

# 法轮功纽伦堡集会 国会议员致函声援

# 清流

正见周报

头版要闻  
时事新闻  
修炼世界  
生命探索  
健康人生  
家庭教育  
文化畅游  
文学艺术

二零二二年十二月十日国际人权日，法轮功学员在德国纽伦堡集会，揭露中共二十三年来对法轮功学员的迫害，以及活摘法轮功学员器官的罪行。德国国会议员菲利瑟尔致函声援法轮功学员反迫害。



纽伦堡是德国巴伐利亚州第二大城市，以二战后举行对纳粹战犯的纽伦堡审判而著称。法轮功学员集会现场在老城的哈尔广场，集会引来众多民众关注。不少人认真聆听发言，和法轮功学员交谈，了解真相的民众纷纷签名声援法轮功学员反迫害。

## 国会议员致信：必须直接而坚决地要求停止迫害法轮功

来自纽伦堡的德国国会议员菲利瑟尔为这次活动发来支持信，信中说：“德国和欧洲不能在这种持续的、中共希望能掩盖的罪行面前闭上眼睛。通过经济上靠拢以保护人权这种方式，已被证明只是一种错误的愿望。我们必须直接而坚决的要求停止迫害法轮功学员和其它被迫害的群体。”

纽伦堡人权办公室主任密藤胡

贝尔也为当天的集会发来支持信。在信中，她说：“中共必须对摘取法轮功学员器官的指控做出回应，独立观察家必须能够自由接触到中国监狱和拘禁设施，以对指控能开展调查活动。”

国际人权协会中国事务委员会会长科博尔在发言中，谴责中共非法建政后迫害中国民众的种种罪行，包括三反五反、文革和六四，从迫害西藏人、维吾尔人，到迫害法轮功，他指出，“遗憾的是在西方主流媒体里，这么多年来一直对中共迫害法轮功保持沉默，而这场在中国持续最长、范围最广、强度最血腥的迫害直到今天仍然在继续。”他呼吁德国各界关注中共对法轮功旷日持久的迫害。

## 中国问题专家呼吁共同来结束中共对法轮功学员的迫害

旅居德国的中国问题专家吴曼扬在集会上发言，他呼吁德国社会和民众共同来结束中共对法轮功学员的迫害。他强调中共对人权迫害不仅血腥，而且狡猾，呼吁民众认清中共，“中共在申请加入国际贸易组织时，承诺要开放、要尊重人权，还信誓旦旦地签了字，但它的签字没有任何意义。在欺骗西方国家的同时，中共在这里设立了海外警察局，名义上是为了中国人换驾照，实质上是接受密令，帮助勒索、绑架持有异见的、甚至加入德国国籍的中国人回国迫害”。

他将中共比喻成有毒的邪恶红龙，“请保持清醒，迫害不会只停留在中国。它们有目标，它们的目标是统治全世界，它们已经掌控了中国，下一步是扩大到海外，不要再喂养这条有毒的邪恶红龙了，有朝一日它会掉转头来，反噬我们。”

## 零售商谴责中共活摘法轮功学员器官

玛答诺娃和布劳讷听到演讲后，双双签名支持制止中共活体摘取法轮功学员器官。玛答诺娃说她曾多次听说过这件事了，也从不同的社交媒体得到消息，她说：“这太不人道，太邪恶了！”

零售商布劳讷也说：“从别人身上偷取器官不人道，不能这么做。”

## 德国市长：传播真相很重要

在场聆听集会讲演的人群中，来自德国巴登符腾堡州谭海姆市长翁哈斯和太太也其中，他们为发言人的演讲鼓掌。翁哈斯从学员那里了解到什么是法轮功，以及中共对法轮功的迫害。他认为，法轮功学员传播真相很重要。（文：德祥）

## 近期新闻提要

【瑞士人权组织递交签名 要求联邦政府制止中共迫害】二零二二年十二月八日，国际人权日前夕，国际人权组织（IGFM）瑞士分部及法轮功学员代表将征集到的八千多签名递交给瑞士联邦政府，要求瑞士政府能公开谴责中共活摘器官的罪行，并采取行动结束中共对法轮功的迫害。



国际人权组织瑞士分部在给媒体的相关声明中表示，从二零零六年中共活摘器官的罪行曝光后，各类证据证实中共切实摘取被关押的人员的器官，牟取暴利。受害者包括基督徒，新疆人，特别是众多的法轮功学员。

