清流 正见周报
头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

多伦多反迫害集会和游行政要现场支持

十二月十日是国际人权日，在这个日子来临之际，二零二二年十二月八日多伦多法轮功学员和民众，在于省政府大楼前举行反迫害大型集会和游行，谴责中共二十三年来残酷迫害法轮功的罪恶。加拿大多名政要现场支持。联邦保守党国会议员、保守党副领袖议员梅丽莎．兰兹曼（Melissa Landsman）通过视频发言声援。

集会结束后，下午两点开始游行到多伦多中共领馆前，继续集会。警察车辆为游行队伍封住了中领馆前两边路段，游行至此继续集会，声讨中共对法轮功学员的迫害，并支持中国人民反抗中共压迫所做的努力。

途中有华人一直随同游行队伍，被队伍震撼，在了解真相后当场选择三退；有很多西人民众表示，他们对中共的邪恶行径，及那里人们遭受的痛苦已有了解。众多路人为游行队伍鼓掌、鸣笛助阵。更多的民众支持法轮功学员们去维护自己的权利，谴责中共、反对迫害。

联邦保守党副领袖视频声援法轮功反迫害

联邦保守党国会议员梅丽莎．兰兹曼说："马上就是国际人权日了。这个日子让我们铭记，中共对法轮功信仰群体的迫害还在继续，而且它还没有受到法律的制裁。中共仍在没有经过正当程序的情况下，就将学员拘留。我们不会忘记，法轮功学员为了守护良知和正信所做出的牺牲。我们也尊敬和倾佩数百万法轮功学员在暴政制造的恐怖和痛苦中，表现出的勇敢、坚毅的品质。中共对法轮功学员的迫害不仅仅只局限在中国大陆，而是在加而是在加拿大和世界上的所有国家都在发生。

"我对你们承诺，要让法轮功学员生活在没有恐惧的环境中。虽然现在还没能实现这个愿望，但是

在我们的共同努力下，这一天很快就会到来。""我要谢谢你们对坚守真、善、忍价值的那份不妥协的精神。就算面对威胁、恐吓，你们仍然选择坚持做一个正直的人。"

前参议员：你们是黑暗中的星光 让人们看清了中共的恶行

加拿大退休参议员迪尼诺是法轮功学员的长期支持者。他到现场发言说："二十多年来，你们一直都在反对中共的迫害。你们将中共政权下的反人类罪行公之于众，引起了全世界的关注，越来越多人成为了你们的支持者。

"我相信你们距离成功的那一天已经不远了。希望到时候，我们还会在这里相聚。那时候，随着中共的垮台，它对人权的剥夺以及对人民的迫害也终将结束。对此，我深信不疑，因为更多的中国人明白了他们的使命，也正在采取行动。"

前国会议员：正义战胜邪恶的日子即将到来

加拿大前国会议员瓦迪斯瓦夫．利松在现场发言。他说："我要告诉中共政府：你的末日即将来临。我曾在共产主义波兰长大。在我的国家，共产主义政权已经被推翻了。现在，我们正在共同努力，结束中共。我知道，胜利的那一天将会到来。我真心希望，我们到时候能在这里庆祝那正义战胜邪恶的日子。这是我们的目标。同时，我想对所有民主国家的政府说：你们要对中共采取坚定的立场和强硬的态度。"

加拿大犹太社区人权组织 Bnai Brith Canada 的首席执行官迈克尔．莫斯廷在集会发言中提到，他为该组织高级法律顾问大卫．麦塔斯参与调查中共强摘法轮功学员器官的努力而感到自豪，也为其组织协助推出揭露强摘器官的纪录片《惨痛的真相，法轮功种族灭绝》（Painful Truth：The Falun Gong Genocide）而感到欣慰。

莫斯廷表示，感谢法轮功学员的努力，使加拿大认识到中共的本性及其对加拿大带来的威胁。

多伦多市长候选人：你们不仅仅是为你们自己在做这件事情 而是为了我们所有人

多伦多市长候选人莎拉．克莱门哈加在集会上说，今年秋天，在竞选多伦多市长时，我认识了法轮功学员，才明白了法轮功学员要完成的使命，以及他们经历过的艰难岁月。

她还表示来参加集会，是因她认为很多加拿大人以为宗教自由、言论自由是理所当然，很难想象中国发生了如此严重的人权迫害。"我想要感谢你们的持续承受和付出。你们不仅仅是为你们自己在做这件事情，而是为了我们所有人。因为每个人都需要自由，其中包括言论自由、人身自由、集会自由等等。"

