

奥克兰中秋街会 法轮功学员传真相

清流 正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

由于受疫情的影响，位于美国旧金山东湾的奥克兰(Oakland)市，停办两年的中秋街会，于在二零二二年八月二十日和二十一日两天，在该市华埠恢复举办。当地法轮功学员与往年一样，在街会上设立了展位，向当地民众传播大法的美好，以及法轮功的真相。有民众了解真相后，真名三退。



今年是当地法轮功学员第二十二年参加奥克兰华埠中秋街会。学员在展位中挂了很多真相图片，金色大字“法轮大法好”的横幅在绚烂的阳光下熠熠发光，人们远远的就能看到。学员们在摊位上播放《普度》、《济世》，祥和的音乐萦绕摊位的四周，过往的行人被这强大的能量包围着、吸引着络绎不绝地聚拢在法轮功的摊位前。

学员们身着黄色上衣，脸上带着慈悲祥和的笑容，跟前来逛街会的人们热情打招呼，许多人驻足与学员攀谈，倾听学员讲述大法弘传世界的真相。学员并告诉人们：中共这个恶魔即将解体，退出中共的党团组织就会有美好的未来。明白真相的华人纷纷三退。

随着学员持续讲真相，有越来越多的人对中共的邪恶本质有了明确的认识、不再相信其谎言的宣传。有一个自称来自上海的女士来到摊位前就问：我想要一本《九评共产党》。她说：以前有朋友借给我看了一遍，现在想自己有一本。学员马上送了一本给她。她跟学员说：以前我对共产党的本质认识不那么清楚，实际坑蒙拐骗的都是他们。在做生意的时候，我才看清楚共产党那些当官的哪有为百姓着想的，都是自己到处捞好处。肥的是他们，苦的还是百姓。我们上海这次在瘟疫期间封城几个月，可把上海人折腾苦了，现在上海人反对共产党的人多了去了。

学员告诉这位女士退党保平

安，并问她要不要给她起个化名三退。她说，不用化名，就用我的真名退。然后告诉了学员她的真名，还说：我党团队都入过，全退！

还有一位大概六十来岁的男士走到展位前。学员问他，是否听过“三退保平安”。并告诉他：天灭中共是必然的，因为它太邪恶。了解真相明白得福报等。

这位男士一边听、一边点头表示认同，说：你讲的都对，共产党就是个恶魔，最会骗人整人，该灭！

学员又问他有否参加过中共邪党、团、队组织。他说：是有，共产党、团、少先队都加入过，但我已不把它当回事了。学员说，虽然您不当它一回事，但不退出来，您还是它的一员。您不与恶魔为伍，不随它同灭，才对得起自己，对不对？他说：是的，太对了。我叫陈某某，今天我全部都退。

最后法轮功学员对他说：恭喜您！一切有神看，愿神佛保佑您！祝福您平平安安！

学员还告诉他，如果以后有退党义工问他三退没有，请他告诉义工：已经三退了。因为做三退，只做一次就够了。他回答：是，记住了，谢谢你。

还有一些民众听完真相后，要捐钱支持法轮功学员反迫害。学员婉言谢绝，对他们的支持表示感谢。

也有的世人看到学员中有几位八十多岁，但精神矍铄，很是羡慕，表示想要学炼功，询问到哪里可以学，如何能买到大法书等。学员一一作答。

在两天的中秋街会中，共有二百零三人三退；征签支持解体中共的有四百三十六人。

近期新闻提要

【德国明慧夏令营 学习实践真善忍】二零二二年八月四日至十二日，来自荷兰、瑞士、奥地利和德国等欧洲国家的大法小弟子们会聚在德国北威州巴特马林贝格（Bad Marienberg）举行了明慧夏令营活动。

家长和辅导员看到孩子们近十天以来的变化，欣喜不已。家长们普遍反馈，孩子从夏令营回家后，炼功变得自觉。孩子们通过每天两次的集体学法，回家后变得更理智，有耐心。

夏令营的每一天都是在学法和炼功中开始与结束。九点到下午五点间孩子们参加各种基于传统文化的琴棋书画类课程。孩子们在老师的带领下还去郊游，举办篝火晚会。在旅馆里孩子们也显得“与众不同”，他们从不大声喧哗，不像同龄人那样手机不离手。每天清晨和晚上他们都会在草坪上静静地炼功。

