上网学法轮功 九十余国两万多人受益

自二零二零年四月以来,据不完全统计,来自全球超过九十个国家的两万两千多人参加了法轮功(又称法轮大法)免费网上教功班。目前,因为需求不断增长,网上教功班已经扩展到二十种语言,而且还在不断增加。疫情中,网上教功班为民众提供了祛病健身、提升道德的功法教学。

法轮功网上教功班令九十多国 民众身心受益

网上教功的起源是一些偏远地方或因各种原因不便于前往的国家或地区,难以举办面对面的教功,法轮功学员希望以网上教功的方式,帮助那里的人们获得机会学习法轮功。二零二零年初,中共病毒导致的疫情席卷全球,户外和面对面的活动都受到限制。动荡中,人们渴望找到有益身心健康的良方。网上法轮功免费教功班(https://LearnFalunGong.com/)为民众带来了福音。

加拿大法轮功学员、网上教功协调人雷时忠博士表示,在各地法轮大法学会的支持下,俄罗斯、印度法轮功学员在二零二零年春开始了网上教功班,其它国家也开始积极筹备。二零二零年十月三十一日,加拿大法轮功学员举办了首次英语网上教功,有三十六人参加。之后网上教功班不断增多,几乎遍布全球。

"到目前为止,仅限于参加英语、法语、西班牙语、汉语、俄语、越南语、德语、印度尼西亚语以及印度语(包括印地语、马拉地语、孟加拉国语和卡纳达语)网上学功的就有来自九十多个国家和地区的两万两千多不同族裔、职业、年龄的人,遍及五大洲,甚至北极。"

他补充说,之前在媒体报导出 的数字只是北美(英、法、中文) 和印度班的参与人数,当时其它教 功班的参加人数还没来得及统计。

二十种语言传福音

雷博士说,目前提供的语种,除了上述十种语言外,还有日语、瑞典语、荷兰语、土耳其语、波斯语、韩语、匈牙利语、意大利语,共二十个语种;很快还会推出波兰语、芬兰语、克罗地亚语、乌克兰语和犹太语等语言。每天不同的时段都有不同的语种开班。

中文教功班协调人黄(Wendy Huang)教授介绍,中文教学网上学功班自二零二一年七月开班,参加学功的大约四百二十人,来自十九个国家和地区。目前,中文学功班已经由最初的一个班,增加到三个班,两个班适合亚太时间,另一个班适合北美时间。

据法语班负责人阮平善 (Prashant Raina)博士介绍,法 语课程于二零二一年四月开始。到 目前为止,来自十个国家的六百人 参加了每周两次的法语课程。

据印度教功班负责人苏伦德拉 · 饶(Surendra Rao)介绍,自二零二零年四月开班以来,有五千六百多人参加,其中超过 80% 的参与者是过去九个月加入的,目前人数还在增长。到二零二一年底,印度已经开设五种语言的课程——英语、印地语、马拉地语、孟加拉国国国语(主要适用于印度西孟加拉国国国邦和孟加拉国国国国)和卡纳达语。网络辅导员还为青少年举办了专门的学习班。

清流

头时修生健家文文 牧事炼命康庭化学要新世探人教畅艺闻闻界索生育游览

正见周报

越南学功班协调人约翰(John) 介绍,越南法轮功学员从二零二一 年七月开始举办网上学功班,半年 内就有一千五百人参加,他们都是 口耳相传进来的。

德语班负责人王先生介绍,德 语班从二零二零年十二月份开始, 到现在已经有约六百人参加。

雷博士说,很多人参加了网上 学习班后,迫不及待地找到当地炼 功点,参加面对面集体炼功。

直肠癌四期患者学功后经历神 奇

许多人反馈说,炼法轮功时感 到强烈的能量在体内流动,身心净 化,既感受到巨大的疗愈功能,也 感受到内心的平静祥和。

拉纳基拉(Lanakila W)先生 是直肠癌四期患者,去年七月份开 始炼法轮功,炼功三个月后,在医 院复查时发现"息肉消失了,就连 手术留下的伤疤也全部清除了!"

在分享了好消息之后,他也讲述了最新体验,炼第五套功法——神通加持法的柱状神通时,他说: "我可以感觉到手掌中的能量,就像我的手放在一个球上或圆形实心物上。太酷了!"