愿您了解法轮功真相・欢迎突破封锁浏览法轮功资料 http://dongtaiwang.com/loc/mobile/

正见周报 清流时事新闻
第 762 期
2022 年 12 月 15 日

近期新闻提要

【追查国际：继续追查江泽民所犯罪恶 不会停】追查迫害法轮功国际组织主席汪志远 11 月 30 日表示，将继续追查江泽民所犯下的罪恶，不会因为他的死亡而结束。汪志远说："江泽民已死，但他的罪行对中国人民、对整个人类道德底线的灭绝性破坏，特别是对法轮功学员的群体灭绝政策，活摘器官是人类历史上从未有过的邪恶。""我们将彻底地、全面地追查到底，人类将对江泽民所犯罪恶有一个历史上最大的、最严厉、最彻底的审判，绝不会让它就这样结束。"

追查国际的公告称，在迫害中，中共一方面施行强制洗脑转化，逼迫法轮功学员放弃对法轮大法的信仰，否则对法轮功学员实施各种酷刑折磨，暴力转化，甚至虐杀，特别是活摘法轮功学员器官的大屠杀，其邪恶程度是"这个星球上从未有过的罪恶"；另一方面，中共编造谎言进行妖魔化宣传，在全国乃至全世界煽动对法轮功的仇恨。与此同时，用各种手段迫使国际社会对迫害沉默，企图摧毁人类的道德良知，使人类走向毁灭。

【新西兰召开研讨会 各界呼吁制止中共活摘器官罪行】二零二二年十二月一日，一场以揭露中共活摘法轮功学员器官的主题研讨会，在新西兰奥克兰大学召开。多位主讲人在研讨会上发言，呼吁共同制止中共活摘器官的罪行。

在会议上他们揭露了中共活摘法轮功学员器官，牟取暴利的罪恶行径，敦促新西兰政府立法、禁止新西兰人前往中国进行器官移植，呼吁共同制止中共对法轮功学员、维吾尔人和其它宗教人士的迫害。

前新西兰惠灵顿市议员托尼．布朗特在研讨会中讲到法轮功学员被中共残酷活摘器官的罪恶时，多次哽咽。他说："我要确保新西兰人的手中不能沾上中共罪恶的血迹。"

在人道主义组织工作的卡琳．路易丝和朋友们在听完研讨会后感受深刻。她利用社交媒体将整场研讨会在互联网上进行了直播。她说："我现在的感受是新西兰政府一定要提高人们的认知，让人们知道在中国发生了什么，必须要立法禁止让人们去中国移植器官，要立法禁止任何合法或非法的贩卖器官。新西兰要成为制止这些事发生的国家，而不是放纵容许。"

三退声明精选

目前三退人数：4 亿 0601 万

我是一名初中生，自从翻墙了解外面的世界后，才明白共产党就是邪党，一切不付合它统治的都要消灭，从文化大革命到所谓的清零，共产党的种种丑态展露在国人面前，乌鲁木齐火灾，郑州富士康等等，让千万中国人愤怒，而它们不是去解决问题而是消灭提出问题的人，再去封锁消息。从小到大从学校到媒体都是爱党爱国进行洗脑，真是让人恶心。在此我自愿退出中共邪恶组织。（小张）

我翻墙后，才知道中共活摘国人器官，太恐怖了，想起来都害怕，只有魔鬼才做得出来，中共必须灭亡，大陆人才会过上安宁日子。（山石）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757"听到空号，不要挂机，很快接通"，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 被非法在家开庭枉判 辽宁盘山县周绍堂含冤离世

辽宁省盘锦市盘山县东郭镇尹屯村 82 岁的法轮功学员周绍堂，二零二一年十二月份两次被非法在他家开庭，被诬判监视居住一年，于二零二二年十一月十七日含冤离世。

周绍堂二零零零年两次进京，为大法鸣冤，十二月三十一日在天安门广场打 99 米长的横幅，被北京天安门广场警察绑架，非法关押，被北京东城区法院非法判刑四年，非法关入凌原第一监狱迫害。

二零二一年一月十三日在集市场讲真相，又一次被羊圈子派出所警察绑架，其实是早已预谋好的。他被劫持到派出所时，看到桌子上面放着他的一张大照片。

二零二一年九月二十八日对周绍堂法院非法开庭，周绍堂在晕过去。法医检查血压高压 200，马上送医院，到医院，他醒过来了，做完检查，就回家了。在他身体极度虚弱情况下，周绍堂于二零二一年十二月份在他家两次被非法开庭，二零二一年十二月八日被诬判监视居住一年，并且把一部手机放在他家屋内监听。