声明中还说，虽然目前还不能确定到底有多少受害者被活摘器官虐杀，但毋庸置疑，中共活摘的罪行已经持续了二十多年之久。所有的证据足以让瑞士政府采取行动，公开批判中共的罪行，并结束这场迫害。

国际人权组织代表西尔万·费迪尔（Silvan Fedier）表示，至今越来越多的医学专家，政治家，包括普通民众知晓中共活摘器官的罪行。他认为：“现在应该真正采取行动，制止中共的罪行。每个人都应该付诸行动，不论是政治家，医界或药界人士，或是其他的组织及机构等。因为这一罪行是如此严重，每天都有人因此失去生命。必须停止这样的谋杀，不能再对此听之任之。”

【美国制裁迫害法轮功的中共官员】美国国务院在十二月九日国际人权日前夕宣布，对 65 名个人和实体实施制裁，其中包括任意关押法轮功学员的前中国重庆地区监狱副局长唐勇。美国国务院确认前中国重庆地区监狱副局长唐勇，任意关押法轮功学员，严重侵犯人权，极其严重地违反宗教信仰自由而被列入制裁名单。

同时被制裁的还包括前中共西藏党委书记吴英杰，西藏公安厅厅长张洪波，以及大连海洋渔业公司和平潭海洋实业公司的李振宇、卓新荣。

这不是美国政府第一次制裁迫害法轮功的中共官员。二零二一年五月十二日，美国国务院宣布，制裁中共迫害法轮功的官员、四川省成都市前“610”办公室主任余辉。

## 三退声明精选

目前三退人数：4 亿 0625 万

没想到乌鲁木齐市一场大火，可以烧醒那么多人，不仅很多人都发出了悼念和不平的微信朋友圈，还有如此多以年轻人为主力的中国人走上街头，这既说明有良知的中国人还是那么多，也说明中共并没有看起来那么绝对强大。一张张空白的 A4 纸张，虽然空无一字，却是世间最震撼的文字、最智能的表达、最美丽的图案，让我们看到希望！现在退出中共邪恶组织，以示声援！（陈小全等 34 人）

年少加入，本着为人民服务的宗旨，后来发现并不是这样，28 岁以后也自动退了，想提前退还不行，现在这做个声明吧。（蔡颖潇）

## 如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

## 迫害真相专栏 葛振华和李民遭呼兰监狱折磨离世 戴启鸿生命垂危

二零二二年，曾在呼兰监狱被非法关押迫害的两位法轮功学员，葛振华和李民含冤离世。目前，被非法判刑五年法轮功学员戴启鸿，在呼兰监狱中，被酷刑迫害，胆囊被打粉碎，目前生命危急。

葛振华，二零一六年六月被绑架，后被非法判刑七年，被劫持入呼兰监狱迫害，最后被迫害致脑出血，于二零二二年十月二十二日含冤离世。

李民被哈尔滨市方正县法院非法判刑五年，于二零零六年四月十三日被劫持入呼兰监狱集训中心迫害。直到二零一八年九月十一日，李民才结束冤狱，但身体遭到了严重的摧残。二零二一年十月，李民开始出现肺结核的病业状态，二零二二年七月六日，含冤离世。

戴启鸿原是牡丹江监狱警察，二零一九年被牡丹江公安局绑架构陷，被非法判刑五年后，被劫持到呼兰监狱进行迫害，遭受暴打、关小号、野蛮灌食、各种铐刑、吊刑、坐小板凳、长期不让睡觉、电击等多种酷刑；酷刑中胆囊被打粉碎，生命危急。

据不完全统计，自一九九九年七月二十日以来，已经有十七位法轮功学员被呼兰监狱迫害致死。

# 一个日本男孩的修炼之路

家住日本名古屋的落合辉，十岁时就对神秘事物充满好奇，像是这个世界是否真的存在超能力？如果有的话他也想拥有！抱着这样的好奇心，因而对气功和呼吸法这些格外感兴趣，在当时就看了一些气功的书。因此，当父亲从一位认识的编辑处得到一本《转法轮》后，就特别拿给他看。

他打开书，看到厚厚一本排列整齐的文字，自己从没读过这样的书，他从第一页开始读，可是写的是什麼，看得不是很懂，无法顺畅地读下去，但读着读着，好像有一个很大的世界入口敞开了，他感到有非常洪大的神圣的事物在展现。

