



图为川村绚子在炼第五套功法。（图片 / 大纪元）

大约在一年前，一群中国人和平反迫害的两个视频，促使家住日本广岛的川村绚子的人生发生了翻天覆地的变化。

找寻

川村家经营看板制造业。父亲是当地著名的看板制作匠人，她和母亲、先生也帮忙打点家族企业。每年圣诞、新年前后的广岛中心街道的和平大道，周边城市的大型霓虹灯装饰都出自于他们家族的能工巧匠。

川村从很小的时候就经常感觉到自己活在世上好像是为了寻找一些非常重要的事，同时头脑中也会出现一些地球爆炸的影像等不可思议的事情。

她说，在她 5 岁的时候，有一天她一个人在玩玩具，不小心玩具向楼梯飞去，她赶紧去接，就在她要摔倒的刹那，突然，眼前出现了六个小小的天使，分别左右相伴，她感到当时自己飘了起来，无比美妙，这时在自己的前方出现一位美丽的女神。然后她就轻轻地趴在了楼梯上。那种感觉很奇妙，非常温暖，她当时就想这么一直暖洋洋地待下去。但是这时外婆担心的声音惊醒了她：“怎么睡在这儿，会着凉的，快起来。”

童年那种真实的记忆使她无法释怀，学生时代的川村还是觉得生活中缺少点什么，又不是太清楚。于是她开始用自己的方法探寻世界。初中时，她不安于现状，曾经叛逆，一时放荡不羁，但是感觉在冥冥中总有人在保护自己，使她没有偏离正轨太远。

成年后，一直在寻找什么的她为了想见印第安人一面，曾经远涉美国。在美国，偶然间得到住广岛的达赖喇嘛弟子的消息后，又迅速回国和他们相见。她很快和这些藏族人成为朋友，并经常去那里倾听他们的心声。在藏族人需要帮助时，她总是解囊相助。虽然他们相处得像一家人一样，但是在川村的心里，她想追求的东西却一直没有答案。

寻寻觅觅 日本女子终归正道

后来她又到日本最著名的寺庙皈依。那里的主持非常信任川村，为她求了很多签。她也是不分大小祭祀，奔波于寺庙中，每次自己都要贡献很多钱财。可是渐渐的她觉得寺院并不像她想的那样干净，那里的主持经常怕丢了自己的位置，求佛保佑。人与人的关系充满争斗、嫉妒。这些跟川村的愿望相差太远。她又一次陷入迷茫。

川村性格开朗、乐于助人，看到谁有困难，二话不说就倾囊相助，甚至看到动物也不例外。一次在道边她发现一只奄奄一息的鸽子，她赶快抱起送到动物医院，但是还是没有救活，她感到很沮丧。可是不久她又经过同一个地方，在同一地点看到一样的鸽子在那，但是却是仰躺死亡的样子。这时她突然明白了，那是鸽子的命运，不是她人为能够解决的。再后来她又有过接触外星人的经历，所有的这一切经历让她感觉到这个宇宙的神秘，她冥冥之中觉得这个世界应该是有安排的，但是这种安排又是什么呢？她不知道。

幸遇大法

大约一年前，川村的先生突然给她发了两个视频链接，并告知那是一个关于反迫害的节目，要她一定要看。可她迟迟不敢看，因为有过和藏人 16 年的接触，使她知道了很多藏族人被中共迫害的真相，而且她在随藏族留学生一起到中国时，被中共公安拉去盘问、拍照。当时她觉得她很了解中共的邪恶。但是藏人自焚抗议的事情，她感到非常恐怖，对那种迫害她有一种人为的回避，不敢面对。

过了一段时间，她的先生又催促她，并说“难道你不想知道发生的真相吗”。她终于鼓起勇气打开了视频。那是她的先生发给她视频链接整整一个月后的事。

两个视频是：日文大纪元上的《伪火》和“唐浩草堂”的《有一群人，中共始终打不倒》。

视频中展现的那种迫害完全超出她

当初的想像。而影片中的每一位证人的每一句话都那么强烈、真实。川村回忆当时的感受说，“我印象最深的是，在那么残酷的酷刑迫害下，他们的面容、声音却是那么的美丽、平和。他们在回忆那些往事时，虽然擦着眼泪，却是轻轻地、静静地叙述着。我在想，是什么力量使他们这么坚强。那一刻我感到我内心深处在发生着明显的改变。我感到我不能置身事外，虽然我也许什么都做不了，但是我知道我必须做些什么。”