在夏令营结束时，孩子们在巴特马林贝格（Bad Marienberg）的市政大厅（Stadthalle）里举办了一场两个小时左右的演出。小弟子们演示了五套功法，还展示了汉服和中国古典舞，以及其它大法歌曲和经典乐曲。主持人向观众们讲述了大法的美好并介绍了一些中国传统文化。

【印度尼西亚学员向数千名师生介绍法轮大法】自二零二零和二零二一年因疫情而普遍被迫改成线上就学的小学生，今年的七月和八月，很多学校纷纷开放让小朋友们返校读书。印度尼西亚巴淡岛法轮大法学员藉这个机会，到该市几所优等中学校，给数千位师生介绍法轮大法修炼及修炼的基本原理。

今年七月以来，巴淡岛学员应邀到四家国立专业中学介绍法轮大法。二零二二年七月二十一日，在 SMKN 7（国立专业中学 7）向现场约一千名师生介绍法轮大法功法。七月二十九日，在 SMKN 2（国立专业中学 2），有约一千名学生参加，副校长也参加了该活动。八月十一日，在 SMPN 43（国立中学 43），有约七百名师生参加。八月十三日，在 SMAN 3（国立中学 3），有大约一千名师生参加。在每一场活动中，学员首先介绍什么是法轮大法，其修炼原则是真、善、忍，以及法轮大法的官方网站，包含当地炼功点等信息，然后教功。



三退声明精选

目前三退人数：4 亿 0140 万

因从小被灌输错误的党国教育，所以不辨是非，误认为共产党是大善党，是为国为民的大好人。后来经过翻墙观看了海外媒体报导唐山打人事件的真相才认清共产党的真面目，非常感谢大家报导真相的勇气和信念，让我从无知的黑暗中走了出来！（朴丽韩）

我上高中时被中共洗脑，以为加入共青团代表着“进步，荣誉，先进”。直到我到了美国后在自由的网路世界里看了《九评共产党》，了解了中共的流氓本质，很庆幸我没有加入过共产党，但是我决心誓言一定要退出共产主义青年团，和马列余毒划清界限！！（孙宇鹏）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 遭冤狱、经济迫害 乐山张建英含冤离世

四川省乐山市法轮功学员张建英，在遭受两年半冤狱及扣发退休金的迫害后，身体非常虚弱，于二零二二年七月下旬含冤离世，终年六十三岁。

中共迫害法轮功后，因为张建英不放弃信仰，多次遭迫害：二零零六年十月十四日，张建英被苏稽派出所警察绑架、双手铐在椅子遭非法审讯，后又劫持到乐山市石柱山看守所非法拘留七天。二零一三年五月三日，苏稽镇派出所和“610”徐巨东等四人与乐山市公路局直属段段长苟忠云、班长武加跃、组长魏小云在办公室内将张建英绑架到洗脑班迫害，逼迫她放弃信仰。二零一六年六月十七日，张建英用手机拨打真相电话被乐山市中区分局警察非法刑事拘留，同年七月二十一日被非法逮捕，二零一八年五月被乐山市中区法院冤判两年半，出狱时她身体非常虚弱。二零二一年，张建英的退休金被停发，她去单位问原因，单位说张建英需要把在服刑期间领取的退休金十几万全部退回去。二零二二年五月，张建英开始给单位领导写真相劝善信，还发给市中区社保局部门，结果对方都不给予解决。由于冤狱关押和迫害，张建英的身体非常的虚弱，再加上退休金被停发，生活没有着落，于二零二二年七月下旬含冤离世。

法轮大法给我家带来了美好和幸福

我结婚后面对刁钻的婆婆，简单粗暴又大男子主义的丈夫及嗷嗷待哺的一双儿女，以及不好相处的小叔、小姑，受尽委屈，累积一身病，经常夜里睡不着觉，睡不着眼睛会疼，眼睛一疼更睡不着，眼睛就更疼，就这样恶性循环着。由于血压低，一次我昏倒了。醒来时才发现我的头倒在了喂鸭子的盆里。

一九九七年冬的一天晚上，看到街上有很多人在炼法轮功，从那天起我也正式走入大法修炼。

修炼后我的腰疼、失眠、眼睛疼、血压低、耳朵疼等毛病不知不觉都好了，真是通常说的“无病一身轻”，浑身有使不完的劲儿。

那时我白天干一天活儿，晚上去参加集体炼功，一点儿也不觉的累。随着修炼的深入，我的心性也发生了翻天覆地的变化。

我不再认为自己是个受气包，我会用大法的标准来要求自己，善待丈夫，不再抱怨他，在他心情好时就给他讲大法真相，大法的美好。逐渐的他看到了我修大法后的巨大变化，也看了几遍《转法轮》，明白了一些道理。

