

澳洲各界举行集会声援退党 呼吁解体中共

清流 正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

二零二零年十二月十日下午，澳洲各界人士在悉尼金融和政界聚集地马丁广场（Martin Place）举行集会，声援退党，呼吁全世界共同抵制中共渗透，解体中共。

悉尼退党中心代表乔安娜·周在集会上表示，中共在中国强拉大部份中国人加入其邪恶组织，并要发毒誓贡献自己的生命为其奋斗终身；在海外，中共以经济利益威迫西方社会屈服于它。她说，中共给全世界人民带来了巨大的苦难。现在人人都面临一个重要的选择。

法轮大法澳洲佛学会发言人约翰·戴乐表示：“中共摧毁中华传统文化和各种信仰群体的目的是破坏人类与神的精神联系。”

戴乐指出：“‘退党’运动是在唤醒中国人民的良知，当你在善、恶之间选择时，你可以用任何方式去支持‘解体中共’，这是保护澳洲人和今天正在中国受苦受难民众的最好办法。”

参议员致信声援退党 敦促抵制中共渗透

澳洲参议员康塞塔·菲拉万蒂-威尔斯（Liberal Senator the Hon Concetta Fierravanti-Wells）致信声援当天的集会，她表示：“我们必须支持贵组织（‘退党中心’）和其他倡导民主和自由组织的努力。”

威尔斯指出，中共是一个共产主义政权，与澳洲的价值观和信仰不同。

威尔斯说，在澳洲，我们看到了效忠于北京的统战部的邪恶行径。……我们知道这些组织在散布恐惧和动荡。她并提到：最近香港通过的《国安法》加剧了这些恐惧。很明显，这项法律不仅在香港生效，而且旨在恐吓那些批评北京的海外人士。不过，她说：尽管如此，我

促请你们克服恐惧，站出来争取民主自由。我促请大家继续发声。

市议员吁全世界共同制裁中共
帕拉马塔市（Parramatta）市议员安德鲁·威尔逊（Andrew Wilson）表示：“澳洲政府与中共经贸合作多年，总不敢制止中共人权暴行。”他呼吁民众我们可以写信给自己的议员，“告诉他们，中共在海外的政治流氓行为一定要被制止。”

他并说：“如果全世界共同制裁中共，它就不敢再为非作歹。澳洲人一定要勇敢地告诉自己的议员、家人和朋友，中共不能继续在我们国家作恶”

守护联盟总裁：中共就是犯罪集团

澳洲传统价值、家庭、家园守护联盟的总裁保罗·弗利（Paul Folley，General Manager at Australian TFP）表示：“七十二年前全世界见证了二战中纳粹对犹太人在集中营内的残酷迫害，因此制定了世界人权法案并表示同样的人权灾难不会再发生。但是在当今，中共恶魔正在中国以更惨烈的方式迫害人民、活摘器官牟暴利，这是经多方考证的确凿罪行；因此，中共就是犯罪集团。”

弗利还表示：“在中共淫威面前很多政要和民众都选择沉默和冷漠，这是我们人类的耻辱。如果全世界人民都起来抵制中共，中共很快就毁灭。”

潘晴：中共是对人类危害最大的邪恶组织

民政代表潘晴先生认为中共是

对人类危害最大的邪恶组织。他说：“中共就是病毒，就像今天扩散全球危害了无数人的病毒，它无声、无色，却具有很大的传染性和欺骗性，它伪装的很好。我们一定要警惕，同时唤醒周围的人行动起来，揭露中共邪恶，彻底埋葬人类罪恶毒瘤——中共邪党和 CCP 病毒。”

人权活动家：人们正在觉醒 中共要倒台了

人权活动家加拉尔（Samraat Joshua grewal）发言表示：“中国是最顽强的有数千年文化的民族，但在不到一百年中，就被中共摧毁了其文化、荣誉和名誉。我们知道中国人民和中共暴政的区别。”

加拉尔赞扬法轮功学员的讲真相相反迫害是在制止中共的邪恶和谎言。他说：“二零二一年是历史新纪元的开始，人们正在觉醒，中共要倒台了。神的审判将降临在中共身上。与中共站在一起的人，反对神的人，都会和那些墙一起倒塌。神圣的正义已经降临。”

现场民众：真相驱邪 正义必胜

当天的集会吸引不少过往行人驻足了解，他们纷纷表示认同“真、善、忍”的普世价值，支持解体中共。德鲁·维勒（Drew Wheeler）说：“我在网络上了解到中共活摘器官的罪行。我认为中共是杀人魔王，处处践踏基本人权。这次全球大瘟疫也是因中共的谎言和拖延而造成的。如果全世界的人都了解这一重要真相，那么大家都会来呼吁解体中共。”

杰弗里（Geoffrey）认为：“美国严厉制裁中共是明智之举。一定要曝光中共罪行。全世界应该一起勇敢的抵制中共。”

