

中共病毒祸全球 抗疫救命有良方

从武汉爆发的大瘟疫，至 2021 年的今天，仍在中国大陆和世界各国蔓延。丹麦专家称，新一波疫情将像海啸一样席卷全球。

一亿多人感染 219 万人死亡

据美国约翰·霍普金斯大学的统计数据，至 1 月 28 日，全球 191 个国家，已有 1 亿零 195 万人感染，219 万人死亡。

在亚洲，死亡人数最多的国家，可能是中国。因为中共的数据是假的，真实的死亡数字是多少，可能永远是个谜。去年 3 月 2 日，武汉市中心医院医生艾芬接受《人物》记者专访时说：“以前，你如果有一点失误，比如没有及时打针，病人都可能还去闹，现在没人了，没有人跟你吵，没有人跟你闹了，所有人都被这种突然来的打击击垮了，搞蒙了。病人死了，很少看到家属有很伤心地哭的，因为太多了，太多了。”

在美洲，死亡人数最多的是美国。至 1 月 28 日，美国死亡 44.2 万人。远超 911 恐怖袭击(2996 人)、阿富汗战争(2400 多人)、伊拉克战争(4491 人)、越南战争(58,209 人)、朝鲜战争(36,570 人)、日本偷袭珍珠港(2403 人)、第二次世界大战(40 万人)。美国疾控中心主任瓦伦斯基博士说，该中心预测：到 2 月 20 日，美国将有 47.9 万至 51.4 万人死亡。

在欧洲，死亡人数最多的是英国。1 月 26 日，英国死亡人数超 10 万。当天，英国首相约翰逊在记者会上说：“我们真的做了我们能做的一切，并将继续做我们能做的一切。”“我对逝去的每一条生命都深表歉意。”

在非洲，死亡人数最多的是南非。至 1 月 28 日，死亡 43,105 人。

世界卫生组织 1 月 27 日表示，英国变种病毒(VOC-202012/01)已扩散至 70 个国家。南非变种病毒(501Y.V2)已扩散至 31 个国家。巴西变种病毒(B.1.1.28 P1)已扩散至 8 个国家。美国 28 个州发现英国变种病毒。1 月 28 日，美国发现首例南非变种病毒。

专家研究显示，变种病毒的传染性更强，致死率更高，现有疫苗对变种病毒作用有限。

中共是这场疫情的罪魁祸首

由于中共隐瞒疫情，打压讲真话的医生，散布“未发现人传人”、“可防可控”等假消息，听任 500 万人离开武汉，导致“中共病毒”扩散全中国，蔓延全世界。这场大瘟疫成为第二次世界大战结束以来，人类面临的最大危机和最大灾难，由此造成的生命、财产、经济、精神损失，不可估量。

1 月 22 日，津巴布韦政府发言人表示，交通和基础设施发展部长马蒂扎当天因感染中共病毒去世。马蒂扎是继农业部长、马尼卡兰省事务部长、外交和国际贸易部长之后，第四位死于中共病毒的津巴布韦内阁成员。

1 月 15 日，津巴布韦女国防部长、内阁中共病毒工作组负责人穆欣古里，在接受一家在线媒体采访时说，中共是这场疫情的罪魁祸首。

抗疫救命有良方

1 月 28 日，大纪元发表《奇迹生还 一位中共病毒患者分享抗疫良方》。报导说，66 岁的 Dong Nguyen，是美国德州的一位越南裔中医师。在去年中共病毒肆虐期，

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

不幸染疫。但是，在最危急的生死一刻，他找到抗疫良方，得以奇迹生还。

Nguyen 先生说，去年 8 月 3 日，他戴上口罩，到自家附近的彩票点购买彩票。当天下午，他开始发烧、咳嗽、浑身不舒服。8 月 4 日早上，他住进医院。8 月 5 日，他的呼吸率只剩 8%，感到肺部要破裂了，医生不得不给他上呼吸机。随后，他被送入了重症病房。8 月 7 日，他的病情进一步恶化。他跟医生商量，说想回家，把病床让给需要的患者。回家后，他不停地咳嗽，呼吸率只有 10%，头痛欲裂。得知南加州的一名医师染疫去世后，他绝望了，开始给夫人写遗嘱。

之后，他突然想到曾教他炼法轮功的 Quynh Giao 医生，给她打了电话。8 月 8 日，他开始在床上炼法轮功的第五套功法。“在我炼第三个姿势时，我就感觉好多了，呼吸率达 50%，我摘掉了呼吸机，而且我不再咳嗽了，血糖降为 135，也不再发烧了。”8 月 10 日，他感觉好多了，可以站起来炼法轮功的另外四套功法了。炼完功，他的咳嗽消退了，呼吸率增加到 85%，血压值和血糖值稳定了。当晚，他难得地睡了一个好觉。