于是川村在网上找到广岛的法轮功炼功点辅导员的电话号码，约好去炼功点。

川村回忆说，当时自己只是抱着必须做点什么的想法，至于炼功、学法、修炼，她根本就不知道是怎么一回事。

也许她的缘份终于到了，她去了炼功点，请回了法轮功的著作《转法轮》，并开始了炼功。

川村回忆说，“当我第一次打开《转法轮》特别是看到《论语》时，那种感觉像是光、像是音乐，一种无法用语言表达的美妙。在读《论语》时，感觉也许一切都包含在《论语》中。这让我很感动。”

“我没有什么学历，对佛教也一无所知，但是师父的每一句话都在告诉我，解答了我在人生中出现的所有问题。当我读完《转法轮》，我在想，像我这样在人世中沉沦的人竟然能够遇到了大法，简直不可思议。当时那种激动之情无法言表。”

第一次炼功，川村也有很多奇妙的体验，“开始炼功时，我看到法轮在两臂间旋转，虽然看得不太清楚，我感觉他看起来像一个大螺旋桨，并带着声音在盘旋。而且我的手在发光，即使我闭着眼睛，我也能感到很耀眼。”

“在我开始炼功之前，我的肾脏有慢性钝痛，（我）总是用手揉搓，但不久我发现那种疼痛的感觉已经消失了。我的腿之前也有水肿，走路很困难，但炼功之后，水肿消失了，我可以正常行走。”

“在我炼第三套功法时，开始的前三次，我总觉得想呕吐，从第四次开始，症状就不再出现了，但现在想想，好像就是在那时，我已经感觉不到腿部的水肿和肾脏的劳累了。”

在后来的学法修心中，川村学会了

遇事向内找，在和别人发生矛盾时知道要忍，并且查找自己的不足。这令她对生活充满信心。

她说前一段时间，自己有一个严肃的想法，那就是如果迫害发生在日本，自己会像在中国的法轮功修炼人一样，堂堂正正地喊出‘法轮大法好，真善忍好’吗？能不畏恐惧、有勇气坚持到最后吗？“我的答案是，当然会有恐惧，但是别无选择，我必须去面对。如果真的是那样的话，那么我就认真地修炼吧。于是我在心里对自己说，从现在开始你应该发誓好好修炼，不再为自己的不精进找任何借口。”

结语

川村说，终于在中年之际找到了大法，这是她一直在寻找的。她非常喜欢法轮大法的“真、善、忍”。“‘真、善、忍’在纠正我的行为、给我勇气。我总是想，如果法轮大法在世界各地的中小学校弘扬，那么孩子们从小就不会偏离正道，就象我一样，即使陷入迷失，也总是在寻找一线希望之光。如果那道光指引的前方就是法轮大法，那么人人都会保持善念，这个世界就会变成净土。”

“还有，就象我没有马上打开先生推荐给我的视频一样，许多日本人可能自觉或不自觉地逃避痛苦的真相，塞上耳朵，只重视眼前昙花一现的幸福和看似光鲜的世界。在这个世界的群体圈子里，有些人为了自己的安全总是随波逐流，不敢去突破。然而，‘真、善、忍’的价值观，至少小学生应该知道这一点的重要性。学习他，会使你被宁静包围，使你能够自律和善待他人。”

“最重要的是，毫无疑问，无论你在那一刻有多大年纪，只要你有决心，你总是可以从那一刻起改变你的生活，而不会后悔或放弃自己。”

在法轮大法洪传 30 年之际，川村说对法轮功师父的感恩无以言表，“这个世界里没有语言能够表达我对师父的感谢，我从很小时就一直在找寻，现在终于找到了大法。如果我遇不到大法，难以想像我的人生是多么的不幸。我相信法轮大法的光辉会照亮世界的每一个角落，我也要遵循‘真、善、忍’，在修炼的路上不断精进。”◎（文 / 雨荷）

