下，车没停，老伴也没下车，摩托车在大门前的棉花地上旋了一个坑后，车又开上来了，安然无恙。（文：湖南大法弟子）

注：[1] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》



### 法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

# 念法轮大法好 医院不治的姐夫康复了

我姐夫今年七十二岁，现在身体非常健康，能吃能喝，还能干担粪种地等重活，可去年，他可不是这样。那时，他已经濒临死亡，他的儿女已经给他买好墓地了，从事丧葬“一条龙”服务的人也联系好了，就等着他咽气了。谁也没想到，医院宣布只能活十多天的他，却在二十多天后完全康复了。

姐夫的堂弟曾经在我们县当了十多年的县委书记，姐夫也受其影响，受共产邪党的欺骗宣传毒害很深，对共产邪党非常认同。我给他讲共产邪党这七十年来对中国人民犯下的滔天罪恶，他不以为然。我给他讲常念“法轮大法好、真善忍好”，在关键时刻能逢凶化吉、遇难呈祥，他半信半疑。再加上他一向身体很好，生活也比较顺利，他对我的话更没往心里去。

可没想到天有不测风云，去年，他一下子得了很严重的脑血栓，并伴随有多器官衰竭，在县医院花了不少钱，才抢救过来。在医院，姐夫做了一系列手术后，主治医生对外甥说：“你爸爸的病没救了，我们医院已经尽力了，他最多还能活二十天。再在医院住下去，也是花冤枉钱，干脆你们接回去，准备后事吧。”

接回家后，因为姐夫的子女工作都很忙，没有时间照顾他，就把他送到镇上的一家收费很贵的私人养老院请人照顾他，每月四千多。在养老院，姐夫已经是大小便失禁，整天躺在床上，生活完全不能自理，

意识也越来越模糊。他面如死灰，全身无力，吃不下饭，靠输液维持生命。他的家人赶紧给他买墓地、购置寿衣等丧事用品，同时请好了丧事一条龙服务，就等他咽气。

恰好，姐夫有一个高中同学也是法轮功学员，他得到消息后，立即赶到养老院。他先递给姐夫几百元，作为看望他的礼金，但姐夫连伸手接钱的力气都没有了，只是还有一丝微弱的意识。

他同学对他说：“赶快念‘法轮大法好、真善忍好’，念不出声来，就在心里念，要不停的念。只有法轮大法才能救你的命。”

在即将走向生命终点的姐夫，过去一直对这真言的威力半信半疑，在现代医学已经无能为力 的情况下，开始念“法轮大法好、真善忍好”。他念了后，当时就感觉好些了。一个星期后，他能下床坐轮椅了。再过几天后，他能扶着墙自己上厕所了。又过了几天，他能拄着拐杖走路了。随后，他就扔掉拐杖，自己走路了，和正常人一样行动自如了。他要求子女把他接回家去。

回家后，他不但能吃能喝，还能种地干农活，担百多斤的粪也不感觉吃力。现在他早已声明退出共产邪党的一切组织，并告诉人们法轮大法救了他的命，给了他第二次生命。（文：中国大陆大法弟子）

## 构陷法轮功学员 新宾县南杂木镇依晓明遭恶报丧命

依晓明，抚顺市新宾县南杂木镇城管负责人，二零一八年四月十九日晚上，家人找不到依晓明，四月二十日早上，发现依晓明在南杂木政府的办公室里死亡，时年 52 岁。这件事震动南杂木。知道的人也都在私下里议论，有的说依晓明是迫害法轮功遭恶报死亡。

二零一四年三月二十七日，在新宾县南杂木镇的火车站处，新宾县永陵镇法轮功学员李庆胜将二零一四年的“神韵晚会”光盘免费赠与世人。李庆胜看到了“神韵晚会”的光盘给中国人认识传统文化带来的美好。他让更多的人知道中国古老传承的文明，于是到南杂木镇给当地的世人发神韵晚会光盘。

南杂木镇城管负责人依晓明把李庆胜构陷到南杂木派出所。李庆胜被绑架到南杂木派出所。

李庆胜被绑架后，永陵镇法轮功学员张玉霞和唐玉婷到南杂木派出所去看望李庆胜，并向南杂木派出所的警察要求无条件的释放李庆胜，竟又被南杂木派出所绑架。后案件报到新宾县公安局国保大队，大队长赵连科到南杂木派出所后，不是了解神韵晚会给世人带来的益处，却到永陵镇李庆胜的家中非法查抄，后又到永陵镇唐玉婷家抄家，因没找到唐玉婷家，而回到南杂木派出所。

