

结怨解怨 慈悲了愿：

解开与养父母的恩怨

我叫八妹，今年六十六岁了，九八年开始修炼法轮大法的，二十三年的修炼路上，师尊为我操尽了心，替我承受了无数的苦难。我找不到合适的语言能表达对师尊的感恩，只有修好自己，来报答师恩。下面我把二十三年来，修炼大法后的部分修炼体会，及对我心灵触动较大的故事写出来与大家分享。

坎坷、辛苦的前半生

我出生在一个大家庭里，母亲共生了我们女姊妹六人，外加三个哥哥。一家共九个孩子。加上父母十一人，曾居住在两间半的草房子里。当年我出生的时候，大姐就已经出嫁了。我在家排行老八。听大姐说：当年我出生的时候，巧遇大姐回娘家。我是黄历二月十四早晨天不太亮时出生的。

过去天气很冷，母亲生下我，因家里生活困难不想要我，就将我扔到了地上阴湿的一个角落里。想将我冻死。可蹊跷的是，我被大姐从地上捡起来，大姐用一件旧棉衣包起我来，放到热炕头上。我一会儿又神奇的活了过来。上天给了我一次活下来的机会。现在想来就是为了今天得大法的

我虽然活下来了，可家里因姐妹太多，确实容不下我。在我九个月的时候，我又一次被生父母遗弃。父母将我送给了自己没有孩子的婶子家里寄养。就这样，在我自己还没有记忆的时候，就离开了那个大家庭。在新的家庭中，开始了我的新的人生旅途！

我在养父母家，从我懂事起就没过上一天开心的日子。从我九岁上学开始，别人家的孩子，放学回家都是很开心的玩，可我回家就得先做家务：打扫庭院、往圈里扔土等一些家务活。

等我再大一点时，家里每天吃的、用的水都得我从十几米深井里打上，因年龄小、个子矮，担杖挑不起来，我就将钩子挽起来，再挑回家。其他小朋友中午午休，我中午就得到野外拾草。到了秋天，晚上我会跟成年人一样，经常在生产队里等到半宿，将队里分的农产品拿回家，才能休息。

记得有一年秋天，我一个体重不到八十斤的女孩，为了生活所迫，曾挑过一百多斤重的东西。由此，将我的腰椎损伤很大，造成腰带崩裂性的损伤，直到得法前腰部都天天巨疼。

当年记得：每年正月是小孩子最开心

的时候，可我不是开心的。记得有一年正月初五，我和小朋友正玩的开心，养母让我到坡里拾草。我只有回家脱下新衣服，换上旧衣服，背着草篓子，到野外去拾草了。到了野外，我孤孤单单的坐在田埂上，仰望上天，感慨地大喊：上天啊！我怎么这么苦啊！这日子还有个头吗！那天，我哭了，真的哭了，哭得很伤心！可哭完后，我还得干活，要不回家怎么交代。哭完后，我马上拾草，一直到天黑的时候，我拾满了草篓子，才带着一种说不出的委屈回到了家。

象这样的事情，在我儿时的生活里太多太多了！好不容易，熬到了长大成人的年龄。养母想在村里给我找一个倒插门养老女婿。我知道如果这一步我再走错，我将会被他们折磨疯了。不行！我与命运抗争，对她们说出了我的答案：宁可外嫁一里路外的村庄，也不会留在自己村里找对象的。这样算打消了她们给我找上门女婿的计划。我一直熬到在农村算年龄很大了，我就这么坚持着不找对象。

到了一九七七年，恢复高考制度，我拼命的复习，终于合了我的心愿，我考上了一所中师院校，成了一个吃国家粮的人。可别人家的孩子考上后，家里父母会很高兴，可我却遭到了养父母的冷落。送客饺子迎客面，这是中华传统的老规矩，可我那天入学走出家门时，只吃了一顿便饭就上路了。那个心情真的不在其中，难以体会到那种忍受的滋味。

再后来，我师范毕业，找到了我现在的丈夫。养父母根本不乐意。我借钱给了养父母，这才在家里请了两桌客，算是我们正式结婚了。婚后，家里不但对我没有一点自助，还经常借故伸手往我要钱。那时，我和丈夫每月工资加起来不到一百元钱，却要养活六个半人。