几天后，他已恢复正常，打电话给他的家庭医生，预约做病毒检测。三天后，他得到回复，他的身上已没有中共病毒了。

去年 8 月 17 日，大纪元发表了瑞士生物技术公司 SunRegen Healthcare AG 首席科学家董宇红等写的《念九字真言——武汉肺炎临床疗效的研究报告》。

(下接二版)

近期新闻提要

(接一版) 报告研究了 36 个中共病毒患者的案例。他们通过诚心念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，总体症状改善率为 100%，其中 26 例 (72%) 症状康复，10 例 (28%) 症状改善。在 11 例重症患者中，10 例症状康复，1 例改善。重症且住 ICU 有 3 例，2 例完全康复，1 例改善。

报告写道：“诚心念九字真言简单易学、免费用、安全、无副作用，而且不与其它疗法相冲突。在武汉肺炎大流行且尚无有效药物、疫苗的情况下，念九字真言值得推广使用，也值得推荐给易感者用于防疫保健。”

在大瘟疫仍在全世界肆虐之际，上述 Nguyen 起死回生的神奇经历和董宇红的研究报告，给世人带来了希望的曙光。建议读者都读一读这两篇文章，或许会给您或您的家人带来有益的帮助。(文：王友群)

【芬兰学员举办烛光悼念活动 传达真相】

二零二一年一月二十三日，芬兰法轮功学员们早上九点至十一点，在中共驻芬兰大使馆前和平抗议，下午三点至六点在首都赫尔辛基甘比购物中心附近举办烛光守夜活动。

一月二十七日是大屠杀受难者国际纪念日，纪念被纳粹德国在二战期间对犹太人的种族灭绝大屠杀的受难者。每年的这个时候，联合国教科文组织都会缅怀大屠杀遇难者，重申其对反种族主义，以及对任何可能导致以群体为施暴目标的不容忍行为的坚决抵制。法轮功学员表示借此时机，在周六举办的真相信息日活动，就是希望告诉人们，中共仍在非法大面积迫害在中国大陆因信仰法轮功的群体。不少行人以前看过或听过法轮功所遭受的迫害，直接来到信息台前，要求签名支持法轮功学员的反迫害。

市民汉妮尔·洛希尼瓦 (Hannele Lohiniva) 告诉学员说，人有自由表达的权利。每个文化和信仰不应该被压迫。谈到她为什么要签名支持法轮功学员反迫害，她说：“每个人都应该来签名。作为芬兰人，我没有意识到自己所拥有的自由 (有多宝贵)。对我来讲，(中国的人权状况) 无法理解。”在中国缺失言论自由和新闻自由。她表示说：“我真的无法理解。”“政府把视线转移开。他们不表态。”她认为中共本身就是威胁，它利用宣传机构等来达到目的。“我们应该注意中共的强大带来的威胁。”



三退声明精选

目前三退人数：3 亿 7255 万

最近有幸在 YouTube 平台上看到了中华人民共和国组织的谆谆劣迹，本人在此郑重澄清，从即日起三退，彻底否定在加入时的宣誓“为共产主义奋斗终生，成为中国共产党的接班人。”脱离邪恶，做堂堂正正的华夏子民。(z 羽佳)

我的生活圈子很小，却也经历了 8964，远观了法轮功被清除，看见城市教堂上面的十字架被拆除，武汉封城后的悲剧，有很多事情内心恐惧也无法解脱和自救。直到一年前有机会翻墙看到真相，重重地击垮了我原本的认识，看清了邪魔本质，决心三退！(梅赋 等 3 人)

如何声明退党(团、队)

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 被迫害致瘫 12 年 四川法轮功学员廖川江离世

四川宜宾市法轮功学员廖川江遭看守所、劳教所、洗脑班迫害，导致瘫痪在床 12 年，于 2021 年 1 月 16 日含冤离世，年仅 46 岁。

明慧网报导，2005 年 12 月廖川江遭绑架，被非法劳教一年。在新华劳教所里，廖川江一直遭受酷刑，如长期坐巴掌大的小板凳，长期被罚站、下蹲、做奴工，长时间被禁止睡觉，深夜还被警察抓出去殴打致流血，最后一个月一直被严管迫害。从劳教所回到家中，半年后，当地“610” (专门迫害法轮功的非法机构) 又逼他去金沙江宾馆洗脑班。廖川江在洗脑班里因拒看诬蔑法轮功的电视被打得流血。他绝食绝水抗议，被七八个人强行拽手按脚、按头抽血，身体极度虚弱。他绝食到第六天时，全洗脑班的人都走了，他才被放回家。那时，因长期遭受迫害导致他患上肺结核，咳嗽不止。2009 年 2 月，下班回家后，他没吃饭，倒头就睡，就这样一直昏迷不醒，到醒来时，已在医院住了十多天。当时他下半身失去了知觉，瘫痪在床，双腿肌肉、筋腱萎缩，痛苦不堪。廖川江被残酷迫害后，父母在精神上受到沉重打击，相继去世。廖川江一人住在老房子里，哥哥每天给他送饭，廖川江瘫痪在床 12 年之久，直到离世。

