

从科学的迷茫中走入大法修炼

八十年代，我毕业于一所医学院，之后又考入神经科学的研究生。前前后后在医学和科研的领域里学习了十六、七年。原以为那段时间白白浪费了，修炼后才明白，那是为我得法修炼做铺垫的。因为看到了它们的局限，更让我感受到大法的博大精深；又因为有了那些常人的知识做基础，让我能更好地理解大法，同时也认识到，佛法才是真正的超常的科学。

几十年的生活，在我却感到短暂又简单。我的生命分为两个阶段，常人阶段，修炼人阶段。在成长、憧憬和失望中，走过了三十多年的平淡人生；在得法后的欣喜，到跌跌撞撞的过关，在各种磨难中，摔打的一晃就是26年，特别是大法被迫害后的正法修炼，像所有同修一样，在各种考验中走到今天。一路走来，都是依靠师父的慈悲呵护和加持。

我的生命简单到只是三个问题的产生和解决的过程。这三个问题是在我的成长过程中形成的：1. 释迦牟尼是否真有其人？2. 人真是从猴子进化来的吗？3. 松果体为什么说是一只退化的眼睛？

第一个问题的画面是：在高中历史课的课堂上，老师讲到佛教的起源，讲到释迦牟尼佛在菩提树下打坐冥想49天，终于开悟。开悟是什么意思？是他创立了一套理论？还是他看到了原有的东西？在同学们都忙着准备考大学，上历史课都睡觉的时候，我不但听的津津有味，还苦思冥想这个连老师也答不出来的问题。

1980年，喜爱文学的我踏进了医学院的大门，为的是寻找治疗母亲哮喘病的方法。她的哮喘病是在我出生前开始的。生命最早的记忆就是母亲在夜里靠在枕头上，发出哮喘病特有的哮喘音。然而医学院的五年，使我对医学大大失望，因为很多病都是“病因不明，对症治疗，目前世界上还没有根治的方法。”

五年的大学生活，另外两个困扰我的问题产生了。

一个是：在医学生物课上，老师讲达尔文的进化论，说人是从猿类进化来



的。这下可苦了我了，从那以后，我去动物园不看别的，就去找那些正在从猴子变成人、还没有完全变成人的动物去了。可是看看它们长的都是一样的，没见到一个进化过程中的半猴半人的过度阶段。这使我很疑惑。

另一个是：人体解剖课上，老师给我们看大脑里的一个结构，叫松果体，老师还特意讲了，这个又叫作天眼，还问我们，记得《西游记》里的二郎神吧？他就有这只眼睛，现在这只眼睛退化了。我的问题又来了：它为什么退化呢？生物课老师讲进化，一个有感情有思想的人可以从猴子演变进化而来，而人原来具有的天眼却又退化了。这让我百思不得其解。

1989年，在中共用坦克压过学生躯体之后的那个秋天，我考入了一所军事医学研究院读研究生，想通过对神经系统的研究，解开人类思维、记忆之迷。我认真的做实验，重复了无数次，可就是做不出文献上的结果。

我是导师的开门弟子，这样下去他也很没有面子，他虽然是一个善良的人，但最后也经常暗示我，“能不能用统计学方法修饰一下你的数据？”我知道导师是什么意思，就是制造假数据。因为同科室另一位教授的学生，一年能出来十多篇文章，篇篇精彩，曲线显示的都是预期结果（后来证明都是编造的假数据），而我却把不理想的实验结果如

实汇报上去。

导师的心情是可以理解的，与同行相比，他感到很不光彩。可是遇上了我这个诚实认真的学生，也真是没有办法。我也想像发表漂亮的论文，可我怎么也说服不了自己的良心，我如果做了违心的事，将来怎么教育我的孩子呢？于是我决定宁可不毕业，不进职称，宁可蒙受耻辱，也不造假，我只求良心的清白。更让我不明白的是：科学不是严谨的吗？为什么要造假？