婆婆得法记

婆婆今年八十六了，八十岁那年喜得大法，得法前疾病缠身，胃粘膜脱落、心脏病、头晕、腿疼，膝盖上长一个大包，走路极其艰难，上厕所蹲下就起不来，起不来时就爬，爬一会儿试试能起来了再起来走，吃药也不好使，经常往医院跑。

那天我去看婆婆，小姑子说前几天又去医院了。我说：“妈要能和我一起炼功就好了。”婆婆是个要强的人，儿女们都想接她住几天，她谁家也不去，怕给儿女们添麻烦，我这次来也是想劝婆婆来我家住几天，也许真是婆婆的缘份到了，她竟同意了！我赶紧收拾收拾东西扶着婆婆来我家，我家离婆婆家只有两百米远，可就这两百米我竟和婆婆走了近一个小时，歇了几次才到我家楼下。

我家住五楼，婆婆这样的身体要想爬上五楼，那个艰难程度可想而知了。

最后总算是爬上来了。第二天早晨起来婆婆叠被子连被子都拿不动，婆婆一边喘着粗气一边难过地说：“这啥也干不了，还不如死了。”

看着可怜的婆婆，我含着眼泪说：“妈你和我一起炼功吧？炼功病就好了。”婆婆说：“我不识字还站不稳，能行吗？”我说：“你听师父讲法录音吧。”我把师父的讲法录音打开，婆婆听了一会儿说：“这可怪了，这么小的声音我平时根本听不见，这咋都能听清了昵？”我鼓励婆婆说：“你和师父有缘呗，是师父让你听见的。”

婆婆听的很认真，听着听着又惊讶地说：“这师父说的都是让人做好事啊？也不像电视上说的那样啊！”我说，电视上说的都是假的，天安门自焚是假的，是陷害法轮功的。我给婆婆讲了真相，婆婆的思想转变过来了。婆婆真是听进

去了，坐那一动不动竟一连听了两讲，到晚上吃饭时才停下来。

吃完晚饭，我准备教婆婆炼功，我把婆婆扶下床，但是腿站不住，靠着床也站不住，那就先学打坐吧。由于年岁大教动作很吃力，光打坐婆婆就学了很长时间，动作还是不准，但慈悲伟大的师父给婆婆净化了身体。说来也真是神奇，就在婆婆学法炼功的第四天早上，婆婆要自己下楼去理发，说啥都不让我陪她去，没办法只好让她自己去了。可我还是不放心，我让孩子下楼去迎奶奶，可孩子和婆婆走岔路了。没等孩子回来，婆婆自己回来了。回来后，婆婆乐得嘴都合不上，说上楼一点都不累也有力气了，是大法师父救了她！

就这样我每天带婆婆一起学法炼功，婆婆更是一天比一天好。半个月后快要过年了，婆婆要回家过年，留也留

不住，送她的路上我一再叮嘱她一定要坚持学下去，千万别错过这万古机缘！看出婆婆很坚定。

几天后又去看婆婆，一进屋老人家特别高兴，精神头十足，对我说那天她在炕上打坐，看见观音菩萨了，坐在大莲花上，从咱们家窗户飘进来的！还说那天晚上她做梦了，梦见一个身穿灰色衣服的人，用大夹子从她身体里夹出来一大块黑东西，早上起来胃也不疼了，吃啥都行，凉热都行，浑身松快有劲儿。我说：“妈，你和大法真有缘，师父管你了，你好好修吧。”小姑子也说：“妈学了大法变化可真大，还能帮我洗碗干活呢，也不发火了，也不挑饭了。”

过年的时候，婆婆把“法轮大法好！真善忍好！”的对联贴到外面的大门上，行人都能看到，还劝左邻右舍都来学大法呢。◎（文 / 吉林省大法弟子通德）



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

什么是法轮功？

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在网络书店（<https://TiantiBooks.org>或香港大道书店，（地址：香港九龙尖沙咀梳士巴利道3号星光行14楼1428A室，电话：（852）3102-0178）有售，（852）9557-2600（WhatsApp）也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电邮信箱发邮件给freeget.ip@gmail.com，10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com，发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgp88>、<https://j.mp/fgv88>、<http://wujieliulan.com/download/um.apk> ©