受家长盛赞 幼儿园老师：成绩来自于修炼大法

一本奇书吸引了世界上上亿的人每天都在阅读。为什么有这么大的吸引力，究竟会给人带来什么样的改变？居住在温哥华的林磊用她的日常生活诠释着她对这本书的理解。

林磊从小多才多艺。中学毕业时，以第一名的成绩考取了一所艺术学校。后来成为了一名音乐老师。十几年前，林磊一家移民温哥华。为了兼顾自己的两个年幼的孩子，林磊在家开了一所日托幼儿园。一次，她的一位朋友跟她推荐法轮功，那位朋友说他过去有抑郁症，炼法轮功以后就好了。但是，一开始林磊并没有将朋友的推荐放在心上，直到一个多月以后，她突然想起此事，于是，她上法轮大法的网站去看看，看到有教功录像，觉的很简单，就很自然地自己跟着炼起来。

原来这个功法这么好

炼功后，林磊觉的身体很舒服。小时候学跳舞落下的腰肌劳损，后来生孩子落下的月子病，经常使腰和脖子都像卡住了一样，不能动，很痛苦；头痛起来都想去撞墙。炼功之后，这些不舒服的状况全都消失了。后来那位朋友又告诉她，只炼功还不行，还要看书。因为有炼功的体验，林磊这回就很听话地去看法轮功创始人李洪志先生的著作《转法轮》。这本书是法轮功修炼者每天都要看的书籍。林磊说，她刚开始看《转法轮》的时候，只是觉的这本书很好，但更深的道理就不太懂了。例如：什么是“清理身体”。注：李洪志师父著作：《转法轮》

大概在炼功一周以后，林磊突然间开始咳嗽，止不住的咳，咳出来的都是像棉絮一样的东西；不过与以前咳嗽不太一样，现在是白天上班的时候不咳，只是晚上咳；而“病”过去之后一身轻。后来随着学法越

来越多，林磊明白了，是因为炼功之后，身体里不好的东西全部都要被清理掉，在清理过程中，会出现一些不舒服的现象；清理过程结束后，身体状态比以前任何时候都感觉好。她才知道原来这个功法这么好。

做一个为他的人

在修炼法轮功之前，林磊觉得自己是一个好人，而且被亲朋好友公认为好人。不过，通过阅读《转法轮》，她认识到，法轮功教导人要做一个人更好的人，一个完全是为他的，无私的人。她举例，修炼法轮功后，她懂得了在遇到矛盾的时候，要“向内找”，找自己的不足，不要去挑别人的毛病。她说，开始的时候只知道向内找，但具体怎么去找其实不是太明白。

有一次和先生发生口角，两人各执己见，互不相让。争吵之后，林磊突然意识到，师父让我们向内找，那就是要看自己哪里做的不好啊。再继续想下去：这段时间自己的精力较多的放在自己感兴趣的事情上了，对先生的关心少了。她说：“师父要求我们修成一个为他的生命、无私的生命，所以应该事事处处为他着想、为他好。”

林磊知道了不能只站在自己的角度去看问题，要去体谅对方，改变自己。她说：“比如说，以前出去买东西只会想着孩子们喜欢吃什么，后来就慢慢转变，会去想老公爱吃什么。买菜的时候，会想大家爱吃什么都买回来。从生活上去关心他，每天都会抽一些时间去陪陪先生，聊聊天，关心他的生活，关心他的工作。”之前的矛盾也就很自然地化解了。

林磊的变化也让先生佩服不已，他说自己做不到《转法轮》里对修炼者的要求，所以还没有修炼，

但如果在外面听到有人说法轮功不好，他就会去跟别人说，法轮功不是像对方想象的那样，法轮功很好。

林磊的变化同样影响了孩子们，特别是老二，现在每天都要在网上和其他法轮功小弟子一起读《转法轮》、炼功，并且会用《转法轮》中的道理去衡量生活中的事。

久而久之，林磊真诚、善良与宽容的品质不仅家人能够感受的到，也让对大法抱有成见的人，改变了自己的想法。林磊说，她家有一个邻居是从美国搬过来的，一开始听说林磊炼法轮功很吃惊，说：“你也修法轮功啊？”林磊说，是啊，法轮功很好啊。

后来随着交往的增多，两家慢慢成了很好的朋友。有一次，这位邻居说：“我过去对法轮功是有想法的，但在与你们接触的过程中，你的处世行为啊，让我改变了对法轮功不好的想法。”（下接六版）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

