

澳洲社区领袖： 真善忍是人类核心价值

二零二一年十二月初，澳洲参众两院通过了澳洲版的马格尼茨基人权制裁法案并已成为正式法律。澳洲通过的法案名为《二零二一年自主制裁修正案（马格尼茨基和其它专题制裁）法案》（Autonomous Sanctions Amendment (Magnitsky-style and other Thematic Sanctions) Bill 2021）。

新西兰著名人权律师：将鼓励 新西兰议会颁布类似立法

新西兰著名人权律师凯瑞·高尔（Kerry Gore）表示，澳洲版马格尼茨基法案的通过令人鼓舞。他说：“法案将鼓励新西兰议会在这里（新西兰）颁布类似的立法。”

他认为：“这种类型的立法将使自主制裁适用于外国政府实体、外国政府实体的成员或海外的另一个人或实体。那些参与严重侵犯或严重践踏人权的人，例如，参与迫害中国法轮功学员和其他良心犯的个人，可以受到这些自主制裁。”

“这是一个非常值得欢迎的法律发展，新西兰最好能实施类似的立法。这将是结束迫害战役中法律武器库的一个重要补充。”

他还说：“新西兰人民希望看到马格尼茨基法案在本国立法。一些新西兰议员主张在这里进行马格尼茨基法案的立法。澳大利亚最近的发展，将进一步加强和鼓励在新西兰国家不可避免地通过马格尼茨基法案。”

澳越南社区新州主席：“真、善、忍是核心的道德价值”

澳洲越南社区新州分会主席保罗·阮（Paul Huy Nguyen），是强力支持该法案通过的人权活动家之一。他表示：“美国、澳洲、加拿大、日本、欧洲、新西兰等国家的议会需要发声。我相信，在不久的将来，他们会根据马格尼茨基法案的精神开展工作的。因为如果某个级别的

中共官员容忍活摘（法轮功学员）器官的罪行，然后到美国等国家来投资，这是绝对违背良心的。这些国家的政客们有责任大声疾呼。”

阮先生还表示：“澳洲议会多次审议了马格尼茨基法案，澳洲议会将运用这一法律来惩罚那些严重侵犯人权的个人和组织。这个法案得以通过，得到了澳洲议会中许多党派的大力支持，而不仅仅是（联盟党）政府。”

他说：“这个问题对澳洲的民主社会非常重要，所以当这个法案出台时，澳洲将挺身而出，按照这个法案的精神来工作，把国家的利益放在第一位，把民主政府的声音放在第一位，而不是经济上的依赖。当这个法案通过后，澳洲政府以及美国等世界其他国家的政府绝对会使用这个法案。”

阮先生还认为：“法轮功学员在向世人揭露中共的罪行方面发挥了重要作用。法轮功学员按照真、善、忍的价值观来帮助人们变得更好，这些原则与共产党政权的性质和利益相悖。因此，中共认为法轮功学员是对他们的威胁，所以他们迫害法轮功学员。中国共产党越是迫害法轮功学员，他们（中共）就越是恐惧。这让越来越多的人看到了中共政权的真实面目。中共之所以越来越残酷地镇压和用铁拳迫害法轮功学员，甚至酷刑折磨和活摘他们的器官，是因为中共惧怕法轮功。”

他说：“活摘器官是人类历史上

从未有过的野蛮行为，所以欧洲议会对此发表了强烈的谴责，我认为世界上所有国家都应该而且必须这样做，因为活摘器官是对人权的终极侵犯，没有什么比这更残酷的了。民主社会必须为无法发声的人、被压迫的人发声。”

阮先生表示：“真、善、忍是（人类）核心的道德价值，这样我们才能分辨出什么是正确的，什么是错误的，什么是人类的基本道德规范。当我们每个人都把真、善、忍的价值观内化为自己的思想时，人们一定会立即认识到共产党政权的邪恶，这也是法轮功学员和理解法轮功的人的动力所在。”

“因此，真、善、忍的价值观帮助我们认识到，这种迫害绝不是正常的，不道德的行为不能被正常化。而且，迫害应该被认为是一种非常不公平的行为，人权罪犯应该受到惩罚。如果我们把对法轮功学员的迫害当作正常现象，那么我们的社会最终会变成一个野蛮无情的社会，所以我们不能忽视真、善、忍的基本价值观。”阮先生说。

DAFOH 发言人：法案有助于制止中共活摘器官

“医生反对活摘器官”（DAFOH）组织墨尔本分部代表刘医生（Dr Lisa Lau）表示，该法案将有助制止中共活摘法轮功学员器官的反人类罪行。她说：“我们很高兴澳大利亚通过了修订后的《自主制裁修正案》。这是朝着正确的方向迈出的一步，以加入其它拥有类似马格尼茨基人权法案立法的国家。这些法律已经显示出对国际人权的真正影响，我觉得我们离结束中共的活体摘取器官又近了一步。”

