



“人生路多少抉择，迷中难知因果。生生世世的罪过，苦中如何解脱……”

当听到这首歌，仿佛听到来自圣境佛国的呼唤，象梦被轻轻唤醒。

从咿呀学语，到学会自己走路，从背着书包上学，到为人父母，你是否有过那么一天，当对着镜子，突然发现：头上有了白发，眼角堆起了皱纹，此时你是否怀疑自己的眼睛，因为你可能一直觉着自己都还年轻？

见证过光身的来世，送走过空手的永别。

都叹人生是梦，一回身，又都去拼争。那些转眼就化作虚无的所有，恰恰就是它们把人生玩弄。

得和失就象神手中的按钮，调控着人生的情绪；执著和

欲望就象魔的法杖，左右着人生前进的方向。

人生如梦，梦如人生。

梦中品尝过苦辣酸甜，梦中也经历过喜怒哀乐悲恐惊。梦中醒来，往往会感叹：象真的一样！

都知梦境是虚幻，谁信人生就是梦。

人在世上听命的是所谓的经验和观念，因它们而拒绝真理的指航。真正的自己已经在轮回中迷失丢。肉身已不是真我，更如何辨识真家的方向。

或许不知为何总起莫名的忧伤。离开尘世的喧嚣，当独自处在寂静和空旷，就会仿佛感到一个生命正挣扎在恐惧和迷茫。那是真我啊，正经受煎熬和绝望！

人在世间无论走到多远，时间多长，出生的故土总是念念不忘。虽然总想要回家看看，可有几人能毅然放下眼前。

有时突然间觉得，人生的美好好象不是在前方，是在纯真的幼小。怎奈生命的纯净一天天被厚重的尘埃笼罩。

都希望有温暖永恒的呵护，都想有光明永远的照耀。每个人都时时排斥痛苦与其对抗，也时时都想实现所有幸福的期望。殊不知人间幻世，那所谓的美好其实不是梦境就是陷阱，因为你的真家不在这地上。

当我听到那来自佛国慈悲悠扬的旋律，不知为何潸然泪涌。

梦中的人啊，如果你也能在那慈悲的呼唤声中，尘梦醒来，回首就会看到那永恒慈悲的光芒。

那是真善忍的光辉，已把回家的路照亮！

人要懂得真正的爱自己

文/舒醒

常常听到很多心灵鸡汤会这样启示人们：一个人首先要学会爱自己，才会赢得他人的爱。那么，怎样才算是真正的爱自己呢？是舍得为自己花钱吗？是尽量满足自己的各种欲望吗？是不让自己受气吗？这些都只是狭义的爱自己，这些爱的方式，多数只是浮于表象，并不能实现对自己深层次的爱。笔者认为，真正的爱自己，是对自己的生命负责，珍惜时间，珍爱自己。

珍惜时间，不虚度光阴

学者们常说：时间就是金钱，时间就是生命；浪费别人的时间就等于谋财害命。那么自己浪费自己的时间是否就等于慢性自杀呢？上帝对人是公平的，因为他分配给每个人每天的时间都是24小时。在这仅有的24小时里，除了工作、睡觉、吃饭等必须的时间之后，其实属于每个人可以自由支配的时间就所剩不多了。而能拉出人与人之间差距的，往往就在这属于自己的几个小时里。在这仅有的几个小时之中：有的人用来学习，提高自己所需的能力；有的人用来社交，扩充自己的人际关系；有的人用来陪伴家人，增进和家人的亲密关系；有的人用来休养，放松自己紧张的神经……

但有的人却不知道该用来干嘛，仿佛时间多得可以令他觉得空虚、无聊，于是拼命的找些事来打发时间，例如睡觉、

喝酒、打游戏、打牌、玩手机、找人聊天等等。但是做完这些之后，却体会不到完成一件事情能收获的喜悦，反而是更加的无所事事和烦躁。因为有的人做这些事本身就是无目的性的，他们在进行一件事情的时候，不是因为喜欢或是需要，而是纯粹的为了打发时间而已。有时候遇到这样的人，内心是为他们感到悲哀的，因为他们压根不去思考生命的意义，把生活就当“混日子”，过一天算一天，不知到了他们生命的终结处，是否会因自己虚度了年华而悔恨呢？

珍爱自己，不枉费人身

古语有云：人是万物之灵。所以其实人身是很珍贵的，但很多人却不以为然。人拥有着人身却不知珍惜，每天身处名利之中勾心斗角，活得庸庸碌碌，殊不知很多生命为求一个人身是难上加难。正如《西游记》中通天河里修炼的老鼋，潜心修行了一千三百余年都还未得一个人身。有文为证：

