



道不远人 孝敬父母

文/甘露

明朝太宰杨巍，每次朝拜结束后，回到家中穿起百姓衣服就侍奉母亲。为母亲端洗脸水，倒痰盂，搔痒擦背等等。春天他背着母亲在花丛中漫步，树枝摇曳，花香扑鼻，他们在树荫下面尽情玩耍。他的母亲活了一百零四岁。

百善孝为先。孝为德之本，是“修身、齐家、治国、平天下”的法则。孔子说：“孝，始于事亲，中于事君，终于立身。”古代有许多感动神灵的孝德故事。

孝感天地 涌泉跃鲤

“二十四孝”中“搯虎救父”，讲的是晋朝的杨香，十四岁时随父亲到田间割稻谷，忽然来了一只猛虎把他的父亲扑倒，准备叼走。杨香跑上去双手扼住猛虎的咽喉。老虎放下了他的父亲跑了。“哭竹生笋”，说的是三国时的孟宗，孟宗的母亲生病，要吃竹笋。孟宗抱竹而泣，感动神灵，冬天地裂出笋，母亲吃后病愈。“卧冰求鲤”讲的是晋代王祥，在天寒冰冻时为继母卧冰求鱼，冰忽自融，双鲤跃出，持归供母。

姜诗是东汉时四川广汉人，娶庞氏为妻，夫妻都很孝顺。婆婆喜欢喝长江水，庞氏走十几里路到江边取水。婆婆爱吃鱼，夫妻就常常做鱼给婆婆吃。婆婆不愿意独自吃，他们请来邻居老婆婆一起吃。一次风大，庞氏取水晚归，姜诗怀疑她怠慢母亲，将她逐出家门。庞氏借居在邻居家中，昼夜纺纱织布，将织布换回的银钱，托邻居送回家中孝敬婆婆。后来，婆婆令姜诗将庞氏请回。庞氏回家这天，院中忽然喷涌出泉水，味道与长江水相同，而且每天还有两条鲤鱼跃出。从此，庞氏用这些来供奉婆婆，不必远走江边了。

媳妇明大义 跪劝婆婆

古人认为孝德里包含“义”。《女孝经》中讲：妇女之孝德，从妃子、士大夫到庶民百姓之妻，各有不同。

后妃之孝德为进贤、不淫其色，德教加于百姓，刑于四海。如：春秋五霸之一楚庄王的妃子樊姬，对月梳头劝谏楚庄王勿沉迷于酒色，勤于政事，助楚庄王纳贤臣，成就功业。

士大夫的夫人身居尊位无私，学习诗书礼乐，能明辨是非，且勤劳。南宋诗人杨万里的妻子罗氏，每年冬天黎明起床，亲自到厨房煮粥一釜，使奴婢们食过后再去干活。儿子杨长儒心疼老母说：“寒冷的冬晨，您老人家何苦亲自熬粥给佣人吃？”罗老太太说：“奴婢也是人家的儿女，跟我们有什么区别？”杨万里病故后，七十多岁的罗氏被朝廷追封

为光禄大夫（正二品），他们的七个子女都非常孝顺。正是有德昌荣。

庶人之妻得先人后己，义与利之间遵从义，待公公婆婆与父母相同，闲暇时养蚕纺织。

明朝浙江绍兴山阴有一户姓杨的人家，娶了一个十二岁的童养媳刘兰姐。刘兰姐非常明事理，勤劳善良，孝敬长辈。她见婆婆对祖母不孝顺，出言无礼。一天深夜，刘兰姐到婆婆的房间长跪不起。婆婆问其缘故。刘兰姐答道：儿担忧婆婆不敬太婆母，日后媳妇将效仿您，那时您会不会很伤心呢！太婆母长命百岁是我家的幸福，恳求您三思而行呀！婆婆听后幡然悔悟。从此对太婆母恭敬孝顺。有诗为证：二六女儿明大义，看姑骂祖逆亲意；入房跪劝悔前非，示范儿孙行孝字。

你是第一个给我洗澡的人

当今社会科技发达，孝敬父母的方式演变为手机视频聊天，快递一点礼物，或者闲暇时陪父母出去吃饭、旅游等等。当然，这或许是现代人表达孝敬的一种方式。在现实生活中我们依然可以寻到像古人那样尽孝的人，她们在自己的家庭中默默地践行着仁孝的美好品德。

欣悦（化名）是一名法轮功修炼者，修炼法轮功后困扰她多年的疾病消失了。她一下子明白了人生命的真正意义是什么，从此踏上一条返本归真的路。

欣悦夫家兄弟姐妹四人，大姐家不是很富裕，生活在农村，二姐夫是镇委书记，二哥是商人，欣悦夫妇是普通工人家庭，婚后公公婆婆就住在欣悦家的空房子里。欣悦经常去看两位老人。有一次公公生病，大便在床上，欣悦花了一个上午的时间把褥子洗干净了。欣悦还给公公喂饭。尽管欣悦尽心照顾公公，可婆婆却很偏心，大姐每次送来的新鲜蔬菜，婆婆挑出大的、好的给二哥二姐他们，剩下的再给欣悦。欣悦都坦然接受，从不计较。