近期新闻提要

【谴责中共暴行 台宜兰议会支持反活摘世界宣言】中华民国行宪纪念日与圣诞节前夕，台湾宜兰县议会 12 月 24 日跨党派议员通过决议，支持《反活摘器官之世界宣言》。

欧、美、亚洲的 5 个非政府组织，联合举办的“打击及防制活摘器官之世界峰会”（简称“反活摘世界峰会”）于 9 月 17 日开幕，26 日圆满落幕。主办单位于闭幕当天公布“打击及防制活摘器官之世界宣言”，又称“反活摘器官之世界宣言”。

宜兰县议会 24 日召开临时会期间，由 3 位议员张秋明、陈汉钟及蔡金惠提出动议支持“反活摘之世界宣言”的决议，并有 25 位议员包括吴宏谋、杨顺木等人附议，经表决通过。

宜兰县议会议事主任宣读动议案案由：“实践国家人权立国政策，支持打击及防治活摘器官之世界宣言，谴责中共活摘人体器官暴行，并协助推动相关刑事立法。”具体实施该决议的办法请县政府转请行政院相关部会采纳办理。

县议员张秋明受访表示：“临时动议已经通过，我们来伸张正义、保护善良。”

县议员杨顺木向记者表示，中共罪行令人发指、是全人类的耻辱，希望透过揭露，来遏止这种没有人性的行径、去恶扬善，发扬传统根本的伦理道德。

《反活摘器官之世界宣言》指导委员会主席朱婉琪律师表示，她谨代表打击及防治活摘器官之世界宣言的欧美亚五个发起组织，感谢宜兰县议会，支持反活摘的世界宣言的义举。

朱婉琪说，宜兰县跨党派议员在决议中表态谴责中共活摘暴行、促请中央制定法律，以刑事惩罚活摘器官的罪行，是真正实践了台湾人权立国的国策，更在国际人权上面树立了一个民主台湾反对中共暴行的典范。

“反活摘之世界宣言”已获多国议员政要、专家支持，包括联合国人权理事会谘询委员会委员、兼任联合国人权专家徐昌禄 (Changrok Soh)、联合国内具谘询地位 CAP 信仰自由组织主席 蒂埃里·瓦莱 (Thierry Valle)，以及 2008 年十大影响力科学家的美国医学教授卡普兰 (Arthur Caplan)，都发声敦促各方参与。

朱婉琪律师呼吁，台湾中央及县市政府，能够积极促请台湾民众了解活摘器官的真相，也希望未来国际社会有更多的民意机构，能够做出此类决议，用以震慑中共、制止活摘暴行。

三退声明精选

目前三退人数：3 亿 8940 万

由于生活所迫，单位领导安排我从事党务相关工作。因工作需要，我入了邪党。现在，我知道了中共党组织是邪恶的，是害人的。我声明：在工作中我所有写的、说的，关于为共产邪恶主义奋斗终生和牺牲一切的话全部作废。我不为共产邪党做陪葬。我想拥有一个美好的未来。（曹小雷）

没有共产党就没有中共武汉病毒，没有共产党就没有四年“自然灾害”，没有共产党就没有“亩产万斤粮”，没有共产党就没有八九六四，没有共产党就没有九九年迫害法轮大法... 没有共产党才有新中国！（周正）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 重庆七旬叶金华遭迫害含冤离世

重庆市长寿区 70 多岁的法轮功学员叶金华，曾经多次被非法关押劳教所、洗脑班迫害，二零二零年十月讲真相被绑架、非法抄家后，多次被骚扰，于二零二一年三月二十五日含冤离世。

二零零七年八月十四日，叶金华在长寿新世纪超市门口发真相资料，被警察通过摄像头发现后绑架抄家，后被非法判两年劳教，被投入邪恶的重庆沙堡女子劳教所。该劳教所把大法弟子集中在四大队迫害，每天 24 小时，遭受所谓的包夹（即吸毒人犯人员）监控，强迫站军姿、军蹲，被包夹犯人随意辱骂殴打等。

二零二零年十月二日上午，叶金华在凤城街道沙井农贸市场发放真相台历时，被凤岭路社区雇用的一个戴红袖箍的老头拉住包包，随后，她被强行带到社区办公室。该社区一黄姓书记给凤山派出所报了警。

叶金华在派出所期间没有配合警察的问话，警察在她包里搜到几本台历，在其后的非法抄家中又抄到几份资料。派出所所以她以前曾经被非法判刑过为由，对叶金华发了监视居住通知书，叶金华没有签字。下午，叶金华才回到家中。叶金华回家多次受到警察骚扰，再加上她以前多次在劳教所和洗脑班被迫害，导致身体出现吐血，于二零二一年三月二十五日在家离世。