由于手机的监听造成对本人的压力很大，不能外出讲真相、不能学法、不能炼功、不能发正念，结果身体出现肺结节状况，于二零二二年十一月十七日含冤离世。

愿您了解法轮功真相・更多内容敬请突破封锁直接下载最新无界软件 https://git.io/vFI6A

回顾起伏人生 新学员感悟能修炼大法是幸福的

二零二二年十一月十三日，来自台湾六千多名法轮功学员参加台湾法轮大法修炼心得交流会。其中两位修炼时间不长的学员分享了她们经过一番人生起伏，兜兜转转后在法轮大法中找到人生真正幸福的体会。

放弃事业返台挽救婚姻 因祸得福

丽玲一直在追逐金钱与幸福之间穿梭，她与合伙人在大陆经营美容事业有声有色，经常往返中国与台湾，直至几年前，她发现夫妻之间因长期分离，婚姻出现危机。于是，她决然收拾起事业回台挽救婚姻，而与大法结缘的契机也适时出现。

在友人的推荐下她去参加法轮大法九天学法炼功班，那是在二零一七年。当时已经是九天班的最后一天，她回忆："电视荧幕上的师父散发出强烈的金黄色光芒，揉揉眼睛，怀疑自己是否看走眼了？再一看依然是金光闪闪。"这样的情景令她记忆深刻。

同时她也看到师父的法身、人身上白色物质与黑色物质，见证着《转法轮》书上所讲的话，让不信神的她，活生生的看到物质在另外空间的呈现，见证大法神奇以及跳脱出无神论的框框，她知道这是师父的鼓励，期许自己更加勇猛精进。

修炼大法后，丽玲感受到："我修炼的每一步，都是在师尊的看护和点化下一步一步走过来的。"

"得法后最大的变化是学会向内找，心性的改变与提升。"她说："过去的自己是一个霸道，脾气暴躁、骄纵不讲理的娇娇女，在先生的忍让与保护下，放纵自己的行为与情绪，以及聚少离多等等因素，导致婚姻出现裂痕。"

在大法的指导下，她学会修心向善找自己。一次和朋友的儿子也是工作上的 A 同事参加聚会，因 A 同事喝醉酒了，她担心 A 同事酒驾危险，好意的送同事回家，同事母亲破口大骂，凶恶的态度和语言令人难以忍受。她当时没有感到委屈反而自我审视，"我以前就是这样对待我先生，爱生气、耍脾气，指着先生鼻子骂，同事的母亲就像自己一面镜子一样反射，自己冤枉别人，还自以为是。"

婚姻经过一段时间的磨合与淬炼，她找到自己的情太重、怨恨心、妒嫉心、争斗心等等各种的执着心，婚姻的危机，如同棒喝，敲醒自己。现在眼中看到的先生，满满的优点，她感谢先生的包容。她相当感谢师尊一步步的在身边指引自己，悟到只要顺着师父的安排，一切都是最好的。

佛教中求道无果 得法如获至宝

来自云林的盈蓁从小就对修佛很崇敬，一生中寻寻觅觅求法，走过一门又一门，但总是找不到自己要的，不管在哪一门她总是对着佛祖求道，请佛祖保佑，"让我找到正法名师"。

在大法刚遭到迫害时，因先生在大陆经商，公安到工厂搜寻法轮功学员，并告诫：如遇法轮功人员，一定要通报。当时她正练其他法门，第一次听到法轮功，对大法又不了解，加上中共的污蔑宣传，因此与大法失之交臂，错失修炼良机。

盈蓁虽身在佛教中，天天念佛，但心中依然忐忑不安。十几年后，她在脸书（Facebook）上看到一篇报导：海外经商的法轮功学员，因

得到一本至高无上的宝书《转法轮》，找到一生中所追寻的、最珍贵的大法，生命从此 180 度大转变。

阅读《转法轮》后，盈蓁说："我一生所追求的都在其中，这就是我要的！"

修炼三年以来，她觉的自己很有福份，说："能得这千古大法，自己福报很大，心灵很富有，不愁吃不愁穿，想要什么有什么，身心健康非常快乐。"（文：李维安）

法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

愿您了解法轮功真相・欢迎突破封锁浏览法轮功资料 http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y

