

多伦多大游行 庆祝近 4 亿人三退

大纪元社论《九评共产党》发表 17 周年之际，11 月 6 日下午，多伦多法轮功学员在市中心举行盛大游行活动，庆祝近 4 亿人三退（退出中共党、团、队），呼吁国际社会拒绝中共谎言，选择正义良知。截至目前，全球退党服务中心网站显示，已有超过 3 亿 8 千 6 百万人三退。

活动主办方代表姚莲表示，中共统治中国大陆半个多世纪以来，破坏文化，篡改历史，以暴力、谎言奴役民众，欺压民众。现在又将黑手伸向国际社会，打着经济、贸易、文化交流等各种招牌，渗透民主国家各个领域，企图将邪恶共产主义统治全世界。她呼吁国际社会认清中共本质，拒绝谎言，选择正义良知。

当天下午，游行队伍从市中心的王后公园（Queen's Park）出发，途经布洛尔大街（Bloor St.）、央街（Yonge St.）、学院街（college St.）。游行队伍雄壮的音乐、醒目的大型横幅，吸引路人关注、鼓掌、挥手致意。有中国留学生在现场了解真相，并办了三退。

大陆留学生：有权力了解真实的历史

多伦多大学的北京留学生李先生和同学一行五人驻足观看游行，并用手机录下所见场面。

法轮功学员能在加拿大自由表达他们的诉求和声音，可见“宗教信仰的自由。”李先生表示：“不管对于任何信仰来说，我们都需要给予他们足够的尊重。”

他表示，在国内，这样的游行肯定不被允许，公安机关会备案，包括一些共产党的黑历史也不让人们去说。但在言论自由的国家，人们都可以有这样的诉求表达方式。

“end ccp”——我会发给爷爷看

和李先生同行的张小姐用手机



拍下了游行队伍中“end ccp（终结中共）”的画面，她笑着说：“在国内哪能见得着这样的（场面），我会发给我爷爷看。”

“出国以后才意识到民主自由，之前对共产党做的那些恶行并不了解。”张小姐表示，只是可惜国内已经被共产党统治。

李先生说，在中国大陆的政治教育下，一些事件被扭曲，包括之前在北京发生的一些往事（天安门自焚伪案）。

“我们应该认真的对待每一段的真实历史，给真正的历史以尊重，它原本是怎样就应该让全世界都知道他是怎样，这是一种权利，每个人都有权利了解真实的历史。”

“我们应追求事情的真相，站在正义的一方。”李先生说。

李先生对《马格尼茨基法案》表示支持。他说：“包括加拿大，美

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

国、英国、欧盟，我很认同他们的观点，制裁是必要的，会有一些作用，国内的贪腐，那些迫害人权的官员想逃，就要考虑这些事，会影响到国内的官员。”

《马格尼茨基法案》是一项人权问责法案，2017 年，该法案在加拿大通过，使联邦政府可以对严重违反人权的外国人实施制裁，包括冻结迫害者在海外的资产和入境禁令。

“法轮功学员的诉求非常积极和正面”

Vanessa Vance 带着孩子坐在路边的台阶上观看游行。

此前，她已了解法轮功修炼群体遭中共迫害长达 21 年，她说，“他们所做所说，都非常积极，绝对的正面。”从横幅标语上，Vance 看到法轮功学员表达的诉求。

她表示，加拿大政府应该正视在中国发生的中共对法轮功的迫害，积极发出加拿大人民的声音。

从报纸上得知，共产党对待一群信仰真、善、忍的平和人群做出可怕的事。Vance 告诉记者，中共不希望看到人们炼功，只因为他们的信仰就把他们抓起来，“那是绝对不可以的事。（共产党）在掩盖真相，撒谎，在害人。”

谈到这次全球大流行，Vance 表示：“我不相信共产党会告诉人们真相，我想人们永远也不会知道到底发生了什么，人们试图得到相关（疫情）的信息，但（中共）不让人们获得。”

Ending ccp 是此次游行的主题，“如果这是人们想要的，那么，他们就说出他们想要的，这非常的好。”Vance 说。

近期新闻提要

【瑞典首都健康展 有缘人走近法轮功】

二零二一年十月三十和三十一日，法轮功学员应邀参加了在斯德哥尔摩北部索尔纳举行的“内在和谐与健康展览会”。在参展的三百多家参商中，法轮功修炼真善忍的功法，赢得了瑞典民众的喜爱。人们走近展台时都不禁感叹道：“这里是那么的宁静、祥和，充满了能量，太美妙了。”