近期新闻提要

【美国三议员提交法案 制止中共活摘器官】2020 年 12 月 16 日，美国参议员汤姆·科顿（Tom Cotton）在其网站上发表公告，他本人以及两位跨党派国会众议员克里斯·史密斯（Chris Smith）以及托马斯·苏奥齐（Thoms Suozzi）宣布提交“停止强摘器官法案”（Stop Forced Organ Harvesting Act）。

公告说，根据位于伦敦的一个国际法庭公布的数据，中国医生从中国监狱犯人身上摘取器官贩售，有时是在犯人还活着的时候，这些器官每年的市场交易价值高达 10 亿美元。

这是继 2016 年 6 月 13 日美国国会众议院全体通过 343 号决议案（H. Res. 343）之后，针对中共活摘法轮功学员器官罪行提交的最新法案。343 号决议案要求中共立即停止针对法轮功学员和其他良心犯的“强摘器官”罪行，并要求进行可信、透明和独立的调查。

阿肯色州参议员汤姆·科顿表示：“越来越多的证据表明，中共已经并且继续从囚犯和中国宗教团体的成员身上摘取器官。这项法案将确定并惩罚参与强摘器官的中共成员。早就应该要求北京当局对这些令人发指的行径负责。”

新泽西州共和党众议员克里斯·史密斯说：“活摘器官是野蛮的、不人道和令人震惊的、全球范围发生的罪行。”“这里特指中共政权，在杀害自己的无辜民众并出售其器官以牟取暴利。”“全球范围的问题需要全球共同应对。根据我们的法案，国务院将识别并揭露经常以政治犯或少数群体等弱势群体作为活摘对象的器官摘取者和贩运者，目的是惩处肇事者，并促进有效的制裁和旅行限制措施。该法案将有助于更有效地揭示这些可怕的犯罪行为，使恶性犯罪者的名字为世人所知，并最终帮助杜绝这种可怕的人权侵害。”

纽约州民主党众议员苏奥齐先生表示：“多年来，中共持续以各种手段迫害犯人、少数民族和宗教团体的成员。今天，我们仍然目睹他们通过活摘器官进一步迫害这些团体。”“中共党员必须对这些无法言喻的罪行负责。强制摘取器官在这个世界上是不应该存在的。”

新法案的主要内容包括：授权美国政府拒绝或撤销非法器官购买者的护照；要求国务院每年都提交有关外国进行强制器官摘取的报告。这份报告将确定需对强摘器官负责的外国官员和实体；禁止将器官移植手术设备出口到这些对强摘器官负责的实体；以及制裁从事或以其它方式支持强摘器官的外国官员和实体。

迫害真相专栏 遭构陷入狱 沈阳法轮功学员陈岩被迫害离世

沈阳市法库县法轮功学员陈岩遭 3 年冤狱迫害，出狱时脸色蜡黄、异常消瘦，手不由自主地抖动，说话无力还时有剧烈的咳嗽，回家仅一年多，于 2020 年 5 月 8 日含冤离世，年仅 50 岁。

明慧网报导，1999 年 7 月中共开始疯狂迫害法轮功后，陈岩家中一直不得安宁，一有什么风吹草动就会有人上门来骚扰，致使陈岩两次被迫流离失所。第一次是在 2005 年，第二次是 2013 年。2016 年中国新年期间，陈岩回家过年，于 2 月 19 日被法库丁家房派出所和登士堡派出所共十多人跳墙入室绑架，被非法关押在法库县看守所。

2016 年 6 月，法库县法院对陈岩非法庭审，陈岩最终被非法判刑 3 年，于 2017 年 1 月 20 日被从沈阳监狱新城新收大队转至本溪监狱三监区关押，期间被迫害致吐血。在本溪监狱，陈岩写的申诉材料被狱警扣押未送达，再写的申诉材料又被恶人偷走销毁。

陈岩 2019 年出冤狱时，身体已被迫害得极其严重，于 2020 年 5 月 8 日离世。

三退声明精选

目前三退人数：3 亿 6987 万

天灾人如祸如影随形，不得不令人思考。从前没有觉得入党是和信仰有关，如果是如此严肃的人生信仰，需要重新思考。对共产党实质的认识使我不想再留在共产党的组织里，所以，在此特此申明退出共产党组织。（邹莲）

声明退出共产党的所有组织，清除发过的毒誓。从小被洗脑，曾经对共产党政权有好感，今年疫情一起，发现了天量的谎言。这次的大选，更让人认识了共产主义的邪恶。我主动退出团和队组织。（张艳）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

