

观神韵大陆华人震撼且骄傲 感悟要做好人

清流 正见周报

头版要闻
时事新闻
修炼世界
生命探索
健康人生
家庭教育
文化畅游
文学艺术

2023 年 2 月 1 日，美国神韵环球艺术团在西班牙圣塞瓦斯蒂安库尔素礼堂（Auditorio Kursaal）的演出，在观众如雷的掌声中落幕，演出吸引了来自中国大陆的华人。

年轻的留学生和朋友结伴前来，在西班牙定居的华人全家人一起来看演出，共赴这场展示真正传统中国的文化盛宴。他们为神韵纯善纯美的演出所震撼，为中国辉煌的传统文化而骄傲，有的感到自己从前“原来被蒙在鼓里”，希望看到真相，有的看到法轮大法和“真、善、忍”很感动，希望神韵将来能回到大陆上演。

看神韵很骄傲 大陆留学生：希望神韵能回到中国演出

来自大陆的留学生小陈（化名）是第一次观看神韵，能在异国他乡看到从未见过的、正统中国文化，让她感到很骄傲。

“挺受震撼的，我觉得把那么多的小说以舞蹈的形式展示，创意新颖。我觉得很有趣，把中国的很多元素都放进去了。从四大名著，包括了很多。还有那个诗词，很饱满。”

看到周围西班牙观众对神韵给予热烈掌声，氛围非常好，“掌声和氛围都很到位，很骄傲的。我一边看，一边跟朋友们解释，这个是什么小说，这个是什么朝代，挺骄傲的，觉得神韵艺术家们都特别棒。”

神韵展示的传统文化中，男子舞蹈的阳刚和女子舞蹈的温柔都给小陈留下很深印象，她承认男子舞

蹈充满气概，“现在社会的（男子）一点都不沾边。”她还觉得女子舞蹈很“柔”，“特别美，特别漂亮。”

演出中最后一个节目也让她感触很深，“揭露了社会现状，包括疫情的穿插，我觉得挺反映现实的。”

她表示，因为从小在中国长大，对演出中关于法轮功学员反迫害的节目还不太理解。“因为我不太理解，可能回去之后再查一些相关的信息。毕竟从小在（中国）那个环境里面长大的，接触的实在不多。而且对土生土长的中国人来说，这个（法轮功）一直都被（中共）禁掉的。”

神韵目前还不能在中国大陆上演，小陈表示希望神韵能回到中国，“我是希望的。但我觉得那个要很多年吧。”同时她又觉得神韵“有希望”回中国，“我咋说呢，就是感觉很多中国人都被蒙在鼓里的感觉，一些事情的真相可能会还原给大家吧。”

华人：在神韵舞台看到大法与“真、善、忍”很感动

来自浙江的陈兰英和孙子蒋清宇，他们是从网站上看到演出消息的，随即决定前来观赏，并买了最好位置的票。“（看神韵）感动啊，感到舒服啊。”

陈兰英女士看了神韵演出后，体会到中国传统文化和道德观教人做好人，“就是现在也是，每个人都要做好人。”

神韵演绎的中华五千年文化和传统价值，感动了陈女士，她表示，“《西游记》的故事，《单骑救主》的故事都让人很亲切。”她觉得在国外还能看到这样的演出太好了。

尤其让她感动的事有关揭露中共迫害法轮功学员，以及法轮功学员反迫害的节目，“中国的文化——大法，‘真、善、忍’。我一看，我也是学佛的（所以觉得好）。”

她说，“那个一家三个人，女儿被（中共）杀掉了，俩夫妻拿出‘真、善、忍’横幅，被（警察）撕掉了。后来女儿上了天上了，仙女救了她。”陈女士觉得很打动她，“感动啊，反正就是每个人都要做个好人，我们中国人、每个国家的人都要做好人，不要打仗，不要做坏人。”

她很认同神韵在世界上传播中国传统文化和价值观，鼓励大家做好人，“是啊，这个好。现在世界这么乱，打仗什么的，这（神韵）是让每个人都要做好人，不要打仗，我是很感动。不论是耶稣（基督教）、天主教、儒家、佛家，每个人都是一样的，都是一念，只要为善。”

最后陈女士还很希望神韵能早日去中国演出，她感慨道，“那是好事啊，去中国演多好啊。”

全球退党服务中心：瘟疫淘汰中共 大陆人可公开贴退党声明

连日来，中国的“中共病毒”疫情如海啸，染疫和死亡人数井喷，形势严峻。全球退党服务中心主席易蓉 2022 年 12 月 22 日再次呼吁中国人赶快退出中共组织，不要做邪党的陪葬品，把三退声明张贴到公共场所或写在纸币上流通，也同样有效。同时希望那些跟随中共作过恶的人要忏悔。