韩国蔚山内科医院院长：只有性命双修的功法才有如此奇迹

韩国蔚山内科医院的黄斗焕院长，今年七十六岁，是一名拥有四十年经验的内科专科医生，喜欢登山、打高尔夫、声乐等体育和艺术活动。他说有一件令他惋惜的事情：“我修炼法轮功太晚了！”

原来，修炼法轮大法后让黄院长感到充满活力，不知疲倦。他说：“这是我修炼之前从未感受过的能量。”这让他对法轮功有相见恨晚之感。

时隔五年才翻开的一本书

大约三年前的二零一八年四月，不经意间他看到了书架上的一本书，是法轮功著作《转法轮》，这是五年前，他在某登山聚会活动时遇到的一位法轮功学员送给他的书。此前从未翻开过这本书，时隔五年，他才打开了这本书的封面。当他终于翻开这本书时，脑海中闪过一个念头：“《转法轮》，不是一般的书！”

从那时起，他开始学炼功法。考虑到他很难抽出时间，学员每到中午都会来诊室和他一起炼功。他不仅很快学会了动作，而且神奇的是，炼功后全身变暖，疲劳感消失，下午诊疗也变得很轻松。

第二年秋天，想正式修炼法轮功的黄院长参加了法轮大法九天班，为了九天里一天也不落下，他取消了所有日程。学习班结束后，他下定决心要好好修炼。

两个月后，黄院长参加了在台湾举行的法轮大法修炼心得交流会。虽然每天日程都很繁忙，他却感到充满活力，不知疲倦。这是他修炼之前从未感受过的能量。

“结束三天两夜的行程后，我深夜从台湾出发，凌晨才抵达蔚山。顾不得吃早饭，我就直接去医院诊疗了。第二天参加‘蔚山生命之林’创立纪念活动，第三天参加医生音乐会演出，并以男高音歌手的身份

演唱。但是神奇的是，在台湾几乎没有睡觉，回来韩国后，也没有休息，连续三天做了各种事情，但我一点也不感到疲惫。”

他还谈到：“法轮功修炼者们，不管遇到什么复杂的事情，他们都不抱怨，安静地遵守秩序的样子给我留下了深刻的印象，我觉得，为别人着想，不方便不舒服也能忍受，这才是真正的修炼。”

找回真我

修炼法轮功已有三年的黄院长说：“在修炼过程中，我发现自己身体姿势失去均衡，是因为没有正直的生活，渐渐的，我找到了真实的自我。”

“我走路时习惯于受过伤的脚不用力，打高尔夫时姿势扭曲，导致身体姿势不均衡，但我不是因为身体不舒服才修炼的。不过，在修炼的过程中我认识到自己身体姿势不均衡的原因是因为我追求舒适。而且发现过去我一直把不好的想法和知识等当作真理来指导我的生活。”

身心逐渐在变化

有一个人，黄院长特别讨厌，看到那个说话不好听、自我主张强烈的人，他经常气得忍不住，不停地指出其错误。但是修炼后，他看待他人的观点也发生了变化。

“自从修炼之后，我的想法就发生了变化。我想，原来我前世欠那个人很多债啊，那个人为了让我修炼，所以才表现的那么生气。于是我也就不生气，心里变得很轻松。”

而且他也能从容地对待患者。以前，患者话多，他就会生气，催促患者讲重点。但是最近他能和缓地对待患者，耐心听完他们的话。这样一来，心里反而不生气了。

但是，不是总有愉快的事。一天早上炼功后，他浑身发红，又痒

又没有食欲。作为医生，自然会怀疑自己生病了，但黄院长马上意识到，这种状态是修炼过程中消业的表现。

“没有食欲，饿着肚子，但身体并没有不舒服。尽管如此，我仍然坚持炼功，过了几天，身体发痒的症状渐渐消退了。由于是不好的东西排出去的过程，所以以后身体变得更加轻松了。以前看病或者看电脑的时候都要佩戴眼镜。但是修炼之后视力完全恢复，摘掉了眼镜。现在连钟里的小字都能看清了。只有性命双修的法轮功才会有如此的奇迹。”

黄院长在修炼后，身心发生了巨大变化。他的家属听了中共迫害法轮功的真相后，原本担心他受到伤害，在看到他的变化后，也松了一口气。

（文：韩国法轮功学员）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

一人修大法 亲朋好友都受益

现将修炼后，我本人与亲朋好友受益的情况写出来，希望更多的有缘人能够受益。

全身的病好了、脾气也改好了

一九九七年家中遭遇不幸，家人牵挂，老家姐姐来安慰陪伴我。姐姐给我请来了宝书《转法轮》，因而有缘得法。

姐姐还教我五套功法，在我基本掌握五套功法的时候，姐姐家里有急事，来信让姐姐尽快回去。姐姐临走时嘱咐我：一定要坚持学法炼功，同修们会帮助你。在这个时候，师父安排女儿同学的丈夫与我相见，他是已经修炼几年的大法弟子。他帮我请了师父的法像、录了炼功带，教我熟练的掌握了五套功法。我参加了小组的集体学法炼功，每天和同修们一起学法炼功感到充实和幸福。

