

传奇国医张锡纯

著“第一可法之书”助人救命

张锡纯用药，有神医华佗的风格，我们可能听说过华佗给曹操治头痛，只需一针刺其要穴，头疼欲裂立刻缓解，原因是对病因了如指掌，用药也是如此，据说华佗经常只需一两味药，就能药到病除。很多人以为这是神话传说，其实都是真实的，张锡纯用药的风格就是如此。他断病准确，把山药用用于救治重症危症，屡建奇功。

很多人可能会感到奇怪，山药既然如此灵验，民国时期他名声赫赫，为何到了今天，我们谁都没听说过呢？现在的中医大夫好像也不太用它。根本原因我们先不说，只说近现代潮流，崇尚西学，不仅仅是医学上西医成为主导，连学校教育也因发生了所谓的新文化运动，学堂不再教授儒学经典，文言文被白话文渐渐代替，那么那些医书，基本上都是文言文或者半文言文，受过传统教育的先辈走了，今天的人们都看不懂了，也就不愿意看，致使这些宝贵的遗产，简单有效的救命良方就渐渐被埋没了。非常令人痛心。如今不仅是普通百姓不了解自己的文化遗产，就是当今专业的中医大夫，也有很多人因为文言文的原因，或者对张锡纯包容西药的不理解，不太愿意研读张锡纯的书籍，致使很多大夫对张锡纯的用药方法毫不知情，或知而不信。其实他的语言是古代医书中最近白话文的，方药组成的道理写的很详实，对一般百姓都很容易理解，因此《医学衷中参西录》被当时称作“第一可法之书”。

当年张锡纯在世时，不少文人就因为能读医书，略通传统医理，请医无效走投无路时，看懂了张锡纯药方的高明而救活了病危的亲人。下面介绍的这则病例大概就是这种情况。这次先把原文列出，然后给出个人的解读，大家一看就明白了，半文言，不是太难。这个病案是老人肺病咳嗽，几十年无法断根，最后越来越重，导致病危的案例。证实了山药对慢性肺病也有神奇效果。

【原文】

奉天法库县万××来函：家慈患痰喘咳嗽病，三十年于兹矣。百方不效，且年愈

高，病愈进。乃于今春宿病既发，又添发灼、咽干、头汗出、食不下等证。生虽习医，此时惟战兢不敢处方，遂请一宿医诊视，云是痰盛有火，孰知是肺气与脾阴肾阴将虚竭也。与人参清肺汤，加生地、丹皮等味，服二剂，非特无效，遂发灼如火，更添泄泻，有不可终日之势。于是不敢延医，自选资生汤方，服一剂，亦无显效。转思此时方中于术、牛蒡子、鸡内金等味有未合也。因改用一味薯蓣饮，用生怀山药四两，加玄参三钱。服一剂见效，二剂大见效，三剂即病愈强半矣。后乃改用薯蓣粥，用生怀山药一两为细末，煮作粥，少调以白糖，每日两次当点心服之。又间进开胃之药。旬余而安。

【大意】

奉天就是今天的沈阳，这是一封姓万的病患家属给张锡纯的信，因用了“一味薯蓣饮”（一味山药汤）治好了病危的母亲。他把经过写了出来，用以感谢医生。张锡纯在书中把这些病案也收录进来，供百姓参考。所以开头说明这是“奉天法库县万××来函”。函就是信函。

万某来信说：家中母亲患痰喘咳嗽病，（就是肺有病，痰多而咳嗽，喘息困难），已经三十年受此病折磨了，请医用药用过百种药方，都毫无效果，随着年岁越高，病情越发严重。今年春季原有的哮喘旧病再次发作的时候，又添加了发烧灼热，咽喉干燥，脑袋出汗，无法进食的病症。学生我（谦虚的自称）虽然学医，但也被吓住了，不敢给母亲开药，于是请一常给母亲看病的医生给诊病，说是痰浓重，体内有火，不曾料到其实是老人肺气（阳气）与脾、肾的阴分（脾血、肾精、汗液等相对于阳气而言属于阴性的人体成分）将亏虚到尽头了（意思是诊错了，很可能将精、血、津液等阴分严重亏虚导致的体内阴阳不平衡，阳气虽然也亏虚，但春天阳气容易升腾，造成体内阳气对比阴分表现出偏盛的虚热证，诊断成外感热邪的实热证了）。医生给开人参清肺汤清热邪，外加生地、丹皮等几味药，服了二剂，非但无特别效果，反倒发烧如火烫，更添加了腹泻，看情形我知道母亲恐怕熬不过当天了。

于是不敢再请医生，自己选用“资生汤”方（也是该书药方，张锡纯开创的），服一剂，也不见有明显效果。后来想到此方的于术、牛蒡子、鸡内金等几味药对于母亲此时的病症不太合适。因而改用“一味薯蓣饮”，用了生怀山药四两（即生的干怀山药200克，药房有卖，但不是炒熟的。），加玄参三钱（9克）。服一剂见效了，两剂大见效，三剂喝下去，病已经好了大半。之后改用“薯蓣粥”，用生怀山药一两磨成细末，煮作粥，稍加白糖调味，每日两次当点心给母亲服用。又时不时服用些开胃的药物。十多天就完全好了。

