

庆祝四亿中国人三退 加拿大议员强烈支持

清流

正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

二零二二年八月三日，在退党网站声明退出中共党、团、队等组织（简称“三退”）的人数超过四亿，加拿大议员表示强烈支持中国人自愿与中共脱离关系，首都的庆祝活动得到大量民众支持。

加国议员：强烈支持中国人自愿与中共脱离关系

加拿大国会议员吉尼斯（Garnett Genuis）近日接受媒体采访时表示，强烈支持中国人选择自愿与中共脱离关系。

吉尼斯说：“结社自由权是一项基本人权。我们的宪法保障加拿大人享有这项权利，结社自由载入《世界人权宣言》，中国政府也声称尊重这项权利。可悲的是，中国共产党普遍不承认或不尊重人权和自由。”

“我强烈支持人们选择自愿与中国共产党脱离关系的权利。鉴于由该党负责的暴力和镇压不断升级，越来越多的中国人与其脱离关系完全不足为奇。”

维权人士：中国人摆脱中共暴政应从三退开始

二零零四年十一月，《大纪元时报》发布系列社论《九评共产党》，引发了中国民众退出中共党、团、队组织的三退热潮。

在《九评》发表的第二年，二零零五年，杨崇通过自由门翻墙软件上网，打开首页就看到《九评共产党》，阅读之后，发现这个系列文章对中共的评价真实、客观，于是下载音频文件，传给身边的人。他看到《九评》的网页有三退的界面，他通过这个页面退出了少先队和共青团。

杨崇说，就是通过《九评》，他看到，中共杀害了那么多中国人，它就是靠谎言和暴力治国的。他后来成为“南方街头运动”的维权人



来自江西九江的杨崇说，就是通过《九评》，他看到，中共杀害了那么多中国人，它就是靠谎言和暴力治国的。

士。

十八年里，从寥寥数人到四亿勇士认清了中共的邪恶，选择退出中共的相关组织。

杨崇表示，如今四亿人，即大约三分之一的中国人做了三退，这说明中国人民不再信任中共，不再惧怕中共。

“中共已经丧失了执政的合法性，对中国人来讲是可喜可贺的事。中国人要摆脱中共的残暴统治就要从三退开始。让我们拒绝谎言、消除恐惧”，“每一滴水看上去很小，但是汇集成江河湖海就会发挥作用。”

渥太华退党服务中心举办系列活动庆祝四亿人“三退”。包括国会山前的集会、汽车游行等吸引了大量民众。据退党服务中心负责人介绍，七月三十日国会山集会的几个小时内，三百八十多名本地居民和来自世界各国的游客了解真相后，在“制止中共”（End CCP）的请愿

信上签名支持；七位华人游客听到真相后，现场决定退出中共党、团、队组织。

民众支持中国人民退党自救

退党服务中心的汪先生在发言中说：“一百年来，共产党在占世界三分之一人口的国家中建立过政权。一亿人被屠杀、被饿死，无休止的掠夺，无所不在的告密和恐怖统治，不断地发动运动虐待人民，在自由社会里（看）这些悲剧是何其的荒谬。而在共产主义的狂潮中，它却正当地发生了，每个共产党执政的国家都难以幸免。”

加拿大人博（Bo）于一九八八年逃离共产波兰来到加拿大，所以她对共产党的邪恶很了解。她表示，在中共统治之前，中国社会是美好的，中共开始统治中国后，杀害少数民族裔，把一百多万人关在集中营，贩卖人体器官，让超过八百万的儿童失踪，等等，“中共体制就像一个寄生虫，侵入人的内心，摧毁人内心的美丽、道德和爱。”

她呼吁中国人“了解真相”，她说：“真相和智慧是成功的关键。我们在波兰做到了，（你们在中国）也可能做到的。”

她说：“不要忘记，中国有十四亿人口，只有数千万共产党员。只要提高认识和智慧，中国人能够很轻易的废除共产专制。尤其是年轻人，赶快觉醒！”

帕特里克（Patrick B）先生接受采访时说，“我是一个人道主义者，支持维权。活摘人体器官不应该在地球上的任何地方发生，这是危害人类的犯罪。”他鼓励中国人民继续为权利和自由而抗争。

近期新闻提要

【在法国重镇斯特拉斯堡揭露中共暴行】

二零二二年八月六日，正值“国际器官捐献者日”前夕，来自法国和德国的部份法轮大法学员们，来到位于法国东部的斯特拉斯堡市中心克雷伯广场，向民众揭露并谴责在中国发生的对法轮功学员的迫害和活摘活体器官的罪行。

