

纽约老兵节游行 观众高呼法轮大法好

二零二一年十一月十一日，纽约市传统的老兵节游行在曼哈顿第五大道隆重归来，纪念那些为自由而奋战的退伍军人。法轮功队伍再度受邀参加，展示大法的美好，给人们带去光明和希望。民众反应热烈，他们有的高呼：法轮大法好（Falun Dafa is Good）；有的对法轮功学员合十，有的感动得眼泪都要出来。

纽约市的老兵节游行是全美最大的老兵节游行，本届有近二百个团体参加。去年游行因疫情停办，今年是疫情限制解除后第一次复办。游行的主题是纪念应对“911”恐袭和全球反恐战争二十周年、沙漠风暴行动三十周年。路线与往年一样，沿纽约最繁华的曼哈顿中城五大道行进，从二十五街行至四十街。

今年是法轮功团体第十七年参与老兵节游行，已成为这个年度大游行中一道独特的风景线。打头阵的天国乐团队伍一出现，两旁观众拍照的、欢呼的、鼓掌的、竖大拇指的、和应着节拍挥舞国旗的景象此起彼伏。民众脸上挂着灿烂的笑容，一名女子更激动得连说了十几句：“I love it！（我爱这个队伍）”并说：“太触动我的心了！”气势雄壮的鼓乐响彻曼哈顿街头，除了《法轮大法好》、《神圣的歌》等曲目，他们特别为老兵节演奏美国著名的进行曲《星条旗永不落》，获得了主席台嘉宾们的热烈掌声。

天国乐团之后是彩旗队，写着“真善忍”大字的彩旗随风飘扬；随后有炼功队，法轮功学员的展示功法；法轮功学员组成的舞龙和腰鼓队更是充满了中国风。街道两旁的民众纷纷举起手机，记录下精彩的瞬间。

此次活动的协调人易蓉表示，天国乐团、舞龙、旗阵、仙女、腰鼓队都是法轮功队伍的独有特色，



学员们穿上中国传统服饰，非常漂亮，带去欢乐，民众看到都很开心，一扫疫情的阴霾，带去希望。法轮功过去二十多年和平反暴政、反迫害，捍卫信仰自由，赢得了主办方和纽约市民的认可，每年获邀请参加游行。

法轮功热爱和平以及顽强坚韧的精神，也是和老兵的精神相得益彰。

主办方：法轮功是老兵的长期支持者

当天国乐团走到主席台正前方的红地毯时，主办方“老兵委员会”（United War Veterans Council）特意让天国乐团停下来，演奏完了整首《星条旗永不落》。

主办方的成员对着天国乐团不断鼓掌、招手，主持人介绍：“这是法轮大法团体，他们是老兵的长期支持者，非常感谢法轮大法参加二零二一年纽约老兵节游行！”

纽约天国乐团指挥周雯雯表示：“这些退伍军人对国家有很重大的贡献，我们天国乐团以军乐队的形式，来跟大家分享法轮大法的美好。”

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

观众：音乐来自天堂 这是神性的连通

在游行中，天国乐团演奏了《星条旗永不落》、《神圣的歌》、《法轮大法好》、《凯旋》、《法轮圣王》、《佛恩圣乐》、《法正乾坤》、《送宝》等乐曲，由小号、圆号、大号、法国号、太阳号、上低音号（Baritone）、单簧管、萨斯风、长笛、短笛等多种乐器奏响的嘹亮乐曲，伴随着强劲的鼓点节拍，带来强大的冲击力，震撼人心。

在五大道三十街，一名叫黛安娜·霍奇斯（Diana Hodges）的非裔女子看到天国乐团的表演，被深深震撼，她激动不已，伴随着乐曲的节拍挥舞着手中的国旗，对着媒体的镜头手舞足蹈，脸上露出开怀的笑容，高呼了十几遍：“I love it, love it, love it, lot it!”

