



让孩子健康成长

古人家训 今人之效仿榜样

《颜氏家训》在“风操篇”中有一段用对比手法写的话：“裴子野有疏亲故属饥寒不能自济者，皆收养之。家素清贫，时逢水旱，二石米为薄粥，仅得遍焉，躬自同之，常无厌色。邺下有一领军，贪积已甚，家童八百，誓满一千，朝夕每人肴膳，以十五钱为率，遇有客旅，更无以兼。后坐事伏法，籍其家产，麻鞋一屋，弊衣数库，其余财宝，不可胜言。”裴子野乐善好施，尽管家里并不富裕，也收养那些饥寒交迫不能自救的远亲故旧；即使家里一向清贫，一遇上水旱灾害，也用二石米煮成稀粥，无偿供给那些没有饭吃的人们，自己也和大家同吃一锅饭，而且从不厌倦。京城邺下有个大将军，贪欲无限，积蓄无度，家童已有八百，还要发誓增至一千。此人极为吝啬，早晚每人的饭菜，只能开支十五文钱，如果有客人来，也不增加一分。后来犯罪判处死刑，家产全被没收，麻鞋有一屋子，旧衣藏了几个仓库，其余的财宝，多的不可尽数。

颜之推在这里把裴子野和大将军加以对比，其意是教育子女要重视修身，坚持操守，要乐善好施，洁身自好，不要做金钱的奴隶，更不能贪得无厌，致遭杀身之祸。我国古代，多少有德有才之人，他们立于清廉，自我约束，做到不贪得、不患失，人品达到极高境界，为时人和后世所称道，唐朝开国元勋房玄龄及其父便是其中的杰出代表。

房玄龄是助李世民得帝位的重要功臣。他于贞观元年任中书令，后任尚书左仆射，监修国史，最后被封梁国公。房玄龄长期执政，与杜如晦、魏征等深得唐太宗的信任，为中国历史上著名的“贞观之治”创下了辉煌业绩。房玄龄被称为德吏，他之所以能成为一个有着高尚道德的人，与他从小严格的家教有关。据《隋书》记载，房玄龄的父亲房彦谦：“所得俸禄，皆以周恤亲友，家无余财，车服器用，务存素俭。”房彦谦起初只是一个县令，他为官廉洁，办事公道，从不收取贿赂，被本县百姓称为慈父。由于业绩颇佳，房彦谦后来升任司隶刺史，巡察京城之外各级官员。他还曾对房玄龄说：“人人皆因禄富，我独以官贫。所遗子孙，在于清白耳。”后来，房玄龄一生以父亲为榜样，清正廉明，政绩卓著，为李唐江山的长期稳定立下了汗马功劳。房玄龄虽然位高权重，但他做事谨慎，教子有方，他经常教育儿女，绝不能骄傲奢侈，更不能仗势欺人。为了让儿女们传承家风，他专门搜集古今名人家训，逐条书写在屏风上，让孩子们各取一套，时刻用这些家训来规范自己的行为。女儿奉珠嫁给

纯正修身 清白为人

文 / 金莲

韩王为妻，他不讲排场，婚事一律从简。女儿出嫁后，他反复告诫：你做了王妃之后，一定要恪守妇道，完成好相夫教子的任务。奉珠当上王妃后，谨记父训，以德服人，深得大家的爱戴。

家风清白 缔延后代

为官要廉洁，做人要清白。我们家历来讲究“清白”二字，即使是在中共搞的“大跃进”闹剧期间，大饥荒席卷中华大地，饿殍遍野，民不聊生，三千五百多万人被活活饿死的旷古惨剧发生时，家人也守住了清白。据母亲讲，外祖父一生正直，洁白无瑕，在大跃进时期，宁可自己饿死，也不会去乱拿东西。当时农民没有粮食吃，很多人趁夜晚无人能看见时，出门去偷生产队的粮食，偷来之后，连夜就煮着吃了。就这样，很多人闯过了大饥荒的鬼门关。外祖父当时正是壮年时期，他完全知道农民们偷粮食度饥荒的事，但他绝不去偷，而且家里人提出晚上去弄一点粮食的请求时，他也坚决制止，即使在连续几天没有饭吃的情况下，也不改变自己做人的准则，最后被饥饿夺走了生命。

父亲当时还是朝气蓬勃的年轻人，强健的身体也没有抗住大饥荒这一灾难的袭击。由于长期吃不饱饭，严重缺乏营养，身体极度虚弱，父亲患上了当时很多人都在患的浮肿病。即使在这种情况下，父母与家人也没有去偷粮食。在饥荒最为严重的青黄不接时，父亲每天在生产队收工之后，去摘桑果来充饥，才度过了可怕的难关。

我小时候，父母给我们兄弟姊妹讲的很多的一句话是：“讨口叫化无人笑，做贼打的蹦蹦跳。”父母教育我们要洁身自好，严以修身。要求我们不能乱拿别人的东西，不能贪占他人的便宜，宁愿自己吃亏，也不要不是自己的财物。我们长大成人后，谨记父母的教诲，时时检点自己的行为，保持清白的家风。尤其是在修炼了法轮大法后，我们全家人要求自己更严格，绝不做不该做的事情。