唐玉婷的家人知道唐玉婷被绑架后，去南杂木派出所看唐玉婷时，被赵连科胁迫到唐玉婷家查抄，当时已经是晚上八点多钟了。抄完之后，回到南杂木派出所。法轮功学员的家属要求无条件释放法轮功学员回家，遭到赵连科的拒绝。第二天，法轮功学员张玉霞被劫持到抚顺市南沟看守所，李庆胜被劫持到新宾县看守所，唐玉婷因血压高而被释放。张艳霞和李庆胜被非法拘留。二零一四年四月十一日被释放。

依晓明被江泽民集团迫害法轮功的谎言所毒害，追随着江泽民迫害法轮功，最后落到遭恶报的后果。

## 不争不抢 自有命运打赏

西汉司马迁说道：天下熙熙皆为利来；天下攘攘皆为利往。多少人忙忙碌碌，皆为名利所累，争来抢去，身心疲惫，最终也未必成为赢家。反而是那些淡泊名利、不怕吃亏的人，从来不争不抢，却自有命运打赏。

乾隆年间，有个江苏常州人杨瑞莲，书法很好，擅长篆书和隶书，因此被朝廷官员梁诗正推荐到京城古鉴馆里担任书写员。杨瑞莲为人善良谦逊，与人交往，从不计较得失，常常吃亏。

这一年的八月十三日，馆中只有杨瑞莲一个人，这时进来一位高个子男子，杨瑞莲和气的向客人作揖，请客人坐下。客人问杨瑞莲：“你们馆中的人都到哪去了？”杨瑞莲回答道：“他们都去贡院应考乡试去了。”客人又问：“你为什么不去应考乡试呢？”杨瑞莲说：“怕宫廷里有官员来下达抄写事宜，必须留一个人在馆里。他们都觉得机会难得，要去应考，所以我就留下来下来了”。客人看了他在桌子上写的字，赞不绝口，又问了他的籍贯和姓名。

这时，宫里几名内侍寻来，杨瑞莲才知道这位高个子男子原来是乾隆皇帝，赶紧下跪磕头，乾隆皇帝笑了笑，就离开了古鉴馆。第二天，乾隆皇帝对梁诗正说：“你们馆里的杨瑞莲，为人老实，篆隶也写的很好，没能参加乡试太可惜了，朕赐他一个举人”。梁诗正连忙替杨瑞莲叩头致谢。

肯吃亏、肯付出的人不是痴人，有失有得，好运总是常伴身边。

淡泊之人，少私寡欲。凡事谦虚礼让，失之东隅，收之桑榆。冥冥之中，上天自有安排。

辽宁省朝阳市有一个法轮大法修炼者，是靠登板车和做苦力维持生计，一年下来辛辛苦苦也挣不了几个钱。二零零二年，他们村里分地，平均每人分一份。农民都是靠种地生存，谁都想争着抢着要块好地。在分地之前，他家的地被村里扩路时给占用了，剩下点好地也都给了他自家的哥姐。所以村里人答应他，以后分地一定给他分块好地。

可是真正分地的时候，人们又都争着抢着要好地，谁也不让谁，这个法轮大法修炼者心怀“真、善、忍”，没有跟人们一起争抢，最后分到一块长满了杂草、谁都不愿种的地。村里的分地人看他要了这块没人要的地，就又多给了一些，可能算是补偿吧，就这样，一共是四亩多地。别人都觉得他傻，家里家外都吃亏。

没想到十年后，他们村里征用土地，不管好地坏地，都是三十万一亩地，凭着这四亩多地，这个当初吃亏的人一下子成了百万富翁。

明明白白吃亏不是真傻，而是礼让别人、善待别人，上天总是眷顾善良之人，把你该得到的悄悄送到你的身边。

人生不易，世事多波折。愿你我都能善待自己，拥有清静、怡然的生活，百忙里闲看花开花落，喧嚣中静观云卷云舒，在争名逐利的滚滚红尘中，保持淡泊的心境，坚守善良的本性。如此，好运一定会离你我越来越近。不争不抢，也会有命运打赏。（文：清芷）

## 大法给了我新生

二十多年前，我全身是病，那时我认为这个世界上已经没有任何人和任何办法能解救我了。后来朋友来说：法轮功很好，多重的病人炼法轮功后病都好了。我想，这是救我的唯一办法了。叫孩子去向朋友借了一本《法轮功》。