她指着自己的心说：“天啊！它（乐曲）震撼着我的内心，它触及到我内心深处难以触及的部份！哇！这令我太兴奋了！谢谢！谢谢！是的，它来自天上！这是一种神性的连通！”

观众：我从没见过这么好的乐队

普莱德（Pride）对着天国乐团录像说：“他们真的与众不同，我从没见过，我从没见过一个这样好的乐队，真的太棒了，继续下去。”

观众顿斯基（Donski）拿着法轮功的真相传单说：“法轮大法队伍非常漂亮，我很喜欢，谢谢分享美好！这真是美好的一天！”

观众伊梅尔达·乔森（Ymelda Joson）表示震撼：“非常感动！尤其是乐团的乐音还有舞蹈（仙女队）。”

近期新闻提要

【加拿大蒙特利尔法轮功团体举行反迫害游行】二零二一年十一月六日，魁北克部份法轮功学员在蒙特利尔举行反迫害游行，向民众传递法轮大法好、中共迫害和活摘法轮功学员器官的真相。沿途获得市民的热烈欢迎和支持，有市民表示，法轮功学员反迫害，与每个人都息息相关，应得到更广泛的关注。



身着蓝白服装的天国乐团在前方打头阵，乐曲声一路回荡，洗涤人心。跟随天国乐团之后，是由西人法轮功学员组成的法轮大法功法展示方阵，他们面带祥和微笑，向观众展示柔和悠缓的功法。最后一个方阵是横幅方阵，“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”、“制止中共活摘法轮功学员器官”、“天灭中共结束迫害”等一幅幅醒目的巨型横幅向人们传递着真相讯息。

很多市民在反馈说，他们觉得游行传递的信息很重要。一对来自多伦多的夫妇感慨地表示：横幅上的内容让人一眼难忘，这些都是主流媒体避而不谈的事情，法轮功学员做的非常好，要坚持下去！

【美弗吉尼亚州再添三项决议案谴责中共活摘器官】二零二一年十一月三日，美国弗吉尼亚州中部的弗卢万纳郡 (Fluvanna County) 郡议会全票通过决议案，强烈谴责中共对法轮功学员的迫害和活摘器官的罪恶，同时提醒当地民众，如果前往中国去进行器官移植手术，无意中很可能就在杀害一个无辜的生命。至此，二零二一年以来，弗州当地政府已经通过了二十三个反对中共活摘器官的决议案。

近期通过的另外两个决议案，分别是十月十二日，弗州爱塞克斯郡 (Essex County) 通过的决议案，谴责和抵制中共活摘法轮功学员等良心犯器官的行径；以及在十月十四日，弗州斯汤顿市 (Staunton City) 通过的类似决议案，该市议会对此项决议案的投票，在议程上提前了两周，以表达支持。

决议案说，“在中国存在对良心犯，首要是法轮功修炼者，以及其它宗教和少数群体成员的大规模杀戮，以获取器官做移植手术。”“最强烈地谴责对任何良心犯的迫害和非法摘取器官的行径”。“我们鼓励美国政府彻底调查中国的器官移植业，并采取一切合理措施终结未经同意的摘取器官行径。”

三退声明精选

目前三退人数：3 亿 8695 万

我作为基督信仰者，对于法轮功遭到残酷迫害表示很同情，这让我想起了罗马帝国对基督徒的迫害。我在网上看到大法弟子遭受迫害的图片和文章，我泪水都湿了眼眶，怎么能这么残忍地虐待一个个鲜活的生命？中共简直就是魔鬼。

我真的很敬佩法轮功。你们在做这个时代最伟大事：揭露 CCP 的真相，传递真善忍的价值。

我决定退出共青团组织，想当初迫不及待的加入，还宣誓了。现在我要退出这个组织，我要向耶稣忏悔，请主宽恕我，望主耶稣洗净我这有罪的灵魂。（陈朋）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 六中全会前 法轮功学员遭大面积绑架骚扰

中共六中全会前夕，大陆多地以维稳为由，对法轮功学员实施大面积绑架和骚扰。

山东济宁市政法委以六中全会维稳为借口部署绑架

明慧网报导，2021 年 10 月 28 日，山东济宁市大约 35 名法轮功学员被绑架。据说，电话监听和摄像头跟踪了好几个月了。部分人取保候审回家，一部分被非法关押在鱼台和梁山。

这次迫害行动历时半月之久。知情人士透露，这是在中共六中全会之前，济宁市政法委、“六一零”系统（中共专门迫害法轮功的非法机构），以维稳为借口，对法轮功学员实施的大抓捕。

他们为了让被迫害的学员无法辨认作恶的警察，采取了让各区、县警察交叉绑架的办法，即让 A 县的警察去绑架 B 县的学员。

目前已知被绑架的有：李洪霞、常桂芳、王学军、满证玉、褚福华、秘金英（音）、侯成福、朱秀娟、马红亮（音）、谢玉功、王西玲等。

更多的各县市法轮功学员被绑架迫害的情况尚未曝光。

历经挫折 美华裔女子修炼后找到内心宁静

吴玲是一名来自江苏镇江的女子，早年出国打工，后到美国结婚，在历经失去亲人的挫折和痛苦后，她通过修炼法轮大法找到内心的宁静。吴玲生活的杰斐逊县沃特敦（又名水城，watertown），是一个美国纽约州北部的小镇，该县以美利坚合众国第三任总统托马斯·杰斐逊的名字命名。