西方轮回研究漫笔

今生的疾病与不幸从何而来？

现代医学发展到今天，新药和新的治疗技术层出不穷，可是人照样生病，罹患的疾病也越来越难以治疗。随着医学发展，人们发明了抗生素来治疗细菌性疾病，发明了抗病毒药、疫苗来对付病毒性疾病……可一旦遇到耐药的细菌、病毒时，又得重新寻找新药。碰到疑难杂症，就束手无策了。

在这种情况下，患了这些疑难杂症，甚至“不治之症”的病人不得不转向其它的治疗方法，像中医、针灸、气功等等，而这些治疗方法往往能收到意想不到的效果，手到病除。为什么现代医学手段治不了的疾病，却能被这些传统的治疗方法治愈呢？到底人生病的根本原因是什么呢？

疾病是生生世世积累的业力所致

修炼界认为，人生病是由生生世世积累的业力所致。也就是说，人不只是活一世，要活许多世，每一世做的坏事所产生的恶业会累积起来，坏事做得越多，这病就越难治。说前世业力与今世的疾病有因果关系，对今天大多数人来说，可能觉得是天方夜谭，难以置信。

其实，在当今的世界上还真的有用此理论治病的，甚至许多治学严谨的科学家们对此做了大量的研究和证实。“前世疗法”（past lives therapy）就是一个有代表性的例子，在西方已越来越受到科学家的注意。

吉娜·瑟敏纳拉(Gina Cerminara)博士认为：每个灵魂不只活一世，而是多世。她编辑了一本关于轮回转世的书《生命多世》（Many Mansions），该书根据爱德加·凯西的《论轮回转世》中的资讯档案编写，记载了爱德加·凯西（Edgar Cayce）通过对患者前世的“解读”进行诊治的案例。

凯西：今生疾病与前世因缘有关

爱德加·凯西是美国近代著名的预言家，是一名基督徒，也是一个特异功能者。他能在催眠状态下穿越时空，看到病人的前世与今生的关系，于数千里之外“解读”病人的病因，给病人进行诊断治疗。

凯西认为，人今世所患的疾病、伤残或不幸并不是无缘无故的，都与其前世做不好的事情所产生的“业力”有着精确的因果关系，因而可以从前世中解读出今世生病或遭遇不幸的根源。

以下是他众多病人中的几个案例。

1.消化不良症的男子 前几世对美食贪得无厌

一位三十五岁男子从小就患有消化不良的毛病。凯西看到这位男子在法国路易十三时期和波斯时期的前世都曾在宫廷做事，他对美食贪得无厌。

2.无法治愈贫血症的年轻人 前世制造流血事件成为统治者

一个年轻人患有无法治愈的贫血，他在秘鲁的一个前世曾经制造流血事件成为统治者。

3.今生是聋哑人 前世是对别人求助装聋作哑的贵族

一个聋哑人在法国大革命时期的前世是一个贵族，他前世曾对别人的求助装聋作哑。

4.为了私利而治 病好不了 必须改变自己的心态和言行

一个三十四岁的人，他患有硬化症、视力减退、经常摔倒，无药可治。凯西指出这个病的原因是业力，但鼓励病人不要失去信心接受治疗。一年后这个病人来信说他虔诚地实施凯西的疗法，四个月内一直在好转。可是在此之后，情况又开始恶化。

凯西解读说，你治病是为了什么？如果只是为了自私自利，这个病最后还是和原来一样；只有改变自己的心态和言行，病才会好。

从以上凯西解读的案例显示，一个人对他人的伤害，甚至对他人的遭遇的漠视、嘲笑，都会给自己造下业力。这业债一直伴随人的生生世世，直到清偿为止。

生命有轮回 善待别人就是善待自己

可见前世所干下的坏事，不会随着肉体的消逝也灰飞烟灭。种豆得豆，种瓜得瓜。前世业力能导致今生的疾病和痛苦。看来，中国人代代相传的“善恶有报”，讲的是生命真正的因果，善待别人其实就是善待自己，伤害别人最终就是伤害自己。

传统文化中的“天人合一”理念告诉我们，人的善恶行为、念头所造成的后果，是导致生生世世身心疾病与家庭不幸的主要缘由。

人非圣贤，孰能无过。人活着就难免犯错。那难道我们就一直是在做错事，被惩罚，再做错事，再被惩罚中轮回吗？那人活着有啥意思呢？

其实不是这样。凯西认为，惩罚只是一种手段，目的是教育与赎免，给灵魂一个机会，让自己回归到符合宇宙中做人的标准。如果人在承受苦难中能反省自身，归正自己的心，惩罚的目的达到了，进一步的惩罚可能就没有必要了，疾病就会好转。（文：子君）