近期新闻提要

法轮功创始人面向全人类发表《为什么会有人类》

全文请至以下网址观看（免翻墙）：<http://123.cal.hopto.me/BoUP4>

【韩国天梯书店纪念《转法轮》出版 28 年】

二零二三年一月四日，坐落在韩国首尔龙山区的天梯书店举办了纪念《转法轮》出版二十八周年读书会，邀请参加过“九天班”的初学者们回来，在活动中一起阅读《转法轮》并分享心得。



天梯书店代表张淑说：“很多人寻找《转法轮》的原因，是因为这本书包含了生活中一些神奇、难以解决的问题的答案，只要静心读下去，自己的智慧就会不断地被开发出来。希望通过这次的出版纪念会活动，《转法轮》这本书能在韩国社会得到更加广泛的传播”。

当天的纪念活动分成两场，三十多人参加了这次活动，其中大多数是参加过在书店举办的“法轮大法九天学习班”（简称九天班）的初学者。与会者们在一起阅读《转法轮》后，还分享了读书心得。

今年三十二岁的金敏珠女士，是在两年前路过光化门时无意中收到法轮大法传单，知道了《转法轮》这本书，并参加了天梯书店的九天学习班。她说：“《转法轮》里同样的内容第二天读起来就不一样了。每次读都有新的领会。”

【应邀教功 法轮功在瓜德路普受欢迎】

瓜德路普（Guadeloupe）是法国的海外省，位于加勒比海。应当地的红树林海滩社区和佩斯戴尔-贝勒勒社会活动中心的邀请，法轮功学员前往介绍功法和迫害真相。莫尔纳市长让并与一名助理一起，造访了当地法轮功学员的教功点，得赠近期的《明慧周报》和法轮功传单；市长欢迎学员随时来这个海滩教功。



三退声明精选

目前三退人数：4 亿 0810 万

本人来美已有多多年。本以为既已远离中共国，自然已非中共人。随着对中共本质越来越深入的认识，我感到仅仅身离中共是远远不足以摆脱中共的魔影；而必须在意识形态上清除它的魔性意识才能真正彻底脱离中共的影响与控制、而退出中共组织就是表明自己在人生观和价值观上洗去中共邪毒。（张中祥）

我来自中国的小城市，大学的时候申请加入了共产党，当时的想法是好找工作，完全无政治理念和政治信仰。虽然早在移民后自动脱离了中共党组织，但没有退党声明。现声明三退。（灯凯）

如何声明退党（团、队）

透过页尾的动态网可连至退党网站，或拨美国热线 0018888928757 “听到空号，不要挂机，很快接通”，美国传真 0013019162364，电邮 tuidang@epochtimes.com

迫害真相专栏 武汉宗明被“法制教育学习班”迫害致死

武汉市 59 岁的法轮功学员宗明，半年前被绑架到硚口区“法制教育学习班”，被迫害得骨瘦如柴、说话都难，二零二二年十二月二十六日让家人接回，送医院救治拒收，于二零二三年元旦含冤离世。

中共 610 办公室专为“转化”法轮功学员而设的洗脑班，对外谎称为“法教班”、“转化学习班”、“法制教育中心”和“法制教育所”等等，它表面上打着“法制教育”的幌子，其实质是中共“610”办公室私设的一个无法无天、强迫法轮功学员放弃自己信仰的黑监狱。它不经过任何法律程序，让公民失去人身自由，随意、无期限非法拘禁善良民众，并施以酷刑折磨、强制洗脑、精神病药物摧残等一系列反人类罪的邪恶迫害手段。二零二一年，中共武汉市政法委、610 策划了一个邪恶的迫害方案，还新增开设十个洗脑班。

据明慧网报导的不完全统计，二零二二年一至六月，武汉至少达 142 人次的法轮功学员遭迫害，其中，4 人被非法判刑；5 人次被非法庭审；9 人被非法拘留；至少 39 人次遭洗脑班迫害；2 人遭非法扣发退休养老金，63 人遭绑架，17 人遭骚扰，3 人被非法取保候审。

修炼大法让我平静乐观

约翰·雷蒙德 (John Raymond) 是一位加拿大机械工程师，数年前在网上接触到法轮大法的讯息，继而开始修炼大法，不仅得到了身体的健康，更摆脱了长期的担忧，心里感到平静且充实。