日本的山口女士八十多岁了, 她三年前听说过法轮功,但疫情期 间不能面对面学功,听说有网上教 功,就立刻报名参加了。

她说,自己以前血液循环不好, 身体疼痛,皮肤、气色也不好,炼 功后,疼痛缓解了,气色也变好了。

她说:"学炼法轮功后,生活和健康状况都有了巨大变化。""我发现了内心的宇宙"、"这正是我要找的"。

(文: 英梓)

近期新闻提要

【在印度南部书展上传播法轮功真相】二 零二一年十二月十七日至二十六日,法轮 功学员来到了印度最南部海滨城市朋迪 治里 (Pondicherry),参加了泰米尔纳德

邦的朋迪治里州的第二十五届书展。 第一天, 朋迪治里州首席部长朗嘎斯

言的法轮功书籍(《法轮功》和《转法轮》)。



书展期间,学员们定期在法轮功祥和柔缓的炼功音乐中展示五套功法,并 向驻足关注功法演示的来访者介绍功法特点和给修炼者带来的身心升华。

摘法轮功学员器官的罪恶,并向首席部长朗嘎斯瓦米赠送了已经翻译成当地语

参观者对学员们介绍和展示的法轮功功法的健康益处非常感兴趣。其中一 位说:"我喜欢这种功法,因为他的让人们接受到真、善、忍的价值观,进而培 养自我道德。"

学员们还拜访了当地政府,并向一位立法会议员 (MLA) 讲法轮功真相。他 接受了法轮功书籍,并表示想学功。

【保加利亚学员在多城市传播法轮功真相】二零二一年年末,保加利亚全国各 地的法轮功学员在在普罗夫迪夫 (Plovdiv)、索菲亚 (Sofia)、布尔加斯 (Burgas)、瓦尔纳(Varna)等城市举办活动,传播法轮功的真相,呼吁帮助 制止中共对法轮功的迫害。一名瓦尔纳市居民在了解了中共酷刑迫害法轮功学 员、以及活摘法轮功学员器官牟取暴利的事实后说:"这太残忍了!"

有的市民看到学员伴随着祥和的炼功音乐演示功法,驻足了解法轮功。了 解真相后,许多市民签名支持制止活摘,支持法办迫害元凶江泽民。

在保加利亚首都索菲亚,有不少年轻人向学员谘询法轮功的真相。有一位 名叫茨维特琳娜 (Tsvetelina), 自称自己是一名政治学家的年轻女士, 在了解 真相后,表示要为法轮功学员的人权做出她的努力。

有两位年轻女士在请愿书上签名后,其中一位说她目前正在阅读法轮大法 的书籍, 并支持中国和世界各地的修炼者的权利。

三退声明精选

目前三退人数: 3亿 9050 万

虽然我早就不交党费 了,但还是要声明退出原 先加入过的中国共产党、 共青团和少先队,这个不 要脸的党是个最歹毒的邪 教组织。这个邪恶的组织, 不是服务人民群众的,是 凌驾于法律之上,凌驾于 十四亿老百姓之上的黑社 会特权阶层!(人间)

早年被舆论蒙骗入 党,期望改变家乡,重塑 社会!但越是对时事关注, 越是感受到邪恶之源就是 共产党,这个组织把所有 美好的人和事,都裹上一 层血衣,变得狰狞可怖。 看到疫情期间的种种行 为, 无不是以血色恐怖统 治这一方土地。如今,我 已觉醒,永不为奴!(吴楠)

如何声明退党(团、队)

透过页尾的动态网可连 至退党网站,或拨美国热线 0018888928757"听到空号, 不要挂机,很快接通",美国 传真 0013019162364, 电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 2021 年至少 103 名法轮功学员被迫害死

据明慧网信息,2021年至少103名法轮功学员被迫害致死,其中有惨遭中共酷刑折磨离世的。部分案例: 刘希永,大连市金州区石河村80岁法轮功学员,遭三年冤狱迫害,2021年4月9日出狱时,被大连市金州区 警察劫持到金州三里看守所非法关押,再遭枉判四年,关进大连市第三监狱,2021年 12月 29日被迫害离世。 刘希永生前被迫害得出现胸积水、脑血栓等重病。因他不"转化",国保警察不给他"保外就医"。

仲淑娟,大连法轮功学员,经历七次绑架,12年的非法关押,遭受种种惨无人道的折磨。在辽宁省女子 监狱被迫害得患有乳腺癌。监狱拒绝给她"保外就医"。2021年12月24日,她在狱中被迫害离世,终年66 岁。在马三家劳教所,恶人把仲淑娟的头塞进二层铁床里,两手用铐子铐在二层床两边,腿用一个三角铁棍 固定绑在一层铁床上,腰弯得站不住,又累又疼。遭受"抻刑"酷刑折磨两天两夜后,她浑身肌肉萎缩。

针对刘希永、仲淑娟被迫害致死的典型案例,三位人权律师祝圣武、吴绍平、赖建平对大纪元记者表示, 谴责关押场所对法轮功学员实施的酷刑折磨、公检法司执法犯法的罪行,以及中共对信仰者进行的"转化"(放力 弃修炼)迫害。

清流修炼世界

一名残疾新学员的经历

我是一名残疾人,小时候因家 里穷,生病没有得到及时治疗,贻 误了病情,落下了左腿残疾的毛病。 但是我这个人比较要强,虽然身体 残疾,但能吃苦,家里家外样样事 情都张罗的井井有条。