解读：这就是来信描述的整个内容。我们从信中可知，来信人是病患的儿子，学过医，还买了张锡纯的这本书学习过，但没试过这道山药单方，估计也不太敢相信单方山药的神奇。

他面对母亲几十年受慢性肺部病痛的折磨，肯定觉得老人的病很复杂难治，多少医生都毫无办法，自己懂医也束手无策，很难想到山药这个常见的药食，能真的用来治病。但过去的人都很孝敬，多年来侍奉慈母，无法解除母亲的苦痛，肯定非常难过。结果这次病情很严重熬不过去了，医生也没有好办法，反倒越治越重，眼看就要病危离世，无奈之下，他才抱着一线希望，试用了张的药方，但一开始还是选用了内含山药，但山药分量远远不足，还加有其它药物的“资生汤”。用后没太大效果。最后醒悟过来，大胆模仿张用药的风格，大量使用单方山药，发挥了极大的，最为关键的作用。从而救了母亲一命。

从这个病例，我们可以判定，张锡纯说的山药色白入肺经，治疗久病咳嗽，腹泻有效是真的。将前边《本经》的内容合在一起，可以看到，山药对脾胃，肝、肾和肺都有滋补和救护的功效，还能平和地、不伤正气地退热寒两种邪气。因大肠与肺相表里，肺的阳气补足，功能恢复，自然固摄住了大肠，腹泻也就好了。在中医，脾胃为后天之本，肾是先天之本，两本补足，强健，人体正气自然恢复，病好也就不足为奇了。

生命得救與毀滅之別

文 / 高洁

人生在世，是为了在人间享受名、利、情吗？人间有金钱、权势带来的人上人生活，还有能品味人生酸甜苦辣的各种境遇与灾难，还有生老病死的存在，百年人生，为什么而活？

这确实是困惑人的问题，国外的哲学家们把“人从哪里来，又到哪里去”当作哲学的终极目的去探索。实际上在中华五千年的传统文化中是有答案的，国外流传至今的很多神话故事中也都有答案的。

我上高中时曾阅读了一篇文章，讲的是一家的女儿要出嫁了，笃信耶稣基督的母亲告诫女儿：“不管你的丈夫将来如何对待你，你一定要善待他。”当时我的想法就是，这个母亲领会了《圣经》中讲的“人是有罪”的法理，她明白人不是来当人的，是来还罪的，佛家叫还业，今生造的罪是前世业力所致，只有在承受痛苦中把业力偿还干净了，来生才有个好去处。所谓的追求幸福生活，是中共的谎言，蛊惑人在争斗中造下更大的业力。业力积攒多了，还不了时，就是毁灭生命的恶报。中共钻了善恶有报天理的空子在毁灭人。

《西游记》以人理解的神话故事形式告诉了人一些天机：唐僧师徒四人加上白龙马，都是在天上犯了罪，被打下人间偿还罪业，可贵的是他们遇到了如来佛祖与观音菩萨的救度，通过西天取经的修炼方式洗净自己，得到不同的果位福报。人间苦，但是是个能在苦中偿还罪业、洗净自己的好地方。《西游记》告诉人一个天机：人不是来当人的，是来修炼的，人间就是个修炼场所。

关于人生与修炼的问题，法轮功的主要著作《转法轮》讲的最清楚，把人们一直困惑的“人从哪里来，又到哪里去”的哲学终极问题阐述的清楚明白，还讲出了很多天机，就是明白白白送给了人一部上天的梯子，真的是万古难遇的机缘。中共

为什么要迫害法轮功、诋毁真、善、忍？就是要断了人上天成神之路，断了人返本归真之路，彻底的毁灭人类。

法轮功学员为什么能坚持22年持之以恒的讲真相救人？因为他们明白人生的意义，明白人活在世上的目的，为维护宇宙真理而存在，要把真、善、忍的种子洒在人间，给未来人奠定福分。

对于今天的世人来说，能明白真相，作出选择，生命得救就能达到了人生的目的。生命在历史上千万年的轮回转生就是为了今天明白真相得救，生命能走过天灾中共的大劫难，进入历史的新纪元。当然人能突破中共污蔑法轮功的谎言与阻力，走进法轮功修炼中来，按照真、善、忍的要求修心向善，这是大好事，直接走在返本归真的路上。

最可悲的是那些至今还在拒绝真相，还在被中共谎言蛊惑着参与迫害法轮功的中共各级人员，真把人生当作享受享乐来了，把中共的假、恶、斗毁灭人的歪理邪说当作人间真理。他们不知道自己在造业，造下恶贯满盈的极大罪业。旧业未还，又造下更大的罪业，生命该怎么办？最终的结局只能是跟随着中共一同毁灭。这不是生命来在世上的本意，是被中共的谎言毁掉了生命未来。

