

# 迷茫之中寻大法 珍惜青春抛恶习

我是一个走入法轮大法修炼近一年的青年大法弟子。在此，我写下自己修炼前后的经历，愿更多的中国人，尤其是从小被灌输有神论的青年人，能够了解法轮大法的真相，珍惜这万古机缘。

我从小身体就不好，体育成绩年年不达标。每年到换季时，常常感冒，发烧、咳嗽。高中时，我连续咳嗽了快一个月不见好转。一天，我在家吃西瓜时，突然后背剧痛，呼吸困难，只呼不吸，直不起腰来。我被送到医院后，拍X光片显示：右肺压缩80%，是气胸病，有生命危险，需住院治疗。

医生给我做了手术，在胸口插入一根导管，连接特制的箱子用来排气。十多天后，肺部压缩量小于30%时，我出院了。一个月后，又复发，右肺压缩65%，我又住了院。医生说此病无根治方法，可能终生复发。患者要避免咳嗽、干重活和剧烈运动。

此后的岁月中，我遭受过多次气胸复发。这个病就象一颗不定时的炸弹，不知什么时候就来折磨我一次。

## 虚度青春染恶习

我十岁那年，家里有了电脑，我玩上了电脑游戏。也是从那一年开始，我关注起电视、报纸和杂志上的色情内容，染上了邪淫行为。

我自幼在学业上比较顺利，能够满足父母的期望，上的也一直是当地最好的学校。表面上的风光，恰恰掩盖了我内心对游戏和色情的执著。高中时住校，我每周回家一次。在繁重的课业中，我最大的“精神寄托”就是每周回家玩上几个小时的电脑，并下载色情图片或游戏传到手机上，回学校继续玩。

上大学时，我选了一个很热门的专业，课程难度也很大。在松散的环境里，我经常有空就玩游戏或上黄色网站。我几乎逃课，考试前才突击一下，有些科目是补考、甚至重修才通过。成绩差就更不想学，恶性循环。有一阵子游戏玩腻了，我宁愿看电影、动漫、综艺等，也不愿意学习。父母面对我的这种反差，很失望，却又没有什么办法。

我大四时考研失败，亲戚安排我毕业后到其公司上班。身在外地独居，我的自控力更差了，对游戏和色情执迷的更深了。我经常往游戏账号里充钱，黄色网站的网址都能背下来好几个。我上班无精打采，还经常头晕、咳嗽。那时，我好像失去了人生的目标，下载各种各样的电脑游戏和色情影像毒害自己，挥霍时间。

## 迷茫之中到处寻

短短几年中，我从成绩优异的少年，变成了一个虚度人生的青年，还经历了两次刻骨铭心的失恋。我的身体素质越来越差。同时，我内心又希望不要再颓废下去。我想知道人为什么活着，想知道人为什么有这么多的苦。

大学时，有一次旅游结束，和同伴们分别后，我在独自乘车时写下一句话：“天大地大，寻不到归处。”

大学时的一天，我又有了气胸复发的症状，不很严重。自行休息缓解后，我就想上网查查这个病到底是咋回事。

在一个论坛上，看到有个男青年“病友”发帖说他经常看黄色影像，管不住自己。他说，这个病就是精气亏空造成的。一些人跟帖表示自己也是这情况。我一看，这不也是在说我吗？那我赶快去查查怎么戒掉色欲。

我查到一些方法（后来知道那些都是佛教和世间小道的办法），挨个试了试，能起到一点作用。没多久，我的身体一恢复，还是想干啥干啥，没戒掉。但这件事让我知道了修炼能治医学治不了的病。



虽然我家里没人修佛修道，但我爷爷爱研究《周易》算命，我爸爱练气功健身。我从小对中华传统文化很感兴趣，喜欢阅读东周和三国时期的故事，敬佩名臣武将的仁义和气节。我也爱看《西游记》和《封神演义》，相信古代的人真的可以修成神。

中学时，我喜欢诗词歌赋，偶尔自己也写一写。我写过一篇长诗，主题就是一只大鹏，遇见名师得真传后，不忍看人间遭难，就下世成为武将，扫奸除恶，驱逐暴君。天下太平后，大鹏谢绝了王位和公主的挽留，变回鹏身飞回天。