两天的展会期间，法轮功学员的展台前参观者们络绎不绝。有学员向与会者介绍法轮功真、善、忍的原则，有学员伴随着优美的炼功音乐演示功法并现场教功。很多来来往往的人饶有兴趣地站在学员的对面观看功法展示，充满能量的炼功场面、宁静祥和的氛围令在场的人都显得平静安详。有不少人认为这功法与众不同，马上就表示要学功、当场体验炼功动作，有的向学员进一步谘询更多有关法轮功的信息。当人们得知现在有瑞典语网上教功班可以报名时，大家都很高兴，纷纷踊跃报名参加。



【日本名古屋市民：“我支持你们！”】

二零二一年十月二十四日，日本中部地区法轮功学员在名古屋市（Nagoya-City）最繁华地段——荣（Sakae）的喷水附近集体炼功、向过往行人发送法轮功的真相资料，向世人讲清法轮功真相、揭露中共活摘法轮功学员器官，并征集声援全球诉江的签名。

有一位看起来六、七十岁的老先生，姓丸野（Mr. Maruno），他在签名后，对法轮功学员连声说：“我支持你们！加油！我支持你们！加油！”

当天，也有很多在日本工作的越南年轻人三、五成群的路过，现场的越南裔法轮功学员上前向他们讲法轮功真相，很多越南年轻人在声援诉江征签表上签名，并高兴地接过法轮功的真相资料与小莲花。



三退声明精选

目前三退人数：3 亿 8650 万

当兵时连长告诉我入党的各种好处，于是我给连长送了三千元成为了党员。退伍后来到某国企工作，每天都要强迫看学习强国、灯塔在线等 APP，分数不够要被考核。一个偶然的的机会得知了新唐人节目，让我如梦初醒，每天最渴望听到的就是墙外真实的声音。CCP 的邪恶罄竹难书，希望有更多的人早日醒悟，看清中共的本性。（董军）

在近期大陆的双减中，让自己认清了共产党的罪恶，真是‘逼良为娼’，让好人受苦。现声明退出党，团，队组织。（石恒跃）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 十月份 108 名法轮功学员被中共非法判刑

据明慧网报导统计，二零二一年十月份获知，至少有 108 名法轮功学员被非法判刑，分布于 19 个省、自治区、直辖市的 46 个城市。非法判刑最严重地区是：四川省 12 人，广东省、黑龙江、吉林省、辽宁省各 11 人，山东省 8 人。

迫害最严重的城市是：长春市 7 人，哈尔滨、常德市、大连市、吴忠市、泸州市各 5 人；吉林市、南昌市、淄博市、内江市各 4 人。大连市法轮功学员任海飞、孙中丽，被非法关押构陷一年多，二零二一年十月十四日，任海飞被大连甘井子区法院非法判十年并勒索罚款十万元。孙中丽被非法判七年、勒索罚款七万元。

十月份有 25 名 65 岁以上的老年法轮功学员被非法判刑。其中 70~80 岁 15 人，65 岁~70 岁 10 人。中共敲诈勒索法轮功学员 1226000 元。其中，法庭非法罚金 476000 元，警察非法抄家抢劫 750000 元。另，冻结资金 30000 多元。

二零二一年一月至十月有 1029 名法轮功学员被非法判刑：一月份 190 人，二月份 121 人，三月份 99 人，四月份 89 人，五月份 96 人，六月份 75 人，七月份 69 人，八月份 85 人，九月份 97 人，十月份 108 人。

大法重塑了我 给了我一个幸福的家

我是一名公务员，二零零七年喜得大法。修炼大法前，我是一个自私、性格暴戾、妒嫉心与名利心很重的“女汉子”。修炼大法后，在慈悲伟大的师尊谆谆教诲下，我明白了人来世的真正目的地，学法修心，在生活工作中按真、善、忍的标准要求自己，走在返本归真的路上，越走心越敞亮、越走越踏实快乐！

我小时候就很叛逆，做的那些事，让父母操碎了心。父母工作忙，我出生后，一直是外婆在我们家照顾我。读初中一年级时，我不想再和外婆睡一屋，想拥有一间属于自己的房间，来个先斩后奏，赶她走，买张汽车票，直接让她坐车回了老家。母亲下班回来一听我说让外婆回老家了，快气疯的她找个吉普车连夜去追，因为外婆不识字，从未单独乘过车，身上没一分钱，车子只通到镇上，下了车，还要走十多里路才能到村子里的家。大晚上，这一路黑灯瞎火，又是裹过足的七十多岁的小脚老太，哪能走的了那么远的路，迷路了怎么办？母亲能不急吗！所幸的是母亲最终在路上找到了外婆。