越南武术教练的跌宕人生

从小就勤练武术的阮琼川 (Quynh Xuyen Nguyen)，以保护自己、强身健体作为努力目标，在冬练三九、夏练三伏的苦学之下，阮琼川成为越南空军防空学院武术教练之时，也不过二十二岁。勤勉成就武者、强者、胜利者，阮琼川一直是这样认为的。然而，当人生走过大半辈子，一场大病彻底扭转了他的人生观。这时阮琼川才领悟到，武术传授的内涵不只是格斗与技巧，生命延续的意义更不只有成就和名声。

那时在二零一五年，阮琼川身任荣誉武术教练，却在一次全国比赛前夕，被查出左侧心脏尖瓣关闭不全（也叫二尖瓣逆流），导致血液无法顺畅流出心脏引发高血压。阮琼川听闻病情不敢相信，“我拥有几十年的武术功底，还被评比是军队最健康的体格，得过身体最健康的奖金，怎么会是这样？”

那一年，阮琼川五十一岁，他被取消参赛资格，住进 108 军队医院。然而，一连串的疗程并没有让他好转，阮琼川不时感到气短、胸痛、身虚体弱。医生说如果要根治，只能尝试昂贵的心脏瓣膜修复手术，但伴随的高风险却可能让下半生浑身无力，甚至失去工作。

面对命运的玩笑，阮琼川失落而绝望，他不时问天问自己：“我还有没有未来？就这样告别武术生涯吗？我的光辉岁月结束了？以后要怎么面对学生？”这时他才发现，没有了健康，荣誉与胜利也都失去了意义。

跌入人生谷底后 转祸为福

福祸相倚。就在患病那年夏天，阮琼川的妻子刚刚学了法轮功。妻子是一位小学老师，患有有关节炎、胃病、高血压、前庭功能紊乱等多种疾病，每个月都必须向学校请病

假看医生。妻子向阮琼川介绍的时候，连一遍《转法轮》都还没有看完，可是炼功后不久，困扰她多年的病症却缓解消失了！事实摆在眼前，阮琼川依旧半信半疑，妻子鼓励他：“你不用担心，这本书很多人看完之后都会出现奇迹，法轮大法可以改变你的身体和未来的命运。”

阮琼川决定先从炼功开始学起，出乎意料的是，短短一个礼拜，他亲身见证了西方医学都达不到的奇迹。“之前在医院治疗觉得呼吸很累、很沉重，可是才炼了一个礼拜，就觉得全身轻飘飘的，走路、上楼梯都是轻飘飘的，胸口的疼痛开始缓和，呼吸变得正常，身体感觉到好轻松。”

更奇妙的是，拥有三十几年酒瘾的他，竟在学功后不久感到不是滋味了。他想进一步了解法轮功，便上网找了许多学员的修炼心得，也看到中共对法轮功铺天盖地的污蔑与迫害。这些讯息在他脑海不断冲击，“为什么炼功身体就能好转？这么好的功法为什么会被迫害？炼法轮功会不会有问题？”

心中谜团尚未解开，阮琼川在同修鼓励下上了九天学法炼功班，并开始阅读《转法轮》，“我一开始先学功时，每天都很喜欢炼功，现在学法之后，又变得很喜欢学法，这是我第一次从头到尾阅读这么厚的一本书，越读越想读，仿佛身体围绕着一股能量，不想睡觉也不会累。”

《转法轮》书中有一段法：“我在北京办班的时候，有一个学员，骑自行车过马路，走在马路一拐弯的时候，有一辆高级轿车在急转弯处把我们这位学员给撞了，这位学员是个女的，五十多岁。那轿车一下子就撞上她了，撞的够狠的，就听那动静‘当’的一声撞在头上了，

她的头正好撞在车棚上。这时这个学员的脚还跨在车子上，头撞上了，却不觉的疼。不但不觉的疼，也不出血，连包都没有。”

阮琼川表示：“我当时读到这一段的时候觉得怎么可能有这样的事，结果不久后，我的眼睛就被网球重击，大家要我赶快上医院去，我却想到师父的法，马上说：‘没事。’当天回家后眼睛立刻肿了起来，整个黑黑的，我继续炼功学法，却越读眼睛越亮，越看字越清楚，隔天醒来一照镜子，完全好了，没有痕迹。”

实实在在经历的一切，让阮琼川从迷惘到坚信，他知道自己遇上了万年不遇的高德大法，不仅让他重拾健康与自信，更在法中明白人来世上的意义。可以说，阮琼川的幸福人生是从陷入谷底后才真正开始的。

(文：沈容)



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

救世仙方不远求 尽在方寸一念间

又逢岁末时节，除旧布新之际。圣诞节已非西方国家独有，近年逐渐转为跨越宗教、种族的全球民俗节日。圣诞节前夕，称为“平安夜”，沉淀心灵、静思得失，以策励未来。从内心升起赞颂神恩的慕道之心，裨益于灵性升华与世道回归。