但在一九九九年“七·二零”中共开始残酷迫害法轮功后，他非常害怕，书不看了，火暴的脾气又上来了，骂起人来更加恶毒，我的日子很不好过。但我不气馁，用大法的标准严格要求自己，见缝插针的坚持给他讲真相。随着时间的推移，他也有了些许变化。

二零零八年婆婆因病住院，我不计前嫌主动去照顾她，并给了她五千元钱。逢年过节，我都请婆家的小叔子、小姑子等家人聚餐，主动化解与他们的矛盾，同时我也告诉我的儿女们要尊敬长辈，节假日带些礼物去看看他们的奶奶。在法轮大法的法理的感召下，我与婆家

人的关系越来越融洽。要不是修炼大法，我是做不到的，是法轮大法改变了我，重塑了我。

儿女们见证了我身体和待人处事的变化，都支持我修炼，也都得到了福报。

大儿子有了一对双胞胎儿子，家里有平房、也有楼房，还有自己的生意；大女儿有一个儿子，后来虽说离婚了，但通过自己的努力又考上了大学，毕业后在一个大型工厂的行政部门工作，收入不错，在市里有车有楼房；小儿子和小女儿都有一儿一女，也都有自己的楼房，经济上都蛮富裕。

我自己的生活环境也有了梦想不到的变化：有了装修的不错的大平房，与丈夫的关系也越来越融洽。他逐渐的戒了酒，不再无故吵闹。

全家人都沐浴在大法中，我深知这一切都是师父所赐。在此弟子谢谢师父！

儿女走入大法修炼

我修炼后心态的转变、身体的康复，让大女儿明白了大法是好的，也开始学法修炼。她坚持默念“法轮大法好，真善忍好”，越念心里越敞亮。虽说离了婚，但她儿子在学业上没因此受到什么影响，在她的帮助下考上了心仪的大学，这对女儿来说也是一个很大的安慰。至今母子俩保持着密切联系。我从心里为大女儿感到高兴。大女儿每天坚持学法，逐渐也重视炼功了，修炼上精进了很多。在工作中，生活上用真、善、忍的标准要求自己做好人，和同事相处更加融洽，工作很顺利。

大儿子也因见证了我修炼后出现的神奇变化而走入大法修炼，并坚持修炼了十多年。但现在他说由于工作忙顾不上看书，但对大法坚信不疑，支持大法弟子做“三件事”，

他的双胞胎儿子也都有好的工作。

最近小女儿也让我给她请一本《转法轮》宝书。希望她读了《转法轮》后能走进大法修炼。

丈夫就像变了一个人似的，早上我炼静功，他也模仿我的动作盘腿半小时到四十五分钟；早晚各一次诵念“法轮大法好，真善忍好”多遍。自从认真默念了九字真言后，多年来的大肠下坠的毛病好了。他知道大法真的很神奇，他在大法中受益了！我也经常鼓励他，告诉他师父就在我们身边。

如今我已七十岁了，修炼大法二十多年了。发自内心的感谢师父让我走上了返本归真的修炼之路。法轮大法福泽我家，给我们一家人带来了美好、快乐和幸福。我也希望并祝愿更多的人能够明白大法的真相，相信大法好，得到大法的救度，有个美好的未来。（文：中国内蒙古大法弟子）



法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

法轮大法使我走出“抑郁”的阴霾

“抑郁症”这个名词被越来越多的现代人所熟知，甚至很多看着很正常、性格开朗的人也都深陷其中，备感痛苦。每提到这个名词，人人都认为它属于精神类疾病。由于大多数人没有过这样的经历和感触，所以也很难理解这究竟是一种什么状态。当很多人面对饱受其苦的家人或朋友时，往往也束手无策，不知道应该怎么帮助或者劝慰他。今天在同修的建议下，把我多年来的亲身经历写出来，和大家交流，也希望能够帮助有类似情况的朋友。

我是东北人，一九九八年九月底随丈夫去上海发展。当时的我们无依无靠，全靠自己的体力、智力和运气，力争在这个繁华、嘈杂、缤纷多彩的世界级大都市谋得一席之地。其中的艰辛和压力可想而知。

二零零零年生下女儿，自小就性格不开朗且悲观的我就得了产后“抑郁症”，长期失眠、内心的孤苦、压抑时常伴随着我，压得我透不过气来，那滋味真是太痛苦了。我经常想去死，在心里构想着应该怎么样结束生命，但是有个孩子……