两年前的一天,我到邻居家玩, 看到另一个邻居也在她家,她的腿 脚也跟我一样走路不太灵活。我就 好心的建议她跟我到庙里去烧烧 香, 拜拜佛。哪知道这位邻居笑着 摇了摇头,说她三十岁前就开始信 佛,信了几十年了,一点用也没有。 现在她改信另一种信仰,这个信仰 比世界上任何一种信仰都好。我很 好奇,就问她信的是什么?她很神 秘的说她信的是法轮功。我一听, 吓了一跳,因为听说这种功法炼的 人要被抓的。接着她就滔滔不绝的 跟我讲这个功法怎么怎么好, 听的 我非常心动, 当时就冒出一个强烈 的念头:我也要炼。

我把想法告诉邻居后,邻居就帮我请来了师父的讲法录音。从此,我就天天守在收音机旁,恭恭敬敬的聆听师父讲法,一直听到收音机没电了,再赶紧充电,充完电后继续听。虽然我不识字,又是新得法的,但师父讲的法我都听的懂。而且越听越爱听,感到师父的法理句句都讲在我的心里,以前信佛时的很多解不开的疑惑,在这里都得到了解答。

师父说法轮大法是性命双修的 功法,既要修,又要炼,我就跟邻 居同修说我也要学炼功。可她一听 面露难色,因为她看到我是个残疾 人,平时走路都很困难,我炼功在 她看来是不可能的事情。但我心里 很坚定,再难我也要克服困难。她 看我心坚如盘石,就请了一位年轻 的同修来教我炼功。我心里特别高 兴和激动,心里想着一定要好好学, 好好炼。但可惜身体不争气,同修 只教了我第一套的第一个动作,双 腿就开始发颤,我使出全身力气要 保持着平衡,脸涨的通红,汗水大 颗大颗的往下滴。教到第二个动作, 我就再也支撑不住,摇摇晃晃的倒 在了椅子上。好在年轻同修性格温 和,很有耐心,看到我这样,就让 我先休息一下,喘口气再炼。

就这样,教两个动作,休息一下,花了同修大半天的时间,才终于学会了。学会后,我深深知道自己得法不易,每天都坚持炼功,不敢有丝毫的怠慢。

一开始,炼几分钟就要坐下休息,特别是第二套站桩,脚根本站不动,手也举不动,全部炼下来不知要坐下休息多少次。但我不气馁,每次炼都要求自己比上一次再多坚持一会,哪怕一分钟,几十秒钟。现在,我已经基本能五套功法一步到位了。不但参加每天三点五十的全球大法弟子晨炼,还自己另外找时间再多炼一遍。如果有事耽搁了没炼,第二天也要把落下的补上。

虽然付出很大,但师父给予我的更多。炼功没多久,师父就帮我清理身体,睡觉时会从耳朵里流出黄色的脓水,奇臭无比。流了几天不再流了,而我明显感到我原本迷迷糊糊不清醒的脑子渐渐变的清澈透明。我心里知道是师父帮我调整大脑,把不好的坏东西都清理掉了。

更神奇的是,我手上原本有一个很大的瘤子,炼功后也开始从手指缝里流水,再过一段时间,我突然惊喜的发现瘤子竟然不翼而飞了。

在刻苦炼功的同时,我也渴望自己能像其他同修那样读大法书。 这对我而言是比炼功难度更大的 事,因家里穷,上不起学,我大字 不识一个。初得法时,为了记住九 字吉言"法轮大法好、真善忍好", 我不知往邻居同修家跑了多少趟, 问了多少遍,才终于勉强记住。所 以我说我要把这本厚厚的《转法轮》 全部读下来,同修都咂舌摇头,根 本不相信我能做到。

不管怎样,我决定的事情一定 尽全力去做到,当即请了一本《转 法轮》回家。从《论语》开始学, 不认识的字就问人,一开始问老伴, 由于不认识的字太多,而且问了当 时记住,过一会就忘了,又要问, 老伴很快就失去了耐心,连连骂我 笨。于是就问同修,好在同修都很 有耐心的教我。

功夫真的不负有心人,几个月后,我竟然能把整个《论语》背下来了。我信心大增,继续读第一讲,现在已经读到了三十页左右。虽然只是《转法轮》的一个零头,但我相信肯定能达成我的愿望。

※ 法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志 先生在长春所传出的佛家修炼 大法,不是佛教。法轮功是完整 的一套性命双修的法门,以宇宙 最高特性真、善、忍为修炼原则。 强调心性修炼,修炼人从好人做 起,努力按照真、善、忍标准要 求个人心性的提高,还包含五套 缓慢、优美的功法动作。法轮功 不收分文, 义务教功, 一切活动 都是公开且免费。所有法轮大法 书籍和影像资料,都可以免费从 互联网下载、复制。法轮功修炼 不重形式,学炼者想学就学,不 想学就走,没有名册、会员,自 由来去。目前法轮功已传遍世界 一百多个国家和地区,上亿人学 炼。

