

一款“翻墙”软件带来的机缘

二零一四年夏天，我还是一名大三学生。有一天下午，骑自行车外出。那时天气有点热，遇到一个陌生人递给我一个带包装的小光盘。当时并不知道它后来会给我带来什么。如今，还记得我跟她的一段简短对话；我问：这是什么？她答：看了就知道了。我又问：要不要钱？她说：不要。然后我就拿着光盘离开了。

晚上，我回到学校，拿出光盘，粗略的看了一下包装上的文字，写着各种网站，包括法轮大法明慧网、正见网、大纪元等等，也不懂，还感到一点莫名其妙。反正不管了，在好奇心的驱使下，把光盘取出来，放到电脑里。

一打开，就是介绍突破封锁翻墙的小视频，那时没听说过，也没见过，突然感到眼前一亮。以前知道，有一些网站象谷歌、YouTube不能访问，但也知道为什么，也不知道怎么破解，久而久之，也就抛之脑后了。

然后，点击下面的“自由门专业版”，很快就连上了服务器，会自动打开动态网网站，上面都是国内的一些时局新闻，反正感觉看着特新鲜，以前没见过包括一些内幕的消息，国内新闻上根本就没有。

一直用了几个月，后来又知道了有这么一个电视台，叫新唐人电视台，也经常看上面的热点互动节目，嘉宾的观点，感觉都很不错，国内的电视上还没有大庭广众公开那么讲的。后来也上谷歌、YouTube这些网站，



看到了很多以前不知道的一些事，包括“六四事件”、VOA解密时刻等等，给我的思想带来了很大冲击。

有了这款“自由门”软件，就总爱用，记得以前上小学的时候，学校里就在讲说法轮功是×教（注：中共才是真正的邪教），思想品德书上都有，那时候也不知道什么情况，只知道要听学校的、听老师的。现在一看，发现不一样，就想好好看看是咋回事，自己就开始了解法轮功真相。

先是在新唐人电视台网站上看了《九评共产党》，发现共产（邪）党就是这么回事，也了解了中共在建政以后发起的一系列针对中国人的严重迫害的各种政治运动，这些事在历史书上也都是粉饰着一笔带过的，原

来那么残酷。虽说我对政治也不懂，但还有良知在。基本刷新了我的整个认知，感觉我们被洗脑、上当了多少年。我也把“自由门”软件分享给几个同学，但是他们好像不怎么感兴趣，反正我兴趣挺大的。

后来，看了《我们告诉未来》这个纪录片，才初步了解了法轮功，在法轮大法网站上，听了李老师的广州讲法录音，发现没啥不好的东西呀，又在维基百科上查阅了法轮功和李老师的资料，用普通人的标准看，根本上都是好的，没有任何不好的东西。之所以会认为不好，完全是被中共谎言宣传蒙蔽了。这时已经完全扭转了我对法轮功的认识，发现自己原来被（中共）骗了好多年，不只这件事，还有好多历史上的那些事。

后来，在大纪元上发现了一个退党界面，旁边还有李老师的声明。当时我就果断化名，声明退出共青团和少先队。刹那间，就感觉整个思想被解放了一样。

既然发现了法轮功这么好，我也冒出了要修炼的想法。二零一五年的时候，我就在法轮大法网站上下载了师父的教功录像，炼功音乐，我自己学着炼。

由于完全是个人自修，自律性不强，《转法轮》总共看了二十几遍。在每天都看一讲的时候，遇事能想到自己是炼功人。但无论如何，我不会放弃修炼。◎（文/中国大陆新学员）

法洗胸中万斛尘

三十多年前，一个男孩呱呱坠地，他是苏家望族的长子、长孙、长曾孙。很多人羡慕苏诚衣食无忧、家世显赫，然而他的人生齿轮，是从出生后便身不由己的向前运转。

他似乎无法为自己而活，该读什么样的学校，该说什么样的话术，来往什么样的贵人，并不是苏诚可以全权做主的，他唯一能控制的是深藏不露的表情和心思，然而有时就连这一点，他也感到不由自己。“家家有本难念的经，在庞大家族里，谁与谁的恩恩怨怨，谁向我抱怨了什么，我只能消化不能反应，因为我知道用谁的话传，最后冲突都会回到自己身上。”