法轮大法学员在该广场上设立了两个相对的展台和醒目的大横幅。吸引了许多当地民众和游客驻足观看、了解真相。许多路人被克雷伯广场中心的“反种族灭绝”的横幅所吸引。他们主动上前找参加活动的法轮功学员交谈，并积极签署请愿书。许多人索要资料并与朋友分享。他们甚至主动帮忙招呼路人来关注该活动。当人们得知是中共犯下的隐秘的种族灭绝罪后，都愿意在请愿书上签字。



【反迫害 23 周年之际 最新迫害者名单被递交给 38 国政府】今年的“七·二零”是法轮功学员反迫害二十三周年，过去的两周里，38 国的法轮功学员再次联合行动，将又一批迫害者名单递交本国政府，要求依法对恶人及其家属禁止入境、甚至冻结资产。

此次递交的 38 个国家包括五眼联盟的美国、加拿大、英国、澳大利亚及新西兰，欧盟中的 23 个国家：法国、意大利、西班牙、荷兰、波兰、比利时、瑞典、奥地利、爱尔兰、丹麦、芬兰、捷克、葡萄牙、希腊、匈牙利、斯洛伐克、卢森堡、克罗地亚、斯洛文尼亚、拉脱维亚、爱沙尼亚、塞浦路斯和马耳他，以及另外亚洲、欧洲及美洲的十个国家：日本、韩国、印度尼西亚、瑞士、挪威、列支敦士登、以色列、墨西哥、智利及多米尼加。其中拉脱维亚、智利和多米尼加首次参与此联合行动。

恶人的所有犯罪材料全部根据明慧网的报导整理。美国国务院官员三年前即告知，法轮功学员提供的材料是确凿可信的、呈现的方式是专业的，可作为其它团体的样板。现在每年美国政府机构出版的人权报告与宗教自由报告都直接引用明慧网的统计数据（如迫害致死人数、判刑人数和被拘捕的人数）以及具体案例的报导。

迫害真相专栏 七月份获知八名法轮功学员在迫害中离世

据明慧网报导统计，二零二二年七月份获知有八名法轮功学员在迫害中离世。至此，今年一至七月份已经有一百名法轮功学员在中共的派出所、看守所、监狱及长期的骚扰迫害中离世，迫害致死最严重地区是辽宁省 22 人，黑龙江省 14 人，河北省 9 人，四川省 8 人，湖北省 7 人，湖南省 7 人，内蒙古 5 人。中共的迫害还在延续。

部份案例：颠沛十九年 河北法轮功学员周树全在迫害中离世

明慧网二零二二年七月二十一日河北报导，唐山市滦县安各庄镇（原樊各庄乡）赤峰堡周树全，因修炼法轮功曾被中共乡政府人员、派出所警察劫持，遭扇耳光、揪头发、杀绳、烟头烫等酷刑折磨，被迫颠沛流离十九年，备尝艰辛，于二零二一年十二月九日含冤离世，年仅 55 岁。二零零二年底，周树全为摆脱乡政府及警察的监控和骚扰，与妻子离开了家乡，过上了流离失所的生活。二零一二年，唐山市公安局伙同滦县公安局警察一行七人，闯入周树全的租住房，绑架了他的妻子，导致周树全年迈的母亲在惊吓中离世。

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 0075 万

这么多年来，我们终于认识到共产党是个毫无人性、畜生不如、虚情假意的机构和组织，终于看懂了共产党残酷无情、邪恶的真实嘴脸。（涛涛等 3 人）

中共在中国大陆早已民心尽失，只是在用暴力、恐怖、高压勉强维持，整天玩些自欺欺人、掩耳盗铃的把戏，让国内外正义人士看笑话。中共高官还动不动就讲“十四亿人怎地”，其实十四亿人最想的是生活在没有中共暴政的自由社会里。坚决退出中共邪党的团、队组织，与这个独裁专制、贪污腐败、鱼肉百姓、反人类、反社会的流氓、黑帮脱离一切关系。（李峻公）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