愿您了解法轮功真相善待大法得福报·动态网可透过国外信箱发邮件给 d_ip@dongtaiwang.com

无价的善

在生命的历程中，曾经有很多人帮助过我。在国内上学时，也常常得到亲友的资助。修炼后，初到国外的那段时间，也得到过很多同修的帮助。有时，我会想应该怎样报答和偿还呢？那么多人无私的默默的帮我，而我至今却不知应该用什么样的方式，来表达对他们深深的谢意。

有时，会这样想：那我就多吃些苦，多干点儿活儿，不让他们太劳心。曾想这样去补偿，但是我又常常看到，同修以及亲友他们还是会抢着去做。现在想想：以多做点儿事情，来补偿的这种观念是不完善的。

别人发自内心的帮你，这样的善心善举，是无法用相应的金钱来偿还的，而且也是偿还不尽的。因为善是没有固定价格的，他的本性是高尚的，无价的，是无法用巨额的金钱能够买到的，也是无法用任何昂贵的物品能够交换到的。

现在明白，我的人生中会出现这么多的人帮助我，有这么多善良的心，善良的元素，在无时无刻的补给我，在无形中教化我，不是为了让我将来也用相等的金钱或者物质去给予补偿和报答。而是他们的生命深处，在等待着，期望着一天，我能够变的更善，越来越善，成为大善，最终成为拥有一颗对所有众生都能够大慈大悲的心。（文：王昊天）

学大法 孩子的腿奇迹地恢复正常

我的小孩是二零一六年出生的，孩子生下来就患膝盖骨囊肿，去了多家医院做了检查，当时孩子还是刚刚满月的婴儿，已经做了两次手术。第一次是当地医院做了膝盖手术，之后检查发现在肋骨附近又发现了囊肿，就这样，在孩子做完第一次手术，紧接着不到一星期就做了第二个手术。当时做的是全身麻醉，手术两天后孩子才苏醒。这两次手术之后，大夫说：你们最好带孩子去北京彻底检查一下。

在北京的儿童医院，大夫说，孩子的膝盖骨被囊肿的积液给腐蚀掉了一块骨头，只能做手术把被腐蚀掉的地方修复上。因为孩子太小，即使手术，成功率也只有百分之三左右，并且可能导致萎缩，不能正常发育生长，很可能以后拄拐。

听完大夫这么一说，感觉是真的没有希望了，我看到幼小的生命就糟受这样的痛苦，我内心痛苦不已。因为不做手术了，就带孩子回家了。

慢慢的孩子会走路了，可是她走路的时候身体不平衡，腿的弯度也特别大，看孩子这样我心别提多难受了。就在我看孩子没有希望的时候，我姐就提醒我说："孩子这样医学已经没有办法了，只能让孩子学法，唯有同化大法才能有希望，只有大法师父能帮助孩子。"

就这样我每天让孩子听师父的讲法录音，然后姐姐说："要好好修，只有大法能改变一切。"就这样我把心慢慢的稳定下来，天天学法炼功。随着我在修炼中慢慢的有所提高，孩子的腿也渐渐的有所改善。

转眼间，孩子也长大了，现在已经六岁了，基本恢复正常了，由原来走路看起来高一脚、低一脚，摇摇晃晃，到现在正常了，看不出来和其他的孩子有什么两样。

现在孩子已经能背《洪吟》里面的诗二十多首了，偶尔也能跟着炼炼功。就这样在学法炼功中，她的腿奇迹般地由 0 形恢复到正常状态。感谢大法师父为孩子承受的一切。

如果没有学大法，残疾的腿会伴随孩子的一生，家庭方面面临着经济上的压力，还有精神上的痛苦。弟子唯有更加精进，才能回报大法师父。（文：中国大陆大法弟子）

中外先贤留预言，末世神佛回世间。名山庙宇广寻觅，唯见宝鼎索金钱。
神佛何在迷众迷，只见大法世间传。手持传单讲真相，主佛弟子在眼前。
听明真相可得救，修炼大法可回天！

愿您了解法轮功真相・更多内容敬请突破封锁浏览正见网 https://goo.gl/cZG4RM

从教育女儿看消弭疫情的正道

最近女儿听课学习、写作业不是很认真，经常出现上课走神导致课堂内容听不懂，写作业也是效率很低，一道普通绘画题却要花去几小时才能做完，做完了作业结果也不是令人太满意，针对这些表现我和女儿做了几次沟通。