后来我终于看透科学是怎么回事了（至少在中国大陆是这样的）：它把搞科研的人拢在一个名利圈里，在下面这个循环里争名夺利：申请科研经费，做实验，发表论文，再用发表的论文去申请更多的经费。如此周而复始的运作着。从这个循环中，不只是造出了一些废纸似的论文，还造就了一批越来越不信任（这是我修炼大法后明白的），越来越重名利的人群，这就是人类的科学。当我把它看透之后，对科学也失望了。

正当我在人生道路上迷茫的时候，1996年，我读到了《转法轮》。翻开书，我看到师父是那么熟悉亲切；读完一遍，师父就把我所有的问题用浅白的语言都解答了。第一次炼功，听到师父那慈祥的声音，我禁不住流泪。

接着，我的腰痛病一下消失了，失眠的我，晚上倒下就能睡着了。这一切的变化科学能解释吗？很显然，它解释不了。

我生第一个孩子时，因为身体太弱，自然生产不成功，改为剖腹产，落下了严重的腰痛病。修炼后，38岁高龄的我却顺利生了第二个孩子，她比第一个孩子还要重一些。现代医学如何解释这神奇的现象？又如何解释一个人的机体怎么可以从中年向年青方向转变呢？

还有，我的母亲出国后开始修炼大法，折磨了她近40年的哮喘病终于痊愈了。现在80多岁的老人，每天快快乐乐的生活着，声音洪亮着呢。现代医学不能治愈的慢性支气管炎哮喘，一修炼就好了。请问世界上哪个高明的一修学家可以做到呢？

不管医学也好，科学也好，我在里面绕了那么多年，不但什么问题都解决不了，还让我越来越困惑。一本《转法轮》，把我所有的问题都给解决了，身体也净化了。

在大法中修炼二十多年来，我越来越明白，其实人类的科学，它一点都不科学，能解决的问题少之又少，反倒是教会了人在一个争名夺利的怪圈里越走越远，越来越背离宇宙的特性，其实是在把人类引向败坏。

虽然我拿到过医学和神经科学的学位，可我没有以此为荣。让我感到最荣幸和幸福的，是找到了师父，修炼了大法。

修炼后，我一直以自己的亲身经历和医学背景跟人讲真相，也有人因此得法修炼。在这里举一个例子：出国早期，我曾做家庭服务工作，去帮一位患小脑疾病的老年人打扫卫生。她的女儿比我大一些，女儿的肩膀酸痛厉害，看到我轻松麻利的干活儿，很是羡慕。

我告诉她，我曾经有严重的腰痛，她问我怎么好的？我说，我是医不治己呀，我是因为炼了法轮功才好的。她很吃惊，原本只知道中共迫害法轮功，但不知道会这么好。从那天起，她和母亲就开始跟我学炼法轮功了。类似的例子还有，这里不一一讲了。

师父在《精进要旨》〈证实〉经文中讲：“那么作为一名修炼者要用一切有利的条件，弘扬大法，证实大法是正确的，是真正的科学而不是说教与唯心，是每一位修炼者为己任的。没有这洪大的佛法就没有一切，包括宇宙最洪观到最微观，以至常人社会的一切知识。”

我也曾设想过未来的人类科学会是什么样的：人类在得到大法的慈悲救度后，将变得善良真诚，世界将变得干净美好。

未来的科学可能会研究“为什么人做了好事会有好报，做了坏事会得恶报？”也许会用研究证明德和业力这两种物质的真实存在。总之，人类的一切都将回归到传统的信仰神的状态中去。◎（文/美国大法弟子）

忆同修——“真善忍”大姨

记得2009年8月我被邪教非法绑架关进看守所。在看守所的牢房里，我遇到一位老年同修，全牢房的人都叫她“真善忍”大姨。

大姨近70岁了，虽然满头白发，但精神矍铄，神态像40多岁的人。为了迎救被关押在看守所里的同修，她和三位同修到看守所附近发正念，遭到不明真相的人举报，以致她们四人都被警察绑架到看守所。

刚进看守所，一个20多岁蛮横的警察，傲慢的让她两手抱头蹲下，她正念坚定，不配合恶警的无理要求，拒绝蹲下。气愤的恶警粗暴的朝她前胸狠击三拳，有师父保护，她没有感到一点疼痛。恶警看三拳没能打服她，接着又打来更狠的第四拳，她轻轻的用手挡了一下，那警察立刻痛苦地叫起来：“啊哟，疼死我了！我怕你了。”一面叫着一面双手捂着前胸仓惶离去。