高德大法 归正身心

一九九九年年初我幸运的走入大法修炼。我原来脾气不好，修炼以后按照法轮功真、善、忍的法理要求修自己，做一个真正的好人，脾气也变好了。

金戒指

修炼以前，我曾经捡到一个金戒指，隐约感到是我们小区一个阿姨丢的。一次遇到阿姨，我问她：“你怎么不戴戒指啊？”她说弄丢了。我就问她金戒指是什么样子的。她描述了一下，果然和我捡到的一模一样。但是当时我并没有把金戒指还给她。我心里想：反正又不是我偷的，是你自己弄丢的。后来我把这枚金戒指连同其它金项链等首饰，拿到金店打成了其它金首饰。

得法修炼以后，我认识到自己的行为是不道德的，是损人利己的，不符合真善忍。但是碍于面子，我不好意思当面把钱给阿姨。一位好友同修和我一起想了个办法。她和阿姨是邻居，我把超过这个金戒指市场价格的现金放到一个信封里。藉着中午做饭的机会，她假装到阿姨家借姜，敲开了阿姨的门。她说：“阿姨，你们家门缝里怎么塞着一封信啊？”阿姨打开了信封，里面有我给阿姨写的道歉信，我在信中说明了给阿姨钱的缘由，落款署名是“大法弟子”。阿姨当场就念出了声，她对那位同修好友说：“啊呀，幸亏被你及时看见了，否则这信封被别人拿去了，这钱我就捞不着了，法轮功真好啊！”阿姨非常高兴，还拿着信到炼功点上赞扬法轮功学员，并表示感谢。

还旧债

修炼以前，我做生意时，曾经和一位老阿姨去广州进货。当时我向阿姨借了 450 元钱。半夜在旅馆里我醒来，看到阿姨还没有睡觉，翻来翻去在找什么东西。我问：“阿

姨，您怎么还不睡？”阿姨说：“我的账对不上了。”我说：“我借了您 450 元钱还没有还呢。”她说：“你还了，我记得清清楚楚的，你还了。”我愣了一下，一个自私的念头占据了我的心灵：“她忘记了，那不正好让我眯了这钱吗？”于是我没再说什么。

得法修炼以后，我回想起自己这桩陈年往事，心中惭愧。于是拿了双倍的钱 900 块钱，同时又买了 100 多块的礼品去阿姨家赔礼道歉。到了老阿姨家，才知道老阿姨已经去世了。阿姨的老伴和儿子接待了我。他们听了我的叙述，非常感动：“当今社会像你们法轮功学员这样的好人真的不多了，法轮功真的能够让人做好人啊！”

恶性葡萄胎自动排出

修炼前，我生孩子坐月子不注意，落下很多病，修炼后，我身体的各种毛病不知不觉就好了，老寒腿的毛病不翼而飞。

特别是二零零一年一月二十一日，我被北京三间房派出所警察绑架，当天晚上出现大出血，被送到北京市朝阳区民航医院。检查说是非正常胎儿，听不到胎心。一月二十五日我又被送到北京市朝阳区医院，查出患恶性葡萄胎。医生说必须立即手术，否则有生命危险，而且后续手术三、四次，化疗三、四次，住院至少一个月。如果不立即治疗，要么大出血而死，要么葡萄胎恶性增生疼死，要么发展为绒毛癌而死。

因为我是法轮功修炼人，知道炼功人没有病，这是从根本上消业、清理身体，所以会有类似病的状态出现。我虽然这样了，但一点也不疼，跟没事一样。这要是一般不修炼的人，是会疼的满地打滚的。再者，警察还想在我手术后，对我和丈夫（同修）一起非法判刑。我拒

绝强制手术，没做任何治疗，没吃一片药。

二零零一年一月二十八日凌晨，在我大出血并绝食绝水抗争七天后，派出所和办事处的人把我送回父母家监视居住。妈妈刚见到我吓了一跳，因我瘦的皮包骨，是两边有人搀扶我进门的。

这个葡萄胎平时在小腹中收缩，用手摸小腹部位有个拳头大的硬块。二零零一年四月三日，葡萄胎自然足月排出，还有奶水涨了一周后才慢慢自然消退。我一身轻，红光满面，皮肤是白里透红。小区里的人都在谈论此事，有人说这才是真正的法轮功。因在此之前，居委会主任在小区散布我得了癌症不治疗，要死了。

后来我还生下了健康聪明的孩子。大法的神奇超常，令很多人啧啧称奇。



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

中国留学生染新冠病毒濒危 念真言康复

“我整个人从车上倒下来。躺在草坪上，我感觉自己的生命走到了终点。”美国俄亥俄州一所大学的中国留学生 Nancy 回忆自己感染中共病毒（COVID-19、新冠病毒）的经历时说。