该是个无忧的年纪，可苏诚过得战战兢兢、如履薄冰。“在这样的氛围下，我开始头痛欲裂，吃一颗药没有效，就吃两颗，吃两颗没有效，就只能花很长时间才能入睡，而这时我不过是个小学生，却已经面对了太多太多。”

生存变得十分艰难，说与不说，做与不做，都会引来争执。“例如一些场合上，当有人问我未来有何规划时，我正常说出我的想法和理解，也会引来一顿责备谩骂，他们说像我这样讲会把家族底细卖出去，会成为乌鸦和败类。”

而当他渐渐长大，陪着长辈举杯应酬时，那些台面上杯觥交错、台面下勾心斗角的政商往来，更使他深感失望与难堪。“我不懂为什么我认为对的，大人却说是错的？我不懂坚持做一个好人为什么这么困难？那些从小到大经历的事情，都不断冲击我对一个美好世界的向往和理解。”

现实的巴掌啪啪打在脸上，他开始说谎、作弊、逃学、沉迷网咖、意欲自杀！“高中时，面对爷爷过世后遗产的争夺分配，面对家人对我未来的强硬安排，还有沉重的课业压力，我濒临崩溃，我很想大声呐喊，我要的不是这些，其实我不想念书，不想配合你们骗人，不想要这个那个！当时我家住二十七楼，我甚至向母亲透露，想从这里一跃而下！”

当苏诚呐喊没人懂他的时候，他其实还不清楚自己内心真实的需求，在压力围困、艰难跋涉下，他唯一撑住自己的是心灵深处对道德的坚持和修炼的向往。“从小我就信仰天主教，我受过洗当过辅祭员，读过《圣经》也看过十戒，但我不懂为什么大家的所作所为和《圣经》

讲的都不一样。小学教科书上，有非常多释迦牟尼的故事，我也很喜欢西游记中孙悟空降妖除魔、惊天动地的修行之路，总是不断地翻阅和回味。”

人生如行路，上界生命在九九八十一难中过关闯将、终成正果的艰辛历程，在苏诚心中萌芽扎根。《西游记》中唐僧曾说：“夫人身难得，中土难生，正法难遇；全此三者，幸莫大焉。”苏诚万万没有想到，自己也是东土中幸运的修炼之人。

幸遇机缘 返本归真

高中毕业，苏诚选择就读台湾中山大学。“高中时，我曾因家世背景的关系，因缘际会接触了气功和太极。在大学里，也曾听教授和学长推荐过法轮功。”恰似偶然的接触，让他知道打坐比起其它运动来，对身心健康会有更大的助益。“大四下忙完专案后，我突然觉得‘时机’到了，于是开始设定闹钟，调整日夜颠倒的时差，在清晨主动来到校园里的炼功点，和大家学起了法轮功。”

时机，是来自上天的信号，当万事俱备、东风吹来时，苏诚等到的是他从未想过的万古机缘！“一两个礼拜后，我才知道除了炼功还要学法，除了修命还要修心。我赶紧向学长请来《转法轮》一书，并在当天一口气读到了第五讲，当下我深吸一口气把书合上，想说不能再看了！为什么呢？因为这本书太好了！我怕今天如果看完，明天就没了看了。后来才知道大法书籍是可以一遍一遍地看，因为每一次看都会有不同的领悟和升华。”

得法一个月内，苏诚就读完当时出版的所有大法经书，他被书中法理深深折服，每一个字仿佛都在撞击他的心灵。“中国有句话叫‘苦尽甘来’，以前我羡慕别人能够无忧无虑的成长，但学法之后，才深深明白自己这十几年来来的成长背景，都是为了得法这一刻所做的准备。师父的法理白言白，深到实处，我真是完全完全认同师父所讲的每一句话！”

抑郁寡欢十几年，苏诚如梦初醒、豁然开朗！“这世间为什么那么纷乱？成人世界为什么面目皆非？我为何坚持做一个好人？又为何要感谢那些伤害过我的人？师父的法解答我所有的遭遇，这一切的一切我都明白了！当我在打坐双盘中感受到师父为弟子拿下去多少深重业

力，我就觉得过去承受的苦痛真的算不了什么！”

