

回忆我神奇的得法经历

我今年78岁，1996年喜得大法，1997年7月10日正式走入大法修炼。在此怀着对师尊慈悲救度的无限感恩之心，回忆25年前神奇的得法经历。

我是一名医生。在我们医院有一位刘大夫，她是从部队医院转业来的年轻医生，虽然年纪不大却一身的病，从来到我们医院就没见她上过几天班，常年在家休病假。1996年的一天，刘大夫突然来上班了，还被分配到和我在一个诊室。没有患者就诊时，我们闲聊时她告诉我：这么多年，她都是整天躺在床上，生活不能自理，日常生活靠老公和保姆侍候，小儿子全靠婆婆帮忙照看。

有一天，她七十多岁的婆婆提着一大包书、炼功磁带和录像带，从一楼爬楼梯到十七楼她家来看她。虽然婆婆爬了十七层楼，但老人却面不改色，气不喘。婆婆告诉她：这些是法轮功的资料，并介绍这个法轮功如何如何的好，让她也看看书，听听带（炼功磁带和录像带）。

为了祛病健身，刘大夫先后学过多种气功，都不见起效、徒劳无功，以致她一听气功就烦。她立即让婆婆把那包东西都



拿走，老人见她不愿意接受这些资料，就说自己爬这么高，拿上来这么大的包，很不容易，先放在你这儿吧，以后再送。

等婆婆走后，她就琢磨：这么高的楼，老人这么大岁数，还拿着这么一个大包，怎么上来的呢？这些东西有那么珍贵，那么好吗？为啥婆婆费事费力送上楼来？她很好奇，于是就打开婆婆带来的包，拿出录像带播放上。原想躺在床上随便看看，结果一看录像，全身就像过电一样，这样

的感觉让刘大夫觉得很舒服、很神奇，她立即被大法的神奇吸引住了，从此走入了大法修炼。

不到一个月的时间，就全身无病一身轻的来上班了。

我听了她的讲述后，不以为然的告诉她：“以后别跟我提气了！我炼过十多种气功，身上的病一样没去，还越来越重。

那些所谓的‘气功大师’办个班就收去好多钱，尽骗人。你再跟我谈气功，我就把你请出这个诊室。”过了一会，她和我商量道：“我在你身后这块空地炼功行不？”我说：“你自己炼功我管不了。”于是她到我身后炼功。

不一会儿，我感到呼呼的冷风吹到我后背上。心想：一定是她用什么东西向我后背扇风。当我转身向后看时，见她两手空空什么也没拿，只是两只胳膊上下摆

动，似乎这风与她无关。我转回身还没坐稳，又有了更强烈的感受，感觉有一块冰凉的大石板压在我的后背上。我赶紧又回头看看是怎么回事，看她仍是两只胳膊上下摆动，显然她炼功产生了凉风。我立即制止她道：“快停下来，别炼了！”

她问为什么，我说了我的感受。她笑道：“你对气功太敏感了，我去别的地方炼吧。”她出去也就十多分钟时间，与在B超室工作的常大夫笑着回来了。原来她到常大夫身后炼功，常大夫的感受和我一模一样。

“法轮功这么神奇！”我惊讶之余也心动了。于是，我对刘大夫说：“你明天给我带本书看看吧，有缘我也炼，如果没缘，以后不许再跟我提气功了。”第二天，她给我带来了一本《法轮功（修订本）》。

我一接过书，就感到一股强大的热流“唰”的一下从头到脚通透全身。我立刻翻开书，如饥似渴的阅读起来。我捧着这本书爱不释手，强烈请求刘大夫帮我请本大法的书《转法轮》。从那以后，我就喜得大法了。◎（文/美国大法弟子白莲）

一本神奇的书改变了我和家人的命运

我在上小学的时候就患上了咳嗽病，每天都吐一大堆痰，气管也不好。气喘，双手麻木，眼睛痛，手裂口脱皮，腿还经常不好，走路很累，身体非常乏力。上楼喘的不行，到医院治也治不好。

儿子也经常肚子痛，经检查是肝结石、结核，就到南岔结核医院，还有肇东医院去治疗，由于用药不当，不但病没治好，又添了新病。因药的副作用，又造成孩子耳朵痛。痛起来在炕上直喊：妈呀！痛死我了，痛死我了，妈呀的喊。

我心痛的就无法形容，虽然我的经济条件不好，但每个母亲也不会放弃治疗的。只要有一线希望我都要尽百倍去争取，借钱也得治。大夫说：肝结石没有什么好办法，有钱的人也只是保守治疗。眼看着孩子遭罪，我都无能为力，这心情没有语言能够表达。