善恶一念间 命运也会跟着发生改变

有这么一句话：“善恶只在一念之间，一念可成佛，一念也可成魔。”而实际上，就在善恶一念间，人的命运已经发生改变，因为举头三尺有神明，种什么因，得什么果。

放弃杀人黑气消

中华民国政要、曾任北京政法大学校长的江庸讲过这样一件事：一天，有个破晓出门的人经过北京安定门大街时，看到一个人急匆匆走过，周身都是黑气。一个人周身是黑色，预示着厄运将临。他很好奇，就蹑手蹑脚跟随在其身后，进入了一个小巷子。巷子中有一处宅院，院门紧闭，那个行色匆匆之人直接跳墙而入。跟随者猜测他大概是个盗贼，正不知如何是好之际，他突然听到院子中传来婴儿的啼哭声。之后，那个人又翻墙而出，只是全身的黑气都消失殆尽。

跟随者更加好奇，遂继续跟随在其身后。那人之后进了一家茶馆喝茶，跟随者也跟了进去，并坐在他身边，慢慢与他攀谈起来。等稍稍熟悉了之后，就将自己所见如实告知，并问他究竟发生了什么事。

那个人长叹一声，说自己险些铸成大错。原来有一个女子有了外遇，她的丈夫便找了他杀掉自己的妻子。他刚要杀人时，忽然听到婴儿的哭声，马上想到如果妇人死了，她的孩子也活不下去。戕害两条人命，让他实在难以下手，于是就收手离开了。他感叹道：“没想到转念间，神明都尽数掌握。”

鬼走神护有因由

会稽马氏是当地的望族，家族中有一个叫马存勇的人，为人狡黠，不务正业。一天晚上，他打算去找一户人家行窃。正犹豫着去何处时，突然听见有脚步声传来，他马上躲避起来。但见一人俯首低行，其身前后都有恶鬼缠身。可是不大一会儿，这个人复返，周身都是善神护佑，气象颇为不同。

马存勇深以为怪，遂跳了出来，恐吓道：“你深夜孤身潜行，必有阴谋，速速告诉我。”那个人吓了一跳，马上跪下来道：“某秀才用金钱贿赂衙役欺负我，我不甘受到欺辱，打算将他杀了泄愤。不过刚刚想到他还有老母和幼子，我心有不忍，于是就回转头了。我知道自己错了，请你饶恕我。”

马存勇听罢笑道：“我不是神啊。”便把自己所见告诉了他，并劝其不要再萌生恶念，其人拜谢而去，而马存勇自此亦改邪归正，开始做些小生意。

民国奇人心生善念命运改

晚清民国有一位奇人，名叫魏馥（音同“玉”）

（1860—1927），字铁珊，号匏公、龙藏居士等，浙江山阴人。清光绪十一年（1885）中举人，曾任两广总督谭钟霖文案，后赴北京。1906 年移居天津。辛亥革命后，隐居不仕。1927 年病故。

魏馥十分健谈，喜好饮酒，对于占卜杂技无不通晓，还擅长弹古筝、琵琶，拉胡琴、吹笛子，会唱昆曲等。年少时，魏馥在与父亲游历广东广西一带时，遇到一位异人教给他拳法，因此他的武艺也很高强，能轻松跃上二丈高楼。一天，因为在市井中帮人打架，被人告到其父那里，其父大怒，严厉地斥责他。魏馥跪在父亲面前，自断一指，并发誓不再任性妄为。自此开始读书，准备应试。1882 年，他从两广返回浙江准备参加秋试。彼时他的岳父陈鹿笙驻守在湖州，魏馥遂前去探望。湖州郡有个叫广文的人，善相面。陈鹿笙就请他看看女婿的文章，并给女婿相相面，看是否能考中。广文相看后说：“大人的女婿面相不如文章，要防止有飞来横祸。要劝他收敛个性。至于科举是没有希望的。”果然，当年秋试，魏馥落第。

心灰意冷的魏馥只好又回到了南方，这次来到了桂林。在桂林期间，他放浪形骸，常常喝酒解闷。有一名姓戚的老妇人看不惯魏馥，屡次将他的短处告诉他人，魏馥十分恼怒。一天，他拿着火药趁着黑夜前往老妇人家，打算将她家的房子烧毁。

戚老妇人家临江而居，周围的邻居都是用木板搭建的贫苦人家。魏馥看罢，叹道：“老妇人虽然可恶，但那些无知的百姓又有何罪？我不忍玉石俱焚。”不过，虽然做了这样的决定，他还是决定当面告诉戚老妇人。他叩开戚老妇人家的大门，让她看自己手中的火药，并把自己原本的打算和现在的决定告诉了她。戚老妇人深感惭愧，当面向其谢罪。此事就此作罢。

1885 年，魏馥再度回到浙江杭州参加科举考试。恰好广文送考生来到杭州，再次给魏馥相面。广文面有惊讶之色，说道：“你的面相已经改了，不仅横祸消除，而且将中举。你究竟做了什么善事？”魏馥便将自己一念不烧贫户房子之事告诉了广文。广文听罢，说：“这一念保全了不少生命，你的命才改变的啊。”