推开修炼的门

雷蒙德生活在加拿大卑诗省首府维多利亚市。有一年他在网上浏览视频时看到了神韵，饶有兴趣：“接着出来了法轮功（法轮大法）的信息，我开始看起来。然后我又在 Facebook 上遇到了法轮大法，我就对大法产生了兴趣。”

“小时候，父母带我去教堂，但那种东西，是被灌进去的，我当时并不真的相信。”雷蒙德说，“随着年龄增长，我大概有四、五次机会回到精神信仰的道路上，但我从未接受。”

当法轮大法一次次出现在他的身边时，雷蒙德想，“与其一直在原地打转，不如就进入一门开始真正的修炼，看看结果如何。”

“因为我认为这（修炼大法）是我应该去的地方”，他说，“我决定接受，推开那扇门。”

法轮修炼大法是佛家上乘修炼大法，以宇宙特性真、善、忍为修炼原则，包含五套缓慢、优美的功法动作，于一九九二年由李洪志先生在中国长春传出。

雷蒙德接着说：“一旦门推开了，我就开始阅读李大师的著作（《转法轮》）。我一点点地读，也一点点地开始明白，师父在说什么。这法实际上就是在对着我讲呢。因为这个法简单明了，从逻辑上都讲得通。”“当我明白了一些法理后，就开始更多地学法，就开始对这法越来越有信心，就开始走上了大法的修炼路。”

体验神奇

雷蒙德修炼大法后，他的朋友们发现：他多年顽固的皮癣消失了，皮肤变得细嫩，白里透红，人越来越年轻，平日里大家伤风感冒总也没他的事。

通过阅读《转法轮》这本书，雷蒙德知道人通过修炼，可以看到一些另外空间的景象。这种修炼过程中出现的状态，师父李洪志先生都已在《转法轮》中提到过。“这给你信心，让你继续下去。”雷蒙德说，“书中说的都是正确的。”

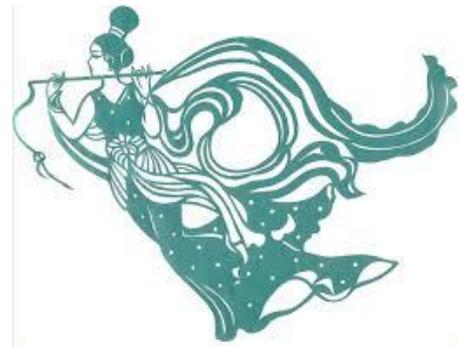
神迹的背后

雷蒙德走在人群中并不显眼，总是穿着一件半新不旧的夹克，走路不急不缓。他说：“我只是按照法的要求去做。”

雷蒙德说自己过去一直认为自己是个正直的人，但是修炼以后用更高的标准来看，他感觉到那个正直其实也是有局限的。“在修炼法轮大法之前，我很自私，生活中经常会恐惧，试图追逐很多很多东西。在我学了法轮大法后，当我开始真正成为一个修炼者时，那些离我渐行渐远。”此外，雷蒙德曾多年患有消化系统疾病也痊愈了。

在修炼中，雷蒙德不仅感受到身体的变化，更重要的是在精神上变得更加平静、乐观，他说：“更重要的是，我的心平静了，不再担心。以前我担心得很。而现在，这种担心已经消失了，因为我知道我已经得到了保护和照顾，而现在我所要做的只是遵循大法，只是去过好我的每一天，事情就会好起来。无论遇到什么麻烦，都是要我去克服的，我一定会克服的。”

雷蒙德说：“大法给我带来了巨大的变化。我对生活的看法很不一样，我不害怕未来。”



希望更多人了解大法真相

走进大法修炼的大门后，雷蒙德拥抱了一个充满希望的全新世界。“我更勤奋地利用我的时间。”他早上早起炼功，晚上回家读法，开车时还会听法。

与此同时，他也为中共对法轮功的迫害使很多中国人不敢接触大法而痛心。他希望那些人去寻找真相，认清中共及其控制下的媒体的谎言。他建议人们，无论如何都要“直接去看看法轮大法的真相”。

法轮功简介

法轮功是 1992 年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。法轮功不收分文，义务教功，一切活动都是公开且免费。所有法轮大法书籍和影像资料，都可以免费从互联网下载、复制。法轮功修炼不重形式，学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来去。目前法轮功已传遍世界一百多个国家和地区，上亿人学炼。

元神不灭 清代祝春海与前世之妻再结姻缘

清朝时重庆有位祝春海孝廉。“孝廉”本是汉代任用官员时的一种考察科目，明清时期演变成了对举人的雅称。祝春海是个超级神童，出生时就能说话，八岁就学完了《诗经》、《孝经》等儒家十三部经典，九岁就读于官方举办的学校，十四岁竟考中举人。