就在我一家人万般无奈之时，一天给孩子看病时，在南岔结核医院院子有个姑娘在那讲话，当时围听的人里三层外三层的一大帮人围着听。我费了好大劲才挤到

跟前听。她说：在长春有位大师叫“李洪志”师尊，炼李老师传的法轮大法不用吃药打针病就好了，可神奇了……

我一听马上就上就说：“我才不相信呢，有病不吃药不打针病就好了，我儿子吃药打针病还治不好呢，你说，炼法轮大法不吃药打针病就能好，谁信啊，我不信呢，到啥时候也得相信科学！”当时我就是这样顽固的思想。

在医院干治也不好，万般无奈之下我带着孩子回家了。一个亲戚也来跟我说：法轮功非常非常的好。炼法轮大法不用花钱，修心做好人，真修不用吃药打针，病就好了。孩子痛的也太遭罪了，我心里琢磨：大家都说法轮大法好，不妨自己学一学，看看书，自己亲自看看法轮大法到底怎样好。就这样我抱着炼炼看的心态，带着儿子走进了法轮大法。

没想到法轮大法真的太神奇了，看《转法轮》的当天我和儿子就受益了，从炼大法那天起，儿子病状全部

消失了，再也没喊过肚子痛、耳朵痛。在梦中我看见李洪志老师在孩子的胸部从里面拉出一根长长的围脖，李老师把这个围脖带在身上。我知道孩子的病好了，是李老师在承受，在帮助这个孩子净化身体。我的病也没治疗，也没吃药打针，炼法轮功也好了。

我们亲身体会到了法轮大法的神奇，李洪志师尊的伟大。我和家人的病都好了，家中经济状况也好了，心情也好了，家庭和睦。儿子也已经娶妻生子，如今孙女也都上学了，一家人都沐浴在法轮大法的慈悲之中。

回想起当年在南岔结核医院大院里，那个姑娘讲得那么好，却由于我的无知狭隘，说散了，我非常悔恨，后悔是因为我造成的那些人的离去，我错了，大错特错了，对所有那天听真相的人道一声对不起，对讲真相的姑娘说：对不起，我真的错了，对不起围听法轮功真相里三层外三层的人。希望那些被我搅局没听到法轮大法好的人们，在不同的区域都能把缘接上，能够在大法中受益。◎（文/黑龙江省大法弟子）

珍惜修炼机缘 感恩师父苦心安排

2022年11月13日，来自台湾六千多名法轮功学员汇聚台北和平篮球馆，参加台湾法轮大法修炼心得交流会。

法会现场神圣庄严，聆听台上发言者的心得交流，很多学员深感触动，他们表达了对修炼机缘的珍惜与感恩。

来自云林的盈蓁从小就对修佛很崇敬，一生中寻寻觅觅求法，走过一门又一门，但总是找不到自己要的，她总是对着佛祖求道，请佛祖保佑，“让我找到正法名师！”无奈在大法刚传出时，因先生在大陆经商，公安到工厂寻找法轮功人员并告诫：如遇法轮功人员，一定要通报。

当时她在其他法门修佛，第一次听到法轮功，对大法不了解，加上中共污蔑大法，因此与大法失之交臂，错失修炼良机。

虽身在佛门中，天天念佛，但心中依然忐忑不安，十几年后，也许是机缘到了，因缘俱足。约三年前，她在脸上看到一篇报导海外经商的法轮功学员，因得到一本至高无上的宝书《转法轮》，找到一生中所追寻的、最珍贵的大法，生命从此180度大转变。

她心有戚戚焉，仿佛出现一盏指引的明灯。她上网去寻找《转法轮》宝书，无意间看到网上有炼功点辅导员电话，她打电话联络负责人，得到了宝书，她迫不及待的学法，赫然发现，一生中所有的不解与问题，答案尽在书中，“我一生所追求的都

在其中，这就是我要的！”她笃定的说。

一旦接上圣缘，看似偶然，却有着一连串的巧合与安排，考验与过关接踵而来，一切从新安排，关、难看似很大，观念转败物灭，把心放下，一切又峰回路转，迎刃而解，她觉得太神奇了。

修炼后，她说，“能得千古大法，自己福报很大，心灵很富有，不愁吃不愁穿，想要什么有什么，身心健康非常快乐。”

听完同修心得分享，她感受到一思一念对修炼的重要性，要想提高自己就要先提高心性，她非常感谢师父，带给她新的人生方向。

感恩师尊的看护点化

落入凡间迷路的丽玲，已经忘了为何来到人间，追逐在金钱与幸福之间，她与合伙人在大陆经营美容事业有声有色，经常往返中国与台湾，直至几年前，她赫然发现夫妻之间长期分离，婚姻出现危机。

她毅然收拾起事业回台挽救婚姻，而与大法结缘的契机也适时出现。2017年友人推荐她观赏神韵交响乐，出于对中西交响乐的好奇，她购票进场，发现是如此殊圣，留下深刻印象，接着观赏神韵艺术团演出，更令她震撼，大开眼界，仿佛置身天上穿梭人间，记忆瞬间被唤醒。