## 十岁孩子铭记真善忍

透过读《转法轮》落合辉觉得超越现实世界存在的这些事都是真实的，有很大的触动，每句话都觉得原来如此，每句话都充满理性，再往下读下去，他感到了庞大的能量，或者生命、智慧浩浩荡荡地从书中溢出来，读起来很舒服，他不管坐在椅子上还是床上，都全心地阅读着。

尤其《转法轮》书中揭示：“真、善、忍是衡量好坏人的唯一标准”，最令落合辉印象深刻，让他知道好人和坏人原来是有判断标准的，想想自己一向淘气、还喜欢说一些脏话或不好听的词，甚至常跟同学吵架、或跟老师对立、唱反调，这些都不符合真、善、忍的好人标准。

因此从那一刻起，他发自内心想做一个好人。而当他改正了自己习以为常的态度和言行，人际关系变好了，他自己也清楚地感觉到了自己的变化，心态逐渐平和，少了争斗，周围的人对他不但友善了，更给予正面评价。就这样，大法的书指引他向善，为他带来了生活的

幸福，而这个时候他其实还没有真正修炼。

然而就在落合辉进一步想学法轮功的功法，并上网查到距离家里一小时车程有炼功点，父亲反对只有十岁左右的他一个人前往，并拿其它佛教经典给他看，要他理解这些经书后再说。

落合辉伤心流泪，放弃了去炼功点的念头，后续即便辗转取得了炼功录像及其他大法书，但因欠缺修炼环境，有一搭没一搭地炼着不知动作是否标准的功，终究没能坚持下去。然而大法种子已深埋他幼小的心灵！

中学时，他考入了当地一所佛教名校，其中有很多有关佛教的祭祀活动和习惯。读大学的时候，他不知怎的就选择了印度哲学和佛教学科系。而就在二零二零年武汉肺炎疫情扩大之际，也是他即将大学毕业之时，他有了更多时间思考未来。

## 十年后缘至莲开

究竟是要选择让父亲高兴的研究之路？还是就此投入社会职场？来自内心深处的呼唤，那记忆中《转法轮》的强烈震撼，让落合辉决定坦然面对内心隐藏了近十年的想法，不是做给别人看，而是真正自己的选择，唯有修炼法轮大法！

这次他自己做决定，联系了离住处最近的炼功点，并于十二月初第一次前往学炼了正确的功法动作，真正走进大法修炼。年底回家过年时，他对家人讲了学法轮功对他而言是最重要的事，并说明法轮功在中国及世界各地的状况等等。

父母觉得这是他这位学习佛教学专业的大学生，认真考虑后的决定，给予肯定；他也引用了书中的话，回复父母提问关于大法修炼的

内容，并教他们五套功法。

真正修炼后，落合辉能够明确感受到自己的改变，会考虑别人、不再自私，也会向内去找、去看自己。例如，从一开始只注重修正自己的表面，比如一天炼几次功？几点炼？或说话应该注意不说脏话等等，很多形式上所表现的东西，后来体会到光重形式还是不行，追求表面的答案是没有意义的，心性的提高才是最根本，因为这些形式是心性提高所展现出来的结果而已。

现在落合辉开心当个社会新鲜人的同时，更珍惜能够得大法而修炼，因为他知道这是千年不遇、万年不遇的，他以大法的真、善、忍法理指导他生活的方方面面，做好每一件事，踏踏实实地修炼，并持续传递法轮大法的美好，希望让更多人身心受益！（文：方真）



## 法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

## 西方轮回研究漫笔 “宿命因缘” 是转世前的约定

人生如白驹过隙，转眼已至暮年。光阴如百代过客，见证人世间悲欢离合、花开花落。

诗仙李白如是说：“生者为过客，死者为归人。天地一逆旅，同悲万古尘。”人的一生就在光阴中漂泊着，经历着各种悲欢离合。面对尘世间的悲喜剧，难道这一切真的只是各种时间、地点的巧合吗？

### 人的一生是被安排的

近二、三十年来，西方心理医学界对轮回转世的现象，有非常深入的研究。

研究方法是受试者在心理医师的引导下，进入到类似佛家打坐入定的催眠状态。受试者的意识会超越时空，对自己一个个的前世进行回顾，甚至进入转世之间的彼岸世界，重温在哪里的经历。