我说你不是把考某某大学定为你的目标吗？那么如何才能考上呢？是不是你把学习搞好了自然也就能上大学了，她点点头。那么如何搞好学习呢？那你就要多从自身上找到学习上的不足之处，比如学习听课不认真、碰到问题没有主动向老师、同学请教等等，如果我们把这些自身的不足主动去改正了，那么你的学习成绩自然就上去了。

反之，你针对自己学习成绩不好的现状，不仅不看自身不足，反而把这些表现认为是老师、父母、环境的原因所致，那么随之你针对老师、父母、环境的想法与行为是不是让你离提高成绩这件事越来越远？女儿说她明白了：改变自己的学习态度才是提高学习成绩的正道。

由此我想到了现在大陆针对疫情的防控措施，就是要和疫情本身去战斗，严密防控消灭病毒。就是在问题的表现中去解决这个表现，那这和我教育女儿那个道理是一样的，学校成绩不好只是一个表现，关键是我们要找到导致学习成绩不好的内在原因，学习态度一调整外在的学习状态、成绩自然就随之改变。从一个比较容易理解角度去说，人类由于道德的败坏无度破坏大自然的环境，所以导致现在气候异常、水土流失等等外在环境的表现，包括疫情的出现不也是一样的道理吗？

精神与物质是一性的，但是一般人老是把这件事分开来看，物质是物质，精神是精神。现在科学不是早就已经很明确的发现：当人的大脑在想问题时会发出脑电波，而且不同的想法还对应着不同频率的脑电波。人想问题就是精神活动，而脑电波本身不就是物质吗？那么精神与物质不就是一性的吗？

如果我们把全人类想象成一个人，那么当这个人道德败坏、人心不行的时候，对应外在的环境不也是一样不好了吗？各种灾难频出，其中就包括疫情。那么这个时候，如果这个人一味的只想去解决外在环境的种种表现，不仅不能解决问题，而且还会让问题更糟更错综复杂，迷失固守的旧观念中会更让自己无法看清导致事情发生背后的真相。反之，如果这个人能反观自身（虽然说这种暂时的隔离不能解决根本的问题，但或许也是上天留给人好好冷静下来反省自己不足的机会）查找不足，修身正念，归正做人的言行与规范，这才会让人的生命有一个全新、美好的开始。

那么具体如何才能更快地让自己的内心道德回升呢？首先我们要搞清人们道德往下败坏的一个主要路线图，就中国大陆而言，自所谓的改革开放以来，一切向钱看导向的宣传，这个时候人们的道德水准往下滑得已经越来越厉害了。特别是中共江泽民集团针对于法轮功的迫害，至今已经持续了二十多年了。法轮功讲“真、善、忍”，那么你胁迫全民参与迫害“真、善、忍”，你不就是直接带动全民道德水准急速地直接往下败坏吗？

这些年通过海内外法轮功学员用各种形式讲清法轮功被中共迫害的真相，更多人直接或间接也都知道关于法轮功的一些真实情况，很多人只是顾及眼前利益而一直迟迟不敢直面这个问题，但是现在已经到了必须要直面这个问题的时候了，主动认同法轮大法好，甚至用实际的行动参与直接或间接抵制这场对于“真、善、忍”的迫害，就会让自己的内心道德在最短的时间回升。

精神与物质是一性的，当人的精神层面道德水准不断提高时，外在的物质环境也必然随之往好的方向转变，这才是目前人类消弭疫情的正道，也才会让自己及亲友有一个美好的未来。（文：大陆大法弟子）

不需你多少时间，只要你握好机缘，
天象大变中共灭，退党团队保平安；
不需你投入资源，只要你拥有善念，
善待法轮功一念，天赐善良福无限。

愿您了解法轮功真相·欢迎突破封锁浏览法轮功资料 https://goo.gl/rtVzYS

中国古代的“捶丸” 当今高尔夫球的雏形？

在现代影视作品中，常会看到权贵富豪拎着球杆，在绿茵的草地上打着高尔夫球。被誉为贵族运动的高尔夫球，它源于何地？是否真如一般人所认为的，是起源于中世纪的苏格兰？

捶丸是一项中国古代流行的球类运动，场上设球穴，以杖击球。捶丸正式出现在北宋晚期，到了辽金元明时期，捶丸成为一项风靡的户外运动。无论从球棒制作，球体大小，场地设定，以及竞技规则，都和当今的高尔夫球赛有着类似之处。