修炼前我是个得理不让人的人，吃苦、受累、吃亏都不在乎，就是不能受气。因此与丈夫多年来都是在争吵中过日子，被丈夫打也是经常的事，身上伤痕不断，在我怀孕期间也没少挨打，一次被丈夫一脚踢在肚子上，疼了好几天。我伤心难过，心想可够狠的，怀孕还往我肚子上踢，从那时起在心里埋下了对丈夫深深的怨恨。

修炼大法后，我明白了欠债要还、提高心性的法理，我牢记师父的教导，时刻想到自己是个修炼人，遇到问题找自己，发生矛盾时按真、善、忍要求自己；特别是忍，有时火冒到头顶压下去，话到嘴边又咽回去，性格脾气改了不少；慢慢在学法修炼中升华提高，对丈夫的怨恨心也逐渐消除了，家庭环境变好了。丈夫见我修炼法轮功，不但全身的病好了、脾气也改好了，因此非常支持我修炼法轮大法。

修炼前我身体有很多病，特别是腰骨质增生又压迫的腿坐骨神经疼，经常疼痛难忍，严重时趴在床上起不来。有时腿疼的一瘸一拐的；还有咽炎疼的时候不敢咽东西；另外颈椎、肩周都有炎症，三叉神经疼的头一钻一钻的。身上这些病折磨的我痛苦不堪，四处求医、多方治疗也不见效果。修炼法轮大法后不知不觉都好了，身心轻松、行动敏捷，现年七十六岁了，人们都说我骑自行车像年轻人一样。自己也感觉有使不完的劲。

很多人看到我修炼前后的身体变化，有的也先后走进了法轮大法修炼中来。我婆家小妹、弟媳、娘家大姐、二姐、嫂子也都先后得法修炼了。

侄女的子宫癌好了

大姑姐的女儿得了子宫癌，家中姐妹几人凑钱让她住院治疗，出院后不久身体又是老样子。因家中困难，姑姐无奈，我说死马当活马医吧，让她跟我学炼法轮功。

当时没有请到大法书，她自己用手抄写了《转法轮》，学法炼功，身体很快健康起来。身体好后，就忙着出去挣钱，学法炼功就放下了，不长时间她的身体就难以支撑。知道后，我就和她从法理上交流切磋，告诉她师父给你一个好的身体是让你修炼的，不是让你来过常人生活的。挣钱不要紧，但不要忘了自己是个修炼人。

法理上明白了，她做到学法炼功、精进实修，二十多年过去了至今身体健康的沐浴在大法修炼中。

婆婆神奇识字

婆婆八十岁时两个儿子相继身亡，公公也因病去世，自己不小心又把腿摔坏了。我把婆婆接到我家照顾，劝她学炼法轮功，开始她顾虑重重，觉的自己年龄大了，腿还不方便又没有文化。婆婆是个非常善良的人，很能吃苦，而且从小受母亲的影响相信神佛。我告诉她法轮大法是千年不遇万年不遇的高德大法，只要你修炼法轮大法，师父一定会管你的。在我耐心的引导下，婆婆也看到我全身的病都好了，脾气性格不像从前那样，都是为别人着想，她感受到了法轮大法的神圣与美好就同意了。

婆婆不识字，就让她听师父讲法，她说师父讲的太好了。过了一段时间，就开始教婆婆炼功，考虑到她身体的情况，告诉她实在累了就休息一下，但婆婆对自己严格要求，从来没有因为炼功累而间断过，五套功法都能坚持炼下来，说越炼越舒服。后来听师父讲法的机器经常出毛病，但每次都能很快修好。但最后这次找了修理工也没修好，我和婆婆都很着急，悟到肯定有原因，于是求师父帮助；一天早晨婆婆起床后，告诉我一个奇怪现象，说她早晨起床时发现一个像臭虫大的虱子又白又亮在她胳膊上爬，起床后又发现被窝里有一块小石子，问我怎么回事，我当时也感到很奇怪，但很快悟到虱子、石子、识字同音，是师父点悟婆婆应该看书学法了。