工作后，受社会不正之风的影响和党文化的浸染，我一门心思想当官，拉关系、走后门、请客送礼，和同事明争暗斗，整天患得患失，自然活的很累。因为愿望常得不到实现和满足，在仕途上一再受挫，本来从小就自私，叛逆的我变的更加暴戾，将丈夫的忍让视为无能，瞧不起他，认为他没出息，没能混个一官半职，在仕途上帮不了我，常常对他冷言冷语、讽刺挖苦，甚至拳打脚踢，用暴力宣泄对他的不满。

争斗心和妒嫉心强到歇斯底里的地步。看谁都不顺眼，心中总是充满怨恨，在单位里和同事勾心斗

角，争名夺利，在家里和亲人关系搞的如此紧张，无知的造了很多业，出现心脏早搏、十二指肠溃疡、乳腺增生等等，身体毛病越来越多。

学法修心，大法重塑一个全新的我。大法师父告诉我人生的真正意义和做人的道理，大法博大精深的法理彻底的改变了我，我用真、善、忍的高标准对照自己的一言一行，努力修去根深蒂固的为私为我的恶习和观念，心态逐渐变的平和。

师父说：“我给大家讲这样的理，常人不能够认识到的理：你看你啥都行，你命中没有；他啥都不行，可是他命中有，他就当了干部了。不管常人怎么想，那是常人的想法。在更高级的生命来看，人类社会的发展，只不过是按照特定的发展规律在发展，所以人的一生中干什么，他可不是按照你的本事去给你安排的。佛教中讲业力轮报，他是按照你的业力去给你安排的，你的本事再大，你没有德，你可能这一生啥都没有。你看他啥也不行，他德大，当大官，发大财。常人看不到这一点，他就老是觉的自己应该恰如其份的做自己应该做的事情。所以他的一生争来斗去的，这个心受到很大的伤害，觉的很苦，很累，心里老是不平衡。吃不好，睡不好，心灰意冷，到老了，把自己搞的一身糟，什么病都上来了。”
[1]

我明白了道理，听师父的话，不能再像以前那样无知的造业害人害自己了，从此脚踏实地的做好自己本职工作，不再弄虚作假；在名利、荣誉面前不再争抢，一切顺其自然；不再挖空心思算计、踩贬别人，心胸变的开阔，和大家融洽相处。对年轻的同事，主动热情的真诚关心和帮助，毫不保留的倾力传授我的工作经验，多让给他们学习

业务和受表扬认可的机会。有时他们写的稿子领导不满意，向我请教，我尽自己所能，帮他们修改。看到他们成长进步，真心为他们高兴。

在家里，我变的孝敬父母公婆，体贴丈夫，疼爱孩子。公婆受共产党洗脑，和他们讲真相不听，尤其是公公，一讲就跳。他患血癌已到晚期并发肺部感染，全身水肿，不停的吐脓痰和咯血，小姑子都嫌弃，不愿去病房照顾。我不怕脏，整天在床前侍候，他深受感动，终于退出了邪党的党团队，并诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”。

看到我的变化，通过我讲真相，先后有多人得法修炼，都无比的珍惜大法。感恩师尊！弟子携全家叩谢恩师的慈悲救度！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》
(文：中国大陆大法弟子)



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

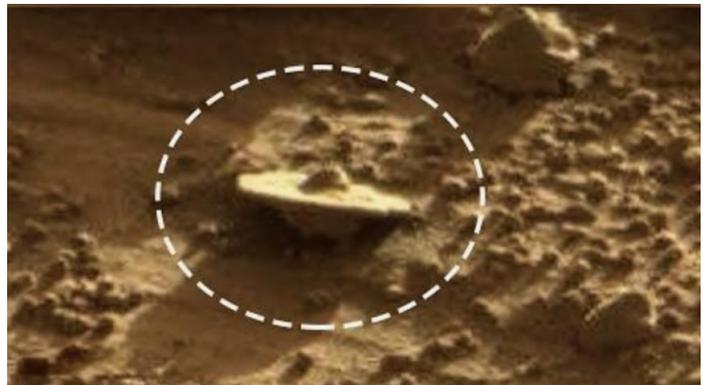
NASA 火星探测器有惊人发现！ 火星表面拍到 UFO 和外星人头骨？

火星是太阳系由内往外数第四颗行星，属于类地行星，直径约为地球直径的一半，自转轴倾角、自转周期相近公转一周则花两倍时间。在西方称其为战神玛尔斯星，中国古代则称为荧惑星，因为它荧荧如火，位置、亮度时常变动。自从 NASA 火星探测器“好奇号”登陆火星进行任务开始，一直有传回各种火星表面的照片，经过这些年的探索，已经在火星上收集了无数的图片。这颗红色星球表面看似死气沉沉，但是其中却又许多类似被遗弃的火星文物。