这些研究者也发现，人们的一生其实是被高层生命事先安排好的，从一些案例中发现，受试者本人转世前就同意这些安排。

迈可·牛顿博士是一位著名的催眠治疗医师，他曾用催眠方法研究转世之间的精神世界。他著作的两本书《性灵之旅》和《性灵宿命》描述了很多案例。

牛顿博士发现，如果一个人的下一世被安排死于暴病，或被杀害，或死于灾祸，这一个人往往在转世前就会事先被告知。

然而，这些安排的目的，往往是为了偿还这一个人前世的业债，或是在苦难中锤炼他的灵魂，抑或是为了提供他人一个在逆境中升华的机会。

在一个催眠的案例，受试者回到了一九四一年。她和其他三个生命自愿转生成犹太女子。场景中出现，她们从慕尼黑（MUNICH）被抓到 DACHAU 集中营，并且关在同一个营房里。她在集中营里照顾着受害的儿童，并且尽量使他们生存下来。

一九四三年，这名犹太女孩死于纳粹集中营，当时她才 18 岁。但是，她勇敢地完成了自己的使命。

另一个催眠案例中，受试者的前世是一位女子，她在结婚的两年后会死于德州的一个农场。在转世前，她可以从三种死亡方式中任选其一。

第一种是在两个酒鬼的枪战中被流弹击中，第二是从马的背上摔下死亡，第三是溺水而亡。这位女子最后选择了第一种方式离开尘世。

她的死亡象征的意义是，她那一世的丈夫必须承受经历失去深爱的人的痛苦，藉以来偿还前世的业债，并从中学到一些教训。这位女子的选择完全是为了她的丈夫偿还业债和提高心性。

### 命中注定也能改变？

或许，有人会疑惑和感慨，难道人的一生都是命中注定的，没有任何选择和努力的余地吗？

事实不然。打一个不准确的比喻，如同一个人到一间公司应征工作。面试当日，他的行程安排准确，什么时间点需要跟哪些人见面；然而，面试中的表现却是取决于应征者本人。

牛顿博士有一个研究案例，一位德州商人在出生时就被自己的母亲遗弃在教堂门前，后来他被一对夫妇领养，这对夫妇对他很苛薄。

这位商人受试者接受催眠，在入定状态中，他看到了母亲把他遗弃在教堂前的那一幕。因为他是私生子，他感觉到母亲的泪水落在他的脸上。年轻的母亲伤心的说：“我没有钱照顾你，我心里永远爱你。”

重温这一幕，这一位德州商人消除了对生母的怨恨。当他再次进入转生之间的状态，他发现这一幕是安排好的。他被弃养的缘起是来自四千年前，他在靠近红海的阿拉伯半岛上对母亲的伤害。

有一句话说：“世间所有的相遇，都是久别重逢！”

试想“宿命因缘”的安排如果真的是刻意安排好的。那么人生不就像一出写好的剧本？人生中没有偶然，只有必然，人们也就在精心构思的情节当中，扮演着自己的角色。

这一个角色，不论遇到任何事情，那一念之间的选择，善良或邪恶，仁爱或苛薄，真诚或自私，必然也会影响下一世的剧本安排。“天道无亲，常与善人”，真诚与善良，或许是我们做人生选择时的最终依归。

（文：青笛）

不需你多少时间，只要你握好机缘，天象大变中共灭，退党团队保平安；  
不需你投入资源，只要你拥有善念，善待法轮功一念，天赐善良福无限。

## 真信大法 儿子的肿包不药而愈

我儿子十岁左右时，天天和我去炼功点炼功。回来的路上，他跟在我同修的后面，听我俩说修炼后自己身体和心性的变化。有一天，他说很愿意听我和奶奶说的话。他也很相信师父在管他。

二零二一年十一月中旬的一天，我儿子说他脖子难受，但他的工作离不开就继续上班。可他的脖子更疼了，也肿起来了。儿子的脖子肿的太严重了，儿媳找了上门注射消炎针的护士，给他打了七天消炎针，但没见效还越来越重，晚上不能睡觉，整宿坐着已经三天了，脸也肿变形了，也不能上班了。

这天晚上，儿子来到了我的屋里，坐在床边说，他还要和我学法炼功。我说好。我俩就开始炼第五套功法。他坐了一会儿，就躺下了。好几天睡不着的他，竟然睡了一大觉。儿子说：妈妈，你这屋子里咋这么好呢？这么舒服呢？