二零零六年，病情不断加重的我去医院看病，医生的诊断是：“重度抑郁”。没办法，只好开了一些抗抑郁的药回家了。这种药药性很厉害，吃完药之后脑子像被禁锢住了，往那儿一坐，整个人就变得呆呆的，没有表情，没有反应，同时，我的内分泌也严重失调。看着镜子里的自己呆滞的眼神，蜡黄的脸，我不由的感叹：“人活着太苦了！”

一天刚哄孩子睡着了，躺在床上，我突然想起自己有一本书名是《转法轮》，心里萌生出强烈的想修炼的愿望。当时就流着眼泪求师父：“师父，让我遇到一位炼法轮功的人吧！”

第二天去菜市场买菜，走到一个从来都没有去过的摊位上买生姜，发现一位年龄大的女士正在那儿给摊主讲有关法轮功的事呢！我喜出望外，赶紧拉住这位法轮功学员，和她讲了我的情况，表示我也想炼法轮功。她很信任我，当时就把她家的电话号码给了我。第二天她又把师父发表的所有的经文全都给了我。

我一直不会修，也没有好好修，但我的心里从来没有放弃过大法，虽然偶尔我才翻开书看看（奇怪的是，我从东北去上海只带了一本书，就是《转法轮》），可是慈悲的师父并没有放弃我。是师父安排我遇到同修，又看了这么多各地讲法，说明师父还管着我。作为一个法轮功学员，我就不应该再吃抗抑郁的药了。

可是，药的说明书中写着，如果突然停药，就很可能导致精神分裂……我把心一横，“爱咋地咋地，我就是要坚定的做一个修炼人！”决心一下，就把药都扔进马桶冲走了。

突然断药以后，我感到恶心、视力模糊，但是人不再那么呆呆的了，逐渐的意识越来越清晰。可不知为什么，我总是很想哭。那位老同修告诉我：“发正念，清除不正的因素。”我就盘腿结印发正念。

刚一念动发正念的口诀，神奇的事就发生了：我的心里不由自主的升起了一阵喜悦，虽然我的脸上还挂着泪珠，却是微笑着，顿时觉得心里不那么苦闷了。

由于师父的加持，我并没有出现精神分裂的症状，但是总觉得浑身发软，没有力气。本来我都是走路去买菜的，现在只好骑自行车去了。一天买完菜回来，我把自行车停到车棚里。一回头，赫然看到四个黑鬼跟在我的身后：它们从头到脚都是黑色的，有头有脸，尖下巴，细脖子，有四肢，走路一跳一跳的。两个黑鬼有三米高，另外两个矮一点，也能有两米多。看到我回头，它们急忙躲了起来。

起初我还以为这是我的幻觉，再一回头，发现原本是站着的它们，竟然蹲下了。走出车棚，再回头去看，发现它们不敢靠近我，只是远远的跟在我的身后。奇怪的是，一直都比较胆小的我遇到这样吓人的事却一点都不害怕，相反心里很平静。我知道这是师父加持我的结果，也突然意识到，我的这个所谓的“抑郁”可能就是这些东西在作怪。师父慈悲，让我看到它们，提醒我不要从常人和现代科学的角度去看问题，我的这种精神状态，最本质上是这些黑鬼在起作用。而这一切也可能就是自己生生世世造下的业力导致的。不管怎样，师父对我的提示，让我看到了其中的一部份因缘关系。

从那以后，我认真的听师父的话，多学法、炼功，保持修炼人的正念，更有效的消除它们。慢慢的，我不再失眠，知道笑了，能够正常的生活了。在法轮大法的修炼中，曾经“重度抑郁”的我终于一步步的走出了抑郁的阴霾。

因果轮回，皆有定数。纷乱复杂的现代社会里越来越多的人患上了“抑郁”这种奇怪又难以理清、极难治愈的“疾病”。今天把我的亲身经历和大家交流，希望能够帮助有类似经历问题的朋友。（文：中国辽宁大法弟子）

全身瘫痪的我死而复生

我今年八十三岁。一九九七年，病危中的我被师父从死神手里救了回来。从此，我和妻子走上了返本归真的修炼路。

一九九七年六月的一天，我突然晕倒不省人事，被家人送医院抢救，初步诊断为脑血栓。经抢救，我醒过来了，但全身不会动。又经专家会诊，查出颈椎多处严重错位，压迫神经。这时的我只有嘴能说话，眼睛会看，但全身瘫痪，完全不能自理。在那个炎热的六月，我却感到寒意侵蚀，不但门窗不能开，病床四周还围着厚厚的布帘，即使这样，我的身体仍如窗纱一样，有刺骨的冷风穿流不断。真是苦不堪言。

