

爱丽儿的台湾缘

从来没有想到和一位身在台湾的同修相识。不过自从修炼大法后，很多想不到的事情都发生了，很多认为不可能认识的人也相遇了。

认识爱丽儿，纯属偶然。我在北美，她在台湾，隔着千山万水，可就那么看似很巧的机缘，我们相识了。有意思的是，我们两个一聊起来感觉似曾相识，一点儿都不陌生，那是因为在我们的内心深处有大法这根线紧紧相牵的缘故。

爱丽儿出生在中国南方一个知识分子家庭，家教很好，可是有一点：从小受中共的洗脑宣传，整个一家人都是无神论者。后来她随先生到了台湾，经过几年的文化熏陶，她才相信有神佛的存在，这个大的转变稍后咱们再详细讲。

与大法结缘

1996年的深秋，曾经照顾过爱丽儿的表姊从成都过来看望她。这位表姊修炼法轮功，告诉爱丽儿法轮功有多好，还送给她一套蓝色封面的袖珍版大法书。爱丽儿自幼爱读书，她一读《转法轮》这本书就觉得好，至于怎么好，她也说不清，反正过一阵子就拿出来读。书里的内容有些她也不懂，因为不相信神佛的存在，所以不能理解大法里面更深的内涵。

一年后，旅居美国的父亲回国。想不到，一向血压偏低的他，突然出现了高血压，到医院检查也没找到引发高血压的原因，可血压太高很危险，必须住院输液。这一住就是一个多月，最后还只是对症治疗，没有解决根本问题。这时，父亲就想找一种气功试试看。

他去了离家附近一个气功学习班，奇怪的是，他第二天去的时候，却怎么也找不到那个教室了。就在这时，看到一些人在炼功，他就去问其中的一个人，不知道他学的那个气功的地点，那个人一回头，父亲认出来正是他的一位朋友。那位朋友说不知道，不过他自己现在炼的是法轮功，问爱丽儿的父亲要不要试试？于是父亲就跟着学炼法轮功。

父亲炼完功后回家就说：“这个功法不错，我一炼抱轮的动作用了感觉。”

父亲看上去很开心，从那以后，他每天坚持早上去炼功，那位朋友还送他一本《转法轮》。这样每天学法、炼功，大概三个月左右的时间，爱丽儿父亲的身体完全恢复了，比预计的时间提早返回美国。回到美国后继续修炼法轮功。

以前身体虚弱的父亲，现在感到一身轻，活的健康快乐。每次打越洋电话，母亲都高兴的告诉孩子们：“你爸每天都炼法轮功，身体好着呢！”

爱丽儿呢，因为自己还年轻，身体健康，还是那样偶尔读读《转法轮》，仅此而已。



破除无神论

1999年4月，爱丽儿随先生去了台湾，除了二本字典外，她唯一随身带去的书籍就是那套法轮功的书。尽管她不完全理解书中的内涵，还没有真正开始修炼，但她就觉得此书与其他的书不一样，过一阵子她就想去看。

初到台湾，爱丽儿便被浓厚的宗教氛围包围了。开始有人介绍她去基督教的合唱团，接着佛教的朋友带她去参加一些禅修活动。对于从小到大都不信神的爱丽儿来说，这是一种完全不同的体验。一方面，爱丽儿觉得那些颂扬神的圣歌令人平静温暖；另一方面，又觉得台湾人太落后了，比如人们常去附近的宫庙（台湾几乎每个地区都有土地公庙，守护当地人）去敬香，为什么呢？因为他们都相信“举头三尺有神明”，敬神就可以得到神的保佑。还有做生意的朋友跟她说：“我们生意人都是老老实实、本本份份的做生意，因为是在人做，天在看。”爱丽儿哪里相信这些，她常常到空旷的地方久久地望着天空，这上面哪里有神哪？还说什么“满天都是神佛的眼睛”，哪里有啊？说实话，那时的她打心里笑话这些人，台湾人怎么会这么愚昧落后？从无神论的角度看，信神都是思想落后的表现，因为人们落后，所以才需要一种精神寄托，因为落后，所以他们才会去信仰一种宗教。

虽说不相信神佛的存在，可爱丽儿又偏偏喜欢那些与宗教有关的文物，看到那些刻着经文的瓷器，古色古香的，别有一番风味。有一次，她去了一家佛教文物流通馆，和店老板讨论起人生烦恼来。店老板说，其实烦恼都是自己内心生的，如果你不为外界发生的事所动心，那就没有烦恼了。这番话，让爱丽儿对宗教产生了好奇心，似乎宗教信仰还不只是表面上的一种形式，后面还有些更深的内涵。于是她开始阅读一些佛教入门的书，还读到一些西方国家用催眠术研究生命轮回的书。