大学那次戒除色欲的经历后，我虽然没有刻意寻找，但每隔一段时间，就会接触到与修炼有关的东西。偶尔还在网上看一些佛教故事。我还读过一些佛教经书。有时看到哪句佛经里的话觉得好，就用作签名、座右铭。

每到一个新的地方旅游或生活，都会有朋友提议或我独自到当地的寺庙游玩。佛教以外的东西也接触过不少。

那时，我还不不懂“不二法门”，所以啥都看，心里相信有修炼这么回事，但苦于没有名师指点，也不知道怎么修炼，很多东西看不懂，要么真假难辨。

## 留学期间得法

也许是机缘未到，回想起来，我和法轮大法至少有三次“擦肩而过”。

大学时，我和三个同学走在广场上，走在后面的两个同学被人叫住，我和另一个同学没在意，继续往前走。过了一会儿，那两个同学跟了上来，说有炼法轮功的人给他俩发了翻墙软件光盘，他们没要。那时，我并不知道法轮功真相，只是觉得奇怪：为什么有人要冒着被举报的危险，免费给陌生人发翻墙软件呢？

第二次是在工作后，我偶尔使用“网页代理”看大纪元和一些民运网站。我在民运网站知道了中共活摘器官的事，但那篇文章的作者只是写了江氏“血债帮”活摘中国民众器官这件事，却没写被活摘的对像是法轮功修炼者。

浏览大纪元网站时，我仿佛被什么东西隔着一层。我只关注中共“习江斗”的新闻，却从没去看《伪火》、《解析“1400例”》、《4·25上访真相》等法轮功基本真相，就连网站右上的“三退”（退出中共的党、团、队组织）入口摆在那么显眼的地方，我都没点进去过。没多久，“网页代理”被封了，我也就看不见了。

工作一年后，我在家人支持下，准备赴海外留学，先后申请了十所学校。几个月后，我幸运的获得了十个里面最好的那所学校的录取通知。现在想来，单凭我本科的成绩是很难被其录取的。后来才明白，这一切都是师尊的慈悲安排。

我租住的公寓附近，有一个法轮功真相点。我每天路过，好象也是被什么东西隔着，我没拿过一次报纸，也没认真看过一次真相展板。当时的室友几乎每周都拿一份《明慧周报》回来，但是我也没看。这是我第三次和大法“擦肩而过”。

重回校园，我很珍惜这来之不易的学习机会，不再象过去那样虚度青春了。留学期间，我结识了现在的女友。她很善良，很正派，道德观念比一般人高。当时并不知道她是法轮大法弟子。

大陆发生“红黄蓝”虐童事件和驱逐“低端人口”事件时，周围的中国大陆学生都见怪不怪，很麻木的样子。我很难过。我找到公民记者在北京郊区的采访视频给女友看，讲自己对中共的认识，还讲到家中长辈亲历的“六四”血腥屠杀事件。交流中，我发现我说的事，她都深刻，而且她对中共残暴本性的认识很深刻。

一天，我和女友在自习室，旁边一张桌子上有一份《明慧周报》，她拿过来翻到“三退”那一版给我看。我瞥了一眼，说：“我不相信这个数字。你去问问你家的老年人，谁敢在中共统治下退党？”当时我不知道三退是在退党网站上发声，还以为到那党支部退。她看我态度蛮横，就没再说什么。

毕业前两个月，女友在国内实习。我去看她时，她给我讲了法轮功是什么，讲了“三退”是什么。我听后很高兴，答应回去退出。当时我不知道天高地厚，就滔滔不绝的给她讲我过去学的那些佛教的东西。

结果，她很严肃的对我说：“不二法门。”叫我回去认真阅读《转法轮》，说我的一切疑问都在里面有答案。我将信将疑。

回家后，我刚能连上国际互联网，就立刻在手机上搜索法轮大法网站，开始读《转法轮》。我在地铁上还没看几页，肚子就开始疼，我就出了车厢找厕所。然后又上车，坐了没几站，肚子又疼。就这样老去厕所，却没有虚脱的感觉，反而越来越轻松。后来通过学法，我明白这是慈悲的师尊在给我清理身体呢！

当天，我用电脑进入“三退”网站，发声明退出中共的团、队组织，彻底消除为共产邪恶主义奋斗终身的毒誓。

我用一天半的时间看完了整本《转法轮》。这一下我的世界观彻底改变了。过去我在那些佛教书籍、气功书和乱七八糟网站上得不到解答的问题，一下子全都明白了。

师尊用浅白易懂的话讲出了如此高深的宇宙真理，句句是天机。我知道了人活着的意义，人为什么会有病，人为什么有这么多苦；也知道了宇宙最高特性是真、善、忍，这是衡量好、坏人的