我渴望着专家能救我，盼来的却是一张又一张的病危通知。死神把我一步步推向鬼门关。在专家束手无策的情况下，我只有在心中默默地求助神佛的保佑，渴望着神迹的出现。

一天午后，已修炼大法的妹妹给我送来了救命的宝书——《转法轮》。妻子刚刚给我念了几页，我顿觉神清气爽。我惊喜的发现：我有救了！我发自内心的对妻子说：“我好了也要修炼！”哪知神迹立刻出现：那刺入骨髓的冷风，不见了！

当时我瘫痪的身体连动一下都是幻想。可这天晚

饭后，我突发奇想：要坐起来学法。结果我真的在妻子的帮助下靠着被子坐起来了！这一夜，我美美的睡了一宿好觉。这是我久违了的事。

第二天早上，奇迹再次发生。我竟然能够自己起床，在妻子陪同下从病房走入卫生间，我能生活自理了！午饭后，我想下楼看看，在妻子的陪同下，从十楼一步一个台阶的走到了五楼。妻子怕我累着就让我回来了。我就从五楼又一步一个台阶的回到了十楼病房。从此以后，我一天一个变化，一天一个样。我很快就出院了。

回家后，我和妻子立刻开始学法、炼功。开始炼功时，我只能靠着床站着，由妻子搀扶着炼。前四套动功炼一遍下来，我全身大汗淋漓。我知道这是师父给我清理身体。果然两天后，我就能自己炼功了。又过了几天，我出现了连续几小时不断的拉脓血的现象。我知道这是师父给我再次净化身体。我把出院时带的四千多元的贵重药品全部都送人了。从此以后我再也没吃一片药。

我住院期间花钱买来的是几次病危通知。而回家后，只经过短短的几天修炼，一分钱没花，我死而复生了。这就是我亲身见证的大法的神奇、美好的事实。

浮生行吟：小日子

从事保险经纪专业的兰姐为人体贴、周到，手机上，传来她殷殷问候的讯息。随即，我回复：“托您的福，正过着平凡的小日子。也请多保重！”紧接着，就收到一个大大的爱心贴图。

感谢之余，不禁开始检视起自己的“小日子”来。虽然它们简单、寻常，但是却并非一直波澜不兴、顺顺当当，也会有风雨交加、愁云惨雾般窒碍难行的时候。庆幸的是，这些窘境、困顿，尚在可以承担、纾解的范围之内；而且，每次过一个关卡，多多少少还能有一些长进与收获。

其实，除了台面上极其少数如日中天、睥睨群雄的风云人物之外，大部分的人都过着平凡的“小日子”。然而，在如此不咸不淡、普普通通的时光中，有人过得丰富多彩、津津有味；有人却过得槁木死灰、百无聊赖。而这其中的区别在于心态，有什么样的心态，就有什么样的人生！

做人，心态很重要，这是浅显易懂的道理。因为，幸福是一种心态，而不是一种状态。以堂姊为例，最近动了一个大手术，才度过恢复期，但是锄草、施肥勤勤恳恳的在园圃里劳动，却也乐在其中，还不忘向我展示目前火红的天堂果实“木鼈果”。堂姊现身说法——心态，决定状态！

而同样过着“小日子”，独自孀居多年近 80 岁的巷口邻居老太太，就与堂姊正向积极的行径大异其趣了。每次与母亲碰面，她总是念念叨叨的诉说着人生悲、病痛苦的沮丧心情，恨不得早日离世，以摆脱似乎永无止尽的折磨。老人家不如归去的话语，听来格外的让人既怜惜又伤感。

我们知道：幸福，不代表一切都很美好；而是不在意那一点点的不美好；甚至是懂得在不美好中找到美好。旁观别人的“小日子”，有欣赏也有借镜。希望——在欣赏之处，能学习到几分热忱与坚持的智慧；在借镜方面，也警觉到些许负向和消沉的告诫。然后，在自己平凡的“小日子”中，全力以赴、勇往直前。