八 清流生命探索

染疫后 她找到了法轮功学员

家住美国休斯顿,西班牙族裔的布兰卡(Blanca Rivera)女士是一名教师,在二零二一年二月二十二日,检测出不幸患了新冠中共病毒。她想起曾经参加过法轮功学员在社区中心举办的每周两小时法轮功洪法班,她就联系了当地学员,在学员的帮助下,她坚持炼功和念九字真言,很快就闯过了魔难。

有缘遇上法轮功洪法班

从二零一八年八月开始,休士顿法轮功学员在特瑞西. 吉社区中心(Tracy Gee Community Center)每周三晚上举办两小时法轮功洪法班。

一天晚上,布兰卡女士正好来到了社区中心遇上了,一位学员请她进来,然后她坐下来观看法轮功创始人李洪志先生的讲法录像(配英语翻译),后来布兰卡参加了每周三晚上的洪法班,每次听半小时,然后几位法轮功学员先后教她法轮功的功法动作,布兰卡很快学会了五套功法,而且能够单盘。

当时,其中的一位学员陈女士说:"你一开始学功就能够单盘,真好。"布兰卡听了很有信心炼下去。

就这样,布兰卡女士和陈女士一直保持联系。因 为布兰卡女士用手机传英文短讯,学员陈女士用手机 传中文短讯,所以她们之间的联系是用手机传短讯然 后用软件翻译。

二零二一年二月二十三日的上午,学员陈女士接到布兰卡的英文短讯:"上星期天,我感觉身体发冷,不舒服,和剧烈头痛,我于星期一去做了一次新冠病毒测试,结果是阳性。医务工作人员告诉我隔离两个星期后再返回医院测试。我该怎么办?你有什么办法吗?"

陈女士短讯回复她:"不用太紧张,你诚念'法轮 大法好,真善忍好'九字真言。"同时还传给她一个小 视频链接和明慧的文章英文版。(纽约珠宝商染肺炎 念九字真言痊愈)。

布兰卡回复道:"谢谢!我会照做。"

学员的诚心帮助让她感动

第二天(二月二十四日)上午,学员陈女士开车 到布兰卡住处看望她,布兰卡不想将新冠病毒传染给 学员,于是她们在住房门口相距一尺,戴着口罩,双 方用手机传递信息。学员陈女士送给她英文"明慧国 际特刊",以及一些洪法资料,还带给她一个盛满饺子 的盒饭。她表示非常感动和感谢。 学员陈女士中午回家后,又给她发去了一位越裔 医生念九字真言康复的明慧文章。(一位病毒重症者的 因祸得福(英文版))

下午,布兰卡发来短讯:"感谢你提供的小册子和 法轮大法的精美资料,所有的东西,并且带给我微笑。 感谢您提供的所有的详细信息和礼物。我现在虽然没 有味觉,但我能感受到这是最美味的(精神)食物, 谢谢!"

三月一日,学员陈女士自录了一个念"法轮大法好,真善忍好"九字真言几遍(中文发音)的音频, 发给她,要她记得诚念。

"我重新走回来了"

三月十四日,学员陈女士短讯问候她:"你还好吗?"布兰卡回复:"昨天我还在想着你呢。我开始感觉好多了,虽然还咳嗽,呼吸时(胸部)还有些痛,现在减轻很多了,不是每天都头痛了。我的血氧含量从88%升到96%,白天感觉好多了。"

布兰卡表示她一直在诚念九字真言。她回短讯用中英文写着:"法轮大法真好" "Falun Dafa is good!"

三月二十日,陈女士收到布兰卡的短讯:"我两次测试:三月十五 RT 测试,三月十七日 PCP 测试,都是阴性结果。我昨天去看家庭医生,做了心电图检查等。"

三月二十七日,学员再次短信问候布兰卡,她回 复到:"我正在康复中。"

陈女士给她短讯:"不要太担心,你会没事的。如果你每天抽出一点时间学法非常好,同时炼功,对你身体恢复会有很大帮助。我们(法轮功学员)都是这样每天坚持的。下个星期三我可以去你那里一起学法吗"?

布兰卡回复:"是,我有信心通过炼功会有好处,谢谢!"

三月三十一日,陈女士到她住处看望她,桌子上摆放着英文《转法轮》书,布兰卡拿着书说:"我回来了!"然后她俩在后院草坪上炼功打坐,在阳光下炼了法轮功的第一到第四套功法,然后打坐半个小时,尽管布兰卡的手有点抖动,还是坚持了下来。炼完功后,她激动地说:"很幸福!"