2004 年感恩节前，吴玲来到美国，和先生结婚，一直在此定居。她感觉冥冥之中有一种力量，把她从中国的南方城市带到这里。

吴玲出生在一个普通家庭，父亲是工人。18 岁时，她已在当地政府外事办公室下属的酒店里工作。那还是上世纪 90 年代，她看到酒店的经理白吃白喝，做财务的可以拿公家的钱来办自己的事情，还总听一些老员工嘀咕，什么改装修管理层的都可以捞油水。

在酒店工作了六年，吴玲总觉得这些事情不太对，“我们在最底层，累死累活的，那个酒店怎么老是亏本呢？”那时候，年轻的她还不懂什么是腐败。吴玲决定出国，去看看到底别的国家是怎么样一个社会情况？

对吴玲的家庭来说，出国唯一的途径就是劳务输出。当时有一个工作机会，吴玲就报名到阿联酋一家五星级酒店做服务生。按照合同规定，酒店要扣押护照，直到二年工作期满，每个月还要付两百美金的押金。

在酒店工作的时候，吴玲认识了在迪拜机场做调度的先生。吴玲在阿联酋一共待了三年，回到上海工作。先生又在沙特做机场调度，经常去上海去看望她。这样相处了几年后，二人步入婚姻的殿堂。

然而，跨国婚姻的生活并不如想象中顺利。回忆往事，吴玲真诚



2019 年，吴玲到纽约州的 Fort Drum 部队送小莲花给军人。

地说，“到美国来以后，我们存在婚姻上的一些磨合。没有修炼之前，我是比较自我的。有些矛盾没有把它淡化，不会站在对方的角度，或者是找自己的问题，不知道怎么面对生活里面的矛盾。后来我就选择放弃婚姻。”

又过了几年，吴玲开始修炼了。之前她看了一两年的石涛节目，天天就像看韩剧一样。她到网上去搜索，理性地分析活摘的真实性，看了一些数据，后来自己在大纪元网站做了三退，接触到明慧网，很快联系上当地的学员。

但遗憾的是，吴玲的先生离婚后又恢复酗酒的恶习，没走出内心的困惑。不久就病倒了，于 2016 年去世了。

“如果我有婚姻那个时候，就开始修大法，我一定不会这么去处理这些事情。很多人在不好的婚姻里面，修大法以后，家庭生活和睦了。所以我就觉得大法真的很伟大，特别内疚，对我的内心的影响真的是刻骨铭心的。”她说。

去年，吴玲的父亲病重去世，但是她没能回国，因为她知道中共在迫害法轮功，关押、活摘、骚扰、绑架法轮功学员。失去亲人让她感到一种活生生的、挖心透骨的痛苦。但是她想到不能再这么消沉下。

吴玲来美国的第一份工作是在 Kohl's 做兼职，后来就一直自己

做生意，她从国内进了一些淡水珍珠首饰和镂空绣桌棋桌布在手工艺术品展会上卖。2014 年，吴玲回国探亲进了一大批货，生意越做越好。但手工艺术品展会的各个主办方都要求所卖的参品必须是自己亲手制作的，2015 年开始修炼法轮功后，她考虑再三，决定做一个说真话做真事的人，停止了原来的生意，选择找其他方式生存。

有一天，吴玲经过当地的公立学校，她突然想到，如果一个孩子改变的话，这个家庭可能就会改变了。后来她就一直在学校里面工作。

吴玲通过修炼法轮功，她缓解了背痛、头痛的困扰。通过打坐达到内心的平和，也解决了身体的不适。她用真善忍要求自己，同时向身边的人分享法轮大法的美好，希望能够让更多的人知道法轮大法，能够过上和睦的生活。



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

前生欠债 转生犬牛还

今生人与人之间不管是欠了情债，还是钱债，来生都要偿还，有些人则通过转生动物来偿还。

转生白犬偿欠米

明代曾在各州县设置由粮长负责征解税粮的制度，称为“粮长制”，每州县按征收粮额分为若干粮区，每区设粮长。甫里（江苏苏州市吴中区甪直镇）县的凌粮长家有一只白犬，已经养了好几年了，白犬长得非常健壮。而且很驯服。