法轮功真是太神奇了，拿到书，看到李洪志大师微笑的看着我，就像跟我说话一样，我大哭一场，觉的自己终于有救了！心里想，为什么那么晚才看到这本书啊！

第一天刚打开书看了几行，我整个身体从头到脚全身就像充电一样簌簌麻麻的，感觉很难受。但看到李大师说看书会有这种消业反应的，不要害怕。我就想这本书珍贵过生命，世上再没有任何东西能比了。

几天过后，我的精神变的很好，一连几天都不想睡觉，就想看书。在看书的过程中，不知不觉中，整个身体像被换过了一样，浑身轻松，有一种从未有过的舒适感。许多人都看到了我身体的变化，都十分惊讶！从那时候一直到现在，已经二十多年了，我看起来很年轻，不像快六十岁的人。

我修炼法轮功以后，对人对事，都按“真善忍”标准约束自己，不做任何不好的事，遇到什么事情，都用大法对照自己。师父要求我们处处为别人着想，要先他后我，做到才是修。我修炼后变的更善良，更宽容，看到谁有困难，我总是热心的帮助，说话做事更加真诚，认真负责了。（文：大陆大法弟子）

# 教育下一代感恩而不是自命不凡

生活中有很多值得我们感恩的因素。培养感恩的习惯，练习以感恩之心看待生活，对我们每个人乃至全社会的福祉都是至关重要的。既然如此，为什么我们要教育下一代去做与之相反的事情——自命不凡、抱怨、憎恨和将自己视为受害者呢？

## 感恩的理由

我们感恩现在所拥有的生活，感恩人生所拥有的，而不是没有的。只要我们停下脚步反思，便会对我们所拥有的视觉和其它感官、思辨能力和知识心怀感恩。就像在我们陷入病痛时，往往才会意识到健康的可贵。

每个人从生到死都会经历种种的限制和磨难，这个过程并不像我们想象中的个人主义那样全然自主、无债一身轻，也不需要感恩于谁。如哲学家阿拉斯代尔·麦金泰尔（Alasdair MacIntyre）所言，人类生活中一切、爱的来源、语言文化的习得均要仰仗于他人。我们从传统和他人身上学习着一切，学习如何形成概念从而理性思考，如何使用技术满足并提升物质生活，如何掌握人生智慧并赋予人生意义。

感恩让我们得以有效的思考并理解生活的现实——作为人所存在的一切真相，从幼年时期的自我中心和青少年时期的自恋情结中解脱出来，成为真正成熟、阅历丰富的大人。人仰仗于此生命运的赐予而活，而这种赐予不是我们拼命挣来的，也无法掌控其去留，甚至从本质上来讲，我们根本无权考虑自己是否有资格去拥有这种赐予。

## 感恩的益处

超越文化的界限，每个人的父母、每个国家的宗教人员和精神导师们总是强调感恩所带来的好处。如今也有科学研究支持这种说法。任何年龄的人都可养成感恩的习惯，不管是成人、幼儿、青少年、大学生、雇员，无论任何个人或者团体都能从感恩中获益。

一些实验还表明，普遍意义上的感恩之心能缓解焦虑和抑郁、提升健康，而宗教意义上的感恩之心则有着更多益处，这一点在世界各国的宗教中均可获得印证。

哈佛医学院的大卫·罗斯马林（David Rosmarin）博士为临床医师们撰写过基于实证案例的诊疗指南，教他们如何把心理健康、宗教信仰和认知能力方面的理疗手段相结合。

罗斯马林博士和他的同行研究者们共同发现，对上帝的信仰能进一步降低焦虑和抑郁的情绪，提升健康状况。

如此看来，关于千禧一代儿童和青少年们出现的焦虑、抑郁和自杀等现象，我们所有的教育、研究者或许应寄希望于重点培养他们感恩的心态，正如我们前几个世代所做的那样。

## 自命不凡导致感恩缺失

然而现实中我们遭遇了诸多挑战。让年轻人建立起感恩的心态非常困难。

我们的下一代从大学中学到的不是从拥有机会、了解知识、掌握智慧中产生的感恩，而是一种自命不凡的自私心理。越来越多的教育工作者致力于提升学生群体（而不是知识或观点上）的多样性，却让校园成了一个过度敏感的环境；在左派思想的影响下，他们要防止任何让学生感到“不自在”的言论。

所谓“雪花世代”（snowflake）的批评对于年轻人是不公平的，学生们的问题归根结底还是在教育者，就如在《骄纵的美国心理》（Coddling of the American Mind）一书所述的，他们将学生置于既定观点的保护伞底下，免于受到不同立场、论点和证据的冲击。（译者按，“雪花世代”是西方人称呼现在的年轻人像“雪花”（snowflake）般脆弱，不能容忍感到受冒犯的言论，受不了挫折，情绪容易受伤害。）