当年，魏馥果然中了举人。他从此后也开始收敛张扬的个性，活了六十多岁。

结语

这真是“一念之恶而戾气随之，一念之善戾气销而善气应之”，其感召快于影响。对于神明，人怎么不尽心存敬畏？

肝炎患者遇到的生命转机

二零二零年十二月，入冬的台北自由广场，接连几天的雨，终于稍停。穿着蓝、黄颜色服装的人群涌进广场。五千多人在指挥声中，有序的就定位，排出“法轮大法好、真善忍好”以及金色莲花座等图形。

活动在湿冷的气候中进行了四个多小时，过了耳顺之年，穿着一身鹅黄的梅樱也在其中，却神采奕奕、满心欢喜。这是梅樱每年必定参加的活动。她还经常参加世界各地法轮功学员举办的活动，在欧洲、美洲、澳洲、亚洲都留有她的足迹。

这在二十年前是梅樱不敢想象的事。壮年时期患上 B 型肝炎，肝功能不佳引发一身病痛，在医生摇头、束手无策下，只能悲观的看待人生。万念俱灰之际，却迎来了近二十年健康、多彩的人生，这让人直呼不可思议的转机，正是遇见法轮功。这一切，令梅樱感激不已！

饱尝病痛之苦

千禧年，让梅樱深刻记忆的那段时光，是生命跌入灰暗谷底的开始。

因为患上 B 型肝炎，肝功能不佳所引发的各种毛病，遍寻中西医治疗无效。肝功能不好，本应早早入睡以养肝，偏偏睁眼到天亮的失眠困扰着她，经常白天、星夜，怎么也无法入睡。疲累、烦躁，小便如可乐般的带着血色；便秘、慢性肠胃炎、中耳炎、慢性支气管炎，一样一样找上她。中西大医院都找了，检查、治疗，再检查、治疗。定期的检查、看报告、治疗，一遍遍的重复着。医生看着她摇头，再无更好的药能治疗她了。

民间的偏方、昂贵的营养食品，只要是人家介绍哪个方法好，她就去尝试。每个月要两万块的花费，家里的积蓄全用在治她的病上。可是，结果仍然一样。

先生是职业军人，三个孩子仍在就学，家务的重担都落在她肩上，加上身体的不舒服，她的身心承受重压，最终因病痛辞去工作，在家养病。跟病魔对抗了一年半，最终未见起色。“万念俱灰，对人生已不抱希望了”，梅樱回忆说。“人生这么苦，百病缠身，婚姻不如意，工作不顺利。我的人生是黑白的。”她很沮丧，对生命不再抱有希望。那年，她才四十五岁。

曙光乍现

因为灰心，不再奔波各地寻找名医，就随便找家当地的诊所治病，缓减痛苦。一日看诊时，遇见了熟人，对方得知状况后，给梅樱介绍了法轮功。她将信将疑的开始学炼起来。当翻开法轮功的经书《转法轮》时，看到作者李洪志先生的照片，梅樱惊讶的发现，

“照片中李老师的眼睛会动，而且正对着我笑。这一定是一本奇书！”她立刻端正坐姿，认真的阅读起来。她越看越觉得这本书太好了，是教人做好人的书，也感觉是自己一直在寻找的，越看越爱看。

随着每天不断的炼功、看书，她发现心情越来越好，身体也越来越轻松，同时也了解了很多道理，了解人为何会生病。没多久，她把所有的药都丢掉，因为觉得再也不需要吃那些东西了。

神之眷顾

这看似幸运之神降临，神奇的事情发生在她身上，梅樱同时还经历了思想上的转变。梅樱回忆，在阅读经书《转法轮》第二讲时，李老师谈到病痛的产生，和另外空间灵体的关系时。她忽然悟到，那个造成身体疼痛难受的病业，就像躲在透明玻璃茶几下的东西，看得见却构不着。用人间的药物，是打不到另外空间的那个病业的。想要用药物去消除病业，是不可能的。通过学习法理，她了解到病业是生生世世造下的业力，得去偿还。她很快认识到不再需要那些药物了。

随着每天的学炼法轮功，不知不觉中，所有让她痛苦的症状都不见了，她恢复了健康。原本只剩下四十公斤的体重，也恢复到近六十公斤。这个变化，仅仅花了三个多月的时间。三个多月，洗去覆盖在生命上的厚重污垢，梅樱的生命重新焕发光彩。

为他人奔忙

“是大法给了我第二个生命。”那年是二零零一年。因为修炼，她从新尝到“无病一身轻”的滋味，在生活中实践“真、善、忍”的要求，心境从悲观灰暗，转变为开朗自在。

身心灵受益，梅樱也想把法轮功的美好分享给他人。当得知中共对法轮功极尽造谣污蔑、使用残酷手段迫害，她认为自己有义务站出来，说句公道话，将亲身的经历、将事实真相讲给更多人知道。于是在方便条件下，开始参加各地的洪法、讲清真相的活动。

她说，“为的是要让更多人知道真实的法轮功。也要让在中国大陆发生的对法轮功的迫害赶快停止。”