一天，一个父亲曾是凌粮长家佃户的年轻人，梦到去世的父亲对他说：“我生前欠了凌粮长家的米，今生转生到其家当白犬偿还，到现在还有几斛（十斛是一石）没有还清。你替我去还了吧，顺便用钱把我赎回来！”

第二天，年轻人按照父亲之语，带着一袋米去凌粮长家，并提出买下白犬。凌粮长一家和白犬都很有感情，毫不犹豫的拒绝了。

看凌家人不答应，年轻人就将自己的梦说了一遍。凌家人并不信，可谁想到，白犬已经跳上了年轻人乘坐的船上，趴在船板上，怎么叫都不肯起来。凌家人深以为异，只好同意了。

转生牛偿欠钱

明朝无锡阳山镇上有个农民养了一头耕牛，已经有两年时间了。耕牛看起来很健壮，耕地也很得力。一天傍晚，耕牛突然不见了，农民四处寻找而不得。待寻到一处水田时，他看见一个黑衣人站在水中。农民便问他有没有看到自己的耕牛。让农民大惊失色的是，黑衣人开口道：“我就是你的耕牛啊。因为欠了你的钱，所以要耕作两年来偿还。如今期限已经满了，现在要去西山的霍清家偿债。你可以去他家，只要五

千钱就可以把我卖给他。”

农民吓的转身就跑，跑了一会儿回头再看，发生水田中的黑衣人已变成了耕牛。于是他找来家人将牛牵回了家。

第二天，农民将牛带到了霍清家。霍清一见这头牛就很高兴，欣然同意买下来。果然五千钱成交。

与此类似的故事，亦发生在明朝苏州城大鹿巷以磨面为生的唐家。唐家的媳妇陆氏有个弟弟，死了四年。一天，唐家的老三白日里睡觉，梦见陆家子对他说：“我不幸早死，如今被罚转生为牛，要被卖到你家。我与你曾是亲戚，希望你可以善待我。我的眼球上有白斑。”

唐老三惊觉后，忙问家里的佣工，才知两日前家里刚刚买了两头牛，一头小牛的眼球上确实有白斑，而且小牛恰好是四岁。

当初，陆家子与唐老三进行买卖时，不时会欠些钱。他曾发誓说：“我若欠钱，将转生牲畜赔偿你。”如今转生为小牛偿债，不是果报又是什么呢？

还有嘉定富人王全，曾梦见他过世的父亲托梦说：“我活着时欠了江阴某甲的钱，今生托生其家为牛偿债，现在期限已满，你去把我赎回来吧。在所有牛中，惟有我的身子是白色的。切记，不要计较金钱。”王全醒后，寻到某甲家，果然发现一头白色牛，遂请求将牛卖给自己，但其家以牛健壮能干活不肯卖，王全就提高了一倍的价钱，最终将牛买下。牵回家后，好吃好喝供养着，直至其死去。

上述故事无疑在告诉世人，报应不虚，欠债迟早都要偿还的。

（文：刘晓）

地头挂“法轮大法好”横幅 庄稼神奇丰收

我是农村妇女，二零一零年得法修炼，修炼二、三年时间的时候，觉的大法太好了，想告诉所有的人。

我家有三块地都是在大路边。我就买了毛笔、红墨水，练习写字。练好了，用九张 A4 纸写“法轮大法好，真善忍好”九个大字，用胶带把它们连在一起，就是一个长长的横幅。

我再在每块地头深插上两根木棍，每块地都挂上横幅。在大路上的人都能看见鲜艳的“法轮大法好”横幅，很醒目，很漂亮。

神奇的是，三块地上的三个横幅都风刮不坏，雨淋不着，很长时间，那字都没变色。

那年干旱，其他家的地玉米最好的能收五、六百斤。我家的玉米长得又高又大，亩产一千三百多斤。

邻居问：“你家的玉米怎么都长的那么好？”我笑着指着横幅说：“你看吧，我家地头挂着‘法轮大法好’横幅，是大法赐福啊。”（文：山东大法弟子）

中风后行动不便 修大法身心皆得健康

今年六十五岁的潘万邵是一位越南裔加拿大人。每个周日下午，他都会准时来到当地的海边公园，参加法轮功学员的集体炼功活动。他面容祥和，皮肤白里透红且细嫩，周身都充满了喜悦，精神饱满，完全不像一个年逾耳顺之人。