2021 年夏初，Nancy 不幸感染了中共病毒（COVID-19）。她经历了高烧、呼吸困难、昏迷、抽搐……最后通过诚念“法轮功九字真言”——“法轮大法好、真善忍好”后，快速康复。8 月 8 日，她向大纪元记者讲述了这段神奇的经历。

Nancy 从小曾跟随父母修炼法轮功，2018 年来到美国求学。2021 年 4、5 月份，Nancy 刚搬了新家。朋友约她一起去大雾山国家公园（Great Smoky Mountains National Park）游玩。前两天她有些发烧，但她以为只是个小感冒，不以为意。当时，正是中共病毒（COVID-19）肆虐的时候。

去大雾山郊游的那天，Nancy 的朋友开着一辆 SUV，一行 5 人出发了。Nancy 由于身体不舒服，一直躺在后座位上，一路昏睡，到了大雾山。

第一天，其他几个朋友去玩，Nancy 一个人就躺在小木屋里睡觉。

到了第二天，朋友对她说：不行，你不能再躺着了，你一定要跟我们出去，一定要看看这里的风景，也许你的病就会好了。其实，自发烧三天以来，Nancy 的病情已经非常严重。

“发烧非常严重。身上一会滚烫，一会凉，交叉着进行。（三天来）我根本吃不下去饭。”然而，Nancy 自己及朋友，没有一个人意识到她是得了 COVID-19。

在朋友的劝说下，Nancy 坚持着起身出门。但是，上车 5 分钟后，Nancy 就感到大脑似乎停止了运作，“我能感受到汽车在往前开，但是马路两边的风景是静止的。”“我立马就想吐了。”“我说了一声：停车。”

大家都觉察出来 Nancy 不太对劲。司机赶紧停车，帮她打开了车门，“我整个人从车上倒了下去。”

“倒下去的时候，我感觉自己不行了。我的手像鸡爪一样攥在一起。脚和手冰凉，攥成像鸡爪子一样，在抽搐。浑身上下感觉是麻木的。呼吸急促。”

一位路人说：不行，要叫救护车。

救护车来了，Nancy 硬是没上车。Nancy 是个穷留学生，没有那么多钱来支付救护车的费用。

“当时，躺在草坪上，我感觉自己到了极限了，

感觉自己（这条命）要没了。我都想放弃了。”“但我想，还不能放弃啊。我还不能走（不能死）。”

“我当时还有个感觉：念九字真言，（法轮功）师父救救我。”就那一念之后，朋友就把我拉回小木屋。

回到小木屋后，“我躺在床上，一直不停地念‘法轮大法好，真善忍好’……直到自己睡着。”

经过这一晚上，Nancy 感觉自己又活过来了。

“到第二天，身体发汗，烧退了。没事了。”“我能起床吃饭了，但感觉不出来味道。”再过了两三天，Nancy 感觉味觉也恢复了。

Nancy 回顾这段生死经历时说，“我没有想到一个晚上就好了，烧退了，头不晕了。躺在草坪上那一刻，我感到生命走到了终点。我知道是大法救了我，是师父救了我。真的没有任何语言能够表达，我对师父的尊敬和感恩。”

Nancy 康复两个月之后，朋友对她说：你要不要去测一下；如果你当时得了 COVID-19，你的血液会有抗体。

Nancy 去做了检测，检测结果显示，Nancy 的血液有 COVID-19 的抗体。这意味着，Nancy 两个月前确实感染了 COVID-19。

就 Nancy 的经历，欧洲病毒学华裔专家董宇红 8 月 9 日向大纪元记者表示，Nancy 的检测结果显示她确诊、感染了 COVID-19 病毒。

就 Nancy 的经历，欧洲病毒学华裔专家董宇红 8 月 9 日向大纪元记者表示，Nancy 的检测结果显示她确诊、感染了 COVID-19 病毒。

董宇红曾经收集了从 2020 年 1 月 1 日到 5 月 31 日报告的 36 例武汉肺炎患者的改善案例，整理了一份临床科学实证关于诚念法轮功九字真言的研究报告。

报告发现，这 36 例患者总体症状改善率为 100%。其中，26 例（72%）症状康复，10 例（28%）症状改善。11 例重症患者 10 例症状康复，1 例改善。重症且住 ICU（重症加强护理病房）3 例，2 例完全康复，1 例改善。