告诉婆婆后，她说我不识字怎么念书，我说有师在有法在肯定能行。

（下接五版）

浮生行吟：在“利”字面前

出门办事，顺道去银行 ATM 提款，在那附近绕了几圈，好不容易找到停车位。一来一往，不过五分钟的时间，就收到一张 30 元的停车缴费单，当下直接的反应是：运气怎么如此之差，确实感到不舒服。

然而，很快的，就察觉到自己的心态不对劲，使用者付费，是普遍的公民认知，何以会产生疑虑呢？再进一步探究，原来是前一天去 T 市访友，停车四个小时才付 80 元，当时还感到意外。如今两相对照，才发现：在“利”字面前，即使是区区几十元的蝇头小利，还是糊里糊涂、昏头昏脑，无法做到不动心。

难怪古人感叹：“天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往”。不过，古人造字很讲究，“利”字，由一个“禾”字加一个“刀”字组成。用意是告诫后人：利字旁边有一把刀，想获利，先看刀，警示人们谋利时，一定要行正道，不要走偏了，否则，就要受到处罚和制裁。如此谆谆教诲，真是用心良苦！

其实，所谓“利”，不单单指金钱，名声、地位或权势，甚至是情感；凡是念兹在兹、竭力追求者，物质与非物质的都包括在内。当然，人生在世，想争取利益、创造美好生活，原本无可非议。但是在过程中，必须合乎“道义”，这样才能够心胸坦荡、淡定自若。

孟子将义与利联系在一起，再三告诫后世只有按“道义”原则做人、行事，才能得到正当而长远的利益。人都想求名利、得富贵，要达到这些目的，只有义才是最正确、宽敞、稳妥的道路。耶稣不也说，人就算赚得全世界，而赔上自己的灵魂，这又有什么益处呢？

不可否认，在日常生活中，我们无时无刻不被眼前的利益所诱惑。市场里买卖、职场中应对或商场内交易等等，都围绕着“利”打转；重要的是在“利”字面前，如何去看待、抉择与取舍。而心中有“道”者，懂得适度的拿捏、处置，根本不是什么很困难的问题！

这个事件，有如一记当头棒喝，唤醒了混沌、昏聩的迷中人！但愿，今后自己遵循内心之“道”，在“利”字面前，能够有为有守、知所进退。

（上接四版）早饭后我与婆婆到她房间里学法，她手捧着《转法轮》看着我，让她念，她半信半疑的看着竟然念出来了，她激动的喊着我能念《转法轮》了。大法太神奇了，我们双手合十向师父连声说，谢谢师父。从此婆婆就开始看《转法轮》学法了，第一遍学《转法轮》她用了两个多月的时间，后来一星期就能学一遍了。

外孙女讲真相得福报

外孙女从小我带她长大，我一九九七年得法时，她才三岁半。我读法给她听，告诉她按真、善、忍做个好孩子，做个好人。教她炼功，年龄小不勉强她什么，听懂多少算多少，炼功动作尽量让她做的标准，一切顺其自然。孩子悟性很好，看神韵时她指着屏幕往下走的天女说：“姥姥，这里面有你、也有我。”我感到很震惊。在幼儿园小朋友们拔草，她告诉小朋友们，小草也有生命，不忍看到把它们拔掉。

外孙女从小就能做到宽容忍让，一次她和表哥、表姐出去玩，买了三盒饮料，只有两个吸管，自己不用让给表哥、表姐。外孙女还将平时零花钱和过年收的压岁钱积攒起来的几千元钱，说救人用让我交到了资料点。

后来在学校里和同学们真诚相待和睦相处，她给身边的同学讲明真相退出了邪党的团、队组织；还经常和我外出发真相资料，讲真相劝三退，在我邮寄真相相信遇到不安全的时候，她就将真相安全的邮寄出去。上高中时，她写了一篇文章，题目是《人生最宝贵的》，写的真实平淡，得到老师的好评。评语是，“小小年纪有如此胸怀，实属难得”，并将文章当范文，同学们人手一份阅读。我女儿说，孩子能写出这样的文章是受益于法轮大法。

外孙女现已结婚生子，在婆家也不忘讲真相劝三退。她婆家有五口人，三个党员、两个团员，其中有两个处级干部。她一一讲明真相，使他们退出了邪党的党、团组织。外孙女在婆家尊老爱幼，特别是对老人关心体贴、勤快能干。下班后忙着做饭、打扫卫生等家务活。全家人其乐融融。

邻居们羡慕的和她婆婆说，你家怎么这么有福气，娶了这么个好媳妇。外孙女将法轮大法的护身符带在老娘和婆婆的身上，她们高兴的不得了。

姥爷和婆婆有病做手术时，外孙女告诉他们不用害怕，在心里默念“法轮大法好，真善忍好”，他们爽快的答应，结果手术都成功，很快平安出院。

法国教师把法轮功带进高中校园

弗蕾德里克 (Frederique) 是法国东部城市尚贝里 (Chambery) 圣安布拉斯私立高中 (Lycee Saint Ambroise) 的英语教师, 任教十多年。修炼法轮大法后, 她身心受益; 所以, 她向学校师生传播法轮大法的美好, 希望人们都了解法轮功真相。