布兰卡说:"我经历了一个多月,凭着 (相信法 轮大法的)信念、正念、和神的保佑走过来了"。 (文:章韵)

36 36 36 36 36 36 36 36 36 36 36 36

八月 清流健康人生

二姐获健康的故事

二姐今年六十六岁了,家在东北一个小村子里。 她从小就有气管炎,结婚后也没有好转,每到冬天就 更厉害,有时咳嗽起来,走几步就得蹲下歇会儿,家 里困难,没去医院,只吃点去痛片就挺着。后来又得 了甲亢病,浑身无力,手也颤抖。

一九九八年五月份,家里水稻插秧,亲属们看她 实在也干不了活儿了,都说快到县城看病吧。于是二 姐来到县城弟弟家,弟弟领着二姐来到县医院,医生 说根据症状看就是甲亢,但还是要化验检查。而且这 个病不好治,要花很多钱也去不了根。姐弟俩从医院 回来等化验结果。

这时期,县城有很多炼法轮功的,弟弟跟二姐说: "听说炼法轮祛病效果很好,要不你炼法轮功吧。"二 姐说行。就这样说了后,当天晚上二姐上厕所时就排 出很多东西,第二天就到附近的炼功点去学功,这时 手已不抖了,人也精神了。二姐学法轮功三天后,也 没去医院取化验结果。她请了一本《转法轮》、一套师 父讲法录音带和炼功音乐带就回家了。

家里人一看也没买药就带本书回来了,都替她担心。从此后二姐每天起早炼功,没事就听师父讲法,

身体越来越好,再没打过针,吃过药。

二姐没念过几天书,不认识几个字,但想看《转法轮》这本书,不认识的字看到谁就问怎么读,有时别人不耐烦,二姐也不气馁,还是要学,后来整本书都能读下来了,家里人都佩服的不得了,亲朋好友都见证了大法的神奇。

以前二姐有病时脾气很不好,发火骂人是常事, 学法轮功以后再也不骂人了,丈夫孩子都很高兴。看 到二姐的变化,周围好多人都来学法轮功了。

一九九九年七月二十日邪党开始迫害法轮功时, 家里人都说谁不炼你也得炼!

有一年又逢春天水稻插秧,二姐的腿不知为啥肿的老粗,大忙季节田里缺人手,二姐仍然坚持在田里干活儿,被一块儿干活儿的亲属们看到了,这时腿上一条红线已经扯到大腿根,大家吓的够呛,说不得了,很危险的,得赶快治疗。二姐说没事儿。二姐向内找自己,知道这些天光顾农忙,学法炼功松劲儿了,回到家赶快坐下开始学法炼功,两天就好了。

这样走到今天,二姐一直坚持修炼大法,身心健 康,证实着大法的美好与殊胜。

浮生行吟:"负重"而行的人

阳光和煦的中午,去参加同事的告别式。典礼简单而庄严,人们哀戚而肃穆,纵有百般不舍,也只能默默的怀念与祝福,但愿[~]亡者安息、生者释怀······

仪式结束后,家属致谢礼,同事的先生硬撑着疲惫不堪的身子,真诚恳切的致意,场面令人唏嘘。病榻前照顾妻子多年,其中的艰辛与忧虑,外人难以想象,今后,还得继续"负重"而行,承受失去挚爱的伤痛。

其实, 坎坷人生、艰难世道, 举目望去, 满眼尽是"负重"而行的人!

精明干练的华姐,向来宿疾缠身、病痛不断;然而,却常常在人群中笑得最大声、最灿烂,还不忘自我解嘲、娱人娱己,已经到了气定神闲、安之若素的境界。她说,自己就是要活出不同于一般病人的样子。

七十年代出生的小洁,母亲与婆婆都长期身体有恙、脾气不好。但是,善解人意、温柔体贴的女子,每天给远方的寡母打电话,嘘寒问暖、关怀备至;为邻近的婆婆琢磨厨艺、洗手作羹汤,任劳任怨、甘之如饴。

还有,邻居明嫂,丈夫事业有成、家境优渥,却有个智能障碍的儿子。她终日担心、烦恼,导致罹患忧郁症,一度万念俱灰、了无生趣。所幸,为了看护孩子,重新振作,每天积极的运动,如今已逐渐好转。

随着年岁增长,越来越觉得,"人生不如意事十之八九"。其实,生命逆旅、世事无常,总有风狂雨骤、 雷电交加的日子,偶尔也会与苦难不期而遇。因此,每个人或多或少、或大或小,都在"负重"而行。

然而"负重"的多寡、大小,因人而异,端赖各自的态度来决定。它有物质的,例如:经济、工作、琐事等担子;也有非物质的,像是名声、利益、情感等包袱。有人,一不如愿,就自怨自艾、灰心丧志;有人,千回百折,却逆来顺受、举重若轻。