有一年冬天大雪，婆婆的大腿烫伤了，欣悦每天骑车来回跑十里路，有时路滑就推着车子步行到家，给婆婆做好吃的、洗衣服、买东西等等。后来，婆婆得了重病住院，欣悦抢着端屎倒尿，给婆婆洗澡。同病房的人以为欣悦是老人的闺女，不敢相信现在还有这样的好媳妇，真是太难找了。婆婆说欣悦是第一个给她洗澡的人。他们全家都佩服欣悦俩口子心眼好。



从《女儿经》看古代淑女的培养

文/凤卿

《女儿经》成书于明朝，作者已经不可考，但仔细阅读后才惊叹，在几百年前的古老中国，对女孩子的教育就已经如此细致并如此的系统。如果每个小女孩都能按照《女儿经》上的要求来为人之女，成人之妇，做人之母，将传统中华文化中那些美好的品德承接下去，那中华传统文化熏陶下的女性该有多么温婉、善良和贤淑美好啊！

我在阅读《女儿经》时还真是很有启发，故而和读者分享一点浅思。一起来看一些片段吧：
做女子

“女儿经，仔细听。早早起，出闺门。烧茶汤，敬双亲。勤梳洗，爱干净。”

开篇的要求，就是女孩子要早早起，梳洗干净，为父母烧茶倒水问早安。先不说我们自己是否早上都要问候父母并烧茶汤，我们自己的孩子对我们有这样的礼数吗？如果没有，那就是我们教育的缺失了。

“父母骂，莫作声。哥嫂前，请教训。火烛事，要小心。穿衣裳，旧如新。”

对于喜欢网购的女生，喜新厌旧的不断买新衣服，与家人沟通经常争辩抢白的，看看上面这个跃然纸上的朴素温婉的女孩形象，应该对我们有所触动呢。

再如“修己身，如履冰。”“坐起时，要端正。举趾时，切莫轻。”

女孩子家或女人家，坐、卧、站起都要轻盈、端正、舒缓。对于性格外向，喜欢雷厉风行的女生，需要时时提醒自己“十差九错，只为慌张”。快速行动不等于毛手毛脚，更不等于粗声大气。

在日常生活、起居、工作中，一切言动都要沉稳、有度，儒雅从容。
对孩童
“孩童闹，规己子。是与非。甚勿理”
在古代，自己的孩子与别人发生冲突了，都知道要教育自家的孩童，不管谁是谁非，都要谦让待人。
真的感慨呀！党文化简直把当今的中国人变成了兽。人伦尽失！现在哪个家长在自己孩子受委屈时想到的是自省呢？立刻拽着孩子与对方家长咆哮一番是党文化下的常规动作。古人所讲，可以说是至理。

“有儿女，不可轻。抚育大，继宗承。”
如果有了孩子，做母亲的不可掉以轻心，哪怕日子再苦，也要让孩子读书受教育，努力把孩子培养成人。

耕读传家，读书为上古代做母亲的职责。作为母亲，是否在心底深处还有希望子女成名成家，功成名就的心思呢？仔细反思自己，还是看到了除了把子女培养成为一个高尚、有道德的人外确实存在功利心。如果做母亲的都不能心地纯净、以崇尚品德为要，怎么能给子女选择一条至善大道？

对丈夫“相敬如宾，相成如友，褒贬谑戏，夫妇之丑。”“百年相处，终日相见，千忍万忍，休失体面。”“既是一家，休要两心，外合里差，坏了自身。”

看，都是些浅显明白的道理，做到不易。但是古人至少从小就被如此的教育着，塑造着。好坏自有衡量杖。而党文化下的中华大地，谁还知道古老文明中还曾经有过这么纯正、善良的文化基础？如何为人妻，夫妻间怎样才是相敬如宾完全没有人传授，没有相关教育。才造成当下放荡之妇遍地，即使表面很传统的女人，内心也已经不纯净了。可悲！可叹！

类似的古籍还有不少，都处于“藏在深闺人不知”的状态。所以，大家不妨查找一下国学启蒙系列丛书，对于孩子们的教育，尤其女孩子的教育，应该都会有正向的借鉴吧。

我在翻看这些古籍的过程中，更加体会到，几十年来在党文化的侵蚀和毒害下，国人已经完全不知道该如何做人，做好人，做善人了。女人更不知道自己可以是多么的美好和贤淑。在阅读《女儿经》感慨之余以此小文抒怀并与大家分享。

隐士李士谦活万人 信因果报应

文/周雯

古代历朝历代都不乏放弃出仕而选择隐居乡间之人，他们保持着自身品行的高洁，以君子之风影响着身边的人和事，影响着社会。因此古代有“举逸民，天下之人归心焉”的说法，即如果帝王选用隐居者，天下之人都会诚心归附。