报告作出结论：“通过系统回顾来自世界 6 个国家、6 个族裔的 36 例武汉肺炎感染者的报告，经过初步医学研究分析表明，诚心念九字真言，对这些武汉肺炎病毒感染者的病情具有显着、快速改善的临床效果。”

“诚心念九字真言简单易学、免费用、安全、无副作用，而且不与其它疗法相冲突。”（文：叶枫）

如何认清自己 摆脱焦虑与猜疑

在当今社会，各种信息充斥，物欲横流，大多数人处于迷茫、苦痛、挣扎的常态，难得清醒与洒脱。

怎样认清自己呢？欲认清自己，必得认清天地、生命的真相。这是一个大命题、终极命题、基础命题。倘若生命对此无认识，或者只有低认识，或者认识完全错误，要么自欺欺人，要么迷茫无知。

自欺欺人者甚多，比如目标完全集中在功利者——金融平台的玩家，成功学说的信仰者与实践者，特别追求感官、本能刺激的各类人。他们别无身心的寄托，只把健康、财富、享乐、面子看得极其重要，是彻底的实用主义者。这群人，因其目标明确、坚定、贯穿始终，整日为此忙碌，三句话不离本行，身心全都扑在事功上，反倒没甚迷茫与纠结，甚至自以为是最清醒、最洒脱之人。这是一种伪清醒与伪洒脱：强行将自己的灵性、神性、命运、道德抛开，只如禽兽一般活着，体现的只是动物的本能。除非某一天，他们完全梦碎，身体彻底垮掉，同时成为孤家寡人，或有可能回头反省一点一滴，否则是难以清醒与洒脱的。

另一方面，常有迷茫、苦痛的人们，是半清醒的状态。说其清醒，是因为并未陷进完全麻木、自欺的状态；说其不够清醒，是因为他们并未透彻认识天地、生命的真相。

天地观与生命观，这是每个人立身处事的根基。在低层可以概括为：人从神而来；生命在轮回；天堂真存在；善恶必报应；有得必有失；活着为归真；天人可合一。如果生命对此并不以为然，那就“逆天者亡”，无论活着还是死去，皆将深受身心灵三者的痛苦煎熬。每个生命的角色，皆当如此定位：灵魂自高贵的天堂来；躯体由尘世的父母所赐；一边得善解生生世世折射至今的种种恩怨；一边得努力寻求重返天堂的道途；一边在尘世成为坚守正义与良知的典范。每个生命的最大价值，在于善解了以往，无结一身轻；

寻得真道，夕死亦不惧；证实了永恒，从此真幸福。在此基础上，就能认清眼前的各种环境：心灵环境；物质环境；交际环境；人文环境。

就心灵而言，只有两种属性，一是佛性（善良），一是魔性（邪恶）。对任何一事、一人的判断，皆由其中之一、或两相并立而驱动。善良的天性是真正的自己；魔性则是魔鬼之手在背后作祟。如果总能立于善念或神性而断，心思就变得纯正、简易、阳刚，即如孔子所说：仁者无忧，智者无惑，勇者无惧。老子亦云：天道无亲，常与善人。如果以恶为基，魔鬼或魔性日渐成为主宰，人就只能持续往小人、奸人、恶人、罪人的深渊滑落。

物质环境，是生存其中的空间及其一切。一部分源自天定，一部分源自心造。天定者，顺应则已；心造者，正心则已。倘若环境有毒，正心者少受其害；倘若环境嘈杂，正心者自得宁静。赤贫亦可过得洒脱与自足，富贵也不嚣张与忘形。内心的乐观自信，是任何物质环境都影响不了的。

交际环境，人与人之间往来，始终持守两个原则：每一次互动皆使彼此获得教益；每一次互动都能吃亏、受气、忍折腾，就会无比伟大，获得广大人缘与机会，成为每个交往对象的贵人。

人文环境，就是主导群体社会或个别生命的信仰、思想、哲学背景。无论他人或周边群体坚持什么，都可以求得自由的思想与独立的精神，可以特立独行而相互谐和。

若真想寻求天地与生命的真相，多读读中西传统经典，了解感知信仰，寻找明白人求取真理大道，是赢得洒脱与清醒的可靠性途径。否则将不知人生高价值在哪，不知如何顿放身体与心灵，不知如何处理人际、工作事端，不知红尘之中当如何定位与发展，生命始终迷茫、焦虑与苦痛。（文：明心）



