

# 那片海

文/启缘

皎洁的月光洒在银白色的沙滩，像披了一层华美的白纱，温馨静谧。星光闪闪，波光粼粼的海面一望无际，缀落在那浩瀚的星空，风光旖旎，水天一色。我漫步在海滩，欣赏着眼前美不胜收的景色。心中无限感慨。还是这海，这片熟悉的海，……但是，此时此刻我心是那么的安详平静，浑然与这天然美景融为一体，醉在其中。片刻间，眼睛湿润了，脸颊上滚落下来串串感恩的泪水。

我一家三口，丈夫和女儿。记得刚和丈夫结婚的时候，彼此间的感情还好，没红过脸，说话也能客客气气的。可是这样的好日子没过多久。

有一天，他的童年伙伴来找他合伙开公司。从那以后，丈夫开始变了，爱交际，喜欢交朋友。由于生意的缘故，三天两头出去喝酒应酬。一喝就喝的醉醺醺的。我一个人呆在家里，又担心又心痛，生怕他喝酒喝坏了身体。因为丈夫的爷爷就恋酒，天天跑出家约朋友喝酒，最后由于喝酒过度死在街上。我每次都劝丈夫，他好像是没听见一样。也不与你翻脸，照常我行我素。有一次他喝酒回来，又是酒气熏天，我默默的帮他脱掉外套，可是无意间发现他内衣领的口红印迹。瞬间我浑身瘫软，痛不欲生。我冲出了门外，这时雷声滚滚接着瓢泼大雨从天而落，我在雨里狂奔，脸上分不出是水？是泪？还是汗？不知不觉跑到了海边，海涛怒吼翻滚着。海雾连天，黑云压顶，狂涛拍打着暗礁发出哗啦哗啦的声音。我放声大哭，哭声被淹没在这雷雨中。不知道过了多久，我

慢慢的清醒过来。这时发现小腹隐隐的作痛。

一个小生命就这样悄无声息的来到我的身边。我想这是上天赐我的礼物，我应该好好珍惜眼前的一切。原谅所有对我的伤害，忘掉那些不愉快的记忆。过去已过去，日子还得过。得为这个小家伙负责。

随着女儿的成长，我和丈夫间相安无事。他每天回家都要哄哄斗斗女儿，看着女儿的成长他喜在眉梢，简直把女儿宠上了天，不舍得说一句话，满满的父爱。恨不得把天上的星星摘给她。有时我看到女儿对大人无礼霸道，说她几句，丈夫气的眼睛睁得溜圆，对着我怒吼。看着女儿被娇宠的越来越不象样了。我心情非常不好，情绪低落至极点。自我安慰说“等她上学了就会懂事了。”

盼星星盼月亮总算到年龄上学了。从上学第一天开始，噩梦就相约而来。天天接听学校老师的投诉电话。投诉女儿不听课，尤其上数学课，唱英语歌，在课堂闹课，老师对她的表现很生气。一天，我把女儿叫到眼前，严厉的批评她，作为孩子在家听父母的话，在学校要听老师的话。你这样不听管教你就是个坏孩子……没说几句，丈夫从外面进屋，不由分说，劈头盖脸对我一顿怒吼。我解释了两句，女儿看见这个架势，摆出委屈的样子，嗷嗷的大哭。这时丈夫眼睛通红，眼角都快挣裂了，抬起脚逛逛踹我三脚，又抬手啪啪甩给我三耳光。我惊呆了，望着眼前这个，既熟悉又陌生的人，

心头涌出莫名的悲凉。什么是不可理喻？什么是溺爱？什么是无情？这时，眼泪奔腾而出，我转身又一次奔向海边，奔向那片能慰藉我的海，看见眼前翻滚的海浪，波涛汹涌，一浪高过一浪，再看天边一角紫云衬着余辉正在缓慢移动着。我望着无边无际的大海，我又一次找回自己。

想想自己生活的不如意，感叹着人生。人的一生哪有一帆风顺的？不论再难也要挺住，风雨过后一定会出现彩虹。日子这样在浑噩中又过了大半年。一天下午，丈夫双手捧着一本金灿灿的书，放到我面前。对我说，以前我做了很多对不起你的事，请原谅我吧！我现在修炼法轮大法了，我要做个好人，要对家负责。听着听着我眼睛湿润了。一切的一切好像降临的那么突然，我没听错吧？我看着那个曾经让我遍体鳞伤的陌生人。他抬起我的双手，把大法书放在我的手上，缓缓的说：“我们和孩子一起修炼吧。我们生生世世等待的终于等到了！”我欣喜的不停的点头。

太幸运了，现在我们全家沐浴在法光中，孩子的学习也不用操心了，学习成绩名列全年第一。丈夫也不喝酒了。我们全家获得了新生。千言万语无法表达对师父的感恩！谢谢您大法师父！