亲历神奇 体悟大法超常

弗蕾德里克知道法轮大法已有二十年了, 直至四年前, 她的母亲去世时, 一段神奇的经历, 让她感受到大法是超常的, 才真正开始修炼。

弗蕾德里克的母亲早在一九九七年底开始修炼法轮大法。四年前, 八十四岁的母亲离开了人世。那时她的父亲才去世十四个月, 弗蕾德里克刚从失去父亲的悲伤中振作起来, 母亲的离开让她感到极度忧伤, 她与母亲曾经是那么的亲近。在去和母亲遗体告别的路路上, 弗蕾德里克感到她的身心都会崩溃了。

幸运的是, 弗蕾德里克的两个姐姐都来了, 其中一位姐姐叫红玫, 这位姐姐当时已修炼法轮大法。三个女儿站在母亲的遗体前。弗蕾德里克回忆: “红玫对我们说 ‘法轮大法好’, 只见母亲在微笑。” 弗蕾德里克和另一个姐姐顿时惊呆了, 因为母亲那时已经停止呼吸二十四个小时。

三姐妹一起连续念了几次 “法轮大法好”, 母亲继续对她们露出笑容。弗蕾德里克感到简直太不可思议了。接着, 更神奇的事情发生了……

弗蕾德里克见到母亲身上发出一道光芒, 一道美丽的光芒, 带着喜悦, 旋转着进入她的身体。弗蕾德里克顿时明白, 这个大法是超常的, 这是大法奇迹的体现!

学炼大法 抑郁消失 身心受益

第二天, 她开始阅读母亲曾经送给她的大法书——《转法轮》, 同时学炼法轮功五套功法。通过学习《转法轮》, 弗蕾德里克对人生中的许多问题找到了答案。

那时她因为双肩出现了瘫痪的症状, 非常痛苦,

正在休长假。炼功一段时间后, 她的肩部状况明显改善, 又能正常工作了, 以前的抑郁也消失了。

弗蕾德里克说, 自从修炼法轮大法后, 感觉精力更加充沛。以前她总是抱怨丈夫, 而且脾气很不好, 现在明显变得有耐心了, 对丈夫更加体贴。

传递真、善、忍的美好

三年前, 弗蕾德里克开始在学校教其他老师炼功, 一开始是每周一次, 现在每周两次。从此, 告诉周围的人法轮大法的美好, 和讲述法轮功学员在中国大陆遭中共迫害的真相, 成了弗蕾德里克日常生活的一部份。

身为教师的弗蕾德里克知道, 高中时代是学生的人生转折时期, 他们面临继续深造或走向社会。她所任职的学校有近千名学生, 弗蕾德里克希望每个学生都能心怀真、善、忍, 在人生的关键时刻, 打下良好基础, 拥有美好的未来。

十二月十日, 适逢国际人权日之际, 经校长批准, 弗蕾德里克在学校举办了一次讲真相活动, 让学生们了解法轮功和法轮功在中国受迫害的真相。活动获得老师们的支持。

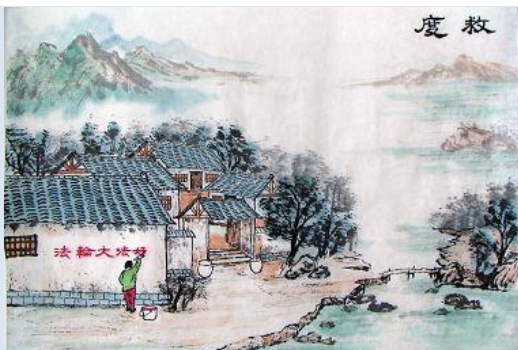
一些学生听了法轮功学员在中国大陆遭受迫害的真相后, 第一反应是: “我们能做些什么?” 弗蕾德里克回答他们说: “请把这个信息传递出去, 告诉你身边的朋友、亲人。” 他们坚定地点头。

一位男教师说: “看到你们炼功, 感觉非常舒适。”

一位女生一页页地翻阅着《真善忍美展》画集, 看着一幅幅展现法轮功学员在大陆遭受迫害酷刑的画面, 她说, 如果人们对此坐视不顾, 那就相当于没有承担责任。

明白真相后的老师和学生们在反迫害的征签表上写下了他们的名字。

有一位学生, 当弗蕾德里克跟她讲到真、善、忍时, 那位学生说, 这三个字如诗一般的美。



中外先贤留预言, 末世神佛回世间。
名山庙宇广寻觅, 唯见宝鼎索金钱。
神佛何在迷众迷, 只见大法世间传。
手持传单讲真相, 主佛弟子在眼前。
听明真相可得救, 修炼大法可回天!