在游人嬉闹的西海岸海边，潘万邵专注炼功，动作舒缓，神态安详宁静，散发出来的质朴、笃定与祥和，不禁使游人驻足，也不禁让熟悉中国传统文化的人联想到四个字：“返本归真”。然而谁能想到，三年前的他因为中风几乎不能走路，生活苦闷而艰难。他是怎样获得这番巨变的？下面让我们一起来听听潘万邵的故事。

不幸中风行动不便 炼法轮功不药痊愈

三年前潘万邵不幸中风，之后几乎不能走路，非常苦恼。他尝试在互联网上搜索改善健康状况的方法。一位教太极的朋友介绍太极给他，不过，他觉得那不是他想要的。

一天，他躺在病床上无聊又无奈的时候，随意拨拉着手机，无意之中，Youtube 上李洪志大师的教功录像出现在他眼前，录像中，李大师身穿黄色炼功服……这让他想起儿时多次做过的同样的梦，梦里有一群穿着黄色衣服的人在炼功。他一下子认定法轮功就是他要找的功法！

随后，潘万邵在家遵照师父的教功录像开始学炼法轮功功法。与此同时，他联系了越南的家人和朋友，找到了法轮功的主要著作《转法轮》。他认真阅读，逐步了解了师父传授的法轮大法的法理和内涵。

自学炼法轮功五套功法后，潘万邵觉的自己的身体每天都在变化，变轻了。几个月后，他感觉到走路不再痛苦。大约六个月后，潘万邵可以正常走路了！

自二十多米处坠落 奇迹化险为夷

二零一九年十月，潘万邵在工作时从二十多米的松树上跌落地面。当时，他正在攀爬那棵松树，想为那个圣诞节收集树叶和树枝。回想当时，他说：“跌落时，我没有时间做出反应，因为发生得太快了。”潘万邵跌落地面时，“砰”的一声巨响……

“奇怪的是，我一点也没有感到害怕。”潘万邵说：“幸运的是，我的头落在了两个树桩之间。”潘万邵慢慢起身，感到呼吸有些困难，于是靠在树上休息了大约五分钟，然后检查了自己的四肢和身体，他发现自己没有受到任何严重伤害，只是手脚有点肿、酸。骨头、内脏一点事都没有，皮也没破。他说：“然后，我

就可以重新开始工作了！”

回家后，孩子要他去医院检查，结果，化验显示他没有受重伤，骨头、内脏一点事也没有，皮也没破，只是手脚有点肿、酸，不需要任何治疗。潘万邵越觉得难以置信。正常情况下，一个人从二十多米的高处摔下来，很可能会丧命的。然而他却没受什么伤。

潘万邵以前也知道一些关于法轮功学员在遇到危险时，得到师父的保护而化险为夷的奇迹。自己经历了这次意外后，他意识到：“这次肯定是李洪志大师保护了我。”

修大法后戒烟戒酒 身心愉悦

在修炼法轮功之前，潘万邵每天抽超过一包的烟。他曾多次想戒烟，但总反反复复戒不了，看到香烟就抵不住诱惑，又抽了起来。

修炼法轮功后，他读法轮功的主要著作《转法轮》时，看到书中写道：“抽烟对人体一点好处都没有，这个人抽烟时间长了，医生解剖人体的时候，看到气管都是黑的，肺里边都发黑。”[1]书中还写道：“我曾举这样一个例子，你看哪个佛、道坐那儿叼个烟卷？哪有那样的？作为一个修炼的人，你的目标是什么呢？你不应该把它戒掉吗？”[1]自此他不再想抽烟了。而且，后来即使周围的人都在抽烟，但他一点想抽烟的念头都没有了。

发生这样的变化，潘万邵说：“我很高兴！我也不再喝酒了！我的心情更加放松，我身心健康，有了许多积极的变化”。

修炼后，潘万邵遵照法轮功的法理去做，发现现在很少担心或胡思乱想，每天充满了喜悦与对修炼机缘的珍惜，他说：“我知道我有这些积极的变化，多亏了我遵循师父的教导。”

希望更多人了解大法的美好

修炼大法后这三年来，潘万邵巨大的积极变化让家人、孩子和朋友都赞叹法轮大法的神奇与美好，为他的身心健康而高兴。潘万邵说：“我的家人一直支持和赞同我修炼法轮功！”

潘万邵特别希望人们都能知道法轮大法，如果与大法有缘，都能来学。潘万邵说：“因为法轮功真的能帮助我们做出积极的改变，给我们生活带来很多美好的东西！”