今年以来，“武汉肺炎”（COVID-19 病毒）肆虐全球，因中共刻意隐瞒真相，已逾 7300 万人感染确诊，造成 163 万人死亡。趋吉避凶是生命的本能。

中国素有神州之称。神留给中国人许多正统文化，包括修己达人、安身立命、如何面对吉凶祸福等等。历史凝集了先贤传给后人宝贵的智慧，圣哲留下了许多处世的良方宝典。证诸中西方历史，如瘟疫等天灾都是人心崩坏、道德滑坡之际出现的。因此，明晓因果、追本溯源才是正本清源之道。

明慧网曾刊登了前瑞士诺华制药公司、传染病学医学博士董宇红与美国前陆军微生物学研究员、Walter Reed 陆军研究所病毒系实验室主任林晓旭博士两人合着的论文《新冠病毒疫苗研发困境及出路之思考》，从病毒学、免疫学角度揭示了现代科学对人体、生命、物质认识上的局限性和疫苗开发的安全隐患。

论文探索了研发疫苗之外的新出路：“最近的回顾性研究，分析了来自世界 6 个国家、6 个族裔的 36 例新冠病毒感染者，在无法得到医院收治、医药罔效时，在诚念真言‘法轮大法好，真善忍好’之后具有显著、快速的临床改善的效果。尤其是 11 名重症患者的改善程度更鼓舞人心。综合分析指向神奇效果是来自九字真言，而非医院或药物治疗”。

更奇妙的是，西方人士念“真言”，同样能展现神效。美国纽约长岛珠宝商盖德（Osnot Gad）确诊 COVID-19，出现重度呼吸困难症状，她感到即将死亡的恐惧。当她一个字一个字的念“真言”的时候，“我的肺被打开了，让空气进入我的肺中，我能够把气吸得更长、更深”。她说，“这个口诀，真的是让人正确呼吸的方法”。在慢慢的、一声一声重复“真言”的过程中，她能喘过气来了，仅三天内，盖德终于像正常人一样呼吸顺畅了。

董、林两位医学专家认为：“当人们诚心念诵‘法轮大法好，真善忍好’的九字真言时，会与宇宙高能量场发生共振，就能增强免疫力，保护自身免受病毒感染。武汉肺炎疫情中，许多人惊奇的发现，退出中共（党、团、队）的人，再诚念九字真言，防御瘟疫



疫情凶猛 自保有妙招
诚念“法轮大法好”
大难来时命可保
心中牢记“真善忍”
瘟疫不找善良人



的效果更佳”。

当一个人举着拳头宣誓加入共产党时，等于向红色魔鬼效忠，从而阴邪入侵，招致邪灵附体。若真心退出中共，体内魔气邪灵即被清理，再诚念“九字真言”，同化宇宙高能量，病毒因而消失无踪。

数据显示，在这场瘟疫中染疾或不幸丧生的个人，很多是共产党员；而疫情最严重的几个国家，过去数十年明显都是亲共者，几无例外，正所谓大疫有眼，近墨者黑。任何和中共关系密切的国家或个人，可能成为病毒选择性感染的目标。拒绝中共，就能趋吉避凶；远离红魔，即免瘟疫侵害。

明慧网还曾刊登了在 2003 年非典（SARS）期间，有人诚念“法轮大法好，真善忍好”而化险为夷的真实事迹。在汶川大地震、南亚大海啸中，也有很多死里逃生、逢凶化吉的记载。

在心绪焦躁的疫情中，世人无不渴求平安。人们若能澄心静虑、内省自修，未尝不是因祸得福的转机；抱持乐观开朗的态度，就有望找到心灵的归宿与踏实的平安。

法轮功是佛法正道的高德大法，“佛法无边，处处神迹”；《黄帝内经》有云：“正气内存、邪不可干”。一身浩然正气，满怀真心善念，心诚则灵，自然能得到神佛的庇佑。

牢记“法轮大法好，真善忍好”，并把这救命的灵丹妙药告诉亲朋好友，就能得到上天的眷顾，让更多的人平安。救世仙方不远求，尽在方寸一念间。保命要诀就在眼前，尽速退党、抹去烙印，方保康泰平安。

明白真相、分清正邪是真正的“佳音”；远离红魔、“退出中共”是走向幸福的坦途。（文：隋志）

27 岁生命走末路 是师父救了我全家

一九九六年，丈夫单位不景气，只能开一半工资，也就九十多元钱。为了多挣钱，填补家用，我去锯房拉木头赚钱。

东北冬天的天气非常冷，锯房又不能生火，怕木头着火。时间长了，因为受凉，总上厕所，最后发展到例假持续了八个月。

一九九六年十月，我好不容易攒了五百元钱，上医院花了二百多元钱买药。大夫让我刮宫，并且告诉我，下个月再来例假的时候，你就不行了。这期间，你想吃啥就吃啥。

回家以后，我整天躺在炕上，天旋地转，睁眼也转，闭眼也转，一点劲儿都没有。自己也知道剩下的日子不多了，但又不甘心这么死去，我才二十七岁呀。但是面对疾病，我又显得那样的苍白无力。