我们亲戚里还有修大法的，儿媳妇和她家亲戚都知道大法好。但是在儿子的脖子肿的这么严重时，儿媳怕他更严重了，还是认为得去医院才能治好。他们

没体会过，不知道法轮大法祛病的奇效。

当晚，儿子的脖子疼的很厉害。我看到他脖子上的包往起鼓，包的中间出来个白泡，几乎要破皮了。虽然疼得厉害，但是儿子就是相信师父能管他。

师父说：“你越难受的时候说明物极必反，你整个身体要净化了，必须全部净化了。病根已经摘掉了，就剩这点黑气让它自己往出冒，让你承受那么一点难，遭一点罪，你一点不承受这是不行的。”[1]

到了第二天中午，他脖子上的包出头了，从那个包中挤出来大约半碗脓，出来的脓味很难闻。他接着和我学法炼功，没几天就好了。儿媳妇和她的亲戚都真正知道了法轮大法好，真正感觉到大法的神奇。

我们明白要是去医院治，用药是把病压入体内了，压入微观中了，将来还得犯病，因为造成病的黑色物质业力还存在。而学法炼功是师父的法身在另外空间给净化身体，把病彻底根除了，难受的表现是遭一点罪，把造成病的业力消下去了。（文：黑龙江大法弟子）  
注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 青松絮语：“显胖”的外套

收拾衣柜，翻出一件多年前买的羽绒外套。衣服很新，这些年一次都没穿过。

算起来，这件外套是十几年前买的了，当时还是学生。清晰记得那年天寒地冻，下暴雪。在商场里，我一眼看中这件长款羽绒服，因为可以把腿彻底包起来，保暖效果好，很适合在风雪中穿。

不过，等极寒的时段过去，我开始不怎么喜欢那件羽绒外套了。那个时候，同龄人都追求苗条，所以我不自觉跟着学，期待棉外套也要修身。虽说那件外套质量很好，但穿上后整个人都显得臃肿。所以，就搁置起来。

这次找出来，我轻轻摩挲。这么多年过去，衣服依然崭新，丝毫没留下岁月的痕迹。我穿上外套照镜子看，一眼看去，效果很好，并没有觉得衣服臃肿。毕竟是棉服，稍微厚实一点是正常的，总体版型不错。

碰巧这段时间降温，这件衣服刚好派上用场。我穿着外出，很暖和。虽然是长款，但很轻便，并不影响行动。总之，这套闲置多年的外套，穿起来感觉很舒服。越是舒服，越是想不通当时为啥不肯穿。

与学生时代相比，我体重稍减，但衣服没变。所以，现在这件外套穿起来稍微有点宽松。也就是说，学生时代穿着应是比较现在还合身。现在没觉得有什么不好，当时却嫌弃衣服臃肿。或许，真正变的只是心态。

以前介意，所以挑剔。明明合身的衣服，硬是觉得“显胖”。也许那所谓的“显胖”，不过是自己的假想。现在心态放平，不介意那么多，看待衣服反而多了宽容。外套即便宽松点儿，整体感觉还是不错。

一件搁置了十几年的衣服，重新回到生活中，见证了主人的成长。用什么样的心态去看待世界，就会看到什么样的风景。用挑剔的眼光去看，处处都能挑出毛病。用宽容的心态去对待，处处都能找到美好……

# 英国著名学府大学生体验法轮功

2022 年 11 月 13 日，来自英国各地的部份法轮功学员汇集在首都伦敦玛丽女王大学校园图书馆前的广场上，参加每月一次的集体炼功，其间有不少在读的大学生对功法感兴趣，纷纷要求学炼法轮功。

曼尼和他的朋友站在小广场旁边，静静地看了很久，他被这些祥和的炼功人群深深地吸引。他问学员：“我到哪可以学功，需要多少学费？”

学员递给他介绍法轮功的传单，并告诉他学炼法轮功是免费的，而且现在就可以教他学。曼尼听到后非常高兴，脱掉皮夹克，就加入到人群中跟着学员学炼了起来，而且一直坚持把动功全部炼完。他表示这功太好了，让他很快入静，思想也纯净了，整个人都在一个能量场中，炼功音乐也非常美妙。