父母想给他找门当户对的姑娘订婚，可祝春海竟坚决不同意。父母反复询问，祝春海才说出一个保守了十多年的秘密：他的前世是山东省菏泽人丁时芑，十八岁时因为刻苦攻读耗尽心力，竟吐血而死。他前世的妻子真氏，当时年仅十七岁，是当地的世家女子，不仅美丽而且贤惠。他前世临死时，俩人发誓“来生仍为夫妇”。他现在手臂上的朱砂痣，就是妻子真氏那时给做的标记。

父母听完惊骇无比，震惊了好久，才说道：“如果真如你说的情况，真氏年龄已是你的两倍了，年龄相差太悬殊了，而且世家女子为了名节很难同意再嫁。”祝春海说：“请父母派人先去打探了再说，情况真有变则再议。”

父母见此情况，也不能在婚事上继续勉强他，只好暂时敷衍、拖延，听之任之，维持现状。第二年春天，祝春海入京参加礼部考试。趁此机会，他特意迂回经过山东拜见前世父母，说了前世的事情，所有事

情说得完全符合，于是大家相认。然而前世妻子真氏却避而不见，只让一个婢女拿着一封书信出来，祝春海看后在书信封面上写了“愿矢来生仍为夫妇”这八个字作为回信，真氏一看这就是亡夫丁时芑去世时手书的誓言。真氏这才完全相信：祝春海就是亡夫丁时芑转世再来，顿时激动得大哭。祝春海就请媒人做媒，真氏也同意再婚了，婚后感情很好。真氏虽然三十多岁，可外貌就如二十多岁的女子。祝春海写有《两世缘传奇》以纪念此事。

这则故事不仅在清朝汤用中所著的《翼駟稗编》有记载，而且《清稗类钞》（第五册）中也有《祝春海再世夫妇》的记载，可见绝非孤证，可信度很高。此故事说明了生命不只是肉身，元神才是生命的根本；肉身会死，元神则会轮回转世，有神论才是生命的真相，无神论则是荒谬的假说。而且此事还说明了誓言的重要性，祝春海前世去世时有“来生仍为夫妇”的誓言，结果今生俩人竟真的跨越了年龄的差距再结姻缘。虽然从表面上看是祝春海主动努力的结果，然而从另一面讲也是誓言的力量使之兑现。

可见人发誓时真的会有神在记录，并监督誓言的兑现，即便人不主动努力兑现，神也会安排其在未来兑现。（文：德惠）

广西百色市隆林县国保大队队长李绍文染疫死亡

二零二三年一月四日，广西壮族自治区百色市隆林县国保大队队长李绍文，因患中共病毒而死亡。

广西壮族自治区百色市隆林县原国保大队队长李绍文，男，隆林县革步乡人，壮族，自任隆林县国保大队队长以来，好事不做，在广西南宁、百色各级邪党威胁利诱下，他是中共邪党上指下派、无处不在的迫害法轮功学员的主要推手，对隆林县多名各民族法轮功学员的非法劳教、绑架到看守所、洗脑班、非法关押、刑讯逼供、构陷黑材料、非法抄家、非法监禁、非法判刑、骚扰、逼迫某些法轮功学员充当特务等等，负有不可推卸的责任，犯下了迫害佛法修炼者的重罪。

李绍文经常嚣张地对法轮功学员说：你们不转化，我就如何如何，你看我好好的，哪里有什么报应嘛！你们就是笨蛋等等恶言恶语。他连残疾人也不放过，在他主持下，隆林县残疾人大法弟子陈培珠被隆林县人民法院非法判刑四年。

有知情人说，因为李绍文迫害佛法修炼者时，他太狠毒，受到上天报应，得了鼻咽癌，痛苦不堪，到南宁、百色等大地方医治，也不好。就是这样了，中共邪党也不让他病退，也不让他内退，真是恶有恶报。他瘦得皮包骨头，不成人样，想死死不了，最终中共病毒又找到他，带走了他。

李绍文一心想迫害法轮佛法修炼者，对子女也不好。他女儿在他入土当天，就离开隆林回百色了，不理李绍文的老婆如何孤单落寞了，据说是害怕中共病毒又找到她，真是可悲啊！

真心希望那些还在参与迫害法轮功与法轮功学员的中共各级人员能够倾听法轮功学员冒着生命危险捧给您的真相，认清中共邪党犯罪集团的邪恶，脱离中共邪教，退出中共的党团组织（三退），神佛就会洗净您被中共邪教灌输的毒素，您就会拥有美好的未来！