唯一标准；还明白了许多千古之迷，如德是怎么演化成功的，“玄关”、“卯酉周天”、“谁炼功谁得功”等等。我深感自己的幸运，能够在末劫时得遇正法。

但另一方面，我不知道自己能不能修炼。写完论文后，我整天玩游戏，时不时的看色情网站。即使在我得法后，在我有女朋友之后，还放不下游戏和色情。它们象两条毒蛇一样，缠着我，不让我变好，不让我修炼。

毕业答辩前半个月的一天晚上，我在空教室里玩完游戏，在收起电脑离开时，突然右肺剧痛，象被铁索勒紧了一样。这种状况，比我过去任何一次气胸复发都要严重。

走廊上前后无人，我扶着墙，躬着背，想缓慢移动脚步，但一点空气都吸不进来。我立刻想到自己得法了，却不珍惜，还虚度人生，不干好事。我就在心中喊道：“请师父救救我！我错了，我要精进修炼！”不到一秒钟，症状全无。

我现在明白了，那次就是来取命的，没有师尊的慈悲救度，我可能就一命呜呼了。

## 告别恶习真修

回国前，我自学了五套功法，又看了一遍师父的广州讲法录像，并下载了师父的全部讲法。可我回国工作后，仍然没有把自己当修炼人，不炼功，也没有系统的学法，只是东看一段，西看一段。

一个人住，本来是修炼的好环境，但我却不珍惜，忘记了自己对师尊发过的“要精进修炼”的誓言。游戏和色欲紧紧的拖住我，让我无精打采。

有时遇到感冒头晕，还要请假吃药，一躺就是一天；工作应酬时，也喝酒；工资少发一点，就斤斤计较；看不惯别人了，还背后说人坏话等等。总之，行为完全背离修炼人的标准。

去年中共病毒（武汉肺炎）疫情爆发时我回到老家，因没带电脑，无法翻墙。一开始，我还看着电视剧，玩玩手机游戏。后来疫情越发严重，看着微博上的求助话题被中共删光，我知道中共越遮掩，就越说明这是中共制造的一场巨大的人祸。

我想起了“三退保平安”，想起了之前断断续续读过的师尊有关救度众生的讲法。那一刻，我仿佛被师尊推了一把，对一切娱乐都没了兴趣，只想赶快解封，回工作地修炼和讲真相救人。因为父亲当时不明白大法真相，不让我在家修炼。

回工作地后不久，我就彻底戒除了缠绕我十多年的游戏瘾和色欲。也许是在考验我修的是否扎实，每隔一段时间，就有不同的同学叫我玩这个游戏、玩那个游戏，但都被我推辞了。

还有多次针对色欲的考验，有两次最凶的，我都是通过对师尊的发誓才过了关。第一次是在我即将打开色情网站前，我发誓：若我再上色情网站，就请师尊收回我的法轮。不久，我又差点被魔用女友的照片钻了空子，我第二次发誓：若我再做邪淫之事，就请师尊收回我的法轮。

这两座横亘在我修炼路上的顽石终于崩塌了。那段时间，我感到自己提高的很快。学法也能入心了，我学完了师父所有的讲法，并且开始背《转法轮》。以前，我对修炼有误解，光看书，不炼功。

在学法中，我明白了动作是转化本体的，所以我开始炼功。因为白天工作，我就早起参加晨炼。从四点半起床，炼前四套功法，到三点五十分起床，炼五套功法，我将闹钟的时间一点点的提前。我和女友都非常珍惜时间，不再执著于见面、吃喝玩乐了。（节选）

©（文/大陆大法弟子）



## 法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美、简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

# 什么是法轮功？

## 如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在网络书店（<https://TiantiBooks.org>或香港大道书店，（地址：香港九龙尖沙咀梳士巴利道3号星光行14楼1428A室，电话：（852）3102-0178）有售，（852）9557-2600（WhatsApp）也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

## 一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

## 二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb\_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d\_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

## 三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

## 四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgp88>、<https://j.mp/fgv88>、<http://wujieluian.com/download/um.apk> ©