来自德国的学生迪娜看到法轮功功法的传单时，马上用手机上网查询法轮功网站。她看到了包括德语在内的有其他四十多种语言的翻译书籍，为法轮功弘传全世界一百多个国家而感到惊奇。

迪娜对学员说，看着这么多学员在一起炼功十分羡慕，询问是否可以立即学功。学员为她找教功的学员教她，一会她就学会了，她说：“在和大家随着音乐一起炼功时感觉能量很大，身体也很舒服。”她感恩能学到这么好的功法和真、善、忍理念。

当大学生和教职员工听说中共迫害有信仰的好人时，纷纷表示愤慨，在制止迫害和反活摘法轮功学员器官的请愿书上签名，支持法轮功学和平反迫害。

一名英国女保安人员告诉学员，她知道中共迫害基督徒和其他信仰人士。她说：“活摘法轮功学员器官，



它们（中共）是能干的出来的。”她向学员要了一些真相传单想拿给别人看，并说下班后回家会在反迫害网站上签名。

也有图书馆的员工走出来向法轮功学员要传单资料，想了解一下法轮功是什么。

瑶珐（Yao Vntur）接到法轮功传单时，问在哪里能学？学员邀请她在周日参加维多利亚公园的炼功点学功，她高兴地说：“如果能学到这种古老的健身方法，我会感到非常荣幸。”

当得知中国法轮功学员因为信仰真、善、忍而遭到中共的残酷迫害时，她说，这是二十一世纪的文明时代，怎么会为炼功而遭到迫害，甚至失去生命，太恐怖了！人们都应该来帮助他们发声，让更多的人帮助制止这种惨无人道的悲剧继续发生。

（文：英国法轮功学员）

## 兄弟争义 甘心赴死

孙棘，生于南朝宋孝武帝大明年间。当时家中有男丁就要出丁戍边，每家出一丁。他的弟弟孙萨答应由自己去充军。

孙棘的妻子许氏跟他说：“夫君是我们家的户长，怎可把这危险的差事让弟弟去承担呢？母亲临死之前，把小弟托付给你。现在他还未婚娶，还未成家立业。而夫君已有两个儿子，即使战死沙场，也没有后继无人的遗憾了。”

孙棘听了妻子的一番话，立即就到郡府去，提出

代替弟弟孙萨戍边的意愿。结果呢，弟弟孙萨不同意，不愿兄长代替自己服兵役。

两兄弟争着这个危险的差事，反倒让太守张岱心中起疑，不知他们葫芦里卖什么药，于是就把兄弟俩分开留宿，并派役吏私下去查个究竟。役吏各自经过一番细查之后，回报太守，哥哥和弟弟都是和颜悦色，甘心赴死的，请太守能成全。太守张岱被孙家两兄弟的无私之情感动了，特地为他们写了书表呈报上去。结果两兄弟得到圣旨，特许免征。（文：怀忍忍）

## “烟波钓徒” 张志和白日飞升

“西塞山前白鹭飞，桃花流水鳜鱼肥。青箬笠，绿蓑衣，斜风细雨不须归。”这首流芳千古的《渔歌子》，只用了二十七个字就描绘出一幅清新秀丽、天人合一的胜景。这首词的作者就是自称“烟波钓徒”的唐朝文人张志和。

### “烟波钓徒” 张志和

张志和（约 730～约 810）字子同，初名龟龄，后由唐肃宗赐名“志和”，自称“烟波钓徒”，又号“玄真子”，是唐代著名词人和诗人。其词多描写隐逸生活，写景明丽生动，在早期文人词中很著名。特别是《渔歌子》：“西塞山前白鹭飞，桃花流水鳜鱼肥。青箬笠，绿蓑衣，斜风细雨不须归。”

此诗质朴、清新、淡泊而又寄意高远，以自然的手法把诗与画的美融为一体，读后只感到自然的美给人带来的愉悦，却连美本身的存在都忘了，不愧为千古传诵的词中精品。除诗词外，他对书画、音乐也无一不精。唐代朱景玄编撰《唐朝名画录》时，把他和另外两个人的画定为“逸品”。明代董其昌认为“历代唯张志和可无愧色”，把“逸品”画家定为只有张志和一个人。

张志和的母亲在怀孕期间曾经有过一个梦，梦见一棵松树长在自己腹部，后来生下张志和。张志和十六岁时“游大学”，以“明经”耀第，向肃宗献策，深受赏识和重用，任命为待诏翰林，并授左金吾卫录事参军，又赐名“志和”。后因事贬官为南浦尉。但他并没有上任，托词亲丧回老家，并不再作官。