“却说那师父驾着白鼋，那消一日，行过了八百里通天河界，干手干脚的登岸。三藏上崖，合手称谢道：“老鼋累你，无可可赠，待我取经回谢你罢。”老鼋道：“不劳师父赐谢。我闻得西天佛祖无灭无生，能知过去未来之事。我在此间，整修行了一千三百余年，虽然延寿身轻，会说人语，只是难脱本壳。万望老师父到西天与我问佛祖一声，看我几时得脱

本壳，可得一个人身。”三藏响允道：“我问，我问。”那老鼋才淬水中去了。”

神对人的器重是因为人可以修成神，就像那《西游记》中的铁扇公主，本来行者们一路西行就是斩妖除魔，拦路妖精能打杀的都打杀了，最后行者却放了罗刹女一条生路，也是因为得了人身。有文为证：

“坐了一夜，次早收拾马匹行李，把扇子还了罗刹，又道：“老孙若不与你，恐人说我言而无信。你将扇子回山，再休生事。看你得了人身，饶你去罢！”那罗刹接了扇子。念个咒语，捏做个杏叶儿，噙在口里，拜谢了众圣，隐姓修行，后来也得了正果，经藏中万古流名。”

所以唐三藏要感叹：“夫人身难得，中土难生，正法难遇；全此三者，幸莫大焉。”照此推来，当今出生在中国的人们，可谓为万幸之至：一得了人身；二生在中土；三遇着宇宙大法（法轮大法）开传。

希望“可贵的中国人”能珍爱自己、珍惜机缘——正法难遇，千万别枉费了人身。

道德才是解决人间百病及各种灾难的良药

文/初衷

《佛家经典故事》里记载了这么一则故事：有个人死后，去见佛祖，他如泣如诉地对佛祖说：“佛祖啊，你怎么这么狠心啊，你让我白天忙来忙去，一无所获；晚上魂不守舍，战战兢兢，我没有一日不痛苦！”

佛祖问道：“那是为什么啊？”

那个人回答说：“白天为了挣钱糊口，我说了许多违心的话，做了许多违心的事，可那是为了生存啊，况且我什么也没攒下。每当夜晚来临，我就会彻夜难眠，就像是在地狱中一般。佛祖啊，人生本来就不容易，你为什么偏偏还要折磨我？”

佛祖说：“你啊，为了自己糊口去欺骗别人，而不是通过正当的渠道去生存。我是仁慈的，决不会把一个正当的人逼入绝境。你的心灵长满了毒草，需要一种药剂，才能祛除。”

个人连忙问：“那是什么药啊？求你告诉我药名，我立刻买来吃！”

佛祖说：“药名道德。道德是万验灵药，能防治百病。”

南北朝时，南朝刘宋的古籍《录异传》中记载了一则县令染疫求助神灵痊愈的故事：嘉兴县令吴士季染上了疟疾，经过武昌一座神庙时，他派人代他敬神祭拜，并虔诚的祈求神灵帮他祛除导致他得病的“疟鬼”。离开庙二十多里地后，他便休息睡觉了。睡梦中塘上有个人乘马追赶并呼喊他，追赶的非常急迫。终于追上了吴士季乘坐的船，他和一名官吏上了船，将一个小孩形象的生命捆绑带走了。吴士季梦醒了，他的疟疾就好了。

有人觉得这个故事让人费解，其实是对传统文化不了解，传统文化是神传文化，半神半人的文化。古人认为瘟疫、传染病是由高层空间的瘟神所掌控，而在低层空间直接导致人得瘟疫的生命被称为瘟鬼或疫鬼，其中让人得疟疾的叫疟鬼。神灵带走的一个小孩形象的生命就是疟鬼，那边空间的疟鬼走了，人间这儿吴士季的病就好了。

通过这则传统文化故事可以看出来，人得病也不是无缘无故的，也是一种生命的存在，求助神灵是最好的解决办法，而相信神佛这不是人间道德的范畴吗？

古籍《太平广记》中记载了一个真实故事：宋代时，建康江宁县衙后面，有个开酒店的王公，一生平直，敬信神佛，对修行者也是极尽帮助。平日以买卖公平闻名，人们都称他

为王老实。

癸卯2月15日黄昏，店小二正要关店门，忽见多位身穿红衣将军，带着不少车马仆从来到店里歇脚。店小二急忙禀告王老实，王老实说：快快接进来……并老实恭敬地端上酒食奉请将军与仆人。顷刻间，一群随从拿了一大捆绳索及工具，走到将军面前禀道：“请求布围。”将军点头应允。这些众人们就出去将木签子钉在地下，又将绳索缚在上面，四围系转，凡巷里巷外坊曲人家，并窝凹之处，尽围绳索。