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

浮生行吟：学问

承接一个新的工作项目，匆匆已过大半年了！这一段期间，新手上路有如瞎子摸象，常常是跌跌撞撞、窒碍难行的情况，仰仗伙伴、前辈的指教与协助，才逐渐步入正轨。

而在这个历程中，体会最深刻的就是“学问”二字，想要通过关卡、一路前进，必须一边学一边问，又学又问。

首先，“学然后知不足”是最真实的感受。俗语说“隔行如隔山”，果然没错，在专业之外，懵懂、生疏的不知凡几，而“知不足”，让人明白自身的渺小与浅薄。日后应对进退要谦卑，了解自己的狭隘和局限，也更能够体谅他人的困窘或缺失。谦卑，并非畏缩、示弱或惧怕的象征；而是提醒我们，要知道自己真正力量的所在；然后，才有机会去调整或增进。

再者，“知不足”后，迫切感到需要“补不足”，这要靠又学又问的功夫。“学问”字义包括学和问两部份。“问”是学的开始，“学”是问的继续；学中有问，

问中有学，两者相辅相成、相得益彰。现代网路发达，很多讯息、资料垂手可得，独当一面时，尚可自己摸索；但团队合作时，就必须一边学一边问，与他人协调，才足以充分发挥成员的潜能、达成目标。

还有，要会提问题，指出关键所在，所谓“问对问题，困难就解决一半！”简言之，就是能够切中要害、对症下药。而这涉及敏锐的观察力与分析力，需透过经验的累积和反复的练习。特斯拉执行长马斯克曾说：“很多时候，问题比答案难找。如果你可以适当的说出问题，答案就比较简单了。”好问题，可以帮助你了解难处、检视自我，或许也可能启发他人。

寻求知识，学与问不可偏废，学得越多，产生的问题就越多，问得越多，学到的知识也会越多。养成勤学好问的习惯，不断的思考与探索，让自己更精进，更上一层楼。求知如此，做人亦然；而这不正是“世事洞明皆学问”的道理吗？

（文：方静）

为何中国人穿了几千年开裆裤？

关于开裆裤，在网上几乎找不到一条对它的赞美，全是口诛笔伐，被批的体无完肤：不卫生，不安全，外伤……既然是这样的话，为何中国人还穿了几千年开裆裤？接下来就为大家解惑。

明代医圣万密斋的育儿秘旨里说道：“头要清凉背要温，露其下体养真阴。”

为什么要“露其下体养真阴”呢？万密斋说“人生十六岁以前，气血俱盛，如日方升，如月将圆，惟阴常不足”，小儿体质有“阳常有余，阴常不足”的特点。阴常不足体现在哪里？阴虚火旺，五心烦热，都是阴常不足的体现。那么在穿衣上的对策？就是开裆裤。

万密斋就说了：“童子，裳不裘帛。”裳，下体的衣服；帛，温软甚于布；裘，皮衣，温软甚于帛。就是说，下体要穿得薄，你在下面不能用厚厚的棉絮裹，更不敢下面穿皮衣。

万密斋又说：“下体主阴，得寒则阴易长，得温暖则阴暗消。”孩子在一周以内的变化是非常大的，从头能立，到能翻身、能坐、能爬、能走，发展非常快，这就是阳的作用。

在古人看来，阴阳是相对的，阳长得快，阴是不足的，如果下身包的太紧，阴就消掉了。这一消，会导致阳长得过快，将来会导致他阳的不足——以后可能就长不高啦。

所以不管是男孩女孩，想要生长发育得好，下面就一定不敢穿多。真的并非图方便那么简单，而是对孩子一生影响深远的育儿智慧。

在影响孩子一生的成长发育大问题面前，多费心些帮孩子做好卫生，多留心些保护他的安全，换来他生长发育的健康，这份辛苦是值得的。

中医上有一句话，“医不三世不为良医。”医圣万密斋活到 97 岁，他的家传儿科到他已是第三世了，他很多的儿科观点，是祖辈流传积淀下来的知识。这件事也应该让我们反思，传统习俗里到底都藏着什么智慧？我们错失了多少优秀的传统文化？

古人传下来的很多东西，现在人不太理解，就忙于否定它们，这对传统习俗来说，其实很不公平。我们应该为这些传统文化习俗，留一双探索的眼睛，留一只倾听的耳朵，去探寻一下它到底为什么存在，不要让这些背后的智慧，不明不白地消逝。

孔子学琴 为什么竟能感知曲作者的肤色和身材？

《孔子家语·辨乐解第三十五》记载，孔子曾跟乐官师襄子学琴。

师襄子教了他一首曲子后，他每天都聚精会神地弹奏，过了几天，师襄子对他说：“如今，你已学会了这首琴曲，可以学新曲子了！”孔子回答说：“我已经会弹这首琴曲，可是技巧还不娴熟。”