为什么寻仙求道非常难？

古代与今天的区别是，大部分人都是信神的，很多人在内心深处都有修炼、寻仙、修道的愿望，因此社会道德也是相对于今天高的。正因为人的道德高尚，人们想找到一位能够使其得道的师父就相对难一些。这首《寻仙》就反映了这一点。全文二十八个字：“溪头一迳入青崖，处处仙居隔杏花。更见峰西幽客说，云中犹有两三家。”

“溪头一迳入青崖，处处仙居隔杏花。”这里的“溪头”是非常有意思的，王维有“行到水穷处，坐看云起时。”的诗句。在这里是什么意思呢？因为水是人生存的必备条件，到了小溪的源头，意为再往高处就没有水了，人的生存条件就没有了。“溪头一迳入青崖”是指到了溪头看见一条小径向上延伸，上面住的就不是凡人了。因为水源没有了，常人很难生存了，那上面住的就是我们常说的“不食人间烟火”的神了。“杏花”有幸福的涵义，是人的一种象征。这里是指神仙一般是不喜欢杏花的，因为那是人的东西。

古代很多的村子或人家，都是依水而建的。因为要考虑喝水的问题。当然在北方很多的村子是打井取

水的，这是另一个问题。而诗人所寻的人家在山上，打井是不现实的，只能靠溪水或泉眼的泉水，二者都没有，下山又不方便的情况下，那就是住着神人了。很遗憾的是诗人并没有写山顶人家的情况，说明诗人根本就没有能力上去。或许是太险太陡了。有些神仙不愿意让人打扰，会在路上幻化出一些可怕的老虎等生命，阻止人们上去。不知道诗人所遇到的是什么情况。

“更见峰西幽客说，云中犹有两三家。”这里是说“峰西”的隐士说在云中还有两三家。更是神仙居了。

古人求道之难，难于上青天。诗人历尽千辛万苦就想找一位可以使自己得道的师父，可惜太难了。即使看到那云中的神仙居，也没有能力上去。而今天很多人都知道修炼好，可是却放不下人间的名利与感情，真的是非常可惜。

古人信神，得道却难；今天的人得法容易些，却因为执着于名利与感情，与之失之交臂。看来得道从古到今都是很不容易的，只是难的地方不同而已。（文：纤纤）

“划粥割齏”的背后有什么典故？

成语“划粥割齏”是指将粥划成若干块，将酱菜（齏）切成碎末。不过，看似寻常无奇的这一成语，其实是讲述了历史名人范仲淹的经典故事。

范仲淹（989—1052，字希文，谥文正），他是北宋初年杰出的政治家、文学家。他不仅在政治上有卓越贡献，而且在文学、军事方面也表现出非凡的才能。他在担任陕西西路安抚使期间，指挥过多次战役，成功抵御了外族的入侵，使当地人民的生活得以安定。西夏的军官还互相告诫说：范仲淹胸中有数万甲兵。话里均是充满着对范仲淹的敬畏之心、这在北宋的历史上是罕见的。

范仲淹的祖籍本是陕西影州，后来才迁至江苏吴县。他不到三岁时，担任武宁节度使的父亲范墉因病故去。范仲淹就随着母亲改嫁到朱家。十几岁时，范仲淹知道了自己的身世，便辞别母亲，只身来到应天府书院，拜当时著名学者戚同文为师，学习经邦治国的知识，立志报国为民。在应天府书院期间，由于生活条件艰苦，范仲淹遂把粥划成若干块，咸菜切成碎末，当作一天的饭食。这也就是成语“划粥割齏”的由来，也可称为“断齏画糜”。

一天，范仲淹正在吃饭，他的同窗好友来看望他，发现他的伙食非常糟糕，于心不忍，便拿出钱来，让范仲淹改善一下伙食，范仲淹很委婉但十分坚决地推辞了。他的朋友没办法，第二天送来许多美味佳肴，范仲淹这次接受了。过了几天，他的朋友又来拜访范仲淹。他吃惊地发现，他上次送来的鸡、鱼之类的佳肴都变质发霉了，范仲淹连一筷子都没动。他的朋友有些不高兴地说：希文兄，你也太清高了，一点吃的东西你都不肯接受，岂不让朋友太伤心了！范仲淹笑了笑说：老兄误解了，我不是不吃，而是不敢吃。我担心自己吃了鱼肉之后，咽不下去粥和咸菜。你的好意我心领了，你千万别生气。朋友听了范仲淹的话，更加佩服他的人品高尚。