爱丽儿在参加基督教的合唱团，佛教的禅修班和阅读思考中度过了五年多的时

间。就在这看似自然而然的过程中，连爱丽儿自己都没有意识到，她那根深蒂固的无神论的壳被打破了，她不再像以前那样笑话台湾人了。

得法修炼

2004年，爱丽儿发现有些人虽然很注重健康，包括运动、饮食起居，但还是会毫无预警的患上绝症。虽说自己才三十多岁，身体还健康，却不由得想，人的健康好像是身不由己的，说不定哪一天，自己就会得绝症呢。由此她心生焦虑，变得没有安全感。

和父亲通电话时，她道出了自己的担忧，并说要买跑步机锻炼身体。父亲就跟她讲了气功与体育锻炼的关系（详见《转法轮》），爱丽儿一听，这不是曾在《转法轮》里读过的内容吗？自己并不陌生啊。父亲劝她修炼法轮功，说这是达到身体健康的最好途径。也许是机缘成熟了吧，这次爱丽儿毫不犹豫的听了父亲的劝告，很快她在网络上查询到离家最近的法轮功九天班（法轮功学员办的学习班，按照李洪志师父传法时讲课的顺序看录像，每天看一讲，一共九讲）。一路听下来，爱丽儿明白了：原来法轮功是修炼哪，从此，她得法了。

在九天班里，爱丽儿感觉师父的讲法是那么亲切，她的整个身心感到很轻松，还有一种回到娘家的感觉。这也难怪，要知道自从她得到《转法轮》这本书已经八年了，由于无神论的阻碍，使她一直在大法修炼的门外徘徊，这回她终于真正走进来了。令她高兴的是，这次一听师父讲法就明白了，与原来自己看书的感受完全不同了，仿佛挡在眼前的一层迷雾被驱散了。当爱丽儿再次捧起《转法轮》读的时候，神圣感油然而生，这不只是一本好书，是一部教人修炼的大法，里面的内涵太深了，同时她也大量阅读师父在海外的讲法。爱丽儿终于明白了修炼是什么，大法修炼与其他的宗教信仰又有什么不同。

在九天班期间，学员们会在中场休息时播放法轮功在中国大陆被中共迫害的真相，中共制造谎言诬蔑法轮功的真相，如“天安门自焚”等。爱丽儿认真的看，她的心被震动了：天哪！原来法轮功在中国大陆被打压的这么厉害！原以为只是被禁止，不让公开炼而已。怎么会被迫害的这么严重？

每当看到法轮功学员被迫害的真相时，她都忍不住跑到洗手间里偷偷的哭，她不明白，法轮功这么一个单纯的、教人向善的功法，怎么就遭到这样的迫害？！善良的爱丽儿怎么也不理解中共为什么要

这样做？讲到这里，爱丽儿不得不停下来再次哭泣。她仿佛又回到当初听到真相的那一刻，她为法轮功学员无辜遭受这场惨绝人寰的迫害而深深的痛心。

从头到尾看了师父的九堂课讲法录像，又了解到法轮功在大陆被迫害的事实后，爱丽儿就想一定要为法轮功做点什么，不能光自己得法修炼就完事了。这么好的团体被打压成这样，我不能坐视不管。她尽一切努力去参加揭露中共迫害法轮功真相的活动，比如台湾学员办的酷刑展，还有学员自己办的媒体等。

我问爱丽儿得法后是怎么按照师父的法去修炼的，她的回答很简单：“我小时候就很听父母的话，因为父母说的都是为孩子好。修炼了，我知道师父讲的法都是为弟子好，所以我无条件的听师父的话，只要我能理解到的，就按照去做。”当然修炼是个漫长的过程，她说：“原来以为那个执著已经去掉了，后来发现自己还有这样或那样的执著，这都是在不断的修炼提高当中看到的。”

后记

最后我问爱丽儿：“你现在就真的相信三尺头上有神明了？”

她语气肯定的说：“是的，我相信。”

我问：“那为什么现在就相信了呢？”