之前有 UFO 猎人在火星其中一张照片里发现了一个奇怪的物体，竟然出现了一个类似 UFO 的不明物体，而它正撞击在火星的岩石表层上。图中为 UFO 猎人发现怪异物体的照片，通过观察我们可能只发现上面存在着一些石头和沙子，除此之外好像并没有什么特别的地方。然而细心的 UFO 猎人却看见在最上角有一个圆盘形的物体，这个 UFO 看起来外形基本完好。图片放大后的画面，我们可以看见这个类似 UFO 的物体像是此前所知的最经典的一种 UFO 造型。

一些 UFO 爱好者称：这个可能是 UFO 坠落在了火星的岩石层上。也有怀疑者表示：这个物体只是火星岩石长期受到风沙腐蚀形成的，只不过看起来像是飞碟而已。但网友们相信这个不明物体就是外星人的交通工具，也就是我们俗称的 UFO，这张照片在外星人和火星生命研究领域掀起了轩然大波。

而“好奇号”传送回的图片显示在火星另外的地方也发现了一个奇怪的物体，它看起来就像外星人的头骨，也像神话里的“萨斯克奇”遗骨，被称为“大脚怪”，这又引发了新一轮的讨论风潮。外星人探索者表示，图片中的物体绝对不是石头，应该是外星生物的头骨。NASA 科学家没有公布这一点，或许是因为他



们早已发现，正在进行秘密研究。然而也有人认为这个异物看起来不像头骨，反而像古希腊的雕塑。

据外星人探索者称，为了探索火星表面潜在的生命迹象，全球的太空机构和科学家都花费了大量人力、物力、财力，这张惊人的照片也再次给了人们希望，也许那些外星生命在火星表面上一直在注视着人类。相信在不久的将来，我们会得到一个合理的解释。宇宙之大，极有可能存在着外星生物，但这些还需要科学家们进一步去探索和挖掘。

（文：郭晓）

念九字真言 虫子自己从耳朵里爬出来

二零二一年八月二十一日晚上十点多，我已睡下，但没睡着，就听女儿说：“妈，我耳朵里就像刮风一样，还伴随着发痒，用耳勺掏了一会儿，也没掏出什么来。”我起来，拿手机照着她的耳朵，用耳勺也给她掏了一会儿，没看见什么。已到晚上十一点多了，我说：赶快念“法轮大法好，真善忍好”吧！我就和女儿一起不停的念。我念了大约上百遍了，忽然脑子想：拿手电照吧。

这时，孩子也躺下了，平躺着。我拿着手电对着孩子耳朵，照了大约有三分钟，忽然，一个大铁虫子从耳朵里爬了出来。我和孩子激动的不停的感恩师父，这都是孩子相信大法带来的福报，否则后果不堪设想。

大法给了我与我儿子全新的人生

我是一九九八年得法的，是个老弟子了，可是虚度了很多时光，修炼不精进，想起来特别后悔。我是因为儿子才走进大法修炼的，妹妹比我先得法，我悟性差，那时不相信，还说些不好听的话，现在想起来都无地自容了。

大法给了我儿子全新的人生

儿子从小就有病，后来越来越严重，看了好几家医院也没治好，都说是大三阳乙肝，没有好办法，终身携带。孩子一犯病时就流血块，每次都流很多，很吓人，不间断的打针吃药，病未见好转，耳朵还打聋了。当时心里那种滋味没有语言形容。孩子当时的学习特别好，耳朵一聋严重影响了学习，只能坐在最前排，看老师的口型来领会讲课的内容，这样学习成绩一落千丈，和别的同学玩，因为他听不见别人说什么，没办法产生互动，只是睁着两只大眼睛呆呆地看着。人家就叫他“大傻子”，我听到以后心里特别难受，心揪着的疼。

后来妹妹和我说：叫他学大法吧，只有走这条路可行。于是，妹妹带着我们娘俩去了大法炼功点看师父讲法录影，后来我也跟着炼功，没过几天，师父就给孩子净化身体。刚开始也悟不懂，表现还和以前一样发烧，我就带他赶紧上医院，到医院一试体温三十九度多，每天打吊瓶，好几天烧也不退，心里这个急呀，不知如何是好了。后来同修说是师父给消业呢，这才把心放了放，稍微缓了缓劲，半信半疑的。那天输完液已经很晚了，我给孩子盖好被子，自己也累的想躺一会儿，因为每次发烧我几乎一夜不睡，三个小时要吃一次药。可是这天晚上躺下我就睡着了，一觉醒来天亮了，这可把我吓坏了，孩子怎么样了？心提着，手颤抖的去摸孩子，孩子烧退了，正常了，被子都被汗湿透了，我提到嗓子眼的心“咚”一下子放下了。从那时起孩子的病彻底好了，再也没犯过。