这种自命不凡的心态、立场和做法，通常会令个体夸大自身优越感，认为自己的权力凌驾于别人之上。在心理学上，这种心态会缓慢的积累起一种永不满足的后果，长期自我加强后陷入恶性循环，带来精神和社交方面的可怕后果。这跟谦逊和感恩结出的果实恰恰相反，并能阻止感恩之心的产生。一些研究表明，这一怪圈在千禧一代年轻人身上愈发明显，成为一种普遍的文化现象。

简而言之，感恩之心是从人类生活以及我们所处的这个世界和宇宙中的角色自然而然诞生的。感恩的心态有助于培养更多的美德，如谦逊和富有智慧等，并能提升一个人的幸福感。感恩能带来许许多多身体、头脑、精神和社交方面的益处，没有任何个人、家庭或社会团体能在不知感恩的情况下兴旺发达。

自命不凡的心态是一种具有破坏性的妄想，使个体误解现实和自身同环境、他人的位置关系。自命不凡能导致一系列负面后果和恶习，如愤怒、憎恨、自以为是、虚妄的优越感、情感脆弱和永不知足等。凡是感恩能起到正面作用的领域，自命不凡都能加以破坏和摧毁。

（文：保罗·亚当斯（Paul Adams）/周婉晴译）

## 铜钱的真正含义您读懂了吗？

古代的铜钱，外圆内方，圆象征天，为先天之智慧是经商之本；方象征地，为个人修以为诚信立身。铜钱在市场上交易流通时，难以折毁象征长寿，铜钱长时间使用不缺象征道义，所以能够长久。

“钱”也有泉的意思，具备了应有的智慧与修为后，做生意的时候“钱”就像泉水一样源源不断的涌进。

### 以德经商舍人以体面

清朝晋商乔致庸就能以德经商。他在太平天国时期集资到南方贩茶，要把中断的茶道恢复起来，这件事情有很大的危险性。

他带人到南方把茶叶运回来，给集资人家送去茶叶。茶叶店老板说：“给我称一下这个茶叶，看够不够份量。”他的伙计称量后高兴地说：“老板，每包是一斤二两。”乔致庸每斤多给了二两。老板一听特别高兴说：“快，赶紧重新打包，变成一斤的！”

旁边的老者就说：“完了，以后这个茶道全部都是乔致庸的了！”

有一年闹灾荒，有的人吃不上饭，就得要饭或接受施舍，穷人要饭是无所谓了。稍微有点知识、有点身份的去要饭觉得没有面子。乔家考虑到这些，就用盖楼的方式救济别人，搬一块砖就管饭，不是要饭，是因为帮忙干活了才吃的这个饭，给人留一个体面，多善良啊！

### 无尖不商的黄金法则

中国古代的秤，是十六两制，分别以十六颗星作标识，前六两是南斗星六颗，再七两是北斗星七颗，最后三两是福、禄、寿三星，南斗主生，北斗主死，福禄寿主福气、财富和寿命。

也就表示称量关乎生死，掌管福、禄、寿三颗星的神仙会监督商人的行为。商人如果少给人一两，神仙就消减他们的福气；少给人二两，就减少俸禄；少给了三两，就要折寿。所以古人在称量的时候都会给顾客让利，给出多的部份。

现在有一句话叫“无奸不商”，好像所有的商人都得“奸”。这是现在变异的词，在古代不是这个“奸”字，古代的“尖”是冒尖的“尖”，所以叫“无尖不商”。

现在有一些商铺、办公室都供着武财神关公，或者文财神赵公明。文财神赵公明开始做的买卖是粮食，过去卖粮食的，是用斗和升的容器来称量，斗是圆锥形的容器，升是圆柱形的容器。

古代人与人之间交换粮食用斗升来量，盛满了东

西用刮板一刮，平了就可以，不多不少，没有刮板就用手心朝下一刮。有的人就奸，当手心往下边使劲一点，给的份量就少点。厚道、宽厚的人，手背往上拱起这么一点，手心虚一些，就会有冒尖的部份高出来，给的份量就多一些。赵公明卖粮食时每次都冒尖，这就是“无尖不商”的含义。冒尖的商人是厚道、诚信的好商人。

