修大法 我终于脱胎换骨

九岁时，因为三叔家一直没有孩子，我被父亲过继给了三叔家。因为我是过继的儿子，三叔三婶对我比较宠爱。我三天两头闯祸，三叔怕我记仇，从不打我；可三婶就经常管教我。

从小到大，家人在对我的教育中几乎没什么传统文化中做人的道理，加之被共产党灌输了满脑子的无神论观念，我从来不相信鬼神，所以也不相信因果报应，胆子特大，做事只顾自己眼前痛快，从不管别人的感受，谁要惹了我，我就跟他没完。

十八岁那年，我当了半年知青后就去当兵了。在部队我也没少惹祸。从部队复员回到家乡电厂工作后，也没少打架。因为工厂就在山边，上夜班时，我经常和一帮同事到附近山上偷农民地里的菜吃。我家盖房子时需要暖气片，正好工厂刚建厂，暖气片都堆在外面，而我家和厂子就只隔一条道，我就趁天黑去偷了十多片暖气片安在自家房子里。

我一遇事就失去理智，在单位和社会上横踢竖打；在家里就打媳妇、打爹，还跟老妈撒泼，了解我的人都觉的我这人挺混的。偶尔也觉的自己做的过火，不对，可我也没辙，脾气一上来，根本就管不住自己。

三十岁左右，我腰椎下三节骨质增生，严重偏头疼，长期睡不好觉，导致精神萎靡，慢慢就觉的活着没啥意思。为了帮助睡眠，我开始喝酒。后来，渐渐发展成一天要喝一斤白酒，如果不是家人控制，一斤白酒根本不够我喝。本来家里人平时就不敢惹我，这回酒一喝多了就耍酒疯，谁说话不顺我心，我就骂人，砸东西，也就更没人敢惹我了，说话都看我的脸色，格外小心，家庭气氛总是很紧张。

那些年，对身边的人，我只想着索取，还总是不满意。活了小半辈子，我的为人从来和“厚道”、“和善”、“忍让”这些词毫无关系。虽然谁也不敢惹我，但我心里也没因此就觉的多开心，就象个无头苍蝇到处乱撞而已，也不知道人这辈子到底是在折腾啥，为啥活着。

神奇的法轮功

我的岳母患脑动脉硬化，而且骨质增生极其严重，从颈椎到腰椎，整个脊椎的每节骨关节都长了骨刺，不能平躺，一躺下就疼的要命。这病把她折磨的不行，中、西医都看过也不好使。为了治病，还练过各种气功，都没啥效果。

一九九六年，岳母开始修炼法轮大法。她第一次去听师父讲法时，一个多小时坐那儿一点没动，直到听完了第一讲。听完后，她才突然反应过来：怎么今天坐了这么久，脊椎一点都不疼呢？从那以后，岳母的脊椎骨刺就这么奇迹般的消失了。

自从岳母病好了，就总跟我和我媳妇说法轮功如何好，还送给我们一本法轮功的主要著作《转法轮》。我们虽然觉的岳母的病好的挺神奇，但也没太当回事。一天岳母又来我家说，这几天炼功点要放法轮功师父的讲法录像，让我们也去看看。这回我和媳妇没有拒绝。没想到的是，看大法师父的讲法录像没多久，一件件神奇的事就发生在我身上！

刚开始看师父讲法录像的那几天，我还经常喝酒，每天去看讲法录像时，身上还有酒味儿。其实，以前我有好多次想戒烟酒，可因为瘾太大，就是戒不了。看师父讲法录像看到第七讲时，知道了修炼人不能抽烟喝酒。

回家后我媳妇也提醒我说：“炼功了，不能再抽烟喝酒。”当时已经看了七天的讲法录像，我觉的法轮功的确挺好，既然不让抽烟喝酒，那就不抽不喝呗。就这么一想，多少年戒不掉的烟酒很自然的就戒掉了，从此没有瘾了。我和家人都觉的不可思议！连以前让我痛苦的不行的严重偏头疼和腰疼，也都不知不觉的好了，这时就知道了这法轮功太神奇，了不起！

修炼法轮大法不久，有一天早晨在炼功点炼功，当时天刚蒙蒙亮，可我却看到眼前有红色亮光。我还奇怪，哪来的亮光？后来亮光就变成特别刺眼的强光，晃的我睁不开眼睛，闭上眼睛还晃眼呢。后来从师父的讲法中知道，这就是天目开了。

又过了几天，也是在炼功时，就感到有只大眼睛轱辘到我脑子里了。这是我的真实感受，就是叽里咕噜的轱辘进脑子里的。从那以后，天目再看东西就不觉的晃眼了，而且象看电影一样清楚。还能看到大法轮，看到很多另外空间的奇妙景象。

师父说：“人的天目开了之后，会出现一种状态：被光晃的很厉害，感觉刺眼。其实不是刺激你的眼睛，而是刺激你的松果体，你感觉到好象是刺眼了。那就是你还没有这只眼睛，给你下上这只眼睛之后，你就不会感到刺眼了。我们一部份人会感觉到、看到这只眼睛。”（《转法轮》）我开天目的过程跟师父这段讲法里说的一模一样。