枫泾状元糕的来历

上海枫泾有种米糕，是当地土特产食品，制作十分精细，片片薄如莲瓣，人称“状元糕”，这糕点名称的由来还有这么一段传说。

清代枫泾有一户贫苦人家，母子俩人，相依为命。儿子叫蔡以台，为人重孝道，聪明好学，辛苦种田之余，还勤读苦学。关于蔡以台的孝顺，还有这么一个故事：蔡以台七岁那年，随小伙伴到曾任翰林侍读学士的沈辰坦家玩耍，当时已告老回乡的沈辰坦见小孩来玩，便拿出枣子给他们吃，但蔡以台舍不得吃，将枣放入袋中。沈老问其缘由，他回答道：“我带回家去，给父母亲吃”。沈老听后十分感动，觉的这孩子心善知孝，将来必成大器，于是便时常辅导蔡以台读书。

蔡以台虽然家境贫寒，但读书极为努力，不负沈老的希望，学问日渐广博。沈老去世后，他在困境中一边孝敬母亲，照顾家庭，一边依旧坚持读书。这年正值开考，蔡以台四处筹借赴京赶考路费，因为路途奔波，加上他一贯省吃俭用，吃的很少，结果在回来时走到枫泾南栅街时，就晕倒了。

那里的一位店堂老板见有人跌倒，赶紧叫伙计扶入店中。这位老板开的是一家米糕店，心地善良，待人宽厚。他见晕倒之人脸色苍白，虚汗淋漓，就猜想是饿累所致，马上拿来米糕，喂了几片，又让人灌了几口热茶。一会儿，蔡以台醒了过来，老板问明情由，

果然还没有吃饭，就拿了几包米糕送给他吃。蔡以台想到家中母亲还饿着肚子，舍不得吃，要带回给母亲吃。老板见他如此孝顺，又再拿了几包送给他，蔡以台连声道谢。

就在那一年，蔡以台殿试第一，高中状元后荣归故里，回到枫泾的第一件事，就是登门拜访那位曾经在患难中救助他的老板。状元知恩图报，来到小小的店铺致谢的消息，顿时轰动枫泾四乡八邻。老板自然高兴非凡。一番欢叙后蔡状元说，是米糕救了他，使他得中状元，如果没有这块糕，就没有今天的蔡状元。老板一听商机来了，连忙高声宣称：他店中的米糕，今后改名叫状元糕，并乘着谈兴请求蔡状元题字。蔡以台正想报答店老板，于是一口答应，并当场挥毫题写了“状元糕”三字。后来，老板将蔡状元题字做了金字招牌，高悬店门。小店的名声大振，生意十分兴隆。随着生意的好转，那老板更加注重状元糕的品质，潜心专研制作工艺，这状元糕也就越做越好，色、香、味俱全，入口而化，成了老少相宜的枫泾特产。后人为仿效蔡状元孝敬母亲一事，在给长辈送礼时总少不了那“状元糕”，以表孝顺之意。

状元糕虽小，其故事中却包含了古人孝顺、助人为乐、感恩等美德，实在是令人赞叹，体现出了中国古老文化中的丰富内涵。

孔子论莫图外表要修内德

子路穿得整整齐齐，气气派派，来拜见孔子。孔子说：“仲由，你这么神气十足，是为了什么？长江刚从岷山流出时，它的水流很小，只能浮起酒杯。等它流到海口时，如果没有两条船并在一起，如果不能避开大风，就无法渡过去，不就是因为它下游水多吗？现在，你服装整齐，脸色充沛，一副颐指气使的样子；天下的人，谁还能把你的缺点告诉你呢？”

子路快步走出去，换了服装再回来，表现出自然平易的样子。孔子说：“仲由，你记着，我告诉你：夸夸其谈的人，华而不实；喜欢表现自己办事能力的人，常常自吹自擂；有了智慧和能力就在脸上表现出来的人，是小人。

“所以，君子知道就说知道，这是说话的关键；做不到就说做不到，这是行动的最高准则。说话掌握了关键，就是智慧；行动有了最高准则，就是仁德。既有仁德，又有智慧，哪里还有什么不满足的呢？”（文：郑念行）

山河尽笼雾蒙蒙 人心忧虑何所从 黑暗乱世败象显 天怜万民有出路
只看人心明正邪 退党即刻得护佑 不花分文得明路 切莫迟疑把命赌

从容一曲《广陵散》 名传千古稽叔夜

嵇康就要被处死了，临刑前，他泰然自若，对着学生和围观的民众，要来古琴，弹了一曲《广陵散》。曲终，说道：“过去袁孝尼多次要学，都被我拒绝。《广陵散》从今以后成绝响矣！”这《广陵散》乃中国音乐史上十大名曲之一。当时，有三千太学生上书，请求以嵇康为师，朝廷拒绝。据称，嵇康被杀后不久，擅权朝廷的杀人者司马昭也后悔了。