完成后，随从禀道：“绳索都已围完，此店也在围中。”头领将军说：“这王老实，一生信神，诚善待人，乐善好施，天帝皆知。此一店可以单单饶恕。若不饶恕，便不见天理公道之事了。”众人应允，急忙拔起木签，解去绳索，将此店移出了布围之外。

之后，众人都上马如飞而去，转眼就消失了。王老实和店小二再看那四围钉的木签和绳索，都看不见了，非常惊骇。

两天后，建康发生大火灾，凡前日绳索经系之处，尽数焚烧，片瓦无存。惟王老实酒店安然无恙，周围却是一片灰烬。

跟人得病一样，人间的灾难也不是无缘无故的，是有神灵安排的，能不能躲过灾难，与人在世间的道德有关，好人不在其中。王老实一生平直，敬信神佛，买卖公平，善待修行人，已经积德在先，所以能让他看到灾难被安排的过程和躲过灾难的因由，神灵鼓励他行善不止。

解决人间百病及各种灾难的良药、良方只能是道德，神佛认可的道德标准，前提是相信神佛，礼敬神佛，做了坏事真心忏悔，在这个前提下，才有真正的道德可言。

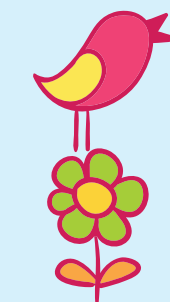
中共反对神佛，搞各种政治运动打掉的是人对神佛的信仰，对传统文化的认知，这是不是在从根源上毁掉人的道德？！中共迫害法轮功，诋毁真、善、忍，目的是从根本上彻底摧毁人间道德，毁灭人类。这才是中国大陆灾难不断，中共肺炎害人不止的真正原因。

拒绝中共，选择退出中共的党、团、队组织（三退），善待坚持讲真相救人的法轮功学员，相信“法轮大法好、真善忍好”。顺应宇宙特性真、善、忍做好人，这才是解决今天人类命运的不花一分钱的良方、秘方，而中共是真实的魔鬼身份，行的是说谎骗人、毁人的伎俩，还在跟它走的结局一定是中共的殉葬品，生命被销毁！

神佛还在给着人忏悔回头的机会，法轮功学员还在讲真相救人，明白真相，道德与良知再现，一个善念就是美好未来！珍惜法轮功真相就是珍惜自己生命的未来。

“初心”何处寻

文/张元之



小时候的自己，都有一个长大后的愿望，大都想成为各种各样的名人，医生、科学家、文学家、外交家等等。开始的初心，都是非常简单善良的，当医生是为了救人，减少人们因疾病带来的伤痛；科学家是为了发明出无数的新科技，改善人民的生活水平；文学家是要写出无数优美的诗篇，来丰富人们的精神生活；外交家是为了使自己的国家更加强盛。

而随着一天天的长大，真正能够实现自己童年理想的确实不多，毕竟国家不需要那么多的医生和各种的科学家等。即使实现了，结果也是大相径庭。有人确实当了医生，却把患者家属的红包，放在了第一位，而不是救死扶伤；科学家大都是为了骗取国家的经费，而没有多少实质的对老百姓有利的发明；文学家眼里大都是一些出卖良心的作品；外交家也是为了自己的利益出卖国家。

或许有一天，我们老了临终前才会想起自己的那份“初心”，也有被抓现行，在监狱里静下来时，会想起自己还有个最美的“初心”。当我们一无所有时，或即将离开这个世界时，就不再被利益所诱惑（因为已经失去或即将失去）。这时我们就会发现，原来人来到这个世界，不是为了获得，而是付出。离开了利益的诱惑，自己善良的一面就会显露出来，就会看到自己的“初心”。“人之初性本善”不就诠释了这一切吗？

一个修炼人，开始的时候，也是怀着一颗不得道绝不罢休的“初心”，却随着岁月的侵蚀，慢慢的变得懈怠，不知所为了。

“初心”随着岁月而渐渐的隐去，在利益中慢慢被埋没。却可以随着自己的善良本性的回归，而慢慢找回来。“初心”何处寻？就在自己善良的本性里。