我和丈夫总惦记孩子的耳朵，晚上孩子睡着了，我俩就试着喊他，总不见反应了，每天照旧。几天过

去了，这一天晚上我依旧在他一侧小心翼翼的喊：老儿子、老儿子……每天这样喊都成习惯了，也没多想。他突然说：干什么呀妈？这可把我俩吓了一跳，于是丈夫又赶紧喊一声：老儿子、老儿子……孩子迷迷糊糊的说：“大晚上的，你们俩叫我干什么呀？”我俩四目相对，泪水夺眶而出，是感恩？是幸福？是委屈？全部交织在一起，尽情的流。孩子的耳朵也好了。

大法让我脱胎换骨了

在修炼前，我在火车站卖水果，尽骗人，称是八两的，说话大嗓门，说打就闹，没有女人的温雅贤淑，简直像泼妇一样。举个例子：因为卖水果缺斤短两，有找回来的顾客，我一看到就炸了：你胆可够肥的，竟敢来找我，想砸我的生意，看我怎么整你，不够？我是足斤足两的，做买卖从不亏心，你拿回去吃了，觉着不合你口味了，来找茬是吧？好，姑奶奶我奉陪到底。为了挣钱，蛮横无理，争来斗去，把自己搞的一身病。

每次孩子病好后，我就躺下了，不是这个药就是那个药，都成药篓子。有一个关系好的人跟我爸说：“我看你家大姑娘比你都得早走。”我那时黑黄着脸，显的也特别老相。爸妈怕我哪天真没了，总是哭。再比如：结婚头天晚上听到未来的公公说我家的不是，我就风风火火的找去了，一进门叉着腰拍着家具（家具刚漆过还没干）连喊带叫，大闹一场。后来家具干了，留下了一排手印，时刻见证着我修炼前的不可理喻。

修炼大法后，我整个人都变了，按照师父的要求，按照大法真善忍的标准去做，对任何人都要做到真诚、善良、忍让、宽容，对公婆也极尽孝道，对钱财也不吝啬，给他们买衣服从来都是从头换到脚，公婆也逢人便说我对他们有多好。家里家外也不占便宜了，我说话也变的和气，满脸笑容，相貌也变了，变的比以前年轻了很多，再也没吃过一粒药。认识我的人都无法理解，“她怎么变成这样了？”和以前简直判若两人。

是大法彻底改变了我，让我脱胎换骨了。



大法千古不易，正法亘古一回；
法正人间在即，辞旧迎新更替；
要知真善忍好，退出恶党团队；
如今天垂慈意，快醒莫失良机。

礼之大节男女有别 关公秉烛夜读

春秋时期，鲁国正卿季康子的叔母，去造访季康子的时候，季康子跟叔母打招呼，叔母不答应。季康子以为有不周到的地方，跟着叔母来到内室，询问叔母自己有什么过错？叔母回答道，妇女们只是处理内室之内的事务，不过问男人朝堂上的事情。后来季康子去看望叔母时，叔母总是打开门和康子说话，不迈出门一步。孔子赞叹他们认真遵守了男女有别的礼仪。

礼之大节 男女有别

中国古礼之大节是男女有别，有礼则安，无礼则危。礼也是治家的首要，饮食起居有礼有节，容貌态度恭敬，进退移步有度。所以君子有辩善之度，以治气养性。

《礼记·曲礼上》规定：男女不能在一起，不能共享衣架、毛巾、梳子，不能亲自传递和接受东西；嫂子与小叔不能互相往来问候；庶母（指父亲的妾）不能洗非亲生孩子的衣服；男人外面的事情不能告诉家里的女人，女人也不能在外面说家里的事。女子订婚后要佩戴彩带，其他人没有什么大事就不能进入该女子的闺房。姑母、姐妹、自己的女儿，出嫁后回到娘家时，不可以与兄弟们同席而坐、共享同一餐具进食。父子之间也不可以同席而坐。

男女之间没有媒人的提亲，就不要打听对方的名字。女方没有接受财聘礼前，两家不能相亲互相交往。男女双方订亲之后，选择良辰吉日举行婚礼，需斋戒禀告祖先、祭祀鬼神，置办酒席邀请乡邻及亲友。

《礼记·内则》记载：男女之间如果不是举行祭祀和办理丧事，不能用手传递东西。如果需要传递东西，就得有一个竹筐来承接，如果没有东西承接，递东西的人坐下，把东西放在地上，然后由接东西的人坐下，从地上取走东西。男女不可以同一口井边汲水，不可以同使用一个浴室洗澡，不可以互相通用一床寝席，不可以互相讨借东西，男女衣裳不可以混着穿。闺门内讲的话不能传之于外，闺门外讲的话也不能传之于内。男子进入内宅，不能够嘘声示意，也不能用手指指点点。夜晚行路无论男女都必须点燃火把、蜡烛，没有火把、蜡烛就不能外出。女子出门还要以物遮面。走路时，男子要靠右边走，女子要靠左边走。