走过漫漫长路,终于有些明白,原来大家都是悄悄的"负重"而行,才成就所谓的岁月静好。我们肩上的担子与包袱,都是考验和试炼,唯有沉着、冷静以对,才足以超越重重障碍,获得真正的安然自在……

(文: 方静)

八 清流家庭教育

控制欲望最好的方法

古代先贤制订出了礼制滋养人的本性,节制人的欲望,趋利避害。若任情尽兴放纵欲望,就必定危险,甚至毁灭。唯有守礼,控制欲望,放淡对衣食住行等物质生活的享受,才能少犯错,避免误入歧途而毁了自己。一起来看看古人是怎样节制欲望的。

守礼以防乱 引过推让

西周时期,周宣王的姜王后,齐侯的女儿,贤而 有德,凡事非礼不言,非礼不做。

有一天,周宣王睡懒觉不早朝,姜后便脱去官服,摘下头饰等物,穿上罪人之衣,跪在外。让傅母去告诉宣王,道:"妾之淫心使君王失礼,君王好色而忘德是乱的开始,这乱因我而起,请大王降罪于我。"周宣王是个很有理智的人,说道:"是寡人不德,这是我的过错不是你的过错。"周宣王从此早朝,勤于政事,造福百姓,使国家兴盛,史称西周中兴之君。

姜后威仪有德行,守礼引过推让,使宣王悔悟。 常言道:君王有贤妃,国家兴旺,后宫安定;家有贤妻,夫仁子孝,家庭幸福;臣有贤侍,不忘其本,不 失其道;人有良朋,增智益慧,少行弯路。

进辞同辇 以礼臣君

班婕妤(公元前 48 年—公元 2 年),是西汉女辞赋家,名不详,楼烦人(今山西朔城区)。班氏为楚国令尹子文的后代、越骑校尉班况之女。东汉史学家班固(《汉书》的作者),《女诫》的作者班昭和投笔从戎的班超,都是班婕妤的家族晚辈。

班婕妤貌美,贤德识礼,深得成帝的宠爱。有一次,成帝特地打造了一辆豪华的龙辇,邀请班婕妤一起乘坐龙辇游玩。班婕妤劝导成帝说:"历史上圣贤的君王都是名臣在侧,如果我和您同车出游,是不是与夏、商、周三代末主夏桀、商纣、周幽王他们的行为相似,臣妾不能做这种背礼妄行,好色忘德的事,应以此为戒。"

汉成帝见班婕妤说得有道理,就离开了。皇太后大赞班婕妤说:"古有樊姬,今有班婕妤。"皇太后把班婕妤比作谏楚庄王的樊姬。樊姬是春秋时期楚庄王的妃子,樊姬见庄王游于田猎,沉迷于酒色,樊姬不食野味,对月梳头谏楚庄王,助楚庄王成为春秋五霸之一。可是汉成帝迷恋赵飞燕姐妹,最终丧命,无人继承皇位。

班婕妤修身洁行,以礼制欲,守礼而行,而汉成

帝放纵欲望毁了自己。

《天宝遗事》载:唐明皇创作了《霓裳羽衣曲》后,训练宫女,让她们载歌载舞,用于娱乐却疏于朝政,导致安史之乱。史载陈后主和群臣常在后庭饮酒取乐,让嫔妃们和客人共唱《玉树后庭花》。他们放纵欲望沉醉于歌舞中,玩物而丧志,使朝政松懈而致亡国。

老子在《道德经》中写道:"罪莫大于多欲,祸莫 大于不知足,咎莫大于欲得。故知足之足,常足矣。"

天下最大的罪恶莫过于放纵欲望,最大的灾祸莫过于不知足,最大的过失莫过于贪得无厌。所以,知道什么是欲望的止境,才能永远满足。

千金爵位 博不到美人看一眼

中国历史上有"烽火戏诸侯"的典故,周幽王为博美人褒姒一笑,曾几次燃起烽火,戏耍天下诸侯而亡国。这里有位美人,不管大王赏千金,封父亲、兄弟官爵也不看大王一眼。

春秋时期,郑国一位媵妾郑瞀(随嫁的侍妾)随 夫人嫁到楚国。有一天,楚成王登上高台俯视后宫, 后宫的妃嫔、宫女都争着仰望楚成王,希望能引起他 的注意。唯独郑瞀不看楚成王,依然缓步往前走着。

楚成王看到郑瞀与大家不一样,感到十分诧异, 大声说道:"正在行走的美人,请你看我一下。"郑瞀 没有抬头。成王说:"美人,你看我一眼,我封你为夫 人。"郑瞀还是没有抬头看他。成王又说:"美人,如 果你抬头看我一眼,我赐给你千金,封你父亲兄弟官 爵。"郑瞀还是从容地走自己的路,依然没有抬头看成 王。

成王觉得这名美人与众不同,于是自己走下高台问她:"夫人,在后宫是高位;封爵,能得到优渥的官禄。只要你看我一眼,就可以得到全部,为什么你就不肯做呢?"