北魏至隋时，有一位非常有名的隐士，名叫李士谦，他是赵郡平棘（今河北省赵县）人。年少时他的父亲去世，他与母亲、姐姐相依为命，事母至孝。一次，母亲呕吐不止，李士谦怀疑是中毒引起，遂跪在地上去尝呕吐之物，以确定自己的判断。他在岐州担任刺史的伯父李瑒听说后，大为感叹，经常对人说：“士谦这孩子是我们李家的颜渊啊！”颜渊，孔子最为知名的弟子之一，以贤德著称。

李士谦聪慧好学，通晓经史。十二岁时，就因才华出众被北魏广平王任命为开府参军。后来，母亲去世，他因丁忧辞官。守丧三年期间，他因为伤心过度而形销骨立。他嫁到广平宋氏的姐姐，也因过度哀痛而病逝。

守丧三年后，李士谦就舍宅作了佛寺，自己则去学馆继续学业，立志终生不为官。他孜孜不倦的学习，还博览群书，亦精通天文、星相、占卜等各方面的知识。很多高官听说他的才名后，都请他出任，但都被他婉拒。

自身节俭 乐善好施活万人

李士谦家虽富有财产，但他自身却奉行节俭。他以少时丧父为由，不吃肉食不喝酒，嘴里也从不说杀生之类的言语。不过，在亲戚宾客来访时，他必以酒肉招待，自己则继续吃素，面对这些酒肉时，他也非常坦然，不以自己的标准要求他人。

在李士谦看来，救济帮助他人是他的本分。如果有人办不起丧事，他听说后，就会跑去给予相应的帮助。一次，邻里有兄弟二人因为分家产不均打起了官司，李士谦知晓后，就自己出钱贴补给钱财少的。兄弟俩很惭愧，开始互相推让财产，兄弟俩此后都成为了与人为善之人。

史载，如果李士谦看到有别人家的牛在自家的田里吃东西，他就牵着牛到阴凉处喂养；看见有小偷偷自家的麦子，他就假装看不见，悄悄避开。他家的仆人曾抓获过偷粮食的人，李士谦没有责罚，而是体谅其穷困将其放走。

有一年，粮食缺乏，李士谦就拿出几千石粮食借给乡人，乡人们都说等秋季收割后就偿还。然而，当年因为灾害，粮食歉收，借粮的人家都没法偿还，因此纷纷到李家道歉。李士谦说：“我家多余的谷米，本来就是准备用于赈灾救济的，并不是为了牟利。”他还设宴将所有借粮的人家召集在一起，并当场烧掉借据，告诉大家债务已了，大家不要放在心上。乡人都非常感动。

第二年庄稼大丰收，借粮的人家纷纷来还粮，但李士谦以债务已了予以拒绝，一点粮食都没收。

又有一年当地遭遇了大饥荒，很多人都饿死了。李士谦用尽家资给饥民熬粥喝，有上万人的性命得以保全。他还请人埋葬尸骨，凡是能看见的都没有遗漏。到了春天，他又拿出粮种给贫困的农民，让他们可以种地维生。赵郡的百姓对他感恩戴德，常常对子孙们说：“能活下来，都是李参军的恩德啊。”

说因果报应

李士谦善谈玄理，曾有一位来客在聊天时说自己不相信佛家的因果报应，认为佛经之外的典籍都没有类似说法。李士谦对他解释说：“儒家有‘积善余庆，积恶余殃，高门待封，扫墓望丧’之说，史上皆有事实可考，这难道不是善恶的报应吗？佛经上说天道轮回，周而复始，永无止尽轮回，这就是汉代贾谊说的‘宇宙千变万化，未始有极，忽然为人’的道理。当佛法还未向东传播前，就有古圣贤哲已领悟它的真谛了。至于像蚌变为黄熊，杜宇变为杜鹃，褒君变为蛟龙，牛哀变为野牛，君子变为鹤，小人变为猿，彭生变为猪，如意变为狗，黄母变为龟，宣武变为鼈，邓艾变为牛，徐伯变为鱼，护卫的士兵变为鸟，写字的书生变为蛇，羊祜的前身是李氏的儿子，这些难道不都是佛家所说的因果报应吗？”

万人送葬

隋朝开皇八年（588年），李士谦去世，享年六十六岁。赵郡的百姓听到这个消息后，无不痛哭流涕的说：“为什么不让我们去死，而让李参军去死呢！”参加送葬的有一万余人。

同乡的李景伯等人认为，李士谦道德高尚名于田园乡间，就将其一生的言行整理成文书，刻在他墓前立的一块碑上。其中有这样赞美他的词句：“言必惜模，孝全终始。高调横逸，清风崛起。”

李士谦的妻子卢氏，很有妇德。在丈夫去世后，她没有接受任何人所送之物。她对众人说：“士谦一生喜欢施舍，在他虽已去世，但我怎能改变他的志向呢？”她还拿出五百石粮食赈救穷苦之人，以彰显丈夫的志向。