另外，妇人迎送客人也不能走出门外，与自己的兄弟会面，也不能迈出门槛。家里孩子长到七岁的时候，男女之间不能坐在一起吃饭、在同一个炕席上就寝。男孩子十岁的时候，要到外边去拜师学习。女孩子到了十岁，不能外出求学。

古人为何如此重视男女有别之礼？现代年轻人也许认为这些礼节与自己没有什么关系。有没有关系，让我们从下面的故事中一探究竟。

吕洞宾道出功名利禄与长寿的关系

吕洞宾，名岩，字洞宾，唐河中府永乐县（今山西省芮城县永乐镇）人。他本是唐朝礼部侍郎吕渭相国的孙子，先后考中孝廉和进士。后来吕洞宾到终南山隐居，遇钟离祖师传授修道之法，得道成仙。

吕洞宾曾告诉弟子，人今生与来世的富贵、官爵、福禄，均与人坚守贞操，不犯淫欲有关。吕洞宾给弟子们详细讲解：无论遇到什么关系的女子，都要严守男女有别之礼。

吕洞宾给弟子的开示，不只是在男女的交往中要严守男女有别之礼，包括看到黄色的书画等东西都要即时销毁，也不能与淫朋友交往。换句话说，人若想求取功名、富贵，光宗耀祖，须择友而交，自己必须为人处世、行为举止都要端正，也就是“心正”。

关公忠义守礼 秉烛夜读

在古典小说《三国演义》中关羽神勇无敌，从温酒斩华雄一战成名，之后斩颜良诛文丑，过五关斩六将，单刀赴会，水淹七军，位列五虎上将之首。关羽重义轻利。关羽被曹操设计降了后，任凭曹操三日一小宴，五日一大宴，送袍赠马再加上黄金美女，关羽之心终不为财色所动，仍然坚持：“若知皇叔下落，虽蹈水火，必往从之。”

关公坚守忠义流传千古，关公还有一个秉烛夜读美谈。《三国演义·第二十五回》“屯土山关公约三事救白马曹操解重围”讲，曹操见黄金美女都不能打动关羽的心，又设计陷关羽于不义。在班师回许昌的途中，欲乱君臣之礼，有意让关羽和二嫂嫂共处一室。当晚，关羽拿着蜡烛站立在户外，通宵达旦地读书，丝毫没有一点疲倦。有个叫胡班的人在夜间偷偷观察关羽，见关公左手绰髯于灯下凭几看书。胡班见了失声叹曰：“真天人也！”

曹操见关公如此忠义，更加敬服。到许昌后，曹操拨了一府给关公居住。关公把一宅分为两院，内门二位嫂子居住，并派十个老兵把守，关公自居外宅。关公每次都不入室内在门外给二位夫人请安。后人有关公诗叹曰：“威倾三国着英豪，一宅分居义气高。”

今人虽然做不到关羽的义薄云天，秉烛夜读，至少可以遵守男女有别之礼，不要随大流，为自己将来求取功名、富贵积攒福德吧！

请客吃饭为何称为“做东”？

招待朋友免不了请客吃饭，平时生活中我们经常听到“今天我做东，大家好好聚一聚”。这个吆喝着请大家吃饭的人就被称为“做东”，或是“东道主”，但为什么请客吃饭是“做东”，而不是做南、做北呢？

“做东”一词的由来

“做东”这个词，背后隐藏着中国深厚的礼仪文化。在《礼记》中有记载“主人就东阶，客人就西阶”。这句话说的就是主客之间礼仪关系，即客人要坐在西边的位置，主人坐在东边的位置，而“做东”一词就是由此而来，不过对于请客的人，与其说“做东”，不如说是“坐”东。

还有一种说法是“做东”来自《春秋左传》的烛之武退秦师，郑文公在走投无路之下，请“说客”烛之武去秦国说服秦穆公，见到秦穆公后烛之武说道“若舍郑以为东道主，行李之往来，共其乏困，君亦无所害”。秦国在西边，而郑国在东边，所以郑国对秦国来说就是“东道主”，后世也就把“东道主”作为了“主人”的一种尊称。

中国古代“以东为尊”

1、在方位上“以东为富”

北京是一座有历史、有内涵的城市，而老北京人曾有这么句话“东富西贵，南贫北贱”。在中国古代，东西南北四个方向，分别对应着不同的等级地位，北京这座四四方方的城市，东南西北四个方位也被分得清清楚楚。