快快清醒！时间对你们来说真的不多了！

二十多年了 曾患两个癌症的我还活着

什么人能在乳癌和淋巴癌两个致命的绝症中逃生？那就是我啊！我太幸运了！法轮功祛病健身有奇效，我就是个活见证。

二零零零年，我得了甲状腺瘤扩散淋巴肺子，那年我才四十四岁。三月在本地医院做了手术，手术时做了病理，确诊是：甲状腺瘤扩散淋巴肺子癌。家里人为了不让我有负担，隐瞒了病情。那时我的瘤子有多大呢？瘤子撑大的赘肉足足有一斤多，有时转头，那块赘肉都能甩起来。为了遮丑，我就用丝巾遮上，可是这个赘肉太大了，挡了上面漏下面，遮了下面漏上面。纱巾没围好赘肉就从纱巾缝挤出来。在本地一打听脖子上长大包的女人，就知道是我，所以远近闻名。可是手术才两个月，到了五月瘤子又长出来了。

这样我在痛苦中熬到了二零零三年，什么中药、西药偏方、大仙都用过了，也没好，我已经走投无路了。在无奈的情况下我家亲戚叫我炼法轮功，给我送来了《转法轮》和师父教功录像，我抱着试试的心态走入修炼，也没重视。我家住农村，才念了五年的书，很多字我都不认识，就去问念过高中的丈夫。有时字认识我也装作不认识，我读给丈夫听，目地是不让他睡觉。

读完《转法轮》一遍，丈夫说这个书讲的太好了，你怎么不早读给我听，他也走上了修炼之路。结果到了四十天，我的身心发生了变化，我才明白这是一本教人做好人的书。我明白了人造业会得病的因缘关系，所以不把自己的病放在心上，该干什么干什么。

到了二零一二年，我身上的癌细胞转移到左乳房上，二零一二年四月二十八日早晨五点，左乳房上面破了，从破的眼往外喷血水，匆忙中赶紧找个空罐头盒接着，一共接了五瓶血水，可还是往外冒血水，就用女儿用过的奶抽子，往外抽血水。直到抽不出来再用卫生纸盖上，不然血水外流弄得到处都是。十天后

卫生纸干爽了，乳房上那个眼长上了，留下豆大的疤痕。在这期间我心情非常好，我知道这是师父给我清理身体，在给我消业。农历五月乳房第二次冒桔黄色水，冒了几天伤口自动愈合。冬月乳房第三次冒浆糊状白水，几天后还是自动愈合。

三次的亲身经历，我知道那是生死大关。我在慈悲师父的保护下，很轻松的使人间的绝症乳癌彻底好了。我当时被感动的不知掉了多少泪，只有慈悲的师父才能救我，我用尽人间的语言也表达不了师父对弟子的浩荡洪恩。

在这里我双膝跪下，双手合十。恭敬的说上一句我发自内心的感恩话：师父辛苦了！谢谢师父！谢谢师父！

二零二一农历九月十六，我洗澡时脖子上的大包破了，喷的到处是脓血。我用手往下搯脓血，脓血都流干净了，那个鼓了二十多年的大包瘪瘪了，我的甲状腺癌也彻底好了。我丈夫很后悔没把我当时的大脖子照下来，发到明慧网上做个历史的见证。

我的病确实好了，成了活传媒，至少在本地扭转中共邪党对大法的抹黑宣传，我用事实证明了法轮大法祛病健身有奇效。我受益了，我要把我的真实故事讲给被谎言蒙蔽的有缘人，让他们也能成为幸运人。我已经六十六岁了，还在东西南北的奔走，讲真相救度被谎言毒害的世人。有一次我讲真相被不明真相的人构陷，我就跟警察讲我的病，炼法轮功癌症好了。警察真的就到医院去查我的病历核实，经查确有此事，他们也没说什么。

我们夫妻俩要把这福音传到千家万户，让他们都能得到佛法救度的机会。目前疫情严重，每一个可贵的中国人啊！告诉你们保平安的秘诀，退出曾经加入过的党、团、队，诚心念九字真言“法轮大法好，真善忍好”就能避大疫，躲过劫难。



中外先贤留预言，末世神佛回世间。
名山庙宇广寻觅，唯见宝鼎索金钱。
神佛何在迷众迷，只见大法世间传。
手持传单讲真相，主佛弟子在眼前。
听明真相可得救，修炼大法可回天！

矛盾危机与化解之法

行者道：“老孙是这等惫懒之人，干这等不良之事？实是他家放的。老孙见他心毒，果是不曾与他救火，只是与他略略助些风的。”三藏道：“天那！天那！火起时，只该助水，怎转助风？”行者道：“你可知古人云，人没伤虎心，虎没伤人意。他不弄火，我怎肯弄风？”