这就是历史上最优美、最从容赴死的故事，它发生在公元 262 年，嵇康时年 39 岁。

嵇康，是魏晋时期有名的“竹林七贤”之一，当时有许多人倾慕他。欣赏他的人称他：嵇康身長七尺八寸，风姿特秀，见者叹曰：“萧萧肃肃，爽朗清举。”或云：“肃肃如松下风，高而徐引。”山涛曰：“嵇叔夜（嵇康字叔夜）之为人也，岩岩若孤松之独立；其醉也，巍峨若玉山之将崩。”

人们用“玉山”比喻嵇康的风姿。后来“玉山”喻指风姿俊美的男子。用“玉山自倒、玉山倾倒”等形容男子酒醉后醉态。李白《襄阳歌》诗：“清风朗月不用钱买，玉山自倒非人推。”成语中的“兴高采烈”的出处也与嵇康有关，刘勰《文心雕龙》：叔夜俊侠，故兴高而采烈。

嵇康因钟会进谗言于司马昭而被杀。钟会是当时有名的公子，因才能出众颇得朝廷赏识。一直也想结交名士嵇康，有一次钟邀约了一伙当时积极入世的所谓能人才士，突然造访嵇康，生性孤傲不群的嵇康，正在大树下设炉打铁，旁若无人，挥槌不止，一句话也没有说，钟会悻然而去。临走时，嵇康问：“何所闻而来？何所见而去？”钟会到是反应很快，答道：“闻所闻而来，见所见而去”，这一问一答成了文坛名句。

从此也埋下了钟会的嫉恨，上书司马昭：“康上不

臣天子，下不事王侯，轻时傲市，不为物用，无益于今，有败于俗，……今不诛康，无以清洁王道。”

时值司马昭正为自己擅权朝廷为正义人士不耻，或嵇康一类的名士的不合作而恼羞成怒，杀了嵇康正合其意。

所以“司马昭也后悔了”，实际上悔在他的妒嫉与残忍，竟使嵇康更加清名远播，嵇康的风骨成为中国文人推崇的精神，从容赴死成为一种境界。

可见精神不死，代代相传，大大超越了皮囊，且更具生命力。其实人能在生死面前一无所惧，已是超越了人的肉体了，称之为神的状态，而精神不朽，正说明了所谓精神是生命的另一种存在与表现形式。否则他何以在我们生活的空间能持久地延续、表现？虽然我们的眼睛看不见，手也摸不着，却能实实在在感受到、体会到，那实则是生命的升华，一种更高级的物质，一种更高级的生命存在状态。

这里不妨还举一个有名的例子，曹操形象难看，自己也认为是形貌猥琐，不能在远方国家来访的使者面前显示威仪，就让当时最具堂堂仪表的崔琰装扮成魏王曹操，他自己则握着刀立在坐榻旁边。这就是为人代笔作文章之典故“捉刀”之来历。接见完毕，曹操派探子去问使者：“你看魏王如何？”使者回答说：“魏王那雅正的仪容风度非同寻常，但坐在旁边持刀的人物，才是真正的英雄啊！”

可见主宰人的不是简单的外形而是人的“神”。也并非思想，因为曹操连一句话也没讲。为什么叫“精神”，人皆有神，“精神”即神之精华也。人无神，则称为“行尸走肉”；无德，则称为“禽兽”，人亡，非真如灯灭，其“神”则离其皮囊，入六道轮回。（文：来仪）



中外先贤留预言，末世神佛回世间。
名山庙宇广寻觅，唯见宝鼎索金钱。
神佛何在迷众迷，只见大法世间传。
手持传单讲真相，主佛弟子在眼前。
听明真相可得救，修炼大法可回天！

《长春》获加拿大奥斯卡最佳国际影片提名

加拿大电视电影协会 (Telefilm Canada) 周三 (8 月 24 日) 宣布, 提名中文动漫纪录片《长春》(Eternal Spring) 入选奥斯卡最佳国际影片, 成为加拿大首部提名入选奥斯卡最佳国际影片的中文动画纪录片。

来自多个政府机构和电影行业协会的 20 名成员组成的加拿大评选委员会, 选择了《长春》这部影片。

加拿大电影电视公司首席执行官克里斯塔·迪肯森 (Christa Dickenson) 表示, 这是加拿大首次考虑提交一部动画片、纪录片和华语电影角逐奥斯卡。

《长春》加拿大导演罗夫塔斯 (Jason Loftus) 在协会宣布上述消息后的线上新闻发布会上表示, 加拿大对该影片的认可, 会带来巨大改变, 希望为尽可能多的观众呈现这部影片。