一九九六年十二月份，终于我看到了曙光。我邻居家放师父讲法录像，我就想去。仅一个栅栏之隔，我却走了三十五分钟。我当时的想法就是好好听师父讲法吧，反正我也活不了多长时间了，能听多少算多少。

就这样，我天天晚上去听师父讲法，早上去炼功，一点点坚持的炼。有一天，邻居问我，你的病好了？我说：哎呀！我的病真好了！什么时候好的，自己都不知道。说着，我的眼泪夺眶而出，那是对师父感恩的泪水。

丈夫亲眼目睹了我的身体变化，也随之走进大法修炼中来。

二十年来，我都没有见过师父，师父却把我的病彻底治好了，我没花一分钱。而且我是医院确诊无法医治只有等死之人，是师父把我从地狱中捞起，洗净，又给了我一个健康的身体。用千言万语都无法表达对师尊的感恩，是师父给了我第二次生命。

我说说我家孩子。在孩子四岁的时候，我买了一大袋冰水。孩子天天喝，那时我身体不好，也管不了太多，心想孩子不哭、不闹、听话，喝就喝吧。

但是，不像我想的那么简单，一个月以后，孩子连拉带吐，周边的医院都去了也没看好。最后，上市医院，检查出来是胃溃疡。医院负责人用机器检查完，又去找同行给孩子做了第二次检查。他们不相信，一个四岁孩子是胃溃疡。

从此以后孩子吃点东西，不对劲，就吐，好几天不见好，隔三差五的上医院，医院快成了我们的家。

我得法不久，看着孩子弱不禁风的身体，心里在流泪，跟孩子说：跟妈妈学大法吧，只有师父能救你，在孩子学完第一讲《转法轮》（法轮功主要著作），病就好了，而且身体一直很好，感冒都没有。

我们家住的是烧火楼，东北的冬天特别冷，我添了一灶坑煤，就睡觉了。结果，出现煤烟中毒，又是师父救了我们全家。（文：中国大陆大法弟子）

十几年说话不清的嗓子变好了

机缘巧合，从二零一八年八月份，两位法轮功学员耐心真诚的给我讲真相，教我学法轮大法、炼功。这一年多来，我每天都坚持学法和炼功，确实受益很大，尤其是在身体方面改变最大。

我有十几年的嗓子声带病，说话声音嘶哑、不清，今年正月初二这天我和家里来的客人说话时，嗓子突然能发出洪亮的声音，我丈夫和我孩子都感到惊奇。与朋友通电话，他们都问我怎么嗓子变好了。

本以为这个病到老也不会好了。这期间我没吃药，没打针。这真是太神奇了，想一想，肯定是师父给我治好了病。法轮大法给了我一副能唱歌的好嗓子。感谢师父！感谢同修！

以前我的腿疼，抬不起脚，走路基本都是平挪，很缓慢，通过学法轮大法，我现在走路轻飘飘的了！以前睡眠一直不好，现在睡觉很正常，想睡就能睡着。我还有胃病，通过学法炼功现在也都好了，啥都敢吃，生的、辣的、酸的，也不怕了。

自己这么多的改变，我从心里感激师父的恩情，同时也感谢对我弘扬大法的两位同修。今后我要更加努力，更加认真的学法炼功！（文：山东大法弟子）

**大法千古不易，正法亘古一回；法正人间在即，辞旧迎新更替；
要知真善忍好，退出恶党团队；如今天垂慈意，快醒莫失良机。**

内心强大的人都有三大特征

孔子曾与弟子谈及这世间的制胜之勇，他说：“知穷之有命，知通之有时，临大难而不惧者，为圣人之勇也。”

在孔子看来，一个人的战无不胜取决于他的内心，而内心的强大则源于他在深知天命的奥义后，能养成愿待时运的耐性，并最终去修得心静如水的淡然。

1、内心强大，在于尽人事后听天命

内心的强大，归根结底就是敢于直面现实，能做到遇事全力以赴，但又因识得天命而有所节制。

《论语·尧曰》一章有言：“不知命，无以为君子也”。天命——无论是主张出世的道家亦或是强调入世的儒家，都不约而同的将其奉为至高绝学。孔子常言“五十而知天命”意为年及半百，尝遍世间苦楚悲欢后，知道有所为有所不为，同时劝诫众人知天命而行事，不可冒险强求。

“君子属易以俟命，小人行险以侥幸。”（《中庸·十四章》）说的就是能成大事的君子，大都选择安心的处于平易的地位，等候天命的到来；而小人却是冒险去妄求非份的利益，最后一无所获。人面对困境之所以会有畏惧之心，主要在于仍旧有所奢求同时害怕失去，而孔子为众人开出的治心良方就在于学会“尽人事听天命”。