这段出自《西游记》第十六回〈观音院僧谋宝贝 黑风山怪窃袈裟〉行者与三藏的对话，初读有趣，细品却很有道理。“人没伤虎心，虎没伤人意”此言真是一语中的，意思是说人如果无心伤害老虎的话，老虎就不会伤害人。在此老虎可借指矛盾或危机的对方。那么矛盾危机和人心意念究竟有何关联？又该如何化解呢？下面的故事或许会让您有所感悟。

老僧坐在路旁，双目紧闭，盘着双腿，两手交握在衣襟之下，陷入沉思。

突然，他的冥思被打断。打断他的是武士嘶哑而恳求的声音：“师父，请告诉我什么是天堂！什么是地狱！”

老僧毫无反应，好像什么也没有听到。但渐渐地他睁开双眼，嘴角露出一丝微笑。武士站在旁边，迫不及待，犹如热锅上的蚂蚁。

“你想知道天堂和地狱的秘密？”老僧说道：“你这等粗野之人，手脚沾满污泥，头发蓬乱，胡须肮脏。剑上铁锈斑斑，一看就知道没有好好保管。你这等丑

陋的家伙，你娘把你打扮得像个小丑，你还来问我天堂和地狱的秘密？”

武士边听，边恶狠狠地瞪着老僧，然后“刷”地拔出剑来，举到老僧头上。他满脸血红，脖子上青筋暴露，准备要砍下老僧的人头。

就在武士准备下手的时候，老僧忽然轻轻地说道：“这就是地狱。”

老僧淡淡一句话，令武士惊愕不已，肃然起敬，对眼前这个敢以生命来教导他的老僧充满感恩和敬意。他的剑停在半空，眼里噙满了感激的泪水。

“这就是天堂。”老僧说道。

人心有所执往往会心生恶念，故此会在无形中伤害对方，由内心燃起的怒火触动了双方交锋就会发生冲突，是为“人没伤虎心，虎没伤人意”，这就生成了矛盾和危机的真正原因。

以水熄火而不是以风助火，外物的生克之理很多人都懂。然而在面对内心无形之火时，人往往会下意识生气发泄，结果是火起助风，越燃越烈。道家讲人体是个小宇宙，其内在是否也存在与人类空间五行生克之理的对应呢？由上述故事就可明了，老僧正是用念力向武士诠释了善恶与因果的关系。

唯有来自“上善若水”的本源之水，才是以水助力消除隐患的清流。原来《西游记》中这简短的对话里也暗藏玄机，为我们昭示了真正化解危机之法。

高处的风景

上看会儿电视，被电影里的一幕打动。

故事里，一个女孩儿得了抑郁症，看到很多人间的阴暗面，对人生失望之极，有轻生的念头。她爬到楼顶，想跳楼时却突然转了念头，因为她看到眼前的世界如此美好。那一刻，想要好好活下去，好好看看之前没有注意的美。

碰巧有人上楼顶露台，女孩儿情绪已经平复，与陌生人聊了几句。她对比站在三楼和三十楼看风景的区别，感慨说：站在三楼看街道，满眼都是垃圾；但是当上到三十层楼的时候，便再也看不到街上的垃圾了，只看到这座城市的美丽。

简单的对话，却揭示了很根本的问题。人生在世，总会遇到一些不如意，总会看到一些不公正，做事受挫，不被理解。当负面情绪积累多了，甚至会不自觉走向极端，感觉这个世界糟糕透的，因此生无可恋。

然而，世上的正负总是辩证存在的，不可能只有积极的一面。如果有一天我们发现自己只看到负面，看不到正面，或许并不是这个世界错了，而是我们站的高度还不够，就像楼层不高时，会看到街上的垃圾。所以，解决问题的根本在于提升自身的高度。

站得高了，并不能改变世界正负的格局，但是却可以改变自己的视野。正如站在三十层楼时，街上的垃圾依然存在，但是我们却可以看得更远，看到城市布局的宏大，看到地平线的优雅，看到条条大道通向远方。相比之下，街上的垃圾太微小了，再不会入眼。

世界永远不会为某个人而做出改变，而个人也无力能改变整个世界的样子，但我们可以改变自己眼中看到的是什么。善恶黑白永远共存，但是当我们提升了自己的高度后，会看到更多美好的东西……（文：青松）