那些在各种方式的恶报中丧失生命的人，已经失去了得救的机缘，有的已经被打入了地狱的无生之门，生命处在被销毁的过程中，佛家叫“形神全灭”。肉体的死亡不叫毁灭，人只要还有德在，就有福分，还会有轮回转生；只有无恶不作，特别是迫害法轮功这件事，会使人造下生命偿还不了的罪业，不仅仅是肉身死亡，生命都会被销毁的。中共迫害法轮功就是要达到这样的目的。

那些把迫害法轮功当作政治运动，当作向上爬的政治投机的人，还是上了中共的当，没有真正明白人生的意义。中共为什么允许你贪污受贿，允许你道德败坏，还用官官相护的形式护着你以及你的家人？就是要你在干尽坏事的同时，毁了别人的同时也毁掉了你及家人的未来。

明白了真相，就会明白中共到底是个什么东西，它历史上所有的反常行为的目的，以及它不死不休的迫害法轮功的真实目的，同时自己的善念与良知就会返出来，就会选择与认同法轮功真相，认同善恶有报的天理，认同“法轮大法好、真善忍好”，这样的生命不就得救了吗？如果能广传真相救人，这是能积下巨大福德的大善举，生命的未来会更加美好。

今天的人生逢一个特殊的历史时期，新旧宇宙的交替时期。有中共魔鬼在毁灭人类，又有法轮功学员在讲真相救人，大善与大恶同存。人的选择尤为关键，关系到每个人生命的未来。人生的意义就在于如何对待法轮功真相，生命能否得救。

中共在垂死挣扎中还在不断的变换着谎言在害人，还在蛊惑着不明真相的世人迫害法轮功，中共真的是在拉人到地狱里，临死还要拉个垫背的。法轮功学员在有限的时间内还在从中共手中急速的抢人、救人。人感受不到时间的紧，但是能看到这场中共病毒给人带来的生命威胁，这是顺应天灭中共天象变化，直接奔向灭中共而来的劫难。

中共迫害法轮功给人类带来的毁灭性劫难，人只有明白真相，作出选择才能得救。人生的意义已经聚焦在了对法轮功真相的认知程度，对中共真面目的认知程度上。一念之差，可是生命得救与毁灭之别！

【三言两语】

面子和气

文 / 清风

面子

人是为名利情三个字活着。面子是由“名”派生出来的，也是一个活的生命，存在于我们另外空间的身体上，所谓有面子、没面子、丢面子也是在另外空间的真实景象。

气

常人讲人活一口气，实际倒真是这样，气不单是指呼吸，是一种真实的存在，肉眼看不见而已。心平静气也平静，顺和，体内的血脉就通畅，所以讲心平气和。所谓生气、动气、出气都是真实的景象，天日层次不高就可以看得到。但气又是常人这一层次的，在这一层次中，气也有正邪之分，讲这人一身正气，那人满脸邪气都是真实的描述，不单单是一种感觉，正气是白的，邪气是发乌发黑的。常人身体里这两种气都有，德和业是跟着元神走的，而气则带不走，人死了气就没有了，所以讲这个人死了，也讲这人没气了。修炼真正走出气的层次就不存在生气、动气、出气之类的事情了。

贵人有神护

文 / 真愿

最近看一部有关古代官员的电视剧，里面的官员常常微服私访，连连遇险却都能化险为夷，有些神话的感觉。其实真实的原因还真是有神在护佑。

未来的宰相和侍郎竟有神护佑

据《宣室志》记载，元载还是百姓时，曾和礼部侍郎张谓是好朋友。那时他们都很穷，没有仆人车马，穿着破旧的衣服，步行到陈蔡去。一天黄昏，忽然狂风大作雷鸣电闪，田野上一片漆黑，两人只好找到道旁的一座神庙里躲避。恰

好有一群强盗也躲在庙檐下，个个带着刀枪弓箭。元、张二人发现后，十分害怕，担心被他们害了，就紧紧靠着墙站着不敢乱动。这时突然听见庙里有个声音大喊：“元相国、张侍郎在这里，强盗们快走，不许加害贵人！”强盗们吓得你看我我看你，很快就逃走了。两个

人互相祝贺说：“原以为我们今生只能穷得饿死了，没想到还能做大官，刚才那声音是神仙说的了！”两个人又高兴又感叹。后来元载果然做了代宗的宰相，张谓最后也做了礼部侍郎。

真实存在的神

我们几乎每个人都直接或间接的听说过一些神奇的事情，证明神是存在的。科技界也发现了很多用无神论解释不了的事情。却很少有人敢公开承认神的存在，担心会被打压。一个科学家如果能抱着实事求是的态度去看待今天的科学发现，就会发现神的存在；一个普通人如果能冷静的分析周围的真实现象，也能证实神的存在。