虽努力作为，但不企求结果，虽发奋忘食，但早已看淡荣辱，悟到时势使然之妙。

2、内心强大，在于遵天命后待时运

古人总把成败归结于三点：天时、地利、人和，而天时往往居于首位。

一个内心强大的人往往是一个心存远方的人，他之所以能够耐得住一时的沉寂，主要是他深信某个恰到好处时机总会给予他一个璀璨的前景。元人金仁

杰在散曲《追韩信》第二折中写道：“时运未来君休笑，太公也作钓鱼人。”其中望江垂钓以待时运的，正是后来的齐国开国之君姜太公。

只可惜，时来运转并非一蹴而就，绝大多数人往往在漫长的等待中丢失了内心的韧劲，变得患得患失，畏首畏尾。在《论语·子罕》中，孔子有一句著名的话：“岁寒，然后知松柏之后凋也。”其言在于告诫世人：往往正是最艰难的岁月，耐心熬过后便可知孰是强者。

内心强大的根源在于对自己能力的信任，当然也离不开卧薪尝胆般以待时运的耐性。

3、内心强大，在于悟时运后淡心境

当年，范仲淹在《岳阳楼记》中写下“不以物喜，不以己悲”的传世名言，熟不知，此时的他正面临着人生最低谷的一段岁月——降职被贬河南邓州，然而从这寥寥八字却丝毫看不出他的困顿之情，反倒是能读出范公那无懈可击的强大内心。

中国历代志士，但凡可称得上内心豁达、胸襟广大的无一例外都拥有着一份超脱潇洒的淡然心境。从春秋战国的庄子、百里奚到魏晋陶潜，再到唐宋的苏轼、白居易乃至近代的胡适，他们的人生或多或少都经历过乌云密布的黄昏，然而正是这“不以物喜，不以己悲”的超然为他们点亮了人生中最后的烛光。

淡然的心境，是儒家倡导的忘我，是道家常谈的逍遥，是佛家经传中的物空，也是深刻的自我修炼，更是能助你战胜一切的至上思想境界。

人活于世，不能祈求事事顺心，路路皆平，而当你步于荆棘之中恰逢心力交瘁之时，如能不忘孔子所说的这番话：“真正的内心强大，不是困斗之勇而是适于时势临大难且不惧的圣人之勇。”那么，孔夫子那煞费苦心制得的一针强心剂早已注入了你的胸怀。

学子的心声：一句好话的改变

“失败者，往往是热度只有五分钟的人；成功者，往往是坚持到最后五分钟的人。”这句来自母亲的殷殷叮咛，一直深深的烙印在脑中。

我的个性又急又固执，做事情总是“三分钟热度”，而且漫不经心。有一次为了参加写生比赛，事前准备了好久，到了比赛当天，我信心满满的动笔做画，结果构图都还没完成，我便放松了下来，到处乱走、闲晃；相反的，姊姊专心、慢慢的进入状况，还不断检视画作、适时修补。时间到了，姊姊轻松交卷，我却胡乱涂鸦，最后的成绩就不多谈了。妈妈看我的窘状，淡淡的说：“失败者，往往是热度只有五分钟的人；成功者，往往是坚持到最后五分钟的人。”我听了顿时觉得羞愧不已。心不在焉的我，光想着玩乐，还妄想会得奖，实在太天真了；一步一脚印的姊姊，投入所有心思和精力，最终获得好的成果。我错了，决定向缺点多多的我说再见。

一句好话可以改变你的想法，甚至改变人的一生；谢谢妈妈的适时提点，但愿我日后能坚持不懈，做任何事情都能从头到尾保持专注。（文：童瑀涵）

老书生通过神仙考验 炼得灵药

古代的故事中，常常能看到神仙在凡间助人，可是他们都不会显现真容，才能考验人心的真貌。清朝初年，安徽天长有位刘子仪，是个心性宽厚豁达的老书生，人们叫他刘公。刘公在人生最困难的时候，遇到了一件奇事，他通过了考验，这让他的人生有了转机，他本人和后代也因此受惠了。

刘公本来是儿童的启蒙先生，可是学生少，没有办法维持生计。后来他就想了办法，卖掉了住家的大房子换了钱先渡过难关，同时，找了城北临街的一栋小屋租下，兼作住家和做生意的门面。一家人住在后头的房间，外间当店铺，做点小杂货买卖。

刘公人很随和，做生意也不计较本钱，好来好去。一年多下来虽然生意不错，口袋依旧空空，仔细一算让他大吃一惊，当时卖掉大房子换来的钱在不知不觉间几乎都赔进去了。一天，他看着这个狭窄的租房，仅供他们一家遮蔽风雨，可是再这样下去，连这个房子也租不起了。庭院四周长了许多野生药材，如人参、三七等等，不知何时长得非常茂密都蔓延到台阶上来了。宽厚的刘公一时心烦，动了一念想要全部锄掉它们，搞点什么生计活儿。