大法要求我们做好人

修炼前一提起我，认识我的人都打怵。因为那时我脾气暴躁，谁要惹着我，一言不合就横踢竖打，已经恶名在外。修炼后，我不仅变的健康，而且什么活都能干，也愿意干了，我明白了修炼人要做好人的道理。

我知道了失与得的法理，明白了偷电占便宜是要失德的。从此，不但不再偷电，每个月还主动交电费。收电费的人是我们同一个单位的同事，一直都不好意思照实收费，每次就象征性的收一点就算了。我和媳妇修大法后主动如实交电费，收电费的同事都觉的太不可思议，说我们炼了法轮功确实和别人不一样。

我明白了发脾气、打人、骂人都会给人德，自己还会造业。想想自己以前不知道给了人家多少德，我决心以后一定要好好修炼“真、善、忍”，改掉自己的坏习气。

只要是厂领导分配给我的活，包括有些本不该我干的活，我也不再挑三拣四找领导理论了，都会好好认真完成任务。在人与人的恩恩怨怨中，我也越来越能忍住自己的坏脾气，善待别人了。全厂上下的人都知道我修炼了法轮功以后象变了个人，再也不象从前那样霸道了。

明明白白受冤枉也不在意

四、五年前，父亲有病，我们赶回老家去护理。吃饭时，表弟说二十几年前我家盖房子时，他曾借给我们三千块钱，说那钱是当时他父亲邮给他的。表弟让我们把这笔钱还给他。

二十多年前，我们一个月的工资才一百来块钱，三千块钱在那个年代可不是个小数目。所以，如果借过这笔钱，我们不可能一点印象也没有。而且表弟家也在农村，他家孩子多，生活条件很困难，根本不可能拿出三千块钱借给我们。

如果不修炼，我是绝对不能认可这种子虚乌有的事的，更不会给他一分钱。但我和媳妇知道，修炼人遇到的一切事都不是偶然的，这事肯定是有因缘关系的，表弟突然一口咬定我们欠他钱，说不定是我们哪世欠他的，通过这种形式还债。所以我和媳妇还是决定把这笔钱给表弟。

邮完钱不久，我们又回老家去照顾生病的父亲。表弟见了面对我说：“你真变成好人了，不再是过去的那个人了。”我和表弟从小一起玩，我以前什么德行他最清楚。是啊！要不是修炼法轮大法，这事我必须跟他掰扯掰扯，想随便冤枉我，赖我的钱花，没门儿！修炼法轮大法了，我要按师父教的“真善忍”做好人，不去跟他计较。

法轮大法彻底改变了我，周围的人都说我脱胎换骨了。◎（大陆大法弟子口述／同修整理）

辗转为寻道 师护终得法

阿勇自小即能看见另外空间，也经常看到另外空间有位白胡子老爷爷在看护他，有时还教他做作业；有时，有人病了，那位老爷爷还会教他开一些药方，颇为灵验。

在上世纪九十年代，阿勇在北京时，曾有一位气功师找到他，并收他为亲传弟子，教他一些特异功能和气功治病的方法。因他能看到另外空间的生命，很多疑难杂症，甚至有些在医院病危的人，他都让病人很快康复了。

据他说，那时真是门庭若市，经常帮人治病到深夜。因为他不明白帮别人治病会把别人的病的因果转到自己身上，这为他日后带来无穷的麻烦，他自己身体越来越差。

一九九九年后，他当时学的气功也被中共取缔了。他顿时感到很彷徨，因为他明明白白的接触到了另外空间，他相信经过修炼是可以提升境界的，但却无法在那门继续修炼了。后来，他又拜西藏密宗的一位有名的传人修习密宗功法三年，这位密宗的师父帮他把天目给封了。

当他妈妈去世后，阿勇出现了严重的神经炎，并接受了医生注射激素的治疗。后来，他的身体开始变得越来越胖，也变得越来越虚弱。此时，他已经没办法治愈自己了；以前，那个在另外空间看护他的老爷爷，也看不见了。阿勇此时已经非常无奈。

幸运的是，他遇到了一位法轮大法弟子。当这位大法弟子向他讲真相时，他的骄傲又上来了，讲起了他曾经为人治病的往事，讲起了他曾经的辉煌，对这位大法弟子不屑一顾，而且对大法弟子锲而不舍的讲真相，非常不解。