结婚将近十年里，我和丈夫没有因为自己，过节买过什么好吃的。记得：有一年过新年。丈夫只给三岁的孩子，买了两个大虾。我用清水给孩子煮熟，剥皮后让孩子吃了。我们两个没尝到虾的味道。就是这样，养父母还经常不满意。有时因为工作忙不能及时回家帮他们干活，进门就会遭到他们的谩骂。

有一次，我不远百里回家看他们。一进门养父就因为我回来的晚了，大骂出口。直到骂到孩子在我怀里睡着了，那天我不但没吃上一口饭，没喝上一口水，反而挨了一顿骂，挨着饿返回了家。

养父母从来没把我当人看。在我怀孕

七个月的时候，还让我和丈夫拉犁耙为他们耕地。谁看了都为我落泪。可我真的没办法。挣脱不了命运给我套上的大网。那时我怨恨，恨生身父母的不善良，将我送入了这么个人家；恨养父母这么没有人情味；可我无奈，我几次想了却人生。可冥冥中，总有一种什么力量牵引着我。让我与命运继续抗争。

就这样，我在这忙忙碌碌，浑浑噩噩的日子里，过到了身体亮起了红灯。记得我当年才四十出头的年龄，患上了不好医治的十几种大病。为了治病，我跑遍了各省市的大小医院，吃遍了中西医医生开的一筐筐药。有时吃中药，一吃就是半年。吃西药将我吃得几年不见的朋友，再见到我都认不出我来了。身体因吃激素药，本来瘦弱的我，变成了黄肿胖。

生命对我来说已经到了尽头。我的日子已经到了度日如年的时候了。我每月的工资已经不够我吃药的费用了。我扬起头对天呐喊：上天啊！这日子什么时候才是个头啊！丈夫为了给我治病，每月的工资全部给我，就是这样也是杯水车薪、无能为力！

得大法，绝处逢生

一九九八年冬天，我有幸遇到了大法，是大法救了我，是恩师救了我。记得当年，从得到宝书那一天。我天天看宝书，我一共用了一周的时间，将《转法轮》看完了。看的时候，我不停的拉肚子，看了七天，肚子拉了七天。书也看完了，肚子也拉完了，神奇的是：我身上十几种大病都不翼而飞了。短短的七天时间，我竟从一个满身是病的病人，变成了一个无病一身轻的快乐之人。

由于我的变化，我的亲戚朋友共有十六人走进了大法。当时我还没有学功，就看了一遍《转法轮》，神奇的事就发生了。可想而知，当时的我能不高兴吗？真是高兴啊！世上没有任何语言能表达了我对师父的感激之情。

大法让我真正明白了人活着的真正意义！我心里暗下决心，我的一生就交给师父了，交给大法了。

大法提升我的品行 解开与养父母的恩怨

从此以后，我便真正走上了修炼之路。星期天，我学会了大法的五套功法，开始了我的真正修炼之路。修炼开始后，我时时按大法的标准来严格要求自己，心性不断的提高着、升华着。我由不修炼前

的小肚鸡肠，怨恨养父母。到修大法后能心胸宽广，善待他们；平日里在生活上，我让他们无忧无虑，不到六十岁，让他们颐享天年，在农村吃的穿的都达到上等层次。

最后养父母在我的慈悲善良感召下，他们也都开始认可大法，经常听师父的讲法，并逢人就夸我他们对如何如何好，邻村八庄都知道我很孝顺，也展现了大法的美好。养母活到九十岁的时候，安安静静地走了，死前一点也没遭罪。

学大法后，我由修炼前的脾气暴躁，搞得家里外边都不安宁，到今天能遇事忍让不计前嫌，家里外边都能和睦相处；由修炼前自私自利小心眼，到今天能无私奉献善待众生；修大法将近二十三年来，我与亲朋好友的相处，都是抱着自己吃亏，善待他们的心态。

由此，他们从我身上看到了大法的美好，有的已经走进大法中来，没走进大法中来的，也都明白真相做了三退，得到了大法的福报。

平日里在告诉世人真相中，我很舍得投入。只要需要，只要对世人得救有好处，我都会舍得金钱上的付出，在这二十三年的弘法中，我个人的工资收入，拿出一部分用在了弘法上。

特别是刚开始得法的时候，因我的工资低，又因为得法前满身是病，家中几乎没有什么积蓄，为了让亲人们得法，先后我用我自己的工资收入共买过：六个收录机，一个放像机，两个“VCD”放像机。后来有了“MP3”，为了让大家明白真相得法，我先后不收费的送给众生有三十几个，加上后来一些给我钱的，一共有上百个。