从此他长期过着隐逸的生活，悠然徜徉于太湖一带的山水之间。因常以扁舟垂钓，超然不在尘世中，自称“烟波钓徒”。后世称其“兴趣高远，人不能及”。《全唐诗》中存有他五首《渔父》词，都是写他隐居生活的优秀作品。

张志和的哥哥张鹤龄怕他遁世而去，便在越州东城外给他修了几间茅草房，周围花竹掩映，环境优美，让他在那里沿溪垂钓。当时的观察使陈少游经常前往问候他。皇上还曾经赐给他一奴一婢，专门侍候他，供他驱遣。而他却把他们配为夫妻，取名“渔童”和“樵青”，从此不用再服侍自己。

鲁国公颜真卿在湖州作刺史时是颜家的常客。颜真卿初来时看到他的船破旧了，想给他换一只，他谢绝了，说是“愿为浮家泛宅，往来苕、霅间足矣”。

一次，颜真卿与众门客会饮，以渔父为题互相唱

和。首唱的便是张志和的词：“西塞山前白鹭飞，桃花流水鳜鱼肥。青箬笠，绿蓑衣，斜风细雨不须归。”颜真卿与陆鸿渐、徐士衡、李成矩一起共和了二十五首。他们传递欣赏并互相赞美。张志和则让人拿来丹青、剪下白绢，为词配画。不一会儿就画了五本。

花木禽鱼，山水景象，古今奇绝，无与伦比。画在颜真卿和客人们之间传观、欣赏，大家都叹为观止。《唐才子传》称其“善画山水，酒酣或击鼓吹笛，舐笔辄就，曲尽天真”。

### “玄真子” 张志和

张志和修炼的情况在《续仙传》中有零星的披露，说他是“守真养气”的人，可以“饮酒三斗不醉”，“卧雪不寒，入水不濡。天下山水，皆所游览”。在一般人看来，躺在雪中不冷、跳进水里不湿，已经很了不起了，但那还只是道家修炼中的术类功夫而已。

张志和的修炼方法很特别。他经常“沿溪垂钓”，但却“每不投饵”，因其“志不在鱼也”。那他坐在那里干什么呢？借垂钓之名、行修炼之实！溪流在他面前就像一面镜子，他从那里面看到世间万物，看到超越世间的诸神并与之沟通交流，再一直看到组成宇宙万物的元素及其构成万物的运动方式。

他长期“阅读”这面镜子，而镜中景象随着他修炼层次的提高而深化。他将自己的修炼心得记录下来，辑为一书，取名《玄真子》，并把“玄真子”作为自己的道号。该书原有十二卷，总共三万言，但在南宋时已残缺不全，只剩下三卷，被收入《道藏》“太玄部”。后人称其“著作玄妙，为神仙中人”。

### “白日飞升” 奇观

后来颜真卿东游平望驿，张志和喝酒喝到酣畅时，为大家表演水上游戏：他把坐席铺在水面上，独自坐在上面饮酒、谈笑和吟唱。那张坐席在水上来一去、时快时慢，发出水上行舟一样的声音。接着又有云中飞来仙鹤跟随在他的头顶上。颜真卿等在岸上观看的人们，没有一个不惊异的。不多时，张志和在水上挥手，向颜真卿表示谢意，然后便上升飞去。

另一说法则称“后传一旦忽乘云鹤而去”，说他是乘着云鹤飞走了。

历来修成“白日飞升”的人就少之又少，因此才不被人们普遍地承认。像他这样当众悠悠然飞升而去，实在是古往今来历史上罕见的奇观！

（文：梅松鹤）

# 音乐的玄妙远超出想象

二次世界大战期间，美国军队野战医院里，伤患无数，连地上都躺满了伤兵。天气炎热，蚊虫叮咬，又缺少医药，手术感染及死亡的人数非常多，伤兵们士气十分低落。

一日，一个医生开始播放一些普遍广受喜爱的乐曲，试着转移病患的注意力，没想到患者的感染率和死亡率却从此大为下降，且手术愈合期明显缩短。

音乐的治病疗效，从此受到美国社会的注意，“音乐治疗”一时蔚为热门的显学。

## 音乐治疗是远古的智慧

在中华文化中，最早的音乐疗病观念可以追溯到仓颉造字时期。从汉字的形体结构可以看出“药”字实为“乐”字发展而来，即“药、乐”同源。元代名医朱震亨亦指出“乐者，亦为药也”。音乐作为治病的治疗方法，早就存在文化中。