在清朝学者唐晏的《天咫偶闻》中有“东城富西城贵，北城穷南城贱”。东边靠近通惠河是运输往来的重要据点，国家的仓库也主要集中在这里，所以东边是京城的“金融中心”，住在这里的人都是富商大户。

西边是王公贵族云集的地方，清朝的大臣们多居住在此，住在西城的人非富即贵所以称为“西城贵”。而南北两个方位大多都是穷苦老百姓居住在这里，鱼龙混杂、三教九流，自然没办法和西城、东城相比。

2、礼仪文化上“以东为贵”

在中国的礼仪文化中，一直都是“以东为贵”，讲究东为首西为次，从古至今，供奉祖宗牌位的太庙也都是居于故宫东侧，而皇后居住的地方称为“东宫”，太子则称为“东宫太子”。

《礼记》中，对于座次的规定还有“夫坐东面西，妻坐西面东”，丈夫为一家之主要坐在东向，妻子则坐在西向。古人认为东方的坐位是尊贵的位置，清代学者顾炎武在《日知录》中也所记载，“古人之座，以东向为尊”，这些统统都说明了古代宴客的座礼之道。

通过座次也可以看出某个人物身份的尊贵，历史上那场著名的鸿门宴中，有这样几句话“项王、项伯东向坐，亚父南向坐，沛公北向坐，张良西向侍”，由此看出那时也是以东为尊，项羽自居东尊位（面东而坐），当仁不让。

直到现在，我们生活中还常有以“东”为贵的例子，如收房租的人叫做“房东”，有股份的投资人叫做“股东”。

三、“做东”时注意的基本礼仪

“做东”——请客吃饭，在我们生活中是很常见的事情，尤其是在现在的商业社会，这样的饭局往往是应付不了的，它既是一个技巧也是一门艺术。餐桌上有3个“老讲究”，如果做不好很容易贻笑大方，所以有些最基本的礼仪我们应该注意。

1、座次

中国传统的就餐通常是以圆桌或八仙桌为主，作为“东道主”应提前到达，在靠门的位置等待宾客。和古代不同的是，现代人在座次上是以“面朝大门为尊”，饭局地位最高的人坐在这个位置，然后左为上右为下依次安位，根据主客、宾客的身份、地位、亲疏进行分坐。另外注意双方关系紧张的，应尽量避免安排坐在一起，以免发生不必要的麻烦。

2、点菜

国人非常讲究点菜的礼仪之道，“做东”的人虽是请客的人，但在点菜上应以客人为主，让宾客先选菜。另外在点菜的数量上也有讲究，即“点双不点单”，中国人认为单数是不吉利的，点菜时要点双数。一般常见的是八道菜、十道菜、十二道菜，荤素搭配好，荤菜一般要大于素菜，热菜要多于凉菜，最后还要有汤，尽量做到各个方面都兼顾到。

3、筷子

民间常有“菜不摆三，筷不拿五”的说法。在招待客人的时候，不能是3个菜，3是单数而且是祭祀的时候才会摆3个菜；在拿筷子时，不能出现五根单只的筷，筷子的长短必须一致，如果有单根或是长短不一的情况，是对客人的不尊重。因为我们在生活中遇到什么不好的事情，会说“三长两短”，而在古代，人去世后要装进棺材里，还没盖上棺盖时，正好是三长两短的样子，所以说这样很不吉利。

在有些地方，人们吃完饭会将筷子横放在碗上，表示酒足饭饱，不再进食，如果是客人这样做可以；但作为“做东”的人，即使用餐完毕，也不能将筷子横着放，这样做非常不妥，也是对客人的不尊重。

诺福克观众赞神韵是能改变人心的真正艺术

2021 年 11 月 5 日晚,美国神韵世界艺术团在弗吉尼亚州诺福克市克莱斯勒厅 (Chrysler Hall) 拉开了在当地演出的第一场帷幕, 剧院现场气氛极为热烈, 掌声连连。

舞蹈演员赞神韵是能改变人心的真正艺术

舞蹈演员 Elizabeth Morgan 女士和先生、联邦政府官员 Andy Morgan (化名) 观看演出后说, “神韵的每一样元素都精准无误, 完美无瑕。”

“舞蹈动作达到谐调一致是最难的。” Elizabeth Morgan 说, “我是舞蹈演员, 在舞台上, 难度最高的就是很多演员同时做同样的动作, 而神韵舞蹈演员的舞蹈动作可达到高度协调一致。”

“神韵色彩美好, 演出所讲述的故事令我印象深刻, ……我感觉神韵艺术家们都受到最顶级的训练。”