看着天空的晚霞，看着平静的水平面，我沉浸在这天地间。海，曾经的那片海，已经成为记忆……

## 言传身教不失为一个培养孩子道德的好方法

文/如一

中共摧毁传统文化这么多年，加上中共通过各种方式对传统文化的异化与深层次破坏，大陆的中国人已经不明白“言传身教”的涵义。对孩子爱护与教育是应该的，但现在已经走到极端上去了，片面的把技能的培养当作第一位的，小小年纪就在各种辅导班中游走，没有想到道德的培养才是长久的东西，也是最根本的东西，而言言传身教不失为一个培养孩子道德的好方法，而且是潜移默化的影响。

想了解“言传身教”的涵义，只有在传统文化中找答案。

### 沈心松先生和言悦色待仆人子孙得福

沈心松先生是袁了凡（《了凡四训》的作者）的姑丈。袁了凡曾说：他为人乐观而且平易近人，从未谈论他人的过失，与人说话和和气气，惟恐伤害到别人。不会对仆人和婢女用怒骂的声音和颜色。以下是袁了凡讲述的几个故事：有一天，他到浦家去赴宴，很晚才踏上归途，仆人都醉了，沈心松自己划船载回来了，到岸后，命令诸位仆人的妻子，各自扶丈夫去安寝。

翌日，沈心松一直未起床，我姑姑袁夫人催促他说：“为什么您今天特别晚起呢？”

沈心松答道：“如果我早起，恐怕仆人们看见我会心生惭愧。不如等他们都下田工作后，我再慢慢起来也不晚。”

我姑姑也颇厚德，未曾疾言厉色。我曾经坐在厨房内半晌，看她日常生活的表现，不愧古人。

当时，表兄有病，姑姑亲手放置一碗好酒在桌子上。仆人文成从外面进来，将那一碗酒倒在庭院。

姑姑询问他原因，他回答：“我以为是茶！”姑姑说：“你不知道，怎能责怪你？从今以后，凡事要仔细，许多粒米也难做成一滴酒啊！”文成颇感羞愧，姑姑寥寥数句话，比打骂还有效。

又有一位小孩端着瓷盘，不小心在厨房翻落。他母亲责骂他。姑姑看见立即阻止她，并且说：“这不是故意的，怎

么可以责备他呢？只要把碎片扫干净，不要留下来伤害别人的脚就行了！”

有一位田保坐船来探病，姑姑为他准备酒食，送他坐船的钱，并且预计他所送礼物，加厚回报他。

她告诉我：“贫穷的人来探病，一片好心就够了，岂可让他再赔本呢？”我通过片刻的观察，发现她的一举一动都非常合乎伦理。后来，她的儿子沈科、孙子沈道原，也都考上进士。

按照传统价值观为人处事同样是积德善行，儿女们在潜移默化接受教育的同时，也能养成好的道德习惯。

### 传统道德观的环境被中共破坏

人在一个败坏的文化环境中，同样能养成坏品德。薄一波是中共元老，儿子是薄熙来，是薄一波与秘书结婚后生的儿子。在“文革”中，薄熙来为了表明自己的“阶级立场”，把他父亲打倒在地，肋骨踢断了几根，事后，薄一波竟然说薄熙来身上有红色基因，“够狠，可以当红色接班人。”就极力的在官场上培养他。可是他为人不好，官当到一定程度上不去了，就听从江泽民的暗示：“迫害法轮功越狠，提拔的越快。”薄熙来明知法轮功没有一点过错，还是紧跟江泽民的迫害密令下狠手迫害法轮功学员，活摘法轮功学员器官牟取暴利的罪恶都干的出来，还干的最欢，结果是被江泽民提拔重用了，可是也把自己送进了中共的监狱里，他自己也承认薄家毁在了他手里。某红二代在海外媒体评价薄熙来入狱是“家教不好”。

如果今天的中国人能懂得用传统道德观约束自己，言传身教，儿女们的表现一定不是今天这样的不听话样子，在父母看来无能为力，只能任由他（她）们随波逐流，表现的没有任何道德约束。

我小的时候，父母受过中共系统的学校洗脑教育，“封建迷信”的观念很重，但是爷爷、奶奶们没有上过学，尽管经过十年“文革”的冲击，也没有打掉他们头脑中的传统观念。爷爷、奶奶很爱护孙子辈，但不是溺爱，处处都有教育在。

吃饭时不能这样，不能那样，会不好看，将来找不到媳妇等，语气是温和幽默的，更多的是讲故事，讲身边耳闻目睹的或是口传心授下来的善善恶有报故事，对我们的教育非常好，心灵深处种下了做好人的种子。尽管以后上学读书离开了爷爷、奶奶，有些东西自己也当成了“封建迷信”，那时还觉的自己很聪明，会批判的吸收，今天看来，傻的是自己，没有上过学的爷爷、奶奶才是真正的聪明人。尽管中共党文化不断的在变异着我的思维，但是压在心里的做个好人成了我为人处事的标准。

今天的中共已经彻底破坏了爷爷、奶奶讲传统文化故事的环境，更破坏了父母言传身教的文化氛围，它的真实目的是要彻底摧毁掉能培育儿孙们好品德的环境。

据明慧网统计，2020年，有42名65岁以上老年法轮功学员被迫害离世，114人被非法判刑。1188人被中共警察绑架和骚扰，其中90岁以上17人，80~90岁295人，70~80岁636人，65~70岁240人，年龄最长者94岁。