回报

在没有出国的日子里，梅樱也没有闲着。学习操作电脑往大陆发送资料、打电话给中国人讲清真相、到风景区给来自大陆的游客派送传单，尽所能的做着。

二十年前，她为自己的健康奔忙而不得。这二十年，拥有健康的身体和更高的生命观，她为素昧平生的人们付出了大量的时间，以回报来自神的恩典。

（文：夏昀）

（接三版）

教知识更教礼仪 用道理不用强制

林磊对“真、善、忍”的实践显然并不局限在家庭生活与社交关系上，她也会把这三个字带到自己的工作中，真正的为孩子的未来着想。林磊在幼儿园里除了教孩子学习知识，比如做手工，画画、数数、算术等。现在幼儿园里几个将要上学前班的孩子，十以内的加减都是没有问题的，数数可以数到六十甚至一百……

除此之外，在日常生活的行为规范上，林磊也非常重视。比如说吃饭的时候，有的孩子到处乱窜，屁股都不沾椅子的。她就教孩子们吃饭的礼仪：两脚要放在桌子下面，椅子要靠近桌子。否则食物就会撒到别的地方，自己踩到或者别人踩到都会弄的很脏；我们不要浪费食物，吃多少拿多少，不要拿太多。爸爸妈妈要离开的时候，林磊就教小朋友们跟爸爸妈妈拥抱，说再见；晚上离开幼儿园的时候，要说明天见。

林磊说：“（我会在）生活中的点点滴滴，时时刻刻都是用善的那一面，好的那一面去教育孩子，而不是用强制的办法去告诉孩子，什么是可以做的什么是不可以做的，什么是对的什么是错的。”

巧用故事启发善念

在讲故事的时候，林磊也会把自己在大法中修出的善念融入故事之中讲给孩子。很多过去给孩子们讲的小故事，林磊觉的自己修炼以后再去和以前的理解完全不一样，明白了原来这些故事还有更深的涵义。

林磊说：“比如有一个‘三只小熊和一个小女孩’的故事，作为一般人（给孩子讲这个故事），就是教给孩子大中小（的概念），不同的碗，大中小，不同的床，大中小。但我修炼以后（再去和这个看故事），我的理解就不同了。我就跟他们分析，说三只小熊把食物准备好了，但太烫了，所以它们就出去了，等食物凉一凉再吃。可是这个时候一个小女孩来了，她敲了敲门，没有人回答。那么在这种情况下，她能不能进去呢？孩子们说：不能！我说：对。但这个小女孩进去了，那么发生了什么呢？她动了桌子上的食物。我问孩子们，她这样做可以吗？孩子说：不行！我说：对。因为她没有征得别人的同意，没有经过别人的允许是不能这么做的。她不仅动了每个碗里的食物，而且还把最小的那个碗里的食物吃光了！我就问孩子们，如果她把食物都吃光了会怎么样呢？孩子们就说，那小熊就没有食物吃了，它就会好饿……”

分析完之后，孩子们就知道什么可以做，什么不可以做。也知道了什么叫善。林磊就通过这样的故事用另外一种方式去启发孩子们的善念。

教孩子用善解决矛盾

对于电视对孩子们的影响，林磊说，一个好的影片会告诉一个人怎样处理问题，怎么与人相处。而现在很多电视，无论卡通也好，给大人看的电视也好，很好看，但很多小朋友学到的都是怎样打架，没有学到真正的东西。孩子们这样的电视看多了，会把这种行为也带到幼儿园来，林磊就跟他们说，这种行为不好，幼儿园里不能有这样的行为，这是不允许的。

在修炼大法的过程中，林磊明白了失与得的关系；随后，她在教学中将自己明白的道理教给孩子们。有一次，林磊就跟孩子们说，两个人吵架的时候，打架的时候，一个人打了另一个人，骂了另一个人，就会从自己的身体上飞走一片很漂亮的白色的物质，落到那个人身上，而这片白色的物质是很珍贵的。那个人为什么得到了这片白色的物质呢？因为他被别人骂了，他被别人打了，他很痛苦，他很伤心，但他没有还手。后来再遇到这样的问题的时候，孩子们就会说：“我要白色的物质，我不要黑色的物质。”

有的时候孩子们也会跟林磊说起爸爸妈妈在家里吵架的事情。林磊就跟孩子们说：“那你能不能告诉他们：爸爸妈妈不生气，生气了就没做到忍。”

就这样，林磊从生活的一点一滴中把善的理念教给孩子。她说：“因为法轮大法教我们要善，善的力量是很大的，修善修善，只有善的方法才能使事情越来越好，不能以恶治恶。”

孩子们在这样的环境中，在这样的教育下，慢慢的也学会了用善的方式去解决问题。

受家长盛赞 林磊称成绩来自法轮大法

林磊在幼儿园里深受孩子们的喜爱，孩子们在林磊的面前也特别的乖巧，这个孩子的家长非常高兴地说，哎呀，我们找到了一个好老师。

别的家长也都说：“孩子在你这里都很乖，不会打人，也不会乱讲话，行为规范都很好。但在家里好像都做不到这一点。”林磊就告诉他们说，她的一切均来自于法轮大法。林磊还把法轮大法的网站介绍给他们。