又过了几天，师襄子认为孔子的手法已经很娴熟了，乐曲也弹奏得非常和谐悦耳了，就说：“你已经弹得很好了，可以再学一首新曲子了！”

孔子说：“我虽然已经掌握了技巧，可还没有领会这首曲子的内涵呢。”

又过了几天，师襄子听他弹琴的时候，被他精妙的弹奏迷住了。一曲终了，师襄子赞叹说：“你已经领会这首曲子的内涵了，可以再学一首新曲子了！”孔子说：“我还没有体会出曲作者是怎样一个人啊！”

又反复弹了一段时间，孔子肃穆沉静，若有所思，然后又释然地望向远处，说：“我终于体会出作这首曲

子的是一个什么样的人了。他面容黝黑而质朴，身材颀长而魁梧，高瞻远瞩，有着统治四方的王者之像，这不是周文王还能有谁呢？”

此语一出，师襄子立刻站起来，向着孔子连连作揖道：“先生，您可真是圣人呀，我的老师曾经告诉我，此曲的名字是《文王操》！”

那么，孔子为什么能够从曲子中感受到作者的身材、肤色和气度呢？

人常说，文如其人，乐如其人，这是因为一个人的作品中带着他本人全部的信息，即全息的理论，就像在显微镜下看一个小白鼠的细胞，还是一个小白鼠。按照这个理论认识，从一个人的音乐作品中，感受到他的肤色、长相与气度、思想就是可能的，是不是呀？

道家对宇宙的认识也是全息的，就像中医可以从一个人的耳朵或者鼻子等，看到人的五脏六腑，整个身体的状况。

（文：程书语）

陶渊明看见的人间仙境

中国最著名的隐士当属陶渊明，他的这首《饮酒》流传甚广，被后人所推崇，而陶渊明也刻划出了许多人心心念念的人间仙境。

《饮酒》全诗五十个字：“结庐在人境，而无车马喧。问君何能尔？心远地自偏。采菊东篱下，悠然见南山。山气日夕佳，飞鸟相与还。此中有真意，欲辨已忘言。”

“结庐在人境，而无车马喧。”此句中“人境”二字值得推敲，综合后面的“无车马喧”来看，应是无人之境，或者说是人烟稀少的偏僻之所。若是换着角度看，也有人间之意。如果这样解释的话，那作者就是半神仙了。因此有两个解释，其一为在人烟稀少的地方搭个茅草屋，平时听不见车马之声；第二种解释就是，在人间（自称神仙）搭个茅草屋，平时没有人接触。

“问君何能尔？心远地自偏。”如果问我为什么愿意这样，是因为我已经舍弃了这一切人世间的繁华，自然喜欢居住在人烟稀少之地。“心远”在这里有超凡脱俗之意。

“采菊东篱下，悠然见南山。”到东边的篱笆下去采菊花，可以悠然的看到南山。“悠然”二字，表现出诗人的那种自在和洒脱。而“见”字表现的是一种自然而不是强为。如果是“看”意境就大不相同了。

“山气日夕佳，飞鸟相与还。”此句中的“日夕佳”与李商隐的“夕阳无限好”有相同的意境，黄昏飞鸟归巢，在我们面前展现出夕阳西下，一排排飞鸟飞过的景象。当然这里也有修道返本归真之意了，“飞鸟”都知道回家，那人为什么就不想着回家呢。这里的家是指人都是天上来，家在天上之意。

“此中有真意，欲辨已忘言。”大概这里是与前面的返本归真有关了。飞鸟归巢，人在这种境界中，感受到家的美好，想用语言去解释，却发现没法用语言来表达。

人都认为人间是美好的，可是在一些修炼人的眼里，神仙的境界更美好；《西游记》中唐僧进到女儿国时也是如此，人认为的美好，在唐僧的眼里却没有那么美好。

陶渊明的境界是真隐士，是真的修行之人。人间的一切在他的眼里已经不那么重要了。（文：纤纤）

波士顿主流观众看神韵感悟：“提升自己”

秋雨萧瑟，挡不住波士顿观众对神韵的热情，11月13日晚，神韵世界艺术团在当地的首场演出拉开帷幕，在演出开始前一小时，博赫王安剧院外的观众排起了长龙，等待入场。

神韵艺术家高超的舞蹈技巧、优美动听的乐曲引来阵阵掌声，美东最大区域银行的前资深副总裁 Brant McDougall 体悟到修炼道理，认为中国传统文化是教人“向内找（look inward），升华自己”。麻州西纽伯里城首席行政官称赞神韵“完全独一无二”。家族企业首席运营官 Craig Hyslip 夫妇认为演出“美不胜收”。