她说：“因为原来别人讲的那些不能说服我，心里有很多疑问。可是听了师父的讲法后，一下就明白了，我从道理上明白了：原来这宇宙中有无数的不同的空间，生命也有不同的层次。高于人类的生命存在于另外的空间，我们在迷中当然看不到。人要想见到高层次的生命，就得提高自己的境界，通过修炼提升自己，把不好的东西去掉。可要想修炼，必须有真正度人的师父指导才行。我找到了师父，他教了我真正提升的大法，我感到很幸运，心里很踏实。”

我又问：“那你现在怎么看待台湾的文化呢？”

爱丽儿说：“我现在觉得当年我说人家落后什么的，其实那是我的无知啊。他们相信神佛的存在，那是因为台湾保留了中国古老的传统文化。传统文化是神传给人的文化，也是修炼文化。而在中国大陆，中共有意的破坏了传统文化，用无神论长期给人洗脑，让人不相信神，不相信善恶报应，所以人可以为所欲为的做坏事，这对于人类来讲是很危险的。”

得了法的是幸福的。大法修炼使人变得越来越善良，越来越祥和，越来越明智。当然，并不是世上的每个人都有缘修大法。我们只是希望有缘的人不要与大法擦肩而过；机缘还不成熟的人呢，一定要静下心来了解大法的真相，找到大法书读一读，这会为自己生命的未来奠定一个良好的基础。◎（文/梅草）

有师父真好

我是一九九五年十月喜得大法的，未修炼前，因丈夫得重病，欠了不少债。为了给他治病，还得供儿子上学，我只能不断的去靠打工挣钱，生活非常窘迫。得法后我知道这一切都是在还业债，丈夫去世后，我没有因为他遗留下的烂摊子而吓到，因为我有师父有大法。

儿子考上大学，因家里没钱，我让他报一个要学费最少的一所学校，一年四千八百元；而当时有一个科目非常好的系包分配，一万六千元没报。儿子说：“妈，钱是少了，不包分配怎么办？”我说：“儿子，不考虑那么多，妈修大法，有师父管。”

等儿子大学毕业时对我说：“好的系都被

招走了，我们这个系一个人没动。”看到儿子吃不下，睡不好，焦躁不安的样子，我心疼儿子担心儿子，心里也七上八下的不穩了。可我一个妇道人家能有什么办法呢？大字不识几个。这时我想起师父在法中说：“尽快的修回去，这是你第一重要的。其它你都别想，我这个师父绝对会给你最好的。”“那个父母总想把最好的东西给孩子，特别是将来会让他更好，都是这个心。”（《新加坡法会讲法》）我的心平静踏实了。想：“我有师父管，一切交给师父。”我叫儿子把简历放在网上找工作。结果我把心一放到底，儿子找到了一份不错的工作。干了一年，有一家大的国企

急需儿子这个专业的人才，儿子被招去了。

儿子大学毕业后，有了一份稳定的工作和收入。我也退休了，有了养老金，不去打工了。我每天就是快乐的做好三件事，学法、发正念、讲真相救人。遇事向内找，修好自己。特别是讲真相风雨无阻。以前发神韵晚会光碟，现在发U盘，真相期刊，贴不干胶，面对面讲真相三退。有时碰到熟悉的邻居和亲戚，他们都知道我困难，不解的问：“你天天出来走（指讲真相），你儿子多大了，你得出去打工，给孩子挣钱买楼结婚。”为了让他们理解，我只跟他们说：“儿子不用我管。”但心里说：“我有师父管。”

儿子找到了满意的对象，家是我们当地的，和儿子即是同学，又是同事。结婚时儿子、儿媳拿钱，我只是张罗操办一下，儿媳不但让我花一分钱，还领着我买新衣服，到金店买戒指、项链。

更神奇的是，我家住房，一到夏天道路泥泞，婚礼那天怕婚车进不来，准备在外边租宾馆，结婚后再进平房。临近婚庆日子前几天，突然上边不知哪个部门干的，把我家平房的各个胡同全铺上了新砖，道路平整。邻居们都赞叹我家好福气，红砖铺地，福气临门。也赞叹我修大法做好人，好人有好报。这一切都是师父给的。◎（文/环宇）



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美、简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修德不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

什么是法轮功？

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在网络书店（<https://TiantiBooks.org>或香港大道书店，（地址：香港九龙尖沙咀梳士巴利道3号星光行14楼1428A室，电话：（852）3102-0178）有售，（852）9557-2600（WhatsApp）也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgp88>、<https://j.mp/fgv88>、<http://wujieliulan.com/download/um.apk> ◎