过了几天的夜里，刘公梦见一个穿黄衣的老翁手指他庭院中的野生植物告诉他说：“这些都是良药。用它们合上铅粉、桐油熬成药膏，能治疗各种毒疮，锄掉它们干什么？”

刘公醒后，牢牢记住老翁的话，翻检查阅《药性编》，果然效用都和老翁说的一样。他心里乍然亮堂起来，急忙买来铅粉、桐油。这下他正苦恼着没有烧药的炉灶时，正巧有个女乞丐来到他家门口，她的箩筐里有只小铜锅，短柄，三只脚。刘公看到了心里欢喜，和女丐谈好价钱，给她一百文钱换下了小铜锅。然后他又买了个生火的小铁炉。用具一一凑齐了之后，他就从庭院里摘来现成的药材，洗洗切切做好前置准备功夫，然后细心炼煮，终于熬成药膏。他帮患毒疮的乞丐敷上这药膏进行小小试验，果然奇效超凡，毒疮很快就消了。

次年，一场接一场的大量春雨，造成城里水泄不畅，积水达一尺来高。可是到了夏天又出奇干旱炎热，春雨留下的湿晦之气经过大太阳曝晒，蒸腾散发，造成潮湿又郁热难当的环境。当时城里无论老少，许许多多的人都患上湿症，发了毒疮，连城里的群医都束手无策。当刘公开始卖他熬制的药膏时，人们抱着姑且一试的心理用它一用，竟然都治愈了。一传十、十

传百，许多人上门找刘公敷膏药，刘公来一个治一个，人人都安心地回去了，刘公的日子也宽裕了。

刘公的心地善良，即使赚了钱，依然热心肠为病患着想。即使在深更半夜来了乞丐敲门，就只是来买一文钱的膏药，他一样披衣起身开门为人治疗，从无不厌烦的心情。

有一个大风雪的夜里，刘公刚刚睡下，忽然听到“笃笃笃”的敲门声，一声紧似一声。他在枕上大声问着谁呀？对方答道：“是要饭的，来买膏药。”

刘公赶紧披衣起床，开了门，一个乞丐一跛一跛地走进了门。乞丐的左大腿上有个毒疮，如铜钱一般大。刘公对应疮面大小，然后裁纸取膏在炉火上烘热，准备给他贴上。

不料膏药烘好时，乞丐腿上的毒疮突然扩大如鸡蛋大。刘公没办法，只得再察看疮面的大小，重新调弄膏药。怎料弄好时，那毒疮又扩大如碗般大。再次裁纸调弄膏药，岂料还来不急敷上，毒疮又扩大成盘子大小。他前前后后调弄膏药十多次，那毒疮也一直快速“长大”，他弄成后的膏药贴布都无法全面覆盖住乞丐腿上猛长大的毒疮。

忙了一夜，墙上的油灯闪烁余光就要熄灭了。屋后的妻儿等不到刘公回房睡觉，三番两次来催促他，刘公只当没听见。邻家的晨鸡喔喔啼叫时，刘公还低头为乞丐呵气驱寒，细心地敷贴膏药。

岂知这当下那乞丐反而发脾气了，粗声粗气说道：“嘻！你这小气鬼！只是平常的膏药，何必每次都计算得那么精确？”

刘公听了也不生气，也不觉委屈，仍旧重新给他处理膏药换上。等到铜锅里的膏药全部用光时，乞丐忽然发出惊天动地的狂笑，同时从他袖子里摸出一个铜板丢进铜锅说：“酬谢你一夜的辛劳吧！”说完，迅速出了刘公的家门，踏雪而去，走路也不跛了。

刘公看到铜锅底部嵌着的是一枚非常古老的五铢钱，牢牢黏住锅子像是锅身的一部分，怎么拿都拿不起来。同时，小铜锅上又发出熬药的热气，腾腾的蒸气结成五色香云，久久不散。

从此以后，刘公的膏药更加灵验了，因此救活了更多的人。人们都猜测来找他的那乞丐是个神仙。刘公活到八十岁，无病无痛，一笑善终。他的子孙爱读书，出了不少秀才，仍旧以行医卖药为生。他的后人，世代保护着铜锅和小铁炉，当成连城璧一样珍惜。

（文 / 仲翁 整理）

音乐贵在品德

自 2012 年神韵交响乐团第一次在纽约卡内基音乐厅首演以来，神韵交响乐团年年都会踏上北美和亚洲的巡回演出之旅。也正是从那时起，首席小提琴手阿斯特丽德·麦提格的演出足迹跟随神韵遍布全球，所到之处，观众佳评如潮。