神韵揭示修炼文化真谛 前银行资深副总裁推崇

11月13日晚，美东最大区域银行的前资深副总裁 Brant McDougall 与太太 Susan McDougall 及女儿观赏神韵后表示，演出展现的普世价值与修炼文化的内涵“发人深省”，传统文化是教人“向内找（look inward），变成更好的自己”，而共产党的理论与中华优秀传统文化背道而驰。

McDougall 和妻女一年半前就准备好在伍斯特看神韵，由于疫情，如今才如愿在波士顿博赫王安剧院（Boch Center Wang Theatre）观赏了神韵世界艺术团在当地的首场。

“演出棒极了！”他赞叹道，“演员的肢体能力和舞蹈等等都很棒，单单是舞台色彩，就让整体视觉效果非常夺目。我完完全全被打动了。”

在艺术性之外，最吸引 McDougall 的还是神韵所传达的神传文化内涵。

“实际上这很有意思，因为这是传统中国舞，是共产党掌权之前的中国，而不是当今的中国。中国当然是古老的文化，比西方文明早几千年。”他说，“演出带你了解所有这些（文化），她强化了一个事实，就是中国在宗教信仰和其他方面有着深厚的根基，而这一切都被共产党扼杀了，并且在今天继续被扼杀。”

McDougall 感慨，“中国人民绝对被共产党所控制，不被允许信奉宗教，因为共产主义本身就是（当局）要你信奉的宗教（邪教）。所有传统在中国都失落了，但我肯定，某种程度上她在中国还存在着，只是人们很恐惧，不能以传统的方式表达自己。所以，演出从文化上，连同舞蹈、歌唱等方面，都非常耐人寻味。”

在 McDougall 看来，整台节目实质上超越了时代与地域，让文化历史的整体样貌得以浮现，对今天的观众深具启发意义。

“西方人，就说我自己，虽然学过历史和经济等，

但我对中国文化的了解真的太少了；中国有数千年历史，有那么深厚的文化，然而我们对她的了解太少。这就是为什么演出这么引人深思，因为她把对文化的回顾、展望、我们今天的位置和所有其它东西融会贯通在了一起。”他说。

受家庭影响而虔信宗教的 McDougall 表示，演出传达的神性内涵与“真、善、忍”普世价值，引起他内心的共鸣，“无论你是否真的相信有神，这些准则都在那里。这些基本原则是好的，没有人可以反驳这一点。这就是为什么演出发人深省，因为，她（神韵）提出了完全要靠向内找，来完善和提升自己。”

“共产党则相反”，McDougall 说，“它要你为政权放弃、要你只为共产党牺牲，而不是要你向内看、使自己成为更好的人，所以，这（传统价值）是共产党的对立面。”

McDougall 认为，神韵致力恢复传统价值、弘扬修炼文化，特别是对个人修为的注重，在当今有着“非常重要”的意义。

“我认为失去文化、失去历史是可怕的，你必须回头看。所有文化都有好的时候、不好的时候、有黑暗的时候，但你不能忘记，你也不能忘记你的根，你不能忘记你的文化。”他强调，“这不是说你不能加入全球社会，而是你不应该忘记自己的文化。你应该永远记住这一点，并且，着眼于自己从而提升自己，这正是这里（演出）传递的信息。”

咨询公司老板：看神韵回忆起人都有神圣的使命

Jim Johnston 与妻子 Mary Johnston 表示，期待了很久，今年终于能看到演出。Johnston 是咨询公司的创办人，培训 CEO 等高层管理人员，同时是《CFO 杂志》编辑顾问委员会成员，在多本出版物上撰写文章。

从神韵官网介绍，Johnston 了解到神韵艺术团的宗旨是复兴中国五千年文化，将共产党执政前中国最本质、最精华的传统文化展现在世界舞台上。

他表示，这正是他想观赏神韵的原因之一。“我支持这一点，我认为这（恢复传统文化）是个好主意，我对古老的中华传统文化知之甚少，但我不喜欢共产主义，我非常清楚这一点。”

对于节目所展现的神佛天国世界，Johnston 说，“我相信在我们来到地球之前，我们和神生活在一起，而且我们每个人都有其使命——神圣的使命，演出让我又回忆起这些理念。”