“无尖不商”是商人给顾客让利的说法。商人口碑好了，生意自然能做大、做好。除了卖粮食，卖布的也有“足尺放三”的说法，在丈量到最后一尺的时候，再加放三寸。还有打油、打醋，商人也会最后再多添加一点给顾客。所以“无商不尖”的让利行为，是古代商人做生意奉守的黄金法则，是成功的秘诀。

### 当代仁义商人

古人讲：“君子爱财，取之有道。”不管做什么，都不能违背原则与道义”，这是做人的基本准则。反观现今社会的乱象，人们为了钱可以无恶不做，为了一点蝇头小利，坑蒙拐骗，甚至杀人放火，这和中国几千年来的道德准则背道而驰。

然而，在大家都忙着追名逐利的今天，却有一批逆流而上的仁商。明慧网上有一篇文章《上等辣椒粉带出一群上等商人》，发表于二零一二年五月三十日。

文章的主人公是做辣椒粉批发生意的。修炼法轮功后，按照法轮功“真、善、忍”的标准做生意。他决定把最后一批没有掺假的辣椒粉按成本价卖给商家后，改行去建筑工地做小工，尽管是成本价可也比市场价高。

他把没有掺假的辣椒粉拿到商场去批发。对经销商说：“这辣椒是我的最后一批货，一点假也没有掺。因为我炼法轮功了，要做好人，讲真善忍。所以没有掺假。卖得比往日贵，给出我的油费与工时费就行。”经销商是行家，当时就出了好价钱把货买走了。

还没有等他找到建筑队，经销商又向他订货了。就这样，他的辣椒粉生意就又做了起来，而且越做越好，钱赚的也越来越多。同行向他请教，他如实相告：“因为我炼法轮功了，讲真、善、忍，所以没有掺假。虽卖得比往日贵，但是他们都愿意要。”在他的带动下，这些供应商也渐渐不做掺假的辣椒粉了。

市场上的辣椒零售商经常风趣地说：“呵，李大师的法轮功厉害。他的徒弟做好人，不掺假，用上等辣椒粉带出一群上等商人，把我们也改变了。”

（文：周清）

# 台湾天国乐团参加台南市国庆烟火庆典

二零二零年十月十日，台湾双十国庆烟火首度在台南市渔光岛举办，总统也南下与民众一起欣赏烟火秀。主办单位推出一系列活动，邀请全国民众来台南赏烟火、看表演、吃美食，一同庆祝中华民国生日。

来自全台一百七十多人的天国乐团和二十人的仙女队，应邀参加了踩街游行与定点演奏，为精彩的国庆活动拉开序幕。一路上，吸引了许多民众驻足静观或高举手机拍照录像。

从东部出发，和妻子开车环岛旅行二十天的林世雄，今天第十天刚好到台南，碰巧赶上国庆烟火。林世雄第一次看到天国乐团，他大声开心地说：“法轮大法很优秀！我对他们印象很好，他们都在宣扬和平。”

林世雄对天国乐团和仙女队连声称棒：“衣服很漂亮，整体很美，排列整齐，很棒！第一次看到这么整整齐齐、漂漂亮亮平和的团体，（法轮功学员）精神很好，很棒！”

萧小姐和先生带两个小孩来见见世面。在主舞台定点演奏时，她发现，天国乐团里有不同的年龄层，既惊讶又佩服地说：“这么热的天气，别的乐队一副很疲惫的样子，而他们却一直面带微笑，个个精神饱满。”萧小姐还称赞天国乐团：“乐器种类那么齐全。仙女队嫩红粉绿非常鲜明，很漂亮，法轮功形像很好，应该是原本气质就很好。”

在副舞台定点演奏时，站在最前面，一直高举着



手机录像的陈先生曾经看过天国乐团游行。他说：“越来越好！一定经过很多次训练、团练，很辛苦！”

他觉得演奏的每一首曲子都很好听，所以全都录：“去社群传，告诉他们这是法轮大法的天国乐团，很不错，希望如果有看到，要多给他们鼓励。”“很喜欢《高山青》用管乐队来演奏，第一首就是演奏这个，觉得很好，演奏的曲目能够吸引我。”

来自新竹的工程师林金星专程南下观赏国庆烟火，这是他第一次见到天国乐团和仙女队，觉得很开心。他兴奋地说：“乐队服装很特别，阵容很大、很壮观，之前没看过，尤其有仙女队在旁陪衬着乐团，感觉很不一样。”林金星原以为两者是同一团的，只觉得怎么服装差异那么大，对比那么强。

（文：台湾法轮功学员）

山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从 黑暗乱世败象显 天怜万民有出路  
只看人心明正邪 退党即刻得护佑 不花分文得明路 切莫迟疑把命赌