出生于德国的阿斯特丽德，师从欧洲最优秀的小提琴独奏家和教育学家 Stefan Czermak, Czermak 先生也是 20 世纪最著名的小提琴演奏家 Leonid Kogan 的学生之一。得益于炉火纯青的专业教育，阿斯特丽德在德国汉诺威音乐学院毕业后，曾先后在德国基尔歌剧院、汉堡交响乐团及北德广播爱乐乐团中担任小提琴手。2007 年成为北德小交响乐队小提琴首席。她曾获北德广播交响乐团颁发奖项及 Marie-Luise Imbusch 基金会的奖学金。

2019 年秋，在结束了神韵交响乐团于卡内基音乐厅的演出后，阿斯特丽德·麦提格接受了主持人理善的采访，分享她作为神韵乐团首席的感想。

理善：回首过去，你是如何开始小提琴生涯的呢？

阿斯特丽德：我三岁时开始学芭蕾舞，同时聆听了很多古典舞音乐，尤其是芭蕾舞音乐，例如：柴可夫斯基的芭蕾音乐。我的父母曾经带我去了一个交响乐的音乐会，记得当时在演奏小提琴协奏曲，我们坐在靠近舞台的位置，当小提琴家开始演奏的时，我便站起来不自觉的向他走去。在小提琴家结束演奏时，我已经站在了他的面前，并指着小提琴说：等我长大了，也要拉小提琴。

接下来的那个圣诞节我得到了一把小提琴，那之后我就喜欢上拉琴，常常一练琴就是一整天。我是非常幸运的，因为我后来遇到了一位特别的人，他是个音乐家，也是我后来的老师 Mr. Stefan Czermak 先生。那时他正是汉堡交响乐团的首席。他教会我俄国音乐家的小提琴演奏技艺，同时也传授了我他在交响乐团中几十年的个人演奏经验以及对交响乐演奏的独特见解。他提及了做为首席的挑战性，更重要的是，他使我理解到古典巨作里蕴藏的无限潜力、内涵和曲调之美。

理善：作为乐团首席，你在工作中要面对什么样的挑战呢？

阿斯特丽德：一般说来，乐团首席是带领所有小提琴声部的，同时也身兼多种不同的任务。因为神韵的演出场次非常紧凑，首席需要花费很多时间去做准备工作。我不但需要演奏自己的独奏部分，同时还需要去考虑其他交响乐技术层面的内容，例如：不同剧

场有不同的音响效果，不同的舞台大小，这些都会影响到我如何示意一个乐句或乐章在什么时候，怎样进入，或进行怎样的速度变化，诸如此类。我需要配合指挥向乐团成员们传达他的手势与指令，并与其他弦乐器的首席沟通。我不仅仅是我们小提琴声部的首席，我同时还要熟悉其他的乐器声部，需要随时根据情况来做调整。

神韵的一个独特的地方就是拥有自己的作曲家，他们每年都会创作一整套全新的音乐。我们在第一次见到这些乐谱之前，不知道音乐演奏出来后会是何种效果。拿到新的乐谱后，第一步要做的就是理解音乐，找到表现音乐的最好方式，然后熟悉舞蹈的编排，在有故事情节的音乐中，正确表达不同的人物及其性格。在这个过程中，我们还需要考虑一些编舞、速度和作曲方面作出的变动。音乐还需要与背景天幕配合，我们要将这些都融为一体，默契到像演电影一样。每一年度的演出都是个很大的挑战，但我总是很兴奋地期盼它的到来。

理善：我听说在古典音乐届找到一份工作是不容易的。你有什么建议想告诉年轻的音乐人士？

阿斯特丽德：世界上有很多具有天赋的音乐家，其实，他们不只是练习和演奏音符。他们需要拥有技术和不断的上进学习，更重要的是他得是个道德品质好的人。作为一个音乐家，他还需要认识到演出的意义和它的重要性。

在一个艺术家完善自己的过程中，他应对事物有深层思考、有创造力，以及不断提升自己品行，这些都是至关重要的。当你站在观众面前演奏，人们可以通过你的演奏聆听到你的心声，并说出你是个什么样的人，是不是真心为了他人。所以说一个拥有高超的音乐技巧，同时又能要求自己提升道德品质的音乐人士，他将成为一位出色的古典音乐家。

作为神韵交响乐团的首席小提琴，如今阿斯特丽德·麦提格的演出足迹遍布世界各大著名剧院，其中包括纽约的卡内基音乐厅、华盛顿特区的肯尼迪艺术中心歌剧院、多伦多四季表演艺术中心、德国巴登巴登市节庆大剧院、维也纳城堡剧院、日本东京歌剧院音乐厅等等。然而，无论是在世界哪座城市演出，殊无二致，阿斯特丽德和其他音乐家们都有这样的感受，往往一曲奏毕，全场观众如痴如醉，数秒钟后掌声如雷般响起，长久回荡在音乐殿堂内。这些不同凡响的经历，使阿斯特丽德跟随神韵，继续见证五千年传统华夏文化的复兴之旅。（文 / 神韵艺术团官网）