影片讲述真实的故事

《长春》是由加拿大动漫艺术家大雄 (郭竞雄) 任美术主笔, 今年 5 月初在多伦多 Hot Docs 电影节举行北美首映。

《长春》采用动漫和真人采访相结合的艺术手法, 还原了 20 年前一段轰动全球的电视插播事件。

在 2002 年 3 月 5 日晚上 8 点, 长春有线电视的 32 个频道, 同时播出了法轮功真相电视片《是自焚还是骗局》、《法轮大法洪传世界》。真相片持续播放了 50 分钟, 让长春约 10 万名观众观看了插播影片。

电视插播事件发生后, 中共展开了疯狂镇压, 并下令“杀无赦”。20 天内在长春地区非法逮捕了超过 5000 位法轮功学员, 至少 8 人被打死, 15 人被非法判刑 4 至 20 年。

参加插播的是 18 位法轮功学员, 人们可能会问, 是什么样的勇气, 让 18 名普通的中国百姓敢冲破封锁, 用生命换回 50 分钟? 是什么样的真相, 让中共胆寒, 令世界震惊?

作为早年长春法轮功学员, 王建民见证了当年插播的壮举。他的回忆也作为珍贵片段出现在影片中。

“当年插播的英雄们, 用他们的生命演绎了永恒的诗篇。”他感慨地说, 因为中共利用媒体, 向全世界散布谎言, 污蔑法轮功。“用生命做代价的付出, 就是希望大家能明白真相。”

大雄是土生土长的长春人。时隔 20 年, 大雄用画笔, 将自己当时在长春的亲身经历, 以及长春插播事件幸存者回忆起来的人物和场景画了出来。

他说, 《长春》是真实发生的故事, 是真实的记忆, 这让他有一种使命感, 想要完成这部影片。作为一名

长春法轮功学员, 大雄受插播事件影响, 被迫远走他乡, 历经数次迫害后, 最终离开中国。被封杀之前, 大雄被大陆媒体誉为“动漫天王”。2006 年, 大雄与金庸合作的漫画《天龙八部》, 获法国昂古莱姆漫画节特别奖, 这是华人第一次获得“动漫界奥斯卡”。

中共多番施压和威胁

罗夫塔斯透露, 影片由他与来自长春的太太玛莎 (Masha Loftus) 共同制作, 历时近 6 年, 过程中曾被中共多次施压威胁, 一起合作的视频游戏发行公司, 也被中共蛮横要求中断与他的合作, 太太在中国大陆的家人经常被中共国安电话骚扰。

他透露, 有时会想, 是否值得继续坚持下去? 是否有风险? 是否有阻力? 最后还是觉得无论有无风险, 他一定要把这个故事告诉世人。他说, 法轮功学员就像凌寒傲雪的梅花, 正如影片的片名一样, 他们必将迎来永恒的春天 (Eternal Spring)。

影片多次获奖

《长春》今年问世后, 在希腊塞萨洛尼基国际电影节 (Thessaloniki International Film Festival) 获得观众奖和人类价值奖。

4 月, 《长春》在荷兰国际电影节 Movies That Matter, 入围了 3 个奖项: 最佳纪录片、学生选择奖及大奖提名, 并获得特别关注奖 (Special Mention)。

5 月, 在北美最大的纪录片电影节 Hot Docs, 有来自 63 个国家的 225 部影片参加, 《长春》在观众投票中位居第一, 获得了 Hot Docs 观众奖。

6 月, 《长春》在新泽西“灯塔国际电影节” (Lighthouse International Film Festival) 放映, 现场座无虚席。《长春》荣获“最佳纪录片奖”和“观众选择奖”。

7 月, 在历时一个月的墨尔本纪录片电影节上, 《长春》获最高奖——至尊奖 (Supreme Award)。

入围提名奥斯卡

一个国家一年只能提交一部影片角逐奥斯卡最佳国际影片奖。历史上由加拿大提交的影片中, 总共有 8 部影片获得正式提名, 并且其中一部获得奥斯卡最佳国际影片奖。此次最后入围提名名单, 将于明年 1 月 24 日宣布, 奥斯卡于明年 3 月 12 日举行。

《长春》将于今年 9 月 23 日在多伦多、温哥华和蒙特利尔影院上映; 10 月 14 日在美国影院公映; 同时在澳洲、荷兰、美国和英国陆续上映。

(文: 李平)