大家知道，时下的中国大陆，“大官大贪，小官小贪，无官不贪”。他们利用职务之便，非法大量侵占公私财物，有的在权力斗争中被倾轧出来了，有的仍在招摇过市。没有被曝光出来的腐败分子比比皆是，大的如江泽民、罗干、曾庆红等，中的、小的那真是多如牛毛，没法列举，他们仍然盘踞着高、中、低等各级各类官位，继续奴役着广大民众。他们已给自己造下了无边罪业，将给国家民族带来无穷的灾

难。在这污浊的大环境下，我们绝不受当今中共统治下的万恶世污染，绝不与腐烂了的社同心同流合污。

前些年，我在单位任领导干部时，外出开会的时间较多。我看其他单位领导到商场给自己家里买了贵重的东西后，就叫商场服务员给开发票，当然这些发票拿回去就在单位报销了。而我绝不这样干，自己买的东西，绝不会要发票拿回去在单位报销。有一次，我找文印店人员印制了一些单位的宣传资料，付钱后，文印店人员问我：“发票怎么开？多开多少钱？”我说：“我给你多少，你就给我开多少。”他说：“你真廉洁。别人在我们这里印了东西后，支付一千元，要开一万元的发票。”我说：“我是修炼人，我要用‘真善忍’的标准严格要求自己，绝不贪占公家一分钱。”并给他讲了大法的真相。

在父母的影响下，在大法法理的指导下，我家孩子们也与父母一样，绝不私自把别人的东西据为己有，绝不要不该自己得的东西。一九九九年，我帮人办了一件比较重要的事情，对方送了四千元钱的酬谢费，我婉言拒绝了。可在对方离开我家时，趁我没注意，躲开我的视线，将钱放在我家里。对方走了之后，我女儿发现了这钱，立即拿起钱追了出去，撵了好远才把对方赶上，把钱全部交给了对方，对方非常感动。按照当时的世情，有人说，这么重要的事情，有些人拿钱找人还办不到，委托方至少得给十万元酬谢费。可我们都以大法修炼者的标准严格要求自己，绝不混同于一般常人。

李洪志师父说：“真、善、忍这种特性是衡量宇宙中好与坏的标准。什么是好什么是坏？就是用他来衡量的。我们过去说的德也是一样。”（《转法轮》）

作为修炼人，我们就要用“真、善、忍”这一标准来要求自己，不能用变化了的标准衡量自己。当今为人父母者，我们应该顺应宇宙“真、善、忍”这个特性，做一个真正的好人。同时，我们要教育孩子，明确好人、坏人的标准，不要让他们用今天道德落后的标准来衡量自己的言行，树立正确的价值观，克服不良的习惯，陶冶清白的品格，保持高尚的节操，像我国明朝名臣于谦的《石灰吟》诗中写的那样：“千锤万凿出深山，烈火焚烧若等闲。粉骨碎身全不惜，要留清白在人间。”

天理人皆知
几人能做到

文 / 玲珑

很多人都说“天机不可泄露。”可是有些天机人皆知，能做到的却寥寥无几。

楚国的孙叔敖很小时，出外玩要回到家，非常忧愁闷郁不肯吃饭。母亲问他为什么，他哭着说：“我看见了两个头的蛇，可能要死了。”母亲说：“现在蛇在哪儿？”孙叔敖说：“我听说看见两头蛇的人会死，害怕以后别人也看见它，就打死埋了。”母亲说：“不要忧愁了，我听说有阴德的人，上天会报答他福的。”

一个人只要是全心全意的为别人，不是为了自己的私利，就会得到上天的眷顾，这个天机几乎很多人都知道。可是能做到的又有几人呢？传说孙叔敖临死时，嘱咐儿子：“如果皇帝要给你封地时，一定选择最贫瘠的，才会免受灾祸。”结果儿子照做，真的免去了很多的灾祸。这个道理也是人皆知，能做到的同样非常少。

求名求利，为一口气活着。这些都是灾祸的前兆，人皆知几人又能躲过呢？所谓“天机易知，人心难放”这大概才是天机中的天机吧。

历史故事

至孝丐妇死后升天

文 / 德惠



清朝后期有一个叫爱新觉罗·绵宜的宗室成员，是康熙大帝的后裔，字“佩卿”，号“达斋”，隶满州正白旗。他在同治八年（公元1869年）调任盛京兵部侍郎，本文所讲的故事就发生在他在盛京（今沈阳市，当时又名奉天府）的时候。

绵宜调任盛京后，请了一位叫文雪门的文人给孩子们当家庭教师，他们相处的非常融洽。当时有位县令因为工作需要经常到盛京。绵宜也器重此人，每次他来了必请他吃饭。这位县令还有个特别之处：他不仅在人间当官，还经常元神离体到阴间冥府担任官职。每次去阴间处理公务时，必定将衣服穿戴整齐，然后躺卧，时间长则三日夜，短的也有数小时。有人好奇询问阴间事务，他都拒绝回答，只说不可泄露。