《狱中寄子由》：东坡绝境中的心境

苏轼为人旷达，是个实打实的乐天派，其诗词的文风豪迈，少有哀怨之语。与人交谈，知无不言，言无不尽。时逢王安石变法图强，面对变法中的种种弊端，苏轼如食苍蝇，吐之乃已，也正因他这种正义敢言的性格得罪了不少新党。

元丰二年，苏轼在呈给皇上的《湖州谢表》中，再次提出了自己不愿施行新政的想法，曰：“愚不适时，难以追陪新进”。新党以“愚弄朝，妄自尊大”、“包藏祸心”等理由欲置苏于死地。他们从苏大量诗作中，挑出“讥讽新政”之句，在朝野中掀起了一片倒苏之声。苏因而在同年七月被御史台逮捕入狱。在入狱一百多天里，苏轼遭昼夜逼供，受尽折磨，自以为必死无疑，在绝境中提笔给其弟和妻子写下了一组绝命诗：

其一

圣主如天万物春，小臣愚暗自亡身。
百年未满先偿债，十口无归更累人。
是处青山可埋骨，他年夜雨独伤神。
与君世世为兄弟，更结来生未了因。

其二

柏台霜气夜凄凄，风动银铛月向低。
梦绕云山心似鹿，魂飞汤火命如鸡。
眼中犀角真吾子，身后牛衣愧老妻。
百岁神游定何处，桐乡知葬浙江西。

其一大意：皇上的恩德如天，使万物焕发生机，而我却因自己的愚蠢而亡命。子由啊，想来是因为我前世债业所累方有今日一劫，可家族亲眷十数口人却也跟着受到牵连，所以只能拖累你帮我照顾了。青山之中随处都可以作为埋葬之地，而多年后的雨夜我却不能再和你“共话巴山夜雨”，徒留你独自神伤。所以我发愿要生生世世都和你做兄弟，再续今日未尽之前缘。

其二大意：寒霜透进狱中，寒风吹动银铛，今夜竟然如此的凄凉。梦中我还神游在云山之间，可梦醒后却发现我已如待宰之鸡。可喜的是我的孩子们都面貌非凡，将来一定能出人头地。可想到我死之后，竟然没有什么积蓄留给妻子，又着实令人惭愧呀。我曾听狱卒说起杭州、湖州的百姓自发为我作解厄道场，

祈求神灵保佑我平安，实在是让我感动。想到汉代贤臣朱邑在桐乡为官，深得百姓爱戴，死后葬于桐乡。我唯一的遗愿，是希望你们能将我葬在浙西一带来补偿那里的百姓对我的厚爱啊。

因对佛理的崇信，使苏轼了悟了生死的因由，在绝境中，他先想到的是家人，是妻子，是爱戴他的父老乡亲们。那种对家人呼之欲出的思念，很难不让人感同身受。这两首诗情真意切，曲调凄婉，读之令人动容。诗因情而真，命运因苦而淳。而磨难之于人生，好比炼丹的火，淘沙的浪。从古至今成就了多少仁人义士，又铸就了多少佳话史诗？或许，坚守信念的人们注定要接受命运的考验。

2008年，毕业于中国人民大的高才生白少华，只因修炼法轮大法，被中共以“稳定奥运”的名义无端绑架。因不放弃信仰，他遭到了北京恶警持续五天五夜的铁链吊打，并被恶警指使的牢头毒打致生命垂危。他的字典里似乎没有“屈服”二字，即便直面死亡仍旧心如盘石。这种心境在他的诗作中亦能窥得一二：

舍尽私情成大义
壮怀浩长空
顶天地 悯众生
头落只当帽随风
——是谓之英雄

而后，白少华又被北京邪党当局秘密劫持到河南郑州白庙劳教所继续迫害。在迫害中，他想起了自己年幼的女儿宇真。因全家都修炼大法，常年遭受中共的骚扰迫害，女儿只能跟着奶奶流离失所，在她小小的心灵中，不知有着多少伤痕。

身陷囹圄的少华，用圆珠笔为女儿绘成了一幅肖像画，并留下了这样一首小诗：

天降清泉一泓
不怕世浊道穷
正信总有正途通
诚善坚忍圆容

秉持真善忍的修炼原则，在浊世中传播救人的真相，面对中共疯狂的迫害，正信的脚步从未中断。在生死面前，毅然决然舍尽私情成就大义。这，正是千千万万法轮功学员真实的心境。（文：清源）

大陆华人：神韵是文化瑰宝 像钻石一样

“神韵一看就是‘哇，这是我们中国，这是我们中国的东西，中国的作品，中国的历史故事，中国的色彩，中国的衣服’。而且在海外这么受欢迎，作为中国人，作为东方人都很自豪，真的是文化中的瑰宝，像一颗钻石一样闪耀，然后让全世界在发光。”来自中国大陆的李丽说。