每月的工资，我都会拿出很大的部分用到让大家明白真相得法上，只要是救人的钱，我很舍得花。在日常生活中，我和老伴就达到吃饱了就行了。在穿戴上也只讲究个大方得体就行了。

大法是伟大的，师尊是伟大的。大法无所不能，师尊无所不能。没有大法就没有我，我的命是恩师给的，我就应该回报于恩师，我能健康的活到现在，是因为我修炼了法轮大法！

现在，我的亲朋好友，已有上百人看了《转法轮》，二十几人走进了大法修炼中，基本上都认可大法，很多亲朋好友都得到了大法的福报！◎（文/复一新）

封底的净莲为我接上了法缘

父亲一九九七年喜得法轮大法，他这个全厂曾经最有名的病号，没多久就无病一身轻了。

父亲送我一本书《转法轮》，漂亮的蓝色法轮封面，封底是一朵即将开放的花苞。那花苞鼓鼓的，好鼓好鼓，鼓得好象有一肚子的气要吐，鼓得好象下一秒就可以开放似的。我觉的太有意思，就对着这朵花苞说：你都鼓成这样了，开了得了呗。

由于无神论干扰，加上单盘腿都困难，就想自己退休以后再炼吧，那时我与大法擦肩而过。因为父亲，我知道大法好，经常会翻看一本，觉得这本书很特别，特别在哪也说不清。每一次合上书看到封底的那朵花苞，看它鼓鼓的样子，觉得好可爱，都会在心里笑着对它说：开吧开吧，开了得了。

打压后，这本书就放在家里书柜里了，没看了。二零零六年前后，小叔子来家玩时看到这本书就借去了

。还回来后，我好像想起来了，又开始看书了。合上书时，突然发现封底是一朵净莲，那么美，舒展宁静。我心里一惊，怎么回事？不是花苞呢？我记错了？不可能啊，明明是花苞呀，百思不得其解。以后我会经常读一读《转法轮》，可每次看到封底的净莲都觉得自己：是记错了。

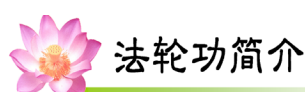
终于有一天忍不住向父亲说起：我明明记得封底是花苞，怎么成一朵花了，是我记错了吗？父亲若有所思的说：你没有记错，是开了，九九年“七二零”迫害之后就全开了。

开了！印在纸上的花也能开！！那《转法轮》中说的修佛修道不就是真的吗？如果是真的，他们修成了，不就都回天国了吗？他们都走了，我怎么办呢？我心里这个急呀！我也得赶紧修啊。人家都修十多年了，我赶得上吗？得法的机缘终于到了，封底这朵神奇

的净莲瞬间打破了我僵化的无神论观念，义无反顾的在中共疯狂严酷迫害大法时，接上了万古难遇的修炼圣缘。在这样的神迹展现面前，还有什么可以阻挡我修炼的脚步？

可贵的世人啊，法轮大法展现给每个修炼人的美好都不相同，也是道不尽的。单单是封面、封底就带给人无尽的神奇，那朵含苞待放的花蕾它永驻我心间。可贵的世人啊，请您静下心来读一读《转法轮》，也来感受一下，看看大法会带给您怎样的惊喜。

2022年“5.13”是法轮大法洪传30周年纪念日。30年洪传，20多年的反迫害，可贵的世人啊，想一想吧，这么多年大法修炼人会做一件无意义的事吗？他们坚持的背后到底是什么？愿您能在找寻答案的过程中和我一样，幸福地接上神圣的法缘。◎（文/大陆大法弟子）



什么是法轮功？

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美，简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在网络书店（<https://TiantiBooks.org>或香港大道书店，（地址：香港九龙尖沙咀梳士巴利道3号星光行14楼1428A室，电话：（852）3102-0178）有售，（852）9557-2600（WhatsApp）也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/>可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgp88>、<https://j.mp/fgv88>、<https://dongtaiwang.com/loc/mobile/?pm=y>◎