一天他到盛京来，正与绵宜、文雪门等人吃午饭，刚开始用餐却忽然停住了，立刻起身告辞，将衣冠穿戴整齐找了间房就躺下来。当时人们普遍都相信神灵，大家知道他在阴间还有职务，也都理解。约一个小时后，他就起来了，文雪门诧异的问：怎么这次只一个小时就把阴间的公务办完了。

县令感慨的回答说：过去在那边办案，都属于不能让阳间知道的机密；这次不是办案，而是因为有位至孝的女乞丐升天了，阴间官府非常尊重她，故而我和阴间的同僚们一起去送别。这件事对人间道德有教化劝善的作用，所以我才告诉你们。这位女乞丐十六岁就嫁人了，岂料不到一年丈夫就

去世了，从此守节侍奉婆婆，后来家道日渐贫困，最后更是沦落为流民乞丐，但她孝心不改，数十年如一日，极为孝敬。

婆婆去世后，又通过乞讨才将其妥善安葬。

文雪门又问：既然如此孝顺，为何上天不赐福给她，而是让她至死都穷的讨饭过日子。县令回答道：上天就是要让她贫穷，从而尽快消去前世的恶果，现在“恶果毕，善果成矣，故得升天”。如果你们不信，请派人至南门月城内柳树下，还可以见到她的尸体。县令还详细描述了其尸体的衣着和位置。绵宜听后立刻派人奔赴南门查验走访。派去的人果真找到一具丐妇的尸体，其服装、方位、生前事迹确如县令所说，更神奇的是她去世的时间恰是正午时分，也就是县令午饭时告辞离席的时候。

此事是文雪门后来告诉众人的。文雪门在历史上不出名，但其家族中有一个弟弟叫文廷式，后来给光绪帝的珍妃当过老师。文廷式的诗词中有一首《京师遇雪门大兄和作》，其中“雪门大兄”就是指文雪门。后来清末进士，曾担任过中华民国北洋政府国务院秘书长、侨务局总裁的郭则沄先生将其记录在《洞灵补志》中。

此事涉及的人员都是清朝及民国颇有身份的人物，非常可信。此事说明了人是有元神的，肉体会死，元神则不会死，会转生轮回，而且善有善报，恶有恶报。无神论就是一个彻底的错误与谎言。

修大法得福报，我有了一个幸福的家庭

文 / 中国大陆大法弟子

由于命运使然吧，我和夫君刚结婚那几年还算恩爱，可是有了孩子之后，他没什么家庭观念，家里的大事小情都落在了我身上，我是一个自信要强的人，在党文化无神论的灌输下认为只要自己努力一定会开出一片天地的，会把家过得好，把孩子教育成才的，那就坚持吧。可是孩子很难管教，气的我手脚发麻，收效甚微。

这么多的家务和繁忙的工作、还要看孩子，在孩子三岁时我的身体就垮了，除了忙里忙外，剩下的时间就去看病，给医院捐了很多钱。忙的身心疲惫的我，每天都是一肚子的怨气。相反呢，现在整体社会风气不好，我的夫君单位风气也很不好，同事下班大部份人都不急着回家，都在一起吃喝玩乐。他脾气不好，我数落他，他就骂我，小吵大吵不断，吵红了眼就动手，吓的孩子直哭。后来他看

也吵不过我，干脆就躲着我，除了睡觉，一般在家看不到他，我们吵的也没什么感情了，我就等着孩子高考后再不行就离婚，结束这无望痛苦的生活。

心里难受的时候，我望着天空无助的想啊，人活着到底是为了啥？就是来遭罪的么？老天真的存在么？我就这么苦苦的熬着，为了孩子为了父母在坚持。

修炼大法后，我懂得了这是业力轮报，在不断的修炼中一切都释怀了，我按着“真、善、忍”做人，遇事先考虑别人，善待所有的人。和夫君吵架的声音小了、次数少了，渐渐的这个家安静了。慢慢的，我夫君看到了我巨大的变化，身体好了，脾气好了，微笑多了，抱怨少了，慢慢的他也认可了大法，现在也在学习《转法轮》，在努力

改变自己。后来发现他的失眠症、躁狂情绪都没有了，这也大大的鼓舞了他坚持学下去的信心。他的变化，这是我做梦都没梦过的事情，只有大法和大法师父才做得到！

孩子也看到了我的变化，不那么体罚她了，不那么声嘶力竭的教育她了，我问她大法好吗，她说好，我说那你也学呗，她马上答应了！她学法前成绩偏下等，大法开启了孩子的智慧，学习成绩越来越好，而且品行端正，做事情她会用“真、善、忍”来衡量做的对与错。我们在一起相处很平和快乐，这时更感觉到一个持无神论的普通人教育孩子有多苦，大法有多神奇！现在她在国外一所很好的大学读研究生，在师尊的呵护下坚定的走着修炼的路。

在大法的佛光普照下，我们三口之家其乐融融。