**中外先贤留预言，末世神佛回世间。
名山庙宇广寻觅，唯见宝鼎索金钱。
神佛何在迷众迷，只见大法世间传。
手持传单讲真相，主佛弟子在眼前。
听明真相可得救，修炼大法可回天！**

从主妇到教授 她们都有婚姻幸福的密码

有人说：男女组合一个家庭，好比两扇大门支撑一个门户，两扇门一条心才能贴得紧。两扇门开关时会发出吱吱嘎嘎的声音，两扇门经过日晒雨淋会变形，需要修理，使它重新吻合。

夫妻俩人相处难免有磕磕碰碰的时候，这时候就要相互理解才能雨过天晴。遇到狂风暴雨，两扇门要同时关上，夫妻碰到艰难困苦的事情，两个人要一起努力。

那么，我们怎样做才能使这两扇门支撑的门户幸福快乐？从下面的故事中我们也许能够找到答案。

西人青年夫妇的幸福生活

迪马·苏金 (Dima Suchin) 和香·苏金 (Huong Suchin) 是居住在德国柏林的一对青年夫妇，他们因中国的一种修炼功法结缘。是什么让他们坚定不移地信守呢？

迪马是一位得理不饶人的急性子，工作上遇到问题好推责任。工作不久后患了严重的失眠、心律不齐。尝试了各种治疗方法，也没有什么效果。

二零零六年的一天晚上，迪马拿出了父亲送给他的法轮功教功录像，抱着试试看的心态，跟着学炼法轮功。没想到，当晚睡得特别香。从这以后，迪马每天睡觉前炼五套功法。他发现睡眠状况改善了，心律不齐的症状也消失了，精力充沛浑身有使不完的力气。让他惊讶的是，炼功时全身发热，有强大的能量在充实着自己。

迪马开始阅读《转法轮》，他按照书中讲的真、善、忍的原则为人处世。改变了以前的不好的习惯，遇到问题也不去争了，也不推责任了。而是先找到自己哪里没有做好，然后改变处理事情的方法。迪马修炼后精神境界提升了，身体也健康了，他庆幸自己找到了幸福的法宝。

迪马的妻子香是越南人，二十多岁的时候来到德国读博士。修炼前，香对自己的一切都有标准和规划。如果迪马没有按照香的想法去做，香就很抱怨。修炼后，香按照《转法轮》中讲的凡事都应顺其自然，替别人着想，考虑对方的感受。当和别人有摩擦时，她首先想到的是，自己在这件事情上有哪些地方做的不好，调整自己的心态。香发现这样做的时候，人与人之间相处也变得轻松和快乐。

这对青年夫妻有幸得法修炼，他们希望把法轮功的美好带给所有的人，希望所有的人都知道法轮功的

真相。

按照真善忍原则善待丈夫和家人的女教授

美国一位女经济学者露西亚·唐恩 (Lucia Dunn)，任教于知名的学术型综合大学——俄亥俄州立大学经济系，也曾任教于多所美国知名大学，包括普度大学、西北大学及佛罗里达大学。她致力于劳工经济学、劳动市场调查及消费金融、信贷等研究领域。

二零零零年十月里的一天，露西亚得到了《法轮功》和《转法轮》两本着作，开始仔细阅读。用“心”去体会书中的一切，这个过程中，她的世界观发生了天翻地覆的改变。真、善、忍法理在露西亚心里扎根，她的言行举止不一样了，家人也注意到她从头到脚发生了明显的变化——变得越来越好！家人们称这种改变是“奇迹”。

露西亚以前有遇事急于主导、做决定的行为惯性，修大法后不再主导别人的行为，而是用退一步的方式理解他人感受。她说：自己不再总想要替别人做决定，强加自己的观点给别人，不再老是为你好，不再过度操控别人的人生。

从此以后，身边人不再承受露西亚的期望和压力，而是获得她的理解和支持。露西亚思维模式彻底改变后，看身边任何人都是那么可亲又可敬的生命。

首先受益的，当然就是与她朝夕相处的丈夫了。露西亚说：“本来我跟丈夫关系很糟，但那不是他的问题，他是个非常好的人。是我的问题，是我不够宽容，对他不够感恩和珍惜。自从修炼法轮大法后，我的眼界打开了，我开始学会感激丈夫，学会善待他和家人。”