1月28日，李丽（化名）和弟弟李诚（化名）一起观看了神韵世界艺术团在名古屋爱知县艺术剧场（Aichi Prefectural Art Theater）的演出。精采的演出征服了姐弟二人。

李丽说，“首先色彩非常漂亮，从不同的角度看，每一幕都特别漂亮，每一幕都跟一张画一样。感觉不能合在一起的颜色，比如说黄色和绿色，感觉不能合在一起，但是神韵服装两种颜色合在一起就很谐和。然后自己出去买衣服的时候就一直想，神韵演员的衣服有没有卖的呀，也想照着那个颜色买。”

李丽还说，“舞蹈也很漂亮。他们的空中劈腿，根本想象不到，超越人类极限的那种极致的美。即使是男舞蹈演员也能做到你想象不到的那种柔软程度。因为想不到，所以每一个动作，每一帧画，都是惊喜，就是不想错过的那种。”

“神韵演员最后谢幕的时候，把幕拉下来又拉上去，然后再一次跟大家说再见的时候，我就很感动，想，‘天啊，再见要到明年的！’就是那样一种依依不舍。”她说。

李丽激动得停不下来地说，“印象最深的有一幕，就是大家都在玩手机。现在的年轻人，我们，都在玩手机，每天钻到这个电子产品里面。刚才跟神韵演员说再见的时候很不舍，然后就买了神韵晚会的光盘，以后就可以一直重复看了。我弟弟刚才也说，这样我们就可以少玩手机，少刷其它的视频了。”

弟弟李诚表示，“今天的演出在中国大陆现在是很难看到的。”他说自己平时对历史很感兴趣，也读过《三国演义》《水浒传》等中国名著。“像鲁智深等一些描述中国传统文化的剧目，一点不枯燥，她是以一种幽默诙谐的方式表达的，看了之后，感觉古代发生的一些事情好像在眼前浮现出来了一样，这让我更深的感受到了中国传统文化的魅力。”

李丽对此也很赞同。“《单骑救主》中刘备的夫人最后跳井自杀的时候，我当时眼泪就下来了，她是一

种大爱，为了民族，为了大爱而牺牲自己，让人非常感动。”

“我觉得，通过服装，还有舞蹈演员的舞蹈动作，神韵把中国的传统文化阐释得特别恰切，使现场观众受到很大的内心震撼，所以特别值得一看。”李诚表示。

李丽由衷地表示，“作为中国人，作为东方人都很自豪，（神韵）真的是文化中的瑰宝，像一颗钻石一样在闪耀，然后让全世界在发光。”

此外，姐弟俩都表示赞同“真、善、忍”的价值理念。李诚说，“我觉得中共政府的这种行为肯定不对的，首先它违背了宗教信仰自由，宗教信仰是人的权利，其次它对‘真、善、忍’的迫害，直接造成了中国现在道德的下滑，这个中共政府是有很大的责任的。”李丽说，“看了神韵演出，才感觉国内的宣传真的很厉害，所有的人都被洗脑了。”

中国留学生赞神韵：难以置信的好

来日本九个月的中国留学生梦同学看完演出后，被精采的演出所震撼，赞叹神韵演员“技术性非常强”、“他们真的很厉害”。

她说，大幕拉开的时候心里特别地感动，“尤其是舞美和音乐会让你沉浸其中，感觉就被带入进去了”。

梦同学说自己从三岁开始学习中国舞，有很多朋友都是专业舞蹈演员，“确实感觉二十年绝对不能达到（神韵）这样的程度，难以置信的好”。

神韵舞剧呈现了真实的历史故事，梦同学说：“还原了很多中国的历史故事，那些文化背景都呈现得非常好。”

梦同学赞叹，神韵舞蹈演员的身体语言表现力非常强，将四大名著其中的三部《水浒传》《三国演义》和《西游记》的故事全部呈现出来，“给我的印象很深。”她说，尤其是鲁智深“真的感觉是在用身体讲故事”。

梦同学说，之前自己因为受伤停止了跳舞，但神韵舞蹈演员从内心传递出的热情和精神信仰令她感动。“他们在很努力地传达自己的思想和想法，我很欣赏这一点。”“觉得我一定要坚持下去，一直跳一直跳，像他们一样。”

神韵承载着复兴中华传统文化的使命，梦同学认为，需要全民的参与才能够更好地传播中国传统文化。她也想以舞蹈表演的方式帮助传播中国传统文化，让更多的人能够参与了解。