在两千年前，中国的医学经典《黄帝内经》具体提出了“五音疗疾”的观点。中医认为，五音，即“宫、商、角、征、羽”，五种不同音调的音乐，传达了五种不同的情感与心志，对应人的五脏与五行（金木水火土），可以治疗相对应的疾病。

## 五音五脏

“宫商角征羽”即西乐中的 Do, Re, Mi, Sol, La。“宫调”的音乐平稳柔和，对应人的脾脏；“商调”音乐急促清脆，对应人的肺脏；“角调”高畅悠长，对应肝脏；“征调”热情高亢，对应心脏；“羽调”澹荡清逸，对应肾脏。

在聆听过程中，人的情志与曲调的节奏频率交相感应，与五脏规律共振，以此调理脏腑，平衡身心，提升人体健康。

然而，除了治病之外，音乐的作用可能远比我们想象的还要玄妙与深奥。

## 平衡自然界的阴阳之气

中国古老的智慧中很重视“阴阳”的概念。阴与阳是宇宙中的规律，是一切事物的本源，万物的起源，也是自然界万物消长的根本动力。

音乐可以调节自然界万物的阴阳平衡，使五谷丰登，风调雨顺；配上舞蹈，能够去除宇宙空间中的阴郁之气，使生活在空间场中的百姓能舒展身心，筋骨活络。

在古籍中描写了这些神奇奥妙的场景。

在远古三皇时代，朱襄氏统治天下时，经常是吹着沙尘强风的天气，这是阳气过盛，以致万物散落，

果实无法成熟的缘故。于是，他命令大臣士达弹奏五弦琴瑟，以乐音招来阴气，调和过盛的阳气，也就安定了众生的生活。

相反的，在远古的阴康氏帝时，阴气过多，深积不散，人民受其影响，阴气郁结，筋骨收缩无法舒展，所以阴康氏命人创作了乐舞，人们透过舞蹈与音乐，使郁积之气得以疏导而出，让筋骨通畅放松。

以弦乐的美好乐音与乐舞的肢体律动，就能让失衡的宇宙空间，复归于自然有序，犹如一场音乐与舞蹈的魔法。

## 黄帝以音乐打败蚩尤

远古时代，黄帝与蚩尤的大战中，黄帝也以音乐打败了铜头铁脑的蚩尤。

当时，黄帝与难缠的蚩尤久战不克，心中正感到烦恼，九天玄女于是为黄帝指点迷津，帮助他找到东海下七千里深“其光如日月，其声如雷”的神兽“夔”。黄帝用“夔”的皮做成了大鼓，用其骨头做成了鼓棒，鼓声一响，沉雄宏深的巨响，声传五百里，威震天下，立即令蚩尤胆寒溃败。

传说在争战中，黄帝的士兵也有一些人因鼓声而昏迷，于是黄帝命风后用竹子制作管乐，以铜铸鼎及弦琴，丝竹管弦并奏，让受伤的士兵苏醒痊愈了。

## 神赐予盲乐师的神曲

在古代，音乐是通神的途径，祭祀时要演奏音乐，也是祭礼的重要程序。有时，美好的乐曲旋律，是来自神的赐予。

春秋时期晋国著名的音乐家师旷是个盲眼乐师，他创作的古琴曲《阳春白雪》，据说是天帝命仙女们所弹奏的五弦琴曲，师旷听到了之后，将其如实记录下来。

根据古琴曲谱《神奇秘谱》，《阳春》为宫调，《白雪》为商调。宫调的音乐通常比较雍容博大；商调的音乐则柔中有刚，流露出既抒情哀婉又方正、刚毅的气质。

《阳春》取春天阳气初起，万物知春、和风淡荡之意，表现上天对万物无私的恩泽布散；而《白雪》则取冬日阴气方生，雪竹琳琅、凛然高洁之意，表现大地的厚德承载。

《阳春白雪》曲调中涵养雍容博大、柔刚并济的情志，融入天地无私高洁之德，足以陶冶情操，修德治心，从而达到气血平和、身心顺适的效果。

（文：清音、李翼云）