露西亚感叹：“要是早点学大法，就会尊重孩子的潜能和不同的学习状态。不会给孩子过份施压，总是期望孩子们拿到最好的成绩。没想到，当我放下强势的心态和做法后，他们在方方面面反而变得更好，但我对孩子们仍感到抱歉，因为在他们小时候，我没有能够这样宽容。”

大法打开了露西亚存在于自己和得失心之间的“心锁”，她的人生豁然开朗！家庭因真、善、忍受益变得更融洽、更温暖！

卡迪娅十六岁那年就钟情于汉斯，几年后如愿和初恋之人走入婚姻殿堂，随着三个孩子的先后出世，孩子们占去了卡迪娅的所有时间和精力，夫妻间出现了不合。

(下接 7 版)

婆罗花的根

婆罗花像洁白无瑕的“仙灵”一样出现在人世间。由于太小所以没有夺人眼球的艳丽，却拥有惊世的美誉，此花的出现是一个让全世界哑口无言的谜。是世上任何一种花无以媲美的，因为此花不来自人间。一种神秘感油然而生，让人说不出的亲切与遥远。

亲切的是明白的一面，遥远的是人的一面，只有一种解释可以说到心里吧：我们都是来自大穹宇宙各个天国圣殿的生命。想着想着像是回忆倒带，回到了天上，像久别重逢一般，让人感到踏实与心满意足，是不是如此的关系，心中像舒坦了一样。

婆罗花的美人间欣赏不全，婆罗花的誉人间无法定义，因为婆罗花的根不在人间。

在远处几乎看不到花的存在，在近处好像一个白

点、一个光点，再近一些发现是一种奇迹，极细、极小却孕育着纯洁的花，让人自觉不自觉地，心生敬畏。只可远观不可近玩焉。

夏季的荷花，有着绿色大荷叶的陪伴，花儿自在安然，飘逸身姿，让世间的人们顿感清静，可见那花的片片轻柔，荷叶的摇曳守护，可见那圆直的根茎，可见那探头的须根，可见那深深的淤泥。

婆罗花有着透明玻璃般的茎脉，可是根在哪儿呢。如果本不属于人间，那么自然不靠人间来滋养。

让我们都来找找真根来自哪里吧，或许我们来自同一个地方。

手捧宝书，心眷天国，洁净如初，驾云飞回。（文：九海）

（上接 6 版）汉斯只是把卡迪娅看作是孩子的母亲。汉斯常常独自出门，甚至想找一个新的女伴。卡迪娅意识到自己已经身陷婚姻危机。卡迪娅感到自卑，她忧心忡忡，精神压力很大，她对自己的状况非常不满意。尽管每天努力照顾丈夫、孩子，却得不到丈夫的关注和爱。就在卡迪娅内心深感茫然的时候，一个久违的朋友给她带来了《转法轮》和炼功的音乐录像。卡迪娅和丈夫在两天之内读完了《转法轮》。

她说：“这本书是我们所有读过的书中最不可思议的书。书中的话让我逐渐明白，婚姻中产生问题我也有份儿。我自己也是整个故事的一部份。我一定是什么时候伤害了他，比如在过去的某一世，或者对他不好过，或者无意中做了什么给今天的局面埋下伏笔。”

“通过这个新的认识我慢慢改掉受害者的姿态。我怎么能让别人为失败的夫妻关系负责呢？我明白了，受害者其实对那个事情也在起作用，很难说谁绝对的好和不好，我唯一能做的是改变自己。”卡迪娅说。

“比如说，我常常感到很难把自己模糊不清的感受用语言表达出来，而我先生更乐于听到表述清楚直接了当的回答。好多年后我才了解这一点。现在我也不再坚持自己的角度，我们对对方更加关注和欣赏，关系渐渐有所好转，直到完全融洽。”

大法中的修炼使卡迪娅了解到打坐能够收心内省。当自己内心很静什么都不想的时候，才能看到哪些想法依然在活跃，哪些欲念让自己克制不住地想。通过读《转法轮》卡迪娅在日常生活中遇到难事会保持冷静，理智地看待事情的发展。

卡迪娅说：“大法完全改变了我的生活，法理指导我从更大的视角看待事物，让我能够设身处地为别人着想。他彻底改变了我的思维方式和视野。自己个性的改善也对周围环境起了明显作用。我每天都能感受到生活中的积极变化。举个例子：以前我以为所谓‘自由’，就是所有的事情如我所愿的发生。今天我对此的理解完全相反。‘自由’意味着我坦然接受当下，接受每一天的生活。尽管展现给我的可能是挑战，但是内心平和的面对这些，尽一切努力、乐观面对。”“虽然不是每天都可以做到，但是每天都有真、善、忍在指导我做得越来越好。这是我对‘自由’二字新的感受。如果没有修炼大法，我十有八九做不到这样。我理所应当把大法介绍给其他人，让大家都有机会在大法中受益。”