老年人修炼法轮功，按照真、善、忍做个好人，身体又好，对于国家、家庭、中共的国家治理都是好事，为什么中共还要这么残酷的迫害修炼法轮功的老人呢？它就是要打掉儿孙们健康成长的环境，让儿孙们接触不到真、善、忍，从而迷失在中共的党文化谎言里被彻底毁掉。

### 结语

大陆的中国人如果认识不到中共的魔鬼本性与罪恶目的，还在跟着中共的谎言走，害了自己的同时也害了下一代。技能培养的再好再多，没有道德作支撑，最后只能成为害人害己的东西。这方面的例子太多了，网上流传的有很多，比如“我爸是李刚”等，教训也太深刻了。

中共存在一天，只会害人、毁人，只有法轮功学员讲真相在救人。明白真相，认清中共的魔鬼真相，拒绝中共，脱离中共，才能彻底摆脱中共的控制，才能回归传统，顺应宇宙特性真、善、忍，正心正己，做好人，得福报，全家人才能真正受益。这样的言传身教不仅是积德善行，同样会带给儿孙们好品德，好福报。

## 家教珍事

## 拣食饼皮，家教俭朴

文/辛弃名

唐代郑瀚，本名涵，因避唐文宗之讳，改名瀚，荥阳（今属河南）人。他的父亲郑余庆，是唐代四朝元老，朝廷宰相。郑余庆正直敢言，又不喜聚财。他的俸禄，大多散给亲友故旧，或济人急难，而自己却生活俭朴。郑余庆曾对人说过：“如果俸禄不能散给亲友故旧等，而光顾着自己养仆纳妾，这是我所鄙视的！”正因如此，郑余庆任宰相时，很有声望。

郑瀚受父亲的影响，行事多像他父亲，很得父风。唐宪宗有一次曾对郑余庆说：“郑瀚是你的儿子，却是我的直臣！”郑瀚以进士出身，历任右补阙，考功员外郎等。唐文宗即位，爱郑瀚的学问博洽精审，曾经亲自向他疑难，他都能对答如流，被任命为尚书左丞。后来，唐文宗任命他为山南西道节度使。未过多久，又想召他入朝担任户部尚书，还没有来得及就任，郑瀚便去世了。

郑瀚跟父亲郑余庆一样，平时生活极为节俭朴素。他当山南西道节度使时，也丝毫不改其俭约作风。有一次，郑瀚的一个堂兄弟的孙子，特意从家乡来拜见他。这位后生在家一直以种田为生，从来没有见过什么世面，更谈不

上懂得什么待人接物的礼节，衣服也穿得十分破旧。郑瀚的儿女，甚至家中佣仆等，都笑这位后辈朴野无文。

郑瀚非常喜欢这位后辈纯朴无邪的天性，问他想找个什么事干干。这位后生说：“我在家一直是个普普通通的老百姓，想要谋个县尉之类的小吏做做，也可在家乡荣耀一番。”郑瀚听了，觉得他要求不算高，也未尝不可。当时，郑瀚是独当一面的节度使，人们又很敬佩他的品行，郑瀚要推荐一个人担任县尉之类的小小吏员，实在是不费吹灰之力。

这位后生，在郑瀚家中住了几天，便准备动身走了。临行的前一天，郑瀚请儿、女、甥、侄辈，一道来吃顿饭，算是为这位后辈饯行。吃饭桌上，有蒸饼，这位后生拿起蒸饼，却嫌蒸饼外面的皮不好吃，先将它撕掉后，才送进嘴里吃起来。郑干在旁边看着，很不高兴，立刻就教育这位后辈说：“蒸饼的皮和中间，有什么两样？我历来就十分痛恨世上追求奢侈享乐的恶劣风气，希望回归到纯真实朴的世风中去。本来我想你在家中一直种田，衣服又穿得破旧，一定懂得耕种劳作的艰辛，知道粮食来之不易，所

以才特别喜欢你。没有想到你喜爱享受，追求浮华，比那些富家子弟还要厉害！”一面教育这位后辈，一面伸手要这位后辈丢弃的蒸饼皮。这位后生受郑瀚一顿教训，诚惶诚恐，一时不知所措，赶紧把蒸饼皮收拾起来，递给郑瀚。郑瀚接过来，把它全部吃掉了。

吃完饭，郑瀚客客气气地把这位后辈送回住处。最后，送给他五匹绢，将他打发回家乡去，没有推荐他去做县尉。

另外，据曾敏之《独醒杂志》记载，宋代的王安石，也有一个类似的故事：

王安石有个姓萧的亲戚，到京城中来见他，王安石便以酒饭招待。酒过三巡，家人送上胡饼两块。萧姓亲戚，只吃了一点胡饼中间的馅，便丢弃在一旁。王安石见后，没有吭声，只是将萧姓亲戚吃剩的胡饼，拿过来，自己把它吃掉了。萧姓亲戚见到后，深感惭愧而去。

这则故事和郑瀚之事，异曲同工，都是古人家教俭朴的生动事例。