为了表达感激之情，有一些家长会给林磊送礼，遇到这样的情况，林磊都会拒绝，她说：“法轮大法告诉我失与得的关系，所以我不收礼。你的卡片我收下，礼物请带回去，你们已经花钱交了孩子的日托费，你们可以把这些钱放到家庭所需上。”所以后来家长就不再送礼了，不过见到林磊的时候会一再再说：“谢谢你！谢谢你！”

林磊认为，自己工作中的这一切成绩都来自于法轮大法。

（文：倪晨）

现代法医之父 为民洗冤的宋慈

自古为官，如果是廉洁公正、能为民洗刷冤屈的清官，无不受到百姓的推崇爱戴。北宋的包拯以“包青天”闻名天下，就是最好的例子。而在南宋，也有一位宋慈，善于破解悬疑命案，使冤情得以昭雪，令人称奇叫好。

宋慈（1186 年—1249 年）是福建建阳人，建阳正是宋代理学大师朱熹长期讲学之地。宋慈天资聪颖，少时曾在朱熹弟子吴稚门下求学；20 岁进入太学，深受理学家真德秀的赏识。真德秀认为他文章出自内心，处处流露真挚情感。理学讲求格物致知、躬行实践的精神，使得宋慈凡事探求真理，训练出实事求是的态度。

宋慈 40 岁才踏上仕途，为官 20 余年间，曾先后担任 4 次“提点刑狱公事”（提刑官）。提点刑狱公事是宋代中央派出的司法官员，可以随时前往各州县检查刑狱，简称“提刑官”，所以宋慈有时也被称作“宋提刑”。

对于命案，宋慈主张验尸时，办案人员一定要亲临现场。在缺乏检验仪器的年代，宋慈通过现场勘验，仔细观察，运用逻辑，判断死因。在执法过程中，每有疑惑，一定全面掌握案情、反复查验，因此宋慈的断案极为神准。

在宋慈到职广东刑狱的 8 个月之内，日夜努力，竟然清理了一百多宗狱案。他平反了大批悬而未决、屈打成招的冤狱，同时惩处了失职的官员和逍遥法外的罪犯，大快人心。

由于长期从事刑狱工作，加上熟读历代有关法医检验方面的著作，宋慈将自己一生断案的经历和研究，编写成《洗冤集录》一书。两年之后，宋慈便因病过世。

《洗冤集录》文分五卷，有检验总论、验尸、验骨、验伤、中毒、救死方等不同主题。这是历史上第一部系统的法医学著作，着重在尸体的检验方法与死因的判定，成为以后历代刑狱官员审案的必备参考书籍，贡献极大。

宋慈在《救死方》篇中，列举了不同死亡的急救方法，因为只要多救活一个被害者，就可少去一个加害者被判死刑。这种敬重生命，以民命为大，对犯人既严明又仁厚的态度，令人敬佩。

《洗冤集录》记载的许多验尸方法颇符合现代的科学原理。人死之后，血液循环停止，血液向低移动，坠积于微血管内并使其扩张，透过皮肤会显出紫色尸斑。假如死时平躺，会在背后形成尸斑，如果吊死，则尸斑会在指梢末端形成，这种血液坠积的现象，宋慈当时就已发现。

《洗冤集录》写于七百多年前的 1247 年，由于受限于当时的科学技术，内容难免有一些错误，但整体而言，仍是一部符合科学精神的杰出著作。曾先后被译成荷兰文、法文、德文、朝鲜文、日文、英文、俄文等，对世界各国法医学的发展影响深远，宋慈也因此被称为“法医学之父”。

（文：见山）

林则徐忧国为民 拒收巨额贿赂

大清道光年间，外商向中国大量倾销鸦片，导致风气败坏，百姓健康直下。道光十八年（1838 年），朝廷任命林则徐为钦差大臣，前往广州禁烟。

当时有很多人向他行贿，如果林则徐想要发财，轻松得到几百万两银子，让家族过着衣食无忧的生活，是很简单的事。但林则徐是忧国忧民之士，知道鸦片贻害百姓，危害深远，他拒绝了众商的贿赂，在虎门销毁了近 2 万箱鸦片。到了次年，英军威胁清廷，清廷为了求和，把林则徐革职查办，发配到边疆充军。林则徐遭受了 5 年的流放生活。

可能很多人会想，林则徐这么做到底图什么？拒绝收受贿赂，严厉禁烟，到头来落得一个革职充军的

结果。他临行前，做了一首诗《赴戍登程口占示家人》，其中两句曰：“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”意思是只要对国家有利，即使牺牲自己的生命，他也心甘情愿，绝不会因自己可能遭受的祸害而躲开。