一次，有人问起范仲淹的志向，范仲淹说：不是当个好医生，就是当个好宰相。好医生为人治病，好宰相治理国家。这种不为个人升官发财而读书的伟大抱负，让周围的人非常敬佩。后来，范仲淹当了参知政事，提出许多利民富国的措施，实现了自己当年的志向，成为一代名人。

神韵演出散发惊人能量 硅谷精英着迷赞叹

12 月 23 日, 享誉全球的神韵纽约艺术团在加州圣荷西表演艺术中心 (Center for the Performing Arts) 上演了第二场演出, 得以在圣诞前夕率先观看演出的硅谷精英惊喜赞叹, “神韵演出散发出令人惊叹的能量。”

还有很多观众表示, 能够观看神韵是一种荣幸, 神韵传递着福音, 他们将永远记住这场艺术与精神相结合的盛宴, 并向神韵致敬。

财富 100 强公司产品销售部经理: 神韵散发令人惊叹的能量

美国科技巨头、财富 100 强公司思科系统 (Cisco Systems) 的产品销售部经理 David Leach 观看了神韵演出。他表示自己是从同事那里了解到神韵演出非常精彩后, 决定买票亲身观赏。

他说: “神韵演出散发出令人惊叹的能量, 神韵的舞蹈充满活力。那些优美动人的故事通过音乐和舞蹈展现出来, 让我领略了中国的传统文化。”

“令我着迷的是, 神韵的舞蹈是如此的出色和非凡。那些舞蹈演员训练有素, 完美地控制他们的身体, 做出各种高难度动作, 非常美。”

神韵独有的动态天幕也让他赞叹不已: “天幕真的令人着迷, 动态的天幕与舞蹈家的互动可谓珠联璧合, 非常传神。”

神韵演出中展现了创世主在惊天浩劫之际, 降临人间拯救好人。看到这一幕让 Leach 心中倍感温暖, “最后那个节目令人印象深刻。每个节目都很优秀, 能欣赏到如此高超的舞蹈真是太棒了!”

罗氏制药主管: 神韵是璀璨辉煌的视觉飨宴

公司高级主管 Serai Ahmad 观赏神韵后表示: “节目内容富有精神内涵, 是显而易见的, 而且神圣的灵性融入艺术之中, 格外令人赏心悦目, 真是璀璨辉煌的视觉飨宴。”

Ahmad 表示, “这个演出不仅仅是舞蹈表演, 还有很多历史故事。从中我能够一瞥中国传统文化的美和当今中国的问题。”

神韵演出以中国古典舞为主要表现形式, Ahmad 对此赞不绝口, 对于水袖舞更是情有独钟。他说: “水袖舞, 以前我在电影里见过, 一直都很喜欢。因为不只是肢体的舞动, 还有许多内在的精神力量的聚敛和发散, 才使长袖收放自如、刚柔并济, 看起来特别飘逸潇洒, 特别美。”

“神韵舞蹈家所呈现的中国古典舞非常了不起。”



我观赏过印度舞和其它西方舞蹈, 但今天所看到的这种具有灵性的舞蹈艺术形式, 我尤其欣赏。”他说道。

除了中国古典舞节目让他有深刻感受外, 现场中西乐器合璧的神韵乐团更让他为之动容, 他形容听神韵的音乐非常“宁静、舒缓”。他表示, “很喜欢神韵的音乐, 非常优美, 沁人心脾, 宁静而舒缓, 仿佛打坐冥想, 使人非常放松。而且声乐家的演唱非常古典, 掌握了传统的美声唱法。”

公司首席执行官: 神韵传递真相至关重要

“这场演出非常出色! 我非常喜欢神韵的音乐, 让我感到很轻松。”CMO/CDMO 药品开发和微生物组研发业务专家、硅谷一间公司的首席执行官 Rob Maddox 先生说。

“不仅服饰美妙非凡, 就连灯光都恰到好处, 灯光反射到演员的服饰上面显得流光溢彩。整个演出都让我感到非常的愉悦和放松。”他表示, 神韵演出中所传递出的善的信息, 像是人与人之间应互相尊重、互相帮助, 也让他产生共鸣。

他尤为喜欢神韵通过节目讲述故事的方式。“我不喜欢共产主义, 我觉得传递真相至关重要, 他们 (神韵) 所展现的是人们所不知道的故事。”

因此当听闻主持人介绍神韵的宗旨是复兴五千年中国传统文化时, Maddox 十分认同。他说: “太棒了! 而且这是非常重要的, 这样新一代人才能有机会了解历史, 懂得传承的意义。现在很多传统文化都没有办法再传承下去了。”

Maddox 表示, 当初次从广告牌上看到了神韵的广告时, 就十分感兴趣。如今亲自观看后, 他表示果然不虚此行, “神韵的演出让我感到印象深刻, 真的是极好的!”