郑瞀回答道:"臣妾听说,妇人应该有端正和顺的 仪容。今天,大王站在高台上,臣妾去看,这有违礼 仪。臣妾不抬头看,大王就以夫人的尊位、官爵厚禄 诱惑臣妾。如果为了尊位和官爵,臣妾就去看了,那 是贪恋富贵利益,而忘了做人的道理。臣妾忘记做人 的义礼,以后还用什么服侍大王呢?"

郑瞀不慕名利,反而得到了楚成王的嘉奖,当即 封她为夫人。(文:李玉青)

36 36 36 36 36 36 36 36 36 36 36

《清明》 杜牧的最得力之作

杜牧的这首《清明》被认为是他的最得力之作, 也很常有人在提到清明节扫墓时谈及它,可是很少有 人去探究它的真正内涵。难道仅仅是因为里面有个酒 家叫"杏花村"吗?当然不是。全诗仅二十八个字:"清 明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。借问酒家何处有? 牧童遥指杏花村。"

"清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。"清明是中国人祭祖的日子,"雨纷纷"既是在写当时的天气,也是在写当时的人们的心情。"欲断魂",人们那种失魂落魄的状态其实是可想而知的。这些都是可以理解的,不能理解的是诗人此时的心情与之有何关系。

"借问酒家何处有?牧童遥指杏花村。"这充满诗意的一幕,真是诗情画意呀!牧童骑在牛背上指向杏花村的动作,可爱又有寓意。诗人是想做什么呢?当然是借酒消愁。诗人曾去寒山寻仙而不得,自己迷在红尘,那种失意不是一般人能够理解的。诗人看到人

们的失落,触景生情而借酒消愁而已。

或许很多人喜欢那种花天酒地的生活方式。可是 诗人并不喜欢,在现实与修炼之间的那种内心的挣扎, 不是一般人能够理解和体会到的。一个人一旦有了想 修炼的心,人世间的一切就不再重要了。诗人寻仙不 得,只能借酒消愁。

对于今天的不少已经修炼的人来说,应该是感到幸运的。因为有机会修炼了,再看看杜牧的借酒消愁,上天是否再告诉我们应该要更加珍惜自己的修炼机缘呢?那些还在沉溺在花天酒地的人们,有没有想过一千年前的杜牧曾因没有修炼的机缘而悲伤呢?

最后,附上杜牧的寻仙之旅《山行》:"远上寒山石径斜,白云生处有人家。停车坐爱枫林晚,霜叶红于二月花。"让大家了解杜牧寻觅仙人以求道的深切盼望。

(文: 林雨)



《沉默呼声》影评: 暴政无法阻挡人民传真相

中共迫害人权的恶行举世皆知,然而世界各国影视圈往往基于中国市场的考虑,甚少敢在影视作品触及此议题。以独立制片形式制作的电影《沉默呼声》(Unsilienced),则充分填补了这片空白,在真人真事的基础上,塑造出故事性、观赏性兼具的出色作品。

故事背景为,男主角王博宇是一位北京清华大学的高材生,同时也是一位法轮功学员,1999年7月20日起中共全面迫害法轮功,王博宇和同为法轮功学员的女友、两位友人,均受到不同程度的冲击。此时,一位有正义感的美国记者丹尼尔正好身在中国,他与王博宇因缘际会结下缘分,为了破除中共对法轮功的造谣抹黑、将无辜人民受迫害的情形曝光,双方决定携手合作,但在中共的密切监控下,这势必充满挑战与凶险。

角色背景得到出色刻划

电影自开场起,便对片中几位要角的基本背景给 予合理塑造,一些生活化的情节,除了能对王博宇的 交往对象李乐瑶、两位同校友人等人际面向给予出色 诠释,体现一定的娱乐性,并让角色关系的发展成为



有可塑性的内容。

4位学生同为法轮功学员的角色背景,同样得到具体刻划,部分情节能够初步体现法轮功修炼"真、善忍"的道德原则;学校生活的内容,则能透过男主角面临的一项难题,体现法轮功的信仰对他的良善影响。这类剧情塑造除了能深化角色的正面形象外,亦能对日后中共的造谣抹黑形成鲜明对比,有助于渲染戏剧张力。(下接八版)

八 清流文学艺术

(上接七版)

美国记者丹尼尔抵达中国后的戏码,同样能体现 角色的重要面向,例如他乐于为中国人权议题发声的 特质,便在与他人对话的三言两语间,得到基本诠释, 为往后他的正义之举起到铺陈作用。丹尼尔与一位中 国女子的合作关系,也在他刚登场时便得到塑造,此 一面向的重要性,往后将随着剧情推进得到更有张力 的塑造,体现观赏性逐步提升的出色质感。