接着朋友推荐她参加法轮大法九天班，当时已经是最后一天，她回忆道，

“电视萤幕上的师父散发出强烈的金黄色光芒，揉揉眼睛，怀疑自己是否看走眼了？再一看依然是金光闪闪。”这样的情景令她记忆深刻。

同时她也看到师父的法身，人身上白色物质与黑色物质，见证着师父《转法轮》书上所讲的话，让不信神的她，活生生的看到物质在另外空间的呈现，见证大法神奇以及跳脱出无神论的框框，她知道这是师父的鼓励，她期许自己更加勇猛精进。

“我修炼的每一步，都是在师尊的看护和点化下一步一步走过来的。”2017年得法的丽玲说道。

“得法后最大的变化是学会向内找，心性的改变与提升。”她说，“过去的自己是一个霸道、脾气暴躁、骄纵不讲理的娇娇女，在先生的忍让与呵护下，放纵自己的行为与情绪，以及聚少离多等等因素，导致婚姻出现裂痕。”

在大法的指导下，她学会修心向善找自己，她举例说，一次和朋友的儿子，也是工作的同事A参加聚会，因A同事喝醉酒了，她担心A同事酒驾危险，好意的送同事回家，A母亲破口大骂，凶恶的态度和语言令人难以忍受。

她当时竟然不动心，看到A母亲的样子，她不觉委屈反而自我审视，“我以前就是这样对待我先生，爱生气、耍脾气，指着先生鼻子骂，A母亲就像自己一面镜子

一样反射，自己冤枉别人，还自以为是。”

婚姻经过一段时间的磨合与淬炼，她找到自己的情太重、怨恨心、妒嫉心、争斗心等等各种的执着心，婚姻的危机，如同棒喝，敲醒自己。她理解到，三界的理是反的，没有这些魔炼，也许自己还沉浸在追求金钱、安逸、幸福之中，放下情、现在眼中看到的先生，满满的优点，她感谢先生的包容。

特别是当自己认识到修自己、向内找后，她用修炼人态度好好与儿子沟通，原本最令她头疼，经常惹事生非的二儿子，逐渐的改变，特别是观赏神韵演出之后，孩子行为的大大归正，让她不再为孩子操心，孩子的改变，亲友有目共睹，成为最佳见证者。

她看到同修的经验，都是按照法理行事，她深有体悟，“听到同修的经验，让自己更清醒，放下对情的执着，心情豁然开朗。”她说，“修炼是严肃的，不只是明白法理，而是要做到实修，事事对照真、善、忍，在法理上悟到了要认真做到。”

她要求自己今后按照师父说的，“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》），要求自己事事做到真善忍，符合宇宙特性。”

她相当感谢师尊，一步步的在身边指引，只要顺着师父的安排，一切都是最好的。◎（文/台湾大法弟子）



法轮功简介

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家上乘修炼大法。法轮功是一套完整的性命双修功法，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修德人从好人做起，按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，另外包含五套缓慢、优美、简单易学的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的效果，返本归真。

正法度人不取费用。法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修德不重形式，没有名册、会员，自由来往。

法轮大法为人们带来美好，对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

如何学炼法轮大法

如果您想开始学炼法轮大法，可以采取以下方式：一气呵成通读《转法轮》一遍。这能让您对“法轮大法”有个基本的认识与了解。《转法轮》等大法书籍，在网络书店（<https://TiantiBooks.org>或香港大道书店，（地址：香港九龙尖沙咀梳士巴利道3号星光行14楼1428A室，电话：（852）3102-0178）有售，（852）9557-2600（WhatsApp）也可从网上免费下载：<http://falundafa.org/> 可先连结页尾的动态网址，突破网络封锁，了解更多信息。

一、邮件接收动态网址

申请国外免费电子邮箱发邮件给freeget.ip@gmail.com, 10分钟内会收到回信，拿到几个当前有效的动态网IP，复制任一IP至网址列即可（连结请通过安全凭证）

二、雅虎通

如果您使用雅虎通的话，可以给dweb_ip@yahoo.com, 发一个实时短信，一分钟内会收到几个IP（由于IP有时效性，可以多试几个）。动态网可透过国外信箱发邮件给d_ip@dongtaiwang.com来取得。请用动态网突破封锁：<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>

三、翻墙直连动态网

<http://dongtaiwang.com/loc/phome.php?v=0>、<http://dongtaiwang.com/loc/mobile/>、<http://dongtaiwang.com/loc/yp.php?pm=y>、

四、手机翻墙可下载

<https://j.mp/fgp88>、<https://j.mp/fgv88>、<https://dongtaiwang.com/loc/mobile/?pm=y>◎