卡迪娅说，生活中的魔难回头一看，原来只是攀登的阶梯。她深信在法轮大法修炼中，自己的路会走得更加自信乐观和坚定。

“真善忍国际美展”在墨西哥举办

因疫情中断两年后，墨西哥恢复举办“真善忍国际美展”，通过画展，向人们传播法轮功的真相。一位观众说，“这是一个具有很高的审美价值的展览，也向我们传递了一个很好的信息。美展鼓舞我们成为更好的人。”

二零二二年八月一日，“真善忍国际美展”在普埃布拉州（Puebla）东北部的特济乌特兰市（Teziutlan）文化中心拉开帷幕。当地来自文化界的知名人士以及政府官员出席了开幕式。

出席开幕式的嘉宾包括特济乌特兰市的市长夫人安格丽卡·埃尔南德斯·德佩雷多（Angelica Hernandez de Peredo）。她说：“我们需要更多的善心，需要更多的宽容。想想看：一位母亲收到儿子的尸体；另一位母亲被剥夺自由，这些令人感到震惊。这些画作反映了他们遭受的痛苦，在世界的某个地方，人们正在遭受苦难。我们必须做点什么来阻止这种情况发生。”

全国再生运动党的代表丹妮拉·米尔·巴努埃洛斯（Daniela Mier Banuelos）说：“如果我们都能做到真，如果我们心中有善，采取宽容的态度，那么这个世界将会不同。我们的普埃布拉州将成为一个和平的州。我们的国家将会更加和平。我们还必须关注别人遭受的痛苦。”她强烈推荐真善忍美展，因为美展“改变了人们的认知”。

特济乌特兰市文化馆馆长安妮特·鲁米拉（Annette Rumilla）说：“他们在这里举办美展，我们感到很荣幸，这是我见过的最人性化的展览之一。我认为美展让我们思考，让我们反思到底发生了什么。”

视觉艺术家劳尔·迪亚兹（Raul Diaz）能够理解每幅画的含义。他说：“我印象特别深刻的是，这是亚洲艺术家的写实作品。它让我反思我们作为人类所面临的困境，以及我们应该走什么样的路。”

迪亚兹认为我们处于一个受控制的社会，它剥夺了我们的传统、特征和灵性，灵魂、精神和宗教信仰变得不那么重要。劳尔表示：“艺术家追求善、美和道德，它们是我们作为艺术家所追求的理想，在我看来，真善忍美展实现了这一切，甚至更多。”

与此同时，在瓜纳华托州（Guanajuato State）



塞拉亚（Celaya）农村发展秘书处大厅也举办了真善忍美展。这个美展将持续到八月二十一日，然后继续在塞拉亚的不同政府机构展出。

医学分团处处长马格达莱娜·罗萨莱斯（Magdalena Rosales）博士说：“我认为这些作品的风格和呈现的现实是非常重要的。我认为艺术家们让人们意识到美展中的主题是非常重要的。”

社会传播部负责人吉列尔莫·门多萨（Guillermo Caballero Mendoza）说：“这是一个争取言论自由，并寻求维护人权的美展。”

真善忍美展感动了埃斯特拉·多洛雷斯·梅内塞斯·莫利纳女士（Estela Dolores Meneses Molina）。她说，“这是一个具有很高的审美价值的展览，也向我们传递了一个很好的信息。美展鼓舞我们成为更好的人。”

壁画家和雕塑家阿图罗·以利亚·艾司拉斯（Arturo Elias Islas）对画作的画质、技巧和整洁印象深刻。他说：“这些画作传达了和平与安宁，但同时表达了一种不安和抗议，所以画作具有冲击力”。对于艾司拉斯先生来说，美展的信息非常重要。他向造型艺术家推荐这个美展。

社会和文化行动处处长胡安·曼努埃尔·冈萨雷斯先生（Juan Manuel Gonzalez）说：“这项工作是为了让人们了解真相。从这个意义上说，这项工作具有很大的影响力。”“人们无法想象这种事情（迫害）正在发生。”“真善忍国际美展”将继续在墨西哥巡回举办。