对于此事，聂云台记载说，林则徐去世之后，林家没有积蓄。但并没有因此败落。他的几代子孙中，有不少人读书有成，孙子辈、曾孙辈中仍有人考中进士、举人。到了民国时期，林家仍是书香不断，当时的最高法院院长林翔，就是林则徐的后代，而且此人道德也非常高隆。林则徐不肯为自己发财，而子孙反而发达显贵起来。

（文：宋宝蓝）

美设计师：建筑深层内涵引领人返回天堂

“如果您站在舞台的中心引吭高歌，坐在圆形剧场后座的观众和前排的观众一样，都能听到美妙音符”，教育家詹姆斯·史密斯（James H. Smith）说，“古罗马的圆形剧场是精心设计的结晶，绝不是偶然所得。”

史密斯同时也是建筑摄影和设计工作室 Cartio 的创始人，他在澳洲长大，现居纽约从事设计工作。他的父亲是一名飞行员，从小随父亲足迹踏遍世界各地，对希腊尤为难忘。漫步在雅典的街头，那坐落于地表以下 10 英尺的广场废墟，见证着古老文明的变迁，壮观的雕塑和华丽的建筑，嵌进了这座城池的风貌，常常萦绕在他的脑海。

“完整的艺术形式和先人的智慧，完全呈现在你的眼前，融入了人们的日常生活。”他如此评论雅典的古建筑。史密斯解释说，古希腊的先哲启迪了艺术的精神境界，为后世的古典建筑设计奠定了创作基调。例如，柏拉图领会了人类与神的联系进而参悟了更高的真理。史密斯说，“我们都来自高层空间，那里存在的美感和秩序，将比例、节奏、色彩、空间、光线、形状以及修饰融合在一起，创造出建筑的和谐、协调和美感，因此这些精雕细刻的建筑能够打动我们的心灵，让我们领会艺术的本质。”

帕台农神庙（Parthenon）就体现了这种深刻的内涵，“如此令人惊叹，直观和出色”，史密斯说，“坐落雅典卫城之顶，俯瞰全景，是真实而壮观的体现”。

史密斯认为，经典建筑有更深层的使命。他说，“它们体现了半神文化的人文环境，潜移默化地指导着人们在生活中遵从神的教诲。”

喧嚣退去 殊胜呈现

史密斯青年时代接触过各种修炼方法。直到一位好友向他介绍了源于中国的法轮大法，这彻底改变了他的生活。

他开始修炼法轮大法，轻柔舒缓的功法，仅几周后，他后背的骨折就愈合了，肢体伸直了，睡眠也改善了。不过，修炼令他获益的不仅仅是身体。

“法轮大法纯净了我的心灵”，他感慨道，“内心的躁动逐渐消去。”他打了个比喻，好比一个人住在车水马龙的城里，一天开车到了郊外，突然发现一切都静下来了。“这就是修炼，你的思想变得毫无杂念而无限开阔。当雾霾消散，我捕捉到了更美的景色。”

就如同他第一次去意大利看到广场上华丽高贵的石灰石建筑。“那不是奢华，而是优雅的美丽”，史密



斯说，他把这种感受归功于修炼。通过修炼，他获得了内心的宁静，可以放慢脚步，欣赏简单朴实的美。

“在那种平静的心态下，古典建筑的魅力深深打动了我，我再也无法移动脚步，它直击我的灵魂。”那趟旅行激励他成为新古典主义的设计师。

从文艺复兴中获取灵感

史密斯研究建筑之前曾是一名雕刻家，他认为建筑学是表现视觉艺术的学问，“它学习并融合了绘画和雕塑的长处，并贯穿于人们的生活中”，他说，“学习视觉艺术是了解艺术规则在建筑学中如何融合的基本步骤”。在文艺复兴时期，建筑师就是通过研究素描、绘图和雕塑掌握了基本构成原理。

“美好的事物带给人们愉悦”，史密斯表示，传统的学校系统地教授正统的美学，创造出真正美好的艺术，例如在欧洲大陆随处可见的漂亮的建筑和凡尔赛宫的收藏。他认为意大利经历了文艺复兴之后，艺术风格趋向于过分华丽，法国的国王路易十四则提升了那个时代的艺术品味。

“路易十四国王保留了文艺复兴时期的简约，但进一步完善了这种风格，使其更具品味，优雅和细腻”，史密斯表示，这就是那个时代的建筑特征，史密斯的创作灵感亦源于此。

后人都沿袭了路易十四建立的标准，例如路易十五在凡尔赛宫苑内建造的具有新古典主义特点的小特里阿农城堡（Petit Trianon）。“它具有王族的礼节和气质，比例简约，建筑精巧，法式落地窗呈现出垂直的美感，装饰精美。”史密斯说，“他们仿佛在和我的心灵对话，令我感到生机勃勃。”

他认为，这种感觉正如柏拉图所说的，是人和神性的真我相通的时刻。“传统创造了高贵、正直、有尊严的生活环境，唤醒了人们的真实本性，启迪人们做回真正的自我。”（文：J. H. White）