忽必烈至元十九年（1282 年），宁志斋著作了《丸经》一书，介绍了捶丸的器具、打法、竞赛规则，各种不同的击法和战术。这本书中还提到宋徽宗和金章宗都很喜爱捶丸，“至宋徽宗、金章宗，皆爱捶丸，盛以锦囊，击以彩棒，碾玉缀顶，饰金缘边，深求古人之遗制，而益致其精也。”宋徽宗的球棒用黄金装饰，杆顶配缀玉石，连球包都以锦缎制成。

针对运动道德与体育精神，《丸经》诸多章节也有详细的内容说明，如取友章、正仪章、善行章、集智章、贵和章、待傲章、知人章等，展现出中华传统文化中以德为本的精神内涵。

说起捶丸起源，有学者认为可追溯到唐朝马球（击鞠）。马球流行于唐朝贵族阶层。但由于马匹昂贵，以及场地受限等多种原因，喜爱马球竞技的人们便逐渐地放弃了骑马，转而在地上以杖击球。在此基础上，宋人将球门改成球窝儿，解决了地形受限问题。

韩国朝鲜王朝语文学家崔世珍（1468—1542 年），编着了《朴通事谚解》一书。通事，也就是翻译的意思；谚解，即对当时的中国流行用语所作的注解。从书籍名称看，高丽国一位朴姓译员按照当时的北京话为标准音，编写了这部著作，专供朝鲜人了解元大都生活，为学习汉语而用，相当于汉语口语教材。

这部著作中，描绘了元大都（今北京）的官民风貌，京师民俗，市井生活，以及中原节庆等多种场景，可谓是了解元大都市民生活的百科书。其中就详细地介绍了“捶丸”。

器材

关于“捶丸”所需器材，《朴通事谚解》中这样记载：“将我那提揽和皮袋来，拿出球棒来。”提揽，揽作篮字，即“如筐子上有圆圈，用手提携”。

现今每当举行高尔夫球赛时，赛手们随身携带着一个长长的皮袋，装满了各式球棒，接球或击球那一端有一个木杓。在元朝，人们去打球，将所需的各式球棒等物，全都装入特制的“提揽”和“皮袋”中。或提着，或背着，来到“捶丸”的场地上。至于捶丸所用的球和球棒，与今天的高尔夫球也相差不大。

场地

捶丸场地选在凹凸不平的空旷场地，有助于提升打球的乐趣和难度。设有不同数量的球洞，以不同颜色的彩旗加以区别。从明朝绘画《明宣宗行乐图》可见，捶丸场地选在了地势平坦的庭院，全场共有 10 个窝。为了增加打球兴致，设置了一些树木、砖石等高低不平的障碍物。现今高尔夫球场上设有障碍，球洞，这两点与捶丸相似。

规则

至于捶丸的打法，《朴通事谚解》记录得颇为写实：“人将木圆球儿打起老高，便落于窝内”，“击起球儿落入窝者胜”，“球行，或腾起，或斜起，或轮转，各随窝所在之宜”，“或立而击，或跪而击，节目甚多”。当时的人们在打球时，站着挥棒将球打起老高，击起的球在空中飞行，或是腾飞，或作弧线滑行，或者像飞轮旋转，最终落入窝儿者，方才为胜。除了站着击球，还有跪着击球，捶丸的姿式有很多种。

《朴通事谚解》记录的打球规则：或几个人，或十多人，分为左、右二组，以竞技胜负。

《朴通事谚解》的捶丸计分规则，“一击入窝则得筹二。一击不入，随球所止，再三击之而入则得筹一。一击而入，则他球不得再击而死。再三击而入，则他球不得三击而死”。即一棒将球打入窝内，可得两筹。如果没打入窝内，就要等到他人打完第一棒，然后再轮到自己在击球停止的地方继续击球，可以有三次击球机会。如果球入窝可算得一筹。不过，在这种情况下如果一棒将球打入窝内，那么这一轮剩下的其他球手就失去了继续打球的资格。如果是连续三击后才将球打入窝内，那么这一轮剩下的其他球手也失去连续三次击球的资格。

捶丸运动的风行

源于中国的捶丸竞技，随着文化传播，传到了朝鲜半岛，日本。有学者研究认为，捶丸在中国古代可能西传：忽必烈缔建大元，一统大江南北，加之此前蒙古大军三次西征开通洲际要道之基础，大元帝国成为中国史上版图最大的皇朝。帝国疆域辽阔，雄踞欧亚大陆。欧洲的罗马教士、各国商贾、古罗斯使臣，或通过发达的水路，或安全的驿道，千里迢迢来到元大都。而捶丸运动当时风靡元朝境内，这些入华的外国人，很有可能将捶丸运动带回了自己的国家，使得捶丸西传。（文：洪熙）