大法的力量，让他轻易放下纠结多年的怨气，师父的慈悲，更顺利化解他与家人的鸿沟和恩怨。“以前我精于算计、咄咄逼人，只要让我抓住了理，我可以把留给别人的台阶全部砍掉，也可以把对方骂得狗血淋头。但修炼后，师父说要成为一个好人，一个更好的人，我开始学着替别人着想，开始要求自己做到打不还手、骂不还口，开始懂得向内找，想到过去对亲人的所言所行，我双膝着地跪下，为之前做的错事及对父母不好的想法道歉，恳切请求他们的原谅。”

亲身感受到大法带给自己的力量和改变，苏诚知道他有责任也有义务告诉校园里更多的青年学子及教职员工，于是在担任法轮大法社团社长期间，他和社员筹办了为期五天的“法轮大法周”系列活动，除了真善忍美展、大法书籍展、影片放映、主题演讲、炼功体验外，也结合汉服试穿体验、对口相声、行动剧、合唱、闯关游戏、集点抽奖等平易近人、丰富多彩的活动表演。苏诚的规划与巧思获得成功的反响，法轮大法社成员也从屈指可数逐年成长到近三十位。

从本质上彻底改变

然而，修炼的境界没有止境，苏诚在一次跌倒过关中，深刻领悟到信师信法的严肃内涵。“修炼三年后的一天，我突然发现过去累积的所有组织力、领导力全部消失，原本运筹帷幄的脑袋，只剩在一旁帮忙摺纸剪纸的功能而已！”

细细思量自己的心态，苏诚吓出了一身冷汗！“从小，我就相信人定胜天，一个简单的回话，我可以在脑袋里运作十几套应对的方法。我也可以透过家人人脉和自己的能力，在登机文件缺漏下，只身带着弟弟漂洋过海，而那时我不过是个高中生。但我猛然发现这三年来，自己将过去在人中引以为傲的能力习惯、组织理论掺进了修炼中，用常人的方式算计这样做之后，可以得到什么结果，可大法是更纯正的，是没有任何目的地的，更不是为了证实给谁看的。”

他领悟到人实在是太渺小了，不论如何机关算尽、杞人忧天，那些人为模拟出来的计谋，在神的造化安排下都只是枉然。苏诚诚心忏悔，纯净谦卑、脚踏实地的在一思一念中修去人心。一个月

后，突然消失的一切能力全回来了，身体的状态、心境的提升不断往好的方向飞升。

师父在《转法轮》中说：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”这句法直指修炼的本质和核心，更揭示出真正的天机！三十天的反省和归零，苏诚觉得自己被师父的慈悲深度洗净，有如脱胎换骨般蜕变重生。

“从小相处的家人朋友觉得我的人生有了方向，很清楚自己要做什么，变得更为正直善良，更加懂得为人着想。有人曾问法轮功好不好，一位和我认识多年的同学马上跳出来：‘法轮功是好的，你看苏诚改变得这么大！’同事也曾说我是他们的开心果，还有很多人问我怎么能活得那么自在？怎么能在很多事情上都那么泰然？因为我知道师父已经给予我们最好的一切，我能做的就是坚定修炼，直接按照师父说的去做，按照‘真、善、忍’的法理来过关！”

复杂人世间的，守住善良、坚守道德其实一点也不简单。“高中时，曾有一位官员问我长大后有什么心愿？我记得很清楚，我告诉他想要帮助更多的人。得法之后更加明白为什么自己会这样回答了。因为只有大法，才能从实质上帮助人们解决生命中遇到的所有问题！”

回首过往，曾经胸中垒块意不平，也曾捶胸顿足气填膺，还好一切都是过去式了，如今的苏诚海阔天空，一洗胸中万斛尘！“我有很多同学任职大家耳熟能详的高科技产业，每次只要有聚会我都会参加，因为我会谈到自己学炼法轮功对身体的好、对家人的好，中共政权迫害法轮功和老百姓的真相，也说明自己加入大纪元媒体的坚持和努力。透过多年来一点一滴的交流，我明显感受到他们对我的理解和支持，甚至是钦佩。相信在不久的将来，会有更多人了解法轮大法好，也会有更多民众、国家，在明白真相后，体会到大法带给他们的幸福和荣耀！”◎（文/沈容）



法轮功简介

什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美、简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在网络书店（<https://TiantiBooks.org>或香港大道书店，（地址：香港九龙尖沙咀梳士巴利道3号星光行7楼728A室，电话：（852）3102-0178）有售，也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://git.io/fgma>、<https://git.io/fgp>、<http://wujielulan.com/download/um.apk> ©