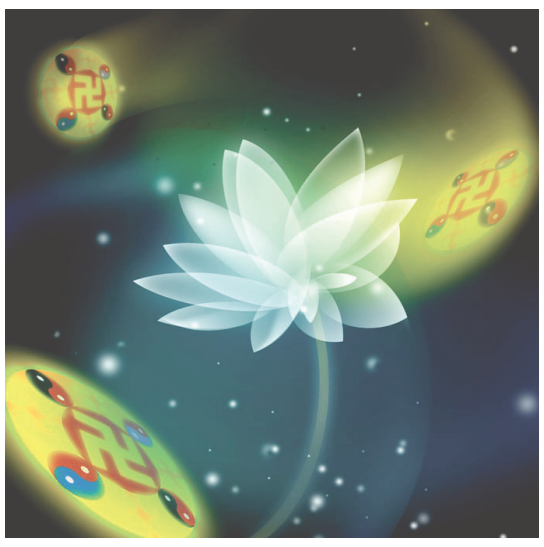
这位大法弟子听阿勇说起过，他曾在上世纪九十年代初，在武汉听过师父的讲法报告，并且还用天目见过法轮，所以，一直很珍惜他，经常和他保持联系。有一年清明节，阿勇从北京回到家乡为母亲扫墓时，这位大法弟子在一家茶楼接待了他。

这次，阿勇的身体比以前更胖了，也更虚弱了。这位大法弟子对他说：“你当时能帮人治病，如何能解决别人犯下的因果？你能看到另外空间生命的真实存在，应该知道中共讲的无神论一定是错的。而法轮大法能够在迫害中屹立世间二十多年，其它的功法早就销声匿迹了，就连当初你所学的气功功派，不也消失无踪了吗？而法轮大法却传遍了全球！另外，你能看到另外空间，你为什么来到人世间？你的使命是什么？你如何能返回你的神国世界？”

当这位大法弟子再次讲起大法的真相时，他开始听进去了，并在这位大法弟子的建议下，请了一本《转法轮》。

第二天，阿勇兴奋的找到这位大法弟子，告诉他昨晚发生的一件奇事。

就在他晚上看完书，准备睡觉的时候，师父的法身显现出来，给他说，你和我是有很大缘分的，否则，你早就死了。你身上到处都是虫子，这本书你不能走马观花的看，要静下心，慢慢的看，看完后再找某某某（那位大法弟子）交流。他非常惊奇师父的法身说他身上



到处都是虫子。后来在这位大法弟子的帮助下，阿勇学会大法的五套功法后，匆匆回了北京。

人世浑浑，物欲横流。人是很容易在人世中迷失的。阿勇一回到北京，竟然因为工作忙，就慢慢的把大法修炼放下了。

数月后，他听到师父的法身提示他，叫他去某某市。他一想，他的事业和老婆孩子都在北京，去某某市多不方便呀！他没动。过了几日，师父的法身又点化他，叫他一定要去某某市，去找某某。否则，他会死的。

这次，他看到自己日渐虚弱的身体，就没再犹豫，第二天，他告别家人来到了某某市找到了这位大法弟子。

在这位大法弟子的安排下，他系统的看了师父的九讲讲法的录像。他在看录像时，看到的不是师父在电视里讲，而是放着金光的师父法身在另外空间直接给他讲，看到了美丽的法轮在旋转，看到了许多美好的东西。他在炼第二套功法，头前抱轮时，看到自己无比高大的站在宇宙中，星系在运转，地球只象个小小的弹珠一样。

在这次武汉肺炎疫情之际，我听他讲过，他以前在一次炼功中，看到和他有缘的无量众生都在危难之中，都在极力的呼救。当他讲到那个惨状时，眼泪直流。

在一次营救同修时，送律师去法院辩护，他发正念请师父加持时，看到师父飞到法院的上空，打出无量的法轮，非常漂亮，发出万道金光，当金光触到那些穿着制服的公检法人员时，在另外空间控制那些人的不好的生命立刻烧焦了，变成一个黑色的小人矮下去了。而他自己回来炼功时，看到一个黑色的业力球自己掉下去了，他用秤称了一下，自己一下子轻了六斤。

阿勇得法后，体会到了很多大法的神奇，感觉大法太好了！现在阿勇也在以自己的修炼体会帮助更多有缘众生得法。

我把阿勇辗转寻道的经历写出来，也是希望那些还在被无神论误导、或是被宗教、或是其它气功障碍的朋友，一定要静下心来，听大法弟子去讲真相，一定要静下心来，去看看大法的书籍，一定要思考自己来世的目地，一定要在这伟大的瞬间，抓住这万古机缘！◎（中国大陆大法弟子）

法轮功简介

什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好， 对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在网络书店（https://TiantiBooks.org或香港大道书店，（地址：香港九龙尖沙咀梳士巴利道3号星光行7楼728A室，电话：（852）3102-0178）有售，也可从网上免费下载：http://falundafa.org/ 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。
动态网可透过国外信箱发邮件给
d_ip@dongtaiwang.com来取得。
请用动态网突破封锁：
http://dongtaiwang.com/loc/download.php

三、翻墙直连动态网

http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0 、
http://dongtaiwang.com/loc/mobile/ 、
http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y 、

四、手机翻墙可下载

https://git.io/fgma 、https://git.io/fgp 、
http://wujieliulan.com/download/um.apk ◎