愿您了解法轮功真相・更多内容敬请突破封锁浏览正见网 https://goo.gl/Zx0J0C

观画

观赏明代画家沈周山水册页一帧小品。

题画诗曰：独行殊寂寂，秋静过桥时。忽被风吹袖，山花亦不知。

画面静处深秋，远山旷邈。中景沟壑磊磊，苍木萧疏。右下角有一行山者，踽踽独行于木桥之上。足下似可闻溪涧潺潺，湍流戏石。

依稀可见行者身后山路回转逶迤，延伸于画外，臆其来路也曾崎岖？桥的另一端已可见屋舍数檩，柴扉洞开，莫非归路将尽，家舍已在眼前？

就在这，家，将归未归，桥，将过未过之当口，忽然一阵秋风掠过，草木为风摧迫，莫不俯身折腰，只见逆风而来的行者右手拄杖，不动不摇，左手袍袖鼓荡，仿若御风而行，真真七百年前秋风犹可拂今人面颊。此风近可漫灌独行者之袖笼，远可追袭当下观画人之眼目，可咫尺之外秋山路边的漠漠山花却分毫不能得知行者之袖正为秋风涤荡于桥头……此种会心之契更有谁可分享？岂可夏虫语冰，井蛙语海，曲士语道乎？

近景中几株老树亦颇可玩味：枝叶尽枯者，有之；叶茂色浓者，亦有之；干枯俯首者，有之；援其枯干虬劲而上的郁郁藤蔓亦有之。怎不令人发“岁寒，然后知松柏之后凋也”（孔子《论语》）之慨。

明沈周画山水　册　独行殊寂寂 水墨

修习大法后领悟到，书画为上古时期神传于人的修道之法，同时为创世主末法时期洪传大法铺陈文化，奠定传统之用。历代很多书画大能者本身就是修行者，甚或修炼有素之人，其画作中蕴含了许多修炼者方可体会的意趣。盈盈尺幅，妙含大千。

如能静心观赏历代正统绘画，您会发现他纵贯千百年栩栩如生的传递着：淡泊，虔敬，正信，感恩，诚善，归真，坚忍，光明，希望……等传统价值观，观之可净面洗心，实为创世主赐予世人的一份无量慈悲。（文：莲桥）

守住良知

人的一生中最重要的是什么？或许很多人认为是功成名就，有求名的、有求利的、还有为情的。为什么有那么多人感到不幸福呢？明代诗人王守仁的这首《咏良知四首示诸生 其二》就给了我们答案。全诗共二十八个字：“问君何事日憧憧，烦恼场中错用功。莫道圣门无口诀，良知两字是参同。”

“问君何事日憧憧，烦恼场中错用功。”此句大意是：问世人为什么整天的心神不定，其实是在不该烦恼的地方烦恼了。很多事情都是有定数的，很多事情想争也是不容易得到的。所以古人才讲遇事要“随其自然”。古籍中此种的记载是非常多的。比如《推背图》第二象的卦图中有一盘果子，这一象预测的是唐朝的气数，果子共 21 颗，刚好对应了唐朝的 21 个皇帝。既然预言是存在的，还非常的准确。那么一切都是定数也就可以理解了。

既然一切有定数，那么烦恼又有何用呢？

“莫道圣门无口诀，良知两字是参同。”这句的大意是说：不要说圣人没有告诉我们处世的诀窍，守住良知才是最重要的。比如求利之人，古人给了“君子爱财，取之有道”的良言；对强盗都有“盗亦有道”的原则。总之无论是哪一种行业，都有他们做事的原则。这个原则其实就是“良知”。也就是我们常说的行业底线。任何一个行业，只有守住自己的良知，守住行业的底线，才会长久。否则就会很快的败坏。

而今天的乱世，特别是中共。大都是源于人们过分的相信科学，相信无神论而失去古人基于“良知”而设立的行业底线。从中共的“不管白猫黑猫，逮住老鼠就是好猫”开始，人们就渐渐地的失去了做事的原则，只看结果不问过程。人与人都不再信任，最终造成今天的这种乱象。

王守仁不仅仅是一位诗人，更是一位先知。他的这首《咏良知四首示诸生 其二》或许会给人留下无限的遐想。人一旦失去良知，就失去了一切。会很快的走向终结。（文：纤纤）

愿您了解法轮功真相善待大法得福报・动态网可透过 Skype 加入 dongtaiwang-ip.go 为好友来取得