神韵高科技动态天幕也令她惊艳, “舞蹈演员们在舞台上消失, 然后又返回到现场是个发明, 我前所未见, 太了不起了。我特别喜爱男高音歌唱家, 二胡演奏非常美。” “男高音歌唱家发自内心的演唱传达了信息, 他的演唱打动观众心灵。就像是发生在我们身边, 让我们身临其境。他呼唤人们的善。”

Elizabeth Morgan 表示, “舞蹈演员展示了舞蹈的纯正, 对艺术的真心, 对生命的见解。”

她称赞, 神韵展现了真正的艺术, “(真正的) 艺术可以改变人心, 唤醒人类, 通过舞蹈改变更多的人心。无需语言, 艺术可以改变人, 展示人性的艺术, 人类的心灵。”

Andy Morgan 说, “神韵歌唱家传达希望的信息, 就是人们最终将回归永恒, 就是天堂。” “男高音歌唱家表述我们有能力回归人性, 我们将最终回归永恒, 我认为这就是歌唱家传达希望的信息。”

“我们在日常生活中迷失了自我, 而神韵演出将各个部分连接起来, 整个世界的人类, 不同的民族, 不同的地域, 我们都命中注定地将回到同一归宿, 就是我们所有的人都应该回归天堂。” 他说。

艺术教师：神韵将你带离尘世 带入天堂

艺术老师 Amy ERP 女士和退役海军上校、国防顾问公司老板 Scott ERP 观看演出后说, “神韵是色彩的盛会, 让人身心欢愉。神韵将你带离尘世, 带入天堂。神韵使你的思想升华至纯净美好世界。”

ERP 表示, “神韵艺术家们天赋惊人, 我对他们的印象超级深刻。主持人完美地把各个节目串连起来, 帮助观众更好地理解演出, 做得好极了。” “我喜爱神韵讲述的故事。”

她进一步表示, “作为艺术工作者, 我喜爱色彩, 神韵的色彩变幻, 神韵演出是色彩的盛会, 视觉效果惊人。各种色彩的视觉效果让人感到身心欢愉。”

她说, 神韵令人精神升华, “我喜爱神韵的神奇, 她将你带离尘世, 带你到另一个世界, 真是美好的感觉, 将你带入天堂。神韵将人的思想升华到另外的世界, 太美妙了。那是纯净而美好的世界。”

神韵演绎传统文化 企业家感受强大正向能量

Gustavo Lopez 和太太 Vivian Taylor 观看演出后说, “神韵精雕细琢, 规模宏大, 舞蹈动作极为优雅、演员训练有素, 动作高度一致。正如神韵的名字一样, 尽现 ‘神舞动之美’。”

Taylor 女士表示, “我的祖父母都有东方血统, 神韵是我寻找和期盼多年的演出, 当我看到神韵广告时, 立刻就开始上网搜寻购票资讯, 早早买了前排的位置等待着神韵到来, 今天终于一偿宿愿。一同前来的还有我的丈夫、母亲和姨母。”

Lopez 先生赞叹神韵舞蹈演员技艺, 将中国传统文化的精华演绎得惟妙惟肖。他说: “神韵舞台上表现了女性的温柔婉约, 男性的稳健有力, 我从他们的肢体动作和表情中感受到强大的正向能量。”

神韵融合了东西方乐器独特的乐音, 打动夫妇二人的心坎, Taylor 女士说: “神韵音乐能打动人, 能传递到心底的深处, 我的心仿佛也在欢乐的歌唱!”

神韵致力于恢复中国失落的神传文化, 这令他们感受到喜悦, Taylor 女士说: “我相信, 人是神的子民。神韵展现了天、地、人之间的联系, 这令我非常感动。我觉得神韵对我们的孩子, 对当今的年轻人非常重要, 我也相信, 我们可以在美国这里, 帮助恢复中国的几近失去的传统文化。”

公司经理：神韵“天堂般的舞蹈”永驻我心

“这真的是天堂般的舞蹈啊!” Craig Gauker 在观看后, 发出由衷的赞叹。他表示, 神韵演出无比美好, 观赏神韵演出, 可谓人生幸事。

“演出极为美丽, 我的心被深深地感动了。” Gauker 说, “她(神韵)是如此优雅, 如此绚丽多姿, 如此美丽。” “舞蹈家们做那些复杂的跳跃动作, 落地时几乎没发出任何声音, 他们的动作是那样轻柔, 仿佛一只轻盈的鸟儿落在枝头。”

能观赏到神韵演出, Gauker 感到很幸运。他说: “这是我见过的最独特演出, 我以前从未见过类似的演出, 能在西方世界看到这些富有东方韵味的舞蹈, 这真是极为难得的机会。”