后来国保大队的负责人问她：“你们炼法轮功的是不是有功能啊？”她肯定的回答：“当然有功能，我们师父说过：‘一个炼功人具体做什么事情的时候，是他的功能在起作用。’”（《转法轮》）此后看守所的警察都对她很敬畏。

她始终牢记师父的教诲，每时每刻都：“用高标准要求自己”（《转法轮》）。在看守所那样恶劣的环境中，她每天坚持背法、炼功、按时发正念。牢房里每天都要让被关押的人定点坐板（坐板就是坐在规定的位置数小时不

让动，这是一种变相的刑罚）。她拒绝坐板，独自坦然的在一旁炼功。

她除了自己学法、炼功，一有时间就给同牢房的人讲大法的真相和修“真善忍”的美好，劝她们“三退”。她用“真善忍”的标准严格要求自己，坚持说真话、办实事。牢房里有人会故意歪曲事实、编造谎言、挑拨是非，常有攻击别人的事情发生，因此经常发生争吵，甚至打斗。每当纠纷发生时，就有人提议说：“咱找大姨问问，大姨修‘真善忍’，她能评判出谁说真话谁撒谎。”每次都她心平气和的实话实说，能公正的解决纠纷。

久而久之，大家都信赖她、佩服她，亲切的管她叫“真善忍”大姨。

牢房里有个20多岁的“牢头”，长的人高马大，仗着胳膊粗力气大，经常为非作歹、横行霸道，强行勒索别人的钱财、衣物和食品。谁要是反抗，轻则破口大骂，重则拳打脚踢。她看不上的人，随意给个罪名，进行肆意虐待。牢房里的人都怕她，唯独大姨不怕她，敢和她理论，还经常为被她欺负的人仗义直言。

大姨用自己在大法中的理悟好心规劝她：“你为什么年纪轻轻就浑身是病呢？你打人一拳，就把自己的德扔给别人一块；你骂人一句，又把自己的德扔给别人一块。你把德给别人的时候，把对方的业力拿回来一块。一个缺德的人，满身业力的人，就会百病缠身。当你的德损完了，

你的小命就完了。”

自这以后，“牢头”似乎听进去了大姨规劝，老实了很多，还主动请大姨帮忙做了“三退”。

一天，牢房里新关进一个中年妇女，脚上戴着镣铐，一进屋恶警就把她的脚镣锁到固定在地上的铁环上，使她哪儿也去不了，只能原地不动。进来后，她一直在哭，好象有很大的冤屈。

大姨很同情她，问她是怎么回事。她哭诉着：“俺是农村进城打工的，给人干了好几个月，老板一分工钱都没给。俺前去讨要工钱，谁知那黑心的老板耍赖不给，还和警察串通，给俺安个罪名，抓了进来。狠心的警察还给俺戴上脚镣，遭这个罪。呜呜……”不一会儿，这个人要大小便，可是去不了厕所，憋得受不了，要便在自己的饭盆里，担心没人给她倒这脏东西，绝望的她，嗽哭得更厉害了。

大姨朝她走过去，慈善的跟她说：“你便吧，我给你倒。”她感激的说：“你真是个大善人啊！”接下来的十几天，都是大姨帮她倒完后，再用水把饭盆冲洗干净。众人看在眼里，不由得交口称赞道：“大姨对谁都真心实意，‘真善忍’大姨真的够真善忍啊！”

正如师父开示的：“佛光普照，礼义圆明”（《转法轮》），在最黑暗，最罪恶的地方，如果有大法弟子在，就能给她们带来光明，带来温暖。◎（文/美国大法弟子白莲）



法轮功简介

什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美、简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在网络书店（<https://TiantiBooks.org>或香港大道书店，（地址：香港九龙尖沙咀梳士巴利道3号星光行14楼1428A室，电话：（852）3102-0178）有售，（852）9557-2600（WhatsApp）也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgp88>、<https://j.mp/fgv88>、<https://dongtaiwang.com/loc/mobile/?pm=y>◎