反派角色中共官员的亮相,就气氛的营造而言, 能有力的体现一场人权危机即将降临的氛围,足以初 步的渲染紧张感。

相关情节也让法轮功学员的人数超过中共党员, 因此引起部分中共高层妒忌的内容得到基本诠释,能 为迫害为何发生起到伏笔作用,让故事的重要走向不 会缺少该有的铺陈。

对中共撒谎本性 给予有力呈现

许多人都知道共产党一向以谎言起家,中共政权在迫害人权时,往往也都伴随着诸多造谣、抹黑。《沉默呼声》则能透过对"425 和平上访"这一真实事件的塑造,将中共的此类面向从概念层面化为具体层面,透过法轮功学员上访时的平和言行与中共官媒报导内容的巨大落差,营造震撼效果。电影对中共造谣的诠释也不仅止于此,还包含自焚伪案等多重面向,让共产党说谎的本性得到有故事厚度的刻画,足以使观众更为有感。

对于迫害的正式发生,并对法轮功学员造成重大冲击,本片的诠释则能透过王博宇等人的实际遭遇,让相关过程能得到更有张力的诠释。发生在学校的一些戏码,能体现男主角的学业面临重大考验,他与同学董军的对手戏,则能让是否坚持原则、不屈服不合理要求,得到有观赏性的塑造,在呈现理念思辨的火花之余,亦彰显坚守理念的可贵,有助于升华故事含金量。

王博宇生活中的困境,自然不仅止于学校层面, 其离开学校后的诸多戏码,亦能够透过处处碰壁的面 向渲染角色困境;一场夜间大雨的戏码,更透过情节 安排与镜头语言的运用,充分角色的无力感。此类戏 码在他与女友李乐瑶的角色关系加持下,则激荡出不 同看点,能彰显患难见真情的可贵,为带有悲情色彩 的剧情注入一股暖流与强心针,让良善美德成为亮点。

设法传递真相 包含诸多看点

男主角与亲友对于中共的造谣抹黑不可能无动于 衷,几位要角决定善尽一己之力,设法传递真相,也 为故事增添"真相对抗谎言"的看点。《沉默呼声》对 于这类情节的刻划,亦能展现出色质感,一场悬挂真相横幅的戏码,便透过过程中的变数,让一位要角的命运变得很有情感张力;美国记者丹尼尔因缘际会目睹一切,则为他与王博宇的结缘打下基础,起到合理铺作用;该事件也对男主角的朋友董军的重大决定带来关键影响,展现剧情催化剂的价值。

有关设法传递真相的情节,称得上看点众多,设法印发真相传单这项看似平凡的戏码,便能透过环境刻划、民众的态度、角色的个人处境、法轮功学员遇到突发状况或危机时的应对等,均能合理的营造戏剧张力,起到化平凡为不凡的出色效果。部分戏码,则能透过方法的选择展现创意,在振奋人心之余,亦能透过中共官员的窘态营造戏剧效果,让观赏性得到提升。

然而,这类行动在中共的暴政下,自然伴随着高风险,部分要角也因此而面临困境,电影也以此为基础,营造出颇具情感张力的面向。过程中亦让酷刑这类元素得到体现,就尺度的拿捏而言,称得上火候适中,既能体现恶警的不人道,也能确保画面的呈现不会流于 R 级尺度的血腥、暴力,在深化中共政权的反派形象之余,亦能最大限度的避免让观众感到不适。

美国记者丹尼尔的故事线,则能展现不同的特色。尽管一开始他报导法轮功学员受迫害的机会还较有限,但已能透过他与报社同事的对话,扎实刻划媒体在专制国家报导真相面临的现实难题,并侧面图显丹尼尔道德勇气的可贵。他与一位女子的合作关系,背后隐藏的意义也逐步显露,过程中更透过花瓶这一元素的灵活运用,让真相曝光得到说服力与震撼力兼具的塑造,展现导演叙事上的水准。

最终高潮与结局安排 展现优质水准

王博宇与丹尼尔双方决定合作,设法让真相广为人知,则是《沉默呼声》的最终高潮。过程中的情节设计、气氛营造,能展现出宛如《不可能的任务》般的质感,计划如何推动与执行、过程中的变数,均能充分渲染紧张感。最终的走向,亦能彰显王博宇的道德勇气,让丹尼尔的化险为夷得到合理塑造,并让男主角的命运成为重要悬念。

就大结局的安排而言,本片可谓恰到好处,一方面能够体现这场迫害至今仍在持续的沉重面向,一方面也能透过媒体的力量、中国的"打老虎"事件,适度体现邪不胜正的氛围,让本片兼具鼓舞人心与警世的双重价值。能够将中共迫害人权的议题,透过电影的艺术形式予以出色展现,且彰显道德勇气的可贵,相信足以让《沉默呼声》在影史上位居重要地位。